



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3433	ImageGroup:	I3CN4023
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཙུ་འགྲེལ། rdzogs pa chen po sems nyid ngal gso rtsa 'grel/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༩། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་དབང་ལྡན་
ཆུང་མེས་བཀུགས་སོ། །



༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་སྒྲིཾ་ཅི་རྩ་བེ་སྒྲིཾ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཆོ། །མཁུན་བཅེའི་རང་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔག་
ཡས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕན་བདེའི་སྤྱིན་ཕྱང་
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་བེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །མ་རིག་འཛིན་
བས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་མ་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །དུབ་
བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོ་བྱ། །ཐོགས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ལུས། །
འཕྲོ་བྱུག་ནང་ནས་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རི་ལྟར་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་
བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དལ་དང་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་གང་
ཞེན། །བདག་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཡི་དགས་མ་སྤྱེས་ཤིང་། །དུད་འཕྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་སྒྲ་
སྒྲོ་དང་། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་སྤྱུགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་
རབ་འདས་ཤིང་། །མི་སྐྱར་ཡུལ་དབྱས་སྤྱེས་དང་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་
གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་འབྱོར་དམ་པ་ལྟ་ཡང་ཆང་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱོན་
དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །གནས་ཕྱིར་ཞུགས་དང་གཞན་ཕྱིས་སྤྱིང་བཅེ་
བ། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །རང་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་
གནས་སྐབས་འདིར། །སྤྱིང་ནས་བཙོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་
ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་ནས་བདེ་འབྱོར་སྤྱི་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །དན་འབྱོར་རྒྱན་
རིང་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཏེ། །སྤང་སྤང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འཕྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་
དུས་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་འཆལ་ལོ། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །

ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དགེ་ཆོས་མི་ཟད་ཆོག་གས་གཉིས་
 བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྲིད་པའི་སྒྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདྲའ་བར་མཛོད། །འཁོར་བའི་ཚུ་གཏེར་
 བ་མཐའ་ཡས་འདི་ལས། །རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་ཐོབ་དུས་མ་བཟལ་ན། །གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་
 སྟག་བསྐལ་དབང་སྒྲོང་དུ། །རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་སྟུར་
 དུ་བཅོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་རབ་ཞིའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་
 ཇི་མེད་འོད་གསལ་ལམ་འཛིགས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །
 གང་ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་ཇི་མ་མེད་པའི་སྟོད་རྟེན་ནས། །
 བདུད་རྩེའི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་གདུང་བས་རང་ཉིད་བརྟག་
 པར་ཟད། །དབལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་པན་བདེའི་སྟོན་ཆོག་གས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་བསིལ་དམ་
 བའི་ཆར་ཆེན་ཡང་། །དལ་འབྱོར་ས་གཞི་འགྲོ་སེམས་གཅང་མར་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་
 བས་སྟོང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །རི་ལྟར་མཆོ་དབྱས་གཡེངས་བའི་གཉའ་ཤིང་གི །
 བྱ་གར་དུས་སྐལ་མགྱིན་ཆུད་སྲིད་པས་ཀྱང་། །མི་ཉིད་རྟེན་དཀའ་ལྷ་མའི་སྟོན་པས་
 གསུངས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྟེན་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 བཅོན་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་དང་། །བྱང་པར་ཅན་དང་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྤྲིག་མི་ཤེས་ཆོས་མིན་སྟོད། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་
 ལུས་པལ་བ་སྟེ། །ལུལ་དབྱས་སྟེས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྟོ་ཉིད། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་
 བ་དང་དགེ་སྤྲིག་འཆོལ། །ཆེ་འདི་གཏེར་ཞིང་འདུ་འཛིས་རྣམས་པར་གཡེངས། །མི་
 བསྟན་འབྱར་ལ་བྱི་མ་རྒྱུད་བསྐྱེདས་ཏེ། །ཐར་བ་མི་གཏེར་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ནའང་། །
 མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་བར་མ་སྟེ། །སྐབས་འགར་དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་
 གཞོལ་ཞིང་། །པལ་ཆེར་སྤྲིག་པས་སྟོ་མིག་ཁེབས་པའི་བྱིར། །རྟགས་ཅམ་བཟུང་བས་
 རང་གཞན་པན་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་སྟོང་གཟུགས་གཟུང་དུང་། །ངན་
 འགྲོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་བྱིར། །མི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །རབ་མཆོག་སྟེ་པོ་ཇི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོད། །ཐོས་བསམ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་

དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་བརྟལ་ནས་གཞན་དག་དགེ་ལ་འགོད། །སྦྱབ་བའི་རི་
 རྒྱལ་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཁྱིམ་པའམ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཡིས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །
 དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་
 དག །ཆོས་ལྡན་རྒྱན་བསྐྱེད་ཆོས་མིན་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་
 ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱིད་མཆོ་མཐར་བཀལ་ནས། །ཞི་
 བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་འགྲོ་བྱུང་འདལ། །གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དགེ་གོམས་མི་བྱེད་ན། །དེ་
 ལས་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན། །
 དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཚུད་གསོན་བྱེད་པར་བྱ། །དེ་བས་ཏྲག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག །ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་དུ་མ་ཆོགས་དུས་འདིར། །ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་
 སེམས་སྤུལ་ཅིག །འཆི་བས་འདིགས་པའི་སྦྱེ་བ་མཐའ་མེད་དུ། །ཤོངས་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེང་ལས་བྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་
 ལས་བྱུང་བས་ན། །ཉིན་མཆོན་མི་དལ་བཅོན་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་འབྲེན་པ་
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པའང་དོན་ཡོད་ལ། །ཆེ་འདི་དོན་
 ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཅས་ཀུན། །དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་
 དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག །ལྟར་བཅས་འདིག་རྟེན་དབྱས་ན་འགྲོ་བའི་གཙོ། །
 ཉན་རང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
 པ་ཡང་། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཞེས་
 དལ་འབྱོར་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེན་
 མཐོང་ཡེ་ཤེས་ས། །ལྟ་མའི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་རྟེན་སྦྱ་སྦྱེ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐབ་
 སྦྱང་པོ་ཡང་། །མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པར་སྤྲ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ཆོས་

ཀྱི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས། །རྩི་ལྟར་སྤོངས་པས་
 རྟོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར། །མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཛིགས་བཞིན་དུ། །དགའ་
 ཞིང་སྟོ་བས་དལ་འབྱོར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བོ། །
 དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྟུན་པའི་བདུད་ཅི་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་མེད་གཡེང་བ་རབ་ཞི་
 བས། །ནགས་མཐར་སོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆིང་གིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་
 དལ་སོས་ཤིག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དགའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་བ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཏེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྦྱང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །དབྱ་བ་རྣོས་འབྲུ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 བས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །སྦྱག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་གཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། །གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་སྤེང་
 སོགས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །བཟའ་བརྒྱུད་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། །
 དུས་མཐར་མི་རྟག་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །ཁ་དང་བྱ་ཚོད་ཅེ་སྦྱང་བས་འདི་ལ། །
 གཅེས་སྤྲུམ་རྟག་འཛིན་གཙང་བའི་སེམས་པོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག །ས་གསུམ་འབྱོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆངས་དང་བདེན་འབྱུང་མིག་སྟོང་
 དབང་པོ་སོགས། །གྲགས་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། །འཆི་བདག་
 གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་གྱུབ་པས་བསྐལ་པར་གནས་པ་
 ཡང་། །ལས་ཟད་ཆེན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱུབ་པ་རིག་
 སྤགས་འཆང་། །མི་དབང་འགྲོ་བ་པལ་པ་རི་སྟེད་གྱང་། །འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྦྱེ་བ་
 པ་མཐའ་ཡས། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་རྣམས་པའི་ཆར་སྦྱིན་ནང་། །འཆི་བདག་སྟོག་གི་སྤེང་བ་
 གར་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་རྣམས་འབྱུར་བའི་འཆར་འབབ་པས། །ས་གསུམ་སྦྱ་
 གུ་རི་སྟེད་བརྟན་པར་གྱུར། །སྟོང་བརྟུང་མི་རྟག་སྤིང་པ་ཆགས་འཛིག་གི། །མེ་བདུན་
 རྩུས་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཐོར་བའི་ཆེ། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་དང་རིས་བསྐྱོར་བའི། །

ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྐབས། །དེས་པར་བསམས་ཏེ་སྤྲོད་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདིག་རྟེན་འདྲེན་པར་
 རང་རྒྱལ་སློབ་མའི་ཆོགས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །
 དངས་པའི་མཁའ་ལ་སྤྲོན་མེད་རི་བོང་འདྲིན། །རྒྱ་སྐར་བྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན། །ལྷམ་མེ་ལྷང་རེ་ལྷན་ནེར་གསལ་བ་ཡང་། །མི་རྟག་སྤྱང་ན་འདའ་ཚུལ་སྤྲོན་
 མཛད་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སྤྲོན་རབས་སྤྲོན་རབས་རྒྱབ་
 བར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །རྒྱ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་མེད་འདྲ་རང་གི་ལུས། །སྤྱོ་མའི་ཁང་བ་འདྲ་བ་ཅིས་
 མི་འདིག །དེ་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདིར་འཆི་འདིས་འཆི་དེས་པ་
 འགའ་མེད་དེ། །ཆེ་འདི་སྤྲོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་འཆོ་
 བའི་ཤས་ཉུང་བས། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སློ་སྤྲོ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་
 ལ་བཅོན་པར་རིགས། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱིང་ཁང་སེམས་པ་ཅན། །གཡོ་བའི་
 གུན་རྟོག་སྤྱོ་བོས་བརྒྱན་བ་ཡང་། །རྒྱུན་ལས་སྤྱོས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདིགས་པའི་ཆོས།
 གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གིས། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །
 རི་ལྷར་རྒྱང་དམར་ནང་ཞུགས་མར་མེ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 དང་། །སློ་བུར་འཆི་རྒྱུན་དག་པོས་གཏུགས་པའི་ཆོ། །ཡུན་དུ་མི་གནས་དེས་པར་འཆི་
 བས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་བར་
 འབྲེལ་བའི་གཉེན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་ཕྱག་རིགས་བཟང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
 བོར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་བསྐྱོངས་དཀར་ནག་རྗེས་འབྲང་
 བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ལས་སྤྱབས་གཞན་འགའ་མེད་ན། །དེར་དུས་བཅོན་པས་ཅི་ཕྱིར་འདའ་
 མི་བྱེད། །འདི་ལྷར་འདིག་རྟེན་སྤྱོ་ཕྱིར་རྒྱུད་སོམས་དང་། །སྤྲོ་རབས་སྤྱོ་བོ་དཔག་མེད་
 འདས་གྱུར་ཅིང་། །ད་ལྟ་ཉི་མ་སྤྲོད་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་
 མི་རྟག་ལ། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །རྒྱན་རབས་གཞོན་རབས་
 སྐལ་མཉམ་འདས་ལ་ལྟོས། །བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་བས། །དེས་པར་

འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ས་གསུམ་དཔུལ་བ་སྤྱོད་ཅེའི་བར་དག་ན། །
 འཆི་བ་དག་གནས་ལས་ཐར་བ་འགའ་མེད་དེ། །ཀུན་གྱང་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་
 མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །བྱད་བར་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འཆི་བ་
 མང་། །ནད་གདོན་གཞོན་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །མཆོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་
 གཙན་གཟན་དུག །རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འཆི་བའི་སྒོག་
 འཛོམས་སུ་ཆོག་གས་འཛིག་པར་བྱེད། །འཆི་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱེའི་ཆེ་འགྲོ་སྤྱེ། །ཉིན་
 མཆོན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འཆི་བ་དག་གནས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །
 འབབ་ཆུའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་པ་འཕམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་རིར་ལྷང་
 བ་བཞིན། །ཟས་བཅས་འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་སུ་ཆོག་གས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྤྱུག་
 བསྐལ་བྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །མི་མ་སུན་གཞོན་མང་སུན་ཆོག་གས་ཅིས་མི་འཛིག །
 དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི། །དོན་
 མེད་སྤྱོ་བ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤྱོད་ས་ལ། །སྤྱོད་ནས་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
 འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱ་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱོ་མའི་མན་དག་གྱ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་
 དུ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆུ་པོ་བཀྲལ་བྱིར་མི་བཅོམ་ན། །དེ་ལས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་
 དོ། །གང་བྱིར་སྤྱོན་པས་རབ་བསྐྱུགས་རིན་ཆེན་སྤོད། །ཉིས་ཀུན་མཐར་འབྱེན་ཡང་
 དག་ཐོབ་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་བཅོམ་
 རར་རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད། །ཀྱེ་མ་ཇི་ལྟར་དོ་ལ་འདོམས་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་
 སལ་ཆེར་བསམས་གིང་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །བསྐྱན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་པས་གོ་བ་མེད། །
 སང་ཉིན་འཆི་ཡང་རྒྱན་རིང་རྟག་པར་འཛིན། །འཁོར་བས་མི་སྤྱོད་སུ་འབྱུང་དུལ་ཅམ་
 མེད། །ཤེས་བཞིན་ང་རྒྱལ་གོ་བཞིན་འབྱུང་བ་བྱེད། །འདུ་འཛིས་གཡེངས་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཆར་འབབ་པའི། །འགྲོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཐན་ཐོགས་འགྱུར། །འདིར་ནི་
 ཉིས་པའི་ཆུ་གཏེར་བཀྲལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་བསྐྱབ་འདོད་
 པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་

བསྐྱོད་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེས་འབྱུང་སྐྱོད་པས་བསྐྱེད། །དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་པན་བདེའི་
 ཆོས་འབྱུང་བའི་དུང་། །བཙུན་འབྱུང་བའི་པོས་སྐྱུ་བ་ལ་བཙུན་པ་དང་། །ཆེ་འདི་སྐྱོས་ཐོངས་
 བདག་འཛིན་འབྱུང་པ་འཛིན། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 ཉེས་ཀྱིན་མཐར་འབྱིན་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱིན་ཙམ་མེད་ཉལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྐྱུ་ལས། །པན་པའི་གདམས་ངག་ཐབ་ཅིང་སྐྱོན་བསྐྱེད་པས་
 པས། །འགྲོ་ཀྱིན་རྣམ་གཤམ་ཉོན་མོངས་ཉལ་འཛིན་གྱིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
 དེང་ངལ་སོས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ཆེ་མི་ཉལ་པའི་
 ལེ་བྱ་སྤེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཉལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོས། །རྣམ་པར་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཏེ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དང་འདྲ་བའི་ཉིད་གསུམ་གྱིས། །གྲོང་བྱེད་བྱུག་གི་
 འགྲོ་ཀྱིན་ཉམ་རེ་ཐག། །དེ་ལྟར་མེ་ནང་གཙན་གཙན་མི་ཆོད་ཆོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་
 རར་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བྱི་བརྒྱུད་མས་མནར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་
 ཐར་པའི་སྐྱུ་བས་མེད་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །བདེ་ཐོབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་འདོད་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱང་། །
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་འབྱུང་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྒྱུག། །མར་མེའི་འོད་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། །
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སེད་འཛིན་པས་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་རི་དགས་བྱང་བ་ཉ་དང་
 རྒྱང་། །རྒྱ་དང་བྱི་རོ་རེག་གིས་སྐྱུ་བ་ལྟར། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། །
 ཉམ་ཡང་བདེ་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ལ་སྐྱོས། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མིན་དཔུལ་བ་ཡི་དགས་མི། །
 རྒྱལ་སོང་རིགས་བྱུག་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད་མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 པ་མཐའ་ཡས། །ཆེ་རབས་བགྱངས་ཆེ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་། །མཛེས་བཤེས་དག་
 དང་བར་མིའི་ཁུར་བྱེད་ནས། །བདེ་སྐྱུ་ག་པན་གཞོད་སྤྱིན་པ་གྲངས་མཐའ་ཡས། །པ་
 ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྤྱིང་མོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བྱ་འབྱུང་དེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཛེས་
 བོད་གྲངས་གྱུར་པ་ཡང་བྱུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་འཛིན་ཉེན་སྐྱེ་བྱིའི་ལས་བསམས་ན། །
 སྐྱོ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །རང་ཉིད་གྲོག་སྐྱུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་པོར་བྱར་ཡོད་ན། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་
 ཞིང་། །དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་ །སེམས་དཔྱུལ་ཡི་དགས་གྱུར་ཆེ་
 འཐུངས་གྱུར་བའི། །ཟངས་ཁུན་ནག་ཁྲག་མི་གཙང་ཁུ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་མཐའ་
 གཏུགས་པའི་ཚུ་གྱུར་ཆར་མི་པོད། །དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་དབག་ཡས་ནས་མཁའ་
 འད། །འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའི་གངས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ཕྱན་སྟེང་
 གྱིས་ཆར་མི་པོད། །བྱོལ་སོང་གྲུལ་བུམ་གཞོད་སྤྱིན་ལྟོ་འབྲེ་སོགས། །འཁྲོ་བའི་ཁམས་
 གྱུར་བདེ་སྤྱག་གངས་མེད་སྟོང་། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 དང་། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྒྲོང་བའི། །མི་དབང་དབལ་སྟེ་སྤྱན་ཚོགས་
 དེ་ཐོབ་ཀྱང་། །ངན་འཁྲོར་སྤང་བས་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་འབྱོར་བ་
 མཐའ་ཡས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ནས། །དབྱུལ་
 བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བྱན་ཉིད་གྱུར་བ། །མི་ལམ་འབྱོར་བ་གཉིད་སང་མེད་པ་བཞིན། །
 བདེ་སྤྱག་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བ་འཕེལ།
 དེ་བས་གྲོང་ཁྲིར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་བྱང་
 ཚུབ་བསྐྱེལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ། །སྤང་དང་བྱེད་
 སྤང་མི་སྤང་གྲོང་ཁྲིར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས། །
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མཆེད་པ་ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་བདེ་སྤྱག་འབྱུལ་འཁོར་
 རྒྱན་མི་འཆད། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒྲོ་སྤྱིའི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མཆེད་པ་
 མཆེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་། །རྩ་བ་མ་
 རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་པས། །
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་བྱུག། །སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུབ་ཆོས་སྤྱི་
 ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཀུན་བརྟགས་གོམས་པ་ཡིས། །མ་དག་གཞན་དབང་སྤྱར་
 སྤང་འབྱུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་གཉིས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དབག་མེད་སྤྱན་གྱིས་བྱུག། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་

ནས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །དག་པ་གཞན་དབང་ཞིང་དུ་
ལེགས་སོན་ཏེ། །སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་ངལ་གསོ་བྱེད་པ་འགྱུར། །ཞེ་མ་བརྟག་དཀར་
འཁོར་བའི་པ་མཐའ་ཡས། །སྲིད་ལམ་དུབ་པ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། །གང་དུ་སྦྱེས་
གྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །མི་དག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །རང་སྤང་ལོག་
བས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །མེད་སྤང་འབྲས་
བས་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་ལུང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །
ཡང་སོས་ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྤྱོད་། །འཇུག་འདུས་ནས་མཆོན་གྱིས་སྟོག་
དང་འབྲལ། །ཡང་སོས་སྤྱི་ཡིས་སྤར་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། །ལས་ཟད་བར་དུ་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཆེ་ཆད་མི་ཡི་ལོ་གངས་ལྷ་བརྟུ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་
ཉིན་ཞག་གཅིག་། །དེ་ཉིད་སུམ་ཙུ་རྩ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལོ། །ལྷ་བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་
གཅིག་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གངས་བཤད་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐག་འབྲམ་དུག་ཁྲི་དང་། །སྤྱོད་ཐག་
གཉིས་སུ་ངས་བར་མདོ་ལས་གསུངས། །ཐིག་ནག་འབར་བའི་སོག་ལེས་གཤགས་
བཞིན་འབྱར། །འབྱར་བཞིན་གཤོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། །མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་
གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྤྱོད་ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་ལ། །རང་ལོ་སྤྱོད་ཐུབ་མི་
ལོ་བྱེ་བ་ཐག་། །ས་ཡ་ཉིས་འབྲམ་དགྲུ་ཁྲི་དུག་སྤྱོད་ཙུ། །བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་ཐུབ་བར་
སྤྱོད་པས་གསུངས། །བསྐྱེད་འཛུམས་བྲག་རི་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་། །སྤྱད་དང་སེང་གེ་ལ་
སོགས་འདྲ་བའི་བར། །རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་འཛུམས་གྲེས་པས་སྤར་བཞིན་འཆོ། །ལྷགས་
གྱི་སྤྱོད་སུ་ཐོ་བས་རྒྱལ་བཞིན་འཐག་། །རབ་ཏུ་བཅིར་བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ། །
མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །མཆོ་མའི་ཉིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛུམས་ཉིན་
ཞག་གཅིག་། །རང་ལོ་སྤྱོད་ཐག་གཉིས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐག་
སུམ་འབྲམ། །དུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྤྱོད་ཙུ་གཅིག་ཐུབ་བར་གསུངས། །དུ་འཁོད་འབར་བའི་
མེས་འཆོག་འོ་དོད་འཁོད། །ལྷགས་ཁུན་བསྐྱོར་བར་འཆོད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། །མི་

ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་ལོ་བཞི་སྟོང་ཏུ་འཕོད་ཞག་གཅིག་སྟེ། །
 རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་ས་ཡ་གཉིས་དང་། །བྱེ་བ་
 སྐྱུག་དགུ་འབྲུམ་བཞི་བྷི་སྟོང་དང་། །བྱེ་བ་བདུན་སྐྱུག་བར་ཏུ་བྱལ་བའོ། །འཕོད་སྟོགས་
 ཆེན་པོ་ལྷགས་བྲིམ་འབར་བ་རུ། །འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་གས་གཤེན་རྗེས་འཆོག་བར་
 བགྱིད། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཏུ་འཕོད་
 ཆེད་ཞག་གཅིག་། རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་ས་ཡ་
 གསུམ་དང་། །བྱེ་བ་སྐྱུག་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་བྷི་ཉིས་སྟོང་། །དྲུག་ཅུ་ཅུག་བར་ཏུ་བྱལ་བ་
 ཡིན། །ཆ་བ་ལྷགས་ཁང་ནང་ཞུགས་མདུང་མུང་གིས། །མྱུང་བ་འགྲེམས་ཤིང་མོ་བས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱད། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། །མིའི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་
 གཞན་འབྲུལ་ཞག་། དེ་ལོ་ལོ་བྷི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་། རང་ལོ་བྷི་དང་དྲུག་སྟོང་བར་
 བྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་། །བཞི་འབྲུམ་དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་
 སྐྱུག་། །དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེད་མཆིས་སོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྷགས་བྲིམ་ཉིས་རིམ་
 བྱང་། །འབར་བའི་མེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་བས་བསྐྱུན། །སྟྲི་པོ་སྐྱུག་བ་གཉིས་བྱང་
 ལེབ་མས་དགྱིས། །ཟངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཆོད་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །ཆེ་ཆད་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་བྱལ་སྟེ། །མི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །འདྲིག་
 ཉིན་ཆགས་གནས་འདྲིག་སྟོངས་བསྐྱལ་ཆུང་བཞི། །བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་
 བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །མནར་མེད་ལྷགས་ཁང་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་། །སེམས་དཔྱུལ་ཀུ་ཙོ་
 སྟེ་སྐྱུགས་འདོན་བ་ལས། །མེ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད། །མར་མེ་འབར་
 བ་སྟེང་པོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྟོག་གི་ཟུངས་ཅམ་མེ་ནང་དབྱུས་གནས་བ། །བར་བསྐྱལ་
 གནས་བའི་ཡུན་གཅིག་བརྒྱུ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་མེད་
 བས། །མནར་མེད་བསྟེར་མེད་ཅེས་སུ་བཤད་བ་ཡིན། །གོང་ཏུ་སྟོས་བའི་དཔྱུལ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་། །རིམ་བཞིན་མེ་ལྷེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་ལ། །འོག་མར་སྐྱ་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལྷག་དང་བཅས། །རི་སྟོང་ལས་མ་ཟད་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་། །ཉི་ཆེ་རི་དང་སྟོན་ཤིང་

ནམ་མཁའ་དང་། །བྲག་བར་མེ་ཆུ་རེས་མེད་གནས་རྣམས་སྟུ། །ཉུང་དུར་གནས་དང་
 འདུས་དང་གཅིག་ཕྱར་གནས། །དེར་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་དུང་རེ་རེས་གདུངས། །དེ་
 ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན། །གཞན་དག་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་འདུས་བ་ཉུང་། །དེ་
 ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་བ་འཁྱལ་བ་སྟེ། །བྲག་བར་སྟེག་གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་ལ། །
 ཉི་ཆེར་གདུགས་ཆོད་འདུས་བའི་ཉན་ཐོས་གཟུགས། །ལྷ་བརྒྱ་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་
 འདེབས་བར་གསུངས། །ཉི་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར། །མེ་མར་སྟུར་
 དང་རོ་སྟུགས་མཆོན་ཆའི་ཐང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གོ། །མནར་མེད་
 སྟོ་བྱེ་སྟུམ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་བས། །འོབས་བཟང་གི་བ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག། །མདག་
 མེ་འབར་བ་བྱས་མོ་རྒྱབ་བཀལ་བས། །ཤ་ཀྲུ་ཆིག་ནས་རུས་བ་ཀྲུ་འེ་མདོག་ །ཡངས་
 སོས་སྟུར་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཡང་ནི་བསིལ་བའི་འདམ་མཐོང་ཞུགས་
 མ་ཐག། །རོ་སྟུགས་རུལ་བྱིང་བའི་འདམ་བྱིང་ནས། །ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་
 སྟོན་བྱས་འཕེགས། །སྦྲར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་ཕྱིན་མ་ཐག། །སྟུ་གྱི་འབར་བས་
 དུམ་བྱར་གདུབས་ཤིང་འཆོ། །ནགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་ཕྱིན་བ་ལས། །རལ་གྱིའི་
 ནག་ཆལ་ལས་རྒྱང་འཁྱལ་བས་བཅོམ། །དེ་འདས་རི་བོ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའི་ཅེར། །སྟོན་
 གྱི་ཡུལ་འབོད་མཐོང་སྟེ་ཕྱིན་བ་ལས། །ལྷགས་གྱི་བྱར་མ་རྟོན་སོས་ཤེས་གཟུགས་གཟགས། །
 སྟེང་དུ་སོན་ཆེ་བྱ་གོད་ལྷད་བ་འགེམས། །སྦྲར་ཡང་རི་ཡི་དུང་ནས་འབོད་བ་སྟུམ། །
 འཐུར་དུ་བབས་བས་བྱར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །ཐང་མཆུ་མས་སྟེས་བ་བྱད་མེད་མཆེ་
 རྟོན་ཅན། །འབར་བས་འཁྱུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱིད་ཅེ་སྟུང་མང་སོས་ཟ་
 བར་བཞིད། །ཡང་ནི་བསིལ་བའི་ཆུ་ལྷང་བབ་མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སོང་སྟེ་རབ་
 ཏུ་འབོག་མ་ཐག། །ཐལ་ཆན་རྟེན་རྒྱབ་ཤ་རུས་ཆིག་གྱུར་ཅིང་། །འབྲམ་གཉིས་གཤིན་
 རིའི་སྟེས་བྱས་བསྐྱུང་བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྟོང་མང་སོར་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་
 དཔྱལ་བར་སྟེ་ཞིག་འཛིགས་མི་བྱེད། །སྟིད་ན་དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད། །
 རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འདའ་བའི་ཐབས་འཆལ་ལོ། །གང་བས་ཉམ་ཐག་བ་ཡང་རྣམ་བ་

བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །ཐུན་ནག་སུ་ཡུག་འཇུགས་
 བས་སྐྱེབས་པའི་ལུས། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་རྣམས་པ་ཅན། །གང་བས་སོ་འཐམས་
 སྐྱེ་སྒྲགས་ཨ་ཆུ་ཟེར། །ཀྱི་རུད་ལྷན་ལ་ལྷར་གས་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཆེ་ལྷར་གས་པའི་མ་
 བར་དུ། །སློག་ཆགས་མཆུ་རྣམས་འབར་བས་ཟ་བ་ནི། །རི་སྤྱོད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་
 གཡོ་བར་འགྱུར། །ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་ཀོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ། །བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཉིལ་རྫོང་
 བས། །ལོ་བརྒྱར་ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ཆེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུར་
 འགྱུར། །སེམས་ལྷན་དག་གིས་སེམས་དཔྱལ་འདྲིག་ཉེན་ལས། །རབ་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིར་
 བཅོམ་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་ཅིག་ཡི་དགས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་བའི་དབྱིངས་གནས་པ། །
 ལུས་ཆེ་རྒྱུ་ལག་སྤྲོ་ཞིང་སྟོ་བ་ཡངས། །མཁུན་པ་སྤྲོ་ཞིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ཁ། །ཟས་
 སྒྲོམ་མི་རྟེན་བཤེས་སྒྲོམ་འབར་བས་གདུངས། །སྤྲོ་བའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་མཐོང་བས་
 བསྐྱམས། །ཕྱི་རོལ་ཡིད་དུ་མི་ཤོང་ངན་སྒྱུགས་ཟ། །ཟས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་བསྐྱུང་བར་
 སྤང་བ་དང་། །ནང་གི་སྤྱིབ་པས་སྟོ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། །ཁ་ནས་མེ་སྤྱེ་དུད་པར་བཅས་
 པ་འཐུལ། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱིབ་པས་དབུལ་ཤོངས་འདྲིགས་སྤངས་འཆེ། །ཉམ་ངའི་གནས་
 སུ་མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེན། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དགས་འདྲེ་ནམས་དང་། །གནོད་
 སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་བཅོམ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །
 གནོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཐོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ནད་གཏོང་མདང་འཕྲོག་ཆེ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད། །ཆེ་ཆད་མི་ཡི་རྒྱ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་སྤྲོ་བརྒྱ་མི་ལོ་ཁྲི་སྤྲོ་སྟོང་། །
 གཤིན་རྗེའི་འདྲིག་ཉེན་དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་སྟེའི་རང་བཞིན་སྤྱོ་བའི་ཚུལ་མཐོང་
 བས། །དོན་མཐུན་སྤྱོ་བོས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་སྒོ་རྒྱས་
 རྒྱང་བསྤྱིངས་ཏེ། །དེས་པར་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པོ། །དུད་འཕྲོ་བྱིངས་གནས་
 རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱིང་བར་
 ཐུན་ནག་རྒྱ་མཆོར་གནས་པ་ཡང་། །ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་གཅིག་ཟའི་འཆེ་བས་འདྲིགས། །
 ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་དགས་སོགས། །རྩོན་པས་གཅེ་ཞིང་རང་རང་གནོད་པས་

ཉེན། །རྟ་སྒྲུང་རྩ་མོ་ར་དང་བོང་བྱ་སོགས། །བཀོལ་སྤྱད་དེག་འཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། །ཤ་དང་པགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བས། །རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །སྤྱ་རྒྱུ་མས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་མའི་བདེ་སྤྱག་དང་། །སྤྱ་རྩ་ཕྱི་རྩ་
 འབྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་དང་། །ཁ་ཅིག་གནས་སུ་བྱེ་ཆོན་ཆར་འབབ་ལ། །ལ་ལ་གཅིག་
 བྱར་གྲོགས་བྱལ་སྤོངས་པས་ཉིན། །པལ་ཆེར་ཆོངས་དང་མཁའ་ལྗིང་འཛིགས་ལ་སོགས།
 སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དུ་མ་ལྟན། །ཆེ་ཡང་མ་དེས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ། །འཛིག་
 བོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་གནས་པའང་གསུངས། །འདི་དག་བསམས་ནས་བྱེད་སྤོང་
 འཛིག་ཉིན་ལས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་པན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། །མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྤོང་བཏོད་ལ། །ཉིན་མཆོན་བཙོན་པས་དགོ་ལ་གཞོལ་བར་
 མཛོད། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་ས་མེད་དེ། །ལྷ་རྒྱལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་
 ལ་སོགས། །གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཟས་སོགས་དུག་
 འདྲེས་ཐོས་པས་འབྱུར་བ་དང་། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པས་ནད་སོགས་སུ། །བྱི་
 མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་མཆོན་པ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དག་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། །སྤྱེ་གྲན་འཆི་མི་སྤྱག་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱག་བྱལ་འདོད་པས་སྤོངས་དང་ཉེ་བར་
 ལེན། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་དེ། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་
 ལེར་འདུས། །མེར་བྱར་ལྟར་མཁའ་གོར་ཉ་རུས་སྤྱལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བདུན་སྟག་
 བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་ཡི་རལ་དུབ་བཤེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་སོགས། །ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། །ལུན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་ངའི་མི་ཞིས། །འཁུམས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་བརྟག་དགོས་སོ། །བདུན་སྟག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་བར། །
 དབང་བོ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུག། །བདུན་སྟག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་བར་སྟེད་དུ། །
 ལུས་རྒྱུད་སྤྱུངས་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བཅིར་བའི་བར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཐུག་སྒྲོག་པས་བཅའ། །འཆི་བས་ཉིན་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛོམས་འདྲ། །བཅས་ནས་རིག་པས་པགས་པ་བཤུས་པ་

བཞིན། །ཁུས་བྱས་པ་བྱར་སྤྱི་ས་རེག་དང་མཚུངས། །ཀས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་
 བཟོད་དཀའ་བ། །ལང་ཚོ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། །སྟོད་མད་མི་ཐེག་ལམར་
 བ་ལ་བཏེན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་ཤོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འཇུ་བར་དཀའ། །མ་སྤྱོད་པས་ཉམས་
 པས་འགྲོ་འདུག་བསྐལ་བསྟོད་དཀའ། །འདོད་སར་མི་ཕྱིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་པར་འགྱུར། །
 དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་འཕྱིབ་གཟུགས་མི་མཐོང་། །སྤྱོད་མི་ཐོས་དེ་རོ་རེག་མི་
 ཚོར། །བྱན་པ་མི་གསལ་གཏི་སྤྱག་གཉིད་དུ་བྱིང་། །ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཉམས་པས་
 ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཟས་སོགས་ཞིམ་པོ་འང་དེ་ལས་ལོག་པར་སྤང་། །ཆེ་ཉམས་འཆི་བས་
 འཛིགས་དང་འདུ་ཤེས་འཇུག། །བྱིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་ཆུང་ལ་བསྐྱན་མི་བཟོད། །
 སྤྱམ་བད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྤྱར་དུ་འགྲོ། །ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །
 ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། །
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་སྤྱང་ན་སྟེ། །སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་སྟེ་སྤྱགས་འབྱེན་
 པར་བྱེད། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཟས་གོས་གཏམ་དང་མལ་གྱི་
 ཐ་མར་ཉལ། །སྟོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་ཡོངས་སྟོད་འདོར། །གཅིག་ཕུ་
 ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ་བས་འཛིགས། །མི་སྤྱག་པ་དང་བྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། །
 ཡིད་དུ་མི་འོང་གཞོད་འཆིའི་འཛིགས་པས་ཉེ། །བྱམས་ཤིང་སྤྱག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་། །སྤྱང་ན་སྟེ་སྤྱགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱན་འདོད་པས་
 གདུང་བར་བྱེད། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །དོན་མ་བྱུང་པས་
 སེམས་ཀྱི་བྱག་རྩ་ལྔ་དང་། །དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་བཀེས་སྒྲིམ་ཡི་དགས་འདྲ། །གཟུགས་
 ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཡང་། །ཟག་
 བཅས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་གནས། །རྟེན་དང་སྟོད་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་
 པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནའང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཉིད་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། །འཁོར་བའི་
 གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ལའང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་

དེ། རྫོན་མེད་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་སྤྲུག་དོག་
 ལྷན། །གཡུལ་རོར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །དེ་བས་དག་ལེགས་ཞེ་
 བའི་འཁྲོ་བ་དག །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདོད་ལྷའི་གནས་ན་འང་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་དེ། །བག་མེད་འདོད་བས་ཚྱུས་དང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་། །མེ་ཉོག་
 ཉིད་དང་སྤྲན་ལ་ཉམས་མི་དགལ། །ཁྲོགས་ཀྱིས་སྤོང་དང་བྱི་མའི་གནས་ལ་འཛིགས། །
 ཆོར་བ་མི་བཟད་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་འབྱུང་། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་
 བསམ་གཏན་སྟ། །སྤྲ་མའི་ལས་ཟད་སྲིད་བ་འོག་མར་ལྷུང་། །འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མཛོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ། །གཟུགས་མེད་ཞེ་གནས་ལས་ཟད་ཚུལ་མཛོང་ནས། །སྲིད་
 བ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷན། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་བའི་འཁྲོ་
 བ་ཀྱན། །མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྲིད་བས་གདུངས་བར་ཟད། །འདི་ལྟར་ཐར་བ་རང་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། །ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ལྷ་མའི་སྟོན་བས་གསུངས། །གཞན་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་འབྱེན་
 བའི་སྐབས་མེད་དེ། །གཉིད་ཚྱུས་མི་ལམ་སུས་ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན། །གལ་ཏེ་རུས་
 བ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྟོངས་ཟེན་རེས། །
 དེ་བས་རང་ཉིད་བཙོན་བའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཐར་ལམ་འཛིག་ལ་བཙོན་བའི་དུས་ལ་བབ། །
 གངས་མེད་འདས་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྟོང་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་
 ལྷ་བྱ། །སྤྲིག་བའི་རང་བཞིན་སྲིད་ལམ་དགོན་བར་འབྲུམས། །སྤྲར་བཞིན་བཙོན་བ་
 མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །འཁྲོ་བྱུག་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱེད་འདི་སོམས། །འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མེ་ལྟར་མི་བཟད་ཡུལ་ལྟར་སྤྲ་ཆོགས་
 ལ། །བཟོད་བའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྤྲད་བའི་གནས། །རོ་ཆ་མི་ཤེས་ཁྲིལ་བག་
 བལ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འབྲུག་བར་ག་ལ་འབྱུར། །ཐབས་མཁས་མཛོད་བའི་
 སྤྲིན་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ལས་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་
 རང་གི་ཉེས་ཀྱན་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲིང་ནས་བྱས་བྱས་ལ། །བདག་

དང་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་ཐར་བྱེད་བྱེད། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཡང་དག་འཛེག་པར་གྱིས། །
 ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་རི་ལྟར་བཟོད། །
 དེ་ལྟར་བཞད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྐྱོ་བ། །བདག་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་ལས། །རྩོ་
 ཡི་ཁམས་བཞེན་སེམས་བ་མེད་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཕྱང་
 པོ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མའི་འབྱུང་
 ཁུངས་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་སྲིད་ལས་
 རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཁྲོད་ཁྲོད་གསུམ་གྱི་
 འགྲོ་བ་རི་སྟེད་ཀུན། །བདེ་དགའི་ཤས་འཆོ་སྣ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །དུབ་པའི་
 སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལུ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་བདེ་སྤྱག་མཐོང་མན་རྣམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ལས་བྱུང་
 བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས། །དགེ་དང་
 མི་དགེ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡི་ཉོན་གཞི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། །མེ་ལོང་
 དང་འབྲུ་རྟོག་མེད་ངོ་བོའི་སྟོང་། །ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། །འཆར་གཞི་
 བྱེད་པས་མེ་ལོང་དངས་དང་འབྲ། །དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལ། །རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་རྗེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་
 ཤེས་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་རྗེས་འཐུད་དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉོན་
 ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆགས་རྟོག་རགས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གིས། །འདོད་པར་འདུ་
 བྱེད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་བརྟེན། །མི་རྟོག་གསལ་སྤང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། །
 མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟོ་བྱར་
 སྤྱིབ་པ་གཉིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་
 ཡོངས་ཐབས་ཆོ། །སྤང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་དུས། །གསལ་སྤང་གང་
 ལའང་དེར་འཛིན་མི་འདུག་པ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །

སྒོ་ལྗེ་ཡུལ་དང་དགག་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །ཆོགས་བདུན་ཡུལ་ལ་རགས་བར་
 ཉོག་བཟ། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་ས་པ་ཡིན། །འདི་དག་གོམས་བས་
 ཁམས་གསུམ་སྤྱད་བ་རུ། །སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་
 འདོད་བར་ཆོགས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ། །གཟུགས་སྤྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མེད་
 ཏུ། །མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་ལྟན། །གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བག་ལ་ཉལ། །རང་རང་ས་དེར་ལྟན་བར་ཤེས་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཆོད་མོ་
 ཉལ་བའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་བ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་བྲིམ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་བྲིམ་
 བས་མི་རྟོག་པ། །ཅེ་གཅིག་སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་རང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་བྲིམ་བས་
 རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྤང་ཡང་མཆོད་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཡིད་
 ཉིད་གཅིག་སྤྱ་ལངས་བས་མི་ལམ་སེམས། །སྤང་ཆོགས་དགག་སྐྱབ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་
 བྱེད། །དེ་ལས་མཆོད་བས་གཉིད་སད་ཆོགས་དུག་གི། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་བས་
 ལས་འདུ་བྱེད། །ཉིན་མཆོད་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །གཟུགས་སྤྱ་རང་སའི་ཤེས་
 བ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་རང་དུ་གནས་བ་ལས། །ཡུལ་རྣམས་
 འཛིན་པའི་ཤེས་བ་སྤྲོ་མོ་རྣམས། །སྐབས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་གིས་པལ་ཆེར་ནི། །ཉིང་
 འཛིན་གོམས་བས་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་བ་ཀུན་གཞིའི་
 རང་། །མཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཉེ་བར་གནས་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་ཡི། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་བར་ཤེས། །མིང་བཞིའི་སྤང་བོར་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་བཞེན་ནས། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་བསྐལ་བར་མི་སད་དེ། །རྣམ་དཔྱོད་དག་བའི་
 ས་སོན་འདེབས་བའང་མེད། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས་དེ་ཡང་། །
 སྤྲ་མའི་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆེ་འཕོ་ལ། །རོ་བོ་སྤང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་གཏི་ཐུག་བྱིར། །
 འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འབྲས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་
 སོ། །འདོད་བའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་མཐོ་དམན་ཐར་
 བའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། །ཉིན་དུས་པལ་ཆེར་ཆོགས་བདུན་ཤེས་བ་གཙོ། །གཞན་གཉིས་ངོ་

བོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །དེ་ཡང་གསུག་ས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེར་
 གསལ་ཤིང་གསལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས། །དེ་ཡི་མི་རྟོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལོ། །ལྷག་མ་
 ཟུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་མི་ལམ་སད་དུས་ན། །ཀུན་གཞི་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་ནི། །ཆོག་ས་ཟུག་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་
 དང་། །ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་ཤེས་བྱ། །རྟོན་ཆོས་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་
 པ། །དོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་སྲིད་པར་འདུ་བྱེད་
 དཀར་ནག་གཉིས། །འཁོར་བར་མཐོང་མན་ལྷུང་བྱིར་མི་དགེ་བ། །དབྱེན་བཅུ་ཉིད་སོ་
 སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །མི་དགེའི་ལས་བཅུ་ལུས་གསུམ་དག་གི་བཞི། །ཡིད་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །སློག་གཅོད་བསམས་བཞིན་མ་ཞོར་གཞན་བསམ་དལ། །
 རྟོགས་མ་ཐུན་དེག་འཆོག་ལ་སོགས་སློག་ལ་འཆོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་ཞོར་བརྟུ་
 བ་སྟེ། །རྟོགས་མ་ཐུན་གཡོ་སྐྱུས་པ་རོལ་ཞོར་ལ་ལེན། །འདོད་ལོག་གཞན་བྱིས་བདག་
 བཟུང་ཉིད་ལ་སྟོད། །རྟོགས་མ་ཐུན་བཟོད་མིན་རྩོལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས། །བརྟུན་
 ཆོག་འདུ་བྱེད་གཞན་བསྐྱུར་ཆོག་དོན་གོ། །རྟོགས་མ་ཐུན་བྲང་སོགས་གཞན་སེམས་སྟུ་
 བ་ཉིད། །སྤྲ་མ་པ་རོལ་འབྱེད་ཆོག་སྟུ་བ་སྟེ། །རྟོགས་མ་ཐུན་གཞན་ཆོག་གཞན་རྫོས་
 མི་མ་ཐུན་བྱེད། །དག་འབྲལ་བསྟན་བཅོས་ངན་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྟོགས་མ་ཐུན་
 འབྲེལ་མེད་བརྗོད་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ། །ཆོག་རྩལ་པ་རོལ་ཞེར་འདེབས་རྩལ་མོའི་
 ཆོག་ །རྟོགས་མ་ཐུན་འཇམ་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་གཏམ། །བརྟུན་སེམས་གཞན་
 འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་བྱེད། །རྟོགས་མ་ཐུན་ཐོས་སོགས་པ་རོལ་དཔལ་ལ་བརྟུ།
 གཞོད་སེམས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོས་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་། །རྟོགས་མ་ཐུན་པན་པར་མི་འདོད་
 ཁོ་བའི་སེམས། །ལོག་ལྟ་རྟག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བསྟུ། །རྟོགས་མ་ཐུན་སྟོ་སྟུར་
 འདེབས་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག། །ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་བསམ་སྟོར་ངན་བ་ཡིས། །མི་དགེའི་
 ལས་བཅུ་སྟུད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་བཞི། །ལས་
 བཅུ་རྒྱུད་དུས་དུད་འགྲོ་འབྲིང་ཡི་དགས། །ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་སྟུག་བསྟུལ་རྣམ་སྟོན་

འབྲས་ཀྱི་མཐུན་གཉིས་ལས་གང་བྱེད་དེར་སྐྱེ་བ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་
ལགས་པར་གསུངས། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ནའང་ཆེ་མུང་ནད་མང་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་མི་འབྱོར་
དག་དང་ཐུན་མོང་འགྱུར། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་མཛེས་དག་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱར་པ་མང་
ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་བ་དང་། །གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཡོག་ངན་བ་དང་། །མི་
སྐྱོན་ཐོས་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོག་གཟུང་མི་འོས་མ་ངེས་སློབས་བ་དང་། །
ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། །པན་པ་མི་ཆོལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་
གནས། །ལྟ་བ་ངན་དག་གཡོ་སྐྱ་ཆེ་བ་སྟེ། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་
ལྡན། །སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་ལགས་པར་གསུངས། །དབང་གི་འབྲས་བྱ་ཕྱི་རོལ་
ཡུལ་ལ་སླིན། །དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྐྱབས་འདིར། །སློག་བཅད་པས་ནི་
ས་སྤྱོགས་གཟི་བཞིན་ཆུང་། །སྐྱོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་མི་ཉོག་བཟའ་བཏུང་སོགས། །མཐུ་
ཆུང་འཇུ་དཀའ་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སླིན། །སང་
སེར་ལྷ་གས་འཛིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་བཤང་གཅི་འདམ་ཐུབ་
ཞིང་། །ལྡན་ལྡན་མི་གཅོང་བྱིང་སྟེ་བའི་ཡུལ། །དོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམས་མི་དགའ་བར་
སྟེ། །བརྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ནམས་མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས། །འབྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་
གཞན་གྱིས་སྐྱ་བར་སྟེ། །སྤུངས་ས་སྤྱོགས་བཟོད་དཀའ་མཐོ་དམན་ཅན། །ངམ་གྲོགས་
གཡང་ས་གཅོང་རོང་ལ་སོགས་པ། །རེག་ན་མེ་བདེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ། །རྩ་བ་མོས་
སྤོང་དུམ་རྟོག་སྟེག་ཆེར་མ་དང་། །རྩལ་དང་ཉལ་ཉིལ་འབྲས་ངན་རྩལ་བ་དང་། །ཆ་སློ་
ལ་སོགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །བཀྲལ་པས་ལོ་འབྲས་མི་སླིན་དུས་ཆོགས་ལོག །
རིང་དུ་མི་བརྟན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྟེ། །བརྒྱབ་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཞིང་སྐྱོན་བ་
མང་། །བཟང་པོའི་དུས་ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྟེ། །གནོད་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་
བྱ་ཆ་ཞིང་ཁ། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་ཆོད་སྐྱལ་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་གནོད་པ་མང་
བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་ལྷས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྐྱོན་ཤིང་མི་ཉོག་
འབྲས་བྱ་ཉུང་བ་དང་། །སྐྱབས་དང་སློབས་བ་དཔུང་གཉིན་མེད་པར་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་

བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱེད། །
 མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་ལོ་རྣམས། །དུག་དང་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་ལོངས་སྟོང་
 བ། །ཆེ་འབྱིང་ཆུང་དུས་སྐྱག་བསྐལ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། །དཔྱ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤང་བ་
 འབད་འཆའ་ལོ། །མཐོ་རིས་འཕེན་པ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་
 སེམས་བ་དགེ་བ་སྟེ། །སྟོག་མི་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་བ་སྤངས། །ལོག་བར་མི་གཤེམ་
 བརྩམ་དང་ཐ་མ་སྟོང་། །ངག་འབྲུལ་ཆོག་རྩལ་མི་སྤྲོ་བརྩམ་སེམས་མེད། །གཞོད་སེམས་
 ལོག་ལྟ་རིང་དུ་སྤངས་བ་སྟེ། །ཆུང་དུས་མི་དང་འབྱིང་གིས་འདོད་པའི་སྒྲ། །ཆེན་པོས་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་འབྲེལ། །གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་བདེ་བ་འཛིན་
 བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་སྤར་གྱི་སྟོག་པའི་དཔེས། །དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུ་མཐོ་
 རིས་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས། །བདེ་འགྲོར་འཕེན་
 ཞིང་རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུས། །ངན་འགྲོར་ལྟར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལས། །ཁྲང་
 རོར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་ལས། །ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ལགས་བར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །
 འདིས་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབས་པས་ན། །ཐར་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཞག་བར་
 མཛད། །ལེགས་སྤྲོ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐར་པའི་དགེ་མཆོག་
 འཁོར་བ་རིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་མཐོང་མན་ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་
 ཀ་ལས་འདས་ཞི་ལ་གཞོལ། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །དགེ་བ་
 བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་ལམ་ལུས་
 བསྐྱས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
 འབྲེལ་དགེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་པས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དགེ་བ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས། །
 དེ་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ལ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 ཉེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྐྱ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སོ་
 སོ་སྟེ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉེ། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་རྗེས་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །རིམ་

བཞིན་སྐྱེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཐར་པ་དགེ་བའི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །
 དེ་ཡི་སྒྲུང་ཆ་སྐྱེ་གཉིས་དཔེ་རྣམ་དགུ། །སྦྱང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་གནས་པ་ནི། །
 རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཅ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་ལ། །དོ་སོ་དྲུག་གསུམ་མེད་པས་དགེ་བ་ཡིན། །རིགས་དེ་སང་ལས་སེམས་
 གཉིས་རབ་བསྐྱེད་དུས། །སྦྱང་རྗེ་མངོན་བསྐྱབས་ཀྱན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
 བུམ་སོགས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་སྟེ། །སྦྱང་བ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས། །བཞི་བ་ཚིག་དབང་རྫོགས་རིམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། །ལེགས་པར་བསྟོམས་ཤིང་རིམ་
 གཉིས་སྟེལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་དགེ་བ་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་བས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཏེ། །ཆོས་གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་རབ་དགེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུང་
 བཅས་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེད་ལས་ལེགས་དགུ་འགྲུབ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་
 བར་འདུ་བྱེད་དགེ་བ་ལྟར། །ཞི་བར་འདུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད། །སྤྱིད་ལས་
 འདའ་བྱེད་ལས་ལས་ཐར་པ་ལགས། །ལམ་ཁྱགས་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་། །
 རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་ལས་ཏེ། །དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྐྱེད་པ་ཡིས། །
 གནས་སྐྱབས་ལྷ་མི་མཐར་སྐྱུག་དེས་ལེགས་འགྱུར། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་ངང་གིས་དགེ་
 ལ་གཞོལ། །སྦྱང་བས་ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྟོན་ཆེ། །མཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་ཆེ་
 མེད་པ་དང་། །སྐྱར་པ་མི་འབྱུང་པན་ཚུན་མཛའ་བཤེས་བཞིན། །ཚིག་གཟུང་འོས་དང་
 ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྟོན། །ཆོག་ཤེས་བྱམས་ལྷན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་འགྱུར། །དབང་གིས་ཡུལ་
 བཟང་གཞི་བཞིན་བྱན་སུ་ཚོགས། །བཟང་བདུང་སྟོན་སོགས་འཇུ་སྟེ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །
 སྟོགས་གཙང་སྟོན་སོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་དང་ལྷན། །གཞན་གྱིས་མི་སྐྱེ་འཛིགས་བྲལ་གཞོན་
 འཆེ་མེད། །སྐྱེ་དགུ་མཐུན་དང་རིག་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ། །དུས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ལེགས་སྟོན་

འབྲས་བུས་སྤྱུག། །ས་སྤྱོད་གས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྩིང་བུས་བརྒྱན། །མེ་ཏོག་འབྲས་
 མང་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་། །ལོ་འབྲས་སྤྲིན་སོགས་རོ་མཆོག་བདའ་བ་དང་། །
 འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་དབྱང་གཉེན་ལྡན་པར་སྤྱེ། །སྤྲེས་བུ་བྱེད་པ་དགོ་ལས་དགོ་
 འཕེལ་བས། །ལེགས་དགུའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྤྲིན་
 པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་འབྱུས་ཡོན་
 ཏན་བརྩིད། །བསམ་གཏན་སེམས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ་བ་འཕྲོལ། །བྱམས་པས་ཡིད་འོང་
 སྤྲིང་རྩིས་པན་པ་འབྱུང། །དགའ་བས་ཕུན་ཆོགས་བཏང་སྟོམས་རྩྭ་པ་མེད། །མདོར་
 ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་འབྲས། །གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་སྤྱག་
 དེས་ལེགས་འབྱུང། །འདི་ནི་ལམ་བཟང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཕུན་ཆོགས་སྤྱུང་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲིད་ཞིར་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་
 ལ་བཙོན་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དཔེགས་སྤྱོས་དང་
 བྲལ། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་
 བཞིན་སྤང་བ་ཡི། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རྩིས་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་
 གྲིབ་མ་འདྲ། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བཞིན། །རང་བཞིན་བརྟོག་དཀའ་ཆུ་
 སྤང་འབབ་འདྲ་ཞིང་། །མཐོ་དམན་ལྡར་བྱེད་འགྲོ་ཀུན་དབང་པོ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་འདྲ་ཞིང་། །དཀར་ནག་མི་འགྱུར་ཀུན་ལྷན་ལྷན་འདྲ། །ལས་རྣམས་
 བརྟགས་ན་རོ་པོ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། །སྤྱོས་
 བརྟགས་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྲོ་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་ཉིད། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱོ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲིན། །
 འདི་ནི་རི་སྤྲོད་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་
 གསུངས། །གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དག །སྤྲོ་སྤྲེགས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་
 སྤྱོབ་མ་སྤྱེ། །སྤྱོང་བའི་ལྟ་བ་གདང་ཅན་སྤྱ་འཆར་བ། །ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་འོག་ནས་
 འོག་ཏུ་འགྲོ། །ལམ་ངན་ཁྱགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་ལས། །ནམ་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགྲོ་

རིང་དུ་བྱེད། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲིང་རྗེ་བསོད་ནམས་ཚོགས་འདེ་དག །དང་དོན་གྱིས་པའི་
 ཚོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ། །ངེས་དོན་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ཤིག་ལོ། །ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཅན། །དམན་པ་ལས་
 ཀྱང་དམན་པའི་ལམ་ཁྱགས་དག །རྒྱ་ཉིད་བགག་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མཚར། །
 རམ་མཁའ་ཡིན་ན་བསྐྱོམས་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །མིན་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་
 མེད་དོ། །ཅང་མེད་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །རམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བསྐྱོམས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གྲུག། །དེ་ཕྱིར་
 ལམ་ངན་དེ་འདྲ་རྒྱང་སྤངས་ཤིག །ཡང་དག་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་ལྷན་གྱིས་གྲུག། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་
 ཀྱིས། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཛད་པ་ནི། །དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་བས་ངེས་
 དོན་མདོ་རྒྱུད་སྒྲིང་བོའི་དོན། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱིས། །ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྱད་པར་འདུ་བྱེད་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱན། །ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྒྲངས་ནས། །ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་
 ཏན་སྒྲིང་བོར་བྱ། །ལྷུར་དུ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་བྱང་རྒྱབ་འགྲུག། །དེ་ལྷུར་བདེ་ཆེན་
 ཚོས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས། །འགྲོ་སེམས་ས་གཞིར་ཚོགས་གཉིས་རབ་བརྒྱས་ཏེ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྤྱད་པ་འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་
 ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མ་རྗེར་ལེགས་པའི་ལམ། །དམ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ལས་
འབྱུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་ཆོག་གས། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་བརྟེན་
དགོ་བའི་བཤེས་ལས་བྱུང་། །སྤྱིད་ན་མངོན་མཐོ་བདེ་བའི་གས་ཐོབ་ག། །དེ་ཡང་དམ་

བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཅན་ཅན་
 ཞིང་ལ་འཁྱིའིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀུ་ཤ་ལྟར་། །དམ་པ་བསྟེན་པས་
 རང་ཉིད་དམ་པར་འབྱུང་། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྱི་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དམ་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཚུལ་དུ་ཞེན། །འདྲི་གཏེན་འདྲིན་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མ་ཐུན་ལ། །འདྲི་གཏེན་
 འདས་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མི་མ་ཐུན། །སློབ་གསུམ་སྦྱོང་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞི་སྐྱེ་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་ཞིང་སྦྱོན་མེད་ལ། །ཐེ་ཆོམ་གཙང་མཁས་གསུང་སྟན་ཅི་མ་མེད། །
 ཐུགས་ནི་ཟབ་ཞི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་དང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྟོན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་ཆད་
 དོན་དང་ལྡན། །བྱམས་ལྡན་སྦྱོང་ལ་སྤངས་ཤིང་ཏག་ཏུ་བཅོན། །འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་
 བསྐྱར་ལ་བརྟེན། །བྱུང་པར་གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དབང་དང་སྟོམ་པ་
 དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་བྱིན། །བསྟེན་བསྐྱབ་
 ལས་སྦྱོར་འཕྲིན་ལས་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཉམས་ཏགས་བྱོད་ཆད་
 ཐོབ། །བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་འགོད། །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སྟོན་བྱང་མ་ཡལ་བ། །དེ་འདྲའི་མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན། །གང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྱོད་ཅན་པར་བསྤྱགས་ན། །སྟོན་མཆོ་
 སྟོལ་བས་བྱ་ཆེན་མཉེན་པ་སྟེ། །ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན་མེད། །རྒྱུད་པ་
 སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འདྲིལ་བདུད་ཅིང་ཆུ། །ཆོས་
 ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྟོན་བཟང་པོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་རོལ་ཆེ། །དུག་
 གསུམ་ནད་སེལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །སྟེ་
 དགུའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཏེ། །འདོད་དགུ་ལྟོན་བྱུང་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་
 བཟང་། །བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་པན་བདེའི་འོད་
 དཀར་ཅན། །དགོངས་སྦྱོང་ཡངས་པས་ཅི་མེད་མཁའ་འདྲ་ལ། །ཉིང་འདྲིན་འོད་གསལ་

[illegible]

མིན་དགེ་ཤིག་བསྐྱབ་པ་འཆལ། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆིག་མི་བསྐྱང་གཉེན་པོ་མེད། །རབ་
 མོངས་སྒྲོ་བྱོས་ཚུང་ཞིང་དགང་དགའ་བ། །སྒྲོ་དང་ཆིག་རྩུན་འཕེལ་བ་དེ་དག་གིས། །
 ལྷ་མ་རི་དགས་ཆོས་ལ་སྒྲུ་ཅི་དང་། །རང་ལ་རྩོན་པ་ནན་ཏན་མདའ་འཕེན་དང་། །ཆོས་
 གྲུབ་འབྲས་བྱ་གཞན་དུ་འཆོང་བའི་ཚུལ། །འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེན་པ་ནི། །
 དམ་ཆིག་མེད་པས་འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཕྲོག། །ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་བབ་
 ཅོལ་འཇུག། །གསར་ངེས་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྒྲོད། །ཁ་ཅིག་འབྲེས་མས་ངོ་
 སྒྲོག་ངན་གཡོའི་ཚུལ། །ཟུར་གྱིས་ལྷ་མ་ཉེ་འཁོར་སྤྲུག་འབྱིན་བ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་
 བྱ་མནར་མེད་ཉིད། །སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བ་མ་དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་བག་
 ཡོད་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷན། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆིག་བསྐྱང་། །སྒྲོ་
 གསུམ་དུལ་ཞིང་སྦྱང་རྩེ་པན་སེམས་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་གཏོང་མོད་དག་སྦྱང་ཆེ། །
 བརྟན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། །རྟག་ཏུ་ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱ་ཞིང་། །སྒྲོན་
 ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རང་སྦྱང་ཡིན་ངེས་ཁོང་ལ་མི་མངའ་ཞེས། །
 སྦྱང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། །ལྷ་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་
 སྦྱང་ཞིང་། །རི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ། །ལྷ་མས་བཀའ་སྦྱལ་ནམ་ཡང་
 མི་བཅག་ཅིང་། །ལྷ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྤྲུག་པའང་ལྷ་མ་བཞིན། །ལྷ་མའི་འཁོར་གཡོག་སྒྲོ་བ་
 མར་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། །ལྷ་མའི་སྤྲུག་
 སྦྱང་ལུས་ངག་ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་། །རྟེན་པ་བརྒྱུང་དང་སྦྱིལ་གྱང་རྒྱབ་མི་བསྐྱེན། །ངོ་
 འཇུ་མ་མི་གནག་ཁོ་གཉེར་བསྐྱེན་མི་བྱ། །བབ་ཅོལ་མི་སྦྱ་རྩུན་ཆིག་སྦྱ་མ་དང་། །གཞན་
 གྱི་སྒྲོན་བརྩོན་མི་སྦྱན་རྩུབ་མོའི་ཆིག། །མ་བརྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་ནམས་སྦྱ་མི་བྱ། །ལྷ་
 མའི་རྩས་ལ་བརྟུན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱིར་བཅས་གཞོད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་ཀུན་
 བསྐྱམ། །ལྷ་མའི་མཐོང་སྒྲོད་སྦྱ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །ཁ་ཞེ་འཇོལ་བས་འཁྲུལ་བར་མི་
 བརྟག་ཅིང་། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཁོང་རང་མཐོང་མོད་སྦྱུལ། །རྩུང་བད་འགལ་འདུ་ཉེས་
 སྒྲོན་ལོག་ལྟ་དོར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མ་སྦྱང་བར་མཐོན་ན་ཡང་། །རང་སྒྲོན་ཡོད་ངེས་བརྟགས་

ལ་བཤགས་བསྐྱུ་བ། །སྤྱི་གཙུག་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདག། །དེ་ཡིས་
 མཉེས་ཤིང་དངོས་བྱུང་ལྷུང་དུ་འཛོལ། །སྒྲ་མ་མཐོང་ཆེ་ལྷང་དང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །
 བཞུགས་ཆེ་སྟོན་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དབྱུག། །སྟོན་པར་སྤྱོད་བས་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་
 མོ་སྤྱོད། །བཞུད་ཆེ་ལྷང་དང་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་བར་དང་ཤེས་
 བཞིན་བག་ཡོད་ཅིང་། །གྲུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཞུས་པས་གནས་པར་བྱ། །རྩི་ལྷར་
 བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྲོ་གསུམ་ཞི་བས་སྒྲ་མའི་དྲུང་འདུག་གིས། །འཕྱར་
 ཞིང་གཡེང་ལ་རྒྱུད་བག་བྱ་བ་མིན། །སྤྱོད་པ་རིས་མ་ཡིན་ཁེ་དང་གྲགས་པས་མིན། །
 གཡོ་སྤྱུས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་མིན། །དེ་སྒྲོག་མ་ཡིན་ཉི་རིང་ཆགས་སྤྱག་
 མིན། །རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ལུས་ངག་ཞབས་ཏྲག་བསྟེན་ཀྱར་སྤྱོད་ཞུ་
 དང་། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་བཏང་བསྐྱུ་བ་པས་མཉེས་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་མི་སྟོན་བཞིན་ཏེ་
 དེ་བསྒྲོག་ཅིང་། །ཀུས་པ་མེད་ན་སྤར་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རྩ་བ་དག་པ་ཅིང་སྤྱོད་
 རྩེས་པན་བ་བསྐྱུ་བ། །དེ་ལ་མི་བཏེན་བག་ཤེས་སྤྱོད་བ་མིན། །དེས་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 པན་བ་འབྱུག། །དམ་པ་རྣམས་དང་མཉན་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། །ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་བདེ་
 དག་འསྟོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཏེན་པས། །སྤྱིག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ངན་པའང་ཀྱན་དུ་སྤྱང་། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྷན་ཞིང་། །
 ལོག་པའི་སྤྱོད་མང་སྤོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་
 རྒྱུང་། །ལེ་ལོ་སྤོམ་ལམ་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 རགས། །ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་བྱི་མ་རྒྱུང་རིང་འཕང་། །ཆོས་སྤར་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་མིན་
 ཐོག་པོའི་རིགས། །མི་གཙང་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི། །གདུལ་བུའི་བྱང་བ་མང་ཡང་
 རིང་དུ་སྤྱང་། །དད་ལྷན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པས་ན། །ཐར་ལམ་འདོད་པས་ནམ་
 ཡང་བསྟེན་མི་བྱ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡི་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །རྩི་ཙམ་འགྲོགས་པ་དེ་ཙམ་
 སྤྱིག་པ་འཕེལ། །དགེ་བ་འབྱིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་བཞིན་འབབ། །བདེ་འགྲོ་འགྲོག་

ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། །དམ་པ་སྟོང་ཅིང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་། །ངན་པ་
 བསྟོང་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བསྟེན། །སྐལ་མཉམ་མི་དགེ་སྟོང་ནམས་བསྟེགས་པ་སྟེ། །
 ཏྲག་ཏུ་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་ན། །སྟོ་མིག་ལྡན་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །
 སྟེགས་པའི་བཤེས་གཉིན་གྲོགས་བཅས་སྤངས་པ་ཡིས། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང། །ཏྲག་ཏུ་དགེ་འཕེལ་ཐར་ལམ་ཐབ་མོ་བེན། །སྟེ་བོ་ངན་པ་ནམ་ཡང་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་དགོངས་
 ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་མཐོང་། །བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོང་སྤྱོད་འགྲོ། །དེ་སོགས་
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །དེ་
 དག་གིས་ནི་དགེ་བའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་། །སྟེགས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲིབ་ལ་ཉེས་པ་འགོག།
 སྟེང་ལས་མཐར་འབྱེན་མངོན་མཐོང་སྤྱོད་ལེགས་འབྱུང། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་འབྲས་
 དང་བཅས། །ཏྲག་ཏུ་དོན་ཡོད་ལྟ་མའི་འདེན་པར་འབྱུང། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་
 གྲོགས་བསྟེན་པ་ཡིས། །དགེ་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འཐོབ། །སྟེང་ན་མི་
 འཇིགས་པན་བདེ་དཔག་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང། །
 འདི་ནི་ནམ་འདེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་
 བས་ཇི་སྟེང་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོའི་བར། །སྟེ་བོ་དམ་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 དག་སྤང་སྟོགས་མེད་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྟེང་རྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྱུངས་
 ཤིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་ཅི་
 བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང། །རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རྒྱུན་དུ་ཆོགས་
 བསམ་སྟེབ་པ་སྟོང་བ་ལ། །ཉིན་མོ་སྟེ་གཙུགས་མཆོན་མོ་སྟེང་ནང་དུ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 གང་མོས་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར། །
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་
 གསོལ་བ་གདབ། །མཆོན་དེ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་མར་ཨོ་སྟེན་ཞིང་། །ཐ་མར་ལྷ་རྒྱུ་གང་འདོད་
 འཕམ་བྱར་གདགས། །ནད་གདོན་སྟེགས་སྟེབ་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དཀར་

བོ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཆེ་
 དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས། །སེར་བོ་འདོད་དགྲའི་ཆར་བ་འབེབས་
 པ་བསམ། །དབང་དང་དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་དམར་པོ་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འུལ། །བགེགས་དང་གཞོད་སོགས་ཆར་གཅོད་མངོན་སྤྱོད་ལ། །
 ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་འཕྲོ། །མེ་དཔུང་ཅི་བས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་
 འཛོམས་པར་བསམ། །སྤྱགས་བརྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་སྤྲེག་ཅིང་འཕར། །ལས་
 རྣམས་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོལ། །རྗེས་རྣམས་རིམ་བསྐྱེད་མི་དམིགས་སྤྱོད་
 པའི་རང་། །དར་ཅིག་སྤྱོད་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ། །སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་
 ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཐབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །བྱུང་པར་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་འཆི་སྤྱིའི་ཆེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བད་སྤྱོད་སེང་གའི་ཁྲི། །མི་འཛིགས་
 ཡངས་པ་ཅན་སྤྱོད་སྤྲེལ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་འཇུ་མས་མདངས་ལྷན་པ་ལ། །
 བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །འོག་ཏུ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་
 སྤྱོད་རྗེའི་མགོན། །དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསམ། །རང་སེམས་སྤྱི་
 གཙུག་རྒྱ་འཕྲོན་དཔའ་བོའི་སྤྱ། །ཆུ་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཐོད་
 པ་སྤྱོད་མཆོམས་མཛོད་སྤྱར་བཅས། །ཐོད་པའི་སྤྱོད་ལྷ་གསུམ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ནང་། །
 ལུས་ཀྱི་གཞུག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ། །བདུད་བཅི་ཆར་བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་བས། །
 ཐོད་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་མཉམ་བདུད་ཅིས་ཁེངས། །རང་སེམས་དཔའ་བོ་གངས་མེད་
 སྤྱལ་པ་ཡིས། །ཐོད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བདུད་ཅི་བཀྲ། །ཞི་བའི་མགོན་མཉེས་
 ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱོད་པའི་མགོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་འཁོར། །
 བྱུང་པར་གང་གཞོད་གདོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་
 ལ་ཐོག། །ནད་ཞི་གདོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །འཆི་བ་སྤྱུས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་བསམ། །རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་རང་། །སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་
 ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་གཞག། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དག་པས་བསྐྱོ་བ་བྱ། །འདིས་ནི་

མི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆོག་མ་ཆེན་རབ་རྫོགས་སྒྲིབ་ཀུན་བྲལ་བ་སྟེ། བྱིན་
རྒྱལ་མཆོད་མེད་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བདག་འཛིན་མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་སྟོན་སྟུང་། བསམ་པ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲུང་སྟོན་སྟུང་མར་འཆར། བཀའ་གཙོད་མེད་ཅིང་འཆི་གཤི་འོད་
གསལ་འབྱུང་། བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་མ། དེ་བྱིར་སྒྲུབ་བསྐྱུབ་
ལ་ནན་ཏན་བྱ། བཀ་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱོམས་བས་གྱང་། ལྷ་མ་སྐྱད་
ཅིག་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། ཡོན་
ཏན་ཡོངས་གང་པན་བདེའི་སྤྱིན་ཆོག་མ་ཅན། ས་གསུམ་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆར་འདོད་
བས། སྤྱགས་རྗེའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བར་བྱ། རོག་མེད་དུས་ནས་ཉི་བར་གོམས་
བ་ཡི། ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བའི་བྱིར། རོར་བཟང་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་
ཆོས་ཆོལ་བས། སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། དེ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་
དབང་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་ལྷན། སྐལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་སྤྱང་བ་ལས། ཉིས་གྱུར་ལོག་
བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས། དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་
པའོ། །

དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོགས་བསྟེན་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུབ་བར་བྱ། ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ངན་
འགྲོས་འཇིགས་པ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས་སྟོན་བས་འཇིགས་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་ནས། བཀའ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཞི་བདེས་
འཇིགས། རྒྱལ་སྤྱས་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་བྱིར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་
དང་བསམ་པ་གསུམ། ལལ་པ་མཆོག་དང་སྒྲན་མེད་པ་འོ། དུས་གྱུང་བསམ་པའི་
རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་དུ་རྣམས། བྱི་མའི་བདེ་འབྱས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས་གནས་
སྐྱབས་ཅི་སྟོན་འཆོ་བ་དང་། མཐར་སྤྱག་ཉན་རང་འབྱས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། མཆོག་
རྣམས་བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་ཏྲག་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ལས་བར་དུ་འོ། །

ཡུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་
 གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དཔ་འཆའ་དེ་ཡང་ནི། །དུས་གཞན་འབྲུབ་འདོད་རྒྱ་ཡི་
 ཐེག་པ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་བྱུང་རང་སེམས་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་དག་གི་དབྱེ་
 བས་བཞག། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ཅམ་མ་ཐུན་པས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དེས་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་
 རྒྱལ་སྐུའི་སྐུ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དེ་མེད་ལུང་གི་
 ཆོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་སོ་དོ། །གསུང་རབ་ཡི་གེར་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་དབྱུངས་བསྟན་ལུང་
 བསྟན་ཆོག་སྟེ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྦྱང་གཞི་
 འི་ཁྱེད་རྒྱལ་དང་སྦྱེས་རབ་བཅས། །གཏན་པའ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་
 བེ་བྱ་སྦྱོང་རྣམ་འབྱོར་ཐུ་བས་རྒྱུད། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སྟེ་མེད། །
 རང་པ་སྟགས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེགས་བཅ་ལ་སོགས་ཡིན། །
 རྟོགས་པའི་ཆོད་ནི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་
 བོ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རབ་དག་འདྲི་
 མེད་འོད་བྱེད་པ། །འོད་འཕྲོ་སྦྱང་དག་འཕྲོ་མཛོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན། །སྦྱོབ་པའི་ས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཉིད། །སྐུའི་སྐུའི་ས་
 སྡེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག། །རྫོ་རྩེའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་བས། །བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་དཔག་ཉིད་མེད། །ཆོག་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལྟ་དང་། །
 རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཐབས་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །དཔ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་མེད་འོད་མང་འོ། །
 དག་འདུན་ཉན་རང་སྦྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། །རྒྱལ་སྐུའི་སྐུའི་གནས་ཀྱི་སྡེ་མཁའ་འཕྲོ་
 དང་། །གསང་སྟགས་རྗེས་སྦྱོབ་འཕྲོ་བ་ནང་དུ་འདོད། །འདི་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་
 རྣམ་མཁའ་བསམ། །བྱུང་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་གཙོ་བོར་འདོད། །རྣམ་པ་དངོས་ཡིད་
 གསང་བས་རབ་མཆོད་དེ། །བདག་དང་འཕྲོ་ཀྱན་གྱུས་པས་ཐལ་སྦྱར་ཞིང་། །སྒྲ་མ་

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞན་དོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
 སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ། །དབྱེས་ཤིང་འོད་ཟེར་བཤེ་བས་རང་གཞན་
 གྱི། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིངས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་རྫོགས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུག། །མཐར་ཐུག་འབྱས་བྱའི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ་ཉ། །
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལྷ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་
 བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལམ་འབྲེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །རྒྱ་ཡི་ཐུན་རྗེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས། །དོན་ལ་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །རི་བཞིན་རང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་
 པར་གཞག། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། །འབྱས་བྱའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་སྒོན་བ་མེད་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཆོས་སྐྱེ་འཐོབ། །རྗེས་སྒྲུང་
 མི་ལམ་སྐྱེ་མར་བསྐྱོ་བ་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་བཞི། །སྒོག་དང་རྒྱལ་
 སྒྲིང་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་བྱིར། །ཁྲ་མ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྒྲུང་མི་བྱ། །ཁྲ་མར་སྐྱབས་
 སོང་མཆོད་འོས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་མི་སྐྱན་སྒྲུང་། །སངས་
 རྒྱལ་སྐྱབས་སོང་ལྟ་གཞན་བྱག་མི་བཅའ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆེ་བ་
 སྒྲུང་། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགྲོགས། །དེ་དག་གཟུགས་ལའང་
 དད་པས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །ཉིན་མཆོན་རྗེས་བྲན་ཉག་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །འབྱས་
 བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ནན་ཉན་བྱ། །བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྒྲུང་དོར་མིན། །
 སྒྲོས་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྐྱང་། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་དབྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱང། །གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་། །མཆོན་ཉིད་བ་ནི་
 ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་གཏོང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་དམན་པར་ལྷུང་བ་སྟེ། །བག་ཡོད་
 དན་པས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་བྱ། །སྐྱབས་གཞན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །
 ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ལ་དད་བ་ཉིད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་བྲལ་སྐྱོབ་བ་སྟེ། །
 དེ་ལས་པན་བདེ་བྱེད་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ན་སེམས་གཅོང་དད་པའི་ས་གཞི་ལ། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་ལེགས་བྲན་ཏེ། །ཆོས་ཁམས་དགེ་བའི་ཐུ་གུ་ཆར་

འཕེལ་བས། །རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཆོག་གསལ་ལོ་ཐོག་སྤྲིན་པར་བྱེད། །ཆོས་ཚུལ་དག་བརྟེན་ཆ་
 བྱེད་ཡོད་ཤིང་། །བག་ཡོད་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་མང་ཞིང་། །གཟུགས་སྤྲིན་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འབྲལ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རབས་བྱེད་ཞིང་
 རིགས་དང་འཕྲོར་བས་མཛེས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །
 མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །དབྱེད་གཉིན་བྱེད་པས་སྐྱབས་ལྷན་འཕྲོར་
 བ་འཛིན། །སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་གཟུགས་འཆིས་ན། །ནམ་མཁས་ཆེས་ལྷག་
 བསོད་ནམས་ས་མཐོང་ཡས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུང་བ། །དེ་ལ་
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བྱེད། །ཉིས་སྤོང་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉིན། །དད་བརྒྱའི་
 སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །ས་གསུམ་བསོད་ནམས་འདྲན་མཆོག་དབག་བསམ་
 ཤིང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་བསྐྱབས་པས། །སྤྱི་དགུ་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གཞོལ་ཞིང་། །ཉིས་གྱུར་
 དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག་ །རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་སྤྱོད་མེད་མེ་
 ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་སྟོམས་ཆུ་གཙང་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་
 རང་གི་སེམས་སྤྱང་རོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །ཆངས་པའི་གནས་
 བ་བཞི་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །ཞི་བའི་ལམ་གྱིས་ཐེན་པའི་དེ་རྣམ་བཞི། །སྤྱིད་པའི་ཆུ་གཏེར་
 འདུང་བྱིར་ཆད་མེད་བཞི། །དམིགས་ཡུལ་མཐོང་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་བྱུང་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད། །སྤྱི་མ་ཆད་ཡོད་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བ་ལ། །
 དམིགས་རྣམས་མ་དག་དམིགས་བཅས་ཆངས་པའི་རྒྱ། །འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་
 བར་གཞོལ་བས་ན། །སྤྱོད་མེད་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདེ་བ་མི་ལྷན་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག །སྤྱིད་ཅིང་འཕྲོར་ལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན། །བྱམས་དང་
 སྤྱོད་མེད་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡུལ། །རྣམ་པ་བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྲལ་བ་དང་། །དགའ་

དང་མི་འབྲལ་སེམས་སྟོམས་ལས་རུང་འདོད། །སྒྲོམ་ཚུལ་གོ་རིམས་ངེས་བ་མེད་ན་
 ཡང་། །དང་པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །ཉེ་རིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་
 གཞན་གསུམ་སྒྲོམ། །དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་བ་
 འདི་ལྟར་བཏག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། །དགྲ་ལ་སྤང་བ་འདི་
 འདྲའི་སེམས་ཁྱོད་ངན། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྱམས་ཆེ་དགྲ་འདིས་ཀྱང་། །པ་མ་ལ་
 སོགས་བཤེས་བྱས་པན་བ་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་རིམ་ལན་གཞོད་སེམས་སྒྲོམ་བྱེད་དམ། །
 གཉེན་འདིས་ཀྱང་ནི་དགྲ་བྱས་གཞོད་བ་བསྐྱབས། །ད་ལྟར་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོ་
 དེ་ཡི་ལན་དུ་པན་བ་རྩི་ལྟར་རིགས། །བར་མ་ཡང་ན་མཛའ་དང་མི་མཛའ་འགྱུར། །པན་
 གཞོད་མ་ངེས་ཆགས་སྤང་རིགས་བ་མིན། །དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་སྤྱོགས་
 རྣམས་ལ། །བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་དགྲ་ལ་བར་མ་བཞིན་དུ་
 བོ། །སྤང་བ་སྤངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ། །བར་མའི་སྤྱོགས་ལ་འང་གཉི་སྤྱག་དབྱལ་
 བའི་བྱེད། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ། །སྤིང་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་རྣམ་
 པར་བསྒྲོམ། །ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་གཅིག། །འོན་ཀྱང་མི་
 ཤེས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོད། །ཀྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །བག་
 ཆགས་བཅས་ཀུན་ནི་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤོག། །ཆགས་སྤང་དག་པོས་གཟེར་བའི་ལུས་
 ཅན་ཀུན། །ཉེ་རིང་སེམས་སྟོམས་ཆགས་སྤང་བྲལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསམ་འགྲོ་བ་
 གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ། །ཡུལ་བྱ་གཅིག་ནས་གླིང་གཅིག་གླིང་བཞིནས། །སྤོང་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་འདྲིལ་ཉེན་ཀུན་ལ་བསྒྲོམ། །འབྱོངས་བའི་ཆད་ནི་བདག་གཞན་
 དགྲ་གཉེན་མཉམ། །རྗེས་ལ་དམིགས་བ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དོན་དམ་མ་སྐྱེས་སྤོང་བའི་ངང་དེ་ལ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་
 བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །འབྱོངས་བའི་ཆད་ནི་ཟབ་ཞིའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་
 ཉེ་རིང་རྟོག་བ་མེད་པའི་སེམས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུག། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་གྱུར་བ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་སྤང་འདོད་ལྟར། །

ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་
 དང་འབྲུད་པར་ཤོག །སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བར། །ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་
 པར་དེ་སྙིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟགས་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱམས་པ་མཆོག་ །བྱ་གཅིག་
 བཅེ་བའི་མ་བས་ལྷག་པ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རང་ལ་གཞག་ །དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་རྟགས། །འབྲས་
 བྱ་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་དག་པ་འཛོལ། །བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། །པ་མའི་
 ཐུག་བསྐྱེད་སྟོས་མི་བཟོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་བསམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད། །
 དེ་ཡང་བདག་གི་པ་མ་བྲིན་ཅན་རྣམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་སྟིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །
 ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་གསལ་ཅད་ལས་ཀྱིས་མནར། །སྟེ་ཤ་ན་འཆིའི་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་པར་
 བྱིང་། །ཐུག་བསྐྱེད་སྟོས་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག །དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཞི་བའི་སེམས་
 མེད་ལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་མེད་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །དེ་བས་བདག་
 གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་དག །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས། །སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་
 བྱ། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་རྟགས་སུ་བཤད། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེས་དེ་
 རྗེས་མཉམ་པར་གཞག་ །རྟགས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ། །འབྲས་བྱ་གཞོད་
 སེམས་རྣམ་འཆེ་བྲལ་བའི་སེམས། །ལས་རྒྱང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཉིད་དུ་འབྲུག། །དེ་
 ལྟར་སྟིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །
 དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་བདེ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཞི་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །
 བདག་གིས་བདེ་ལ་དགོད་པར་མ་དགོས་པར། །རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་རྟོད་པ་
 རག། །དེ་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་
 ཤོག །སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟགས་སུ་སྟག་དོག་མེད་ཅིང་དགའ་

བ་སྒྲེ། །དེ་རྗེས་མི་དམིགས་བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཉིད། །ལུས་དག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་གོམས་རྗེས་
 བྱམས་ནས་རིམ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་བཞི་པའི་ཞེན་བ་རིམ་གྱིས་འགོག། །བྱམས་
 བསྐྱོམས་གཉེན་བཞིན་ཀུན་ལ་ཆགས་བ་ན། །སྤྱིང་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཞན་བ་
 འགོག། །སྤྱིང་རྗེ་དམན་བས་དམིགས་དང་བཅས་བ་ན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྒྲོ་
 བ་རྣམ་བར་འགོག། །དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་སྒྲོད་ལ་འཆེར་བ་ན། །ཉེ་རིང་ཆགས་
 བལ་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །བཏང་སྒྲོམས་བར་མ་ལུང་མ་བརྟན་བཞིན་ན། །
 ལྷར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་བས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་འབྱོརས་བར་སྦྲ་ཞིང་
 བརྟན་བ་འཛོལ། །གོམས་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་
 སྤེལ་མ་ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་རྟོགས་བ་སོ་མར་བོགས་འབྱེན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་བས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ལས། །
 རྣམ་སྒྲིན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་འཛོལ་ལ། །འདོད་བར་ལྷ་མེད་ལུས་འབྱུང་བན་
 བདེ་བྱེད། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་བས་དེ་ཉིད་བྱེད་བ་དང་། །སྤྱོད་བས་མི་མཐུན་སྤྱོད་བས་
 བདེ་བ་འཛོལ། །དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་ཞིང་རབ་བདག་འི་ཡུལ། །འཁྲོ་བ་མཐུན་ཅིང་
 འབྱོར་བས་བརྟན་བར་སྒྲེ། །བྱེད་བས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །རང་གཞན་
 རོན་གཉིས་འབྱོར་བ་ལྷན་བྱུང་འགྱུར། །བྱམས་བས་ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲི་ནི་མཆོན་དཔེས་
 བརྟན། །སྤྱིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་ཏུ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྟོབས་སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །དགའ་བས་སྤྱག་དོག་
 མེད་ཅིང་སྦྱལ་བའི་སྒྲུ། །བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །སྦྱལ་བའི་སྒྲི་ནི་མ་
 དེས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྟེ་ཐིན་ལས་ཡིན། །བཏང་སྒྲོམས་
 ང་རྒྱལ་མོངས་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད། །དོ་
 བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བལ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཤིང་། །

མཚུངས་བུལ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱུགས་མཛོད། །དེ་དག་མི་ལྟོན་ལམ་དེ་བྱིན་ཅི་
ལོག། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན། །དེས་གཟུང་ལམ་ནི་ཐར་བའི་མ་
མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བུའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པས་ས་བོན་
སྤྱ་གྲུ་བཞིན། །ཐབས་ཤེས་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུའི་ཐེག་
པས་སྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །སེལ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པས། །ཐབས་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན། །དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དག་བ་ས་བོན་ཚུལ། །
མ་བྱས་ལེ་ནས་གནས་པར་མདོ་ནས་གསུངས། །དེ་དང་སྐྱ་གསུམ་ལེ་ལྟོས་སྟོང་བྱི། །
སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་སེལ་འདོད་སྤྱུགས་ཉིད་མཚུངས། །མདོར་ན་མདོར་རྒྱད་ལམ་
རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ། །མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་བཤད་པ་མཛད། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་
སྤྱས་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཆད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
ལེགས་གསུངས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣྟ་བ་རབ་ཞི་ནས། །
ལམ་གོ་ལ་ལོག་དང་དམན་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་
ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ཆད་མེད་བཞིའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བདུན་
པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་བསྟོམ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་མཆོ་མཐར་འབྲིན་ཞིང་། །འཇིགས་དང་སྤྱ་
ངན་སྤྱིག་ཀུན་སེལ་བྱེད་དེ། །ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས། །སྤྱིད་
ནས་ཞི་བར་འགོ་བ་འཛེན་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་སེམས་པ་མདོན་གྱུར་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་
རྗེའི་དག་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
འབྲེལ། །ལུས་ངག་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
གྱི་མཆོད་སྟོང་འགྱུར། །དག་གཞན་འབྲས་བུ་དམན་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སེམས་
ཐེན་དག་བ་མི་ཟད་འཕེལ། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དངས་པའི་རྒྱ་འབབ་དང་། །ས་གཞི་བཟང་

པོར་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཆོག་ས་བཞིན། ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ས་བོན་སྒྲིང་རྗེའི་བདག སྤྱིང་པ་ན་
 ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། ཞི་བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། འིན་
 ཆེན་སེམས་ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་མཛོད། དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་བྱམ་
 བ་བཟང་། འཕྱོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱན་གྱི་མཆོག ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་
 རྩ་བ་སྟེ། མཁའ་བཞིན་དེ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས། ཉག་ཏུ་པན་བདེ་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལ། བསམ་ཡས་བསོད་ནམས་སྤྱན་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤར་དཔག་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ལོ། སེམས་བསྐྱེད་
 བ་ནི་ཆད་མེད་འཕྱོ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྦྱོན་དང་
 འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསམ་པས་སྦྱོན་དང་སྦྱོར་བས་བྲལ། འཕྱོ་
 བར་འདོད་དང་འཕྱོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། སྦྱོན་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ། འཇུག་
 བ་པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། གང་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཏེ། རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་
 གཉེར་བའི། བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྦྱོན་པའི་ཆར་མི་ཤོད། འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉུང་
 ཟད་སེལ་བའི་སྟོ། སྐད་ཅིག་སྦྱེས་པས་ངན་སོང་ཐར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དཔག་
 མེད་སྟོང་བར་གསུངས། དེ་བས་འཇུག་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དངོས་སུ་སྦྱོར་
 བས་ཡང་དག་བྲལ་བའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་བྲལ་བའི་སེམས་མཆོག་གིས། བསྐྱལ་
 བ་མང་པོའི་ཆོག་ས་གཉིས་བརྒྱམས་པར་བཤད། དེ་བྱིར་གངས་མེད་གསུམ་
 སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། ལྷུར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་གྲོལ་
 བ་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག དེ་ཡང་ཐབས་དང་བཙོན་འབྲས་ཤེས་རབ་མཆོག གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་གང་སྟེ་མེད་སྟོབས་ཆེ་ལོ། འདི་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོན་ཤིང་སྒྲིང་པོ་ཅན། འཕྱོ་
 བའི་བྱིར་ཆེན་ལེགས་པར་བྱིར་བ་ནི། ཆངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་མེད་
 ཅིང་། རང་ཉིད་བྱིར་ཡང་མི་ལམ་མ་སྦྱིས་ན། གཞན་བྱིར་སྦྱོས་ཅི་འཆལ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། སྤྱན་མེད་པ་འབྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དགའ་བའི་བཤེས་

ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བཞིན། སྦྱོན་
 བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྒྲ་ལ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་པན་ཡོན་སོགས། རྩོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད། གནས་གཙང་མཆོད་
 བས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་སྟ་གོན་བྲ། །
 རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱ་མཆོད་སྦྱོན་ཕྱང་
 བསམ། འདི་ནི་རང་གི་སེམས་སྟོབས་དེ་མེད་དང་། མཁུན་བཅེད་དབང་ཕྱག་རྣམ་
 ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། རི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཐལ་
 སྐྱར་མེ་ཏོག་སྦྱེམ་བཀའ་ནས། སྦྱོན་ཕྱང་བཞུགས་གསོལ་ཁྱུས་རྒྱན་གོས་སོགས་དབུལ།
 ཡིད་འོང་རྗེས་བྱའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབྱས་ཀྱི་འབྲ་བ། ལག་
 གཉིས་སྦྱི་བོར་ཐལ་སྐྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། ལུས་དཔག་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་གུས་
 ཕྱག་འཆོལ། ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱ་མཆོད་རྩལ་སྟེད་དུ། བསོད་ནམས་དེ་འབྲ་འཛིག་
 ཉན་གསུམ་ན་མེད། ལུས་བརྟུང་དབང་ཆེན་བར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་། མཉམ་པའི་
 གངས་སྟེད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཕྱག་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཛོལ། །
 དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་པའི། མཆོད་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད། མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཟུ། སྒྲ་རེ་འཕམ་ལྡང་གཏུགས་དང་རོལ་
 མའི་སྒྲ། རྒྱལ་མཆོན་རྩལ་ལ་རྩལ་སོགས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མཁོ་དགའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ལྟ་སོགས་འཛིག་
 ཉན་ཀུན་ན་ཡིད་འོང་བའི། གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རིན་ཆེན་པ་བ་ཅན། སྦྱ་གར་
 སེལ་སྦྱོན་བསྟོད་དབྱངས་ཆར་འབབ་ཅིང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད། རིན་ཆེན་རི་བོ་ནགས་ཆལ་བརྒྱའི་མཆོ། ངང་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉོར་བ་དེ་
 དག་དང་། སྦྱོན་སོགས་དེ་ཞིམ་ངད་ལྡང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དུང་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་བྱང་བ་བཟུང་བ་ཡི། ལག་པའི་གཏུ་

བྱ་ཀྱ་མུ་ཏས་མཆན་ཞིང་། སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྷའི་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། རྒྱུ་ལ་སོགས་
 ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཅན་ཅན་བསིལ་བའི་ཁ་ཡི་སྤྱབས་བསྐྱོད་བའི། འི་ཞིམ་
 སེར་བྱ་བདེ་བའི་ངད་རྣམས་དང་། རྩལ་དང་བྲག་རི་སྤྲིན་སྤྲོངས་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱ་
 རྒྱ་བསིལ་རྒྱུ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྲིན་ཀའི་མཆན་མོ་དཀར་བའི་རི་མོང་
 འཛིན། གཟའ་བྲལ་རྒྱ་སྐར་ཟེར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉིན་བྱེད་འོད་སྤྲོད་བྲལ་མཛེས་
 འབར་བ། སྤྲིང་བཞིའི་འཛིག་ཏེན་རྒྱན་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་
 བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་འདོད་དགུས་འབྱོར་བ་དང་། རྩོགས་
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱལ། སྤྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་སྤྱབ་དབང་སྤྲས་བཅས་
 མཆོད། རྩམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིན་ལ། རྒྱལ་སྤྲོད་བདུན་དང་
 བཟུལ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དང་། ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡོན་གནས་
 དམ་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་མཆོད། ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་བྲབ་
 བར། རྩི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། མེ་ཏོག་སྤྲིན་འཛེས་སྤྲིང་
 ཁང་མཛེས་འབར་བ། སྤྲོས་དང་སྤྲིན་སྤྱར་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་སྤྱར་དང་། གཟི་ལྗན་སྤྲོན་
 མ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྤྲིན། བསྐྱོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད། རྩལ་
 བའི་སྤྲིན་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལ། སྤྲིག་མོ་ཟེར་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྱ་གར་
 སོགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲིན་འབྲོ་བས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་
 གཉིས་གྱུར་ཅིག སྤྲོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་ལ། སྤྲོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་དེ་ཀུན་བཞགས་པར་བཞི། འཕྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་སྤྱང་པོ་མཐའ་ཡས་ལ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་རོ། རྩམ་
 མ་ལུས་སྤྲེད་གྱའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་མེད་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱལ། དེང་ནས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྲོངས་བར། རྩུ་ངན་མི་འདའ་ཏྲག་ཏུ་
 བཞུགས་པར་གསོལ། དགོ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འཕྲོ་བ་ཀྱལ། མ་ལུས་སྤྲེལ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག འི་སྤྲུང་བྱས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རས་ཡུག་དག ཆོན་

གྱིས་བསྐྱར་བས་ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་སྤངས་
 བའི། །རྒྱུད་པས་དངོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྟེ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་
 འབྲས་བུ་ཆད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱེངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ཀྱན་བྱལ། །དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། །ལན་གསུམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བུས་
 ཉེ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྗེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱབས་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེང་
 ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ལ་གནས་པར་
 བགྱི། །མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་
 གིས་དགྲོལ་བགྱི་ཞིང། །དབྱུགས་མ་སྤྱད་རྣམས་བདག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་བྱ། །བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་བརྟན་
 ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེང་ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་འཛོའི་གཞི། །རྒྱལ་
 སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཐོབ། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 ཅིང། །ཉག་ཏུ་པན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པས། །མི་ཡི་སྲིད་པ་དོན་དང་བཅས་བར་
 གྱུར། །དེ་ནི་སེམས་གཙང་དག་བའི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤྱད་ཀྱང་པ་
 བསྐྱེད་དེ། །དེ་གཟུང་དག་པ་སྟེལ་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་
 གིས་སྤང་བྱ་ཞིང། །བདག་གི་བདེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་གྱུར་ཉེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དེ་
 དང་མི་འབྲལ་ཞོག །སྤྱམ་དུ་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མར་སྤྱང་བྱ་ཞིང། །སྟོན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་
 ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འཇུག་པའི་
 བསྐྱབས་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བཅོན་པར་བྱ། །ཉག་ཏུ་
 དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དག་སྤང་ཞིང་དག་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་

བ་ལྷ། གྲོང་སོགས་སྒྲོན་པོའི་ལྷ་དང་པལ་བའི་བརྒྱད། ལྷ་མོང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྷ་
 བྱེད་ལ། རྟེན་དང་སྒྲོགས་མ་ལྷན་ཉིས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་གཞི་ལྷན་ལྷ་དང་ཉིས་
 མེད་དེ། རྟེན་བའི་སྒྲོགས་མ་ལྷན་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། མཛོད་ན་ནག་པོའི་ཆོས་
 བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། མཛོད་འོས་སྤང་དང་
 འགྲོད་པ་མེད་ལ་བསྐྱེད། རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་སྒྲོགས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ནང་ན་
 གཡོ་དང་སྤྱུས་སྤྱོད་པ། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལགས་པས་སྤང་འཆལ་ལོ། རྟེན་པ་
 བསྟོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྟེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད།
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་
 བྱེད། རྟེན་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྟོན་པར་བརྟེན། རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་
 པན་གཙོ་ར་འཛིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཞན་དོན་
 འགྱུར་ན་ལུས་དག་མི་དགོ་བདུན། གཞན་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། ཡིད་
 གསུམ་ནམ་ཡང་གཞན་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། རང་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པའི་དགོ་བ་ཡང་། རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་སྟེ། གཞན་སྤྱིར་པན་ན་མི་དགོ་གང་ལགས་
 པ། རྟེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ། གྲུ་པ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ནི་འདོད་པ། རྗེ་པོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསུམ། རིམ་བཞིན་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། བདུན་དང་
 གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། རྟེན་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། འགྲོ་
 བ་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་མཛོད་ནས་ནི། ཟས་གོས་ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་སྤང་པོ་སོགས། མཁོ་
 དགུའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་སྟེ། བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེ། མགོ་
 དང་མིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་པན་པ་བསྐྱབ། རྒྱལ་

དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྒྲིའི་ཆོག་གས་འཛོམས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་འགྲོར་པ་ཉེ་བར་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །སེམས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཞི་
 བ་རྣམ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོག་གས་འཛོམས། །སྒྲིམ་དང་
 ཆོས་སྒྲུད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཏྲག་
 བསྐྱུང་། །ཁྲིམ་པས་དགོ་བ་སྒྲེན་བསྒྲེན་གནས་སྒྲོན་འཇུག་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོ་
 སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་དང་། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 བསྐྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཞོད་པ་སྒྲེན་ཆོག་གས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ། །རི་མི་སྐྱེས་
 དང་སྒྲིང་རྗེས་ཆོས་ལ་སོམ། །དམིགས་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞི་
 སྐྱུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་འགའ་མེད་ལ། །བཟོད་མཚུངས་དགའ་ཐུབ་བསོད་ནམས་གཞན་
 མེད་པས། །སྒྲེན་ཆོག་གས་ཚུལ་ཀྱིས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །ཁྲོ་བའི་མེ་ཆེན་འཛིལ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ། །གཞོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་གངས་མེད་པས། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གདུལ་
 བར་ཡོད་མི་ཡོང་། །སེམས་གཅིག་བདུལ་བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། །སེམས་
 འདུལ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱུང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །གཞོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ལེགས་
 པ་འགྲུབ། །སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་བྱམས་སེམས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་གྲོགས་གྱུར་དགའ་ལ་
 སྒྲོན་པ་བཞིན། །གུས་དང་སྒྲོ་བས་བཟོད་པ་ཉེ་བར་བསྒྲེན། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅན། །རང་གིས་ཉེས་གྱུར་
 གཞོད་པའི་ཆོག་གས་རབ་འདི། །འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་དང་སྒྲོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འདི་
 འབྱུང་རིགས་ཉེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། །ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་ཚུགས་
 བྱ། །མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་མི་དགའ་བཏང་། །བཙོས་སུ་ཡོན་ན་མི་དགའ་ཅི་དགོས་
 ལ། །མེད་ན་པན་པ་མེད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་རྒྱུན་རྣམས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ། །བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་
 ལེགས་ཉེས་མེད། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་བཟུང་ཡང་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་
 ངང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །གང་ལ་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་དགོ་ལ་སྒྲོ། །དེ་ལ་དགོ་ཆོས་

མི་ཟད་སློན་བཞིན་འདུ། །དེ་ཞིས་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་
གང་ལེ་ལོ་གསུམ། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ། །ལེགས་པ་མི་འགྲུབ་
ཉེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུན་ཆོགས་ཉམས་ལ་རྒྱད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་
ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མི་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ། །
བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྤངས་འདུ་
བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དག་ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
ལམ་ནི་གང་ཡིན་ལ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་དག་སྤང་ཞིང་
དག་བ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །འབད་ཅོལ་བཙོན་པས་ཡང་དག་གནས་བར་བྱ། །རི་སྤྱོད་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། །དེ་སྤྱོད་
མི་ངལ་འབད་པས་བཙོན་འགྲུབ་བཙུམ། །བསམ་གཏན་འདོད་པས་རྣམས་གཡེང་འདུ་
འཛི་སྤང་། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་ཀའི་སློན་འདྲ་ཞིང་། །སྟོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་
རང་བཞིན་ཏེ། །ཁོངས་སྟོད་མི་རྟག་སྦྱ་མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་དེ་སྤངས་ཏེ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་
གྲོལ་བསྟེད་པ་སྟེ། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་ཆོལ་བས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཁོངས་དང་
སྟེད་དང་འཇུགས་པས་མེར་སྦྲ་འཕེལ། །ངན་འགྲོར་འཁྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་
པས། །འདོད་པ་རྒྱུད་དང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་བྱ། །ལུས་མ་རི་སྟེད་སྦྱག་བསྐྱལ་བྱུང་
བ་ལྟར། །ཁོར་མང་རི་སྟེད་སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་བས་མང་། །ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་རྣམས་བདེ་བ་
མཐའ་ཡས་ཏེ། །འཆེ་བ་ཉུང་ཞིང་དག་རྒྱན་འཛིགས་པ་མེད། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་
འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས། །བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་རྒྱུད་བས་ན། །རྟག་ཏུ་འདོད་
པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །སྟོག་པ་འཕེལ་
ཞིང་མི་དག་ངང་གིས་འགོ། །དག་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། །བྱས་པ་མི་
གཞོན་མ་ཡང་མགྱ་བར་དཀལ། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ཞིང་འདུ་འཛིས་གཡེང་། །མེ་དང་
སྦྱལ་དང་གཙན་གཙན་ཁྲིད་འདྲ་བའི། །བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་འགྲོལ་བར་བྱ། །

རི་སྤྱོད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབས་ན། །དཔེན་
 པའི་ནགས་སུ་སྒྲོ་བས་གནས་པར་བྱ། །རི་སྤྱོད་སྤྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་བཏེགས་པའི་ལུས། །
 རུད་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པར། །བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་
 ཏེ། །ལུས་སེམས་འདུ་འཛིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ། །ནགས་ནི་རྩ་གཙང་མེ་ཏོག་འབྲས་
 མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་ཕྱག་དང་རྩོལ་བ་ཁང་བཟངས་མང་། །དུད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གི་བ་
 མས་བརྒྱན་པའི་ཁྲིད། །བྱ་དང་རི་དགས་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་འགྲམ་མེ་ཏོག་
 རུང་བ་སྒྲུ་ལེན་མཛེས། །སྒྲོས་དང་སྒྲན་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ངད་ལྗང་ཞིང་། །དཔེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་འཕེལ། །དུས་བཞིར་དགའ་བས་བརྒྱའི་མཆོ་འདྲ་
 ཞིང་། །སོ་ག་དབྱར་དང་སྒྲོན་དུས་དགུན་དང་དབྱིད། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་རྟག་
 སྒྲོ་གས་འཕེལ། །དུར་ཁྲོད་དུས་པ་འཛོར་བའི་རྩལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་
 དེ་འདྲའི་ངང་རྩལ་ཅན། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །དགའ་བའི་སྒྲོ་གོས་གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད། །ཚོད་དང་
 ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་བས། །རང་གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་འཛོལ། །དེ་
 འདྲའི་ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་
 ཏེ། །ཁོམ་པ་བདུན་ཅུ་ཐོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གརྒྱའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །བསྐྱལ་བར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་སྒྲིང་ཆར་མི་ཤོད། །དེ་ཕྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །དེར་ནི་སྒྲན་ལ་
 སྒྲིལ་གྱང་རབ་བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག། །བྱིས་པ་
 ཉེར་སྒྲོད་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་
 བསྐྱབ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི། །ལམ་ལ་ཞུགས་དང་
 ཞུགས་ཟིན་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་སེམས་སྒྲིང་ཞིང་། །རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་མཛོན་
 པར་འགྱུག། །སྒྲན་དང་རྩ་འགྲམ་སེམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །ཤེས་རབ་གསུམ་སྒྲེ་

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་ཉིད། །ལྷག་མཐོང་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ཆོག་སྒྲོང་ཞིང་། །ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་ཤེས་ནས། །སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་སྤྱང་ན་འདས་ཞིང་།
འགྲོ། །སྤང་འདི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
སྤང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་སྤྱར་དུ་རེག། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དུག་ལ་
སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏག་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་
ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་ན། །སྤྱུ་མའི་སྤྱེ་བོ་རྩི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
འཁོར་གསུམ་མི་རྟོགས་དག་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དག་ལེགས་སྤྲིན་གྱི་བཞོན་པ་ཡིས། །འགྲོ་སེམས་གཙང་མའི་ལོ་
ཐོག་ལེགས་བསྐྱུན་ཏེ། །སྲིད་པའི་རྟེན་ཆོག་ས་དབུལ་བས་རབ་སོངས་པའི། །དུབ་པའི་
སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་
རྫོགས་དོན་ལ་འབྱུག། །དེ་ཡང་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དོན་གཅིག་ན་
ཡང་འབྱུག་ཆུལ་མ་སྒྲོངས་དང་། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པའི་དབང་མཛད་དེ། །བྱ་སྐྱོད་
ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་བཞི་བསྟན། །དུས་དང་མི་རིགས་དབང་པོའི་རིམ་བ་སྟེ། །རྫོགས་
ལྡན་གསུམ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་ཅོད་ལྡན་དང་། །བཅའ་ཐེ་རྩེ་ཏུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་
པའམ་དམངས། །རྒྱལ་པོ་འབྲིང་རྟོན་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོ་ལ། །རྒྱལ་དང་གཙང་སྤྱུ་གཙོར་
སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱད། །ལུས་ངག་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །ཆ་མཉམ་སྟོན་པ་སྐྱོད་
པའི་རྒྱད་ཐེ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཙོར་སྟོན་ལུས་ངག་སྐྱོད་པ་ཀུན། །གྲོགས་ཅམ་སྟོན་པ་
ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ནི། །སྒྲོགས་ལྡན་བྱ་བལ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པར། །སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག། །གཙང་སྤྱུ་རྒྱུང་ནམས་དོར་ནི་ནལ་འབྱོར་

ཆེ། རྟེ་ཡང་བྱ་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་བྱལ་བ་རྒྱད། རྟེ་ཡ་ལྷ་བ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་ལོ། རྟེ་དག་
 གསང་སྒྲགས་ཕྱི་སྟེ་ལྷ་ནལ་ས་ཀྱང་། ཡལ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་ཤིང་། འ་
 ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་སྟོན་མི་བྱེད། གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པས་གནས་པ་ཡིན། རྟེ་
 རྟེ་འབྱོར་བྱ་མེད་རྒྱད་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་བྱ་ན་མེད། བསྐྱོད་
 རྫོགས་གཉིས་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཞེས་བྱ་ལོ། ལྷ་ཡང་
 འབྲེལ་སྐྱོར་དམ་རྒྱས་བྱང་པར་ཅན། གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
 ཏུ། རྟེ་ལྷ་འཁོར་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན། བྱ་བས་རང་ཉིད་དམན་ལ་ལྷ་
 ཉིད་མཆོག་རྫོགས་ཆུང་དུ་བསྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་ལོན། སྐྱོད་པས་རང་དང་ལྷ་ཉིད་
 མཉམ་པར་བསྟ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྟོགས་པོའི་ཆུང་གིས་
 དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ཡིན། རྟེ་འབྱོར་དངོས་གཞིར་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་ལ། སྐྱོར་རྫོགས་
 ལྷ་ནི་དགུག་གཤེགས་གཉིས་སྐྱ་བྱེད། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་ལོན། མ་
 རྒྱས་རྒྱང་དང་བསྐྱོད་རིམ་ཐབས་གཙོ་ལ། ཨ་རུས་ཁམས་དང་རྫོགས་རིམ་ཤེས་
 རབ་གཙོ། ཨ་ཏིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་པ་ཉིད། ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆུང་གིས་ཉམས་སྐྱ་ལོན། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱས་པས། ལྷ་པོ་ཁམས་དང་སྐྱ་མཆོད་ལ་སོགས་ཀུན། རྟེ་ལྷ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་བཅའ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ། རྟེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱོ་མཆུང་
 བཞི། སྐྱོང་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱང་བྱིར་སྟོན་འགྲོའི་ཆེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ནས། བསྟོན་ནལ་ས་ཞིང་རབ་སྐྱུན་བྱངས་མཆོད་པའི་མཐུ།
 རང་བཞིན་མེད་བསྐྱོམ་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་སོང་ནས། གདོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་རྫོགས་རྒྱས་
 པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱོང་དེ་ལས་བྱ་སྐྱེ་བཞིན། མདོར་བསྐྱས་རྒྱས་པའི་
 བསྐྱོད་རྫོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ། མངལ་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱང་བྱིར་བསྐྱུན་པ་ནི། སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱོད་སྟོང་ལས་ས་བོན་དང་། ལྷག་མཆོན་ལས་ནི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་
 སོགས། རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་གྱིས་སྐྱར་བཞིན་དུ། མདོར་བསྐྱས་སྟོན་དུ་མི་

འགྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །རི་ལྷ་རྒྱུད་སེམས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། །མེར་བུར་
 ལྷ་དང་མཁུང་གྲུང་ལ་སོགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཅའ་བའི་བར་བཞིན་
 རོ། །འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱུང་བུའི་ཕྱིར། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལྷོད་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །མཆན་ཅམ་བརྗོད་ལས་ལྷ་གསར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། །
 རི་ལྷ་རྒྱུད་གཤེར་འདུས་བས་བྱབ་བའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་འབྱུབ་བར་སྐྱ་བས་བཅའ་བ་
 བཞིན། །ས་ཐོན་ཕྱག་མཆན་སྐྱོས་བ་དགོས་བ་མེད། །བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་
 སྐྱུང་བུའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཕལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། །རི་ལྷ་རྩུས་
 སྐྱེས་སྐད་ཅིག་སྐྱུང་བ་བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །
 དེ་ལྷ་རྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། །གཙུག་པོར་སྐྱེ་བ་གང་བསྐྱུས་དེས་བསྐྱོམས་
 ལ། །བག་ཆགས་སྐྱུང་བུར་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ། །བྱུང་བར་ལས་དང་པོ་ཡིས་
 ལྷོད་སྐྱེས་བཞིན། །ཅུང་ཟད་བརྟན་བས་མངལ་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། །བརྟན་བ་
 ཆེ་བས་རྫོད་གཤེར་སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་བ་ཡང་དག་བརྟན་བ་ཡིས། །
 ལྷ་ས་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ། །རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་སྐྱུང་བཅས་སྐྱུང་
 མེད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་ནས་མཁུང་ལ་སྤྱོན་དངས་བཞིན། །མི་དམིགས་རང་ཏུ་
 འཛོག་བ་སྐྱུང་བ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་རྫོགས་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུང་ཏུས་ཉིད་
 རས་རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ། །མ་ཡོངས་བསྐྱོམ་བ་སྐྱུང་བཅས་རིམ་བ་བཞིན། །ལས་
 དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེན་བ་དགག། །སྐྱུང་ལ་བདེན་བར་ཞེན་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །
 བརྟན་བ་རྣམས་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཞེན་བ་དགག། །སྐྱོང་ལ་མཆན་མར་ཞེན་བའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད། །ཕྱི་ནས་གང་སྐྱུང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་ལ། །འཛིན་མེད་ཤེས་བ་རྫོགས་རིམ་
 ཤེས་རབ་ཉིད། །ཏུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདུ་འབྱུང་མེད་བར་འཆང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུང་
 འདིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་སྟེ། །རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མར་ཞེན་བའི་རྟོག་བ་སྐྱོང་། །གང་ལ་
 སྐྱུང་སྐྱོང་བདེན་ཞེན་མེད་བ་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་བ་ཡིན། །
 འདི་ནི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཐེག་བ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

དེ་རྗེས་གདུལ་བྱའི་འདིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེ། །སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྣ་ཆོག་སྣུན་
 གྱིས་བྱུག། །འདི་ནི་གངས་མེད་རྫོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་ལམ་སྤྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 མོ་སྟེ། །སྤྲེལ་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན། །དེ་ཡང་གང་མོས་རྒྱུད་
 སྤེའི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་རིག་
 གཏད་རྗེས་གནང་དབང་ལ་སོགས། །རང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་མཛོས་
 ཏེ། །རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ། །བྱུང་པར་མཆོག་གསང་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་ལམ། །སློན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །བྱམ་དབང་ལུས་
 དང་གསང་བས་ངག་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཆོག་དབང་གིས། །བག་
 ཆགས་མཐའ་དག་སྦྱོང་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོག་སྣ་
 རྫོགས་ལ། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྣ་རྫོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིག་ཀུན་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་སློན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདིར་ནི་དབང་རྫོགས་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ཡིས། །གཉིས་
 མེད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པར་འཇུག་འདོད་པས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྦྱིལ་བྱང་རབ་བཅས་
 བས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་
 ཞིང་བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྩྭ་ལས་སྦྱང་འོག་
 རྩོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་
 བཅུ་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡིས་མཆོན་པ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་མེད་པུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་དཔལ། །ཀུན་
 དུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །སློ་བཞི་བྱུབ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་། །
 ཅིག་པ་ལྟ་དང་འདོད་ཡོན་སྤྲེལ་བྱ་དང་། །པ་གྲུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱས་མཛེས། །
 ལྷར་བྱའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་ཏོག། །དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབྱུས། །སང་གི་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་མ་བྱ་དང་། །ཤང་ཤང་བརྒྱ་ཉི་ལྔས་སྤྲེལ་བའི་སྟེང་། །
 རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ཡུལ་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །སེམས་མ་བརྒྱད་དང་སློ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་བརྒྱད། །ཐུབ་པ་བྱུག་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། །སྤྲེལ་དོག་བྱུག་འཆོན་

ཀུན་རྣམས་རྫོགས་པ་ལས། །ལུ་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་མཐའ་གཏུགས་པར་འགྲོ། །
 གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །མཁའ་ལྷ་རྩེ་མེད་མཐོན་མཐིང་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་
 གོང་བྱ་འབར་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་འོད་འགྲོས་སྤང་སྤྲིད་སྦྱོད་བཅུད་སྤྲངས། །ཐམས་
 ཅད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངང་། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་རིགས་ལྡེའི་ས་པོན་བཞུས། །
 གྲག་སྦྱོར་སྦྱེ་མེད་བྲག་ཅ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པར་གཞག། །
 རང་སེམས་ཡི་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ཆོག་གསང་སྤྲགས་
 ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་གཉིས་མེད་
 དབྱུག་གཞུག་མེད། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད། །ཡི་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་
 ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། །
 གང་དུའང་མི་དམིགས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །མེད་ན་སྤྱུ་མ་ཚུ་སྦྱེའི་ངང་ཉིད་ནས། །
 དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོ་བར་བྱ། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གསལ་སྤྱུ་མའི་ཚུལ། །
 སྤང་དང་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་སྤྲགས། །འན་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་
 ལ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གཙང་མ་
 བསྐྱང་། །ཤེས་དང་མི་སྤང་སྤྲིད་དང་དང་དུ་སྤང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སྤྱུ་
 ལྷ་ཉི། །ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། །དེ་ཡང་རང་སེམས་རྣམ་དག་
 ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །ཉ་དང་གནམ་སྦྱོར་ཆོས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དབྱ། །ཆོས་བཅུ་ཡར་ངོ་མར་
 ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྐྱེད་སྤྱུ་བ་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །རྒྱང་
 སེམས་ཅ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཡང་ཐབ་གནད་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་
 བྱ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེ་འདིར་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྤྱེ་མེད་སྦྱིང་པོ་འདིས། །ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་གྱོང་
 དུ་ཉིར་འཆོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིད་པ་འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་

ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྐྱེད་
རྫོགས་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་ནས་འབྱོར་པས། །ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་
ཚུལ་ལ་འབྱུག། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་
སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །འཁོར་འདས་
བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །
སྐྱེ་མ་མེ་ལམ་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བྱེ་རོལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱིས། །
སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་སུ་བྱུང་བ་མེད། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བ་པ་འགའ་
མེད་དེ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། །བཞིན་དང་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེར་ནི་
བྱད་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་མ་བྱུང་པ། །བྱད་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མེད། །མེད་
བཞིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མཛོད་སུམ་ལྟར། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་སྐྱ་
བསམ་བཛོད་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བྲལ་མ་བྲལ་མེད། །སྐྱེ་མའི་
ཚུལ་དུ་སྐྱེ་སོགས་སྒྲུང་ན་ཡང་། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིག་
སྐྱེའི་ཚུ་དང་མིང་བྱའི་ཆེ་གཟུགས་བཞིན། །བྱད་པར་མ་དག་འགྲོ་དུག་སྒྲུང་བ་འདི། །
མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གཟུགས། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བ་
བཞིན། །དེ་བསལ་འདོད་པས་བད་ཀན་སྟོང་བ་ལྟར། །འབྲུལ་སྒྲུང་དག་འདོད་མ་རིག་
ཡིང་ཏོག་བསལ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
སྟོང་པར་ལ་བཟླ་ཞིང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་
མེད་བདེན་པ་གཉིས་དོན་ཤེས། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་
ཡིས། །སྤྱིང་ཞིར་མི་གནས་ནས་མཁའི་ངང་དུ་གྲོལ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་སྟོང་པའི་དམ་
པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །སྒྲུང་བའི་དངོས་ཀྱིས་མན་

གཞོན་གཉིས་སྤྱེ་མེད། །དེར་འཛིན་ཞེན་པས་སྤེད་པར་འཆིང་བས་ན། །སྤྱོད་གས་སྤྱང་
 ལ་བརྟག་དབྱུང་མི་དགོས་ཀྱི། །འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བཅད་པར་མཛོད། །སེམས་
 བྱི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་འགའ་མེད་དེ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །
 ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་ཤོ་ངོས་གཟུང་མེད། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་དུས་གསུམ་སྤྱེ་འགག་
 མེད། །སྤྱོད་གས་དང་རིས་མེད་གཞི་ཅ་དངོས་ཤོ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་ཡུལ་
 འདས་པའི་སེམས། །འགགས་པ་མི་དམིགས་མ་སྤྱེས་སྤྱོད་གས་ན་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་
 རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་ཆུག། །དགག་
 སྤྱབ་བྱ་རིག་སྒྲིད་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱི་དང་ནང་ནའང་མེད། །
 བཅའ་བྱའི་དོན་ཀྱིས་ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྐྱད། །རང་གིས་རང་བཅའ་ནམ་ཡང་
 རྟེན་མི་འགྱུར། །ཡེ་ནས་སྤྱེ་མེད་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་དོན། །མི་གནས་འགགས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་གཞི་ཅ་མེད་པས་སྤྱོང་པའི་རང་། །སྤྱོད་གས་
 འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྤྱང་བ་ལ། །དངོས་ཤོ་མཆོན་མ་མེད་པས་རྟག་པ་མེད། །རང་
 ཤར་འགག་པ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མེད་པས་བཛོད་དུ་མེད། །
 འདི་ཞེས་བྱུབ་པ་མེད་པས་ངོས་གཟུང་མེད། །རང་བཞིན་གཞོན་ནས་དག་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །བརྟགས་པས་མེད་ལྟར་མ་བརྟགས་དུས་ནའང་མེད། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་
 གཞོན་མའི་དོ་ཤོ་ལ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་པས། །བརྟག་དང་
 དབྱུང་པས་འདི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་ཁོ་མ་བྱེད་ཞོག། །རྟོག་
 གོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་པས་བསྤྱོད་པའི་སེམས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བས་མི་རྟོགས་
 ཀྱི། །བསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་
 དོ་ཤོ་ཉིད། །རྩི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྱོད་གས་བྱུབ་
 མཐའ་མང་ཤོ་དང་། །བསམ་བཛོད་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་པའི་དོན་ལ་བྱུབ་
 དང་མ་བྱུབ་མེད། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཁའ་བཞིན་རྣམ་
 དག་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་གས་སྤྱང་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་པས་ན། །བཛོད་

དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། འོན་མེད་གནས་ལ་རབ་དུ་ངལ་བར་ཟད། ཇི་ལྟར་
 མཁའ་དབུས་དངས་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆེད། མེ་ཏོག་འབྲས་མང་འབབ་ཆུས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག མཛོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དང་། མཐུན་སྦྱོགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 གང་ཅོད་པ་བཞིན། གང་ཡང་དེ་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། བཅོས་བསྐྱར་དེ་མས་
 རྣམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། འདི་ལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདྲ་བའི་བསམ་
 གཏན་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱད་པར་ཟད། གཤོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷ་
 སྒྲུང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་དམིགས་གཏད་ཤོལ། སྤྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་ཀྱིས་
 ཆེད་འཛིན་ཐོང་། འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཆོད། ཐོག་དང་མ་ཐོབ་མེད་
 ཀྱིས་རེ་དོགས་སྤོངས། གཞི་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ། ཆུ་དང་རྒྱལ་ས་བཞིན་
 ཆོས་སྐྱར་བྱམ་གཅིག་གོ གང་དུ་བལྟས་ཆེ་བལྟ་མཁན་ངོ་བོ་སྟོང་། བཅོལ་བས་མ་
 ཉིད་ཡུལ་དང་སྦྱོགས་ན་མེད། འཆོལ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། ལྷ་
 བྱེད་པོ་མི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་། མཁའ་བཞིན་དེ་མེད་གཤོད་མའི་ངང་དུ་
 སྤོལ། སྤོག་པའི་གནས་མེད་དེ་གང་དུ་འགྲོ། ཟད་པར་བྱག་སྟེ་འོང་བ་འགའ་ཡང་
 མེད། སྤུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག འདི་ཉིད་ཤེས་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་མི་
 འགྱུར། གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འབྲུལ་པ་ཆད། འདི་མི་འདི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་
 སྟོང་། གཏད་མེད་འཛིན་མེད་ངེས་མེད་འདི་ཡིན་མེད། རྒྱལ་བ་ལྷག་པ་ཡིངས་པ་བྱམ་
 གཅིག་པ། འདི་ལྟར་རྫོགས་ནས་དེ་སྤྱི་ལེན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བསྐྱན་
 རྣམ་སོང་། གྱེ་ཏོ་སྦྱོགས་དག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོལ། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད། མེ་འོང་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། མེ་འོང་ངོས་ཡིན་
 དངས་པར་གཅིག་པ་བཞིན། འདི་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་རྒྱུར་སྟོལ་དང་། སེམས་ནི་
 མཁའ་འབྲུག་སྐྱབ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་བྱང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། རྣམ་
 མཁའ་འོ་ཆོ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་དག་པ་བཞིན། རང་བཞིན་དེ་མེད་གཤོད་མའི་སངས་

རྒྱུ་ཏེ། །མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་
 དག་པ་ལ། །སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་སྟོགས་རིས་དགག་སྐྱབ་མེད། །གང་སྤང་བདེན་མེད་
 གང་ཤར་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཟའ་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཡུལ་ལ་
 རིས་མེད་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷན། །སྒོ་ལ་གཏད་མེད་སྟོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་འོངས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་
 མཉམ་པ་ཉིད། །ད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 གཞི་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །སྤང་སྤྲོད་འཁོར་
 འདས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 ཆེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གཟོང་
 རས་ཐུང་འདས། །གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །སྤང་དང་སྤྲོད་པ་དབྱེར་
 མེད་གདོད་མའི་ངང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྟོགས་དང་
 རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟན་པར་མཉམ། །ཡོད་
 མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པའི་
 ངང་ཉིད་དོ། །སྒོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་སྤྲོད། །མིང་རྣམས་སྒོ་བྱར་རང་
 མཆོན་སྒོ་བརྟགས་ཉིད། །བདེན་བརྟན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་པ་མེད། །གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་གཟུང་འཇིན་མེད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་སྤང་བ་
 བྱི། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་བཟུང་བས་ཆགས་སྤང་སྤྲོད་
 པར་འཁྱུལ། །ནན་ཏར་གཏུགས་ནི་སེམས་ནི་མ་འཕོས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འང་
 སེམས་ལ་ཤར་བ་མེད། །དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་གཉིས་སྐྱ་མ་བྱུང་བོ། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ །སྒོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོས་གཟུང་མེད་པར་གཅིག །
 སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་དག་པར་གཅིག །བརྟག་དབྱེད་མི་དགོས་གཞི་ནས་
 གྲོལ་བར་གཅིག །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག །ཆུ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་

རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་གཅིག། རྣམས་ཅད་རོ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག། འབྱུང་
བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཅིག། སེམས་གྱི་དགག་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
གཅིག། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་དག་པར་གཅིག། དབང་རྒྱལ་ས་རོལ་བ་ཆུ་
བོའི་ངང་དུ་གཅིག། དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་སྐྱེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་ངོས་གཟུང་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། བཟང་
ངན་སྤང་དོར་མེད་པའི་རོལ་བ་ལ། རྫོགས་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག། གཏད་
མེད་ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྤང་བ་ཤར། འཛིན་མེད་རིག་བ་རྣམ་ཡིན་ཆེན་པོ་ནི། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས། རྫོགས་པ་ངང་དུ་འཛིན་མེད་ལ་བརྒྱས་ནས། རྫོགས་བྲལ་རིག་བ་ཞོལ་
བྱར་བཅིངས་པ་ཡིས། དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གཞི་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཇི་བཞིན་
གཞག་པ་གཅིས། དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་གནས་
ལུགས་རྫོགས་པས་གྲོལ། རྫོགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་མེད་དོན་མཐོང་ནས། ལྷང་སྟོང་
གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་བྱ་བཅོལ་མེད། རྫོགས་བྲལ་རིག་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་འཆར། །
ཐུན་མཚམས་རིས་མེད་འདི་ཡིན་ངེས་གཟུང་མེད། རྣམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་
པོའི་ཞིང་། རྣམས་དང་ཆོད་མེད་རང་བྱུང་གཞི་སྟོང་ཡངས། ཇི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་
བཞིན་གནས་པས་ན། ཞོལ་དང་གོལ་ས་རྩལ་སྟོང་བོགས་འབྱིན་མེད། རྩོམ་དང་མ་
རྩོམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། འབྲས་བུར་སྟོན་མེད་དུ་ལྟ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། དེ་
འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཡིན། འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོམས་ལ་བཅོལ་
དགོས་ཏེ། ཇི་སྟོང་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་བྱུང་བར། དེ་སྟོང་སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱུང་པར་རྣམ་རྟོག་ངན་པས་སྟོང་པར་འབྱིད། དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱིང་

བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་སྒོང་ཡངས་འཆར། །
 ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་
 འབྱིན། །དེས་ན་རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་སྒོངས། །བཟང་ངན་མེད་ན་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེམ་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་ངང་དངས་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །བཟང་ངན་
 རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་བྱུབ་སྐྱུར་ནས། །བྱང་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར། །
 ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བ་ཡིས། །གང་དམིགས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ། །
 དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་བསྐྱེམས་བས། །ཕྱི་ནང་སྒྲུང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་
 པོར་འཆར། །དེས་ན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཤེས་བ་གཅེས། །དེ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་
 སྐྱོམ་པ་བལྟ། །རི་ལྷར་རྒྱ་ནི་དབང་རྒྱབས་རྟོག་པ་ན། །དངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 མི་གསལ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ནི་མི་བསྐྱུན་ཀུན་རྟོག་འཕྱར་ཞིང་གཡོ། །སྒྲ་ཆོགས་
 སྐྱོས་ལ་ཀུན་རྟུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱུན་
 དང་མཛོན་ཤེས་གཟའ་སྐར་མི་འཆར་བས། །གཅིག་རྟུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 གཅེས། །ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དབང་པོ་མཐའ་བྲལ་རྒྱིང་བུའི་གཟའ་
 སྐར་འབྲ། །སེམས་ཉིད་སྒོང་གསལ་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱིང་གོད་གཉེས་
 མེད་སྐྱོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་ངང་། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །སྒྲུང་དང་སྒོང་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་གཅིག་
 ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །སྤིད་དང་ཞི་བ་གཉེས་སུ་མི་རྟོག་
 བ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་སྒྲོ་མིག་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་བུན་ཆོགས་བསྐྱུབ་པས་ན། །སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྟུ་མཉམ་པར་ཞོག། །སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །
 སེམས་བྱང་མི་དམིགས་སྤྱིན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན། །ཡིང་མེད་སྒྲོད་དང་བྲལ་བའི་

ཤེས་པ་ཡིས། །རི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་མཉམ་པར་ཤོག། །དངས་ཤིང་སྟོངས་པ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཉོག་བྲལ་དབང་རྒྱལ་ས་མེད་པར་ཞོག། །སྟོང་ཞིང་གསལ་
 བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཀུན་རྟོག་སྤྱིན་མེད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་པར་ཞོག། །བཏན་ཞིང་
 མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་པར་ཞོག། །དག་
 ཅིང་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། །སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཞོག། །
 ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ། །བྱིང་ཆོད་གཉིས་མེད་དག་ཅིང་གསལ་པར་
 ཞོག། །གཞན་དུ་མ་ཡིངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བསྟུ་བྲལ་
 པར་ཞོག། །ཐག་ཆོད་ཤེས་པ་ལས་ཟེན་ལྟ་བུ་ལ། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཤོག། །འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །སྤྱི་མེད་ངང་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། །གསལ་སྟོང་སྟོས་དང་
 བྲལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཉིད། །དབྱེར་མེད་དོ་སོ་གཅིག་པས་བྱང་དུ་འབྲེལ། །དེ་ཆེ་ཟབ་
 ཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། །སྤང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །འོད་གསལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྲ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་སེམས་ནི་རབ་ཞི་ཞིང་། །བྱི་ནང་ཆོས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཞེན་པ་རྒྱང་། །སྟོང་
 པའི་ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །རང་གཞན་དོན་དུ་དག་པ་སྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ། །
 དབེན་པར་དགའ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཉུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་
 སྟོད། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་གོམས་པ་
 ཡིས། །སེམས་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྤང་བ་མི་ལམ་སྤྱི་མར་རབ་ཏུ་
 རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །སྤྱིས་དང་མ་སྤྱིས་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །བསམ་གཏན་དགའ་བས་
 བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྟོན་བས་རབ་དག་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་བྱི་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །མདོན་ཤེས་ལྷན་ཞིང་སྟོང་རྗེས་པན་པ་འབྲུག། །སྤིང་
 ལ་སྟོ་བས་སེམས་ནི་ངས་པར་འབྱུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀུན་དེ་འདྲར་རྟོགས། །

ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཤིག་སྒོ་འབྲུ་སྤྱི་ནང་མེད། བྱིང་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉིན་མཆན་ཉིང་འཛིན་འབྲུག་།
 སྤྱི་ལོ་དེས་ནི་འཕགས་ལམ་སྤྱར་དུ་མཐོང་། ཉེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོམས་བས་སྤྱི་ནང་བས་
 ལྟང་། ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྤྱི་ནང་མེད་འཆར། ཆོས་ཀྱན་ཚུལ་གཅིག་མཉམ་
 པའི་དོན་མཐོང་ནས། སྤྱི་ནང་མཐོང་ཤིས་སྤྱི་ནང་མེད་མངའ་བས། ཞིང་ཁམས་
 བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་དབག་མེད་མཐོང་། ཉེ་ཆེ་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་མཐོང་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན། ཉེ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། རྟོགས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གངས་མེད་ཅིང་། རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིང་ལས།
 གཟུངས་སྤྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཟི་མེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཉམ་པར་གཞག་དང་མ་བཞག་གཉིས་མེད་
 པར། རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྤྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན། ཆང་མེད་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་འཇུག། ཅེ་ཁམས་དག་ཅིང་རྒྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་མཆོག། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཟི་མེད་པ་ན། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཕགས་ལམ་རྟོགས་ནས་སྤྱར་
 དུ་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ། འདི་ནི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་འབྲས་བྱ་ཆེ་
 འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མས་བསྐྱོམས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་ཞི་ལྷག་
 སོ་སོར་རྩལ་སྤྱང་སྟེ། བརྟན་པར་སྤྱར་ནས་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། ཉེ་ཡང་
 ཐབས་ཚུལ་དབག་མེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉེ་
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟན་ལ་རབ་འབྲུག་ནས། དབྲུགས་དབྲུངས་འཇུག་པའི་ཁ་དོག་
 གངས་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་འགར་རྣམ་རྟོག་འདུལ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། ཉེ་ནས་བྱམས་
 སོགས་བཞི་དང་སེམས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་བྱིས་སྤྱི་སྤྱི་གས་བཅས་སོགས། ཉེ་
 དགེ་བའི་ཡུལ་ནས་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་
 གཞག། ཉེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ནི་ལས་རུང་ཞིང་། གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་གར་གཏང་
 ཡུལ་ལ་ཟིན། ཇི་ཅམ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་མཉམ་པར་གནས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་འ་
 བདས་བྱུང་བ་ན། རྩེ་གཅིག་མི་གཡོའི་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱི་རོལ་སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཆོས་འདི་རྣམས། སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་

བས་མི་ལས་སྤྱུ་འདྲ་ཞིང་། །གཟུགས་བརྟན་སྤྱུལ་པ་སྤྱ་བརྟན་དེ་ཟེའི་གྲོང་། །མིག་ཡོར་
 སྤྱིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྤང་བས་སྤྱོད་སྤྱེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རང་། །ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་ཅིང་། །སྤྱེ་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་བཞག་།
 དེ་ཡིས་བྱི་རོལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། །གཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཉོགས། །དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་། །སྤྱ་ཆོགས་ཉོག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 སེམས། །དགག་སྤྱབ་བདེན་བརྟན་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྤྱོམས་སོགས། །ཡུལ་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཁྱོད། །དང་པོ་གང་འོངས་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །ཐ་མ་གར་འགྲོ་
 ད་བྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི། །སྤྱམ་དུ་བརྟགས་ཆེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་
 དང་པོར་སྤྱེ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཞིང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་འགག་པས་སྤྱོད་། །ཁ་དོག་
 ད་བྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོང་མ་སྤྱེས་ལ། །ད་
 ལྟ་མི་གནས་བྱི་ནང་གང་ན་འདྲ་མེད། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་ཤེས། །
 དེ་ཆེ་སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །ཆད་པ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་ལ་གཞག་།
 དེ་ཡིས་རང་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅིང་། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉོགས། །དེ་ནས་བྱུང་འབྱུག་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་ཅུ་
 དང་ཅུ་རྩ་བཞིན། །གཉིས་སྤྱ་གཟུང་བས་སྤིང་བར་འཁྱལ་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་
 པས་སྤྱ་ངན་འདས་ཞིར་འགྲོ། །དེ་བས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྟུག་། །ཆོས་རྣམས་
 མ་སྤྱེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་དེ་མ་མེད། །དེ་མེད་སྤྱོད་
 གསལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་གཞག་། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་རྩོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་
 པར་མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། །རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་འགྱུབ་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཉོགས། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ། །སྤྱོམ་དང་བསྤྱོམ་བྱ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་གདོད་མའི་རང་། །དེ་མེད་རང་

བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །གཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་ཆུ་རྒྱ་མིག་ཡོར་ལ། །འཛིན་
མཁན་མ་དམིགས་གཡོ་མེད་ཕྱོགས་སྤྱང་བྲལ། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་
པའི་ངང་། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
ཁོང་དུ་ཆུད། །འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱ་ཆེན་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་
པ་རོལ་བརྒྱལ་བས་ན། །གཞི་བདེའི་སྤྱང་དུ་སྒྲོ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕྱིན། །གནས་པས་ཞི་གནས་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། །གསལ་བར་སྟག་
མཐོང་གཟུགས་སྐྱུ་སྤྱང་བ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
གྲུབ། །སྟག་མཐོང་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞི་གནས་གྱིས་ནི་དེ་ཡི་
ངང་ལ་གནས། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་རབ་
ཏུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། །སེམས་དང་སེམས་
སྤྱང་དམིག་པ་མེད་པར་ཞི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གནས་
སྐབས་སྒྲོ་བུར་ཀུན་རྟོག་དག་པ་ན། །སྒྲོམས་འབྱུག་དགྲ་དང་རྩ་འབྱུག་མངོན་ཤེས་
འབྱུག། །ཉིང་འཛིན་གངས་མེད་གཟུགས་སྤྲིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་ས་འདོད་པའི་
སེམས་གང་ཅེ་གཅིག་པ། །དེ་ལས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དགའ་བདེའི་
ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་མེད་དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སེམས་
གསལ་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་མེད་ཉིང་རེ་
འཛིན། །དགའ་བདེས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན། །བཞི་པ་སན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་མཁའ་ལྷར་དག་
ཅིང་དངས་པའི་སེམས། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་
ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
དེ་ལས་སྤང་སེམས་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཡོད་མེད་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་སེམས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲོས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་

འགོག་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྟོམས་འདུག་དགྲ་པོ་ཡང་། །
 རིམ་དང་རིམ་མིན་ཐོད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲུངས་པས། །རང་བཞན་སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་རབས་ལས་
 རྣམས་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་སྟེ་དང་སྟོབ་པས་
 ཆོད་ཀྱང་མཐོང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་རྩ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་
 རི་སྟོད་རི་བཞིན་ཤེས། །ཞིང་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱིས་གང་བ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་
 སྤང་བ་སྤྱུ་མར་རབ་རྟོགས་པས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 གདུང་བལ་རྟོག་པར་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །ཆེ་བ་རིམ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་ཀྱན་
 མི་དམིགས་མཉམ་པའི་ངང་གཅིག་པས། །མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 སོགས། །བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན། །ཞི་གནས་དམ་པས་རྩ་གཅིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུངས་དང་
 ཉིང་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལམ་ལྟེ་རིམ་པ་བསྟོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །
 ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས། །འབྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་
 ཞིང་། །འབྲིང་དུ་འདུན་དང་འབད་ཚུལ་བཙོན་འབྱུས་བཞིས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ཞེན་
 བཞི་ཡང་དག་སྟོང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་འབྲུག་པ་བཞིས། །རྩ་འབྲུལ་
 ཉེན་འབྱུག་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་བསྟོམ། །སྟོར་ལམ་བཞི་སྟེ་བྱོད་དང་རྩ་མོ་རུ། །དད་བཙོན་
 འབྲུག་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བསྟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ། །དད་སོགས་
 སྟོབས་ལྷ་རབ་ཏུ་སྟོམ་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སར། །དད་
 བཙོན་འབྲུག་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དགའ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི། །
 ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་བསྟོམ་ཞིང་། །སྟོམ་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་
 ཞིང་། །རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་དང་ནི། །རྒྱུད་དུའི་ཆེ་སོགས་ས་དགྲ་རིམ་པ་
 བཞིན། །རིམ་མེད་དང་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྤྱིང་དཀའ་མཛོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་
 གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་སྟུ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དག་
 དང་ལས། །འཆོ་ཚུལ་འབྲུག་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སྟོགས་

ཆོས་སྐུམ་ཅུ་བདུན། །སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱོམས་པའི་མཛུགས་གྲགས་སུ། །མི་སྒྲོབ་
ས་ལ་མི་གནས་ཐུང་ན་འདུལ། །དེ་ལྟར་ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་བཟོད་པའི། །སངས་རྒྱས་
དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །བསྐྱལ་མང་ཆེ་རབས་དུ་མ་ཆེ་གང་གྲོལ། །དེ་དག་
ཀུན་ཀྱང་ལམ་འདིར་བརྟེན་པས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གང་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ས་དང་ལམ་རྣམས་མཁྱེན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐབ་ཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་པ་རབ་ཞི་ནས། །སྤིང་འདིར་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ལ་འཆི་
བ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
ངལ་གསོ་ལས། །ལམ་བསམ་གཏན་ངེ་མ་མེད་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཟུང་འཛུགས་བསམ་གཏན་འབྱུབ་པའི་རྒྱ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཡན་ལག་
གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ །གང་གིས་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲེ་བོ་ངེས་འབྱུང་ཅན། །ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྲོང་ལས་རྒྱང་བསྐྱངས་ཤིང་། །
སེམས་ནི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བསྐྱངས། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་
འབྱུག། །དད་ལྡན་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་ལ། །བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་དགོ་
ལ་སྒྲོ། །མང་ཐོས་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་
དུ་འབྱུག། །ལུས་སེམས་བསྐྱམས་ཤིང་དབེན་པར་གནས་ལ་དགལ། །གཉིད་དང་སྟོམ་
ལས་སྒྲུ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོངས། །རྒྱོད་འགྲོད་མེད་ཅིང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་། །དེ་ཡིས་
ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་འབྱུག། །གྲོང་དང་གྲོང་འདབ་སྒྲེ་བོའི་འདྲ་འཛིན་མེད། །གནས་
དང་དགོན་པར་མང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད། །དོན་དང་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྲེལ་བ་མེད། །དེ་
ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་འབྱུག། །ཆེ་འདིའི་བདེ་དང་བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དང་། །
རང་དོན་ཞི་བ་གཉེར་མེན་འགྲོ་བའི་བྱིར། །སྤིང་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་
ཅན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ལྷུར་དུ་འབྱུག། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཁྱད་། །གཉིད་སྐྱགས་ཆོད་འགྱོད་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ། །སྤངས་ཏེ་ཞི་ལྷག་གཟུང་
 འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །གཉིད་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཆོད་
 འགྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་། །ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཀའི་གནོད་བྱེད་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཉིད་བྱིང་ཆོད་གཉིས་སུ་འདུ། །བྱིང་ན་གསེང་ཞིང་ཆོད་ན་
 ཅེ་གཅིག་བསྒོམ། །ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོས་ལ་ཆོད། །ལྷག་མཐོང་མེད་
 པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྐྱབ། །བྱང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །ཞི་
 གནས་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་དཔ་བས་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་མཉམ་
 པའི་དང་། །དམིགས་པ་རབ་ཞི་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དམིགས་པ་གཅིག་ལས་
 སེམས་འཛིན་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །དེ་ཡང་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ནང་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིས་ཐེན་པར་འགྱུར། །སྤང་བཅས་གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལུང་ཡུལ་རྣམས་
 ལ། །སྤང་མེད་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་དང་ལ་འཛིག། །སྤྱི་རྩལ་རྟོ་ཤིང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 དང་། །ནང་ཉིད་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་འཐུར་འཐུང་སོགས། །དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅེ་
 གཅིག་སེམས་འཛིག་པ། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་ཡིས་
 ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སྤྱེལ་ཞིང་བརྟན་བྱིང་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ། །
 སོགས་འབྱེན་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིས། །སྤྱིངས་ན་ལུས་སེམས་གསེངས་ལ་
 སྤར་བཞིན་བསྒོམ། །འདིས་ནི་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷག་མཐོང་འདོད་
 པས་སེམས་གསལ་དངས་པའི་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ལ། །མི་
 རྟོག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཆོས་ཅན་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཏུ་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱང་
 བྱ། །རི་བཞིན་དང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །སྤྱིངས་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྩལ་
 སྤྱང་སྤྱེ། །སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དག་པར་བཏུ། །འསྐྱོན་ཞི་གནས་དང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ནི། །སྤྱོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་
 རོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ཡུས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱིན་ལས་ཕྱོལ་བ་འགྲུབ། །རེས་འགའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་

བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཤར་གྲོལ་ངང་དངས་ཆོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །འོགས་འབྱེན་
 སྒྲོས་ལམ་ཀུན་དང་དེ་ཉིད་བསྟེ། །འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཟུང་འཇུག་ཤེས་བ་འཕྲོ་གནས་མཉམ་བའི་ངང་། །གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་
 ལ། །ཡེང་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །རི་ལྷར་ཤར་གནས་དེ་ཡི་ངང་བཞག་
 བས། །ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་བས་མཉམ་བ་ཉིད། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་འཆར། །སྤང་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །སྤངས་ན་ཞི་
 ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་། །བྱིང་མོད་ཆེན་ལྷོག་ལ་བསྐྱོམས་བར་བྱ། །འོགས་འབྱེན་
 རམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྤྱོད་མེད་ཆེ། །ཉི་མར་རྒྱབ་སྟོགས་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་བས། །
 སྤྱོད་གསལ་ཤེས་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཆར། །སྤྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་རམ་མཁའ་དག་བ་ལས། །
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་རམ་མཁའ་ཆེ། །གསང་བ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པོའི་རམ་མཁའ་
 སྟེ། །རམ་མཁའ་སུམ་སྤྱགས་དགོངས་བ་ཤེས་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་བསྐྱབ་བ་རོ་བོའི་
 ཡན་ལག་ནི། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤང་སྤྱོད་མི་བྱད་མིགས་
 གཏད་ཞེན་བ་དོར། །འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤིང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ། །དམིགས་གཏད་
 མེད་ན་མཁའ་བཞིན་བཅིངས་གྲོལ་མེད། །རི་ལྷར་གཟུགས་བརྟན་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་མོང་
 ངང་། །དེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ངང་། །རི་ལྷར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་
 རམ་མཁའི་ངང་། །དེ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་ངང་། །རི་ལྷར་རྩ་བོ་སྤྲོ་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ངང་། །དེ་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱོམ་པའི་ངང་། །རི་ལྷར་
 སྤྱོ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་ངང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །རི་
 ལྷར་སྟོགས་བརྩེའི་རམ་མཁའ་གཞི་བྲལ་ངང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོ་བའི་
 ངང་། །རི་ལྷར་རྩ་བ་རྩ་བཞག་གཉིས་མེད་ངང་། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་
 དཔེར་མེད་ངང་། །རི་ལྷར་སྤྲོ་ཆོགས་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་། །དེ་བཞིན་སྤང་དོར་གཉིས་
 མེད་སྤྱོད་པའི་ངང་། །རི་ལྷར་མཆོ་དང་དབང་རྒྱབས་རྩ་བོའི་ངང་། །དེ་བཞིན་རྟོག་དང་
 མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། །རི་ལྷར་ཆོང་བ་དོན་བྱུང་བདེ་བའི་ངང་། །དེ་བཞིན་རེ་དོགས་

གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་ངང་། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཁུབ་
གདལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོག་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་
གིས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འདི་ཞེས་དམིགས་པས་
འབྲུལ་བའི་སྤྱིད་པ་འདིར། །དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག་ །རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལ་ལས། །ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐིམ་ནས། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལས་སྒྱུན་གྱིས་
བྱུག། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་གཞིར་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་
པ་རབ་ཞིའི་ཆེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ཆེ་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་སྒྲོས་ཀུན་ཞི། །ཤིན་ཏུ་སྟེ་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ངང་། །གནམ་གང་ཟླ་
བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལྟར། །སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱར་འབྲིལ། །གང་
དུའང་མི་རྟོག་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆ་དེ་ལ། །མི་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བཞོད་པ་
སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བྱར་སྤྱིབ་གཉིས་
ནམ་དག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། །སྤངས་དང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིམ་པས། །སྟོབས་སོགས་པ་རོལ་ཐིམ་པའི་ཆས་གཞལ་ན། །
མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་
པའོ། །ཤེས་བུའི་ཡུལ་ལ་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཤེས་བྱེད་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་
ཀྱང་། །ནང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱབ་པའི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་སྤྱ་བའི་
ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཆས་འཆར་གཞི་རོ་པོའི་ཚུལ། །དེ་ལས་གཟུགས་
སྐྱུ་ནམ་མཐུན་མཆེད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤང་མཛད་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །
ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཞིའི་ཆས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཞོད། །འདི་
དག་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་དང་

ཆད་སོགས་ལྷ་བཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྤྱི་བསམ་བཞེད་མེད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་རང་། །
 སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་རབ་ཞི་བས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ཡུལ་
 མིན། །ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་མེད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་
 བཞུགས་ཀྱང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བྱིར། །རང་བཞིན་ཟབ་
 ཞིར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་སྒྲོང་གཅིག་ །
 ལུས་མཁའ་སྤྱི་བྱེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ཉིད་རང་ལས་རང་སྤྱང་
 འོངས་སྒྲོང་རྫོགས། །གནས་དུས་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་ལུན་ཆོགས་ལས། །གནས་ནི་
 འོད་གསལ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་སྤྱུན་སྤྱུག་གསལ་ཞིང་འཆར། །
 འཇའ་ཆོན་གདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་གང་པ་བཞིན། །སྤྱང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པར། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་ཏུ་བབས་ལྷན། །ཅིག་པ་
 ལྷ་དང་པ་གྲུ་བྱེད་དང་། །མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་གཙང་ཁང་ལྷར་བུས་མཛེས། །འཕན་
 གདུགས་རྩ་ཡབ་རིལ་བྱེད་བྱེད་བ་དང་། །སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །
 འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་བྱིན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །
 དཔུས་དང་སྤྱོགས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ། །མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་
 བཀྲ། །ཆེ་ཆུང་མ་དེས་གང་བལྟས་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །གངས་ནི་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་། །རི་ལྷར་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བྱེད་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་ནང་ན་སེ་གེ་སྤང་
 ཆེན་ཏྲ། །མ་བྱ་ཤང་ཤང་ཉི་མ་བསྐྱས་སྤྱས། །དུས་ནི་མ་དེས་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་
 ཉིད་གདལ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་མཆོན་རྫོགས་
 དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྤྱ། །རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། །དོན་བྱུང་
 ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུག་རྩེ་རྩེ་མ་སྤྱ་གྱི། །སངས་རྒྱས་
 སྤྱན་དང་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །ཡབ་ཡུལ་མཉམ་སྤྱོར་སོ་སོའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། །

མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོག་གཞི་ཞི་བ་སྟེང་གཞི་ཁྲོ་བའི་ཚུལ། །
 བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །ཀྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར། །དེ་སོགས་རྣམ་པར་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །སྤྱོད་པས་མ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དོ། །འཁོར་ནི་ཉིད་
 ལས་མི་ཞན་རང་སྤྱང་འཁོར། །སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་མ་བརྒྱད། །
 སྒོ་བ་བཞི་དང་སྒོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞི་བ་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ལས། །དུག་ནི་
 གཞན་ལ་སྤྱང་བྱིར་སྤྱལ་བ་སྟེ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ན་གནས་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །རང་
 སྤྱང་ཞི་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་ཅུ་བཞི། །ཁྱད་པར་འཁོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་གནས་སོ། །ཁྲོ་བའི་
 འཁོར་ནི་ཀྱོ་སིང་སྤྱ་མེན་བརྒྱད། །སྒོ་སྦྱོང་བཞི་དང་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁྲོ་བོ་རང་
 བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལས། །ཁྱད་པར་འཁོར་ནི་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་བཅས། །འབར་
 བའི་ཆ་ལུགས་བྲ་བྱེད་རྩལ་སྟབས་ཅན། །ཤིན་རུ་མི་བཟད་གར་དགུས་རོལ་བ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་ལུས་བྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་ག། །དེ་སྟེང་རང་སྤྱང་ལོངས་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡིན། །གཞན་སྤྱང་གདུལ་བྱའི་ཞི་ཁྲོ་རི་སྟེང་ག། །སྤྱལ་སྤྱལ་བསྤྱལ་བྱིར་རང་སྤྱང་ལོངས་
 སྤྱོད་མིན། །དེ་ལྟར་ལུན་སྤྱལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལྷའི་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་ཡིན་བྱིར་
 བཟང་ངན་མེད། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་འཆར་ལུན་སྤྱལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་
 ལྷང་དའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །འདི་ནི་འདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཏེ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་གཟིགས་དེ་ཡི་བསྟགས་པ་བརྫོད། །དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་ཀུན་ནས་བཀོད་པའི་ཞིང་། །
 དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །རང་སྤྱང་སྦྱོང་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསམ་
 མི་བྱུག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་དོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་གདུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུའི་སྟོན་པ་ནི། །འོག་མིན་མདོན་དག་འདཔལ་ལྷན་བརྒྱ་བཅེགས། །ལས་
 རབ་བྱུ་བའི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྷུ། །རྣམ་སྤྱང་མི་བསྦྱོང་ལ་སོགས་རིགས་ལྷའི་སྤྱུ། །

མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ། །ཞི་དང་ཁོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆང་
 བས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 ལྷ་པོ་ཡང་། །རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཞི་ལྷན་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཅིག་གི་
 རང་ཉིད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་འཆར་གཞིའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་རང་། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་
 མཁེན། །རི་སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལས་སྟུན་
 སུམ་ཆོག་ལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། །གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་ས་
 བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། །ཆོས་ནི་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་རབ་བཞུ་བས། །ས་དེའི་སྒྲིབ་
 པ་སྟོང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ནས། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བཟླ། །ད་དུང་དེ་
 འདྲའི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་། །བདག་ཉིད་བྱད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། །ཀུན་དུ་
 འོད་ཀྱི་བར་དུ་འགོད་པ་སྟེ། །གཟུགས་བཟང་མེ་ལོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །དུས་
 ནི་འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་ཁོར་མོར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་
 ལྷར་རིགས་ལྷར་རེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །གདུལ་བྱ་གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེར་སྟོང་བའི་
 ཆོ། །ཞིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྣམ་སྤང་ལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྱང་ཕྱིར་མི་བསྟོད་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་འདོད་ཆགས་
 འོད་དཔག་མེད། །སྤྱག་དོག་སྤྱང་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་སྟོན་པ་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་ན་ཡང་། །འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་
 ལོངས་སྟོད་རྫོགས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱིད་སྤྱལ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །དག་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །སར་གནས་རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་སྤང་སྤྱལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། །ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་ཁང་། །

རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ། །པར་ལས་སྦྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔག་
 ཏུ་མེད། །ལོངས་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབབ། །དུས་བཞིར་ཆོས་གསུང་
 རི་མེད་གཡེར་ཁའི་སྒྲ། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཚུ་མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས། །འདི་ནི་ཞི་
 བ་རང་བཞིན་སྦྱལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཁོ་ཚུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་
 འགོ་སྦྱོན་ཕུང་འགོ་བའི་མཁའ་སྟོང་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་
 ཉིད། །གསང་སྤགས་བྱུང་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དེང་སང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོང་
 ཅེས། །མཁའ་བྱུང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་འགོ་འདུལ་
 སྦྱལ་བའི་སྒྲ། །འགོ་དྲུག་གནས་སུ་རང་རང་སྟོན་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ཐགས་
 བཟངས་རིས་དང་ནི། །ཤུ་ཉུ་ཐུབ་པ་མེད་གོ་རབ་བརྟན་དང་། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཨ་ཨ་
 མང་མགོ་སྟེ། །ཐུབ་པ་དྲུག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །འགོ་བ་དྲུག་གི་རྒྱུད་
 དྲུག་སོ་སོར་སྟོང་། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གངས་ཉེ་སྦྱལ་བ་དང་། །ཡང་སྦྱལ་རྣམས་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འདྲུང་གནས་རིས་སོ་སོ་རུ། །ཆངས་དང་
 དབང་ཕྱག་འོག་མིན་བར་སྟེད་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲུང་། །
 མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྦྱལ་ནས་མི་རྣམས་འདུལ། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་འདྲུང་སོ་སོའི་
 འདུལ་བྱེད་དང་། །དུད་འགོའི་རིས་སུ་འདྲུང་བྱུང་སྒྲུང་ཞིང་། །རི་དགས་རྣམས་ལ་
 སེང་གོ་མཆོག་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཡི་
 དགས་དཔལ་བའི་འཛིག་ཉེན་དུ། །རང་རང་མ་ཐུན་པའི་གཞུགས་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། །
 དེ་ལྟར་འགོ་འདུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རི་ལྟར་རི་སྟེང་མཁའ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། །
 ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མཁའ་བའི་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་
 མཛད། །རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བའི་དངོས་མཁའ་ནས། །འགོ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་
 སྟོན་ཞིང་། །རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དབང་པོ་སོགས། །མ་འདྲེས་མཁའ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་
 ཚུལ་བསམ་ཡས་སྟོན། །འདི་ནི་མ་དག་འགོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞིང་ནི་འགོ་དྲུག་འཛིག་

རྟེན་དུ་གྲག་ནམས་སྟུ། །སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་རང་སྒྲུང་མ་ཐུན་པ་ཡིས། །ཆོས་ནི་མ་ངེས་
 ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་མཉེད། །དུས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་
 དུག་འདྲིག་རྟེན་དུ་གྲག་པོ་ཡང་། །ལས་དང་བག་ཆགས་དག་སྟེན་གྱི་འབྲས་ཀྱིས། །བདེ་
 སྟུག་མཐོང་པ་ན་ནམས་པ་སྣ་ཆོག་མཉེད། །སྟོན་པ་དུག་གྲང་འགྲོ་སེམས་རང་སྒྲུང་སྟེ། །
 མི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བཞིན། །དེ་པོ་དག་གྲང་ནམས་པ་མ་དག་པས། །
 སྣ་ཆོག་སྒྲུང་ལ་ཐུགས་རྟེན་རོལ་བ་ཤར། །འདི་ནི་ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་སྐལ་བ་
 ཡིན། །སྟོན་པ་རི་སྟོན་སྟོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད། །དེ་ཉིད་རང་ལས་སྣ་ཆོག་སྐལ་བ་
 བའི་སྟུ། །སེམས་མེད་བེམས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །རིས་སུ་བྱིས་དང་འབྱུར་
 དང་རང་བྱེད་དང་། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་ནི། །བརྒྱ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་དང་སྦྱིད་མོས་ཆལ། །ཁང་བཟངས་མཆོག་དང་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། །སྐལ་བའི་
 གྲང་དང་བྱ་གཟིངས་ཟམ་པ་དང་། །མར་མེ་ལོར་བྱ་ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམས་པོར་སྒྲུང་། །གནས་སྐབས་དག་འཕྱིད་བདེ་བའི་གནས་
 མཛད་ནས། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པས་ན། །སྣ་ཆོག་སྐལ་བ་སྣ་ཆོག་
 དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བྱུབ། །རང་སྒྲུང་ལོངས་
 སྣ་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཆུ་སྟོང་མེད་ན་ཆུ་རྒྱ་མཁའ་ལ་ཐིམ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱ་བདེ་བའི་སུ་བྱུབ། །གནས་གང་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་
 བ་སྟོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞི་
 བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞོལ་ཏེ། །
 སྟོན་ཞིའི་མཐར་འཛིན་ཉེས་ཆའི་བྱི་མ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ལས་སོས་
 ཤིག་ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
 ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པ་ཤར་བསོད་ནམས་སྟོན་ཆེན་ལས། །ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཆར་གྱི་
 ཆོག་མཛུང་པོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་

ཆོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག། འདྲ་སང་པལ་གྱི་སྒོ་མིག་མ་དག་པས། །སྤྲུགས་
 དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ། །ལགལ་བར་འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུད་མི་ཤེས། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་པས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །འདིར་ནི་རྒྱ་ལྷན་སྤྲུག་པའི་ཐབ་དོན་
 མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་
 རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། འདྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་
 སྤྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྤྲུང་
 ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པས་དུས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒོ་
 ལྷན་མཆོག་སྤྲེད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགོ་འོ་དགོ་འོ། དགོ་འོ།

༣༡། ༄྇གས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་བསྒྲ་
 དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས།

དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་
 དུ་སྟོན་པ་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ། འཇུག་ཡུལ་ལུས་
 གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་ལྷོགས་པ་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན་བྱག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །བྱག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཕྱིའི་གྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བྱད་པར་གྱི་གྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྒྲ་ལ། བརྗོད་
 བའི་དབྱེངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་འཆའ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་
 ལས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ། གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱག་གི་དོན་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །བྱག་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དམ་བཅའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བརྩ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་
 པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་གྱི་དོན། ལེའུ་ལྷོགས་པས་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་

བ་ལ་ལྷ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 དབྱེ་བའི་གནས་གཞན། ཆོས་ལ་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་གདམས་པ། སྟོ་
 དགའ་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལེན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བདུན་ཏེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གིས་ད་ངེས་མ་འབད་ན། །
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གི་རང་དབང་ཡོད་དུས་
 ཐར་པའི་ལམ་སྟོ་ཐེན་པ་དགོས་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པ།
 མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གི་དུས་སྐབས་འཛོམ་པའི་བྱ་བེ་རྟེན་
 དགའ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་གིས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པས། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་གིས་མ་འབད་ན་ཡུན་དུ་གདུང་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་
 པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 འབྱུང་སྟོ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་གིས་རྟེན་དགའ་བ་དཔེས་བསྟན་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་
 ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དབྱེ་དོན་སྦྱར་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་པལ་བ་དང་། མཚམས་
 སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་དང་། མཚམས་
 སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའོ། །དོན་བསྟུ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ། བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་

དང་། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་
ལ་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་ན་སྒྲོ་བྱོས་
སྒྲོན་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་ངེས་པ། ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་
དོན་བསམས་ཏེ་འདྲ་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལ་ངེས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲ་། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པཤད་གསུམ་
མོ། །ལྷ་པ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་
ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་འཁོར་འདས་བདེ་
སྤྱག་གི་སྤང་བ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པཤད་གྱིས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་དགུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ། །མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པཤད་གྱིས་སངས་
རྒྱས་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་ཡོན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་
པ། །མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། །རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལམ་དང་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་གསུང་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་
བསྐྱེད་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པཤད་གྱིས་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་སྒྲོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པའོ། །དོན་གསུམ་
པ་ལེའུ་རྟོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།
ཅུ་བའི་དོན་འབྲེལ། འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ་བ། ལེའུའི་མཚན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཐུག་པ་རྒྱུའི་
དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྟོགས་པ་མཐུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གང་
མི་རྟག་པ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ། དུས་རིང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དབྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ། དུས་ཉི་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་

ལ་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་ལོ་ད་ལྟོ་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། འཛིག་ངེས་
 རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། རང་གཞན་ཏྲག་འཛིན་སྤྱོད་ལས་
 འཕེལ་བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། མི་ཏྲག་བསྐྱོམ་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་
 བསྐྱལ་བར་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ། །ཁམས་གསུམ་སྦྱི་བཅོན་གྱི་སྦྱེ་
 དགུ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ། སྟོན་བཅུད་བཏན་གཡོའི་འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ།
 སྟོན་རབས་བྱོན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྦྱིང་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པ་གསུམ་
 མོ། །གསུམ་པ་ལའང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལའང་།
 མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དུས་ཉི་
 བའི་རྒྱུ་བསམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་མི་ཏྲག་པ། ཁྱོད་བྱིར་རྒྱེད་
 པ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲག་པ། རྒྱུ་ལྡང་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲག་པ། འཆི་ཀའི་སྤང་བ་བཞིན་
 དུ་མི་ཏྲག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པ་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ལའང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལའང་། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལའང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་ད་ལྟོ་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་སྟོན་རབས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་དབག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ད་ལྟར་འཕོ་
 འགྱུར་མི་ཏྲག་པའི་ཚུལ་ལ་དབག་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བསམ་པའོ། །ལྷ་པ་འཛིག་
 ངེས་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 པར་བཤད་པས་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་པར་བསམ་པ།

མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུན་མ་ངེས་སྤྱོད་གས་ཡོད་
 བས་ཀྱང་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའོ། །དུག་པ་རང་གཞན་རྟག་འཛིན་ལ་སྦྱོལ་བས་འཕེལ་
 བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བར་བཤད་པས་དོན་ཟབ། ཐར་པའི་ཆོས་དང་འབྲུད་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་པས་རྟག་འཛིན་
 ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྦྱོལ་བ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆི་བ་ལ་
 སྦྱོལ་བ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པར་བསྟན་པའོ། །ཡུལ་
 དབུས་དམ་ཆོས་དར་སར་སྦྱེས་ཀྱང་རྟག་འཛིན་ཆེ་འདིའི་ཆོས་ལ་གཡེང་བའི་མཁས་
 ལྷན་བར་མའི་སྦྱོལ་བ་སྦྱོལ་བས་རང་ཉིད་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །བདུན་པ་
 མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། མཆམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་
 པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། ཅ་བའི་
 དོན་འགྲེལ། འགྲེལ་པའི་དོན་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཆེན་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་
 འཐུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་མཆམས་སྦྱར། ཅ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་གཞན་མདོན་པར་སྦྱོལ་བས་འཁོར་
 བ་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་བསམ་པ། སྦྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲང་རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་
 ལ་བསམ་པ་དང་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གས་ལ་བསམས་ལ། ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་སྦྱག་པས་རང་ལ་རང་གིས་སྦྱངས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།
 མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མས་ནོན་ཡང་ད་
 དུང་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོལ་བ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་

བཤད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ལ་སྒྲུབ་དོར་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་སྤང་སྒྲུབ་གི་གནས་
 ལ་སྒྲོངས་བས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲུབ་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་བས་འབྲས་སྤང་
 མཐོང་མན་དུ་བརྒྱད་བས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུབ་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་བས་
 དབྱ་གཉིན་ངེས་མེད་དུ་བྱས་བས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲུབ་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་།
 བཤད་བས་ལུས་དང་ལས་སྤང་མང་བས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲུབ་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་།
 བཤད་བས་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་བས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུབ་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་།
 བཤད་བས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བས་འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་སྤང་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་བ་བསམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར་།
 བསྟན་། བཤད་བས་རྟེན་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ། བཤད་བས་བརྟེན་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་བས་རྟེན་གཞི་ཀུན་གཞི་
 ལ་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགོ་བྱལ་འཁོར་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྤང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུང་
 བཞིན་གདམས་པ། འགོ་བྱལ་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་བཞིན་བཤད་པ།
 འཁོར་བའི་དགའ་བའི་སྤྱེ་བོ་རྟལ་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱལ་སྟེ། དཔྱུལ་པ། ཡི་
 དཔྱུལ། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཆ་དཔྱུལ།
 ཉི་ཆོ། ཉི་འཁོར། གང་དཔྱུལ་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་
 དཔྱུལ་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་མོང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཆ་
 དཔྱུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་སོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་བས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་བས་ཆེ་ཆད་དོ། །ཐེག་ནག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་པའོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་པའང་། མཚམས་
 སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་པའོ། །དུ་འཕོད་ལའང་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་
 པའོ། །དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ལའང་། མཚམས་སྦྱར་། བསྟན་། བཤད་པའོ། །ཆ་བ་

ལའང་། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལའང་། མཆམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །མནར་མེད་ལའང་། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལའང་། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །ཉི་ཆེ་ཉི་ལའོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་བ་དང་། མཆམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལོག་ཏེ་ག་དགག་པའོ། །ཉི་ལའོར་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་པ། རྒྱབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་བ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། མཆམས་
 སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མེ་མ་ཐུར་ཀྱི་འོབས། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུ་
 གྱིའི་ཐང་། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རལ་གྱིའི་ནགས། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཤལ་མ་རིའི། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐལ་ཆན་
 ཀྱི་ཆུ་བོར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་
 གདམས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་གང་དཔྱེལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དངོས། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆེ་
 ཆད། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཡི་དྲགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དངོས།
 མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཆ་ཤས་བསྟན་པ། མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།
 གདམས་ཚུལ་དངོས་ཀྱིས་དེ་ལས་འབད་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྱེའི་སྒྱུག་
 བསྐྱེལ་བསམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་
 དངོས་དང་། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པའོ། །
 བཞི་བ་མེད་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྒྱུར་བསྟན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གསུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ན་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། །མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཆི་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་སྐྱུག་པ་དང་འབྲུད་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བསྟན་
 པ་དང་། བཤད་པས་འདོད་པས་ཐོངས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
 ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། ལྷ་པ་ལྷ་མིན་ལའང་།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་དང་། མཆོམས་སྐྱུར་པ་
 དང་། གདམས་ཚུལ་དངོས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། །ལྷའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་ལྷའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་ཐུག་པས་རང་ལས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་པས་རང་གིས་བཙོན་བར་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་གི་ལས་སྟོན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དགའ་དགའ་
 བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འབྲེན་
 པའང་རང་གི་ལས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་གི་ལས་
 སུ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ལས་རན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་
 རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན། ཅ་བའི་དོན་

འགྲེལ། འགྲེལ་པའི་དོན་བསྟེ། ལེ་འུ་འེ་མཆོན་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེ་འུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེ་འུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་
 དོན། །ལེ་འུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེ་འུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་རྟེན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟེན་
 ཆོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བསྟན། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ས་དེ་ལ་ལས་སོགས་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན་པ། བཤད་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་
 པའི་རང་དུས་ངོས་བཟུང་བ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། བཤད་པས་དེ་གོམས་
 པ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་དུ་འབྱུང་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སར་ཤེས་པས་གང་གཙོ་ཆེར་ལྟན་པ་ངོས་གཟུང་། མཆོམས་
 སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་མཆོན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 ངོས་གཟུང་། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་རང་ས་ངོས་གཟུང་། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་
 གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ངོས་གཟུང་། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཁམས་
 བོང་མའི་སེམས་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་སྦྱར་གདམས། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་འདོད་པའི་སར་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་བསགས་སྦྱང་བྱ་དགོས་པར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་དུས་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆ་དབྱེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་
 མཆོན་འཁོར་ཡུག་གི་ཆའི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཙ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་
 བ་བརྟུང་དང་། དགེ་བ་བརྟུང་། །དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་
 བུའོ། །རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱས་པཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་དག་གི་བཞི། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མོ། །དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་བརྟུང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་
 སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པཤད་ཀྱི་དོ་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དོ་པོ་སྦྱིར་བསྟན། དེའི་རྟེན་གཞི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དོ་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་བསྟུ་བ་ཚུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གཞི་ལའང་། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཅ་བའི་ལས། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་ལས། ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན་པའི་བྱང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཀྱི་ལས་བསྟན་དང་། ལས་སུ་བཏགས་པའི་དེས་ཆོག་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། མཆོམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་དབང་གི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིན་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྦྱིན་སོགས་བྲག་གི་འབྲས་བུ་དང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བྱམས་པ་སོགས་བཞིའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་
 པ། དེ་ལ་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོགས་དགག་པ། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སྐྱ་
 མར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོགས་དགག་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཚུལ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།
 མཆོམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན་གྱིས་ཁས་བསྐྱུང་དགོད་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པས་

ཆར་བཅད་ཀྱི་རིགས་པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་ལྟམ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཉེན་འབྱེལ་སྦྱ་མའི་ལས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དགེ་སྤྲིག་སྒྲང་
དོར་དུ་བྱ་བའི་མཆོག་ཐར་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་
རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་
པ། འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུ་འཆོན་བཤད་པའོ། །

ལྟ་བ་དགེ་བའི་བཤེན་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་མཐུག་པ་
རྒྱུ་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གང་ལ་
བསྟེན་པ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། གང་གིས་བསྟེན་པ་སྟོབ་མའི་བྱུང་པར། རི་ལྟར་བསྟེན་
ཚུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག །འགལ་སྒྲ་སྤྲིག་པའི་ཙམ་ལག་སྤང་བ། མཐུན་སྟེན་དགེ་བའི་
ཙམ་ལག་བསྟེན་པ། ལམ་ཐབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པ། ཏྲག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལེགས་དགུ་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་
འབྱུང་བས་བསྟེན་པར་གདམས་པ། དན་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་བཟང་དན་དུ་བྱེད་པས་
དམ་པར་གདམས་པའོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་
སྒྲུབས་ཆེན་བསམ་པ། དམ་པ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར།
བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
པས་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བྱུང་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གསང་ལྷགས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །
བཞི་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་མཐའ་
ཡས་ངོ་མཆར་ལྟན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་

བས་ས་ཆེན་འགྲོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 བས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བའི་ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 བས་བྱིན་རྒྱལ་བས་པན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དམ་པ་བསྟེན་པའི་
 མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་
 བསྟེན་པ་སྟོབ་མའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་
 སྟོབ་མ་ངན་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་ངན་པའི་
 ཀུན་སྟོད་སྤང་བའོ། །མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར། དན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་
 བྱ་སྟོང་བའི་ཐབས། སྤང་བྱ་བསྟེན་པའི་ཐབས། དེས་བྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྒྲ་མའི་ཉེས་སྟོན་བརྟག་པ་
 སྤང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་གུས་པ་སྤང་བ། མཆོམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྒྲ་མ་ལ་ངག་གིས་མ་གུས་པ་སྤང་བ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་གུས་པ་སྤང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་བས་སྒྲ་མ་ལ་རང་སྤང་ལོག་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་བསྟེན་ཐབས་ལ་བཞི་
 སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་ལུས་ངག་མདངས་གསལ་གྱིས་མཉེས་པ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་རང་སེམས་རྣམ་དག་གིས་མཉེས་པ། མཆོམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉེས་པ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་བས་རང་སྟོགས་འགྱུར་མེད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་
 བྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་
 འགལ་སྒྲ་སྟོག་པའི་ཅ་ལག་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 བས་སྟོག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་བས་སྟོག་པའི་

གྲོགས་པོ་སྤང་བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
 ལྷ་པ་མཐུན་རྒྱུན་དགེ་བའི་ཅུ་ལག་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། །བསྟན།
 བཤད་པས་དགེ་གྲོགས་བསྟེན་པར་འོས་པ། །མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 དེའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟགས་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ཡང་བསྟན་པའོ། །དྲུག་པ་ལམ་ཐབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་
 དུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་དམིགས་གནད་དང་བཅས་
 པ། ཐབས་དེས་གྲུབ་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམ་
 ཚུལ། ལས་ཆོགས། ཆ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུའི་ལམ་བྱིར་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གྲག་
 རྩོད་གསུང་གི་ལམ་བྱིར་དོ། །ལས་ཆོགས་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བཤད་པས་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཞི་བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱས་པ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དབང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གྲག་པོའོ། །
 ཆ་རྒྱུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟགས་ཀྱི་གནད།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་པན་ཡོན་གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འབྱོན་བསམ་པ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་མཆོད་ཇུས་སྦྱལ་བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །བདུན་པ་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱོང་བ་

སྒྲུང་སྟེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་བཟོད་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་ལ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུ་འཆོན་བྱང་བཤད་པའོ། །

དུག་པ་སྦྱབས་སུ་འགྲོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱབས་སུ་འགྲོའི་གང་ཟག །གང་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོའི་ཡུལ། །དེ་ལྟར་སྦྱབས་སུ་འགྲོའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྟན་བྱ། སྦྱབས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱོར་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་ཚོགས་འདུག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཟག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དཀོན་མཆོག་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །ལྷང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན་པ། བཤད་པས་ཕྱི་ལྷང་གི་ཆོས་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་ལྷང་གི་ཆོས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞི། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གྱིས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟག་ཏུ་བཤད་པའོ། །མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟག་ཏུ་བཤད་པའོ། །མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དག་འདུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འདོན་

ཚུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱའི་སྐྱབས་ལུལ་བསམ་བཤ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཤ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུགས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་ལུལ་ངོས་གཟུང་བཤ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཤའི་ཚུལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ཚུལ་དེའི་
 ཕན་ཡོན་བསྐྱུགས་བཤོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ། འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ། ཐུན་མོང་དུ་གདམས་བཤོ། །
 དང་པོ་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཕྱིར་བསྟན།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་གྱིས་བསམ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཆལས་དབྱེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དོན་བསྐྱུ་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 བཤོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་བཤང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 བཤོ། །ལྷ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་དག་ཏུ་ཕན་བདེས་སྐྱོབ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཐར་བའི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཐར་
 ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསོད་ནམས་
 ཆད་མེད་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལེགས་དགའའི་
 ཡོན་ཏན། འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཕན་ཡོན་
 བསམས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྐྱར་ཡང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་
 བསྐྱུགས་བཤོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེ་ཏུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་
 སྐྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འབྲེལ་བའི་གནས་བསྟོ། ལེ་ཏུའི་མཆོན་

བཤད་པའོ། །

འདུན་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདོན། ལེའུ་
 དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྩོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་
 གྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་དང་ཆད་མས་པའི་
 གནས་བཞིའི་བྱད་པར། ཆད་མེད་བཞིའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱོམ་པ་དག་པའི་འབྲས་བྱ།
 ཐར་ལམ་ངེས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་གྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ངོ་མོ་དམིགས་ལུལ་ཀྱི་བྱད་པར། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་
 བཞི་ངེས་པའི་བྱད་པར། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐར་ལམ་སྤྱིང་པོ་བྱད་
 པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་དོན་ངེས་པས་སྒྱུར་བསྟན།
 གོ་ངེས་པའི་ཐུག་བྱེད་བཤད། ཅུལ་སྤྱང་ངེས་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆད་མེད་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་
 བསྟན་པ། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བཞི་པོ་རང་གི་སྒྲོའི་ནུམ་པ་བསྟན་
 པ། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་གོ་ངེས་པ་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏང་སྐྱོམས། བྱམས་པ། སྤྱིང་ཐེ། དགའ་བ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། མཆོམས་གྱུར། མདོར་བསྟན་གྱིས་ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྤང་གིས་སེམས་ལ་རྒྱ་བཟང་། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆགས་སྤང་
 མི་རིགས་པར་གྲོས་གདའ། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དགོད། མཆོམས་གྱུར་བ་དང་། བསྟན་པས་ཆགས་སྤང་མེད་
 པའི་བཏང་སྐྱོམས་ལ་སྤྱང་། མཆོམས་གྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་
 སྤངས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྐྱོམས་ལ་དགོད། མཆོམས་གྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྱིང་
 ཐེ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྐྱོམས་ལ་སྤྱང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བཏང་
 སྐྱོམས་བསྐྱོམས་པར་གདའས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་

ཚུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གོམས་པའི་རྟགས་
 དང་ཆད་གཟུང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་
 སྟོམས་ལ་སྒོ་སྦྱར། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཆད་བསྟན། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། འབྲས་བུ་བརྗོད་
 པའོ། །བྱམས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བྱམས་
 པ་བསྟོམ་པར་གདམས་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རི་ལྟར་བསྟོམ་
 ཚུལ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གོམས་པའི་རྟགས་ཆད་གཟུང་
 བ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའོ། །སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་ཚུལ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་ཚུལ་གདམས་པའོ། །
 མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། སྟོང་རྗེ་བསྟོང་། དེས་པ་དགོད།
 རང་བཞིན་བསམ་པས་བསྟོམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་གོམས་པའི་རྟགས་ཆད་གཟུང་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་
 པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དགའ་བ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་བྱུག་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་པར་གདམས་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོམ་
 པ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་རྟགས་ཆད་གཟུང་།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྟན། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་གོམས་ཆད་གཟུང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་སྟོང་དེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་
 བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཆ་ཤས་ནི་བསྟན་པའི་ཚུལ། །
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རིམ་མེད་ན་བསྟན་པའི་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཆ་ཤས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་

བས་རིམ་བརྒྱུག་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་རིམ་
 ལྟན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་རབ་སྐྱེལ་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 དག་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་འབྲས་བྱ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཆོག་
 གི་འབྲས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བྱ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་སྦྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། །མཆོག་གི་
 འབྲས་བྱ་ལའང་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་བྱམས་པའི་འབྲས་
 བྱ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་སྦྱིང་རྗེའི་འབྲས་བྱ། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་བས་དགའ་བའི་འབྲས་བྱ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཐར་ལམ་ངེས་པའི་གཞུང་ལམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་ཆད་མེད་བཞི་པོའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་ཆད་མེད་བཞི་པོའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་།
 མ་ཡིན་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་ལམ་
 གཅིག་པས་ཆད་མེད་བཞིར་བསྟན་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་བས་མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཆད་མེད་བཞི་དབྱེངས་ཀྱི་རི་མོ་སྦྱིང་བྱེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་
 བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པས་བཤད་པས། འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུ་འེ་མཆོན་བཤད་
 པའོ། །

བརྒྱུད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཐུག་
 པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱེན་པའི་པན་ཡོན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་པའི་པན་ཡོན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དགོ་
 ཅུ་ཐད་མི་ཤེས་པས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་དགོ་ཅུ་བརྟན་ཞིང་ཐར་ལམ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་པན་ཡོན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་བསམ་དགའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་པན་ཡོན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཏུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པའི་
 པན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོན་འཇུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྟོན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འཇུག་པའི་པན་
 ཡོན་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོད་གའ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ།
 སྟོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉིན། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་སྟོ་བཙོས་པའི་རིམ་པ། མཆོམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་དང་བཀོད་པ་བཤམ་པ། སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བསམ་པ། ཡན་ལག་བདུན་
 པ་དངོས་བྱ་བ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པའི་རྟེན་བསམ་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་

བས་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་
 བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཆལ་ཚུལ་དངོས་དང་། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་མཆོད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་
 མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྱལ་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་
 པར་གྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རོལ་མེའི་སྤྱན་དྲུང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཉི་འཁོར་ཡིད་འོང་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བརྗོད་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ནགས་ཆལ་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ཉི་མུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། ལས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོའི་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆོད་པ་བསྟན་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན་པས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྤྱན་མདོར་བསྟན། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཕྱི་མཆོད་ཡིད་བཞིན་སྤྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མཆམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་པ་ཀུན་ནས་སྟོབའོ། །སྤྱི་
 པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པའོ། །ཁྱུ་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདན་པས་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །བསྟོབའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་

སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤང་བྱ་གཤམ་གྱི་འི་མ་འབྱོངས་
 བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་བའི་འཐད་པ་དང་། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 བས་སྤང་བྱ་དགེ་བའི་དབྱང་ཆོགས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་བའི་འཐད་
 པ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 བས་དུས་གཞན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་རིམ་ལ། མཆམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ལ་སྦྱོད་གཤ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་
 མདོའི་གནས་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱབ་གཞི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གདམས་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱོན་
 འཇུག་སྒྲུབ་སྦྱང་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དྲན་ཤེས་བག་
 ཡོད་གྱི་གནས་གདམས་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱབ་
 མདོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སྤང་སྤང་ངེས་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོས་བཞི་ངེས་པའི་སྤང་དོར་བསམ་པ། གཞན་དོན་ངེས་པའི་སྤང་དོར་བསམ་པ། གང་
 ཟག་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན་
 བས་ཆོས་བཞིའི་སྤང་དོར་མདོར་བསྟན། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ནག་
 པོའི་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན།

རྒྱལ་པར་བཤད། མདོར་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲག་ལས། །དང་པོ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་བའོ། །བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བདུན་
 ཏེ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་བཅོད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། མཆམས་
 སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་བཅོད་པ་བསྟོམ་པའི་འཐད་པ་བཙོད་པ། མཆམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རང་སེམས་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དགོད་པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཡུལ་ལ་བཅོད་པའི་རིགས་པ་བཙོད་པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་
 པས་རང་གིས་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསམ་པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་
 སེམས་བཞག་ལེགས་པའི་སྟོང་ཐབས་བསྟན་པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བཅོད་པ་བཤད་བའོ། །བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་བཙོན་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ་
 དགོད་པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསྟན་པ།
 མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་གཉེན་པོ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་
 པ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་བཙོན་འབྲས་དངོས་ཀྱི་བཅམས་ཚུལ་
 བསྟན་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། མཆམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་འབྲུར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བསམ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་
 བསྐྱལ་བ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་མིག་
 བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡོ་
 བྱང་བསྟུངས་པའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་
 བསྐྱལ་བ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་འདྲ་འཛིན་བསྟུ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་གཅིག་

དུར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ནགས་ཁྲོད་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་
 བསྐྱལ་བ། །མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་བསམས་
 ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། །མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་རྟག་སྒྲི་
 བའི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པ་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གདམས་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གདམས་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ཤེས་རབ་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཤེས་རབ་
 དགོས་པའི་སྒྲུ་མཆོན་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་དོན་བསྐྱེད་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་
 པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་བའི་གནས་
 བསྟོ། ལེའུའི་མཆོན་བཤད་པའོ། །

དགུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་
 རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 གོ་དོན་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེའི་གནས་སྒྲིར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་སྟེ་ཆོན་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དགོད་པ། གསང་སྐྱགས་བྱིན་པ་གི་བྱུང་པར་
 བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྒྲིའི་བྱུང་པར་དང་། བྱེ་བྱག་གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་བ་བསྟན་པ་དང་། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་གསང་སྤྲུགས་ནང་པའི་
 བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྐྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྐབ་པ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པ་རྒྱད་གསུམ་
 གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དོ་བའི་བྱད་པར་དང་།
 མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྟེ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྒོར་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་
 རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་འོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་རིམ་འབྲིང་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྩས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་
 སྒོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རང་བཞིན་བསྟན་པ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་གོམས་པ་བརྟན་པའི་
 འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པར་འཇུག་པར་གདམས་པ། མཆམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ལམ་བཞིར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་བསྟན་པ། མཆམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་པ་དབང་གིས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་སྐྱུ་འབྱུལ་བ་

བའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་ད་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་སྒྱིར་གདམས། གྲོལ་
 གྱིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གྱེ་བཀ་ཏུ་གདམས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ངེས་
 བའི་དོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྒྱུ་ལྷེ་ལྟར་འབྱོར། བསྐྱེས་བཞེད་གསུང་གི་ལྟར་འབྱོར།
 རྩལ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟར་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལྷེ་སྒྱུང་འཁོར་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་
 དེ་བྱིངས་ཀྱི་དེ་བྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་འི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བརྟེན་པ་སྒྱུ་ལྷེ་དེ་བྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔལ་གསལ་གདབ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱིད་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་འི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེས་བཞེད་གསུང་གི་ལྟར་འབྱོར་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པོ། །གསུམ་པ་རྩལ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟར་འབྱོར་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐམས་ཅད་དེ་བྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་འི་ཆོས་མེད་པས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་འི་རང་བཞིན་
 ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་འི་རིམ་པ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐུན་མཆོམས་
 སྐྱོད་ལམ་ཀྱི་ལྟར་འབྱོར་བསྟན་པོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ངེས་
 པས་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཅ་བ་དམ་ཆོག་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གྲོགས་མཆོག་མཆོད་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐབ་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པོ། །དོན་གསུམ་པ་
 ལེ་ཏུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲེལ་
 པ་འི་གནས་བཞོ། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་བཤད་པོ། །

བཅུ་པ་གནས་ལུགས་གཞིའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལེའུ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདོད་ན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་ཇོགས་པ་
 མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་
 པ། གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞུང་འཛིན་ཡེ་ཤིང་
 ཅ་བྲལ་དུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤེལ་ལ་སྤྲོད་པ་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་
 ཐག་བཅད་པ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཅ་བྲལ་དུ་ལ་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤེལ་ལ་སྤྲོད་སྟོང་པའི་རང་གཞུགས་སུ་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཉིད་སེམས་དང་གཞན་དངོས་སུ་
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྲོད་པས་མཐའ་བྲལ་
 བརྟོན་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱེ་སོགས་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་
 འབྲར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ལུལ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲུལ་སྤྲོད་གཞི་མེད་ཅ་
 བྲལ་དུ་སྦྱོར་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཅ་བྲལ་དུ་ལ་བཟུ་
 བ་ལ་དོན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཅ་
 བ་བཅད་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གཞི་མེད་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྱི་ཕྱི་རིས་མེད་ཆེན་པོར་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་བསྟན་
 པ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གྲུབ་མཐའི་ལུལ་འདས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོ་བྲལ་བརྟོན་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་

སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་བཏགས་དོན་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་བཏགས་འཛིན་འཆིང་ཞེན་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་མེད་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་འཛིན་མེད་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་རོལ་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་སྐྱོས་གང་ཤར་གཞི་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་སྐྱོས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཆུ་ལ་ཆེན་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་སྐྱོར་གྱུར་རྫོགས་པའི་ཆུ་ལ་ཆེན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་ཡེ་སྟོང་ཙམ་
 བལ་དུ་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་ལྟེ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་ལུགས་སྤང་རང་
 བཞིན་སྟོང་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་སེམས་ཉིད་གཞི་
 མེད་ཙམ་བལ་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་གཉིས་མེད་རིས་
 མཉམ་སྟོང་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་ལུགས་སེམས་གཏང་
 མེད་སྤྱོད་པ་བལ་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 ཉིད་གཞི་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་བྱིན་ཆོས་ཉིད་
 གུན་བཟང་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་དབྱིངས་གཅིག་གཤོད་
 བསྟན་པ་མཉམ་པ་བལ་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་གཟུང་འཛིན་
 འབྲལ་མེད་སྐྱོ་བཏགས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་ལུགས་
 སེམས་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོང་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་སྐྱོས་
 གྲོལ་ཡོངས་མཉམ་དབྱིངས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་སྐྱོས་ཐམས་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་སྐྱོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རང་གཞི་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་སྐྱོས་རིག་སྟོང་རྣམ་ཡན་ཆོས་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེ་ཅུ་རྫོགས་པ་
 མཉམ་གཤོད་པ་ལ་ལྟེ། མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུ་པར་བཤད། བཟུལ་
 བའི་གནས་བསྟོ། །ལེ་ཅུ་འཆོམ་བཤད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསམ་གཏན་ནི་མ་མེད་པའི་ལེའུ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་
 མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན། འབྲིང་
 དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རིམ་པ། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ། དབང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་སྐྱོང་གྲུར་རྫོགས་པའི་གདེང་ཆད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཆེད་དུ་ཚོལ་བས་བསྐྱོམ་
 པའི་འཐད་པ་སྦྱིར་དགོད། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་མ་བསྐྱོམས་ཏུ་ཁྱེད་
 འཁོར་བས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་བྲག་ཏུ་དགོད། འཆམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོད་ཆེད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་
 པ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་
 པོ་འབྲིང་གི་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཐ་མའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 སྦྱིར་གདམས་པ། དེའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དངོས་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་
 འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན་པ། བཤད་
 པས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བཤད་པའོ། །མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཆེ་
 རྫོགས་པའི་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཉིད་

དོན་ལ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་དངོས་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དགུ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་སྟོང་གསལ་མཁའ་ལྟར་
 དག་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་དངས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དེངས་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པ་གསལ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་
 ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་སྟོང་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་
 ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་མ་ཡིངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་
 ཚུལ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་སྟོང་བདེ་ལས་ཐེན་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།
 མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱོམ་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ།
 བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན།
 བརྗོད་པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 དང་། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་མཆེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་ཉམས་ཏྲགས་དང་། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྐྱོམ། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་བརྗོད་པས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མཆོམས་སྦྱར།
 བསྐྱོམ། བཤད་པས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་མའི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་གནས་ལ་སྦྱིར་གདམས། སོ་སའི་རིམ་པ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བཤད། ཟུང་འཇུག་གིས་ཟུང་པར་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། མདོར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ། བཤད་པས་
 སྦྱིར་བ་དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཁོད་མཉམ། མཆོམས་སྦྱར། བསྐྱོམ།
 བཤད་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག། །མཆོམས་

སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ།
 ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་། བང་འཛིན་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བཀོད་མ་གཟུང་ཡུལ་སྤང་སྟོང་ཅ་བལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེའི་རང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གཞག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་རང་ངོ་བརྟག་པ་དང་།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་ཅ་བ་
 བཅད་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་རང་ལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་བརྟོན་བའོ། །
 གསུམ་པ་བྱང་འབྲུག་གིས་བྱང་པར་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་འབྲུག་དོན་གྱི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ། ཞི་ལྷག་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
 བྱང་འབྲུག་ །མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གཉིས་མེད་སྟོའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་བའོ། །
 གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སེམས་
 ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྟོའི་རྟོགས་
 ཚུལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་ལུགས་རང་དུ་བྱིན་ཚུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ངོ་བོ་ངེས་པའི་འབྲུབ་ཚུལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་བཞིན་ངེས་
 པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་ལུགས་ངེས་པའི་
 སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་མདོར་བསྟན། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་
 རྒྱས་པར་བཤད། ཞི་ལྷག་ངེས་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་

སྐྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དགའེ་བསྟོམ་
 ཚུལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་
 བསྟན། བཤད་པས་དང་པོ་བཞིའི་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་
 པས་ལྷག་མ་ལུང་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་མདོར་ཤེས་
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ངེས་པས་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ས་དང་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་ཚུང་དུ། མཆོམས་
 སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་འབྲིང་། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་སྦྱོར་ལམ་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་བསྟོམ་ལམ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་
 པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་ས་ལམ་
 བཟོད་པའི་ངེས་བཟུང་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་
 ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུ་འི་
 མཆོན་བཤད་པའོ། །

བརྩུ་གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་
 འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། དེའི་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱུ་བས་པའི་
 གང་ཟེག། །རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། གང་སྐྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱུ་བ་ཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ།

མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་རྒྱུད་དག་པས་འབྱུང་བ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རང་སེམས་དང་པས་འབྱུང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་རང་གིས་དབེན་པས་འབྱུང་བ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 དེས་བར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་
 ལྟག་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱིར་བཏགས། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན།
 ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱུ་ཆེར་བཤད། ཟུང་འབྱུག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་སྤང་བར་གདམས་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 དེའི་གཉེན་པོར་བསྟེན་པར་གདམས་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཟུང་འབྱེལ་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་
 སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དལ་ལ་མ་ཡིངས་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་བསྟན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་པ་སྒྲེའི་འཛིག་ཚུལ་བསྟན་པ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཅལ་སྒྲོང་པོགས་ཀྱི་འབྲེན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 གསལ་དངས་བྱེད་ལ་མ་ཡིངས་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་རྣམས་དེས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཅལ་སྒྲོང་པོགས་ཀྱི་འབྲེན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ཟུང་འབྱུག་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱམ་གདལ་འཛིན་
 མེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་
 རྣམ་དེས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གཤགས་
 ཀྱི་ཁྱི་མ་སེལ་ཐབས་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་པོགས་འབྲེན་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཅལ་སྒྲོང་ཐབ་

དོན་སྤྱང་པོ་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་གང་བསྟུན་པའི་དོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ།
 མཆོམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་འཆར་ཚུལ་ངང་དངས་སྒྲིམ་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཉམས་ཉགས་རོལ་པའི་ཅལ་སྤྱང་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་སྤྱང་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤོལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྤྱང་སེམས་སྟུ་མ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རིག་སྒྲོང་ཆོས་དབྱེངས་བྲལ་གང་ལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་
 པ་ལེ་འུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་
 འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེ་འུ་འེ་མཆོན་བཤད་པའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྟུན་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལེ་འུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེ་འུ་ལ་འཐུག་
 པ་རྒྱའི་དོན། ལེ་འུ་དངོས་གྱི་དོན། ལེ་འུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལྟ་འབྲེལ་གྱིས་མཆོམས་སྟུར། ཅ་བ་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་བརྟེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ལྟ་
 ལྟ་སྟུན་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། བྱང་དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་འཆར་གཞིས་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་དག་པ་
 གཉིས་སྟུན་གྱི་ཆོས་དབྱེངས་བརྟེན་ཚུལ་དང་། མཆོམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཞི་བ་བྱང་དབྱེངས་ལས་ཉག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་
 དབྱེངས་སྟུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པའོ། །རང་སྤྱང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤྱིར་སྤྱང་སྟུལ་སྤྱིའི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེངས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱང་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་འགྱུར་རྫོང་མེ་

སྒྱུ་མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་སྒྱུ་ཉག་གཅིག་སྟོས་དང་བྲལ་
 བས་གཟིགས་སྒྲིང་ཀུན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་གནས་ལུགས་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་སྒྲིང་ལོངས་
 སྟེང་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་
 པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་དོན་ངེས་པར་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 གནས། དུས། སྟོན་པ། ཆོས། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིང་
 ཆུལ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱང་པར། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གདན་མིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དུས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཆོས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །འཁོར་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཞི་བའི་འཁོར་དང་།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཁོ་བོའི་འཁོར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་
 བ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དབྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡང་ཆུལ་
 འདིས་དབག་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བདེ་གཤེགས་ལོངས་སྟེང་
 སྒྲིང་བར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 རང་སྒྲིང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་སྒྲིང་སྒྱུལ་སྟེང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་

ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྱུལ་སྒྱུ། འགྲོ་འདུལ་སྒྱུལ་སྒྱུ། ལྷ་ཆོག་གསུལ་
 སྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བསྟན། འཁོར་དུས་
 རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། གནས་སྐབས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དོན་བསྟུ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་སྒྱུའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 དང་། བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཤེས། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡི་ཤེས། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་
 དུས་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ལ་བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་
 མཛད་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རིགས་ལྗུར་འཐད་པའི་རང་བཞིན།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་བྱད་པར་སྒྲུང་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་བྱེད་སྒྲུང་སྒྱུའི་ངེས་ཆོག །མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ཞིང་ཁམས་དེའི་སྒྲུང་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཁའ་སྒྲོད་
 ཚུལ་འདིར་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྒྱུལ་སྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་འདུལ་
 སྒྱུལ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཐུབ་པ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རེ་
 རེའང་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་

སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན་
པ། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མ་དག་
གདུལ་བྱའི་སྟོན་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲོ་སེམས་མ
ཐུན་པའི་ལས་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྲུགས་རྗེ་
སྤུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་བསྟན་པ་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤུལ་སྤུལ་གཉིས་ཏེ། །
མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྤུལ་སྤུའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། མཚམས་སྐྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ནང་དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་
འཆར་གཞིས་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་རྗེ་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་བའི་གནས་བསྟོ། ལེའུ་འཆོན་བཤད་པ་དོ། །

སྐྱུ་དོན་གསུམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་དག་གི་བཀའ་དོན་དུ་བསྟོ་བ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
པས་བརྩམ་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བརྩམ་
པའི་ཚུལ་བརྗོད་པས་གཞན་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། ལྟ་འགྲེལ་
གྱིས་མཚམས་སྐྱུར། ཅ་བས་མདོར་བསྟན། ལྟ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་
བསྟན་བཅོས་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། ཐིན་ལས་རྒྱལས་ཆེ་བར་བསྟོ་བ་དོ། །འགྲེལ་བ་རྗེ་གསུམ་
པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་གནས་ལ་བསྐྲགས་པ།
དག་ཅ་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ། ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྲོ་ཚུལ་བསྟན་པ་དོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐྲགས་པ། ཅོམ་
མཁན་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པ། ཅོམ་རྒྱུན་སྒོམ་མའི་ཚུལ་བསྐྲགས་པ་དོ། །
དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐར་སྤྱིང་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མེར་བསྐྲགས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
གི་གནས་སུ་བསྐྲགས་པ། ལྟ་བུ་བཟང་སྟེ་བོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བསྐྲགས་པ། མདོ་རྒྱུད་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་ཏུ་བསྟན་པས་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོམ་མཁན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་སྦྱེ་མེད་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རང་བྱུང་གླ་མས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། སྟགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཁྱལ་ས་པས་དངོས་འཛིན་འབྱུང་པའི་རི་པོ་བསྟེན་ཞིང་། གཞན་དོན་འཁྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །ཚོམ་རྒྱུན་སྟོབ་མའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་དོན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྲུབ་པ། སྦྱུལ་བྱེད་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། བྱུང་རི་རིན་ཆེན་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཆ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ། གནས་སྐབས་རང་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ། གཉིས་དོན་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ཐར་སྒྲིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། འབད་མེད་སྦྱང་འདས་སུ་བསྟོན་པ། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཆོགས་སུ་བསྟོན་པ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་པ། བྱམས་མགོན་ཞབས་བྱུང་ཏུ་བསྟོན་པ། བཅོན་འབྲུས་དཔེ་མེད་ཏུ་བསྟོན་པ། དེད་དཔོན་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ། སྤྱིད་འགོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་བསྟོན་པ། ཡང་དག་ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆེ་གངས་ནགས་སུ་འདའ་བར་བསྟོན་པ། མི་རྫོག་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པར་བསྟོན་པ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པར་བསྟོན་པ། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་མེད་པར་བསྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་དོན་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ཆ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟོན་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟོན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན། ཚོམ་པ་པོའི་གང་ཟག །གང་ཏུ་སྦྱར་བའི་གནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

ཆོག་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འབྲེལ་
 བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་མེ་ཉོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་
 སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འབྲེལ་པ་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཆུ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་སྒྲིཾ་ཙྰ་མྱ་ལྷོ་མ་དུ་ར་ཐ་མ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འབྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་མཆོཾ་སྤྱན་ལས་ཞི་བདེཾ་
ཆར་གྱི་ཆོགས་མངའ་བ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཟུ་སྤྱག་གིས་མཛེས་སྤྱོད་གསུམ་མཛེད་
པའི་རྣམ་འགྲོས་ཅན། །མཁེན་བཙེཾ་འབྲུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཁྲབ་ཆངས་པའི་རྟ་ཆེན་
གསལ་བར་སྤོག། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁེན་དེ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱི་བོས་
མཆོད། །ཞོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྱིང་བསྐྱེཾ་སྤྱོད་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རང་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་བྲུབ། །མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འབར་བའི། །བསྐྱེཾ་འབྲུང་གནས་
བདག་སྤྱོཾ་བད་མཆོ་སྤྱོད་ས། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་གང་སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་
འདས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྱོ་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་གང་གཉུག་མའི་རོ་བོར་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོད་མེད་གང་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོས་པའི་ཡུལ་མེན་
ཞིང་། །བཟང་ངན་སྤྱང་དོར་དམིགས་སུ་མེད་གང་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འདུད། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཞི་བ་མཆོག་བརྟེས་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །
མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱང་སྤྱིར་མདོ་རྒྱད་སྤྱིང་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་
མིང་ལ་བཙོན་པས་ལྷུང་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཞི་ལ་སེམས་གཞོལ་བ། །སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་
ཐབ་མོཾ་ལས་གྱུར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྲ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བཙོན་ཙྰ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞིན། །གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད། མཐར་སྤྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུག་གི་དོན་དང་། བཅུ་པར་དམ་

བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདི་གཉིས་ཏུ་བྱོན་ཞིང་། དེའི་བསྟན་
བ་གསུང་རབ་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་གྱིས་གནས་ལ། རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་བར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་དམ་བ་ཐོབ་བའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་སྤྱད་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
བྱིད། སྤྱད་ས་དང་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་
སུ་བྱུང་བའི་རིམ་བ། ལས་དང་པོ་བ་འབྱུག་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་
བ་འབྱས་བྱའི་བར་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བར་བསྟན་བའི་བྱིད། ཐེག་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་
རྫོགས་ཤིང་། འཁོར་བར་དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་གླིང་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་བ་
རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་རྩོམ་བར་འདོད་ནས་རེ་ཞིག་དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ། གདོད་མའི་མགོན་
པོ་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཆོ། །མཁྱེན་བཅེའི་རང་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དབག་ཡས་ཤིང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕན་བདེའི་སྦྱོར་བྱང་འཕྲོ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་སྦྱོས་ཏེ། གཞི་གདོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་བར་བྱང་
ཆུབ་བའི་མགོན་པོ་ནི་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། སྤངས་བ་དང་རྫོགས་བའི་ཡོན་ཏན་
གངས་ཆེན་མཆོའི་རང་བཞིན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བ་དེ་
ནི། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏིང་མཐའ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་སྒྲོས་དབག་བར་མི་རུས་ཤིང་། དེས་གསུངས་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་
བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་བའི་ལོར་བྱ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་
བ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གྲུས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕན་བ་རང་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་
ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དབང་པོའི་སྐལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་བྱང་
ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་ཅིང་མཐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་
སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་བའི་བདག་ཉིད་དམ་བ། དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་

སོགས་པ་སྟོགས་པ་ཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་
འཆལ་བའོ། །དེ་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། དཔལ་སྤྱི་འབྱུལ་བ་
བ་ལས། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གངས་ཆེན་
མཚོ། །ཞེས་སོ། །མཁུན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟའི་དངོས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད། རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་
ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་པན་བདེའི་སྤྱིན་
ཐུང་འགོ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །
སྤྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །པན་བདེ་དགོངས་
ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་
དང་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས། དེ་ཞིག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་བསྟོད་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་
རྟོགས་པ་དང་། དམ་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་
ཡང་། །རང་གི་ཁུས་པ་སྟོན་པོར་མི་བྱེད་དེ། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཕྱི་ཁུར་བ་དག།
ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདྲོར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཡང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་གྲུས་པ་སྟེ། བྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།
བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྫོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་པ་
དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོགས་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་
ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག།
ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་གྱི་མདོར། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྣམ་འཛེན་ལ། །བྱ་

བ་ཚུང་ཏུ་བྱེད་སྒྱུར་བ། །དེ་དག་མཐོང་རིས་སྣ་ཚོགས་དག །བཟོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུག་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྱུ་ཇི་མེད་རྒྱལ་
བའི་ཁམས། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྲིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
སྤང་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རོ་བོ་ཡོད་མེད་ཏྲག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་
དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་རོ་བོ་མེད་
གཟིགས་ནས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་ཡང་དག་ཏྲགས་ནས་ཐམས་
ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། །སེམས་
ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་སྲིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་
བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྒྲུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་
སྟེ། དུག་ལྡེ་ཉོན་མོངས་པས་སྲིད་པ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེས། ཀུན་
གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བཞག་པས་མི་དགེ་བ་ཚུང་ཏུ་དང་། གཉི་སྒྲུག་
གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་། འབྱིང་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དགས་དང་།
ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་དང་། དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ང་རྒྱལ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ལྟ་དང་མི་དང་། སྤག་དོག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དགེ་བས་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་རིས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་།
བར་མ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་སོ་སོ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྲིད་པའི་སྤྱང་མ་གྱི་ཐང་
བཟོད་དཀའ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་། དོན་
མེད་པ་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་འབྲ་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་

ན་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་རང་དུས་ན་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཉིད་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཡོ། །འདི་ན་སུ་ཡང་མི་སྦྱེ་འཆི་བ་
 མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཆངས་པས་ཁུས་པ་ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་
 ཁོར་མོར་འབྲེལ་ས། །རང་བཞིན་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མི་མཁས་
 གྱིས་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན། །སྟོན་པའི་བྱུག་རྩ་བྱི་བྱིར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དག་ལས་ཐར་པའི་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་བསྟན་དགོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་
 ལམ་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཞི་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར་འབྲེལ་ས་དུས། བ་དང་མ་མ་བྱས་
 པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཐོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སྟོབ་སྟོང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། རྟོང་
 གི་ནང་དུ་ལྟར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཞིན་དུ། སྦྱོ་ཤེས་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཐོར་ནས། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་ཐོར་མེད། །གྱིས་པ་བར་ནས་བཅོལ་བ་ཅི་ཡང་
 མི་རུས་པས། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཟགས་འཐུངས་པ། །ངལ་བ་
 མང་བསྟེན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སྟོང་བར་
 སུ་ཞིང་སྟོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཁོར་བ་འདིར་
 འབྲེལ་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁྱར་གྱིས་དུབ་ཅིང་
 ངལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་བསྟོན་གནས་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་ངལ་གསུལ་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་
 འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་

དམིགས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་འདྲན་པའི་སྤྱིར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་
 ལག་གསལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྦྱོར་བས་ཡང་དག་པར་བརྩོན་
 ཞིང་། དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 བ་མཆོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྦྱོལ་
 བཏོད་པའོ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ས་་
 གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་མེད་པུ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བའི་མེད་ལ་བཞི་ལས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དོས་
 གཞུང་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེས་པར་དབྱེད་པ། སྐབས་ཀྱི་དག་བ་བསྦྱོར་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་
 ལ་ངོ་མོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ལུས་དངོས་
 འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྦྱུབ་པའི་རྟེན་ནི་དལ་འབྱོར་ཡིན་
 ལ། དེ་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་ས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་
 སྤྱིར་པོའི་ལུས། །འགྲོ་བྱུག་ནང་ནས་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རི་ལྗར་ལོང་བས་རིན་
 ཆེན་གཏོར་རྟེན་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཐན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སྦྱོས་ཏེ།
 ཐར་པར་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་སྦྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཏེ། སེམས་
 དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་དབྱལ་པོས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་རྟེན་པ་མཆར་བ་ལས། ལོང་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་ན་དེ་བས་ཀྱང་མཆར་
 ཞིང་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་གི་སྤྱིད་པ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ལོང་བ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་མདོ་ནས་རྟེན་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་
 སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་སྦྱོངས་པ་དག་གིས་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་
 ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་བཙུན་བཤད་པ་ནི། དེའི་དབྱེ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དལ་དང་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བདག་ནི་སེམས་དཔྱལ་
ཡི་དྲགས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །དུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་སྒྲོ་དང་། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྒྲོངས་སྐྱགས་བ་སྟེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །མིར་གྱུར་
ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་དང་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་
འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ཡང་ཆང་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་
གནས། །གནས་སྤྱིར་ཞུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བཅེ་བ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་དལ་
འབྱོར་བཙུན་པོ། །རང་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་གནས་སྐྱབས་འདིར། །སྤྱིང་ནས་
བཙུན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་ནས་བསམ་པར་འོས་སོ། །དེ་
ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། མི་
ཁོམ་བ་བརྒྱད་པོ་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །
དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་
པར་དགའོ། །ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་ཡང་རྟེན་པར་
དགའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་གསུམ་དུ་
སྐྱེས་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཡེངས་ཏེ་ལུས་མི་ཁོམ་ཞིང་། སྐྱགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་ལ་
བད་སྒྲོད་བའི་རུས་པ་མེད་པས་ངག་མི་ཁོམ་ལ། ཆོས་སྒྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་
ཆེ་རིང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱང་བ་མེད་
པའི་སྐྱན་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མེད་པ་
ལྷ་སྒྲོ་དང་། འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཐར་སྤྱང་བའི་ལོག་ལྷ་ཅན་བཞི་ནི་ཡིད་
མི་ཁོམ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སམ་སྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་

ལས་ངན་པས་བྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་སྤྱད་པར། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་
 ཡིས་དལ་བ་ཉག་དུ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དཔྱུལ་བ་ཡི་
 དགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྷ་དང་སྒྲ་སྟོང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་ས་ལོག་ལྟ་
 དང་། །སྤྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་ལས།
 ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དཔགས་ཉིད་དང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྒྲ་སྟོང་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྤྱགས་པ་
 ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བསྐྱེ་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །
 དེ་དག་དང་བལ་ཁོམ་པ་ཉིད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །
 ཅེས་སོ། །འབྱོར་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པའི་མི་ནི་འབྱོར་
 པས་ཏེ། གང་ཞེན། དེགས་དམའ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། མི་སྐྱེན་པ་ཡིན། དབང་པོ་མ་
 ཉམས་པ་ཡིན། ཐོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། གཟུགས་བཟང་བ་ཡིན། མི་དབྱུལ་བ་ཡིན། མི་
 བརྟམ་པ་ཡིན། ཆོག་སྐྱོན་པ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་
 ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་བདག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། །ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དང་། གཞན་
 དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཞན་བཅེ་བ་སྟེ་ལྷ་ནི་གཞན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་བཅེ་བ་ནི་བདག་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་བཅེ་བས་ཆོས་ལ་འབྲེན་པ་ཡོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་ནི་
 དབྱེ་གཞི་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྱང་པའོ། །དེ་དག་རྒྱད་འགྲེལ་དུ། མི་ཉིད་དབྱུས་སྐྱེས་
 དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མིན་གནས་དད་བདག་འབྱོར་ལ། །སྟོན་བྱོན་ཆོས་གསུངས་
 བསྟན་པ་གནས། །རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བཅེ་གཞན་འབྱོར་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དལ་བ་
 ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྱོར་པ་ནི་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། ལྷུའལ་དང་། དེའི་སྟོན་པོ་

ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཡུམ་བར་མ་ལས། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ངལ་
བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ངལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ངལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས། གཤམ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ཕན་
བ་མ་བསྐྱབས་ན། །བྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ངན་འགྲོར་རྒྱན་རིང་
ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཏེ། །སྤང་སྤང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་
མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་སྟེ་བ་འདིར་
ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ཞིང་བདེ་
འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་
གི་སྟོན་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགོ་
སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱན་མོངས་
པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅིར་བྱར་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་སྟོགས་པར་
གྱུར་ན་ནི་རྟེན་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐར་བ་ཉིད། དེ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ནས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་
ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་ནས་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
གདམས་པ། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཐུན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དགོ་ཆོས་མི་ཟད་ཆོགས་གཉིས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །སྲིད་པའི་
གྲོང་ལས་རབ་རྩ་འདའ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྐ་བ་དང་རྒྱད་པ་དང་འཆི་བས་མ་
ཐེན་ཅིང་། རང་གིས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཐར་
བྱས་ཏེ། དགོ་བ་ཅི་འགྲུབ་སྟོན་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་
ལས། དགོ་སྟོང་དག །འཆི་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། རྒྱད་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་བར་འཆོ་

བས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་གི་ཆེ། ཐར་པར་སྒྲོ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པའི་གྲོང་ཁྱེད་གསུམ་པོ་དག་སྒྲོངས་པར་
འགྱུར་རོ། །ངན་འགྲོ་ངན་སོང་བའི་གནས་དག་སྒྲོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱེས་དག་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་རྙེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ད་ལྟེ་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་དགོས་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཁ་ལོ་བས་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་ཆོད་
དང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་འདིགས་སུ་རུང་བའི། འཁོར་བའི་ཚུ་གཉིར་པ་མཐའ་ཡས་
འདི་ལས། །རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་ཐོབ་དུས་མ་བཞུལ་ན། །གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་
དབང་སྒྲོང་དུ། །རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཆེ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གྲུ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ནི་ཚུའི་གཉིར་ཡིན་ལ། །དོན་མཐུན་བདག་གིས་གྲུ་བོ་ཆེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་མཚོ་
ཆེན་དེ་ལས་ཀྱལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མི་མངོན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་འདིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ལས་མིའི་གྲུ་ཐོབ་
པའི་རྟེན་འདིས་བཞུལ་དགོས་ཏེ། གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་འཁོར་དུ་འབྱུམས་པ་ནི་བཟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞི་
བ་ལྟས་ཀྱང་སྒྲོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་
བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །མོངས་པས་དུས་སུ་གཉིད་མ་
ལོག། །ཅེས་སོ། །

ལྟ་བུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་འཐད་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། དེ་
བས་སྐྱར་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩྭ་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །
ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལམ་འདིགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་
མཛོད། །ཅེས་གདམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་པ་ཞི་བ་
ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་

བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཉམས་སྲུ་ཡིན་པ་ལ་བཙོན་བས་བར་དུ་མ་ཆད་
 བར་ཉིན་དང་མཆན་མོ་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྤངས་ལ་གནས་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །
 རི་སྐད་དུ་རིམ་ལྔ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྟོམ་བ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡི་
 ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་བར་འཆར། །ཞེས་
 སོ། །སྐྱབས་འདིར་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་
 བ་དང་རྗེས་སྲུ་དཔྱོད་བ་ལ་བཟོད་བས་དེ་ཉིད་སྟོབ་པའི་རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་
 ཞི་བར་བྱས་ལ། རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་གོ། །བདེན་གཉིས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པའི། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་
 བའོ། །དེའང་ཡུལ་དང་པོར་མཐོང་དུས་འདིའོ་ཞེས་སྟེ་ལ་དམིགས་བར་མཐོང་བའི་རྟོག་
 བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ལོ་ཞེས་སྟོས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཤེས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཡུལ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་དཔྱོད་བ་སྟེ་ཡུལ་ལོ་ཁ་དོག་
 སྟོན་པོ་དང་། དབྱེབས་རྒྱུ་བ་དང་། གེ་སར་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་བར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱང་
 བར་སེམས་ལས་བྱང་། །ཞེས་བ་དང་། ཆོས་མངོན་བ་མཐོང་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་
 དང་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སེམས་སེམས་བྱང་བག་
 ཆགས་སྲུ་བཏགས་བ་ཅན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགག་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 བ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་བས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཆོས་སྐྱེ་ལྟེ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད། །སེམས་འགགས་བ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་
 སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་རྒྱ་
 བས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བས་གཡོགས་པའི་ཆེ་ནི་སེམས་ཞེས་བཟོད་དེ། རྟོག་
 དཔྱོད་མི་དགོ་བའི་ས་བས་བསྐྱས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་དེ་ལས་ཐར་བ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དེ། ཡུལ་རིག་ཀྱང་རྟོག་དཔྱོད་དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་བ་ལས། ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་

པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་
 ཀུན་དུ་རྟོག་ །སངས་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་རི་རོགས་བཞིན། །
 མ་དག་དག་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན། །ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་ལས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་སྐྱོངས་པ་དག་ །སེམས་མི་འགག་པར་འདོད་པ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ནའང་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྤང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 འགག་སྟེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །དག་སྐྱོང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགག་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་འཁོར་
 སྐྱོང་། །རིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། །ཆད་མ་རྣམ་
 དེས་ལས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གི་གཟུགས་དག་
 ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལས། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་མངོན་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དུ་སྐྱེས་པ་
 ནི་སེམས་སེམས་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཡུལ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་སྤོང་གི་མདོ་ལས། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབྱེ་ན་སྐྱོས་
 ཏེ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་
 དོན་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །

རྒྱག་པ་ད་རེས་མ་འབད་ན་འཁོར་བར་གཏུང་བའི་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒོན་གྱི་དག་བའི་སྒོ་བས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲེ་བོ། །གང་ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་དེ་མ་
 མེད་པའི་སྒོད་རྟེན་ནས། །བདུད་རྩི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་

གདུང་བས་རང་ཉིད་བརྒྱུག་པར་ཟད། །དེ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྤྲོད་བཟེད་པར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་གདུང་བས་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས། དལ་འབྱོར་སྤྲོད་
 བྱི་རྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་མ་ཁྲུངས་པས། །དེ་ནི་དཔྱལ་མེ་བཟོད་དགས་
 བསྐྱེགས། །ཡུན་རིང་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཉན། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། དལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐར་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་པན་བདེའི་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསིལ་དམ་པའི་ཆར་ཆེན་ཡང་། །དལ་འབྱོར་ས་གཞི་འགྲོ་སེམས་
 གཙང་མར་འབབ། །དེ་བྱིར་སྤྲོ་བས་སྤྲོད་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གདམས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གང་ཡིན་པའང་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱིས་
 གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངང་གིས་འབབ་བ་སྟེ། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 གང་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
 ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་འབབ་སྟེ། གཞན་ཡང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །

བརྒྱུད་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དཔེས་བཤད་པ་ནི། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་
 རྒྱལ་ཡང་། རི་ལྷར་མཆོ་དབུས་གཡེངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི །བྱ་གར་རུས་སྤྲལ་
 མགིན་རྒྱུད་སྤྲོད་པས་ཀྱང་། །མི་ཉིད་རྟེན་དཀའ་ལྟ་མའི་སྤྲོ་བས་གསུངས། །དལ་
 འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྟེན་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་འཆལ་
 སོ། །ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་རུས་སྤྲལ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་
 སྤྲོད་དུ་འོངས་པ་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་རྒྱུད་གིས་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་
 སྤྲོད་པར་བསྤྲོད་པའི་བྱག་པར་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་སྤྲོད་དུ་རུང་གི །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 ལས་མི་ལུས་རྟེན་བདེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྲོད་ལས། རྒྱ་མཆོ་
 གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །རུས་སྤྲལ་འབྲུད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 བར་མཛོད། །ཅེས་བ་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤྲུལ་མགྱོན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གང་ལས་གསུངས་ན། མེ་ཏོག་གི་ཆོམས་ལས།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བའང་དགའོ། །མིར་གྱུར་བ་
 དང་དལ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་འབྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
 དེའི་ནང་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རུས་སྤྲུལ་ཞར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཡས་ལྡང་བ་དང་། མས་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་ལ། རུས་
 སྤྲུལ་ཞར་བ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྲུང་བའི་གཉའ་
 ཤིང་གི་བྱ་ག་གཅིག་པ་དེར་རུས་སྤྲུལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་མགུལ་
 བ་ཆུད་པར་སྤྲུལ། ལོག་པར་ལྡང་བ་ལས་ཕྱིར་ཡང་མིར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་ན་དལ་འབྱོར་དམ་པ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཏེ་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 དང་། །དགོ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་
 དང་། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཁུས་པ་ལས། །འཛེན་པ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགས། །
 ཞི་བའི་ཆོས་གསུངས་ཐོས་པའང་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དལ་འབྱོར་མིར་སྐྱེ་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དད་པའང་ཏྲག་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དོས་གསུང་བ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་བཤད་པ། འདི་ལྟར་
 མི་ཡི་ལུས་རྙེད་ཅམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་དགོ་སྤྲིག་མི་ཤེས་ཆོས་མི་སྤྱོད། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་

ལུས་པལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་དབུས་སྦྱིས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ལྷ་སྟོན་ཉིད། །ཅེས་བསྟན་ཏེ།
ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྒྱས་མིའི་འདྲིལ་ཉེན་
དུ་ཡང་སྦྱིས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆང་། ཉག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་བའི་ཡུལ་དུ་
སྦྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མི་ཤེས། མི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་མང་དུ་
བཞེན་ཅིང་སྟོན་པ་དེ་དག་མིར་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཐ་མར་གྱུར་བ་སྟེ་གི་བའི་འོག་
ཏུ་ངན་འགྲོ་སུ་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་བཤད་པ་ནི། ཡང་བཤད་པ། བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་
དགོ་སྟོན་འཆོལ། །ཆེ་འདི་གཉིས་ཞིང་འདུ་འཛིན་རྣམ་པར་གཡེངས། །མི་བསྟན་
འཕྱར་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། །ཐར་པ་མི་གཉིས་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ནའང་། །མཆོག་
གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་བར་མ་སྟེ། །སྐབས་འགར་དགོ་ལ་རུང་ཟད་སེམས་གཞོལ་
ཞིང་། །པལ་ཆེར་སྟོན་པས་སྟོ་མིག་ཁེབས་བའི་ཕྱིར། །ཉགས་ཅམ་བཟུང་བས་རང་
གཞན་ཕན་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་བྱིས་པའམ་དགོ་སྟོང་གཟུགས་བཟུང་རུང་། །ངན་འགྲོ་
རྣམས་ལས་རུང་ཟད་འཕགས་བའི་ཕྱིར། །མི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །རི་སྐད་དུ། །ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ན་གང་དག་ཆོས་འདི་བ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའམ། །ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་འདྲེས་མར་སྟོན་ཅིང་འདུ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྷུང་ལེན་པས། །ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་མི་བསྟན་ཞིང་འཕྱར་བ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབབ་ཅིང་ངན་འགྲོར་
གཞོལ་བའི་ལས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གཟེགས་
ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་
དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་སྟོན་འདྲེས་མར་སྟོན་ཅིང་ཆོག་གི་ཐོས་པ་
ཅམ་ལྷུང་ལེན་པས་ངན་འགྲོ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཚུལ་བྱིས་ས་
འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྟོབ་མི་རུས། །ཞེས་པ་
དང་། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་བའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤངས། །དགོ་སྟོང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མདོ་

སྒྲེ་པལ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཁུར་གྱིས་ཐེག་པ་ཅམ་དུ་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་
དགེ་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷོས་ཞེས་པ་དང་། ཟུང་གི་མདོ་ལས། སྤྲན་
གྱི་སྒྲེ། སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་ཀྱང་ལེགས་
པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ནམས་པར་སྤྲན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་ལས་བསྐྱུབ་
པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་མཐོང་
ཞིང་། །གཞི་བརྟུང་བ་ཐོས་གྱུར་ལ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཞིར་འགྲོ་བའི། །ཆོས་བསྟན་
ཐོས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྤྲར་སྤྲས་པ། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་སྒོ་གྱུར་
ཏེ། །སྒྲིག་པའི་སྒོགས་ཀྱི་དབང་སོང་ནས། །འདོད་པས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །
བདག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་སོ། །འདོད་པ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་
སྒོག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་བསད། །དགེ་འདུན་རྩེས་ནམས་ཆུད་གསན་པས། །མི་བཟང་
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོང་། །གཞོད་པར་སེམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟུ། །བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་
བཞིག་པར་བྱས། །ཆོག་ངན་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྲས། །བདག་གིས་མ་ཡང་བརྟུང་
བར་བྱས། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །ཉིས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །
སེམས་དབྱུལ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྒྲེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་ནི། རྩོགས་གསུམ་པ་ནི། རབ་མཆོག་སྒྲེ་པོ་འི་མེད་
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །ཐོས་བསམ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་བརྟུལ་ནས་
གཞན་དག་དགེ་ལ་འགོད། །སྤྱོད་པའི་རི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་
མཆོན་ནམས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཡིས། །མི་ལུས་
རིན་ཆེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བཟང་པོ་ཐོས་
པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གནས་པས་རང་གི་རྒྱུད་བརྟུལ་ནས། །གཞན་
དག་ཀྱང་དགེ་ལ་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་
མཆོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །གོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བརྟེན་པ་ཅམ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་པའམ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་
 མདོ་ལས། དཔལ་སྤྲུལ། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་སེམས་
 པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
 ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པས་དལ་
 འབྱོར་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡུམ་
 པར་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་
 སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ། །བསྟོད་དོ། །བཀྱར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། མཁའ་
 ལ་སྒྲོག་འགྱུར་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། བྱོད་ཀྱིས་དུས་འདི་ཉི་ལྔ་གནས་གྱུར་གྱི། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མདོན་འབྱུང་དུས་ལ་བབ། ཁེས་པའམ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 རྩ་བ་གྲགས་པས། དེ་ཞེས་ཐོག་མར་ཉན་པ་སོ། །སྦྱིན་གཏམ་སོགས་ལ་ངེས་པར་
 རྒྱུད། བྱོད་དུ་གྱུར་ནས་བྱིས་དེ་ལ། ཟབ་མོའི་གཏམ་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱོད་ནི་སྦྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་ལ། བྱུང་པར་
 དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱོད་དུ་གྱུར་པའི་དལ་འབྱོར་ནི། བཅ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དལ་
 འབྱོར་ངེ་ལྟར་བསྟོད་པར་བྱ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེན་སྦྱོས་
 ཉེ་གཡང་བཞི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིན་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ། སྟོ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་འབྱོར་པས་ན་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །

བཞི་བ་ཆོས་ལ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་ལྟར་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་སྟེ་
 བོས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་འབའ་ཞེས་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ། དེ་སྦྱིར་དམ་པ་

ནམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་བ་དག། །ཆོས་
ལྷན་རྒྱན་བསྐྱང་ཆོས་མིན་ལོག་གེད་ཅིང་། །ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལ་གནས་
བར་མཛོད། །ཅེས་བཞི་གདམས་དག་དམ་བ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུང་
བར་དགའ་ཞིང་། ཆོས་ཐོས་བ་དང་བསྐྱབ་བའང་རྟེན་བར་དགའ་ལ་རྟག་བར་བཙོན་བ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་བར་དགའ་སྟེ། འདུལ་བ་ནམས་བར་འབྱེད་བའི་ལུང་གི་སྐྱབས་ཡངས་
བ་ཅན་དུ་པན་བའི་གདམས་དག་མཛད་བ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་དག། །དན་སོང་བའི་
འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས། ཕྱི་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །ལོག་བར་ལྟ་
བའི་སྟོན་བ་འདི་དག་ལ་ལྟོས། ཡང་དག་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུང་བར་
རབ་ཏུ་དགའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནམས་བར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བ་འདི་དག་ལ་ལྟོས། སྐྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་
བསྐྱབ་ཅིང་ཤིང་བྱང་ངམ་དགོན་བའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བས་ཆེ་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་
བ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་བསམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རིང་པོར་མི་
ཐོགས་སྤྱད་མཆོ་མཐར་བཀལ་ནས། །ཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་འགྲོ་སྐྱངན་འདལ། །ཞེས་
བ་སྟེ། ལྷའི་བྱས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ། འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པས་དག་
བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། སྐྱར་དུ་སྐྱར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་
བར་རྫོགས་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དག་བའི་
བཤེས་ལ་ལེགས་བཞེན་ཆངས་བར་སྒྲོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བྱབ་པས་གསུངས་
དེའི་ཕྱིར། །སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་བཞེན་བཤི་རྒྱལ་བ་ལ། །བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་
བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

བྱག་བ་ལས་ཀྱི་ས་བས་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྐྱན་བ་ནི། རྒྱུའི་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་ས་བ་དག་
བའི་བགོ་སྐལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་བ་འདིར་སྤྱིས་པའི་སྤྱིས་བྱ། གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དག་
གོམས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱན་བ་གཞན་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་

མོག་བྱེད་པ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་གསོན་བྱེད་པར་ཟད། །དེ་བས་རྟག་
 ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །འདི་ལྟ་བུའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དལ་བའི་ཆོས་མ་བྱས་ན་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ནས་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར་སྟོང་པར་ལོག་པ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ།
 སྟོང་འཇུག་ལས། །འདི་འབྱེད་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་
 བ། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲིངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་བྱིར་དག་བ་སྤྲོད་ཆོག་ནས་བཅུམས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མང་པོ་
 འཐོབ་པ་ཉིད། དེ་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། །འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་དང་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཐོག་
 མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་སད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 བད་གི་བདག་ཉིད་སྟོན་མེད་པས། །མི་ལམ་དག་ཀྱང་དག་བར་མཐོང་། །པ་མར་སྤྱི་ཞུ་
 ལྟར་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ལེགས་སྟོང་བཟོད་
 གཏོང་དང་། །ཆོག་འཇམ་སྤྲུལ་མེད་བདེན་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་གཅིག་བྱས་པ་
 དེས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྟ་དབང་བགྱིད། །རིམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག །
 མ་ཐུན་པར་མཐུན་མཛོད་དོན་དུ་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་པ་རྟག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་
 པན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་བར་རང་གཞན་ལ་འདི་བྱིར་བདེ་བའི་ཆོས་དག་བ་རྣམས་
 སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ལ་བྱུག་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 ཅུ་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བཅུམས་ནས་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པར་དབྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་དུ་མ་ཆོག་པ་དུས་འདིར། །ཆོས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་བྱལ་ཅིག །ཅེས་གདམས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་

བརྟེན་ཅིང་སེམས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་བཞི། རྟེན་དང་བརྟེན་བཞི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ནི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་། དལ་
 འབྱོར་དེའི་གྲོགས་སམ། རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་གདུལ་བ་ཁོ་
 ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཞེས་སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་
 ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། དེའང་རྒྱ་
 མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ།
 སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལས་སྐྱལ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཞེས་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་ལུས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་
 བ་ལས། །མེ་ཡོང་ལ་ནི་གཟུགས་སྤང་ཡང་། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་སྤང་བ་ལྟར། །སེམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་མི་ཞེས་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་བ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །རྣམ་དག་བག་ཆགས་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །སྣ་ཆོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་བྱི་རོལ་སྤང་། །
 འཇིག་རྟེན་བཞི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་བ་དང་། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནི། །
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་རབ་དུ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།
 དེའང་མི་ལམ་ལྟར་སེམས་ལ་སྤང་བ། སེམས་འབྲུལ་བའི་དོར་མེད་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་སྣ་
 ཆོགས་པར་ཤར་བ་འདི་བག་ཆགས་འབྲུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དོན་དུ་བདེན་
 པར་མ་བྱུབ་བ་ལ་བདེན་བདེན་ལྟར་སེམས་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་འབྲུལ་དོར་མ་དག་པར་སྤང་བ་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། རི་སེམས་སུ་བྱུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་སེམས་མ་བསྐྱངས་ན་བསྐྱབ་བའང་བསྐྱང་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
 སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་བ་བསྐྱང་བར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་བ་
 དང་། །སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཁྱགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཁྱགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞེས་བ་དང་། འདིར་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་

མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། །སྤྱི་ཞིག་གི་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །
ལྷགས་སྒྲིག་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱས་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །སེམས་
ནི་གཅིག་ཕྱུ་བུལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས། །འདུལ་བ་ལ་འབད་བ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བཤོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དགོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །དགོ་བའམ་
འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི། །ལས་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །འོད་
སྤང་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས། །སེམས་ནི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བྱེད་པས་རི་མོ་མཁན་དང་མཚུངས་
སོ། །གཞོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། །འཁྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་
གྱི་མདོ་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ཆ། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་ཀྱན་ནས་བྱུག་།
ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་རྒྱན་པོ་ཡིས། །ལུས་གཅིག་ཆ་ལས་བརྒྱུད་གཤགས་པ། །ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་པ་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདེ་སྤྱག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སེམས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ངོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་བཙོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་
གང་གི་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཁོར་བས་ཅེན་པ་དེའི་
ཆོ། །འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྤྱེ་བ་མཐའ་མེད་དུ། །ཁོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་བཞེན་
འབབ་པ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྣམས་པར་གཡེངས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མདོན་
མཐོངས་ལེགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་ལས་བྱུང་བས་
ན། །ཉིན་མཆོན་མི་དལ་བཙོན་པས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད། །རི་རྒྱུད་དུ། །སྤྱང་པོ་བཞོད་པའི་

མདོ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དལ་
བ་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་སེམས་པ་མདོན་དུ་མ་བྱས་
པར། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱས་རྣམ་པར་འཁོར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་གཤུང་
བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མོས་ནི་དལ་བ་དམ་པ་བསམས་པས་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ནི་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བར་གདམས་
པ། འདིར་ནི་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་མཐོང་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་
ཡོད་ལ། ཁྱེད་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཅས་ཀྱན། དལ་འབྱོར་ལུས་རྙེད་ལས་བྱུང་
དེ་ཡི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་
སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་ཉིན་མཆོན་
དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་བས་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་འོ་སྒྲོལ་མི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་བསམས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉིད་གཞག་ཆེན་པོ་ལས། དཀའ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
མཐོང་བ་དང་ལེགས་པར་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དལ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་
སྟེ་བ་བཞེན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འབྲུག་པར་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་འབྲུག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་
གཞན་ཡང་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ལྟར་བཅས་འདི་གཉིད་དབྱས་ན་འགྲོ་བའི་གཙོ། །
ཉན་རང་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
པ་ཡང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན། ལྟར་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཞེས་
དལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། གང་གི་ཆེ་ཐུབ་པ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཡང་རྟེན་པའི་སྤྱིང་གི་མིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལྟ་

བས་ལྷག་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་
གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་མི་ཆུབ་པ་ནི་གནས་རིས་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་བདེན་པ་
མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཉིད་
ཁོ་ནར་གཞིགས་ནས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྟོན་འབྲུག་ལས།
ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དལ་འབྱོར་བ་སྤྲུགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ས། །ལྷ་མའི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་རྟེན་སྟེ། རྟོན་ཐེག་
པའི་ལམ་ཐབས་སྟོང་པོ་ཡང་། །མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་སྟེ། རྟེན་ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྟོན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས། །
མངོན་ལས། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩེ་
ཞིང་། རྟེན་ཐེག་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱང་མའི་རྟོན་ལས་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་པར། འབྲུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་པོ་མདོ་བྱང་འདི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཙུན་བྱས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་པར་
འབྱུང་། རྣམ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་གཞན་ཅི་སྟོས། ཞེས་འབྲུང་རོ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་
ཀུན་ཀྱི་རྟོན་དུ་དལ་འབྱོར་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱུག་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་རི་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་བསྟོན་པར་
བྱ་ན། འདི་ལྟར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་
གི་ལུས་དལ་འབྱོར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། རི་ལྟར་ཐོངས་པས་ནོར་མཆོག་
རྟེན་པ་ལྟར། །མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཇིགས་བཞིན་དུ། །དགའ་ཞིང་སྟོབས་
དལ་འབྱོར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་བྱིར་ཐན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་འབྲུབ་པོ། ཞེས་བསམ་
ཏེ། དཔུལ་པོས་ནོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་རེ་འཆོངས།
ཆོས་ཤིག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས། མི་ལམ་མ་ཡིན་ན་རུང་སྟེ་སྟམ་དུ་འཇིག་པས་ཀྱང་
དོགས་ལ། ཐོབ་པས་ཀྱང་སྟོབ་ཉིད་སྟོང་ནས་བསྟོནས་པའི་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མྱོད་ལ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམ་བར་བྱ་བ་
ནི་དལ་བ་སྟེ་སྒྲོ་བས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་
སེམས་ཅན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོས་པས་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་སྟན་པའི་བདུད་
ཅི་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་མེད་གཡེང་བ་རབ་ཞི་ནས། །ནགས་མཐར་སོང་སྟེ་ཉོན་
མོངས་ཆང་ཆིང་གིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། ཅེས་བ་སྟེ་ཡང་
དག་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་ཆགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་དམ་པ་བསྟན་པས་
ཏེ་བཤད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་
པ་སྐྱར་ལོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་དགོན་པ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འཁོར་བར་དུབ་པ་ངལ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་
ཅེས་བ་འདི་ནི་ངལ་གསོ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གནས་ལ་གདམས་ཤིང་། ལེ་འཁྱེད་དོན་རིལ་
པོ་སེམས་རྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབས་དང་བཅས་པ་བསྟན་
ལ། ལེ་འཁྱེད་བཅམས་པ་རྫོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ལེ་འཁྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བའི་ནགས་ནང་ཕྱག་དང་སྟན་སྟོངས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །མེ་
ཏོག་གཡོ་བའི་གར་ཅན་ཕུ་ཚུའི་ལྷང་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དེར། །ཡུན་རིང་དུབ་པའི་སེམས་
འདི་མི་གཡོ་མཉམ་འཛོག་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དམ་པ་དོན་ཡོད་བྱེད་པས་གནས་གྱུར་
ཅིག། །དེར་ཡང་མི་བསྟན་སྟེ་པོ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེར་ཞི་འཕགས་པའི་ནོར་
བདུན་བཅས། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དོར་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གདོད་མའི་སར་སྤྱོད་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །དལ་འབྱོར་
ཉིད་དགའ་བའི་ལེ་འཁྱེད་དང་པོའི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལེ་འཁྱེད་ལ་ལྷ་ལས། དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བས་
བཅོན་པར་གདམས་པ། མཐུག་བསྟུ་པ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱོ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིད་པར་དགའ་བའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་

མི་རུང་བས་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་ཉིད་དཀའི་དལ་
བ་ཐོབ་ཐུང་ཡང་། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འདིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟགས་ན་
སྤྱིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །དབུ་བ་རྩོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་
དུ་རེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དལ་འགྱུར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་རྟག་ཐུབ་པ་མེད་ལ། །ཅུ་ཤིང་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་དབུད་མི་བཟོད་པ། །ཅུའི་
ལྷ་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་སྤྱང་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོ་སོར་འདིག་ཅིང་འབྲལ་
བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། །ཀྱེ་མ་འདུས་
བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྟེ་ཞིང་འདིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟེས་ནས་འདིག་པར་འགྱུར་
བ་བས། །དེ་བས་ཐུང་དུ་ཞི་བ་བདེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྤྱི་མ་ཐེལ་བ་
ཅུ་བར་འདྲ། །མི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་གསུངས་དེ་དང་འདྲ།
ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་གཅེས་འདྲིན་བྱས་ཀྱང་མི་
རྟག་པའི། དེ་ལྟར་མི་གཙང་ཞིང་འགྱུར་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་
སྒྲོས་ས་མེད་པས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་
གཞོལ་བར་གདམས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཉོན་མོངས་
འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། །གོས་རྒྱན་མེ་རྟོག་ཐེང་སོགས་བསྐྱབས་ཐུང་
ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། །དུས་མཐར་མི་
རྟག་འདིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །ཤ་དང་བྱ་རྟོད་ཅེ་སྤྱང་ཟས་འདི་ལ། །གཅེས་སྤྱས་རྟག་
འདྲིན་གཙང་བའི་སེམས་བོར་ལ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་
གདམས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་ཞེས་རྟག་ཏུ་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་
མཆོད། །མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན། །གཞན་གྱིས་ཁ་ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་
དགའ་བས་ལན་དུ་སྤྱི་ཞིང་གཞོད་པ་ལས་བསྒྲོག་ཀྱང་། །ཞི་བ་སྤྱས། །ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་
བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆི་བདག་གིས་ནམ་ལམ་ཆ་མེད་པ། །ལུས་

སེམས་འབྲལ་བའི་ཆེ་ཆེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྡོད་པ། དུར་བྱ་དང་། བྱི་དང་། མ་དང་།
བྱ་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བར་སྟོགས་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེད་
དུ་སྟོག་པ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། བླན་གཡོག་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་
ལ། ཟས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཅི་འོས་བཞུགས་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་བཅོན་པར་འོས་
པ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོགས་བཞིན་ས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་བཟོན་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པ། མ་
ཞིག་མ་གས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ། འཕན་མེད་པ། ལྟན་སྟག་པ་བཞིན་གནས་ལ་རེག་
ཅིང་ས་ལ་སྟོག་སྟེ་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི། མཁྱོགས་པས་
འབྲོས་པའམ། ལྟོབས་ཀྱིས་བཞྲོག་པའམ། རོར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ། རྩས་དང་སྟགས་
དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་བཞྲོག་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་
འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ།
ལྟོབས་ཀྱིས་བཞྲོག་པའམ། རོར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ། རྩས་དང་སྟགས་དང་སྟན་ནམས་
ཀྱིས་བཞྲོག་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཇ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་
བ་དང་། རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཇ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་
དོ། །ཉ་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་དོ། །རྒྱད་པ་བས་ནི་བྱན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང་དོ། །འཆི་བས་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་
ལ་ནི་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། ལྟོབས་ཀྱིས་བཞྲོག་པའམ། རོར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ།
རྩས་དང་སྟན་དང་སྟགས་ནམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རི་
དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་ལྟོབས་པོ་
ཆེའི་ཁ་མི་བཟད་པས་དབང་མེད་པར་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་
བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་གཟུགས་ཏེ་བཞྲོགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། ལྟོབས་

ནི་མེད། དབྱང་གཉེན་ནི་མེད། བཤེས་ནི་མེད། རྩོགས་ནི་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ། འདྲ་
 ཞུག་ནི་བསྐྱེད། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུང་། རྩོམ་ནི་རྩོམ། བཞིན་ནི་འབྱུང་། རྒྱུ་ལག་
 ནི་གཡོག། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུན་ནི་མེད། ཁ་ཆུང་དང་། སྒྲུབ་དང་། གཅིན་དང་།
 ངན་སྒྲུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་འགག། སྒྲིགས་བྱ་ནི་འབྱུང་། སྒྲ་ངར་ངར་པོ་ནི་འཛོམ། སྒྲན་
 པས་ནི་པོར། སྒྲན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིས་
 ལ་པོར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པས། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་རུག། རྩོག་ནི་རྩུང་
 ཟད་ཅིག་ལུས། གཤེན་རྩི་ཡིས་ནི་འཛིགས་སྒྲིག། ལྷུང་གྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དབྱུགས་
 རྒྱུ་བ་ནི་འཆད། ཁ་དང་སྒྲ་ནི་གདངས། སོ་ནི་གཅིགས། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྒྲ་
 ཅེས་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་ནི་འཇུག། གཅིག་ལུ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་ནི་མེད་དེ། འཛིག་རྩེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྩེན་པ་རོལ་
 དུ་ནི་འགྲོ། སྒྲུས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་
 པོར་ནི་སྒྲུང་། ཁྲིད་སྒྲུག་པོར་ནི་ཞུགས། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་
 ནི་འབྲེལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བདས། ས་ཆུགས་མེད་པའི་སྒྲིགས་སུ་ནི་འགྲོ། གཡུལ་
 རོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག། གདོན་ཆེན་པོས་ནི་འཛིན། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་འཆིལ། པ་དང་
 མ་དང་སྒྲ་རྒྱ་དང་སྒྲིང་མོ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲ་མོས་ནི་བསྐྱོར། དབྱུགས་ནི་འཆད། རོར་
 བགོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཀྱི་རྒྱུད་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། སྒྲ་ནི་
 ཞིག་སྟེ། སྒྲིན་པ་དང་། དཀའ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཆོས་
 མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། དབྱང་གཉེན་གཞན་མེད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་སྤྲིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་
 དང་སྒྲོན་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན། རང་ཉིད་མལ་ན་ཉལ་
 བཞིན་དུ། ཕྱི་མའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་སྟེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ན། དེ་གནས་ལ་འཛིགས་

བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་གྲང་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བཟང་བ་དང་། བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅང་མ་མང་པོས་ཆོམ་
 བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་སྤྲོ་བས་པོར་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་པོར་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་བཟུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་བདུག་པས་བདུགས།
 མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་པོས་བགོས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་། དར་ལ་སོགས་པའི་གོས་བཟང་པོས་
 གཡོག་ཀྱང་ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ། དེ་མ་ཅན་གྱོན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 ཅིང་གཅིག་ཕུ་སྤྲོན་མོར་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་ཆོགས་པས་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདོད་པས་མ་ངོམས་
 བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་བྱིས་ཀྱི་
 ཉང་ན་སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དར་གྱི་ལྗེ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་སྤྲོ་བས་པས་
 འབྱོར་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་ཡང་། བྱ་རོག་དང་། ཐ་
 དང་མི་རོ་སྐྱག་གོ་བ་དག་གིས་གང་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་པོར་ནས་ལུས་གཡོ་བ་མེད་
 ཅིང་ས་ལ་ཉལ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤང་བོ་ཆེ་དང་།
 ཏའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་ཞོན་ནས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་དགའ་
 ཞིང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེངས་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོན་པོ་དང་
 མཇའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོན་པར་བརྗོད་པས་བསྐྱོད་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འགོ་
 ཡང་། རིང་པོར་མི་སྒོགས་པར་མལ་དུ་ཤི་ནས། མི་བཞིས་བཏེག་སྟེ་པ་མ་དང་། ཕུ་བྱ་
 ལ་སོགས་པས་ལག་པ་བཏེག་ནས་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་
 སྒོར་སྤྱང་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་སའི་འོག་ཏུ་འཇུག་གས། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཆོད་དང་།

མ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཤིང་། རུས་པ་དེ་དག་མེས་བསྐྱེད་གསུང་། རྩལ་འདོར་རམ།
སའི་འོག་ཏུ་བརྩམས་ཀྱང་རུང་། རྩལ་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་གྱིས་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ། དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིང་ནས་དྲན་
བར་བྱས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་པར་ཤེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་འབད་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆངས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི། ཡང་འདི་ལྟར། ས་གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་
བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཆངས་དང་བདེ་འབྱུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་སོགས། གྲགས་དང་
བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། །འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་
ལ། །བསམ་གཏན་གྱུབ་པས་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་། །ལས་ཟད་ཆེན་འཆི་བའི་
སྐབས་མཆིས་ཤིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱུབ་པ་རིག་སྒྲགས་འཆང་། །མི་དབང་འཁྲོ་བ་
པལ་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། །འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པ་མཐའ་ཡས། །འདི་ལྟར་ཆངས་
བ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་འདུག་དང་། བརྒྱ་ཁྱིན་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་འགོངས་ཤིང་། ཉི་
མ་སྟོང་བས་ལྷག་པ། གཟི་བཞིན་གྱི་ལྷན་གསེར་གྱི་རི་རོས་བས་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་
གྱི་གྲགས་པས་གནམ་ས་ཀུན་དུ་བྱུང་པ། ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་སྒྲའི་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་འབྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་
ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག །འབྱོར་བ་འདི་དག་རྒྱད་ཅིང་སྟེང་པོ་
མེད་པ་ལ་སྟོས། ངས་སྟོན་དྲན་པའི་འཁོར་བ་ན། ཆངས་བ་དང་། བརྒྱ་ཁྱིན་དང་།
འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོང་ཡང་། མ་ངོམས་
བཞིན་དུ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་དང་། ཆངས་དང་བརྒྱ་
ཁྱིན་དག་པོ་མིག་སྟོང་ལྟ། །སྟེང་མེད་གྱུར་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རོལ་འགོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡུད་
ཅམ་རོལ་བ་དང་། །ས་ཆེན་སྒྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ལ་སྟོས། །ཞེས་སོ། །བསམ་

གཏན་བཞིའི་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དཀའ་ཐུབ་བྱུ་བ་དང་།
རིག་སྒྲགས་འཆང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་
བྱུ་བ་བའི་ལྷ་དང་མིའམ་ཅི། ལྷ་མིན་དང་སྒྲོང་དཀའ་ཐུབ་དཔལ་འབར་བ། རྒྱུན་རིང་
བསྐྱལ་བར་གནས་པ་འང་མི་རྟག་ན། མི་རྣམས་སྣོས་མེད་དབྱ་བ་རྩོས་འདྲའི་ལུས། །
སོ་སོར་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། ཞེས་སོ། སྒྲིང་བཞིའི་དབང་པོ་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱོན་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེ་དང་། བྱིས་
བདག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པལ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆེད་
དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
རྒྱོན་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་བམ་ཟེ་བྱིས་བདག་སོགས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། །
མི་ལས་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕོ་ཞིང་འགྲུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་
སྟེ། ཆེ་འདི་མི་རྟག་རོལ་བའི་ཆར་སྒྲིན་ནང་། འཆི་བདག་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་བ་གར་བྱེད་
ཅིང་། ཉིན་མཆན་དུས་རྣམས་འགྲུར་བའི་ཆར་འབབ་པས། ས་གསུམ་སྒྲུ་བྱ་ཇི་སྟེད་
བརྒན་པར་འགྲུར། དལ་འགྱོར་སྒྲིང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཆེ་དབྱར་ཀའི་སྒྲིན་རུམ་འབྲེགས་
པ་ན་རང་ཆས་སྒྲུ་འགྲུ་བའི་འཆི་བདག་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་བས་གར་བྱེད་ལ། ཉིན་མཆན་སྒྲིང་
ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཆི་བ་ལ་ཉེར་སོང་བའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་དུ་འབབ་
པས། སྟོད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བར་
འབབ་ཅིང་བརྒན་པར་འགྲུར་བ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྟོད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་
ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྒྲེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། སྒྲེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་
ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་མགྲོགས་འགྲོ་ ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོད་བརྒྱད་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དུན་རིང་མོ་ནས་མི་གཡོ་བར་བརྒན་པའི་
སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བསྐྱར་བ། སྟོད་
བརྒྱུད་མི་རྟག་སྟོད་པ་ཆགས་འཛིག་གིས། མེ་བདུན་རྩལ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཕྲོར་

བའི་ཆེ། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་དང་རིས་བསྐྱར་བའི། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་
མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྐབས། །དེས་བར་བསམས་
ཏེ་སྤྱིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །འདི་ལྟར་དུས་རིང་བ་ལ་བསམས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་སྤྱད་བཅུད་
འཛིག་པའི་དཔེས་ནང་གི་སྤྱད་བཅུད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ཆགས་
པ་ན་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཁོངས་སུ། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་
རྒྱ་གམ་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་མི་ཡིགས་པ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུའི་དབྱིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་
སྤྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷ་ཁྱུད་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཆོད་ཅེས་ཆགས་པའི་ནང་དུ། ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བབ་ཅིང་རྒྱུའི་ཐང་
དུ་གྱུར་པ་འབྱུགས་པའི་ལྷ་བའི་དངས་མ་ལས་སོ་སོའི་རི་དང་སྤྱིང་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་
ཡང་སྤྱིང་རྒྱུ་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འར་ཤེས། ལྷ་བྱེད་ལྷ། ལུབ་བསྐྱ་
རྒྱ་ག །བྱང་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུག་པར་གཏའ་ཤིང་འཛིན་
ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་གྱི་བར་ན་མཚོ་བདུན་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་
ཐང་། འར་སྐྱོགས་སུ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གྱིས་བསྟེན་པ་རྒྱ་
གམ་དུ་ཡོད་པ། ལྷོར་རྗེ་སྤྱིང་ལ་རྒྱ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པ་སོག་ཀར་
གནས་པ། ལུབ་ཏུ་བ་ལང་སྤྱོད་ལ་གཡོ་སྟོན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོས་བསྟེན་པ་རྒྱུ་པོར་
ཡོད་པ། བྱང་དུ་རྒྱ་མི་སྟོན་ལ་རྒྱ་མི་སྟོན་དང་རྒྱ་མི་སྟོན་གྱི་རྒྱས་བསྟེན་པ་བྱ་བཞིར་ཡོད་
པའོ། །རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། ཆོས་བཞི་དང་། བྱང་
འར་དུ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་སྟུག་རི་དང་བཅས་
པའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཏའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་
བསྐྱོར་ཞིང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པ་ནི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་མིར་ཆད་པས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟན་
བརྒྱད་གྱི་མི་དང་། ལས་རན་པའི་སྤྱང་བས་བསྐྱེད་པའི་རན་སོང་པའི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་
དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དཔྱལ་བའི་གནས་རིས་སོ་སོ་ལས། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་

བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩ་བའི་གནས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འོག་
 བ་རྩ་བའི་གནས་སོ། །ཆ་དཔྱལ་དང་གང་དཔྱལ་གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ན་འདབ་འབྱར་
 དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་བ་མནར་མེད་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར་གནས་བ་རྩ་བའི་
 གནས་སོ། །ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགོ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་། ཉི་ཆེ་བ་
 བེ་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནའང་ཡོད་དོ། །འདྲོད་པའི་ལྷ་དུག་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱད་མཆོམས་
 ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཆར་བའི་གནས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་དང་། སྤྱང་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་བ་དང་། དེའི་གོང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་བ་གཟའ་སྐར་
 བཞིན་གནས་བ་ལ་རིམ་བ་བཞིན། མཆོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་།
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་
 གནས་བ་ལས། རྩ་མཆོམས་ན་སྤྱོད་གཅན་དང་། བར་ན་སྐར་སྤྱང་གི་གནས་ན་མགུལ་
 འཕྲེང་ཅན་དང་། ས་མཆོམས་ན་ཐགས་བཟངས་རིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཡོད་དེ། འདྲོད་
 ལྷ་རྣམས་དང་འབྲན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལྷའི་གནས་
 རིས་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆངས་རིས། ཆངས་བ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་
 ཆེན་གསུམ་ནི། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་
 ཁྱིའི་གོང་ནས་གོང་ན་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོད་ཅུང་། ཆད་མེད་འོད།
 འོད་གསལ། གསུམ་པའི་དགེ་ཅུང་། ཆད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས། བཞི་པའི་སྤྱོན་མེད།
 བསོད་ནམས་སྤྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་
 གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྤྱང་། ལེན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་ཏེ་གཅང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་
 གང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་
 ལེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྩོམ་རྣམས་ནི་
 སྤྱོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་གང་དུ་ལེ་བའི་གནས་དེ་ན་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུད་གཅིག་གི་ཆ་རི་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་གི་མཐར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་དང་

མཐོང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་དང་པོ་སྤྱི་བྱུང་གི་འཛིག་རྟེན། དེ་
 འདྲ་བ་སྒྲིང་གི་མཐར་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྒྲིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་གི་མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐོ་
 བྱེད་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ནས་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱང་བས་འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྩོགས་བཅུ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མེད་དེ། ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་གམ་དང་། ལྷ་བཞི་ལ་
 སོགས་པས་ནས་མཁའི་མཐས་གར་བྱུང་ན་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལའང་མགོ་སྤྱང་དུ་
 ལྷ་བ་དང་། འབྲེད་དང་ཐུར་དུ་ལྷ་བའི་རིས་ཆད་མེད་པས་གང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་
 མཛད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། སྒྲིངས་
 པ་དག་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་དང་པོ་ལེགས་པར་ཆགས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གནས་
 པའི་དུས་འདིར། སྤྱི་དགུ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 པར་གཞིགས་ཁྱོན་པ་ནས། ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་ཁྱོན་ཏེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡ་ཐོག་
 རིང་མོ་སྤྱི་ཆེ་ལོའང་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་འགྲི་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་པོར་བ་ན་
 གཅིག་འཕེལ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན་བྱམས་པ་འཁྱོན་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། བརྒྱ་ནས་གཅིག་འགྲིབ་པ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཡར་སྤྱི་མར་འགྲིབ་བཅོ་བརྒྱད་
 བེ་བར་གྱི་ཁྱག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙམ་
 ལྷ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ན་གཅིག་འཕེལ་བས་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་སྟེ། ཅུང་ཟད་
 མར་འགྲིབ་པ་ན་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོན་ནས། སྤྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་དང་། འཁོར་འདུས་པའི་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་
 མཉམ་པའི་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་དང་། འདུས་པ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་གིས་མ་ཐུལ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཐོས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རལ་བ་དང་། དག་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ཆད་འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་ཏེ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་གྲོལ་བར་བཀོད་ནས། ཆེ་ལོ་
 བཅུ་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་མེ་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་ཐལ་བར་བྱེད་
 བོ། །མེ་མི་ཉི་མ་སྟེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཉི་མ་བདུན་དུ་གསུངས་ལ། ལ་ལ་ནས་ཉི་མ་
 བདུན་གྱི་བོད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དོན་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བ་ཐོག་
 བརྒྱ་པོ་ཉིད་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ཆར་སོང་སྟེ་འཆིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་དག་
 རྩུས་བཤལ། རྒྱུད་གིས་གཏོར་བས་མཐར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྟོན་མ་ཆགས་
 པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་འབྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ནམ་ཞིག་
 འདིག་ཏེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་བ་དང་། འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 ཇི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱིའི་སྟོན་བཅུད་འདིག་པའི་དཔེས། ནང་གི་ལུས་ཀྱང་འདིག་པར་
 བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས།
 མ་དེག་པ་དང་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུས་འཁོར་བར་སྟུང་པའི་
 ལས་ཀྱི་ས་པ་རྒྱུད་པ་བཞིན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས། པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལས་ལུས་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་རལ། མིག་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྟེ་ནང་དུ་དངས་མ་དཀར་དམར། རྩེ་མཆེད་དང་
 ཁམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་བཞི་སྒྲིང་ཐོན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བདུན་ཁོར་
 ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བཞེན་པའི་རྩ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་ནི། རྫོ་
 གསུམ་དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁམས་གསུམ། རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་ལྷའམ་
 དུག་ནི་འགྲོ་བ་དེགས་ལྷའམ་དུག། །གནས་རིས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མར་སྒྲུང་པའི་ནང་གི་སྟོང་ཆེན་གྱི་འདིག་ཏེན་འདིའང་། འདུས་པའི་བྱིར་འབྲལ་ག།
 རྩེས་པའི་བྱིར་འཆི་ག། འདུས་བྱས་པས་འདིག་པ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱི་
 འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་སྟུང་པས་མེ་བདུན་དང་རྩ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཐལ་ནས། ནང་

འབྲུང་གསང་འབྲུང་གཞོན་མའི་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་བས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་བསྐྱུས། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་
 སྟོངས་བས་མེས་བདུན་དང་། སྟོག་འཕོ་བ་རྩུས་གཅིག་ དབུགས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་
 བས་མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་ཁིང་དེངས་ནས་མཐར་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལུས་མ་ཆགས་པའི་དུས་ལྟར་འབྲུང་བའི་སྐབས་ཡོད་
 དེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ཁམས་རྒྱུད་དང་མེས་སྟོན་པའི། ལུས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་དུ་ཆགས། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས་དངས་མ། འབྲུང་ཆེན་བཞི་ཡི་
 སྐབས་དག་གི། འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་བཞུགས་དག། མཁའ་གྲིམ་དག་ཏུ་འཕོ་བ་
 བ། འབྲུང་དང་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས། ཁེ་ཡིས་བདུན་བཞིན་ཞིག་པ་ལས། འབྲུང་
 བའང་ཐེམ་པ་རྩུ་ཡིས་གཅིག་ ལྷ་རགས་འགགས་པ་རྒྱུད་གིས་འཐོར། འོད་གསལ་ལ་
 ཞུགས་ནམ་མཁའི་ཁམས། གཞོན་ནས་མགོན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ནི། མ་འཁྲལ་གཞི་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱབ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་
 ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆམ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཟུང་ན་འདའ་རྩལ་བསྟན་པས་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དེ་
 དག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྩལ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ཆེ་མི་
 རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཆོགས། ལྷན་དབང་
 སྐས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། དངས་པའི་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་རི་བོང་འཛིན།
 རྒྱ་སྐར་ཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་བཞིན། ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷ་རེར་གསལ་བ་ཡང་། །
 མི་རྟག་ཟུང་ན་འདའ་རྩལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
 སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གིས་

ལུས། །སྤྱི་མའི་ཁང་བ་འདྲ་བ་ཅིས་མི་འཛིག། །དེ་ལ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བ་ཡང་། རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཏུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ་དང་། འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་བ་
 རྣམས་སྟོན་ཀའི་མཆན་མོ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཤར་བ་ལྟར་མཆན་པའི་གཟི་འོད་འབར་བ་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆངས་བ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དཔལ་གྱིས་
 ལྷམ་མེ་བ་དང་། གསུང་ཅ་ཅོ་མེད་བས་ལྷན་ནེ་བ་དང་། ཐུགས་ངེ་མ་མེད་བས་ལྷང་
 དེར་གསལ་བ་དེ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་ཁྱེད་སྤྱི་ས་
 མཆོག་ལས་གཞན་བ་དག་གིས་བསྟན་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས། དེ་ལྟ་
 བ་ལྟར་སྦྱོང་པོ་མེད་བ་བདག་གི་ལུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་
 པའི་ཆོམས་ལས། མཆན་སྦྱོང་གིས་འབར་བདེ་གཤེགས་སྦྱོང་པོའི་སྤྱོད་། བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། །དེ་ལྟ་བ་དེས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་བའི། །རང་གི་
 ལུས་འདི་དེས་པར་ཅིས་མི་འཛིག། །འགྲོ་བའི་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འདྲ། །དམ་
 ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱབ་ལ་ལྟོས། །རང་གི་ཕུན་ཆོགས་འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱན། །
 རྟག་བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་སྟོན་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་མི་རྟག་པའི། དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བརྟེན་བ་ཡང་མི་
 རྟག་ན་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་གདམས་པ། དེ་ཕྱིར་
 དེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདིར་འཆི་འདིས་འཆི་དེས་བ་འགའ་མེད་ དེ། །ཆེ་
 འདི་སྟོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོ་དེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་འཆོ་བའི་ཤས་ཉུང་བས། །
 ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྟོན་པར་རིགས། །
 དེའང་སྤྱི་ས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བར་དེས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། སྤྱི་བ་ཡོད་
 ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དུས་ཐིངས་བ་མེད་བས་
 ནམ་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མཆན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཅན་འཆི་འམ་སྤྱི་ས་

ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །སྤྱོད་གཉིས་
བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འཆིའང་ཆ་མེད་པས་འགྲོ་འདུག་
ཅི་བྱེད་པའི་ཆེ་ས་འདིར་འཆིའང་སྐྱམ་དུ་བསམས་འཆའ་ཏེ། །དབྱུང་པ་བཟང་པོའི་མདོར།
རིམ་ངམ་གྲོག་གཅོང་རོང་གཡང་སའམ། །ཁྱིམ་མམ་ལམ་སྤང་ཆུ་བོའི་རོགས་ཉིད་དམ།
ས་ཡི་ཕྱོགས་གང་བདག་གི་ཐ་མའི་གནས། །གཏོལ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་འདིས་འཆིའང་ངེས་པ་
མེད་དེ། ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ཟས་ཀྱིས་བརྟུངས་ནས་འཆི། །ལ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་འཆི་བའང་
ཡོད། །མི་མཐུན་རྟེན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །དེ་བས་ངེས་པ་འགའ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་ཏེ། །མི་རྟག་པའི་གཏམ་
ལས། །ལྟག་ཆུ་བཅད་པའི་རྩིང་བཞིན་དུ། །སྟོན་མེད་འབྲིད་པ་དང་བཅས་པས། །ཀྱན་
ཀྱང་འཆི་བའི་ལམ་ཁྱགས་ན། །སྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་སྲུ་ཡིད་རྟོན། །ཅེས་པ་དང་། །སྟོད་
འཇུག་ལས། །ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །
སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཆི་
བའི་རྟེན་མང་ལ་འཆོ་བའི་རྟེན་ཉུང་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཏེ། །སྤྲ་མ་ལས། །འཆི་བའི་རྟེན་
ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྟེན་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག་ །དེ་བས་སྤྱར་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་ཞོག་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་། །རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།
འཆི་བའི་རྟེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྟེན་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག་ །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་
བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །

བདུན་པ་ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་མི་རྟག་པ་ནི། །རྒྱ་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་པས་
ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་འཆི་བ་བསམ་བ། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལྗོངས་པའ་སེམས་པ་
ཅན། །གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་སྟེ་བོས་བརྟུན་པ་ཡང་། །རྟེན་ལས་སྟེས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
འཇིག་པའི་ཆོས། །གྲོང་ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གིས། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་བསྟུལ་ཏེ། །སྟོན་ལེགས་པར་འགྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེ་བོ་

དང་མི་མང་པོས་གང་བ་ཞིག་ཕྱིས་སྒྲོངས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བཏགས་ཤི། གྱེ་མའོ་འཁོར་
བའི་ཆོས་སྒྲོན་དར་ཞིང་འགྱོར་པ་དེ་དག་རྗེས་རོལ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མིང་
གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དཔེར་འདི་རི་ལྷ་བར་བདག་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་
བའི་མྱིང་ཁང་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་འགྱོར་པས་མཛེས་ཤིང་། རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་
བའི་སྐྱེ་བོས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་འཛིག་ཅིང་འབྱེས་ལ། ལྷག་རོལ་རུས་པ་ཅམ་ཞིག་
ལུས་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་དེའི་རུས་པའོ་ཞེས་
བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་སྟོང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། བཞེས་སྒྲིང་ལས། ལུས་
མཐའ་ཐལ་བ་ལྟར་བསྐྱམས་མཐར་འབྱུང་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཅང་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་
བས། །རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འབྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་
མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱན་པ་དཔེས་མི་རྟག་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཡུན་རིང་མོར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱད་ཀྱང་
མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་ཡུད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྟར་རྒྱུད་དམར་ནང་
ཞུགས་མར་མེ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །སྒྲོ་བྱར་འཆི་
རྒྱུན་དག་པོས་གཏུགས་པའི་ཆེ། །ཡུན་དུ་མི་གནས་ངེས་པར་འཆི་བས་ན། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཐང་ཀ་རྒྱུད་འཇམ་པོར་
ལྷང་བའི་ནང་ན་གནས་པ་ལས། དེ་ཞིག་རྒྱུད་རབ་དུ་དག་པོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འཆི་བ་ལྟར།
རང་ཉིད་ཀྱང་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆེ་ལ། ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོའི་རྒྱུད་འཇམ་པོས་
བསྐྱོད་དེ་ཀས་ནས་སྦྱར་དུ་འཆི་བའི་ཡོང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་དག་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་དམ་
གཞོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོག་པར་འགྱུར་ངེས་པ་འདི་བསམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒྲིངས་
པ་ལས། མར་མེའི་མེ་ལྷེ་འུགས་དག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟེ། །ཆེ་འདི་སྐྱད་ཅིག་གནས་
པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དགུ་བ་ཐམས་ཅད་འདོར་བས་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་དགོས་
བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། །

གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་ལྷག་རིགས་བཟང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་ལྷ་
 འགྲོ་དགོས་ཡིང་། །གང་གིས་མི་བསྟོངས་དཀར་ནག་རྩིས་འབྲང་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ལས་
 རྒྱབས་གཞན་འགའ་མེད་ན། །དེད་དུ་བཙོན་པས་ཅི་ཕྱིར་འདའ་མི་བྱེད། །འཆི་བའི་
 དུས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །ལས་དགེ་སྤྲེལ་
 གཉིས་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཆོས་ཁོ་ན་རྒྱབས་སུ་བཞད་དེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྟོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྟོང་མཛའ་དང་གཉིན་
 བཤེས་རྩིས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བ་མ་
 བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་སྟོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདྲེས་
 མའི་ལས་ཀྱིས་ལོང་སྟོང་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུང་མ་གསོ་བར་བྱེད། །
 ཡིན་ཏུ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་གྱུར་པ་འཆི་དུས་ན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་རྒྱབས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 རི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱས་སྤངས་པ་བཞིན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་འདོར་བར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལྷ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འོང་། །དེ་དག་དེ་ཆེ་བདག་གི་
 རྒྱལ་མི་ཡིན། །པ་མ་སྟུན་ཟླ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །བྱ་དང་འོར་དང་ཅུ་ལག་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོགས། །ཤི་བའི་ཕྱི་བཞིན་དེ་དག་འགྲོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་བྱིས་
 པ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་
 གྱི་བསད་པ་དེ་དག་དང་། གཤེན་རྩིས་བྱས་འཁོར་ཞིང་ཞགས་པས་བྲིད་པའི་སྤང་
 བ་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། །ཁ་བསྐྱམས་མིག་ཅང་ན་ལ་སོགས། །སྤྲེལ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་སྤང་ནས། །གཤེན་རྩིས་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་སྟེ། །ཤ་རྩྭ་གས་ཅན་གྱིས་
 བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཛིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་བ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྲེལ་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྟོབ་པ་བྱེད་འགྱུར་
 ཞེས། །བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །སྟོགས་བཞི་རྒྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །
 སྟོགས་བཞིར་རྒྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་སྤྲེལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཆོས་དྲན་ཡང་འཕྱིས་ཏེ་བྲིམས་ལས་འདས་པ་དག་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་རྒྱུང་བ་

ན་སྐྱབས་འཆོལ་བ་དང་མཚུངས་པས། ད་ལྟ་ནས་བློ་བཅར་གྱི་དགོས་པར། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །སློབ་པར་འཆི་བདག་
འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རྟུང་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་པར། དེ་མ་མེད་པར་བྱིན་པས་ཞུས་
པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འདི་དག་མ་གཏོགས་པར། །པ་དང་མ་ཡང་ཁོ་མོའི་སྐྱབས་
མ་ཡིན། །གཉེན་གྱི་ཆོགས་དང་ནོར་དང་ལང་ཆོའང་མིན། །འདི་དག་འཁོར་བར་བྱིང་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་དགའ་བས་ལུས་བཏང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་མ་
གཏོགས་པར། །ཁོ་མོའི་སྐྱབས་རྟེན་འདི་ན་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ། །

བརྩ་བ་དུས་གསུམ་མི་རྟག་པའི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དང་།
གཞན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་པ་མཐའ་ལ་བསམས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། འདི་ལྟར་འདྲི་བ་རྟེན་
སྤྱིའི་རྒྱུད་སོམས་དང་། སྤྱི་རབས་སྤྱི་བོ་དབག་མེད་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ད་ལྟའི་ས་
སྟངས་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་མི་རྟག་ལ། །མ་འོངས་རྣམས་
ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞན་རབས་གཞོན་རབས་སྐལ་མཉམ་འདས་ལ་ལྟོས། །
བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས། །དེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་
མཛོད་ཅིག །ཀྱ་ལེ་བཞིན་བཟང་དག །བྱི་སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་སོམས་ཤིག་
དང་། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལུས་སམ་སྟོས་དང་། ད་ལྟའི་འོ་སྟོལ་མིར་
གྱུར་བ་པལ་ཆེར་ཡང་ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ན་མིང་ཅམ་དུ་བས་ལ། །མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱིས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
ན་རང་རང་གི་རིང་ལ་རང་བས་ཞན་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་། མཉམ་པའི་དགའ་གཉེན་དུ་
མ་ཞིག་འདས་པས་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དེས་སྐྱམ་དུ་བསམ་དགོས་
ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། གང་གི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོ་
འཇུག་པའི་མི། །དེ་ནི་སྟོན་མེད་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་མེད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མང་མཐོང་
བ། །སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབ་པའང་
འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་
ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །ཁ་ཅིག་གོག་པོ་
འགོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྒྲིག་ན། །ལ་ལ་ཆུན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་
ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །དེ་མ་གྱིས་རབ་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་པ་ནི། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། །ས་གསུམ་དཔུལ་བ་སྤྱིད་
ཅེའི་བར་དག་ན། །འཆི་བདག་གནས་ལས་སྒྲུལ་བ་འགྲུལ་མེད་དེ། །ཀྱན་གྲང་མི་རྟག་
འགྱུར་ཞིང་སྤྱིད་པོ་མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །བྱུང་བར་མི་ཡི་
འདིག་རྟེན་འཆི་བ་མང། །ནད་གདོན་གཞོད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང། །མཆོན་དང་
མེ་དང་གཡང་ས་གཅན་གཟན་དུག །སྒྲུལ་པོ་དགྲ་དང་ཆོམ་སྒྲུན་ལ་སོགས་གྱིས། །
འཆོ་བའི་སྒོག་འཛེམས་སྤུན་ཆོགས་འདིག་པར་བྱེད། །དེའང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་
སྒོགས་གང་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་རྩེ་བྱང་གྲང་མེད་པས། །ཁམས་
གསུམ་སྒྱུད་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྒོགས་དེ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ན་མེད་སྒྱུ་མཆོའི་ནང་ནའང་མེད། །དེ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་
དུ་ཞུགས་པའང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་ཤི་ཡང་ལུས་དོར་བ་ཅམ་ལས། །སེམས་
འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་མང་པོར་འཁོར་བ་ཉིད། །སྒྱུ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། །སྤྱིད་
པར་མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །
འགྲོ་ལྟ་དག་དུ་མི་མཁས་སྤྱོད་པོ་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །
རྟག་དུ་གཟུགས་སྤྱུག་མཆོག་དང་སྤྱུ་སྤྱུན་དང། །དྲི་མཆོག་རོ་ཞིམ་རིག་ལ་བདེ་བྱེད་པ།
དུས་ངན་རྩི་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། །དཔེར་ན་རྩོན་པའི་རྩི་ལ་སྤྱེའུ་ཐོགས་བཞིན། །

ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་འཆེ་བ་མང་སྟེ། མཛེ་དང་།
 རིམས་དང་། རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། བྱ་དང་། ལ་ཟ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་། བགེགས་ལ་སོགས་པའི་གདོན་མང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱ་དང་།
 མི་ཆོད་དང་། བྱུང་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་བརྒྱ་དག་གིས། སྦྱེས་བྱའི་དབང་ཕྱག་
 དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆོལ་ཞིང་བར་མ་དོར་འཆེ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 དགོས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བ་ལས། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་
 པའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །པན་དང་སྦྱིང་བཅེར་ལྷན་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱོད་ཅིག་མི་རྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆེ་བ་ཡོད་ན་འཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཟད་
 དེ། འདི་ལྟར། འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་སྦྱེས་བྱའི་ཆེ་འགྲོ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་སྐྱོད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འཆེ་བ་དག་གནས་སྟེ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །འབབ་ཆུའི་ཆོགས་རྣམས་
 རྒྱ་མཆོར་སྟེགས་པའམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་རིར་ལྷུང་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་
 ཆེ་གང་དུ་བདག་ལ་འཆེ་བའི་གཞོད་པ་སྐྱོ་བྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མ་ཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་།
 བརྒྱད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེ་བ་སྤིང་བར་གསུངས་ཀྱང་མཐར་ཐུན་པ་མེད་དེ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར། །ཟས་བཅས་
 འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་འདི་སྐྱོད་ཅིག་སྦྱ་བ་སྟེ། །ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །
 ཞེས་སོ། །སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་ལྷུང་ལོང་མེད་པར། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས། རབ་
 འགྲོར་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱེས་བྱའི་ཆེ་ནི་རི་གཟར་ཆུ་འབབ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། འདུལ་
 བ་ལུང་ལས། རི་གཟར་ཆུ་པོ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱབ་རིར་སྟོགས་
 པ་དང་། ཉིན་མཆོན་ཐང་ཅིག་ལྷུང་ཅམ་ལྷགས་གྱིས་འགྲོ། །སྦྱེས་བྱའི་ཆེ་འགྲོ་འདི་
 དག་མཚུངས་པར་ལྷན། ཞེས་སོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱེན་དང་གནས་དུས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་གང་གི་ཆོ། ཟས་བཅས་
 འཆེ་བའི་རྒྱེན་རྣམས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་

མཆིས་ན། །མི་མཐུན་གཞི་དཔང་ཕུན་ཆོག་པ་ཅིས་མི་འཇིག་། །དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་
མ་གྱུར་མེད། །གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱིས། །དོན་མེད་སྐྱ་བ་འཇིག་རྟེན་
ཆོས་སྤྲེངས་ལ། །སྤྱིང་ནས་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་འཆོ་
བ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཟས་ཀྱང་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་འབྲུལ་པན་པར་སྤང་
ཡང་། ཕུགས་སུ་གཞི་དཔང་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། བད་ལ་པན་པར་འདོད་ནས་འབྲུ་སྐྱན་
ཀྱིས་སྤྲེངས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ནད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ན། དངོས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
གཞི་དཔང་པས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་
འཆི་བ་འབའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གང་དུ་འཆི་
བ་དང་། རྒྱུ་ཅིས་འཆི་བ་དང་། དུས་ནས་གྱི་ཆེ་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རིང་ཉིད་
ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འབྲུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་
ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཙུན་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་མན་ངག་འཛོམ་དུས་ཆོས་
བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བརྟེན་པའི་དུས་བཟང་པོ་
འདིར་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པར་གདམས་པ། འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་
བྱ་རྟེན་ཅིང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གྱུ་འཇིག་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་བཞུལ་
ཕྱིར་མི་བཙོན་ན། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་
གྱི་གྱུ་པོ་སྒྲ་མ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་གྱིས་སྒྲོལ་བཏོད་པའི་
ལམ་པོ་ཆེ་དང་། །གྱུ་སྐྱ་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་བཙུན་པར་མི་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཞིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྒྲོལ་སྤྱིང་དུ། །གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་
བཏོད་ཆོས་གྱི་ལས། །རྒྱ་ཆེན་གྱུ་དང་འབྲེལ་བ་རྟེན་ནས་སྤར་འདོར་བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲོང་འབྲིལ་གར་མཁན་འབྲེལ་རྣམས་ལ། །དགའ་འབས་ངེས་པར་དེ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་བ་སྤྱུལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་འབད་ན་མི་གྲོལ་བར་བསྐྱན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་བཅོལ་པ་ལ་
བསྐྱུལ་བ། གང་སྤྱིར་སྤྱོན་པས་རབ་བསྐྱུལ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད། ཉིས་ཀུན་མཐར་འབྱེན་
ཡང་དག་ཐོབ་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་
བཅོལ་རར་རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད། །རྟེན་དལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་དང་
གཞན་ལ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུལ་པ་དེ་དག་གཏན་དུ་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་འཆིང་
བར་ཟད་དེ། སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་
ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་འབྱེན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་ཐོན་དགེ་བའང་
འདེབས་གྱུར་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་
ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བའི་འདེན་པར་ཆས་
གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྤྱི་
ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །མི་
ཡི་དངོས་པོས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །དོན་དུ་བརྣགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་པར་འདོམས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་གཡོ་བ་ནི། ད་ནི་དེ་སྐད་སྤྱིས་
ཀྱང་སྤྱིང་ལ་ངེ་མི་སྤྱིས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བས་རང་ཉིད་ཞི་བར་སྒྲོན་ཞིང་ནམ་ཞིག་
ན་འདེན་པར་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་གཡོ་བ། གྱེ་མ་ངེ་ལྟར་དོ་ལ་འདོམས་པ་བཞིན། །
འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་བསམས་ཤིང་སྤྱི་བ་འཕེལ། །བསྐྱན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་པས་
གོ་བ་མེད། །སང་ཉིན་འཆི་ཡང་རྒྱུན་ཤིང་རྟག་པར་འཛིན། །འཁོར་བས་མི་སྤྱི་ངེས་
འབྱུང་རུལ་ཅམ་མེད། །ཤེས་བཞིན་ང་རྒྱལ་གོ་བཞིན་འཁྲུལ་བ་བྱེད། །འདུ་འཛིས་
གཡེངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཆར་འབབ་པའི། །འགྲོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཕན་ཐོགས་
འགྱུར། །གྱེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ན་གང་དག་ངེ་སྤྱིར་བསྐྱུལ་ཡང་སྒོ་གྲོས་སྤྱིན་པས་
བརྟེན་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པས་རྗེས་སུ་བརྟུང་ཡང་དལ་བ་དོན་ཆུང་བར་གྱུར་

ཉེ་རྟོགས་པ་འདི་དུས་མེད་ཅིང་། བཤད་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
 རང་ཉིད་སང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲུང་བ་འདོར་ཡང་བསྐྱལ་བ་འདི་བར་དུ་སྟོང་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་ཞེན་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས། ལ་ལ་དག་ཉོན་མོངས་པ་
 མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་དུ་གྱུར། གཞན་དག་རང་གི་རྒྱད་ཞེ་སྒྲུང་
 གི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་པས་རྒྱལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཤེ་བ་དང་། མཆོང་
 འབྱུ་བ་དང་། དན་དུ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། འགའ་
 ཞིག་ནི་སྒྱུག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་ཞིང་ལོན་པར་གྱུར་ཀྱང་འཁོར་བས་མི་སྒྲིལ། དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རྒྱལ་སྤར་བ་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ལ་འཆར་མ་སྟོང་། ལ་ལ་རུང་ཟད་སྒོས་
 བ་དང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་བས་གཞན་ལ་བརྟན་ཤིང་ཅོད་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོང་གི་མེ་ལྷེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་གྱི་དགེ་བའི་བྱད་ཤིང་
 དག་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འཆལ་བས་ཉོན་མཆོན་དུ་མི་དགེ་བའི་ཆར་
 འབབ་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དེས་འགའ་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོས་ཞི་བའི་ནགས་
 སུ་གཅིག་བྱར་ཟབ་མོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་སྟེ་ཞིང་། བལ་
 ཆར་སྟོང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་འདི་དག་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲན་མེད་པའི་ཁུར་འཇིན་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྐྱས་པ། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟོང་
 ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་སྟོབ་སྒྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་
 ཤོག། །ཆེ་ཐུང་ནད་ཀྱིས་ཉོན་པ་དག། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །བགྲོས་
 བཤེན་དབྱལ་བས་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བཟའ་བཏུང་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་ཤོག། །རྒྱལ་
 བོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་རྟོན་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་གཡང་ས་སོགས། །གཞན་གྱི་འཇིགས་
 བས་ཉོན་པ་ཀུན། །འཇིགས་བྲལ་བདེ་བ་སྟོབ་པར་ཤོག། །གང་གང་རི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཀུན་གྲུབ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། །ཐར་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་དགེ་བས་ས་སྟོང་ཞིང་། །ཆབ་སྟོང་འཇམ་དར་

ཆེ་བ་དང་། ཁྲོན་པོ་འང་ཆོས་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཞིང་། དམངས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 བར་ཤོག ། འན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ། ཐར་ནས་མཐོ་རིས་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། །
 མཐོ་རིས་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡོད་པའང་། ཞི་གྱུར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ། ཀུན་གྱིས་སེམས་ནི་དགེ་གྱུར་ཏེ། སྤྱིག་སེམས་ཡིད་
 ལ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མཆན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ལོ་
 ལེགས་ཤིང་། འད་མེད་འཆེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། བན་ཚུན་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 ཡི་ཡུལ་བཞིན་སྦྱིད་པར་ཤོག ། འོན་མཐུན་བསྐྱབ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། འོར་དང་
 འཁོར་གཡོག་གྲགས་འདོད་རྣམས། འི་ལྟར་སློས་བཞིན་ཕུན་ཆོགས་ཏེ། བསོད་
 རྣམས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་ཤོག ། སྦྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་འཕེལ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་
 ཆོས་འཕེལ་ལ། ཡོན་ཏན་འདོད་རྣམས་སློ་འཕེལ་ཞིང་། ཆེ་གང་བདེ་ལེགས་འཕེལ་
 བར་ཤོག ། བསམ་གཏན་སྦྱོད་རྣམས་ཉིང་འཛིན་དང་། རིག་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
 སོགས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཐོལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་ཤོག ། ལྷ་
 ངན་ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་རྣམས། ཡིད་སོས་དགའ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། སྦྱིད་ལྷག་ལྷམ་
 བས་གནས་པ་རྣམས། བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ཤོག ། བསོད་རྣམས་འབྱོར་
 བས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། བསམ་གཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྣམས། ཉམས་དོགས་
 འཇིགས་དང་བཅས་པ་ཀུན། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་དོན་
 སྦྱོད་རྣམས་ཀྱི། སྦྱུ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་ས་སྟེང་གནས་པར་ཤོག ། གང་དག་བདག་ལ་བརྟེན་གྱུར་བའི། །
 འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཕགས་
 བའི་ཞོར་བདུན་ལྡན་པར་ཤོག ། གང་དག་བསྟོད་དམ་སྟོད་གྱུར་ཏམ། ཁ་ཟེར་སྦྱར་བ་
 འདེབས་གྲང་བྱང་། མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་གྱུར་པ་རྣམས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀྲལ་
 བར་ཤོག ། བདག་གི་མིང་ཅན་ཐོས་པ་ཡང་། ཆེ་དེས་སྤྱིད་པ་བྱིར་བསྟོལ་ཏེ། བདེ་
 ཐོབ་སྤྱག་བསྐལ་བྲལ་གྱུར་ནས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ཤོག ། བདག་ནི་དང་

ནས་དུས་ཀྱི་དུ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར། །འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་
 གྱུར་ཏེ། །ཀྱན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཐོངས་དང་འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབ་
 དང་། །དོན་མེད་ལྷེ་འབབ་གྱུར་བ་ཀྱུ། །ནམ་གྲོལ་དགོ་བའི་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། །ཏྲ་
 ཏུ་གཞན་ལ་པན་བཅོམ་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་
 སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་བར་ཤོག། །
 བདག་གི་སེམས་སྟོབས་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག། །མི་
 ལས་དུ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། །བདེ་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་བར་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བར། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བདེ་བའི་
 འཆོག་ཆས་དག། །བདག་གིས་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་མ་
 ལུས་སུ། །བདག་གི་མིང་ནི་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆར་འབབ་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དག། །
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོངས་བར་ཤོག། །བདེ་ཆེན་ནམ་བུ་འོད་གྱིས་མཛེས་བྱས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱུ། །ས་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱུང་བར་དགོ་བའི་སྒྲིན་
 གཙང་ལས་གྱུར་བའི། །རྩ་ཡབ་ཁོར་བུའི་གདུགས་གཅིག་འཛིན་པས་ས་གསུམ་གདུང་
 བའི་གྲིབ་བསེལ་ཞིང་། །རྟོག་མེད་རྒྱ་ལྗན་རིམ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 ཤོག། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཉམས་བག་བདེ་བ་ལྷ་ལྷལ་རྩི་ལྷན་མེ་ཏོག་སྤང་བའི་མགོ་རྒྱན་ཅན། །
 རྩིང་བུའི་ནང་དོགས་རྒྱ་བྱ་ནམས་དང་རོལ་བའི་གོ་སར་བཅུ་བས་ངལ་བའི་དཔལ་མངའ་
 བ། །མི་སྟོངས་གང་དེས་ཆེས་ལྷག་གྱུར་བ་དག་པའི་ཞིང་གི་མཆོ་རྒྱལ་པའི་བཞད་
 ལྷིང་བ། །ཉོན་མོངས་གཞོད་བྲལ་བསམ་གཏན་ཡོངས་གང་མཆོག་དེར་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱོད་
 བར་ཤོག། །བྱི་མེད་ཉི་གཞོན་མཆོག་ཏུ་དམར་བའི་འོད་དང་མཆོན་མོའི་མིག་ལྷན་རྒྱ་
 སྐར་སྤང་བའི་ཆོགས་བཟ་བ། །མིག་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་གང་ཆངས་པའི་
 གཟི་འོད་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས་ལྷག་པ། །འོད་ལྷན་བདག་པོ་སེམས་དཔལ་ལ་སྟོན་

མཚན་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་ཁྱབ་
ཞིང་དེར་འགོ་ཀུན་མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །སྒྲུ་གསུམ་འབྱོར་བ་མཆོག་ཏུ་
མི་དམན་ཞི་བ་རྒྱལ་བྱལ་སྒྲིན་བྱལ་ཉི་ལྷའི་ལམ་གང་ཡིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་
མེད་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་གདོད་མའི་གནས། །སྒྲུན་གྱིས་བྱུབ་
ཞི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་འགོ་ཀུན་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངལ་སོས་ཏེ། །ཡངས་དོག་
མཐོ་དམན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲུང་དམིགས་བསམ་འདས་པའི་དབྱིངས་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་
སྒྲོ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་བྱིར་སྒྲུག་པའི་བསམ་བས་བྲག་རིའི་དྲུང་ན་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐན་པའི་སྒོས་ཉི་བར་
བསྐྱལ་ཏེ་རང་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲོ་ཞིང་རྟག་
པར་འཛིན་པ་ལས་སྒོ་མི་ལྟོག་པ་དག་ནི། རྗེའི་གོང་བུ་མདུན་ན་གནས་པ་ལ་བཤད་
པའམ། དུད་འགོ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ན། ལྷོ་ལ་སོང་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད།
མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། བདག་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་རྟག་གདམས་
ངག་འདི་འདྲ་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཡང་ནི་མི་འཆལ་བ། །ཀྱི་རུད་བདག་ནི་ལྷོ་ལ་སོང་བཞིན། །
ཞེས་སོ། །

སྒྲི་དོན་བཞི་བ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་མི་རྟག་བ་
བསམ་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་མ་ལོག་གི་
བར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཆེན་པོར་བསྟན་བ། འདིར་ནི་ཉེས་པའི་
རྒྱ་གཉེར་བཀལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་བསྐྱབ་འདོད་པས། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད། །འདི་ལྟར་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།
ཟབ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། གཏམ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲེ་པོ་མང་
པོའི་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་། གྲོང་དང་། ལྗོངས་དང་། དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཏེ། གང་ཅི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་བྲན་ཡང་

མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་དབེ། མི་རྟག་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་འབྲུག་ལས། ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་
 བར་རིགས། །ཞེས་སོ། །མ་བསམས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ན། ཆེ་འདི་འདྲ་བར་ཁོ་ནར་སོང་
 བས། ཁེ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གསོག་
 འཛིག་དང་། སྦྱིད་ལུག་དང་། ཚོད་པ་དང་། རེས་འགའ་པའི་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་ལ།
 དེས་ནི་སྤྱར་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལའང་རེས་འགའི་
 དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་འབྱུབ་ན། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ལྷ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། བཙུན་
 ལ་རྒྱན་རིང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་མར་མེ་
 མཛད་དང་། །ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་བདག་ཅག་གཉིས་དང་པོར་སེམས་
 ཅན་དུ་མཉམ་ཡང་། ཁོང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས། བདག་ད་དུང་
 འཁོར་བར་འབྱམས། སྟོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་
 དག་གིས་གྲང་བདག་ཅག་གསོ་བའི་སྟོང་ལུང་ལྟར་ལྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་ཆུ་ལ་བསམ་ལ། ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
 བར་བྱ་དགོས། ཆེ་འདི་འང་དར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཡར་པོ་འདྲ་བས་མི་རྟག་པ་བསམས་
 ལ་སྦྱང་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོང་འབྲུག་ལས། དེང་ནས་བཙུན་
 བར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་
 མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྲང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉིས་པས་
 དེའི། །གསོ་བའི་སྟོང་ལུང་ལྟར་ལྟར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །གཅད་དང་གཤགས་སོགས་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་
 གྲང་། །ས་ཐོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་གྲང་། །
 ལྷལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དུ་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་

བསྐྱོམས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཆད་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྐྱུ་ན། དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་ཐན་
 བདེའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ཅིང་། །བཙུན་འབྱུང་བ་ལ་ཐོན་པ་དང་། །ཆེ་འདི་
 གློ་ས་ཐོངས་བདག་འཛིན་འབྱུང་བ་འཛིན། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། །ཉེས་ཀུན་མཐར་འབྱིན་ཐར་བ་དམ་པའི་རྒྱ། །ཆོས་ཀུན་ཅ་བ་མི་རྟག་གློ་སྒྲ་
 བསྐྱུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་ངེས། ད་ལྟ་རང་འཆི་ངེས། སང་དུའང་བསྐྱད་ལོང་ཨེ་
 འབྱུང་ཆ་མེད་སྒྲུལ་དུ་དུང་དུང་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། ཆོས་ལ་བཙུན་འབྱུང་མེ་ལྟར་འབར་
 བ་ཡང་ངང་གིས་འབྱུང་བས། འདི་དང་གྱི་མར་པན་པའི་ལམ་སྒྲ་ཐེན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་
 སྒྲུང་བ་ལ་རྟག་མི་སྐྱབ་པར་མཐོང་བས་སྒྲོ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འཐབ་པ་
 དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ངང་གིས་གཏོང་ཞིང་། ང་རྒྱལ་དང་ང་བདག་དུ་འཛིན་ལོང་མེད་པའི་བསམ་
 བ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཀུན་དང་། མ་སྐྱུ་ཞིང་ཡིད་དུ་ལོང་བ་དང་། ཁོར་དང་།
 འཁོར་དང་། གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་གཞོད་པའམ། ཐན་པའམ། བདེ་སྐྱུ་བཅི་བྱུང་ཡང་
 ཆགས་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཤིའམ། སྐལ་ལམ། མེད་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་ཐུང་ན་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་དང་ས་སྒྲིགས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་ལས་
 མི་སོག་ཅིང་། འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་དང་ཞེན་
 འཛིན་རང་མཆོན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེན་མཆོན་ཀུན་དུ་དགོ་བས་འདའ་ཞིང་
 ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བས་སྒྲོམ་པ་དང་དཀའ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆངས་པར་སྐྱོད་
 པ་དེ་མ་མེད་ཅིང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མི་གོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོད་ལ་བཙུན་པས་
 ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱགས་གསོག་པ་དང་། ཀུན་སྐྱོད་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་པས་བྱ་
 བ་གང་ལའང་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དེས་འབྱུང་བྱུང་
 པར་ཅན་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིགས་མི་རྟེན་ཅིང་དཀར་པོ་ལ་མདོན་པར་

དགའ་བའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བར་ཉལ། བདེ་བར་ལྷང་། བདེ་བར་འགྲོ།
བདེ་བར་འཆག། བདེ་བར་ལྷན། བདེ་བར་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། བདེ་བའི་
ཆོས་ཐོས་ཤིང་། བདེ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྗེ་སྒྲིབ་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆངས་སྦྱོང་
ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག། །འཆི་བའི་ཆེན་མུ་
རན་མེད། །འབར་བའི་བྱིས་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

སྦྱི་དོན་ལྷ་ས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བཞི། ད་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་དེ་དག་འགྲོ་
བས་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་ས། །ཕན་
པའི་གདམས་ངག་ཐབ་ཅིང་སྟན་བསྐྱགས་པས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གཤེད་ཉོན་མོངས་རྟག་
འཛིན་གྱིས། །དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །ཅེས་པ་སྟེ། ཕན་བྱའི་འོད་
དཀར་བཀོད་ལེགས་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་སྟེལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕོན་པའི་ཚུ་འཛིན་
གྱི་ཁ་སྤུལ་བ། ལྷའི་རྩ་སྤྲུལ་ས་ཆེས་ལྷག་པས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འབབ་བ་གང་གིས། སྤྱིང་
པར་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་ནས།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་བདེ་དགའི་ལོངས་
སྦྱོང་གིས་དབྱགས་ཕྱིན་ཏེ་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་གཡོ་
བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཏེ་སྦྱིང་བོ་མེད། །ཆོང་ཁང་འགོན་
འདྲ་ལམ་མ་ཐུན་གྲོགས་པོ་བཞིན། །མི་རྟག་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག།
སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་དང་སྦྱོག་དང་སྦྱུ་མ་བཞིན། །རི་གཟར་ཚུ་བཞིན་སྦྱེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་སྟེ། །
མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་ཤོག།
གནས་དང་ཡུལ་དང་འགྱུར་བའི་ཆོགས་མང་སོ། །གྲགས་བཅས་ཆེ་བའི་དཔལ་མངའ་
གང་ཡིན་པའང་། །གཡོ་བའི་ཆོས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད། །མཐའ་བཞིའི་རང་

བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཆེ་མི་
ཉག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལེ་འུ་ལ་བཞི་ལས། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིར་བཤད་པ། བྱེ་
བག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་པའི་འཐད་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་སྡོ་བའོ། སྒྲི་དོན་
དང་པོ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྐལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་ཆེ་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་ལྟར་མི་ཉག་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། སྟུག་
བསྐལ་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས། བློང་ཁེར་དུག་གི་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག།
ཅེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྲིད་པ་འདི་ནི་
འགྱུར་པ། སྲིད་པ་འདི་ནི་མི་ཉག་པ། སྲིད་པ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་
བསྐལ་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅེན་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་བའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་
བཤད་པ། རི་ལྟར་མེ་ནང་གཅན་གཟན་མི་རྟོན་ཁོང་། རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་
འགྲོ་བ་ལྟར། སྟུག་བསྐལ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུད་མས་མནར་བཞིན་དུ། ཏང་དུང་ཐར་པའི་སྐབས་
མེད་སྟོ་བ་འཕེལ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་པའི་ཆོགས་དག་སྟུག་བསྐལ་སྔ་མ་མ་སངས་
བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་ཀོན་བར་གྱུར་ཅིང་། བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ནི་ཆད་མེད་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་སྟེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། ཁ་དང་རྩ་
དང་མེ་དང་རྩྱུང་། རི་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་
ཡས་འདོད། ཅེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་དུས་སྤང་ཡང་། བཟོད་དཀའ་ཡུན་
རིང་སྟོན་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྲིད་པའི་སྟུག་བསྐལ་

ནི་བསེལ་བའི་སྐབས་མེད་པས་མེད་འོ་འོ་སྐྱོ་བུ་ལོ། །འདི་གསལ་གྱི་ཉམ་པ་བས་གཅན་
གཅན་ཁོ་བོ་དང་། མི་ཆོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐར་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་
རྒྱལ་པོ་ལོ་ཁོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ལོ། །
བདེ་འགྲོ་ལོ་སྐྱོ་ག་འདྲོ་མས་བས་དུག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད། །
བདེ་ཐོབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདོད་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་མཛོན་
བར་རྒྱུག། །མར་མེད་འོད་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྟེད་
འདྲིན་པས་བསྐྱུས། །དེ་བཞིན་རི་དགས་བྱང་བ་ཉ་དང་སྟངས། །སྟངས་ཅི་རོ་རེག་གིས་
བསྐྱུ་བ་ལྟར། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱུས། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྐྱུ་ག་
བསྐྱུ་ལྟར་ལ་ལྟོས། །དེ་ཡང་སྟངས་དོར་ལ་སྟངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ལ་བཅན་
ཐབས་སུ་འབྱུག་པར་འདོད་དེ། །རྒྱ་ལ་སྟངས་དོར་མ་བྱས་པས་བྱལ་བའམ་ཐོབ་པར་ག་
ལ་རུས། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་མ་སྟུང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ནན་གྱིས་ཞུགས་པས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷུངས་གསུམ་ལ་གཙོ་ཆར་སྟུང་བས་ཀྱན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་རྒྱུག་ཅིང་སྟོད་ལ། །དེའི་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བ་
ཅན་སྟོང་ཡང་དུང་བྱེད་མི་ཤེས་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྒྱན་པོ་ལག་
པ་བྲེགས་པ་ཞིག་གིས་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་མགོ་གཅོད་པའི་ཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
སྟོད་འབྱུག་ལས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཉིད་
ལ་མཛོན་པར་རྒྱུག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་སྐྱུ་ག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་
འདྲོམས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲོམས་ན། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་དུ་འབྱུག་པ་ནི། །བྱེ་མ་ལེབ་མར་
མེད་འོད་ཀྱི་གཞུགས་འདོད་ནས་བྱིན་པས་ཆོག་པ་དང་། །རི་དགས་སྟངས་བྱེད་སྐྱུ་ལ་ཉན་
པས་བསད་པ་དང་། །བྱང་བ་སྟངས་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མེ་ཏོག་ལ་འདྲི་བས་པས་འབྱུང་

བཟུམ་ཁ་ཟུམ་ནས་ཤི་བ་དང་། ཉ་ཉ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་བས་ཀྱི་རོས་
བསྐྱུས་ཏེ་བསད་བ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་བའི་ལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་ནས་མཆོར་ཞུགས་པས་
ཤི་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས། སྤིང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །
ཞེས་བ་དང་། ཀྱི་ཏོ་མོངས་རྣམས་མདའ་སྐྱོན་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་སྒྲང་ཆེན་
བྱང་བ་དང་། །འདིར་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། དུལ་ལྷ་པོ་ལས་
ཉོན་མོངས་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་བ་འདི་ནི་དྲག་
ལས་ཀྱང་འཛིགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱོབ་སྐྱིང་ལས། དུལ་དང་དྲག་མཚུངས་དང་པོ་
སྐྱོང་བ་ཅུ་མ་ན་བདེ། །དུལ་དང་དྲག་མཚུངས་རྣམས་སྤྱོད་ཐུབ་པས་མི་བཟད་ལྡན། །དུལ་
དང་དྲག་མཚུངས་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པས་ཐེབས་པོར་བྱེད། །དུལ་དང་དྲག་མཚུངས་འུགས་
བརྒྱུ་དག་འཁོར་གཡོ་བ་ཡིན། །དུལ་དང་དྲག་རྣམས་སྐྱོ་ཡིས་ངེས་པར་བརྟགས་བྱས་
ན། །ཉེས་ན་དྲག་སྐྱོ་མི་བཟད་རང་བཞིན་དུལ་རྣམས་མིན། །དྲག་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་
དྲག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཟད། །དུལ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དུའང་དྲག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །
དྲག་ནི་དྲག་དང་བསྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྱགས་མཆོག་དང་དྲག་སེལ་
སྐྱོན་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱང་། །དྲག་ནི་ཐབས་ལྡན་སྤྱད་ན་མི་ལ་པན་འགྱུར་གྱིས། །དྲག་
ཆེན་དུལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རིགས་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་མར་མནར་ཚུ་ལ་ནི། སྤིང་བ་འདི་དག་པན་ཚུན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་
བསྐྱུས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དཔྱལ་བ་ཡི་དགས་མི། །སྤྱོད་སོང་རིགས་དྲག་ཐོ་ཚུན་རྒྱུད་
མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་སྤྱག་བསྐྱུས་པ་མཐའ་ཡས། །རི་རྒྱུད་དུ། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱར་པན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དག་ཟུན་མ་ངེས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་དུས་ཀྱི། ཆེ་རབས་
བགྲངས་ཆེ་སེམས་ཅན་རེ་ངེས་ཀྱང་། །མཛའ་བཤེས་དག་དང་བར་མའི་ཁྱར་བྱིར་

ནས། །བདེ་སྤྱད་ཐོག་གཞི་དུ་སྦྱོར་བ་གྲངས་མཐའ་ཡས། །པ་ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྤང་
མ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བྱུར་གྱུར་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཛའ་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱད་
བ་མེད། །འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆེ་རབས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། །དེ་དག་གིས་
ཀྱང་དེའི་པ་དང་མ་དང་མཛའ་བཤེས་བྱས་པའི་གྲངས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཏེ། །བཤེས་
སྤྱོད་ལས། །དེས་པ་འདོད་པས་ཤོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཤ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་
དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་མཛོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་
མཁྱེན་པར་མཛོད། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྦྱོར་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་
ཉིད་དག། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་
མཆིས། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་སྦྱོར་བ་གྲངས་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱལ་བའི་ཆུ་ལ་ནི། །གཞན་ཡང་། །འདི་ལྟར་འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་
སྤྱིའི་ལས་བསམས་ན། །སྦྱོར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འཕེལ། །རང་ཉིད་ཐོག་སྤྱར་གྱུར་
པའི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་བོར་བྱུར་ཡོད་ན། །ལྷན་པོ་རིན་
ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བས་ལྷག་ །སེམས་
དཔྱལ་ཡི་དགས་གྱུར་ཆེ་འབྱུངས་གྱུར་པའི། །ཟངས་ཁུན་རྒྱག་ཁྱག་མི་གཙང་ཁུ་བ་
རྒྱས། །སྤྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་ཆུ་ཀྱང་ཆར་མི་ཤོད། །དེ་བཞིན་གཞན་རྒྱས་
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའི་གྲངས། །
འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆར་མི་ཤོད། །རི་རྒྱུད་དུ། །བན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
དག་སྦྱོང་དག་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་མེད་
པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་གི་ཆེ། །ཐོག་སྤྱར་དུ་སྦྱོར་ཏེ་དོར་བའི་ལུས་ཀྱང་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་བོར་བྱས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་ཀྱང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །དུས་
པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་མཆོ་བཞིའི་ཆུ་ལས་ལྷག་གོ། །དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་བ་
དེའི་ཆེ་ལན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་ཟངས་ཁུན་ཁོལ་མ་དང་།

ཁྱེད་དང་། ལྷ་མོར་དང་། རྒྱལ་དང་། རང་སྐྱབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཞིན་ནང་ནས་རྒྱ་
མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་ཞིང་། འདོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་མགོ་དང་།
མིག་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་པའང་གསྐྱའི་རྒྱུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་རྩལ་ལྟ་བུ་སྟེད་ལས་
འདས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིར་དུ། དེ་དེས་རྒྱ་
མཚོ་བཞི་བས་སྟག་པ་ཡི། ཁོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྟེ་བོའི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་པའི་འཁོར་བ་བས། ཉེ་བས་ཆེས་མང་སྟེད་ཅིག་བརྟུང་འཆོལ་ལོ། ཉེ་དེའི་
བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། སྟུན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། མ་ཡི་
སྟག་མཐའ་རྒྱ་ཕྱག་ཆོ་ག་ཅེས། ཉེས་ཕྱར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལྡང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ཆངས་སོགས་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་འཁོར་
བ་ན་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ། རྩལ་སོང་གྲུལ་བྱམ་གཞིན་སྟེན་སྟོ་འབྲེ་སོགས། འཕྲོ་བའི་
ཁམས་གྱུར་བདེ་སྟུག་གྲངས་མེད་སྟེད། ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་དང་། ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྟེད་བའི། མི་དབང་དཔལ་སྟེ་ཕུན་
ཆོགས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་འཕྲོར་ལྡང་བས་ཆེས་ཆེར་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། ཡང་འདི་ལྟར་
འཁོར་བ་ན་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེ་ས་དང་། རྩ་དང་། དེ་དང་། སྤྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུའང་མ་ཕྱིན་པ་མེད་ཅིང་། ལྟ་དང་སྟུ་དང་། གཞིན་སྟེན་དང་། ཇི་ཟ་
དང་། རྩལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྟུལ་སོ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་
སྟུར་བ་ཡང་ལན་གྲངས་མེད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་
སྟེད་པ་མེད་ལ། སྟུར་ཡང་རན་སོང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་ལྟ་སྟེ་བའི་
གནས་ཏེ། སྟོབ་སྤྱིར་དུ། འཕྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འཕྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། སྟོན་
ཆད་ལན་མང་མ་སྟེད་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག རྩལ་བ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་
ཐོབ་པ། ཉེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། གང་གི་སྤྱིར་བར་མ་

གནས་ཆུ་བོ་དེ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་སྤྱོད་གནས་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་མེད། །
གང་དུ་མ་སོན་ནམ་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དག་
དཀའ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྤྱོད་ཆད་ལན་མང་མ་སྤོང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མིན། །
འགྲོ་བར་གང་གིས་ཆེ་མ་གྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་སྤོང་མ་ཉལ་བའི་སེམས་
ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྷོ་འཁོར་བ་ཅན་ལ་ཆགས་བྱལ་མེད། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིར། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་ལན་མང་འགྲོ་སྤྱོད་
པས། །འགྲོ་བར་གཉེན་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་གང་མེད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷོ་འཁོར་བར་ཁ་བརྒྱད་པ་ན་སྤྱོད་
བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསམ་པར་འོས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་འགྱུར་པ་མཐའ་ཡས་ཉམས་
དགའ་བ། །མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཆེ་འོས་ནས། །དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་
ཡང་བྱམ་ཉིད་གྱུར་བ། །མི་ལམ་འགྱུར་པ་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན། །བདེ་སྤྱག་མི་རྟག་
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །འིན་རུ་བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །དེ་བས་གྲོང་
ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པས། །
ཞེས་འདོམས་པ་སྟེ། འདི་ལྷོ་འཁོར་དབང་པོ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། གཞན་འབྱུལ་དབང་
བྱེད་དང་། མི་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་། སྤྱོད་གྱི་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་
ཟད་པ་ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་།
མི་ལམ་པ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ལྷ་
ཡང་འཆི་འཕོ་ཞིང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་སྤྱག་དུ་མ་སྤོང་
དགོས་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལས། གང་གི་ཆེན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་
ནས། །འཕྲོན་པ་སང་གའི་སྤྱོད་བྱ་འཆི་འཕོ་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་དག་ལ་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། །
བག་མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤོངས་ཞེས་སྤྱོད། །ལྷ་ཡི་དགའ་བ་རྣམ་མང་རི་སྟེད་པ། །
དེ་ཀྱང་ལས་དགའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ལྷ་བས་ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱིས། །དགེ་
བ་བསགས་པ་འདིར་ནི་ཟད་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་མི་བདེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་གྱུར་ནས། །

ངན་སོང་དག་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་འདུལ་
 བ་ལུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་འོར་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་མོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 ལུས་ཆོག་ལས་བ་ལྟ་དང་མིའི་དབང་པོ་བྱེད་བ་ཞིག་མིས་བ་གཉིད་ལས་སད་བ་ན་མེད་
 བ་རི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བློ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །འདས་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟར། ཆེ་རབས་འཕྲོས་བ་ན་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བཞེས་སྤྱོད་
 ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཡང་
 ས་སྤྱོད་ལྟར། །འཕྲོར་ལོས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཕྲོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོང་མིས་བྱ་མེད་ཀུ་མ་རྟེན་བ་ལ། །རེག་བའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ལོན་
 བས་སྤྱོད། །དཔྱུལ་བ་འཐག་གཅོད་དབང་པོའི་འཇུག་འཕྲོར་གྱི། །རེག་བ་ཞིན་ཏུ་མི་
 བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །རྟེན་པོའི་རེག་བས་ཞེམས་བར་བདེ་བཅོད་པ། །ལུན་པོའི་སྤྱོ་
 ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྱོད་ཡང་མེ་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཡི། །སྤྱོད་བསྤུལ་མི་
 བཟད་པོག་མཉམ་བ་གྱིད་འཆལ་ལོ། །མཐོང་མིས་བྱ་མོ་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །
 རྟེན་བར་མཛེས་ཆལ་སོན་བ་བཅེས་ནས་སྤྱོད། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲེལ་ཆལ་ནགས་
 རྟེན་གྱིས། །རྟེན་ལག་ན་བ་སྤྱོད་གཅོད་ཐོབ་བར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་བ་སྤྱོད་པོ་
 མོ་ནི། །གཞོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྤྱོད་ཡང་དཔྱུལ་བའི་ཚུ་བོ་
 རབ་མེད་པར། །ཆ་སྤྱོད་བཅོད་བརྒྱག་ཚུ་ཆོན་འཇུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཞིན་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད། །མནར་མེད་མེ་ཡི་
 བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་བསྤུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་བར་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་
 ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱང་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་ཏུ་བྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་བ་བརྒྱུད་བའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 འོངས་བར་འགྱུར་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྟེན་གསུམ་མར་མེད་སྤྱོད་བ་རབ་བཞེས་
 ཞིག །གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བརྩི་བའི། །སྤྱོད་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་

ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའོ། ཁམས་
གསུམ་ནི། ལྷང་བ་དང་། སྤེད་ལྷང་བ་དང་། མི་ལྷང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་སྟེ། རགས་པ་
དང་། དངས་པ་དང་། མི་ལྷང་བའི་སྤྱིར་ན། འདི་དག་གི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་མ་ཆགས་
བར་སྒྲོན་མེད་པའི་ཁྱད་ཚུབ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཏེ། དེའང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དལ་
ཁོམ་མེད་པར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མགོ་འཕགས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་མེ་མོར་
ན། །དེ་དག་སྤྱིར་རྫོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་
སྤྱད་འབད་འཆལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །

གྱི་རོན་གཉིས་པ་བྱ་བྱ་བྱ་བ་ར་བཤད་པ་ལ། འཇུག་གཞི། འཇུག་ཚུལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། འཇུག་
 གཞི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་འཇུག་བའི་རྟེན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། དེའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅི་
 ཡོད་པ་དག་གི་རྟེན་གཞི་ནི་ནང་གི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ། །སྤང་དང་བྱེད་སྤང་མི་སྤང་གྲོང་ཁྱེར་
 བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས། །སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་ཤེས་མཆེད་པ་ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་བདེ་སྤྱག་འཇུག་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད། །
 དེ་ལ་ལུས་ནི་རགས་བའི་དངོས་པོ་འདུས་བའི་བྱིར་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རག་ནི་
 བྲག་ཅ་ལྟར་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བས་བྱེད་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡིད་ནི་སློ་ལྟེ་རྣམ་
 བར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་མི་སྤང་བ་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གང་ལས་ན། དགོངས་འདུས་
 ལས། ལུས་རགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། རག་སྤྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 ཡིད་ཆེས་སྤྱ་བ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསུམ་ན་ཁྱིུ་སྤང་བ་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ་ཞེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སློ་གསུམ་པོའི་
 རྟེན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ་ཡང་། ཀུན་ནས་རྟོག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤར་ཏེ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་སྤྱོད་བའོ། །རྗེ་ལྟར་ཤར་ན་ཆོག་གས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་
 རྣམ་ཤེས་དུག་དབང་པོའི་སློ་སོ་སོ་ལས་འཕྲོན་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་

བསྐྱེད་དང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞེན་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་དང་པོར་རགས་པ་སྦྱིའི་
 རྣམ་པར་ལམ་སྟེ་རིག་པ་ནི་སེམས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ལ་དཔྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གསུམ་གང་རུང་དུ་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་ཡིད་ཅེས་
 བྱ་བ་སྐྱབས་འདི་བཟོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའོ། །དང་པོར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་སོ། །ཕྱི་ནས་དེའི་བྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །འདི་གསུམ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཡོད་པས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་ལྡན་ཏེ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོར་ཡོད་ལ། སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་
 གོགས་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་བྱུང་གི་ཀུན་འགྲོར་ཡང་གནས་ཏེ། ཡུལ་རིག་པས་
 འཇལ་བ་ན་དང་པོར་སྦྱིའམ་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་དང་། དེ་
 རྣམ་ཆ་ཤས་བྱེ་བྲག་འཇལ་བས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་སོ་སོར་བཏགས་
 གང་། དོན་ལ་ཡུལ་རིག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ན་ཆེན་མེད་བ་
 ལས། གང་གི་སེམས་མཐོང་འབྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། སེམས་བྱུང་མེད་
 པར་སེམས་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་ལྡན་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་དང་། གནས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་ཡུལ་རིག་པས་སྤང་
 ཡུལ་སོ་སོར་འཇལ་ཡང་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མི་སྟེ། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པ་ཤེས་པས་གཉིས་སྤང་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེས་བསྟོད་
 བ་ལས། འགྲོ་བས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སུ། གཟུང་འཛིན་གོམས་པས་རྣམ་བཏགས་
 པ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ཕྱིར། །དོན་མཐོང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་

ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་
 བའི་རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ན་ཅི་ཤར་བ་དེ་དང་འབྲ་བུང་སྒྲོས་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡུལ་ཤེས་དུས་དང་སོར་འདྲིའོ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 བྱེད་པར་ལ་དཔྱོད་པས་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཡུལ་
 སྒྲུང་ལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལལ་གྱིས་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཐོན་ནས་དཔྱོད་
 དུས། བདེ་བར་ཞེན་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་ཞེན་ན་ཞེ་སྤང་དང་། བདེ་
 སྤྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདྲིའོ་ཞེས་ཞེན་ན་གཏི་ལྷག་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་འབྲིས་པའི་
 བཟང་མོ་མཐོང་བ་དང་། བདག་པམ་བར་བྱས་པའི་དག་བོ་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་པ་དང་།
 རྒྱ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོན་ཤིང་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་དགའ་གདུང་མེད་པར་
 མཐོང་དུས་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སྐྱེ་བོ་མཇེའ་བ་མཐོང་ན་ཆགས་
 པ་དང་། །གཞོད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྤང་བའི་སྟོ། །བར་མ་རྣམས་ལ་གཏི་ལྷག་རྣམ་
 འཕེལ་བས། བྱོད་གྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་འཁྲལ་བའི་གཞི་མར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་དང་
 དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒྲོ་ལྗེའི་ཤེས། །
 རིམ་བཞིན་མཆེད་པ་མཆེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་
 འབྲས་འབྱུང་། །རྩ་བ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འཁྲལ་བ་ཅན། །ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་
 སྤྱ་བག་ཆགས་པས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་བྱུག། །དེ་ལ་ཆ་ཤས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་ན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་དག་གི་རང་དུས་ན། སལ་གྱིས་རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་དང་ཆེ་ལོང་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུགས་མཐོང་བའི་མཐོང་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲད་དང་། སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲི་དང་། བྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་དང་།
ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱ་རེག་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
ལྷ་ལོ། །སྤྲ་མའི་ཆ་ལས་བྱི་མའི་ཤེས་པ་སྟེ་བས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པར་དབག་ཏུ་མེད་པས་ན་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོ་སོའི་
ཆ་མི་འདོར་བས་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡུལ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་
བ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་
གྱུར་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་
གཉིས་འདུས་པའི་ཆེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཆོར་ཞིང་རེག་པའི་ཆ་ནས་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
དབག་ཏུ་མེད་དོ། མདོར་བསྟུན། ཡུལ། དབང་སོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་
ལས་སྟེས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགོ་བལོ། །
བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བར་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་ཆེན་
པོ་ལོ། །ལམ་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་དགོ་བ་དམན་པ་སྟེ།
གཏི་ལྷག་གི་ས་པས་བསྟུས་པའི་བྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་
བས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཆད་བྱང་ཆུབ་
གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བས་ནི་རན་འགོ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱེད་ལ།
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་དབལ་
འཛིན་ཅིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས་ནི་གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དག། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་

མི་སྤང་གཉི་ཟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དག་བཡིན། །མི་དག་ལས་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག་ །ཅེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་
ལམ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ལ་གཞན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བས་ཡུལ་དུ་བག་ཆགས་ཏེ་དག་མ་
དག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤང་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། །ལུས་འབྱུང་བ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ཡང་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་དུ་བག་ཆགས་ཏེ། །སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེས་བསྐྱེད་
བའི་འབྲས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་འཛིན་པས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་འོད་གསལ་བ་ལ་ངོ་པོ་སྟོང་། །རང་བཞིན་གསལ། །གདངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་
སྟོ་མ་འགགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་མཆོད་དུ་ཞེན་པས་རིག་པ་སེམས་སུ་བག་
ཆགས་ཏེ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། །འབྲུལ་བའི་ཅུ་བ་དང་བདག་དུ་འཛིན་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མེ་ལམ་ཁྱུང་ངམ་
སྤྱོད་འཇོག་པ་ལྟར་མེད་ལ་སྤང་བ་བདེན་བདེན་འབྲ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
འཛིན་བྱེད་དང་། །གཟུང་ཡུལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྟེ་ཁང་གི་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་
སྟོ་བཞིན་ནོ། །

འབྲུལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གྱིས་འབྲུལ་སྟོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ད་ནི་འབྲུལ་
གཞི་དང་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
ཆོས་སྤྱི་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཀུན་བརྟགས་གོམས་པ་ཡིས། །མ་དག་གཞན་
དབང་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་གཉིས་སུ་གཟུང་། །
དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་
དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ལམ་བསྟོམས་པས། །དག་པ་གཞན་
དབང་ཞིང་དུ་ལེགས་སོན་ཏེ། །སྤྱིད་པའི་སྟོང་ལས་ངལ་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་དུ་

བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའོ། རྟེན་ལ་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་ནི་གང་
གི་ངོར་ཡང་མེད་ལ་རྟེན་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། རི་པོར་གི་རྩ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་
བུའོ། རྟེན་ཡང་མ་ཟད་དེ་བྱུང་བའི་མཐའ་ངན་པ་དང་། གང་དང་གང་གི་མིང་དང་དོན་
ཞེས་སྒྲོས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། རྟེན་ཡང་རྩིས་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་སེང་གེ་ཞེས་
བརྟགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ལུས་གྱི་གནས་ཀུན་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་། དོན་གྱི་
རྣམ་པ་འདི་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་རང་མཚན་བརྟོག་པ་དག་དང་ངན་
པ་སེམས་གྱི་དངོས་ལུས་དུ་མེད་དུ་མེད་སྒྲོ་དོན་བཞིན་ནོ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་
བརྟགས་ནི། རི་ཞིག་འབྲུལ་ངོར་སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྟུག་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་རྣམས་སོ། རྟེན་ཡང་དོན་དུ་མ་བྱུང་ལ་
སེམས་གྱི་འབྲུལ་ངོར་སྒྲོད་བ་མི་ལས་དང་འབྲུལ་བའི་བྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤིས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ངོར་སྒྲོད་ཞིང་སྒྲོ་བརྟགས་
པས་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ས་ལས། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་
རྣམས་དེ་ནི། མེད་བཞིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོ། གཞན་གྱི་དབང་
ལའང་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ངོ། རྟེན་ལ་མ་དག་པ་གཞན་
གྱི་དབང་ནི། བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་རྩོལ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་
བཅུད་གྱི་རྣམ་པ་མ་དག་པ་སྟེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་བའི་སྒྲོད་པ་འབྲུལ་པ་བ་རྣམས་
སོ། རྟེན་པ་གཞན་དབང་ནི། དག་པའི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་
ལུས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་། དང་བ་འོད་གྱི་གཞལ་
ལས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་དག་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་
གཞུང་ལས་གཞན་དབང་མི་འཐད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་བྱིར་
ཞེས་རྟོག་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་འདི་སྟེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་
པའི་ཆ་ནས་རང་དུ་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་པོར་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གྱི་རྣམ་

པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་ནའང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བཅས་ཅད་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཁོ་
 བར་འདུས་ཞེས་བའང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་འདུས་སམ། སྒྲུང་བ་
 སེམས་ཡིན་པར་འདུས་གང་། དང་པོ་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་དུས་ན་འདུས་པ་དང་མ་
 འདུས་པའི་དབྱུང་ར་མེད་པས་འདུས་ཞེས་བའང་ཆོག་ཅམ་དུ་བས་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 བྱིར་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་ན་འདི་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཡོད། སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཡང་ལུས་སུ་ཐལ་བ་ལས་
 མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ན་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ནའང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་།
 སེམས་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་
 སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཅན་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲུང་བས་ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིལ་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཤི་མ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སེམས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ནའང་། དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་
 འབྲས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དག་དང་བདག་གི་ཁོང་
 ཁོའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དག་མེད་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའང་མི་རིགས་ཏེ། རི་
 མོའི་རྣམ་པའང་རི་མོ་མཁན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་རྫོང་རི་བྲག་སེམས་སུ་འདོད་པར་ག་ལ་འཐད། སེམས་གྱི་བག་
 ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་དུ་ཆུག གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུང་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱས་
 བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟམས་དུས་རིལ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་དེ་དེ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས་འགོ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་

ན་ཀུན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅིག་ངན་སོང་དུ་སོང་དུས་ཀུན་འགྲོ་བར་རིགས་
 སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་ཁྱོད་དམ་ང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལས་
 མེད་བར་ཐལ་ཏེ་རིལ་རིལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འཐད་དེ། དེས་
 གཟེགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་
 འདུག་པས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འཛིན་པ་ནི་དང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 སྒྲུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་མོངས་པར་བད་དོ། །ལུས་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་བས་
 གཡོགས། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་། །གསེར་གྱི་གདོང་རྒྱན་ལྷག་གི་བ། །སྒྲུང་
 ཆེན་བསྐྱེདས་པ་ཁོ་ནར་བད། །ཅེས་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅན་མ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ་མེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་རིགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའི་
 གཞུང་ལས། འདི་ལྟར་རང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཡང་། སྒྲུང་
 ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་སྟོན་པའི་ས་མང་པོ་བ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 སེམས་སྟེད་དེ། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ལྟ་མིན། །ཐོག་མ་མེད་དུས་བག་ཆགས་ཅན། །
 འཁྱུལ་པས་སྐྱེ་ཤང་འཛིངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་མ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྒྲུང་ཡུལ་རིལ་ས། རིམ་སྒྲུལ་དུ་གཞན་ལྟར་སྒྲོས་ལལ་གྱིས་
 འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོལ། །དེ་ཡང་རང་གིས་
 གང་དུ་བྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཆ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་
 བས་གཞན་དུ་བྱེན་དུས་སྒྲུང་ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། སྒྲུང་མིག་ཤེས་དབང་པོའི་
 མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད། དོན་སྟོལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་
 སྒྲུང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སལ་གྱིས་སྒྲུང་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་སྒྲུང་བ་
 དང་། དེ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཡིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་འང་གང་དམིགས་སྟེ་ཡུལ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་། མོ་ལུའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ཤང་འཛིངས་

བ་འབབ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ཡུལ་དང་ལྷང་བ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་འདར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷང་བའི་སེམས་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དང་།
 འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་ནང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་སེམས་སུ་གཅིག་
 བས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་དུ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བག་ཆགས་
 འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷང་ཡུལ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ངེས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་མེད་བཞིན་
 ལྷང་བ་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་པའི་རྣམ་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་མི་དད་ལ། དེ་གཉིས་
 གོན་ལ་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་
 པ་ནི། དབྱུད་ན་ལྷང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སེམས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷང་བའང་སེམས་
 སུ་མི་འདོད་དེ། རང་གི་སེམས་ཕྱིར་མེད་ལ་ཕྱིར་ལྷང་བ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་བ་
 གློས་ནང་དུ་དབྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷང་བ་ཕྱིར་ལུས་ན་སྤྲེས་བྱ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 པ་དུས་གཅིག་ལ་སྤེད་པའོ། །རང་ཉིད་བེམས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་མ་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལྷང་མི་ལྷང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཡང་ལྷང་བ་སེམས་སུ་མི་
 འགྱུར་སྟེ། ར་སྒྲ་ཡིན་མིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུང་ཡང་། ཉན་ཤེས་ར་སྒྲར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཕྱིར་མ་སོང་བ་དང་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་ནང་དུ་ལྷང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལྷང་བ་ནང་གི་སེམས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་
 ན་མེད་ལ་ལྷང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་དག་བད་
 ཀན་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛིག་པར་ལྷང་བ་ལྟར། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་
 མེད་ལ་ལྷང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་སུ་
 གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་རང་བདེན་ཞེན་ལས་མ་གྲོལ་བས་
 ཁྱེད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པས་ཉན་
 རོས་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡུལ་བེམས་པོ་
 རང་མཆན་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་ལྷང་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་

ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་གང་
 ཁས་སྦྱངས་པ་འགོག་མོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱང་ཅམ་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཡོད་ན་འགོག་སྟེ། སྦྱོར་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། འདི་ལྟར་སྦྱང་ཉིད་དགག་མིན་
 གྱི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པས་རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་བདེན་བརྗོད་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་
 པར་རང་རིག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཀག་གི། །བག་ཆགས་འཁྱལ་པའི་སྦྱང་བ་མེད་བཞིན་
 ཤར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ག་ལ་འགོག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་གཞན་དབང་དང་། སེམས་
 རིག་པ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་སྟེ་བ་ལྟར་སྦྱང་བའང་དོན་གཞན་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་པས་གཞན་
 དབང་ཞེས་ནང་ལ་སྦྱོར་བ་དེའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྲ་བྱི་ལྟར་སྦྱང་བས་འདོགས་ན་
 མིང་དུ་ཟད་དོན་ལ་རང་ཡིན་པས་མ་ཐུན་ལ། གཞན་དུ་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་རིག་པ་
 ཡིན་པས་གཞན་མཆོན་ཉིད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཁས་སྦྱངས་པ་འགལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་ལས། འདི་ལྟར་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱང་བ་འདི། །གཞན་དུ་རྣམ་པ་འབྲ་
 བའི་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་མ་དག་གཞན་གྱི་དབང་། །དག་པའང་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་
 པ། །དབང་དུ་འགྱུར་པ་དག་མིན་ཡང་། །གཞན་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལའང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། འཁྱལ་མ་འཁྱལ་གང་གི་ཆེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྦྱོན་དང་ཕྱིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་གནས་
 པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །རང་གིས་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། གཉིས་ཀས་སྦྱོང་བའོ། །རང་གིས་སྦྱོང་བ་ནི་མེད་བཞིན་སྦྱང་བ་ཚུའི་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤངས་པ་དང་། རང་གཞན་དུ་དབྱེ་བའི་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོར་བས་བཏགས་པར་རང་གི་རོ་བོས་སྦྱོང་བ་གཉིས་

སོ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བའང་། མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །གཉིས་ཀས་སྟོང་བ་ལའང་། གཉིས་བཅས་རྣམ་གངས་བས་སྟོང་བ་དང་སྒྲ་དོན་རང་མཆོན་བས་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟོང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་བའོ། །འབྲུལ་སྤངས་ཤི་མའི་ཆོས་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། ཀྱུ་དུ་རྟོག་བའམ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གཤེས་ལ་མེད་བས་རང་གི་རོ་བོས་ཀྱང་སྟོང་ལ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ལྟར་རྣམ་གངས་བས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་བའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་བའོ། །ལམ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་གྱི་ཆ་ལག་འཁེབས་ལྡན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་ལས་འདས་བའོ། །དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉེས་པའི་སྟོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་མི་སྟོང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་བའོ། །མདོར་བསྟུན་ན། རང་གིས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་བ་ནི་གང་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་རི་བོང་གི་དུ་དང་། འབྲུལ་རོར་སྤངས་ལ་གཤེས་སམ་དོན་ལ་མེད་པ་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བའོ། །བརྟགས་བས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་བ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་བརྟགས་པ་རྣམས་ཉེ་སྟོས་བཞོད་པ་ཅུ་ལས་ལྷུ་འདིའི་རང་མཆོན་པ་མེད་པ་བྱ་ཆུང་ལ་མེད་གེར་བརྟགས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་མིང་གི་དོན་གཡུ་རལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མིང་གི་སྒྲ་དོན་བྱ་ཆུང་གི་ལུས་གང་ནའང་མེད་མོད། གོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལས་གོ་བྱེད་དོན་མཆོན་རྒྱས་བས་སྟོང་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཆ་ནས་བརྟགས་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་

སྒྲོང་པ་ནི། ཉི་མ་ལ་སྐྱུན་པ་མི་ལྟན་པ་ལས། ཀ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་
 སྒྲོང་པ་ནི་ཉི་མ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་བདུན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བཏགས།
 ཁམས་དང་དཔེ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱུག་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དོན་རང་མཆོན་
 ལ་མ་རེག་པས་ན་སྒྲོང་པ་ལོ། །གཉིས་ཀས་སྒྲོང་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལོ། །
 དབྱེན་གཉིས་ལས། རྣམ་གྲངས་བཏགས་པ་བ་དང་། དོན་རང་མཆོན་པ་ལོ། །བཏགས་
 པ་བ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་རང་མཆོན་པས་སྒྲོང་སྒྲེ་མིང་དུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ལྗོས་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཆོན་པས་སྒྲོང་པ་ལང་། རང་མཆོན་མེད་པས་གཉིས་བཅས་མེད་པ་
 མོ་གཤམ་བུའམ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་མ་
 འགགས་པར་གསལ་བ་དག་པ་གཞན་དབང་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གསུམ་
 དབྱེན་དུག་གིས་སྒྲོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཞུགས་བྱས་སྒྲོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྫོང་བྱེད་རྣམ་གྲངས་པས་སྒྲོང་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་
 ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཡང་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲོང་ཆད་མེད་པར་
 སྒྲེ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོང་པའི་ཚུ་ལ་མི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་དང་
 ཆོས་མཐུན་ལ། འདི་ནི་སྒྲོང་འདི་ནི་མི་སྒྲོང་ཞེས་པའི་སྒྲོང་པ་ནི་ཉི་ཆེ་པའི་སྒྲོང་པ་སྒྲེ་
 ཏག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 ཏག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཡོངས་བྱུ་བ་ནི་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་སྒྲེ་གནས་ལུག་རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྒྲོང་པའི་
 ཆ་མ་དོར་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་བསམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་བཤད་
 པ། ལམ་ཀྱི་བདེན་པས་ཡང་དག་བསྐྱུས། ཞེས་སོ། མདོར་བསྐྱུ་ན། སེམས་ཉིད་འོད་

གསལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་
བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། ལམ་བསྐོས་ན་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་
ཀྱི་ན་བརྟགས་པའི་སྟོང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པའམ་དག་ནས། གདོད་མའི་ངང་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་མངའ་
དབང་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངར་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གསུང་
བ་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདྲིར་འབྲུམས་དུས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལོར་
བྱིང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཞེ་མ་བརྟག་དཀའ་འཁོར་བའི་བ་མཐའ་ལས། །
སྲིད་ལམ་དུ་བ་བ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགྲུབ་མེད་དེ། །མི་
དགེས་བསྦྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤྱི་བཟད་པ། །རང་སྤང་ལོག་པས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །
འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་ནི། །མེད་སྤང་འབྲུལ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
མེད། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་ལུང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། མི་གཙང་འདམ་ན་དེ་ཞིམ་མེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དུག་བདེ་བ་མེད། །འབར་
བའི་འོབས་ན་བསེལ་བ་མེད། །སྲིད་པ་དག་ནའང་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས།
འདོད་པ་ནས་གཟུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནས་འདོད་
པར་འཕོ་བའི་སྲིད་པ། །གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་པ་དེ་གསུམ་
དང་། །འགྲོ་བ་གང་དུ་སྲིད་པ་དེ་དག་ནས་སྦྱེས་པའི་རིགས་དུག་སོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས། །རེ་ཞིག་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་བས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་
ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཐོར་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་སྐབས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་
འབད་ན་སྦྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོབ་སྦྱིང་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྟོན་པ་ཅམ་ལ་བདེར་སེམས་
པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ། །འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་

ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་དངོས་ལ། དཔུལ་བ། ཡི་དགས། རྟེན་འགྲོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷའི་སྤྱད་བསྐྱེད། དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་གདམས་བ་དང་བདུན་ལས། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་དཔུལ་དང་གང་དཔུལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་དཔུལ་ལ་བརྟུག་ཏེས་ཀྱི། དང་སོ་ཡང་སོས་ནི། ད་ནི་རྒྱས་བར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་ཞིག་ཡང་སོས་བ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞད་པ། ཡང་སོས་སྤྱད་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྤྱིང་། །ཕན་ཚུན་འདུས་ནས་མཆོན་གྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །ཡང་སོས་སྤྱི་ཡིས་སྤར་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། །ལས་ཟད་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་འཆལ་ལོ། །དེའང་སྤྱད་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྤྱིང་དུ་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། དབྱུག་བ་དང་། དག་སྤྱིང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བ་འདེབས་རེས་བྱེད་བ་ནི། དག་བོ་མི་ལ་བོ་མཐོང་བ་ལ་གོ་ལ་བ་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱུང་མ་ཐག་སྤར་བཞིན་སོས་ནས་མཆོན་གྱིས་གསོད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་ལན་གངས་མེད་བ་སྤྱིང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྱུག་བྱུག་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལའང་། །འོས་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་སོ། དེའི་ཆེ་ཆོད་ནི། ཆེའི་ཆོད་ནི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏེ། དེ་ཞིག་སྤྱན་མོང་གི་མདོ་སྤེལ་སྤྱིང་བ་བཞིན། ཆེ་ཆོད་མི་ཡི་ལོ་གངས་ལྷ་བརྟུལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་གཉིས་སུམ་ཅུ་རྒྱ་བ་བརྟུག་ཏེས་ལོ། །ལྷ་བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྟུག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་གངས་བཞད་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱད་འབྱུང་དུ་གཟི་དང་། །སྤྱིང་སྤྱད་གཉིས་སུ་རེས་བར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱི་རང་རང་གི་ལས་སྤབ་མ་སྤྱད་གིས་ཆེ་འཕོ་བ་ཅུ་ལས། །གནས་རེས་དེར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཆེ་ཆོད་གཅིག་དུ་རེས་བར་མ་གསུངས་ཏེ། གཉིན་པོ་བྱུག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤེས་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྱི་བྱུང་དུ་འང་འཕོ་བ་དང་། རོ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་བརྟུས་བ་ལ་

སོགས་པ་བསྐྱལ་ཆེན་དུ་མར་གནས་དགོས་པར་བཤད་པས། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པས་བྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཉམས་སུ་སྤྱིང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིད་མི་དག་དེ་བཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱག་དང་བལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དུ་བྲགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་
དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་པ་དང་། བླ་བ་ཉེར་གཞག་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བཟངས་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱལ་ཆུ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འཛིན་
ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་སྤྱི་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གོ། །དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བཅིས་
པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནི། ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོར་བཅིས་ན། བླ་བ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ཡང་སོས་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱག་འབྲུམ་

དང་། ཡང་དུག་ཁྲི་དང་། སྤྱིང་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱབ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ནག་ནི། དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་དཔུལ་བ། ཐེག་ནག་འཕར་བའི་སོག་
ལེས་གཤགས་བཞིན་འབྱར། །འབྱར་བཞིན་གཤོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ། །མི་
ཡི་ལོ་བརྒྱར་ཙམ་གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྤྱིང་ཐེག་ནག་ཞག་གཅིག་ལ། །རང་
ལོ་སྤྱིང་སྤྱབ་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱག་། །ས་ཡ་ཉིས་འབྲུམ་དགུ་ཁྲི་དུག་སྤྱིང་ཙམ། །བརྒྱ་གཉིས་བར་
དུ་སྤྱབ་པར་སྤྱོན་པས་གསུངས། །རི་སྤྱིད་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ཁ་གཅིག་སོག་ལེས་
འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །ཞེས་སོ། ཆེ་
ནི་མིའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་ཙམ་ཙམ་ལ་ཁ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ལོ་སྤྱིང་ཐེག་
ནག་གི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་སྤྱིང་སྤྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མིའི་ལོར་བཅིས་ན།
བླ་བ་ཉེར་གཞག་ལས། ཐེག་ནག་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱག་ས་ཡ་ཉིས་
འབྲུམ་དང་། ཡང་དགུ་ཁྲི་དུག་སྤྱིང་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱལ་འཛོམས་ནི། དེའི་འོག་ན། བསྐྱལ་འཛོམས་བྲག་རི་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་། །

སྐྱུ་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའདྲ་བའི་བར། །རྩལ་སྒྲན་བཞིན་འཛེམས་གྲེས་བས་སྒར་
བཞིན་འཆོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོ་བས་རྩལ་བཞིན་འཐག། །རབ་རྩ་བཅོར་བས་ཐུག་
གི་རྒྱན་འབབ་བ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །མཆོ་མའི་ཉིས་སྟོང་
བསྐྱུས་འཛེམས་ཉིན་ཞག་གཅིག། །རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་
མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་སུམ་འབྱམ། །བྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་རྩ་གཅིག་སྐྱབ་བར་གསུངས། །
རི་སྐད་དུ། སྟོབ་སྟོང་ལས། རི་དང་མཉམ་ལུག་རྩ་རིང་འཛིགས་སུ་རྩང་བ་གཉིས། །
འདུས་བའི་སྐྱུ་རྩ་ལུས་ཀྱན་སྟེ་མར་རྫོག་ཅིང་འཛེམས། །རྩང་ཟད་བསིལ་བའི་རྒྱང་
ཞིག་ལངས་བས་ཉས་ནས་དེ། །དེ་བཞིན་བྱིར་ཡང་ལན་བརྒྱར་ཀྱན་ནས་སྟེ་མར་རྫོག། །
ཅེས་བ་དང་། བཤེས་སྟོང་དུ། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟེ་མ་
ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་འཐག་བར་བགྱིད། །ཅེས་སོ། །དེའང་འཐབ་ཅོད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་
བྲལ་དང་། རྩ་དང་རྩ་མོ་གཉིས་བང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བས་མཆོ་མ་ཞེས་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡོད་
དེ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དེའི་ཞག་གཅིག་རྩ་བྲས་བའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛེམས་
ཀྱི་ཞག་གཅིག་རྩ་བཅིས་བའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྐྱབ་སྟེ། །མི་ལོས་དབྱེ་ན། །བན་བ་ཉར་
གཞག་ལས། །བསྐྱུས་འཛེམས་བ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་སུམ་འབྱམ་
དང་། །ཡང་བྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྩ་འཛོད་ནི། །དེའི་འོག་ན་ཡང་། །རྩ་འཛོད་འབར་བའི་མེས་འཆིག་འོད་དོད་
འཛོད། །ལྷགས་ཁྱུན་བསྐྱོལ་བར་འཆོད་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་
ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག། །དེ་ཡི་བཞི་སྟོང་རྩ་འཛོད་ཞག་གཅིག་སྟེ། །རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་
དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་སུམ་འབྱམ་གཉིས་དང་། །བྲེ་བ་སྐྱུག་དགུ་འབྱམ་བཞི་ཁྱི་
སྟོང་དང་། །བྲེ་བ་བདུན་ཕྲག་བར་དུ་སྐྱབ་བ་ལོ། །རི་སྐད་དུ། །བཤེས་སྟོང་ལས། །ཁ་ཅིག་
མདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་བར་རབ་བསྐྱེག་ཁ་ཡང་བགྱིད། །ཁ་
ཅིག་ལྷགས་ཁྱུན་བསྐྱོལ་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྟེ་རྩ་ཆོགས་འབྱམས་ཀྱི་རྩང་བེ་བཞིན་དུ་
འཆོད། །ཅེས་བ་དང་། སྟོབ་སྟོང་དུ། །ཁ་ཅིག་འབྱུ་མར་བསྐྱོལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་

ལྟར། །གཞན་དག་གྱེ་མ་བསྐྱེད་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ཡི། །ས་གཞི་རྒྱ་པ་བཞག་པའི་
གནས་མ་ཐོད་པར་ལྟར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྡན་པའི་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་བཞི་སྟོང་ལ་དུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅེས་ནས་རང་ལོ་བཞི་
སྟོང་ཐུབ་སྟེ་མིའི་ལོས་བགྱངས་ན། དེ་ཉིད་ལས། དུ་འབོད་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་
ལོ་གྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡ་གཉིས་དང་། གྱེ་བ་སྐྱེད་དགུ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་དང་། ཡང་སྟོང་དང་གྱེ་
བ་སྐྱེད་བདུན་དུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ལྟར་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དེའི་འོག་ན། འབོད་སྟོགས་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁྲིམ་འབར་བ་
དུ། །འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་གཤིན་རྗེས་འཆོག་པར་བགྱིད། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེ་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་
བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟག་བསྐྱེད་བ། །མི་ལོ་གྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡ་གསུམ་དང་། །གྱེ་བ་སྐྱེད་ལྷ་
འབྲུམ་ལྷ་ཁྲིའི་སྟོང་། །དུག་ཅུ་ཅུག་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །རི་རྒྱ་དུ། སྟོབ་སྟོང་
ལས། དཔྱལ་མེ་དུ་བ་ཆེ་དགུ་འབྲུལ་བ་མནམ་པས་གནས་མཛོག་འབྲུལ། །མེ་ལྟེ་
ལམ་མང་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་དཀར་
དུམ་ཐོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུང་པས་སྒྲི་གཡའ་བ། །ཁྲུང་ཆེན་པགས་ཁྲོན་སྟོགས་ཐབས་
ཀྱི་མ་ཀྱི་ཏུང་ཐེར་བ་བཞིན། །ལ་ལར་མེ་སྟག་ཆེར་འཕྲོ་འབྲུག་པའི་ཏུར་སྒྲ་ཏོག་ཡར་
ལ། །ཞག་གིས་བབ་ན་སྐད་འགའ་བདོ་བའི་ཅེ་ཞེས་ཆེས་ཆེས་འབར། །བྲང་གི་རུས་
པའི་ཁོང་དུ་ཐལ་ནས་ལྷག་ལྷག་སྒྲ་གགས་བ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་དུ་
མེད་པའི་ནང་དུ་ལྟར། །ཞེས་སོ། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
བཅེས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་
སྟོང་སྟེ་མིའི་ལོར་བཅེས་ན། དེ་ཉིད་ལས། འབོད་སྟོགས་ཆེན་པོས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
གྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡ་གསུམ་དང་། ཡང་གྱེ་བ་སྐྱེད་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲིའི་སྟོང་དང་དུག་ཅུ་
ཅུག་གི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ཆ་བཞི། དེའི་འོག་ན། ཆ་བ་ལྷགས་ཁང་ནང་ཞུགས་མདུང་ཐུང་གིས། །ཁྲུང་

བ་འགྲོམས་ཤིང་ཐོ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུང་། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་སྤྱིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན། །
 མིའི་ལོ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་གཞན་འབྱུང་ཞག །དེ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག །
 རང་ལོ་ཁྱིམ་སྟོང་དུག་སྟོང་བར་ཐུབ་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །བཞི་འབྱམས་
 དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྱིམ་སྟོང་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །སྟོང་ལས། །སྟོང་ལས།
 བཞིན་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཞག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །སྟོང་ལས་ཀྱི་ཞག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་།
 བསྟོང་བས་དམ་གཞན་གཞུངས་ནས་ནི། །གསོན་པོར་ཁྱད་ཏུ་དཀར་ཀླུ་བྱ་ཆོད་
 གྱིས། །དེར་གནས་མིག་དང་སྟངས་ཆེན་ཆེན་པོར་འབྱུ། །ཞེས་སོ། །མི་ལོ་སྟོང་སྟག་
 དུག་བརྒྱ་ལ་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་བའི་ཁྱིམ་སྟོང་ཆ་
 བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་ཁྱིམ་སྟོང་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །སྟོང་ལས།
 ཆ་བས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །ཡང་བཞི་འབྱམས་དང་།
 བྱེ་བ་ཁྱིམ་སྟོང་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །སྟོང་ལས་ཀྱི་ཞག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །

བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི། །དེའི་ལོ་གན་ཡང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་ནང་། །
 འབར་བའི་མེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་བས་བསྟུན། །སྤྱི་བོ་སྟག་ས་ཡ་གཉིས་སྟངས་ལེབ་མས་
 དགྱིས། །ཟངས་ཆེན་ཁོ་མར་འཆོད་བས་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་། །ཆེ་ཆད་བར་གྱི་བསྟུང་བ་
 བྱེད་ཐུབ་སྟེ། །མི་ལོ་སྟོང་གྲངས་ཀྱིས་གཞན་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །འཛིག་ཉེན་ཆགས་
 གནས་འཛིག་སྟོངས་བསྟུང་ཆུང་བཞི། །བར་བསྟུང་གཅིག་སྟེ་བརྟུང་ཏུ་བསྟུང་ཆེན་
 རོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། །གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འབར་བས་རབ་ཆ་བ། །མདུང་ཅེ་
 གསུམ་དང་དོ་རྩེས་ལུས་བསྟུན་ཞིང་། །ཟངས་ཆེན་འབར་བར་འཆོད་ཅིང་ལེབ་མས་
 དགྱིས། །སྤྱི་ནང་འབར་བའི་མེས་འཆོག་བསྟེ་བ་ཅུམ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆད་ནི་ལོས་
 གཞན་བར་མི་རྒྱས་པས། །དེའང་བསྟུང་བ་ཆགས་འཛིག་སྟོངས་གནས་བཞིའི་རིམ་བ་
 ལ་བར་བསྟུང་ཏུ་བཅིས་བའི་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། །དམ་ཉེར་ལས། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་དག་གིས་
 བར་གྱི་བསྟུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཏུ་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་གི་ཆོར་བའི་སྟག་ས་ཡ་བརྟུང་དང་། །

བརྟུང་བ་མནར་མེད་ནི། །དེའི་ལོ་གན་ན། །མནར་མེད་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་ལེབ་མས་

ནང་། །སེམས་དཔྱལ་གྱི་ཚེ་སྤྲུག་པ་འདོན་པ་ལས། །མེ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་
 མཐོང་བ་མེད། །མར་མེ་འབར་བ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྤྲུག་གི་བྱུངས་ཅན་མེ་ནང་
 དཔྱལ་གནས་པ། །བར་བསྐྱལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྟག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞན་མེད་པས། །མནར་མེད་བསྤྱིར་མེད་ཅེས་སྤྱི་བཤད་བ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱིང་དུ། །སྤྱི་བ་སྤྱིང་ལས། །སྤྱི་ནས་ཙམ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་བྱུང་མེ་ཆོག་པ་འབར། །
 མཐིན་དང་ཁ་ནས་མེ་སྤྱི་འབར་བ་དུད་བཅས་བསྐྱུད་མར་འབྱུང་། །ཁོང་སྤྱི་གས་པ་ནས་
 ལུག་ནང་ཁོལ་ནར་བས་ཀྱན་བེད་ཅིང་། །བརྟེ་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱིང་ཆེན་འདོན་པ་ཅན་
 ཞིག་བེད་པར་བཟད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་། །
 །སྤྱི་བེད་གསེབ་གཞན་མཐོང་ནས་ཐག་རིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱུད་སྤྱི་འབྱེད། །གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
 འབར་དམ་པོས་དེ་ཡང་བཅད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཡི་སྤྲུག་བཟོད་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞན་
 ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། །མདའ་ཆེན་ལྷོ་ཆོག་པ་འབར་བ་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་རྗེས་ལ་
 ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྱིང་མས་དཔྱུག་པས་བཏབ་ཅིང་མཆི་མ་འཛག་བཞིན་དུ། །ལྷག་ས་
 ལྷན་ཁུ་བ་མེ་སྤྲུག་འབར་བའི་བྱེད་བ་འཁྲིགས་པ་སྤྱིང་། །ཁ་སྤྱི་ན་བའི་བྱུ་ག་དག་ནས་དུད་
 འཕུལ་གྱིན་དུ་འཕུར། །མིག་དང་སྤྱི་སྤྱིས་རྟོལ་གྱི་བར་དུ་ཀྱན་བེད་ཅིང་། །སྤྱིང་པའི་
 རྒྱ་ལ་འབར་བའི་མེ་སྤྱི་སྤྲུག་ནག་ཆོག་པ། །མེ་དེ་ཁོས་པ་སྤྱི་བྱུ་དེ་ཡི་ལུས་སྤྱིང་ལ། །
 བྱུད་ཤིང་སྤྱི་པོ་བཅེར་ལ་སྤྱིར་བ་བཞིན་དུ་མཆིད། །ཅེས་པ་དང་། །བཤེས་སྤྱིང་དུ། །དེ་
 བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རབ་མི་
 བཟད། །ཅེས་སོ། །ལས་རྣམ་དབྱེ་ལས། །མནར་མེད་པའི་སྤྱི་ན་ལྷག་ས་ཀྱི་རི་དཔག་ཆད་
 སྤྱིང་དུག་ཁྲི་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དག་གིས་དོར་བས་བཟད་པ་
 ན་དེ་དག་གི་ཆེ་འཕོ་བར་ཡིན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་
 མཐུག་པོ་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཛོན་
 བོ། །དམ་ཉེར་ལས། །མནར་མེད་པ་དེ་དག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་འདས་ནས་ཆེ་འཕོ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མི་ཞིག་ཏུ་སྤྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །

དགྲ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ད་ནི་དོན་བསྟུ་བ། བོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཔུལ་བ་དེ་དག་
 གྱང་། །རིམ་བཞིན་མེ་ལྷེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་ལ། །འོག་མར་སྤྲ་མའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟུག་
 དང་བཅས། །རི་སྒྲིབ་ལས་མ་བཟད་པར་སྟུག་བསྟུལ་སྒྱུང་། །དེའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་མེ་ལྷེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆར་འགོ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐ་མལ་
 ཅན་དན་དུས་མཐའ་དང་། །དཔུལ་མེ་རྣམས་གྱང་གོ་རིམ་བཞིན། །བདུན་འགྱུར་གྱིས་
 བེ་རབ་དུ་ཆོ། །དེ་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་བདུན་པག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་ལ། བོང་
 མ་བོང་མའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་མཛེ་ཐོག་དུ་སོལ་བྱང་བ་
 ལྟར་བཅེགས་མར་ལྟན་ཞིང་། ཆོར་བ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་རགས་པ་ལྟར། སྟུག་
 བསྟུལ་ཡང་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུང་དགོས་སོ། །

བརྩ་བ་ནི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཆེ་བ་དངོས་བཤད་བ་ནི། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་
 དཔུལ་བ། ཉི་ཆེ་རི་དང་སྒྲོན་ཤིང་རྣམ་མཁའ་དང་། །བྲག་བར་མེ་ཆུ་རེས་མེད་གནས་
 རྣམས་སུ། །ཉུང་དུར་གནས་དང་འདུས་དང་གཅིག་ཕྱར་གནས། །དེར་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 གང་རུང་རེ་རེས་གསུང་། །དེ་སྤྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རི་དང་།
 བྲག་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཉི་ཆེ་
 བའི་སེམས་ཅན་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། མགལ་
 དུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོང་དུམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དུ་མ་
 འདུས་སམ། གཅིག་ཕྱར་གནས་གྱང་རུང་སྟེ། ཆ་བ་དང་། གང་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་། གཤགས་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 གང་རུང་རེ་རེ་ནི་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་ཉིན་མཆོན་སྤེད་མཁའ། ཡུད་ཅམ་མམ། ཏྲག་
 པར་ལས་ཀྱི་ལེན་པོ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གསུང་བས་ན་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ལྟང་ལས། དེ་ནས་མོྔལ་གྱི་བྱས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སྤྱིན་པ་ལས། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་ལྟ་བུ་རབ་དུ་མང་པོ་

སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་མཐོང་སྟེ་སྤྱུང་བ། སྤྱིད་པ་ན་ནི་བདེ་བ་མེད། ཉི་ཆེ་བ་
བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་གདུང་། །འབར་བའི་ཁྱོད་ན་
གནས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ལ། ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་ཆེ་དང་
ཁ་ཅིག་འདུས་པ་ཅུང་། །དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །སྤྱག་བར་སྤྱིགས་
གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་ལ། ཉི་ཆེར་གདུགས་ཆོད་འདུས་པའི་ཉན་ཐོས་གཟུགས། །
ལྟ་བུ་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་ཉི་མ་རེ་ལས་མེད་
པས་ཉི་ཆེ་བའོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། ལྷགས་གྱི་བྱིམ་ན་སྤྱེས་པའི་རབ་ལས། ད་དུང་
ལོ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ །ཕྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་འདིར་གནས་སོ། །ཞེས་པས་གཞོད་ལ། ཁ་ཅིག་
གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་གོར་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བའོ་ཞེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བཞིན་
སྤྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རིས་ཕྱིན་པ་ན། གཞན་གྱི་ལག་ཁང་བ་ཅན་ཅིག་ན་གཞི་བརྟུངས་
པ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟན་
ནས་མཆོན་ཆ་དག་གིས་ཁ་དག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གདུགས་ཆོད་ཐོབ་པའི་ཡུན་
ཅུམ་ན་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མཐོང་བར་ལུངས་ལས་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །

བརྟུ་གཅིག་བ་ཉེ་འཁོར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་མནར་མེད་པའི་
དཔྱུལ་བའི་འཁོར་ལྷག་པོ་བརྟུ་ཏུག་གི་འགྲོ་བ་བཤད་པ། ཉེ་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་པའི་
ཕྱི་རོལ་བཞིན། །མེ་མར་སྤར་དང་རོལ་སྤྱགས་མཆོན་ཆའི་ཐང་། །རྩ་བོ་རབ་མེད་
བཞི་བཞི་བརྟུ་ཏུག་གོ། །

གཉིས་བ་རྩུས་པར་བཤད་པ་ལ་ཏུག་གི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བ་
ལས། དེ་ཞིག་མེ་མར་སྤར་གྱི་འོབས་ནི། མནར་མེད་སྟོ་བྱེ་སྟེ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་
པས། །འོབས་བཟང་གི་བ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག། །མདག་མེ་འབར་བ་ཤུས་མོ་རུབ་
བརྒལ་བས། །ཤ་ཀུན་ཆོག་ནས་ཏུས་པ་ཀུན་འཛིན་མདོག། །ཡང་སོས་སྤར་བཞིན་གྱིན་ཏུ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤར་མནར་མེད་གྱི་ལྷགས་ཁང་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉན་ཆེས་པས།

ལས་པལ་བསྐབས་པ་དང་། སྟོ་བྱེ་བ་སྦྱུང་བྱེད་ནས་ཁོས་པས་བྱིར་འཕོན་པ་ན་འོབས་
བཟང་པོ་གྲིབ་མ་ཅན་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་དག་གིས་དེད་པ་ལས། ལྷག་
བསྐལ་བར། སྟོ་བ་སྦྱིང་དུ། རལ་པའི་ཆོ་མས་མང་སྦྱངས་པས་བསྦྱིངས་པའི་ཁྱི་དག་
གིས། །མཆེ་བ་གཟེང་རིང་རྩོལ་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོས་ལུས་འབྱད་ཅིང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་སྦྱོ་མེ་
ལྷེས་གང་བའི་རོགས། །རྩོ་བ་བྱུར་རྩོམ་ཅེ་རྩོན་མི་བཟང་ཅན་དུ་བདལ། །ཞེས་
སོ། །དེར་བྱིང་བས་ཤུས་ཆོག་ཅིང་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཐར་བ་སྦྱུང་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ན། ཡང་ནི་བསེལ་བའི་འདས་
མཐོང་ཞུགས་མ་ཐག། །རོ་སྦྱགས་རུལ་རིང་བའི་འདས་བྱིང་ནས། །ལྷགས་ཟངས་
གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་སྦྱིན་བྱས་འཕྱིགས། །སྟོ་བ་སྦྱིང་ལས། །ཁ་ཅིག་འབྲུ་སྤང་སྤོ་མོ་ལྷག་
ལྷག་འདུག་པ་ཡི། །ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱགས་བམ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱལ། །ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྩི་ལ་འཆོ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས། །བསྦྱོད་པ་ཅེས་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་བཞིན་དུ་
གསོན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས། སྤྲར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བྱིན་མ་ཐག། སྦྱ་གྱི་འབར་
བས་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཤིང་འཆོ། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱ་གྱི་རྩོ་གཏམས་ལྷག་ཆལ་ལོ་
མ་རལ་གྱི་ཡི། །ནང་དུ་ཐང་ཆད་བརྒྱགས་ན་ལུས་མས་སྦྱབས་མེད་པ། །ཅེ་གསུམ་
མདུང་བྱང་མདའ་དང་རལ་གྱི་རྩོས་གང་པའི། །ཁོན་པ་གཤེན་རྩོལ་ཁ་བས་སྦྱ་བའི་ནང་
དུ་ལྷང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་། རགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་བྱིན་པ་ལས། །རལ་
གྱི་འོ་རགས་ཆལ་ལས་སྤྲང་འབྲུག་པས་བཅོམ། །རི་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ཆོན་གྱིས་
གཏུངས་བཟོད་དགའ་བརྒྱག་པས་སྦྱོ་བའི་ལུས། །སྦྱོན་ཤིང་ལོ་མ་སྦྱོ་སྦྱག་མཐོང་ནས་
སོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལོ་མ་མཆོན་བརྒྱ་ལྷང་བས་ལུས་དབང་ཅིང་། །དེ་ན་ལུན་རིང་
དུད་མོ་ལས་བཞེས་བརྒྱག་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡང་། དེ་འདས་རི་བོར་རབ་དུ་ཉམས་དགའི་ཅེར། །སྦྱོན་གྱི་ལུལ་འཕོད་

མཐོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་རྣོན་པོས་ཤུག་གཟགས། །སྟེང་དུ་སོན་ཆེ་
བྱུ་རྟོད་ལྟ་བུ་ལག་མས། །སྤར་ཡང་རི་ཡི་དྲུང་ནས་འཕོད་པ་སྟུམ། །འཐུར་དུ་བབས་
བས་ཐུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །ཐང་མཚམས་སྟེས་པ་བྱད་མེད་མཆེ་རྣོན་
ཅན། །འབར་བས་འབྱུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང། །ཁྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་མང་པོས་ཟ་བར་
བགྱིད། །དེ་ཡང་རི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟུམ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྟེན་སྟེས་པ་དང་བྱད་
མེད་རང་རང་གིས་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པའི་ཡུལ་དེ་དང། །ཉི་དྲུང་འབྲེལ་བ་མཐོང་
ནས་འཕོད་པ་སྟུམ་པ་ལས་འཛེགས་པ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མས་འཐུར་དུ་ཤུག་གཟགས་
གཟགས་ཤིང། །དེ་བཞིན་དུ་འཐུར་ལ་བབས་བས་གྱེན་དུ་གཟགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་
ཉིད་ཀྱང། །དེ་ཉིད་ལས། །ཤལ་མ་ཡི་མཐོ་མི་བཟད་དེ་ལ་སྦྱར་འཛེགས་ན། །ཆེར་མའི་
ཆོགས་ཁ་འཐུར་དུ་བསྟུམ་པ་ཐལ་འབྱེན་ཞིང། །ཟུག་རྩ་ཆ་བས་པོ་ཆེ་དག་ཁོང་རྒྱག་
རྩབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ཡང་། །འཐུར་དུ་བབས་ན་ལྷགས་ཆེར་གྱེན་དུ་ཁ་བསྟུམ་
པ། །རྩབ་ལ་རྣོན་པོ་མང་པོས་ལུས་སྟུག་བྱེད་པ་ཉམས། །དེ་ན་ཁ་ཅིག་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་
འབར་བ་དང། །ཟུག་རྩ་རྣོན་པོས་ལུས་དབང་འཐུར་དུ་འབེབས་མི་རུས། །དེ་ཆེ་
མཆོན་ཆ་བརྒྱར་བའི་མཆུ་ཅན་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་དུ་བངས་པས་རྒྱ་ལྟོ་བྱང་བྱེད་ནར་
ཞིང་འཛོམ། །ཁ་ཅིག་རི་བོའི་གཡང་ས་ཡ་ངར་གཡང་དུ་སྦྱང། །ཞེས་པ་དང། །བྱད་མེད་
ཀྱན་ནས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་ལྟོ་འཛོན་པའི་མེ། །མེ་སྟུག་འབྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བཞུགས་སྦྱར་ཅིང། །སོག་ལེ་ལྷ་བྱ་རྩབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་མེད་
པར། །ཤིན་ཏུ་སྟུག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྩམ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

རྟུག་པ་ནི། །དེ་ནས། །ཡང་ནི་བསེལ་བའི་རྒྱ་སྦྱང་འབབ་མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སོང་
སྟེར་བ་དུ་འཕོག་མ་ཐག། །ཐལ་ཆོན་རྟོད་རྩབ་ཤུས་ཆིག་སྦྱར་ཅིང། །འབྲམ་གཉིས་
གཤིན་རྗེའི་སྟེས་བྱས་བསྐྱེད་བར་མཐོང། །དེར་ནི་ལོ་སྟོང་མང་པོར་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །
རི་སྐད་དུ། །བར་ཉེར་ལས། །དེ་དེ་སྦྱར་སོང་བ་ལས། །རྒྱ་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ཏེ། །ཐལ་
མ་ཐག་དུ་རྟོད་པ་ལ་སྟུག་སྦྱ་ཤུག་རྣམས་ཀྱང་ཆིག། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་ཞིང་བལ་བ་

ལས་སྐྱར་སོས་ཤིང་འབྲམ་དག་ན་སྟོན་ནམ་པར་ཅེན་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱར་
བར་སྐྱར་ངོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པར་གདམས་པ་ནི། རི་སྐྱད་བསྐྱར་པ། ཆ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་ཆེན་སོས་གདུང་པ། དེ་ལྟའི་དཔྱལ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་འཛིགས་མི་བྱེད། །སྤྱིད་ན་དེ་
འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད། །རང་བཞིན་གཤེས་ནས་འདྲའ་བའི་ཐབས་འཆལ་སོ། །
ཞེས་གདམས་སོ། །

གང་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གང་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བཤད་པ། གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་ནམ་པ་བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་
གང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །སྟན་ནག་བྱ་ཡུག་འཆུ་བས་བས་སྐྱེ་བས་བའི་ལུས། །ཆུ་བྱར་
ཅན་དང་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་ཅན། །གང་བས་སོ་འཐམས་སྐྱེ་སྐྱུགས་ཨ་ཆུ་ཟེར། །ཀྱི་ཏུང་
ལྷུའལ་ལྟར་གས་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་དུ། །སྟོག་ཆགས་མཆུ་རྟོན་
འབར་བས་བ་བ་ནི། །རི་སྤྱིད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་གཡོ་བར་འབྱུང། །གངས་དང་ཁ་
བའི་སྐྱུ་བས་གང་ཞིང་ཐུན་ནག་དང་རྒྱང་ནག་གང་སོ་འཆུ་བས་བས་ཉེན་ནས། །ལུས་ཆུ་
བྱར་དུ་རུམ་པ་དང་། ཆུ་བྱར་རྡོལ་ནས་མར་སོང་བ་དང་། །ཨ་ཆུ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་མི་སོད་པ་
དང་། ཀྱི་ཏུང་ཅེས་སྐྱ་བ་དང་། །སོ་འཐམས་ཉེ་སྐྱད་མི་ཐོན་པ་དང་། །མ་དེ་དག་ལྷུའལ་
ལྟར་ཅ་བ་ལ་འདབ་མ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་བྱི་ནང་ལོག་པ་དང་། །བརྒྱ་ལྟར་བཞི་ཆལ་དུ་
གས་པ་དང་། །བརྒྱ་ཆེན་སོ་ལྟར་བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་ཤིང་། ཆུ་རྒྱས་སྐྱ་སོས་འབྲེལ་བའི་
མ་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཞུགས་ནས་བ་བ་སྐྱེ། གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནི།
སྟོབ་སྤྱིང་ལས། །ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལུས་སྐྱེ་བས་འདྲར་
ཤིང་བསྐྱར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་སོར་འདུག་པ། །ཆུ་བྱར་བརྒྱ་བྱར་རྡོལ་བ་ལས་སྐྱེས་
སྟོག་ཆགས་ཀྱིས། །རལ་གྱིས་དབད་ནས་ཞག་དང་ཆུ་སེར་རྐང་བཅས་
འཛིག། །དཀོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྐྱ་དང་སྐྱ་རྣམས་གཡེངས་བྱུར་པ། །མིག་དང་རྣ་བ་
སྟོག་མ་གཞོད་པས་ཀུན་གཟིང་ཅིང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་སྟོང་སྟོང་སོར་

ལྷུང་ནས། །གང་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་འབོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོའི། ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་གོ་ས་
ལ་ཡི་ཁལ། །བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོད་བའི་ཉིལ་རྫོང་ནས། །ལོ་བརྒྱར་ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་
ཟད་ལྷུང་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ཆེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །དེའང་། བར་ཉེར་ལས། འདི་ལྟ་
སྟེ་ཤོང་ཁྱེར་གོ་ས་ལའི་བྲེས་གངས་སུ་བཅལ་བའི་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་
ཤོད་བའི་རྫོང་པ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ཆུ་བྱར་
ཅན་གྱི་དཔྱལ་བ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཕྱིར་སྤྱང་བས་ཟད་པར་ལྷུང་
བ་དེའི་ཆེ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དེ་དག་ཆེ་འཕོ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཉི་ཤུས་བསྐྱེས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞག་
དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཉིལ་རྫོང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་ལྷུང་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །གཞན་
གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་ཟར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆ་བ་དང་གང་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ། སེམས་ལྷན་དག་གིས་སེམས་དཔྱལ་འཛིག་རྟོན་
ལས། །རབ་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྦྱིད་ཅིང་། ཅེས་འདོམས་ཏེ། བཤེས་སྦྱིང་
ལས། སྤྲིག་ཅན་དབྱགས་དབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཀླམས་
དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་འཛིགས་གང་
ལགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བར་དང་
བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་
པའི། །རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །

ཡི་དགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། ད་ནི་ཡི་དྲགས་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྟན་པ། ཡི་དགས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་བས་དབྱིངས་གནས་པ། ལུས་ཆེ་

རྒྱུ་ལག་སྒྲིབ་ལྟོ་བ་ཡང་། །མགྲིན་པ་སྒྲིབ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ཁ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟེན་
 བཤེས་སྒྲོམ་འབར་བས་གདུངས། །སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་མཐོང་བས་བསྐྱམས། །
 བྱི་རོལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངན་སྒྲུགས་བ། །ཟས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་བསྐྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། །
 བར་གྱི་སྒྲིབ་པས་ལྟོ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། །ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་དུད་པར་བཅས་པ་འབྱུལ། །སྒྱི་
 མ་སྒྲོན་སྒྲིབ་པས་དབྱུལ་ཐོངས་འཛིགས་སྒྲུངས་འཆོ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མགོན་མེད་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉེ། །དེའང་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ལས། བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་བྱི་རོལ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བས་གང་འདོད་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་། །ལུས་ངན་ལ་ངན་སྒྲུགས་བ་ཞིང་ཟས་སྒྲོམ་
 མཐོང་ནའང་བསྐྱུང་བར་སྒྲུང་བའས། །དུང་དུ་བྱིན་མ་ཐག་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་དེའི་སྤྲིང་དུའང་ལྟོ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་
 འབྱུལ་བ་དང་། སྒྱི་མ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུའང་སྒྱིར་བྱུང་བར་ཡོད་
 པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དབྱུལ་བ་དང་། ཐོངས་བ་དང་། བཤེས་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་།
 གཟུགས་མི་སྒྲུག་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་གཞན་གྱིས་འཆེ་བས་
 འཛིགས་བ་དང་། སྒྲུབས་དང་མགོན་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། མི་བཟད་
 སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་ནས་ཆུ་སྒྲུང་བྱི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་བར་འདོད་དེ་སོང་ན་དེ་ཉིད་
 གྲུང་། །སྒྲི་ཤད་ཉ་སྒྱིབས་ཆོགས་དང་རྒྱག་སྒྲུངས་འཛེས་བ་དང་། །འདམ་ཐུབ་ཁྱལ་
 དང་བྱི་སས་གང་པའི་ཆུར་འབྱུར་རོ། །དུས་རྒྱུ་སྒྲུང་ལངས་ཆུ་མཐོང་རི་རྩ་བམིལ་
 གྲུར་ཅིང་། །ཅན་ལྟོན་པ་སྒྲོ་འབྱུངས་མ་ལ་ཡར་སོང་ན། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་སྒྲིག་
 མེ་ལྷེ་རྟོགས་འཛིགས་ཤིང་། །མག་ལ་དུམ་འབྱེལ་བ་མང་པོས་རད་རོད་ཅན་དུ་འབྱུར། །
 ཆུ་གཏེར་རྒྱུ་སྒྲུང་འཛིགས་འཕང་མཐོ་གྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དབྱུ་བ་བཅོར་བ་ལྷག་
 གེར་འདུག་པར་སོང་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱེ་ཆོན་ཁྱག་རྒྱ་དམར་རྩལ་པའི། །
 ཆུང་དམར་འཛེབས་པར་འཆུབ་པའི་ལྷ་ངམ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་
 སྒྲིན་ལྷང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲིན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་པ་དུད་འབྱུལ་མདག་མེར་
 བཅས། །ཆ་ཆ་རྩེ་རྩེ་པ་སོང་ནས་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྷའི། །སྒྲིག་འབྲེང་དམར་སེར་

འགྲུ་བ་ལུས་ལ་ཆར་དུ་འབབ། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བཞི། སྒྲ་ཆེགས་པ་ཞི། མཁའ་ལ་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགས་འདྲེ་རྣམས་
དང་། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་
ཀུན་དུ་རྒྱ། །གཞོད་པ་སྒྲ་ཆེགས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ནད་གཏོང་མདངས་འཕྲོག་
ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ཆེ་ཆད་མི་ཡི་རྒྱ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་མི་ལོ་ཁྲི་
ལྷ་སྟོང་། །གཤིན་མེད་འཛིག་ཉེན་དག་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་དག་གྲང་ཡི་དགས་ཀྱི་
འགྲོ་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་དེ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
དང་། །འཆེ་བ་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་། །བགྲེས་སྒྲོམ་དང་། །གང་དུ་སྟོང་ཉེན་སྒྲིན་པ་དེ་
དག་དུའང་སྒྲོན་འཆི་ཀའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་ནད་དེ་པ་རོལ་ལ་འགོ་བ་དང་། །རང་ཡང་
གཏན་དུ་དེས་གདུང་བས་ནད་པ་དེ་ལ་སྒོག་དང་། །ཆེ་དང་མདངས་འཕྲོག་པས་པ་རོལ་
འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། །འབྲུལ་དུ་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཡང་ལམ་འབྲང་དུ་བསྐྱང་བར་སྒྲང་བ་དང་། །རང་མཆོན་གྱི་ལུས་སྒྲོ་ལྷ་
བྱ་དང་། །སག་ལྷ་བྱ་དང་། །མགལ་དུམ་ལྷ་བྱ་དང་། །ཁྲི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་སྒྲ་
ཆེགས་པ་ཡོད་ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་གྱི་དགོ་བ་སྒྲ་མོས་འོངས་སྒྲོད་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱབ་
བསྐྱལ་གཞན་མང་པོས་གདུང་ཞིང་པལ་ཆེར་ནི་དུས་ཆེགས་ལོག་པ་དང་། །གཞན་ལ་
བདེ་བའང་དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཆ་བས་ཉེན་
ལ་བྱ་ཡུག་གྲང་ནི་ཆར་འགྱུར་ལ། །སྐྱབ་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མེ་ཡང་གྲང་བྱེད་དེ། །
ཤིན་དུ་མི་བཟད་ལས་འོངས་སྒྲིན་པས་རྣམ་སྟོངས་པ། །འདི་ལ་སྒྲ་ཆེགས་འདི་ཀུན་
སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲང་། །ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཆད་མང་འཛིགས་པའི། །སྒྲོ་ཆེན་
ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲངས་ཀྱང་། །མགལ་སྐྱབས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་
པར་མི་འགྱུར་བར། །ཁ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པའང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བ་དང་། །བཤེས་སྒྲིང་ལས། །ཡི་དགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་
སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆགས་མི་བཟོད་པ། །བགྲེས་སྒྲོམ་གྲང་རྩོང་ལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆའ་ལོ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། ལྟོ་བ་
 རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉེ། མི་གཅང་གི་ནར་ལོར་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་། འཆའ་
 བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། ཁ་ཅིག་བགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། ཏ་ལ་
 ཡ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། ཟས་སུ་
 འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆའ། དམངས་རིས་འགས་ནི་ནག་དང་སྤེ་ས་དང་། འ
 ཁག་སོགས་མི་གཅང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། བན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྱོན་བ་
 བས། ལྷ་བ་བྱང་བ་སྤྱོན་པའི་ནག་འཆའ་ལོ། ཡི་དགས་ནམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་
 བེ། རྒྱ་བའང་ཆའ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། ལྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་
 གིས། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བསྐྱེན་གྱུར་བ། ཉིས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། སྤྱ་བས་བཅིངས་
 པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡང་མི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ནི་མི་ལོ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིད་པར་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ལ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུ་ལ།
 དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བའི་ཚུ་ལ་མཐོང་ནས། དོན་མཐུན་སྟེ་བོས་ཐར་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་སྒྲོ་བོས་རྒྱང་བསྤྱིངས་ཏེ། དེས་པར་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པོ། ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུད་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ད་ནི་དུད་འགོ་ནམས་ལ་འང་
 བདེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེན་པ། དུད་འགོ་བྱིངས་གནས་ཚུ་གཏེར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། བཅིག་
 གིས་གཅིག་ཟ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། སྤྱིང་པར་སྤྱན་ནག་རྒྱ་མཆོར་གནས་པ་
 ཡང་། ཆེ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་གཅིག་ཟའི་འཆེ་བས་འདྲིགས། ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་
 དགས་སོགས། རྫོན་པས་གཅེ་ཞིང་རང་རང་གཞོད་པས་ཉེ། རྟ་སྤང་རྩ་མོ་ར་དང་
 ལོང་བུ་སོགས། བཀོལ་སྤྱད་དེག་འཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། འག་དང་

བགས་པ་རུས་པའི་བྱིར་འཆི་བས། །རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང། །
 ལྷ་ནམས་ཉིན་མཆན་བྱེད་མའི་བདེ་སྤྱག་དང། །སྤྱོད་བྱིས་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་དང།
 ཁ་ཅིག་གནས་སྤྱ་བྱེ་ཆན་ཆར་འབབ་ལ། །ལ་ལ་གཅིག་ཕྱར་གྲོགས་བྲལ་མེད་ས་པས་
 ཉེ། །ལལ་ཆར་སྔོངས་དང་མཁའ་ལྗིང་འདྲིགས་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནམ་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་དུ་མ་ལྡན། །ཆེ་ཡང་མ་དེས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ། །འཛོགས་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་
 བར་གནས་པའང་གསུངས། །དེ་ལ་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི་བྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་སྤྱིང་བཞིའི་བར་གྱི་ཐང་ན་གནས་པའི་ནང་ན་ཉ་དང་དུང་དང་ཆུ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
 གོ་མཆོམས་མེད་པར་གང་བ་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་ཅམ་ཞིག་ལྷིག་ལྷིག་ཡོད་དོ། །ཆེ་
 བས་རྒྱུད་བ་ཟ་ཞིང། རྒྱུད་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང། སྤྱིང་འདིའི་ལྷགས་རི་
 བར་འདས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འདས་པ་ཞིབ་མ་བསྐྱེགས་པའི་བྱི་མཐའ་ལྷ་བུའི་བར་ནི་
 སྤྱིང་བར་གྱི་སྤྱན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནང་ན་འདྲ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང། བཤེས་སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁ་
 འཁོར་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རི་དང། ཐང་དང། རྒྱུད་དང། བྲག་དང། རྩ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་འབྱ་སྤང་དང། བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉི། འདི་དག་རང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་གྲང་བཤེས་སྟོམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནད་དང་འཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང། བྱུང་པར་དུ་རྫོན་པ་དང། ཉ་བ་དང། བྱ་
 ག་ཞོར་བ་དག་གིས་འཆེ་བ་དང། ཁ་ཅིག་ཤ་དང། བགས་པ་དང། རུས་པའི་བྱིར་འཆི་
 བ་དང། བཀོལ་བ་དང། སྤྱད་པའི་མཐའ་གསོད་པ་དང། བརྟེག་པ་དང། ལྷག་གཟགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང། ལྷའི་ཡུལ་ན་འདྲ་ ཉིན་མཆན་ནམ་
 སྤྱོད་བྱིས་གང་རུང་བ་དེ་ཡང། གང་རུང་དུ་ཆ་གྲང་དང་བཤེས་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོས་ཅེན་པ་དང། ཁ་ཅིག་གི་གནས་སྤྱ་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་
 དང། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་རྒྱར་མི་རྒྱུད་པས་གཅིག་ཕྱར་གྲོགས་མེད་པ་
 དང། སྤྱི་མཐུན་དུ་སྔོངས་པ་དང། རྩ་མཁའ་ལྗིང་གི་འདྲིགས་པ་དང། རིག་སྤྱགས་

ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། འཆེ་བའི་རྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཆེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་
ཡུང་ཅམ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐུབ་པའང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཛིག་པོ་བསྐྱལ་བའོ་ཞེས་དང་།
རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གནས་འདིར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
གཅིག་གནས་པ་ལགས་ན་ཞེས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་
གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་
པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།
ཁ་ཅིག་སྤྱ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་ཁྲག། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆེ་བར་
འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་
བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བཅོམ་པར་གདམས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་དག་བསམས་ནས་བྱོས་སོང་འཛིག་
རྟེན་ལས། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །མཛོད་མཐོང་ངེས་ལེགས་
ལམ་བཟང་སྟོལ་བཏོད་ལ། ཉིན་མཆོན་བཅོམ་པས་དགེ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་
འདོམས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཆོས་ལས་བྱོལ་ནས་སོང་
བ་དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་ཐར་བར་འདོད་པ་དག་གིས་གནས་སྐབས་སྟོད་མིའི་ལམ་པོ་
ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བ་བཅུད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་བཞི་ལ་བཅོམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་
པ་ས་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཅོམ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟུང་གིས་གཏུང་ཚུལ་ནི། ད་ནི་མཐོ་
ངེས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི། མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །སྤང་ན་ཡིད་མི་
བདེ་དང་འཕྲག་ལ་སོགས། །གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །
ཟས་སོགས་དུག་འདྲེས་ཐོས་པས་འགྱུར་བ་དང་། །ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ཉེས་པས་ནད་

སོགས་སྟེ། བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་མཆོན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དག་
དང་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གན་འཆི་མི་སྤྱག་འཕྲད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་པས་སྤངས་
དང་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་དེ། རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཙུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་
བ་དང་། དག་མི་སྤྱག་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཉེན་ཡིད་དུ་སྤྱག་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།
འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མ་འབབས་པས་སྤངས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱུང་པོ་སྤྱུང་སྤྱག་
བསྐྱེད་གཏན་དུ་འཛིན་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ། རི་
ལ་དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་བཅེགས་མར་བྱུང་བ་སྟེ་པ་ཤི་བའི་ཐོག་ཏུ་མ་
ཡང་ཤི་བ་ལྷ་བྱའོ། འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ད་ལྷ་བའི་བ་ལྷ་རྩེད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
བ་སྟེ། བག་མ་སྤངས་པའི་སར་ཁང་བ་དེ་བ་བ་དང་། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཐོས་པ་
ལྷ་བྱའོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་དུག་ཐོས་པ་དང་། ཟས་ཐོས་དང་སྦྱོང་ལམ་ཉེས་
བས་ཕྱིས་ནད་འདུ་བྱེད་བའོ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིས་གཞོན་ལན་
འདུ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་སྤྱུང་པོ། སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་དང་། འགྲུར་བ་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། མི་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་དུམ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། སྦྱོར་རྩལ་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྷ་ར་བར་དོན་འབྲུམ་པའི་དེ་བུ་ཉེ་བར་འདུག་པ་མའི་མངལ་གནས་འཛིན་པ་ན། མ་
རིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེར་འདུས། ཁེར་རྒྱར་ལྷ་ར་མཁྲུང་གོར་ཉ་རུས་སྤྱལ་
འདྲ། རིམ་བཞིན་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་བྱས། ཁ་ཡིས་ངལ་དུབ་བགྱེས་
སྒྲོམ་ཆ་གང་སོགས། རྩུང་ཟད་ཅམ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད། སྤྱན་ནག་དོག་
ཅིང་ཉམ་ངའི་མི་ཞིས། འཁུམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་བརྟག་དགོས་སོ། བདུན་
སྟག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུག་བར། དབང་པོ་ཡན་ལག་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་འགྲུབ། །

བདུན་པ་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་ཅུ་ག་བར་སྟེད་དུ། །ལུས་ཟུངས་བརྟམ་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་
བར་བྱེད། །དེ་ནས་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅིང་བའི་བར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་
མཐུག་ལྗོག་བར་བཅའ། །འཆི་བས་ཉེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛུམས་འདྲ། །
བཅས་ནས་རིག་པས་བགས་པ་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །ལུས་བྱས་ཤིང་བྱས་སྤྱི་གིས་རིག་དང་
མཚུངས། །པ་དང་མའི་འདུ་འཛོལ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་སྤྱབས་སུ་
ནམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞག་བདུན་པ་དང་པོར་མེར་མེར་གྲུ་གྲུ་བ་དེལ་ཆུང་ནམ་བུ་
བྱུང་། །གཉིས་པར་བྱར་བྱར་པོ་དང་སྤྱབས་ཀྱི་ནམ་བུ་བྱུང་། །གསུམ་པར་སྤྱར་སྤྱར་
པོ་མཐེབ་མཐེབ་ཀྱི་ནམ་བུ་བྱུང་། །བཞི་པར་མཐེབ་གྲུར་སྟོང་འཛུམས་ནམ་བུ་བྱུང་། །
ལྔ་པར་པོར་པོར་པོ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །དྲུག་པར་ཁྱབ་འབྲུག་ཉེ་ནམ་བུ་བྱུང་། །
བདུན་པར་རུས་སྤྱེད་ཀྱི་ནམ་བུ་བྱུང་། །དཔེར་ན་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་ཅུང་ཟད་དོད་
པས་སྤྱེད་པའི་ནམ་བུ་བྱུང་། །དེ་ནས་བདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་གི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། སོར་སོར་དང་། ཐིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། བ་སྤྱི་
དང་། སྤྱི་དང་། བྱེད་གི་དོན་སྤྱི་དང་། ཅུ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཁམས་དངས་མ་དང་། ཞག་
དང་། ཆུ་མེར་དང་། སོ་སོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་མཆེད་གསལ་བར་
འབྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་བདུན་པ་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་ཅུ་ག་གི་བར་དུ་ལུས་ཟུངས་བརྟམ་པར་བྱེད་
དེ། མས་ཟས་ཐོས་པའི་དངས་མ་དང་། སྟོན་ཀྱི་དངས་མས་བྱའི་བཟའ་བཏུང་གི་བྱ་བ་
བྱེད་དེ། སྤྱེད་སྤྱི་གཡོ་བ་དང་འཕར་བས་མ་ཡང་ལུས་མི་བདེ་ལོ། །དེའི་བར་ནམས་
སྤྱི་བྱ་ལ་སྤྱི་ནག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། དོག་ཅིང་སྤྱི་གཡོ་བའི་སྤྱི་བ་དང་།
འབྲུམས་པས་སྤྱི་གསལ་བ་དང་། མ་འབྲུང་བ་དང་འཛུམས་ཐུགས་ན་རི་དང་རྒྱ་མཚོས་
མཁན་བ་སྤྱི་བ་དང་། དལ་དུ་བ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་ཏུ་བྱས་ན་གཡང་ལ་བསྐྱེད་བ་
སྤྱི་བྱའི་སྤྱི་གསལ་འབྲུང་ངོ། །དེའང་བྱེད་ནམས་ནི་མའི་སྟོན་གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་
བསྐྱེད་ཏེ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་བཀལ་ནས་གནས་ལ། བྱ་མོ་ནི་གཡོན་
ནས་བྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཐུག་ལྗོག་སྟེ་རུས་

བའི་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བཅོར་ནས་བཅའ་བཞི་བསྐྱུས་འཛོམས་གྱི་དཔྱུལ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་རིག་མ་ཐག་བགས་བ་བཤུས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷས་བྱས་
 དུས་ཤུག་སྐྱུ་གྱིས་གཙོད་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དབག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱས་བར་ནི་དགའ་ལོ་
 མངལ་འབྲུག་གི་མདོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་སྟོབ་སྤྱོད་དུ་ལས། འིན་ཏུ་མི་
 བཟད་རི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བས་འགགས། །རབ་དུ་དོག་བའི་སྐྱེན་ནག་ཐེབས་པོར་
 འདུག་བ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་
 བསྐྱུམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་རྣལ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོར་
 སྐྱུད་སྤྱ་བ་ཡིས། །བཅོར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟ་སྟེ་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་
 དེ་སྟོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེ་བར་སྐྱུད་བའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའ་ས་
 མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲོ་བའི་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་རྫོན་བས་
 དགྱིས་འིང་རི་ང་མི་བཟད་ལྡན། །གཟེར་བས་གཞོད་བ་བདོ་སྟེ་མ་སྤྱོད་ཞིག་བ་ལྟར། །
 སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་བྱ་བས་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆུས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས། ཆས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འིན་ཏུ་
 བཟོད་དགའ་བ། །ལང་ཆོ་ཉམས་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། །སྟོང་སྟོང་མི་ཐེག་མཁར་
 བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་རྟོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འབྱུ་བར་དགའ། །མཐུ་སྟོབས་ཉམས་
 བས་འགྲོ་འདུག་བསྐྱུལ་བསྟོད་དགའ། །འདོད་སར་མི་སྤྱོད་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པར་འགྱུར། །
 དབང་པོ་ཉམས་བས་མིག་འགྲིབས་གཞུགས་མི་མཐོང་། །སྤྱོད་མི་ཐོས་རི་རོ་རིག་མི་
 ཆོར། །བྱ་བ་མི་གསལ་གཏི་སྐྱུག་གཉིད་དུ་བྱིང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཉམས་བས་
 ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཟས་སོགས་ཞིམ་པོའང་དེ་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་། །ཆེ་ཉམས་འཆི་བས་
 འཇིགས་དང་འདུ་ཤེས་འབྲུག། །བྱིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད། །
 སྐྱུམ་ཟད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྤར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བ་སྟེ། ལང་ཆོ་འང་ཡོལ་བས་ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཉམས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་འགྱུར་ཞིང་། ཟས་མི་འབྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་འགྲིབས་བས་
 མིག་མི་གསལ། རྣ་བ་འོན། ལྷེ་ལྷེ་བ། བྱ་བ་མི་གསལ། སྤར་དགའ་བའི་ལུས་དང་ཟས་

ལ་སོགས་པ་འང་སྒར་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་། ལྷེའི་དབང་པོ་འབྲིབས་པས་གཞོན་དུས་ལྟ་
བུའི་བཟའ་བརྟུང་གི་རོ་མི་འབྲིན། སྒྲིལ་གས་ནས་འཆོར་ཞིང་། གྲིས་པ་ལྟར་བཟོད་སྒན་
ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་སྒྲིང་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་འཆི་
བདག་ཆ་བའི་ལག། གཞིལ་བའི་བཙུག་ཐབས་མེད་པས་བཟུང་ནས་ནི། །སྐྱ་དཀར་བདོ་
བ་སོ་ཡི་ཆོགས་དག་གིས། །དགོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ནས་འཛིན་པར་བྱེད། །
དེ་ནས་དེ་ཡི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམ་འབྱེ་ཞིང་། །སྒྲོ་ཡང་བསྐྱད་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ལུས་ཀྱང་དེངས་ལ་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ལ། །དེས་པར་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཁྱུ་ནས་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་དུ་འདི་འགྲོ་འགྱུར་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དཔྱལ་ན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
འཛིགས། ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ན་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། གཞན་ཡང་། ན་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཤིན་དུ་བཟོད་དཀར་
བ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡུལ་གྱི་འོངས་སྒྲོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
ཞིང་། །སྒྲོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་སྒྲུང་ན་སྒྲི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་སྒྲི་སྐྱུགས་
འབྲིན་པར་བྱེད། །ནད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འཁྲུགས་པས་
གང་ལ་འང་དགའ་བ་མི་སྒྲི། །འདུ་ཤེས་འཁྲུག་ཅིང་ཆོག་པ་ཟ། སྒྲི་བར་དོགས་པ་དང་།
དེས་འགའ་ཤི་ནའང་རུང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་འདོད་པའམ། ལྷེ་བ་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉེན་པའི་
ཆོར་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི། །ལས་བརྒྱ་པའི་སྒྲོད་འགྲེལ་དུ། ན་བས་
གདུངས་པའི་ལུས་ཅན་ནི། །དཔྱལ་བའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་སྒྲི། །དེ་སྒྲིད་སྒྲི་བྱིར་སྒྲུང་
བ། །སྒྲིད་ཅན་སྒྲིད་པའི་བྱུག་རྩ་འདྲ། ། ཞེས་སོ། །

ལྷེ་པ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། ཆོ་བདེ་པའམ། མ་བཟང་ཀྱང་རུང་སྒྲི་བར་མ་དོར། །འཆི་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཟས་གོས་གཏམ་དང་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །
སྒྲོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་འོངས་སྒྲོད་འདོར། །གཅིག་བྱ་ས་ཆུགས་མེད་
པར་འགྲོ་བས་འཛིགས། །དེའང་ཐ་མའི་མལ་དུ་ཉལ། གནས་དང་། གཏམ་དང་། ཟས་

དང་། གོས་དང་། ཆེ་འདི་ལྟེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱུག །འཁོར་
འདབ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོར། རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབྱེད་དབང་མེད་པར་གཅིག་པུར་
རྒྱས་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་རི་ལྟར་བྱ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱིང་མི་དགའ་བཞིན་དུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་
ཆེར་བ་དག་པོས་སློག་བཅད་དེ། རང་སྤང་བར་དོར་འབྲུམ་ཞིང་། མགོན་སྤྱབས་མེད་
ལ། ལུང་པོ་ཁྱོགས་ལ་བཏེག་སྟེ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཐ་ཞིང་།
ཉེ་དུའི་ཆོགས་རྣམས་ཕྱང་ན་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་དེ། སློབ་སྤྱིང་ལས།
བདག་གིས་ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་འཆི་བདག་འདི། །མགོ་བོར་དོག་པས་གནོན་པ་འཕྲིགས་མ་
བྱུར། །ཕྱང་ན་དོ་རྩེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཅེས་
ནས། །ཉེ་དུའི་སྤྱེ་བོ་དུད་མོའི་མཆི་རྒྱན་ཅན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱིང་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་
བསྐྱས། །གནད་ཀྱི་གཤིས་སུ་འཛེབས་པར་གཟེར་ནས་ནི། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་སྤྱན་དུ་མ་
འབྱུག་པ་ལྟར། །འབད་བ་སྤྱར་སྤྱངས་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་ལུས། །ཡིད་འོང་འདྲིས་པ་རྣམ་
པར་འདོར་བར་འགྱུར། །གཤིན་རྩེའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དེ། །ཚོ་ཉོ་འབལ་
ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་སྤྱོདས་པ་ཉེ་དུའི་སྤྱེ་བོ་ཡིས། རང་གི་དུ་སྤྱས་
སྤྱིང་བ་བཞིན་མི་ཐོས། །བསྟོད་དགའི་ཚུད་པ་བང་ཐག་སྤྱུག་འདོམ་པའི་བར། །
ཆེར་མ་རྒྱོན་པོས་འཛིངས་པས་ཉམ་ངའི་ལམ་དག་དུ། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་རྩེ་ནས་
བཏགས་ཏེ་གཤིན་རྩེའི་མི། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་བདའ་ཞིང་འཁྲིད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྤྱུག་པ་དག་དང་ཐད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། འདི་ལྟར། མི་སྤྱུག་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཡང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་གནོད་འཆེའི་འཛིགས་པས་ཉོན། འདི་ལྟར་དག་སྤང་བ་དང་
འབྲུད་པ་ན་དེས་སྤྱས་དང་སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བདུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། བྲམས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །
ཕྱང་ན་སྤྱེ་སྤྱུགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྩེས་དཔྱད་འདོད་པས་གཏུང་བར་
བྱེད། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་དང་མཛའ་བཤེས་བྲམས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་

བླ་ལ། སེམས་གདུང་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་།

བརྒྱད་པ་དབུལ་ཐོངས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
ནི། རྟོན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལྡང་། །དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་བཤེས་སྒྲིམ་ཡི་
དགས་འདྲ། །རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་མ་འབྱུང་ན་ཡང་། སེམས་མི་བདེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོ་
བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་སམ། འདོད་པ་གང་གིས་ཐོངས་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཟུག་རྩ་ལྡང་
ལ།

དགུ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི། གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་། །ཟག་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ཀྱི་གནས། །
རྟོན་དང་སྒྲོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་པར་གསུངས། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར།
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་སོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ནོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དོ། །
སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
ཀྱི་གཞོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
པས་སྒྲོན་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་རྟོག་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་དང་པོའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོན་
ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་
སོ། །དེ་དག་གྱང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་སྐད་བཤད་པའོ། །

བརྒྱ་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ད་ནི་སྒྲོ་བས་བརྒྱུག་པར་
གདམས་པ། དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནའང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་
ཕྱིར་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིན་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། །འཁོར་པའི་
གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། །དེའང་ལ་ལ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
ལ་སྒྲོན་པས་ཕྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ། ལ་ལ་ནི་སྐྱ་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོན་པས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །

སྐ་མིན་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བདེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་

ལྟར། ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་འད་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །དོན་མེད་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་ཅིང་
 ཞེ་སྤང་ལ། །ལྟ་ཡི་དབལ་ལ་མི་བཟོད་སྤྲུག་དོག་ལྟར། །གཡུལ་ངོར་སྤྲུག་བསྐལ་བརྒྱ་
 སྤྲུག་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྤེའང་འཐབ་ཅིང་ཅོད་ལ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བའི་སྤྱིད་
 བ་དང་འབྱོར་བ་མཐོང་ནས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་སྤྲུག་དོག་གི་མེས་གཏུངས་ལ། དེས་འགའ་
 ལྟ་རྣམས་དང་འཐབ་བའི་གཡུལ་ངོར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་དང་།
 མདའ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བས་སྤྲད་དེ་ཁ་ཅིག་འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་སྤྲུགས་
 བའི་སྤངས་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྟ་མིན་དག་ནའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །དབལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྤོ་དང་ལྟན་
 ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱིབ་བས་བདེན་བ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །བདེན་བ་མི་
 མཐོང་བར་བཤད་བ་དེ་ནི་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་བ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་བ་ན།
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉན་མཁའ་ལྱིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་
 པོ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་བ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་བའི་ཚུལ་རྟོགས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཆོས་ལ་བཅོན་བར་གདམས་བ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་བ་དག་གྲང་སྤྲུག་བསྐལ་བ། །དེ་
 བས་དག་ལེགས་ཞི་བའི་འགྲོ་བ་དག །སྤྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །
 ཅེས་གདམས་སོ། །

ལྟའི་སྤྲུག་བསྐལ་བཤད་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འཆི་འཕོ་ལྟང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི། འདི་ལྟར་མཐོ་
 དེས་ཀྱི་ཡུལ། འདོད་ལྟའི་གནས་ནའང་སྤྲུག་བསྐལ་ཆད་མེད་དེ། །བག་མེད་འདོད་བས་
 མྱོས་དང་འཆི་འཕོ་ལྟང་། །མེ་རྟོག་རྟིངས་དང་སྟན་ལ་ཉན་མེས་མི་དགལ། །གྲོགས་གྱིས་
 སྤོང་དང་བྱི་མའི་གནས་ལ་འཇིགས། །ཆོར་བ་མི་བཟོད་ལྟ་ཡི་ཞག་བདུན་འབྱུང་། །
 འདི་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། མཆེ་མ་དང་། དགའ་ལྟན་
 དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་དེ་དག་བདེ་བ་ལྟར་

སྒྲུང་ཡང་། བདེ་བདེ་ཉིད་འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
མ་འདས་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་མདོག་མི་སྤྱག་བ་དང་། ཉམ་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བ་
དང་། མེ་ཉོག་གི་ཐོད་ཉིངས་བ་དང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་བ་དང་། རྫོན་མེད་བའི་རྩལ་
འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་བོས་སྒྲོང་ཞིང་གཅིག་ཕུར་འདུ་ཤེས་འབྱུག་ གང་དུ་སྒྲེ་བའི་
གནས་སྒྲུབ་མིག་གིས་མཐོང་བས་སྒྲུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ན། རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་སྒྲུབ་དེའི་བ་
མཐོང་མཐོང་བའེས་དག་གིས་མིང་ནས་བོས་ཏེ། རྫོན་མེད་སྒྲོང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་
བར་ཤོག་ཅིག །དེར་ཡང་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་ནས་སྒྲེར་ཡང་སྒྲུབ་གནས་འདིར་སྒྲེ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མེ་ཉོག་འཐོར་ནས་སྒྲེར་འཐོས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ཉིན་
ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། བའེས་སྒྲིང་ལས། མཐོང་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །
འཆི་འཐོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། དེ་ལྷ་རབས་མས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། །ཟད་འགྲུར་མཐོང་རིས་སྒྲོང་དུ་སྟེད་མི་བཤུ། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྲུར་བ་
དང་། །ཉམ་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་སྒྲོང་ཉིངས་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་
ནི། །རྫོན་མེད་མེད་བའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བཤུ་བ། །མཐོང་རིས་འཆི་འཐོང་རྫོན་བྱེད་སྒྲུ་
ལས་ལ། །སྒྲུ་ལུལ་གནས་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྲུར་
བ་དག་ །རྫོན་བར་བྱེད་བའི་འཆི་སྒྲུ་རྣམས་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེང་བ་སྒྲེ་མར་འདུ་བྱེད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། གཞན་ཡང་། ཆོངས་རིས་ལ་སོགས་
གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་ལས་ཟད་སྟེང་བ་ཤོག་མར་སྒྲུང་། །འགྲུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། །གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ལས་ཟད་ཚུལ་
མཐོང་ནས། །སྟེང་བ་སྒྲེ་མར་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ། །མཐོང་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བས། །སྒྲུ་བ་ཟད་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་འདོམས་
ཏེ། ཆོངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་
རང་གི་བདེ་བདེ་ཉིད་འགྲུར་བས་སྟེང་བ་སྒྲེ་མར་འདུ་བྱེད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། སྒྲུ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་སྟེང་སྒྲུ་སྐྱབ་ཀྱང་། །འོད་དང་ཁ་

དོག་གཟི་བརྒྱུད་མཐོང་ཡས་ཀྱང་། །བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་གཟིགས་ནས། །ཤི་
ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་
གིས་གནས་ཏེ། །འཆི་འཕོ་བ་ན་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདྲུ་བྱེད་བས་སྐྱེ་བར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་བས་ལྟ་མིན་
དང་། །དཔྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་ནམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་
བ་ནི། །གཞི་དཔེ་དུ་མའི་སྤྱོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་བ་ནི། །འདི་ལྟར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་
ཆགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྤྱོད་བས་གདུངས་བར་ཟད། །གཞན་ཡང་
སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། །ཅུ་པོ་བཞིས་ཅེན་པ་ཁོ་ནར་
ཟད་དེ། །སྤྱི་བ་སྤྱིང་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེ་ཆོགས་སྤྱངས་བས་འཛིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་
འདིར། །སྐྱེ་བོ་བདེ་སྐྱེ་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་བ་གང་། །དེ་ནི་གཤེན་རྗེའི་ཁ་
ཡངས་འབྱེད་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཤིང་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཐར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་དོན་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པའི་
ཅུལ་ནི། །ངན་འགྲོའི་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །འདིར་བདག་གིས་
སྤྱིག་པ་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་རང་ལ་སྤྱིན་བས་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་གོ་
སྐབས་དཀའ་བར་བསྐྱེད་བ་ནི། །འདི་ལྟར་ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །ཐར་པའི་
ཐབས་ནི་ལྟ་མིའི་སྤྱོད་བས་གསུངས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོ་བྱར་འབྱེན་པའི་སྐབས་མེད་
དེ། །གཉིད་སྤྱོད་མི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན། །གལ་ཏེ་རུས་ན་བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐེར་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིན་དེས། །དེ་བས་རང་ཉིད་
བཅོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །ཐར་ལམ་འཛིག་ལ་བཅོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །ངན་སོང་དང་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་རང་གི་བཅོན་པ་ཉིད་ལ་རག་གི། །གཞན་ལ་ཐབས་ཅམ་ལས་
བཅོན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ངས་ནི་བྱེད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་
བསྐྱེད་གྱིས། །ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་བཅོན་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །

དེའང་རང་གིས་བསགས་པའི་རང་སྤང་གི་ལས་རང་གིས་བསྐྱོག་གིས། མི་ལམ་གཉིད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་རང་གིས་ལོག་ནས། མི་ལམ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱགས་རྗེའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིང་པ་འདི་དག་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟོངས་པར་བྱས་ཟེན་
ངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤར་འདས་གྱིས་མ་སྤུལ་བས་མ་འབད་ན་དེ་ལས་མི་ཐར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ན་རང་གི་
ཉེས་པས། བྱངས་མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་
གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་སྤིང་ལམ་དགོན་པར་འབྱམས། །སྤར་བཞིན་
བཙོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །འགྲོ་བྱུག་གནས་སུ་སྤྱག་བསྤུལ་བྱེད་འདི་སོམས། །
རི་རྒྱུད་དུ། ཞི་བ་ལྟས། སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་
འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་གྱུར་
ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
བསམ་པར་འོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་ངན་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྤུལ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མི་ལྟར་མི་བཟང་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །
བཟོད་པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྤྲད་པའི་གནས། །ངོ་ཆ་མི་ཤེས་ཁྲིལ་བག་བྱལ་བ་
ལ། །སྤྱགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་འཕྲིན་
ལས་དེ་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ལས་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་རང་
གི་ཉེས་ཀུན་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྲོད་ནས་བྲན་བྱས་ལ། །བདག་
དང་འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ལས་ཐར་བྱའི་བྱིར། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛིག་པར་གྱིས། །
འདི་ལྟར་སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་མཁའ་
དང་འབྲེལ། །བཟོད་པར་དཀའ་བས་མེད་ཁྱོད་དང་། །རིགས་མི་འབྲེལ་བས་བྱི་རོལ་དཀའ་
དམར་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས།

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་པའི་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་
ལྟར་གཟིགས་ཏེ། སའི་འོག་གི་སྤྲོད་པ་ལ་ཉི་མས་སྤྲད་པ་འདྲུག་པའི་སྐབས་མི་རྟོག་པ་
བཞིན་ནོ། །དེའང་ས་འོག་གི་སྤྲོད་པ་འང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲུག་ཚུལ་མ་དག་པས་སྤྲད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོག་པས་བཞིན་དུ། རང་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུག་རུམ་ལ་འང་
སྤྱད་པ་རྒྱུ་མེད་པོ་སྐབས་དགའོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པ་ཆེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་
སྐལ་བ་རི་ལྟར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲད་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། སངས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པ་ལ་འོད་པས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱུར་གྱང་། །སྤྲོད་དུ་མ་གྱུར་མི་སྤྲད་
ལྟར། །སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཆེ་རི་ལྟར་བཞིན་གྱུར་མི་སྤྲད་པོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་ན། ད་རེས་ངས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤད་གྱང་མི་སྤྲོད་པ་ཡིད་དབྱང་བའི་ཚུལ་ནི། དེའི་འཐད་པ་ཡང་འདི་ལྟར།
ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཚུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྤྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་རི་ལྟར་
བཟོད། །དེ་ལྟར་བཤད་གྱང་ཚུང་ཟད་མི་སྤྲོད་ན། །བདག་སྤྲོད་སྤྲུག་གི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་
འཕྲ། །རྩི་ཡི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞེ་བ་ལྟས། ད་ལྟའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཅམ་ཡང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག། །རི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པར་རུས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསམ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚུང་ཟད་གྱང་མི་སྤྲོད་ན། ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས། སྤྲོད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐོས་གྱང་མི་སྤྲོད་ན། །གང་ལགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པས་ཏེ། །རྩི་ཡི་
ཁམས་སམ་སྤྲུག་གི་གར་བྱ་བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་
མངོན། །ཞེས་སོ། །

སྤྲོད་པ་སྤྲུག་པ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སེམས་པའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། འཁོར་
པ་མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅན་སྤྲད་སོ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །
རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་ཆོག་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྲོད་པ་འཕེལ་བར་

ཐུང་། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོ་འབྱམས་སྤྱར་སྤྱར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བྱུག་ །ཅ་བའི་ཉོན་
མོངས་བ་ཉི་ཤུ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་བདེན་བས་བསྐྱེད་
པ། བད་དང་གཞོད་བ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྟོ་བར་
རིགས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱུངས་སུ་བསྐྱེད་
བའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཁྱོད་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །བདེ་དགའི་གས་འཆོ་སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ལ་སོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོན་བ་
སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེང་བ་དམ་བ་ལེགས་བར་བརྒྱས་བའི་དགེ་བས།
ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར་དགེ་བའི་ཆོགས་
ཆོས་ཀྱིས་བགྲོམ་ཞིང་དུབ་བར་སྤྱར་བ་དག འཕགས་བའི་འབྱོར་བ་དམ་བས་འབྱོར་
ཞིང་ངལ་སོས་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་མེ་ཆོགས་ཀྱིས་
གདུངས་པ། །སྤྱ་ཡི་མཆོ་རྒྱ་དལ་གྱིས་འབབ་བསིལ་ཏེ། །ཁོར་བའི་འཕྲང་གདུབ་འོད་
ཀྱིས་གདོང་བརྒྱན་པའི། །སྤྱ་ཡུལ་སོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་རེག་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ཡིད་
དགས་དུད་འགྲོ་སྤྱ་མེན་དང་། །མི་དང་སྤྱ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་གྲོང་
གི་དགའ་བ་དེ་ཐོབ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཤོག། །བསམ་གཏན་སྤྱ་
དག་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོད་ཅིང་། །གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་ཞི་གནས་རབ་སད་དེ། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་སུལ་བྱིན་གྱིས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འང་
ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་དགེ་སེམས་དམ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཆོགས་རབ་ཞི་
བར་འབྲེན་བ་ལ། །ཉིན་མཆོན་བཙོན་བས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ། །མགོན་པོ་
མཆོན་དཔེ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།
འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་པ་བཞི་ལྟེ། རོ་མོ་མདོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
མཐུག་བསྟུ་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་རོ་མོ་མདོར་བསྟན་པའི། དེ་ལྟར་སྟུག་
བསྟུ་པ་པའི་སྤྱིད་པ་ན་འབྲམས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་བདེ་སྟུག་ཐ་དད་དུ་སྟངས་བ་དག་ཅི་
ལས་གྱུར་ཞི་ན།

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྟུག་
མཐོ་དམན་རྣམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བྱབ་བས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལས་སྟུར་བའི་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱ་
རྣམས་གནས་དང་། མོངས་སྟོད་དང་། བདེ་སྟུག་དུ་མར་སྟོན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས།
ཨེ་མ་ཏོ་འཛིག་རྟེན་ལས་ལས་སྟེས། །བདེ་དང་སྟུག་བསྟུ་པ་ལས་ཀྱིས་བྲིས། །རྒྱུན་
རྣམས་ཆོགས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ཀྱིས་བདེ་དང་སྟུག་བསྟུ་པ་བྱེད། །ཅེས་བ་
དང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཐ་བཤང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་
ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། བརྒྱ་
དཀར་པོ་ལས། ལས་ནི་ཀྱན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་འབྲེལ་ཞིང་། །ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གར་མཁན་
ཉིད་དང་འབྲ། །ཞེས་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བསྟུ་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་དེ་མེད་པ། །བསོད་ནམས་ཐར་པའི་ལས་ཡིན་བསྟན་ཏེ་བསྟུ་པ། །
ཡིད་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཐུན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའང་ཆེན་པོ་ས་བོན་བཞིན། །
ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིད་པ་བསྟུ་པ་དང་། ཞི་བར་སྟོར་
བའོ། །སྤྱིད་པ་བསྟུ་པ་པའང་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེའང་གང་ཞིན་སྤྱིད་པ་མདོར་བར་བསྟུ་པ་དང་། ཞི་བར་སྟོར་བའི་ལས་གཉིས་
ལས། ཕྱོགས་དང་པོ། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས། །དགེ་དང་མི་
དགེ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བ་བཅུས་སྤྱིད་པ་མདོར་བར་བསྟུ་པ་པོ། །དེའང་གང་ཞིན། རིན་ཆེན་

མེད་བ་ལས། སྟོག་མི་གཙོད་དང་རྒྱ་སྟོང་དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྟོང་བ་དང་། ལོག་
 དང་སྤ་མ་རྩལ་ཉིད་དང་། ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་སྟོང་། ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
 མེད་བ་ལ། ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་སྟེ། བརྒྱུག་
 བ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེའང་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟེད་
 ལ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགོ་འཛོལ་སྟེ། དན་བ་ཉེར་གཞག་ལས། མི་དགས་
 ངན་སོང་དག་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛོལ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་དང་མཐོ་རིས་འགོ། ཞེས་
 སོ། གཞན་ཡང་། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་བདག་ཉོ་ཉའི་བྱ་བ་མ་
 ཟེའི་ཁྱེད་ཉི་ཅུ་མ་གསལ་བ། གྱེ་གྲོ་ཉ་མ། རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་
 སྤང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མང་བ་དང་། བད་ཉུང་བ་དང་། མདོག་སྤྱུག་བ་དང་།
 མི་སྤྱུག་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། རིགས་བཅུན་བ་དང་། དམན་བ་དང་།
 ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་
 ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། བམ་ཟེའི་ཁྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་བ།
 ལས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་ལ་སྟོད་བ། ལས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན། ལས་ལ་རྟེན་བ་སྟེ། དམན་བ་
 དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་བ་དང་། བཟང་
 པོ་རྣམས་སྤྱ་རྣམས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ལྟ་བ་སྤྱོད་
 ཆོགས་དང་། སྟོད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། ལས་ནག་པོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་
 དྲགས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེའོ། ལས་དཀར་པོས་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་། བརྟེན་བ། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་རྟེན་ལའང་བཅུ་ལས།
 ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཤད་བ་ནི། ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གང་གི་སྟེང་དུ་སོག་
 ཅེན། དེའི་རྟེན་བཤད་བ། དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། ཁེ་ལོང་དང་འབྲ་
 རྟོག་མེད་རོ་པོའི་སྟེང་། ཤེས་བ་གསལ་ལ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། འཆར་གཞི་བྱེད་
 བས་མེ་ལོང་དངས་དང་འབྲ། དེ་ལས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ། །

རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་ག་ལྷགས་བརྒྱན་བཞིན། །དེ་རྗེས་ག་ལྷང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་ཤེས་
 བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་རྗེས་མཐུད་དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉིད་ཡིད་
 ཡིད་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མེད་
 བའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ནི་གང་དུ་འང་མ་སྤྱེ་བའི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་ངམ་
 འང་ན་རིགས་པ་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་སྟུན་བྱུང་བ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་
 སྤྱོད་བཤོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་མི་དགོའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་བདེ་སྤྱག་སྟེ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ལ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་བརྟེན་ཅིང་། དེས་དེ་མའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་བཤད་བ་ནི། དེ་འང་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་
 དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དམན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བྲལ་བྱའི་རྒྱ་ཐར་
 བ་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རི་སྟེན་
 བ་ཀུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་རྣམས་འདུས་བྱས་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་
 བྲལ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནས། དེའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིན་ཉི་མས་
 བསྐྱེབས་པའི་དག་བྱ་སངས་པའི་ཆ་ཉི་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རྒྱུད་
 ལྷ་ལས། ས་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་
 རྒྱུད་ག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་ཁམས་དབང་

ནམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་
 མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ནམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་སྟེང་ན། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་པ་བྲལ་བའི་གཞིར་གནས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྟེན་རྟོ། །སྐབས་འདིར་བྲལ་གཞི། བྲལ་རྒྱ། བྲལ་འབྲས། བྲལ་བྱ་དང་བཞིར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲལ་གཞི་ནི་ཁམས་སམ་སྟེང་པའོ། །བྲལ་རྒྱ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་རི་
 མ་སྟོང་བྱེད་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དག་པ་ལས་བདེན་གྱི་ནམ་པའོ། །བྲལ་འབྲས་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟེང་པའི་རི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །བྲལ་བྱ་ནི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །འདི་དག་གསང་སྤགས་ལྟར་ན། སྟེང་གཞི། སྟོང་བྱེད།
 སྟེངས་འབྲས། སྟེང་བྱ་དང་བཞིར་བྲགས་པས་མིང་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་བག་ཆགས་སྣ་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནམ་པར་ཞེས་པའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་པའི་སར་སྟོང་པའི་དག་པ་འདུས་བྱས་པ་ནམས་ནི་
 དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེའང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་
 པའི་ཆ་ནས་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱལ་ཅིང་འཆར་བ། ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་བྱལ་བ། རི་མ་
 མེད་པ། རི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཞེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་
 པར་དག་པའི་ཆ་ནས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

སྒྲིང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་སྒྲིང་བ་སྟེ། རྒྱུན་སྒྱུག་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་རྩི་མེད་ཡོངས་གང་
 ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྒྱ་བ་སྟེ་འབྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་ །དེ་བཞིན་
 རོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཅན། །སྦྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 སྒྲིམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་གྱིས་བ་རྣམས། །
 བག་ཆགས་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ཡང་། །བདེ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །ལས་
 ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མཛོང་། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་རྩི་མ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིད་
 བཞིན་རོར་བྱ་འདྲ། །འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་རྣམས་པར་
 གྲོལ། །ཞེས་བ་དང་། བྱམས་པས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཛོང་ན་རྣམས་པར་
 གྲོལ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཀྱང་། སྒྲིང་བ་རོན་གྱི་ཀུན་གཞི། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཁམས་དགེ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ། ཁམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། །རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ།
 རྟེན་གཞི་དང་། འགྱུར་ཁུངས་དང་། བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བརྟེན་
 པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དགེ་བ་
 དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཐར་བ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བའི་ལས་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་
 མེད་ལ། སྒྲོ་བྱར་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཆར་བསྟེན་ལ། །རོ་བོ་གཏི་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྐྱེད་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་གཏི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་ལྔ་ཆར་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་བྱང་
 གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་གོ་བའི་རྣམས་འགྱུར་དུ་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། དུག་ལྷར་བྱེ་བའི་གཏི་ཐུག་མ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་འཁོར་བར་འབྱུང་དུས་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཏི་ཐུག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་
 བ་ཉིས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་
 གནས་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་གཞི་
 གནས་གྱུར་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མ་
 དེ་ཉིད་ཁོ་ལས་བྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཚུར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་
 བྱས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྟེན་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་སྐྱ་བ་དང་
 མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡང་བག་ཆགས་སྣ་ཆོག་གས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 གྱིས་ལན་པའོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་ལ་བརྟེན་ན་ཁོ་ལ་གནོད་པ་རི་ལྷར་རིགས་ཞེས་
 བའང་འདི་ལྷར་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེས་རང་བསྐྱེག་པ་དང་། བྱད་ཤིང་
 ལ་བརྟེན་པའི་མེས་རང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གས་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རང་སྒྲོང་ཞིང་། རིགས་སམ་ཁམས་ཀྱི་རི་
 མ་བསལ་ཏེ་དང་པོ་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞེན་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པས་རྟེན་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་
 པར་བྱེད་དེ། སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་པ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྱེལ་པ་ལས། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྒྱམས་
 ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་
 བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷན་དོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་ཡོད་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དོར་བ་མེད་པ་དང་

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱི། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མཐར་
 བྱེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། རོག་མཐའ་མེད་པའི་
 སྐྱེབ་པ་དང་། ལྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་
 བཤད་དོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡོད་པ་ལས།
 ཐར་པ་བསྐྱེན་པས་སྦྱོར་བ་དོན་དང་། འཁོར་བ་བསྐྱེན་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་བདེ་སྤྱད་དང་། སྦྱོར་ཡོན་འབྱུང་བར་
 བཤད་དོ། རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་པར། རོག་མཐའ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱང་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེའང་
 བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱེན་ནི་མེ་ལོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་དངས་གསལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲོ་ལུའི་ཤེས་པ་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་སྤྲུལ་ལམ་གྱིས་དབྱུང་བའམ། སྒྲོ་ལུའི་
 སྒྲུང་ལུལ་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་དང་པོར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ལུལ་ལ་
 ཆགས་པ་སྒྲུང་བ་བར་མ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་མ་དབྱུང་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པས་ལས་མི་
 སོག་སྟེ། དུག་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྲུལ་དག་
 གསུང་བའང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ལྟ་བ་དང་
 སྒྲོ་བ་དང་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྦྱོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་ལ་གཏི་ལུག་ཏུ་ཡོད་པས་ལས་མི་དག་གི་སོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལས་
 སོག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་ལུའི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །
 སོག་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དག་བར་སེམས་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་
 བར་མའོ། གང་ལ་སོག་ན། ཀུན་གཞིའི་སྒྲུང་དུ་སོག་གོ། །དེ་དག་གི་འཕེལ་བ་དང་སོག་

བ་དང་། འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་སློབ་ལོ་ས་བཏན་པས་མཛད་པའི་མདོ་ལྗེའི་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། ཡིད་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་པས་འཇུག་པའི་
 རྟེན་ཅན་ནོ། །དགེ་བ་དང་། མེད་གེ་བ་དང་། བར་མར་སེམས་པའི་ཡིད་ནི་བྱེད་པ་
 པོལོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ནི་བྱ་བལོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གོ་འབྱེད་པལོ། །ཀུན་གཞི་ནི་རྟེན་དང་གནས་དང་ཁང་གིས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་དངས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མི་འཛིན་
 པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་མཆེད་པ་སློབ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གཟུགས་ལ་རིག་ཏེག་པར་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཤི། ལྷུས་ཤི། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་རྣམས་ཡུལ་དུ་རིག་ཏེག་པར་མ་སྐྱེས། རྣམ་
 པ་ཤེས་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །སློབ་ལྗེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་སམ། དེའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཇི་ཞིག་
 ལྟར་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་
 ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རིག་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་གྱི་
 ཇེས་སུ་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།
 ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སློབ་ལྗེའི་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ལམ། དེ་དག་ལས་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་ཆ་
 དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་དུ་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་
 པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོ། དངས་
 གསལ་ཡུལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མཐོང་པའི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་བཞག་པ་ལ་འགགས་ཞེས་
 བཏགས་ནས། གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཤར་བའི་ཆ་ལ་ཡིད་དམ་སེམས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་ཞིབ་མོར་མི་རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་

ཞེས་བཏགས་ལ། ཡུལ་དང་པོར་རིག་པས་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་
 སོ། ། དེའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
 བཤད་དོ། །དེའང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་རིག་ཀྱང་དབྱེད་པས་རྗེས་མ་མ་སྤྱད་ན་
 ལས་མི་སོག་པར་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འདོད་དེ། རི་སྐྱད་དུ། རྟོག་ཅེ་
 བའི་དོ་ཏ་ལས། ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་
 བ། །ལས་མེད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའང་མེད། །མཁའ་བཞེན་བྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་། །
 ཞེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་སོག་ཚུལ་ནི། ད་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ལས་རི་ལྟར་
 སོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཆགས་རྟོག་རགས་པའི་དགོ་སྒྲིག་གིས། འདོད་པར་འདུ་
 བྱེད་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིར་བརྟེན། །མི་རྟོག་གསལ་སྤྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། །
 མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན། །འཁོར་བའི་རང་བཞེན་སློ་བྱར་
 སྤྱིབ་པ་གཉིས། །དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་ཉི་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
 སེམས་གཟུང་འཛིན་རགས་པས་ཀྱན་རྟོག་ཅིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 འདོད་པར་ལྟུང་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་ལ་རྟོག་
 པར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་ལ་བསྟོམས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་སོག་ཅིང་། །སྤྱང་ཡུལ་བཀག་ནས་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་བསྟོམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་
 པར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཀྱན་གཞི་ལ་འཛོགས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དམ་པའི་ལེའུ་ལས། གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེ་ན་སྟོས་ཏེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་
 བ་དང་། བར་མའི་འདུ་བྱེད་པས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྟུང་དོ། །གང་ལ་སེམས་དེ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་ཡུལ་མི་འདོར་བས་ཅེ་གཅིག་དུ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བས་ནི་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་དོ། །གང་ལ་གཟུགས་སུ་འང་མ་ཡིན་
 འདོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ལ་མང་དུ་བལྟ་བས་
 འཕྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁོར་བ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ལས་རྣམ་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་པའི་ཐོས་པས་

མོས་ལ། བསྐྱོམ་བས་གོམས་བར་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་བརྟན་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་བརྟན་པ། ཤེས་པ་
གང་དུའང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆེ། །སྤང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་དུས། །
གསལ་སྤང་གང་ལའང་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངས་གསལ་
གཡོ་བ་མེད། །སྒྲིལ་ཡུལ་དང་དགག་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །ཆོགས་བདུན་ཡུལ་
ལ་རག་བར་རྟོག་བ་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལའང་མི་རྟོག་བར་ཡེངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་སོ། །
སྤང་ཡུལ་ས་ལེར་མཐོང་དུས་སྟོན་ནེར་གང་དུའང་མི་རྟོག་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྐབས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་སོ་སོར་གསལ་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཤེས་པ་
དང་། ཡུལ་གང་རུང་ལ་དང་པོར་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གཟུང་བར་ཤར་བ་དང་། གཉིས་པར་
དཔྱེད་བྱེད་ཉོན་མོངས་སུ་འབྲེས་ཏེ་འཛིན་པར་ཤར་བ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
སྐབས་ཏེ་ཆོགས་བདུན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་
འབྲེལ་བར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་མི་རྟོག་
པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་རྣམ་པ་
ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་ལ་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་
དཔྱེད་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ། འདི་དག་གོམས་བས་ཁམས་
གསུམ་སྤྱད་བ་བྱ། །སྒྲོ་གསུམ་འཁྱལ་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེའང་ཐར་བའི་
ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྟུག་མཐོང་གི་ཆ་
ཤས་བརྟན་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་བདག་རྒྱེན་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་རགས་པ་བསགས་པའི་དགོ་སྤྱིག་གིས་གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

དང་། འདོད་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཐར་བས་མ་ཟེན་བ་དང་། གཟུང་
འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་མི་རྟོག་པའི་ངང་དེ་གཟུང་བ་
ལ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་
བསམ་གཏན་ནི། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་བ་མེད་ལ། འདིའི་
ངང་ལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པའི་བསྐྱོམ་བ་མེད་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། མངོན་
ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བོད་གྱི་རྣམ་སེམས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་བ་མེད་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་གི་
བསམ་གཏན་བ་པལ་གྱི་བསྐྱོམ་བ་གོལ་བར་མངོན་ཞིང་། དེ་རང་གི་འདོད་ཏན་ཡོད་
པར་མ་མཐོང་ངོ། །

ཁམས་གསུམ་དུ་གཙོ་གང་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་རང་ས་དང་གཞན་སའི་གཙོ་བོ་དང་
འཁོར་གྱི་ཚུལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འདོད་པར་ཆོག་པས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ། །གཟུགས་སུ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ། །མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་ལྟན། །
གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བག་ལ་ཉལ། །རང་རང་ས་དེར་ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་
བས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་
བདུན་གཙོ་བོར་ལྟན་བ་དང་གཞན་དག་འཁོར་དུ་གནས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གཙོ་བོར་ལྟན་བ་དང་
གཞན་དག་འཁོར་དུ་ལྟན་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་ཀུན་གཞི་ཉིད་
གཙོ་བོར་ལྟན་ལ། གཞན་དག་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཐེམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཆ་ཤས་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཚན་མོ་ཉལ་
པའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་པས་མི་

རྟོག་པ། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་པས་རང་
 བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲུང་ཡང་མཆེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཡིད་ཉིད་
 གཅིག་སྤུ་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དགག་སྒྲུབ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བར་
 བྱེད། །དེ་ལས་མཆེད་པས་གཉིད་སད་ཆོག་ས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་
 ལས་འདུ་བྱེད། །ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དེ་འང་འདོད་པའི་ས་པ་
 རྣམས་གཉིད་དུ་འགོ་བཀ་སྒྲོ་ལྟ་ཉིན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཐིམ། ཡིད་
 ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐིམ་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དར་ཅིག་འཆར་རོ། །འདི་
 ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས་མི་ལམ་མེད་པར་འོད་གསལ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོད་ཅེས་གསར་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་འགས་བཞེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོས་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པའི་ཀུན་གཞིར་ཐིམ། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པས། སྤར་གསུམ་ཀྱི་འཛིན་པ་རུབ་ལ། སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 འཆར་བས་འདི་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ན་འཁྲལ་པ་བརྗོད་ཤི། གསང་བ་ཡི་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ལས། ཆོག་ས་བདུན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ། ཐིམ་ནས་ཀུན་གཞི་
 དབྱིངས་སུ་དག །དེ་ཆེ་གཤོད་མའི་ལྷན་གཅིག་སྒྲུལ། །སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུང་མཆེད་དེ། ཆོས་
 དབྱིངས་ལས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་
 ཤེས་གཅིག་སྤུ་ལངས་པས་མི་ལམ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་ཏེ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་
 ལ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དུས་སོ། །དེ་འང་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཆོག་ས་
 བདུན་བརྟེན་པའི་ཆེའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཀུན་
 གཞི་སུམ་མཉམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སུམ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དབྱུ་མར་རྒྱུད་དེ་རོ་གཅིག་པའི་ཀུན་གཞིའི་དུས་ཏེ། གཉིད་མཐུག་
 པོར་སོང་བས་མི་ལམ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་མཆན་ཐོག་ཐག་གནས་
 པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དབྱུ་མའི་དབྱུས་ན་

འོད་གསལ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་རྩ་རགས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུ་མི་རྒྱ་བ་དངས་པ་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། ཀྱན་གསལ་ལས། དབུ་མའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཅ། འོད་
 གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། དངས་ལ་དངོས་མེད་གསལ་བའི་དབྱིངས། ལྷན་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེར། དབུ་མའི་རྒྱུ་དངས་མ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ལ་ཟེར་བས། དེ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། འདིའི་ཆེ་སྤང་བའི་འོད་གསལ་
 ཐིག་ལེ་དང་། འོད་དང་། འཇའ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། རྟོང་བའི་འོད་གསལ་
 སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་འཆར་རོ། རྒྱུ་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་རིག་གསལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། དེ་ནས་སྤར་ཀྱན་གཞི་དང་། དེའི་ཤེས་
 པ་དང་། ཡིད་ཤེས་མཆེད་པའི་ཆེ། སྒོག་པ་རྩའི་ཡིད་བླ་པ་རྣམ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་
 མཆེད་པའི་དུས་སོ། དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཞུགས་པས་གཉིད་
 སད་དེ་ཉིན་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་དགར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འང་གཟུགས་
 ལྷ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་རྟོག་པ་ན་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བའང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཆ་སོ་སོར་
 དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནས། གཟུགས་སུ་རང་སའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། ཀྱན་གཞིའི་
 ཤེས་ཉིད་དང་དུ་གནས་པ་ལས། ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤོ་མོ་རྣམས། །
 སྐབས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་གི་པལ་ཆེར་ནི། ཉིད་འཛིན་གོམས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ཡིན། དེ་འང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་མི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་ལྷན་
 ལ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ།
 གཉིས་པ། གསུམ་པ་གསུམ་ན། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོར་
 པ་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པའོ། བཞི་པ་ལ་བར་འགའ་ན་སྤྱད་དེ། སོ་སོ་སྒྲི་བའི་ས་པ་
 གསུམ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་མེད་བཞིའི་ཕུང་བོར་སེམས་བརྟེན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས། གཟུགས་མེད་རང་སའི་
 ཤེས་པ་ཀྱན་གཞིའི་དང་། མཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། ཉེ་བར་
 གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡི། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་བཞིའི་

ཕུང་པོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟེན་ནས། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་བར་མི་སད་དེ། །
 རྣམ་དཔྱད་དག་བའི་ས་བོན་འདེབས་བའང་མེད། །དེའང་སྟོན་གང་དུ་ཤི་བའི་ས་དེར།
 ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་ཆ་བཞི་
 ལ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟེན་པས་ན། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་སོང་བས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་
 ངང་དུ་གནས་ཏེ། བསྐྱལ་བར་འབྱམས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྟ་བུ་ལས་དག་བ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །མི་དག་བ་དངོས་སུ་བྱེད་བ་མེད་ཀྱང་རང་སའི་
 སྲིད་བ་གཏི་ཐུག་གི་ས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངང་གིས་གཏི་ཐུག་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་གཟུང་བཞི། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་སེམས་དེ་ཡང་། སྤྲ་མའི་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆེ་འཕོ་ལ། །ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་གཏི་ཐུག་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འབྲས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །རི་སྐད་དུ། །ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་མདོར། སྟོན་བསགས་དག་
 བའི་མཐུས་བསྐྱེད་མཐོ་རིས་ཀྱི། །ལྟ་ཡི་ཁང་བཟངས་ཕྱིན་བའང་ལྟོག་འགྱུར་ལ། །
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བ་ཡང་ལས་ཟད་ནས། །ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ས་འོག་རྣམས་
 སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

ཁྱད་པར་འདོད་ཁམས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་གྱི། འདོད་སེམས་གོམས་
 པས་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའི་སའི་མི་དག་གི་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། འདོད་པའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་རི་བཞིན་
 ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མཐོ་དམན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། །དེའང་རགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་
 རིས་ནའང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འདོད་པ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ས་བོན་
 འདེབས་པ་ལ་སེམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་

བཅོན་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

ཉིན་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙོ་གང་ཆེ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཉིན་དུས་པལ་ཆེར་
 ཚོགས་བདུན་ཤེས་པ་གཙོ། །གཞན་གཉིས་དོ་སོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །དེ་ཡང་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེར་གསལ་མཛོག་བྲལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས། །
 དེ་ཡི་མི་རྟོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལོ། །ལྷག་མ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྷར་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞི་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཐོས། བྱི་ཆོར། རོ་ཐོང་། རེག་བྱ་རེག་ །བྲན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་
 པའི་དུས་ན། རང་རང་གི་ཡུལ་རིག་པའི་ཆ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཤེས་པ་
 གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞི་ལོ། །དངས་
 གསལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ནའང་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་བཟག་པའི་
 ཆ་ནས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལོ། །གསལ་བ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པ་
 བས་ཀུན་གཞི་ལོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ཐེམ་པ་ནའང་དངོས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་
 འཇུག་པ་ཐེམ་པའི་ཆ་རྣམས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྐར་མ་རྣམས་བག་
 ལ་ཞར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པར་
 སངས་རྒྱུ་མོ་ཆས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཆས་
 བཞག་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་ཅུ་མ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་
 ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འཇུག་པ་ཐེམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་བཤད་པ། གཉིད་
 དུ་ཅེ་གཅིག་མི་ལམ་སད་དུས་ན། །ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་ནི། །
 ཚོགས་དུག་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་དང་། །ཐམས་ཅད་དོ་སོ་གཅིག་པའི་
 དུས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་གཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིར་གཅིག་

བའི་དུས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་
 ངང་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ལངས་པས། ཀུན་
 གཞིའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་དུས་དེ་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡོད་དོ། །གཉིད་སད་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་ངང་
 ལས་རབ་ཏུ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོག་གས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་དོ། །འདི་དག་ནི་གསང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པས་དོན་བསྟན་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 རྣམ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འདིའི་ངང་ནས་གཞལ་ན། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 གང་དུའང་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཐ་མི་དད་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྦྱོར་བ་དོན་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་
 བཤད་དེ། དོ་ཉ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤིང་དང་སྤྱང་
 ངན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱེའི་
 སེམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ། ཅི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། བྱ་བ་མེད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཐ་མི་དད། ཀུན་
 གཞི་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མིན། །ངེས་ཏེ་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་ན། ཀུན་གཞི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 འགྱུར། མཛོན་མེད་འཛིག་མེད་རྟག་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དག སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་ཡང་གྲག བན་ཚུན་སྤྱིང་པོ་ཐ་
 མི་དད། །དེ་ནི་སོར་གདུབ་བཞིན་དུ་གནས། ས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འང་དེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བསྟན་པར་མཛད། སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྤྲུགས་པར་མཛད། རྫོ་ཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། །དེའང་གཤེས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་
 རྒྱར་འདུག་པས་ཐག་བ་མེད་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྟོན་
 གཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཉིད། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དུ། བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞོད། །ཅེས་པ་
 དང་ཚུལ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་འདྲིའི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་བྱའི་མ་རེ་དག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སམ་སྒྲིང་པོ་འད་མིང་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 གནས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལས། རི་ལྷ་རྒྱ་བ་སྐྱེ་འབྱི་བར། །མི་ཤེས་འགྲོ་བ་རྣམ་
 རྟོག་ཀྱང། །རྒྱ་བ་སྐྱེ་འབྱིར་ཡོད་པ་མིན། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལའང་རབ་ཏུ་སྒྲུང། །དེ་བཞེན་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱིར་རྣམ་
 རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་གཞི། །
 བག་ཆགས་བསྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྟོག་པས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་
 གྱུར་ན་ཟག་པ་མེད། །ཟག་མེད་རང་ལུགས་རབ་ཐོབ་ན། །དེ་དག་རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲི་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འབྱི་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 འབྱིར་སྒྲིང་བཞི་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་གཤེས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་བདེ་སྐྱུག་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་། །འཁོར་བ་བས་མཐོངས་དང་ངན་སོང་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ངོ། །གཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་ན་ཀུན་གཞི་དོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཐེབས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆོགས་བདུན་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདྲི་ཡིད་ཤེས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས་ལས་གསོག་པ་ཉིད། མངོ་ལས།
 ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་མཐོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡིད་
 འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཤེས་པས་ཀུན་
 བརྟགས་ཏེ་མ་དག་པའི་འབྱུང་སྐད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེར་བསྐྱེད་
 པ་འདི་བྱུང་སྟེ། །འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡང་།
 སེམས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་ཏེ། །ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བསྐྱེམས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ལས་བཤད་པ་ལའང་། ཅུ་པ་མ་རིག་པ་བཤད་པ། བྱེད་པ་མི་དགོ་བ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། ཅུ་པ་མ་རིག་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཉིད་བཤད་པ། རྟེན་ཆོས་ལས་
ཀྱི་ཅུ་པ་མ་རིག་པ། །དོ་སོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་ཉི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་སྤྱིད་པར་
འདུ་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དང་པོར་འདོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་རང་
དོ་མ་རིག་པས་གཟུང་འཇོན་འབྱུང་པའི་གཞི་བཏིང་བས་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་
པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས།
ཐ་མ་ངན་སོང་། འབྲིང་མི། མཆོག་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་གྱིས་བདེ་སྤྱག་སྒྲུབ་ཆོགས་
ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་། ཅུ་པ་མ་རིག་པ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུག་གསུམ། དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་
སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

བྱེད་པ་མི་དགོ་བ་བཤད་པ་ལའང་དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་
དགོ་བས་ནི་བདེ་བ་དང་མཐོ་རིས་བསྐྱབ་ལ། མི་དགོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ངན་འགྲོ་
བསྐྱེད་པའི། མི་དགོ་བ་བཤད་པ། འཁོར་བར་མཐོ་དམན་ལྟར་བྱེད་མི་དགོ་བ། །དབྱེ་ན་
བཅུ་ཉིད་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན། །མི་དགོ་འི་ལས་བཅུ་ལུས་གསུམ་ངག་གི་བཞི། །ཡིད་
གསུམ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །གང་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་
ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ། གྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་
པར་ལོན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་ནི་ལུས་མི་དགོ་བའོ། །རྩུན་དུ་སྤྱ་
བ་དང་། སྤྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། དག་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་མོ་བཞི་ནི་ངག་མི་དགོ་
བའོ། །བརྟན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་སྤྱ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་མི་དགོ་བའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་བཤད་པ། གྲོག་
གཅོད་བསམས་བཞིན་མཐོར་གཞན་བསང་ལ། །སྤྱོགས་མ་ཐུན་རྟེན་འཆོག་ལ་སོགས་

སྟོག་ལ་འཆེ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་ནོར་བརྟུ་བ་སྟེ། །སྟོགས་མ་ཐུན་གཡོ་སྦྱས་པ་
རོལ་ནོར་ལ་ལེན། །འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་ཉིད་ལ་སྟོང། །སྟོགས་མ་ཐུན་
བཟོད་མིན་རྩོལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས། །དེ་འང་ཐ་ན་འབྲུ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ལ།
དེར་ཤེས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། འཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོགས་
སུ་མ་ཐུན་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་བརྟུ་བ་དང་། །སྟོགས་མ་ཐུན་དལ་བྱས་སྟེར་དུ་འབྲུག་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི། །བྱིམ་ཐབ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་
བཟུང་བ། །ཉི་དུ་ཡིན་པ། །དབང་པོའི་སྟོ་གཞན་ཡིན་པ། །གནས་དང་དུས་སུ་མི་རུང་བར་
རྩོལ་བའོ། །སྟོགས་མ་ཐུན་ལག་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
དེར་ཆགས་པས་རྩོལ་བའོ། །དེ་སྤྱད་དུ། །མཛོད་ལས། །སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་
བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསང་བའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ ནོར། །མ་ཐུ་
དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་
གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། །དངོས་དེ་དང་འབྲ་
བ་ལས། །དེའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ། །རྗེས་སུ་འབྲ་བར་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ།
དབྱུག་པས་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མ་ཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བ་སྟེན་པས་ལེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ཡན་ལག་གི་དབང་པོ་རང་གིས་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་
པའོ་ཞེས་སོ། །

ངག་གི་ལས་ནི། ངག་གི་བཞི་ནི། བརྟུན་ཆིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་ཆིག་དོན་གོ། །
སྟོགས་མ་ཐུན་དང་སོགས་གཞན་སེམས་སྦྱ་བ་ཉིད། །སྤྲ་མ་པ་རོལ་བྱེད་ཆིག་སྦྱ་བ་སྟེ། །
སྟོགས་མ་ཐུན་གཟན་ཆིག་གཞན་རྫོས་མི་མ་ཐུན་བྱེད། །ངག་འབྲུལ་བསྟན་བཅས་ངན་
དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །སྟོགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་མེད་བཛོད་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ། །ཆིག་
རྩལ་པ་རོལ་ཞེར་འདེབས་རྩལ་མོའི་ཆིག། །སྟོགས་མ་ཐུན་འཛོམ་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་
བདེའི་གཏམ། །འདི་དག་ནི་ངག་གི་འབྲུག་པའི་སྟོར་གྱུར་པའི་བྱིར་ངག་གི་ལས་ཞེས་
བཤད་དེ། །གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆིག་མི་བདེན་པ་སྦྱ་བ་ནི་བརྟུན་ནོ། །

བྱང་པོར་བརྟེན་པས་པ་རོལ་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས་བརྟེན་ན་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །
གཞན་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆིག་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲ་པའོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་གཅིག་
གི་ཆིག་བརྟེན་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་དང་སྦྱོར་དངགས་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་དང་འགལ་བ་བརྟེན་པ་ནི་དག་འབྱུང་པའོ། །
དུས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་པོ། །གཞན་གྱི་
ན་བར་མི་སྦྱོར་ཅིང་ཞེར་འདེབས་པའི་ཆིག་སྤྱོད་པ་ནི་རྩལ་པའོ། །སྦྱོར་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །མཛོད་ལས། བརྟེན་ཆིག་
འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱུར་བའི། ཆིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །སྤྲ་པ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆིག་ ཆིག་རྩལ་མོ་ནི་མི་སྦྱོར་བ། ཉོན་མོངས་
ཅན་ཀུན་གྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བར། བྱང་པོས་གྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆིག་
དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་། དུས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་
བར་སྤྱོད་པས་གྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། བརྟེན་སེམས་གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་
བྱེད། ཕྱོགས་མཐུན་ཐོས་སོགས་པ་རོལ་དབལ་ལ་བརྟེན། གཞོད་སེམས་གཅན་ལ་
གཞོད་འཆོས་ཞེ་སྤང་ཞིང་། ཕྱོགས་མཐུན་པར་པར་མི་འདོད་ཁྱོ་བའི་སེམས། ལོག་
ལྟ་ཏག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ། ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱོར་པ་ནི་
བརྟེན་སེམས་སོ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་ལ་ཁྱོ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་གྱུར་ན་
སྦྱོར་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞོད་སེམས་
སོ། བརྟེན་པར་མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོ་བཞིན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
སྤྱོད་པ་འདེབས་ཤིང་ཏག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི་ལོག་ལྟའོ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་
དེ་སྦྱོར་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས་
པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། མཛོད་ལས། བརྟེན་སེམས་ལོགས་

པས་གཞན་མོར་ཆགས། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་
བཟུང་བ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལ། ཞེས་སོ། འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བས་བརྟན་སེམས་དང་། བན་པར་མི་དགའ་བས་ཁོ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་། ཆོས་དང་། གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི་དེའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པ་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་
པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་ནི་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྟར་བ་རྣམས་སུ་
སྐྱེ་ཞིང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོ། དེར་ཡང་
མེ་ཡིས་སྐྱད་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྐྱད་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་ན་ཡང་། གཞན་
གྱི་ཞེས་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་
གྱི་མདོ་ལས།

བསྐྱལ་བ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་།

ལུས་ནི་དབག་ཆད་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ། མགོ་རྣམས་རེ་རེ་
དག་ལ་ཡང་། ལྟ་བུར་ལྟེ་ལས་ཉུང་མི་འགྱུར། ལྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཞོལ་
ནི། ལྟ་བུར་ཆད་དེ་མི་ཉུང་བར། རབ་ཏུ་འབར་བས་མོ་བྱེད་དེ། སྐྱུར་འདེབས་སྟེག་
པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། དེའང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས།
ངམ་ང་དང་འབྲ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལའང་། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། རོ་མོ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་
ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ། ལུས་དང་ཀུན་སྟོང་བསམ་
སྟོར་ངན་པ་ཡིས། ཁྱི་དགའི་ལས་བཅུ་སྟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་
དབང་དང་བྱེད་པ་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའང་མི་དགོ་བ་དེ་དག་ལུས་མི་དགོ་བ་དང་།

ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དང་། བསམ་བ་དང་སྒྲོར་བ་མི་དགེ་བས་བསྐྱེད་པས་ན། རྣམ་པར་
སྒྲིན་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་བ་དང་། བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་པོ་
དག་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དུ། མན་ངག་གིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞེར་བཤད་
བ་ལས།

སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་བཞེསྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ནི། ལས་བརྩ་རྩུང་དུས་དྲུག་འགྲོ་འབྱིང་ཡི་དགས། །ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། །རི་རྒྱུད་དུ། དན་བ་ཉེར་གཞག་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་འདི་དག་གི་
རྩུང་དུས་ནི་དྲུག་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །འབྱིང་གིས་ནི་ཡི་དགས་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །
ཆེན་པོས་ནི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཐུན་ལའང་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་མཐུན་བ་ནི། རྒྱ་མཐུན་གཉིས་
ལས་གང་བྱེད་དེར་སྐྱེ་བ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལགས་པར་གསུངས། །རི་རྒྱུད་
དུ། ལས་བརྩ་བ་ལས། དེ་མི་དགེ་བ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་ལ་གོམས་ཤིང་འབྲིས་པར་བྱས་པས།
ཕྱིར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགེ་བ་ལ་སྐྱོད། མི་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་ཉིད་
དུ་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་བ་ནི། མཐོ་རིས་
ཐོབ་ནའང་ཆེ་མུང་ནད་མང་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་མི་འཁྱོར་དག་དང་ཐུན་མོང་འགྱུར། བྱིས་
ཐབ་མི་མཛེས་དག་ཆུར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱར་བ་མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། །
གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཡོག་ངན་བ་དང་། །མི་སྒྲུན་ཐོས་དང་འཐབ་མོའི་ཆིག་
ཏུ་འགྱུར། །ཆིག་གཟུང་མི་འོས་མ་ངས་སྟོབ་བ་དང་། །ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་
བར་འགྱུར། །པན་བ་མི་ཆོལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་གནས། །ལྟ་བ་ངན་དང་གཡོ་སྤྱོད་
ཆེ་བ་སྟེ། །མི་དགེ་བརྩུ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ལྡན། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
ལེགས་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་ལས་བརྩ་བ་ལས། དེ་རྒྱ་ལ་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བྱིན་ཡང་། སྟོག་བཅད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་མུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་
བྱིན་པར་སྒྲུངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་ཐོངས་ལ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་

འགྲུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་ཐབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྲུར་རོ། །བརྟན་དུ་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་པ་མང་ལ་གཞན་
ཀྱིས་སྦྱ་བར་འགྲུར་རོ། །སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་ངན་ཞིང་མི་འདུམ་པར་འགྲུར་
རོ། །ཆོག་རྩལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་དུ་འགྲུར་རོ། །ཀྱལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོག་གཟུང་བར་མི་འོས་ཤིང་སྟོབས་པ་མ་དེས་པར་འགྲུར་རོ། །བརྟན་སེམས་
ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་པན་
པར་མི་ཆོལ་ཞིང་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འགྲུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
བ་ངན་པ་དང་གཡོ་སྦྱ་ཆེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོག་
གཅོད་པས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྲུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ནོར་དང་འབྲལ། །བྱི་པོ་བྱེད་པས་
དག་དང་བཅས། །བརྟན་དུ་སྦྱ་བས་སྦྱར་པ་མང་། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲལ། །
ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། །ཀྱལ་བ་ཡིས་ནི་ངག་མི་བཅུན། །བརྟན་སེམས་ཡིད་
ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་
ངན་ཉིད། །ཅེས་སོ།

དབང་གི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི། དབང་གི་འབྲས་བྱ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
སློན། །དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྐབས་འདིར། །སྟོག་བཅད་པས་ནི་ས་
ཕྱོགས་གཟི་བརྗིད་རྒྱུད། །སྦྱོར་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཉོག་བཟའ་བརྒྱུང་སོགས། །མཐུ་
རྒྱུད་འཇུ་དཀའ་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སློན། །སང་
སེར་མུ་གེས་འཛིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་བཤང་གཅི་འདམ་ཐུབ་
ཁོད། །ལྟན་ལྟན་མི་གཅང་བྱིང་སྟེ་བའི་ཡུལ། །དོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམས་མི་དགའ་བར་
སྟེ། །བརྟན་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས། །འབྱོར་པ་གཡོ་ཞིང་
གཞན་ཀྱིས་སྦྱ་བར་སྟེ། །སྤྲ་མས་ས་ཕྱོགས་བསྟོད་དཀའ་མཐོ་དམན་ཅན། །ངམ་
ཕྱོགས་གཡང་ས་གཅོང་རོང་ལ་སོགས་པ། །རེག་ན་མི་བདེ་སྦྱ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ། །
རྩལ་པོས་སྤྲོད་དུ་མ་དོགས་ཤིང་ཆེར་མ་དང་། །རྩལ་དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་ངན་རྩལ་བ་དང་། །

ཆ་སྒོ་ལ་སོགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ཀྱལ་བས་ལོ་འབྲས་མི་སྟོན་དུས་ཆོགས་ལོག།
 རིང་དུ་མི་བརྟན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྟེ། །བརྟན་སེམས་འབྲས་སོགས་ཅུང་ཞིང་སྟུན་བ་
 མང། །བཟང་པོའི་དུས་ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྟེ། །གནོད་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་
 བྱ་ཆ་ཞིང་ཁ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱན་མི་ཚོད་སྟུལ་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་གནོད་བ་མང་
 བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་ལྟས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྟན་ཞིང་། །སྟོན་ཤིང་
 མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་ཅུང་བ་དང་། །སྟུབས་དང་སྟོབ་བ་དབྱུང་གཉེན་མེད་བར་སྟེ། །འདི་
 དག་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟུ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞོད་དོ། །དབྱས་མཐའི་
 འགྲེལ་བ་ལས་ནི། །སྟོད་དུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་དགོ་བ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་བའོ་ཞེས་
 བང་ལ་ཡང་སྟོན་བར་བཤད་དོ། །

ཁྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་བ་ནི། བཞི་བ། སྟེས་བྱ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་དགོ་བ། །གང་བྱས་དེ་
 ཉིད་འཕེལ་བས་སྟུག་བསྟུལ་བསྟེད། །རི་སྐད་དུ། རྟན་བ་ཉེར་གཞག་ཆུང་དུ་ལས།
 སྟེས་བྱ་གཏི་སྟུག་ཅན་སྟེག་བ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །ཡང་ཕྱིར་ཞིང་སྟེག་བ་འཕེལ་བས་
 རབ་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདུག་བསྟུ་བ། མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་བརྟུ་པོ་རྣམས། །
 དུག་དང་འབྲས་སྟེག་གིས་ལོངས་སྟུད་བ། །ཆེ་འཕྱིང་ཆུང་དུས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེར་བསྟེད་
 བས། །དག་བཞིན་རབ་ཏུ་སྦྲང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར། འཕགས་བ་གྲུད་བྱ་
 རོར་ལ་གདམས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྐབས་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་དུག་དང་འབྲས་སྟེ་
 ཆུང་དུས་གྲུད་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚོད་དང་འབྲས་སྟེ་དགོ་བའི་
 ཆོགས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སྦྲང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བཅོན་བ་ཉིད། །རིན་ཆེན་
 བྲེང་བ་ལས། །ཡིད་དང་ལུས་དང་རག་གི་ནི། །མི་དགོ་ཀུན་ལས་བརྟོག་བྱ་ཞིང་། །
 དགོ་ལ་རྟག་འདུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་བ་ཚུལ་དེ་ལས་བརྟོག་བ་ལའང་གསུམ་ལས། མཐོང་རིས་ཀྱི་འཕྲེན་བྱེད་ནི། ད་ནི་ཚུལ་དེ་དག་
 ལས་བརྟོག་བ། །མཐོང་རིས་འཕྲེན་བ་དགོ་བའི་ལས་བརྟུ་ཡང་། །མི་དགོ་བརྟུ་སྟོང་

སེམས་པ་དག་བ་སྟེ། །སློག་མི་གཙུག་དང་མ་བྱིན་ལེན་བ་སྤངས། །ལོག་བར་མི་
གཡེམ་བརྩུན་དང་སྤྲུལ་སྤྲོད། །ངག་འབྲུལ་ཆིག་རྩལ་མི་སྤྲོ་བརྩལ་སེམས་མེད། །
གཞོན་སེམས་ལོག་ལྷ་རིང་དུ་སྤངས་བ་སྟེ། །ཞེས་པས། མི་དག་བ་བརྩལ་ལས་ལོག་
ཅམ་གྱིས་དག་བ་བརྩལ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་བསྐྱེད་སེམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
མི་དག་བ་བརྩལ་སྤྲོད་པའི་སེམས་དག་བ་བརྩལ་ཡིན་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། བདག་ཉིད་
ཀྱང་སློག་གཙུག་བ་སྤངས་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩལ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱུད་དུས་མི་དང་
འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་སྟེ། །ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ། །
གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་སྤྲུང་གི་བརྒྱུག་པའི་
དཔེས། །དག་བརྩལ་འབྲས་བུ་མཐོང་རིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེའང་རྒྱུད་འབྲིང་དུ་སྤྲུང་པས་
འདོད་པའི་མི་དང་ལྟར་སྟེ་ལ། །ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་པས་ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་སྟེ་སྟེ། མཐོང་རིས་མཐོང་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་གི་སྟོན་གཙུག་པར་
བྱེད་པ་ཉིད། རིན་ཆེན་གྲོང་བ་ལས། ཆོས་འདིས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དགས་དང་། །དུད་འགོ་
དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྲུང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་
འཛོལ། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ནི། །ཆངས་སོགས་བདེ་བ་སྤྲོད་པར་
བྱེད། །ཅེས་སོ། །

སྤང་དོར་གི་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། རྒྱལ། དེ་ལྟར་དག་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བརྩལ། །
བདེ་འགོར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་མི་དག་བརྩལ། །ངན་འགོར་ལྟར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་
དཀར་ནག་ལ། །སྤང་དོར་བྱེད་པ་འཛིན་ཉེན་དག་བའི་ལས། །སྤྲུང་མིའི་ཐེག་པ་ལགས་
པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །འདིས་ནི་བྱི་མར་བདེ་འགོ་བསྐྱེད་པས་ན། །ཐར་པའི་ཉེན་དུ་
ཡང་དག་བཞག་པར་མཛད། །ལོགས་ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མཛོད། །རི་
སྐད་དུ། དུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་དག་བ་བརྩལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་པས་ནི་མཐོང་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དུ་སྟེའོ། །མི་དག་བ་བརྩལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་

ཞུགས་པས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ལྷ་དང་
 མིའི་ཐེག་པ་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས། ལྷའི་ཐེག་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། མིའི་ཐེག་པ་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ཡུ་ནའི་སྤྱོད་ལས་
 ཐེག་པའམ་བཞོན་པ་ཏེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱད་པ་ལས། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་རྒྱོ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་
 མཁའ་འབྲས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་
 མཆོག་ །ཅེས་སོ། །དེའང་ཐེག་པ་ནི་སྒྲོའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པར་གསུངས་
 ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱོ་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་
 གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །དེ་དག་བྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འཛི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །ང་ཡིས་ཐེག་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཆེ་ཆུང་བཤད་དོ། །གསུམ་
 དུ་ཡང་བཤད་དེ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ཉོན་མོངས་འདུས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནི། །
 བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དམ་
 པ་ནི། །དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། །ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་མཐུ་དང་མོས་པས་བཤད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲོའི་རི་
 མོས་བཀོད་པས་ན་ཆད་མེད་ལ། །ངས་པའི་དོན་དུ་ན་གང་དུའང་དམིགས་སུ་མེད་དེ།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་
 པ་མེད། །སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བཤང་མེད། །
 ཅེས་སོ། །སྐབས་འདི་ལྷ་དང་མིའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་
 དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ།
 ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱང་ན་
 བརྒྱ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས་པ་ཞི་བར་སྒྲོར་བ་ལ་དྲུག་ལས། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་སྒྲིར་བ་ཤད་པ་ནི། དེ་ནི་
 ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའི་རིམ་པ་བ་ཤད་པ།
 ཐར་པའི་དགོ་མཆོག་འཁོར་བ་རིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྲིད་པར་འདུ་བྱེད་མཐོང་མན་
 ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཞི་ལ་གཞོལ། །ཐར་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་
 ཟག་མེད་རྒྱ། །དགོ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་
 ལ་སོགས་ལམ་ལུས་བསྐྱས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དགོ་བ་ཡིས། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ལས་བསྐྱབ་པས་ན། །རྣམ་འབྱོར་དགོ་བ་རི་རྟེན་ཀུན་
 ལས་འདས། །འདི་ལྟར་སྒྲར་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་། །སྒྲིག་
 པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ། །སྲིད་པ་དང་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་ལས་རྣ་པར་གྲོལ་བའི་དགོ་བ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྒྲར་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྔ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྩོབ་པ་རྣམས་དང་། །སྒྲར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་རབ་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལམ་ལུའི་རིམ་པས་བསྐྱས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཞོལ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཇིན་པ་ལས། །འདིར་དགོ་བ་སྒྲོད་
 དུས་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་གྲོལ་བ། །སྒྲོད་ཉིད་སྒྲོད་རྗེའི་སྒྲོད་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེམ་པ་ལྟར།
 སྒྲུད་པ་ལས། །ཤིང་མཁན་བཅོ་བོ་མཁས་པས་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་དང་། །འབྲ་བའི་བཅོ་
 བྱས་ངེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྒྲོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་མཆོན་
 འབྲེང་བ་ལས། །ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་བྱིར། །སྒྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་
 འདས་པ། །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་པ་

དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། དག་བར་སྒྲུང་ལ། བདེན་པའི་སྒོ་དང་། ཞེན་པའི་འབྲིས་མེད་བར་སྐྱལ་པ་
 དང་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཐེན་པའི་དག་བ་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་མ་ཐེན་ན་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །
 ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་བྱིན་
 ལྟ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མིག་སྒྲུད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲོང་པ་ལས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པས་ཐེན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དག་བ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་སྤངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པར་སྒྲུང་
 བ་དང་། །བྱིས་པ་ཐོས་དང་མི་ལྟན་པ། །སྐྱག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །གང་ལས་ན། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་ལས། རབ་འབྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབྱུད་པར་བྱ་བ་དང་།
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་འཆོལ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་གི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱག་ཅིང་དངངས་ལ་སྐྱ་ཐིང་ཞེས་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་བྱིར་སྒོར་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་རོས་གཟུང་བ་ནི། ཐར་པའི་དག་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་
 རྣམས་ཆོག་ས་ཡིན་ལ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྲིབ་
 གཉིས་སྤྱངས་ནས་སྐྱ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཟག་བཅས་ཏེ། །

འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་ཇེས་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །རིམ་བཞིན་སྒྲུད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཉེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་སྒྲུག་ཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། །སངས་
 རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལམ་བྱང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་
 མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་དེ་
 གཉིས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་འདི་ནི་རྟག་སྟེན་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུའི་མཆོན་དཔེ་ནམས་ཀྱི་རིམ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལས། །ཉན་རང་དང་། །སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་རི་
 སྟེང་བ་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་འབྱུང་ལ། །བ་སྒྲུ་རི་སྟེང་བ་
 བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འབྱུང་པོ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱར་
 བསྐྱར་བས་མཆོན་གཅིག་པོ། །མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པས་
 མཛོད་སྒྲུའོ། །མཛོད་སྒྲུའི་བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་བསྐྱེས་པས་སྒྲི་གཙུག་བཏུར་
 མི་མངོན་པའོ། །གཙུག་ཏོར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་བ་
 གསུངས་ཉེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ལས། །རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་མཆོན་འབྱུང་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 གསོན། །རང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་བྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །
 །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་
 བཅུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་བ་སྒྲུའི་
 བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་དེ་སྟེང་གིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་

བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག །འབྲུག་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཆོག་གས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱུད་ནི་
བརྒྱུད་བ་ཡིས། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ །མཆོན་ནི་སྤྱུ་ཅུ་གཉིས་འབྲུག་
རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྒྲོང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། །ཁྲི་བ་ཉ་
འདྲའི་མཛོད་སྤྱེ་ལོ། །མཛོད་སྤྱེ་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག །སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནི་
བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །སྒྲི་གཙུག་བལྟར་ནི་མི་སྤྲང་པ། །སྒྲོབ་པའི་གཙུག་ཏྱར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །གཙུག་ཏྱར་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དག །བརྒྱ་འབྲུག་དུ་ནི་བྱས་བ་ལས། །
སྒྲོབས་བཅུར་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ནི་
འཛིག་ཉེན་བ་སྟེ་ཟག་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡན་ཆད་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པས་ཟག་བ་
མེད་པ་ནི་ས་མཆོམས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་བ་མེད་
པ། རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །སྒྲིན་བ་ལ་
སོགས་བ་ལྟ་ཟག་བ་དང་བཅས་པ། ཤེས་རབ་ཟག་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་དོ། །

ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་དག་གང་ལ་བཏེན་ཅིང་བྱེད་ལས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་དངོས་ལམ་བདེན་བྲལ་རྒྱས་བརྒྱས་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་
སྤྲ་ཆོག་གས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བཏེན་ཡང་། བྲལ་རྒྱ་དེས་ཐོབ་པའི་ཆའི་བྲལ་འབྲས་ནི་
རིག་སམ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ན་བཏེན་པས་འཕོ་འབྲུག་མེད་པའི་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་བ་
ཡང་དེའི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། ཐར་པ་དགོ་བའི་ཉེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །དེ་
ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་
རིགས། །དེ་ཡི་སྤྲང་ཆ་སྤྱུ་གཉིས་དཔེ་རྣམ་དགུ་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་བ་
ནི། །རྒྱས་འབྲུག་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་འོད་གསལ་ལ། །དོ་བོ་དུག་གསུམ་མེད་པས་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་
ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་སྒྲོན་པ་ནི། འཕགས་བ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་

པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། དཔལ་འབྲེང་སེང་གའི་ང་རོ་སྐྱས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། བྱ་མོ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་མོ་ཟླ་མ་མེད་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། མིའུ་
 བྱང་སོར་འབྲེང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། འབགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་དང་། བྱམས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོའི་
 མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ས་
 གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཁམས་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྟེ། ཡོན་ས་གནས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། དེའི་སྤྱང་
 ཆ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྤྱང་ཆ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ས་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་
 སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནོར་བུ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་ཞིང་བྲལ་བས་ཆུ་དག་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཆུད་ལྷ་མ་ལས།
 རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ཁེས་
 སོ། །དེའང་ཟླ་མས་བསྐྱེབས་དུས་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཟླ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ས་འོད་གསལ་བ་ཉིད། བརྒྱད་སྤྱང་བ་ལས།
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། ཆུད་
 ལྷ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གདོད་མ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར། མཆན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 རིས་མེད་པ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱར་ཟླ་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཆ་

ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན་ཡང་
 རི་མས་བསྐྱབས་པས་མདོན་སྲུང་དུ་མི་བསལ་བའི་བྱིར་ཁམས་སམ་རིགས་ཞེས་བཏགས་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་གྲང་།
 རོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་སྤང་ཙམ་ལས་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དུས་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས། རོག་མ་མེད་པ་
 དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་
 དང་། །སྤང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྒྲོན་དེ་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། རྒྱད་སྟེང་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་
 འདོད་ཆགས་སྒྲོགས། །སྒྲོ་བྱར་རི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་
 དབྱེ་ན། ཡོན་སྐྱེ་གནས་ལའང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་རི་
 མ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་ལའང་སེམས་
 ཉིད་སྒྲོང་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་བྲལ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གཟུགས་
 རྒྱ་དམ་པའི་བྲལ་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 བེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའི་སེམས་རི་ལྟར་སྤང་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགོས་པ་
 དང་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་དང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 བྱོལ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་
 སྐབས་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་

སྒྲིབ་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་བཞོད་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པ་དག །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལོན་པ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ལྷ་ལས། གཏེར་
དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་ནམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་
བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་
སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྤྱོད་དང་པོ་སྟེ། །
གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །དེ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་འབྲས་ཤེས་
བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་བྱིས། །
ཆོས་ཅན་རྒྱལ་མིད་ཆེ་ལྟན་བྱིས། །རྫོགས་འོངས་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་བྱིས། །སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པས། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་
པའི་རང་ལས། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གདུལ་བྱ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་འཆར་པའི་རྟེན་
བྱེད་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་ངོ་མས་བསྐྱེད་པས་པས་མི་སྤྲང་བ་ཉིད། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེད་པའི་ངོ་མ་
སེལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་
ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྐྱེད་པའི་ངོ་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་རྟེན་
ཆུང་ངུས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེད་པས་པའི་རིགས་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རིགས་
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ། གནས་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱེད་ལྗོངས་ནས་པ་
ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་
བྱལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ལ། བྱལ་འབྲས་ལྟར་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་པའི་རིགས་ངོ་མ་

དག་ཤིང་གཉིན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཤིང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་སྐྱེ་གཉིས་
 གི་དངོས་རྒྱུར་མེད་པ་དང་། རིགས་དེས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་
 སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོལ་བའམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་
 རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་
 ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། དེའང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད། དཔེ་དགུས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱབས་ན་གནས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་པད་དན་
 སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྐྱུན་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྐྱག་
 སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་དང་ནི། །བྱུང་མེད་དན་མའི་སྒྲོ་
 བ་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུ། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་ཅི་
 མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་རང་གི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་
 བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཅི་མའི་ཁམས་ལ་སྒྲོས་ནས་
 དཔེ་དགུར་བརྗོད་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཆོགས་
 སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་མ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་
 པོའི་དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ལྟར་མདོག་དན་བརྒྱའི་ཁོང་གནས་པ། །མཆན་སྒྲིང་གིས་
 འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ཅི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། །རྒྱ་སྐྱེས་
 འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་
 རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱིབ་མེད་བྱི་
 མཐའ་ལྟར་གནས་སྒྲིང་རྗེ་ཡི། །བདག་ཅན་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 དཔེ་ནི། ཅི་ལྟར་སོག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤང་ཅི་ནི། །སྐྱེས་བྱ་མཁས་པ་དེ་དོན་

གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་སློབ་ཆགས་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་རབ་
 ཏུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཐེན་སྦྱར་གྱིས་ནི། །རིགས་
 ཁམས་སྦྱང་ཅི་དང་འབྲུ་འདི་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་མ་དང་འབྲུ་བ། །གཏན་
 རས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཏི་ཐུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབས་ན་གནས་པའི་སྦྱིང་པོའི་དཔེ་ནི། རི་ལྗར་སྦྱར་ལྗར་འབྲུ་ཡི་སྦྱིང་པོ་
 ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱར་ནས་དེ་འབྲིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བ་རི་སྤྱོད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་
 བ། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྦྱང་དང་གཏི་ཐུག་དག་པོ་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་
 གྱུར་གྱི་སྦྱབས་ན་སྦྱིང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྗར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡིས་གསེར། །
 ལྗན་ལྗན་རུལ་པའི་གནས་སུ་སྦྱང་གྱུར་ལ། །མི་འདྲིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །
 ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྗན་ལྗན་ཡིས་དེར། །མཐོང་
 རས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྦྱངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྦྱབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་པས་མི་གཙང་དང་འབྲུ་བའི། །
 ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་
 བྱའི་བྱིར། །སྦྱོང་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཆར་བ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་གི་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་གཅིག་
 ནི། རི་ལྗར་དབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །མི་
 དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །
 མ་རྟོགས་པས་ན་དབྱུང་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་དགུ་འདིས་སྦྱོང་རོ། །
 ཞེས་སོ། །

མཐོང་སྤང་གི་སྤྱབས་ན་སྤྱིང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་
ཨ་འབྲས་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། ཡོད་པའི་ས་བོན་ལྷ་གུ་འཛིག་མེད་ཆོས། །ས་
ཆོས་ལྷ་སོགས་ལྷན་ལས་སྤྱོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་
ལྷར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་འབྲས་སོགས་ཀྱི། །པགས་སྤྱབས་ནང་ཆུད་
ཆོས་ཁམས་དག་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དག་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་
རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུག། །ཞེས་སོ། །

དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་རི་
ངན་གྱིས་ནི་གཏུམ་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་སྤྱ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་
གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
གྱིས་གཏུམ་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་
དེ། །ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྤྱོན་མཛད། །ཅེས་སོ། །

སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རི་མའི་སྤྱབས་ན་ཆོས་ཁམས་དག་བ་གནས་པའི་དཔེ་ལ་འང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་བྱད་མེད་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགལ། །མགོན་
མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་
པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྷར། །སྤིང་པར་སྤྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་
ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྷན་བྱད་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་
བཅས་པ། །རྩི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི།
རི་ལྷར་ནང་གི་གསེར་ཁྱུག་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །
མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྤྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྷར། །
རང་བཞིན་འོད་གསལ་རི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྤྱོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་
ནས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྤྱ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱིབ་པ་དག་ལས་སྤྱོང་མཛད་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅེས་སོ། །གཞི་དེ་དག་གི་རི་མ་དགུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་སྤང་
ཆོངས་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བྲག་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྤྱོམ་ལམ་སྤངས་མ་དག་དག་

བའི་སར་བརྟེན་པའི། །དེ་མ་རྣམ་དགུ་པད་མའི་སྐྱབས་སོགས་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་དབྱེ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ས་བ་
 ཡང་། དེ་འདི་དག་གིས་གྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྟོབ་དང་སྟོ་ལྟན་རྣམས། །དེ་མ་
 བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་གྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་མ་
 དག་དང་ས་དེ་དག་གི་དཔེ་དོན་ཤུར་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་འདས་
 གྱེས་ཏེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །ཕྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་
 ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ་
 མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་ན། །སྤིང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པར་བྱེད། །
 །དེ་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་སྤྱན་བས་བསྐྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་
 པོ་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྟོང་འེ་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་
 བ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །འདོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །
 གུན་ནས་སྤང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱེད་པར་བས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་
 ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱེད་པ། །
 །དེ་ལྟར་སྤྱག་སོགས་དེ་མ་སྟེས་པས། །ས་ཐོན་ལུན་པ་གཙང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་
 པ་ལས། །འདི་ག་ཆོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་གྱི། །སྟོམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །
 གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དེ་མ་ནི། །མངལ་སྐྱབས་
 དེ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲའི་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་མ་རྣམས། །ས་འདས་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་
 ཉི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 ཆགས་སོགས་དེ་མ་དགུ། །བརྒྱ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲས་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འདོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་

ན། རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུང་ཅིག་ཡོད་པའི་དབྱལ་བ་ན་དྲེང་འོ་ཞོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། གྲུང་ག་ཞན་
 དང་སྟོབས་བགྱེ་བ་ལས། གྲུང་པ་རོལ་པོའི་མགོས་རིག་སྟེ། དབྱལ་བའི་ཞོར་བུ་འདི་
 བད་དུ་བྱལ་གྲུང་ཞོར་བུ་གར་སོང་བ་མི་ཤེས་སོ། །མ་གྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་པ་བོས་ནས་
 གསོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས། སྒྲན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ནི། ཞོར་བུ་འདི་བད་དུ་
 སོང་བའི་ཕྱི་ན་མ་གྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་བྱེད་དེ། འདི་སྐད་དུ། གྲེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དབྱལ་བའི་ཞོར་བུ་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲུང་དེ་སྤངས་ནས་སྒྲན་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 བདག་གི་དབྱལ་བའི་ཞོར་བུ་གར་ཡང་མ་སོང་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་འདི་སྐུ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པ་དེས། གྲུང་དེའི་སྟོ་
 བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་ཐུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་སྟོབས་བགྱེ་བ་ན་ཞོར་བུ་འདི་བད་དུ་
 བྱལ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་རོ། ཁྱོད་སྟོབས་བགྱེ་བ་ན་ཞེ་སྤང་སྟེས་ཏེ།
 ཞོར་བུའི་མཐུས་འདི་བད་དུ་བྱལ་གྲུང་མ་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲས་གྲུང་ཡིད་མ་
 ཆེས་ནས། འདི་སྐད་དུ། སྒྲན་པ་ཁྱོད་བརྟན་མ་ཟེར་ཅིག། ཅི་སྟེ་འདི་བད་དུ་བྱལ་ན་ནི་
 རྒྱལ་དང་། ཁྱལ་ཤིན་ཏུ་བཅོག་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ནས་སྒྲན་པས་མེ་ལོང་བཟླར་བཟུག་ནས་མེ་ལོང་གི་བད་དུ་ཞོར་བུ་ཡང་གསལ་བར་
 བྱུར་ནོ། །གྲུང་དེས་དེ་ལྟར་བྱུར་པ་མཐོང་ནས་རོ་མཆར་ཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་གྲུང་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱེབས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་འགོ་བ་
 ཐ་དད་པ་མང་པོར་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་བར་བྱུར་ནོ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བད་ན་སྟོབས་བཟུང་དང་། མཆན་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཚུལ་དུ་མས་གསུངས་
 ཤིང་། ཏེ་བརྗོད་པས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྟེས་པའོ། །ཞེས་པ་

དང་། རིན་ཆེན་བླ་པ་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྫོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྫོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་ལས། ས་ཡི་དགྲིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། འི་མ་མེད་བར་གནས་
 པ་ལྟར། རྟོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། འདྲེ་བཞིན་འི་མ་མེད་བར་གནས། །
 ཞེས་བ་དང་། གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། །
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲིང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ངལ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་
 འོད་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འི་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་
 སྒོ་བྱར་བ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་ཆུ་མའི་འབྲེལ་པར། དང་སྤོང་ཆེན་སོ། རྟོན་མོངས་
 པ་ནི་ཐུན་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲིང་བའོ། རྟོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲིང་བས་རྒྱུད་པ།
 རྟུག་མཐོང་ནི་སྤྲིང་བས་དང་ཐུན་པའོ། རྟོན་མོངས་པ་ནི་སྒོ་བྱར་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ནི་རྩ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་འདི་ནི་ཡེ་
 ནས་འི་མ་མེད་པས་གཅིང་བ་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བདག་དམ་པ་དང་། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་པའི་འཁོར་བར་ལྟར་
 ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་འོན་པས་བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཆུ་
 ལས། གཅིང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར། མདོ་སྟེའི་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་

ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་གསུག་སྐྱེས་ཀུན་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་ཀུན་སོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་
 བས་བསྐྱེབས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བས་མ་གོས་བཞི་མ་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་ན་གནས་བ་ལྟར། ཡེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འང་འཇིག་འབྲུལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་སྒྲའ། མ་དག་མ་དག་
 དག་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པས། མ་དག་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྐབས། མ་དག་བ་དག་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ལྷན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ། །དེ་འང་རིགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བ་དེ་ལྟའི་དཔེ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཅོག་འབྲ་
 བ་ཞིག་གང་ནའང་བཞེད་དུ་མེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་དཔེ་མཆུངས་
 བར་བསྟན་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་
 མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཆུངས་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་བ་ཉིད་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དགྲ་བཤད་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་
 བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱེ་བོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་བ་རྣམས་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐེག་བ་ཆེན་པོར་མོས་བ་དང་། ས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པས་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་དུ་རྟོགས་བ་དང་། སེམས་
 དཔའ་ས་བརྩལ་གནས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་རྟོགས་ལ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པར། སྒྲིན་མཐོངས་
 མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐུ་
 རྣམ་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁམས་སམ་སྒྲིང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ། དེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞུང་འདི་དག་འཆད་པ་དང་བཅས་པར་
 འོས་སོ། །སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་དད་པས་སྐུ་འཇམ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །
 མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཛོམས་ལས།
 རྫོགས་རེ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་སོ་སོའི་སྐུ་པོ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དཔུས་ལོང་ཞིག་
 གིས་གཞན་ཞིག་ལ་མར་གྱི་ཁ་དོག་དྲིས་པ་ལས། ཁ་བ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་
 ཁ་བ་ལ་ལག་བ་རེག་པས་མར་གྱི་ཁ་དོག་གང་མོར་འཛིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། རང་པའི་
 གཤོག་པ་འབྲེལ། །རང་པའི་གཤོག་སྒྲུ་ཐོས་པས་ཁ་བའི་ཁ་དོག་འུར་འུར་པོར་འཛིན་
 ཏོ། །དྲིས་པ་གཤོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ། དུང་དང་འབྲེལ། །དུང་ལ་རེག་པས་འཇམ་
 པོར་འདུག་ནས་དེ་ཡང་འཇམ་པོར་འཛིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་དཔུས་ལོང་གིས་ཁ་
 དོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མཐོང་བར་རབ་
 ཏུ་དཀའ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐུ་པོས་རྫོགས་དཀའ་བར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་
 པོས་ལོང་བ་དུ་མ་བསགས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་བསྟན་ནས། སྤང་པོ་ཆེའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་
 སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མིག་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་པོར་བ་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་རེག་པ་རྣམས་
 ནི་ཞིབ་མ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཐུག་མ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་ཐིག་གུ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོང་བ་རྣམས་

ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 འོད་གསལ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྤྲོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ་
 ཞེས་པ་དང་། སེམས་དབང་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དམུས་
 ཡོང་ཞིག་མིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་མཁས་པའི་གམ་དུ་སོང་ངོ་། །སྤྲོན་པས་གསེར་
 ཀྱི་གྱི་ཐོགས་ཏེ། མིག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲོས་བཅད་ནས། མུ་བ་མོ་གཅིག་བསྐྱེདས་ཏེ་
 བསྐྱེན་ན་ཡོང་བ་དེས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །མུ་བ་མོ་གཅིས་སམ་གསུམ་བསྐྱེན་
 ན་གཤོད་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡོངས་སུ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་འདི་མ་གསུངས་ན། ཅུང་ཅུབ་སེམས་དབང་ཆད་མེད་པ་སྟེད་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ས་བཅའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ནས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྱ་ལྗོངས་ལས་ནམ་མཁའ་དང་གང་
 ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། ཤིང་གི་ཅིར་བཞད་འདུག་པ་ན་ཆུའམ་ཤིང་ཡིན་པར་བརྟག་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་ཡང་ཐོག་གམ་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལས། གཤོད་ཡང་
 ཐོག་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་སྟེང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ཡང་ངེས་པར་མ་མཐོང་
 བའི་ཆུ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེང་པོ་སྤྲིང་བརྟག་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་པའི་
 དུས་ན་མི་མཐོང་ན་བསྐྱེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱེན་པས་རང་ཉིད་སེམས་ཁྱུང་པ་བརྒྱུག་ནས། ཐར་པ་
 བསྐྱེན་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྟོབ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་པ་
 བརྒྱུག་ནས། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ་པའི་གྲུས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་དོན་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས།
 དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་

ཡོད་མེད་ཉམས་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བསྒྲུབ་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
བདག་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་སྟག་པར་ཆགས་པ་བསྒྲུབ་ནས། བདག་གཞན་མཚུངས་
པར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་
རྒྱ་ལས། སྒྲིན་དང་མི་ལས་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་
ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་
ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་
བརྟམས་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཆགས་སྟག་པའི་
སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་ལྟ་དང་བྲལ་
ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལྟ་སྐྱེ་བར་ཡང་། སྟོང་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་ཏེ། །ཆོས་ལྟ་སྐྱེ་བྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུས་བསྐྱེདས་ཤིང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གསེར་གྱི་བྱ་
བས་གདོང་གཡོགས་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་
རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དག་སྟོང་པའི་དོན་ནི་བྱང་དོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུར་
ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་སྟགས་པའི་བདག་ཉམས་པ་ལྟར་
འབྲུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། །ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་
འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་རེ་བདེན། སྟོང་པའི་མཐའ་
ལ་དེས་པར་འཇིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། དབང་
པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་བཞི་སྤང་གཉིན་དུ་བྱ་བས་འཁོར་བ་ལས་
བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །བར་པར་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱུང་
བ་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིན་པོ་འཇིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་བའི་ཐབས་སྐྱེ་སྐྱུང་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །
ཐ་མར་མཐར་བྱིན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རོང་ཤེས་བྱའི་གཤེས་རི་ལྟར་གནས་པ་

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལང་ལྷ་སྟེགས་པའི་བདག་ནི་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་མི་ཞེས་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཤིས་ལ་མེད་པ་དང་།
 ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་འང་བདག་དང་མི་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་
 ཡིན་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དམུག་ལྷ་ཆུང་དུ་ཁ་བྱགས་གསོ་བ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་
 བཏབ་ན། བྱ་དམུག་དེ་བྱ་ངན་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་སྟོན་པ་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་སྟོན་
 མར་དང་འོ་མ་དང་ཤ་ཁ་ར་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བྱ་ལ་བྱུང་ནས། བྱ་དམུག་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བསྟེན། །བྱ་འདིར་སྟོན་བཏང་གིས་རེ་ཞིག་མ་ཁུའི་བར་དུ་ཞོ་བྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་བསྟེན། །དེ་ནས་བྱ་དམུག་དེས་བྱ་ཞོ་མི་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་བྱ་མ་ལ་མཁྱེས་པ་
 བྱགས་ནས། བྱ་ལ་ཁོ་མོའི་བྱ་མ་ལ་དུག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བེར་རོ། །
 དེའི་བྱ་དེ་སྟོན་པས་གདུངས་ཏེ་བྱ་མ་བྱ་འདོད་ཀྱང་ཁ་བའི་རོ་བོ་བ་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་བྱར་
 མི་བཏུབ་ལོ། །སྟོན་ཁུ་ནས་བྱ་དམུག་ཀྱིས་བྱ་མ་དག་པར་བཀྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཆུར་
 ལོག་ ད་བྱ་མ་བྱར་གཞུག་གོ་ཞེས་སྟེན་ན། བྱེད་དེ་སྟོན་པས་གདུངས་ཀྱང་། སྐར་ཁ་
 བའི་རོ་བོ་ཆུང་པས་བོས་ཀྱང་འོང་དུ་མི་བཏུབ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་མས་འདི་སྐད་དུ་བསྟེན། །
 བྱེད་ང་ཅི་སྐར་སྟོན་འབྱུངས་ཏེ་སྟོན་མ་ཁུ་བའི་བར་དུ་བྱ་མ་བྱུང་དུ་མི་རུང་བས། ཁོ་
 མོས་མཁྱེས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། ད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་ཁུ་ལ། ཁ་བ་ཡང་བཀྱས་ཀྱི། ད་
 བྱེ་ཁ་བའི་རོ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེན་ནས། གདོད་བགས་ཀྱིས་ཉེ་སྟེ་འབྱུང་དུ་བཏུབ་ལོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་
 བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ། ཡོངས་ས་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད། དེ་ལ་འང་འཇིག་
 ཉན་ཆུང་འཕེན་པའི་ངན་པར་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟོམས་
 པས་ཡོངས་ས་དག་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བྱ་དམུག་དེས་བྱའི་ཕྱིར་

མཁེས་པས་རྒྱ་མ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ།
སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་
ལྷར་བུད་མེད་དེས་རྒྱ་མ་ཕྱིས་བཟུས་ནས་བྱ་བོས་ཏེ། རྒྱ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
དུ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱོན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། དག་སྟོང་ཁྱོད་
ཀྱང་མ་སྐྱག་པར། རི་ལྷར་བྱ་ལ་མས་བོས་ཏེ། རྒྱ་ཞོ་བགས་ཀྱིས་འཐུངས་པ་བཞིན་དུ།
དག་སྟོང་། ཁྱོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་
མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ངས་སྟོན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་བཟོད་པ་དག་ལས། སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་རིག་
པར་གྱིས་ཤིག གཞན་དུ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པེ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་
གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པས་སྟོང་པ་དང་། རང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མེ་
ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་ཀྱི། མཐར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་།
དང་པོ་དང་ད་ལྟ་མེད་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས་
ཀྱང་། གཞུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་
བ་དང་། དུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རེ་རང་དུས་ན་དོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་
ཀྱི། གཞུགས་མེད་ན་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་གཤེགས་ཅེས་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཟོད། །
ཅེས་བ་དང་། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱོན་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཅན། གླེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ཅི་
 བསྟན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཁམས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འགྲེལ་ཡང་མེད་
 དེ། སྟོ་བྱར་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་བསྟན་པར་བྱ་བ་འད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བལ་བཤེས་པ། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བལ་མེས་
 པ་བསལ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལས་འདས་
 པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ཉག་
 པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ལེ་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་
 ཉག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་། འཇུག་པར། ཞི་
 སྐྱེད་པ་གསལ་ཤིང་ལྷན་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །
 འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྲོར་སྤང་ཉག་ །འདི་ནི་སྟོས་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་མོ་
 མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉག་ །ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 ལྷན་གྱིས་བྱལ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་ལ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྣམ་པར་
 ལྷན། །ངོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་སྟོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོན་
 མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ཆགས་པར་མི་རིགས། གལ་ཏེ་མེད་པར་སྤྲོན་བརྒྱན་དུ་
 སྤྲོ་བར་འགྱུར་རྟོ། །བྱས་པ་མ་རབས་ནི་ཆད་པར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
 གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་སྤྲོན་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་མི་ཤེས་སོ། །བྱས་པ་སྤྲོན་པ་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་སྟུང་སྟེ་
 རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་
 པར་བྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པར་མི་སྤྲོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བདག་
 གི་ལུས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བྱས་པ་སྤྲོན་པ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་དག་ནི་བདག་མེད་པ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པར་ཟད་དེ། བདེན་པ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བསྐྱེད་དོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
 པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲོང་པར་སྤྲོན། བྱས་པ་སྤྲོན་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་ཆད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་སྤྲོད། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རིགས་མི་འགྱུར་མི་
 འཕོ་བར་བྱེ་བྲག་དཔེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲོན། བྱས་པ་སྤྲོན་པ་
 དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་
 པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་མིའི་ནང་ན་མེད་གོ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཉག་
 གཅིག་ནི་རྟག་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་སྤྲོན། བྱས་པ་སྤྲོན་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་རིག་པ་དང་
 མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་དོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །གང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་སྤྲོན། བྱས་པ་སྤྲོན་པ་དག་འདུ་
 བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་

བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་
 བུས་པ་སྒྲེན་པ་དག་གཉིས་སུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་
 མཐའ་ཡས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པས། ངས་
 གྲང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་མདོ་ལས། འོག་སྟེང་ཅན་གཏན་སྟངས་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་པ་དག་གྲང་གསུངས་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོས་མ་བྱལ་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་འོག་སྟེང་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་མོར་མི་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཉིད་དང་། ལམ་ལས་ཕྱིར་འོག་པ་དག་རེ་ཞིག་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་
 ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 གླ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། འོག་སྟེང་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་
 བ་འོག་སྟེང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པར་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བརྒྲེག་
 པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་མེད་གྱུར་
 གྲང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་གསེང་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤྱབས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་གནས་པས་ནས་ཞིག་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཐོག་མེད་གྱུར་གྱུར་ཐ་མ་
དང་ལྷན་པ། ཞེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གཉིས་སད་པའི་རྟགས་ལའང་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་རིགས་སད་པའི་
རྟགས་ནི། དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས། སོ་སེའི་སྤྱི་བོའི་དུས་ནའང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
ནང་དུ་རབ་རུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་རུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་
མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་སློའི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་
སད་པའི་རྟགས་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་
དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱེད་ས་པར་
བཤད། །ཅེས་སོ། །རིགས་སད་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་
ངན་སོང་དུ། །སོང་ཡང་སྤྱར་དུ་ཐར་བ་དང་། །དེ་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྤྱོད་། །
སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་ལན་ཅིག་སད་པན་ཆད་ངན་
སོང་དུ་སོང་སྤྱིད་གྱུར་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་ས་ལ་བརྟུན་པ་ལྟར་ཐར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་
བ་དང་། སྤྱོད་པས་དག་པོས་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྱི་བའི་རིགས་
འདི་འགྲོ་བ་ལ་མེད་ན་གང་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། འགའ་ཞིག་འཁོར་འདས་ལ་སྤྱང་དོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་
དང་། ཐར་པ་འདོད་པའང་སེམས་ལ་འཆར་མི་སྤྱིད་པ་ལས། སྤྱས་གྱུར་མ་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་པོ་འགའ་ལ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་
བས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡོད་པའི་མཐུན་
ཞེས། རྒྱུད་ལྷན་ གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལའང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྤྱོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱིད་
དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྱག་བདེའི་སྤྱོད་པོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་

ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རིགས་དང་
 ལྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདུག་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྲུ་བཅད་པ། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོ་ཅན། སྒྲོ་བྱར་དེ་མས་གཡོགས་པའི་སྐབས་ནང་ན། འོད་གསལ་ཆོས་ཁམས་མར་
 མེ་ཡེ་ནས་གནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས། རང་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་ལེན་པས། ཁམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བྱའི་མིང་ཐོབ་ནས། མ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་ཆོག་པ་ལ་མན་བདེ་བྱེད། ཉི་མཁའ་བཞེན་དུ་
 གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མི་ལམ་
 འབྲ་བའི་སྤྱིད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟེང་། དེ་བསལ་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །
 སྒྲོ་བྱར་འབྲལ་སྤང་འགྲོ་དུག་སྤང་བ་འདི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱལ་མི་ལམ་འབྲ། །
 སྟོན་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་འདིར་མེད་བཞེན་སྤང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ནས་
 ཡོད། དུས་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ། གཉིད་དུས་རང་གནས་མཐོན་སྐྱམ་མི་
 མཐོང་བཞེན། རོན་མེད་ཀུན་བཏགས་དེ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོངས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་འཛིན། །
 ཞེས་པ་དག་གོ དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་ཅེས་ལན་
 ཞེན། དེ་ལྟར་གནས་པ་རོ་མ་ཤེས་ཏེ་དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་རྒྱ་བྱས། ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱ་ཕྱི་བརྒྱད་ཅིང་གྲོགས་ངན་པ་དང་། སོངས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 བས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་
 ངན་དང་། སོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། རྣམ་
 པ་བཞེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འོད་རིམ་ལས། གདོད་མའི་འོད་གསལ་དེ་
 ཉིད་མ་རིག་སྟེ། སེམས་ལ་ང་ཞེས་བདག་གིར་ཞེན་བྱས་ཤིང་། །ཡུལ་འདི་གཞན་ཞེས་
 བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་འདི་འབྲལ་ཏེ། མི་མ་ཐུན་བདེ་
 སྐྱག་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྟེང་། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། རོ་མཆར་མདོ་

བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཤད། །བྱུང་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས། །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཏི་
 ཐུག་པས། །དེ་མ་ཐག་དུ་རང་ལས་བྱུང་། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ལམ། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །བྱས་པས་བསྐྱད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་
 དང་། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྒྲ་འོག་གྲུབ། །མ་
 དེས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མདོན་བར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་གཡོ་
 རྒྱལ་མི་གཡོ་བ། །འབྱུང་བ་ལྷ་བས་གཙོ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གདོད་མའི་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྱ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། །ཐུགས་རྗེའི་མདངས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་
 མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་དོས་ལྟ་བུ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་
 པའི་རང་ནས། །དོ་བོ་སྟོང་བས་འཆར་བའི་གོ་བྱེ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་རང་བྱུང་གི་
 འོད་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། །ཐུགས་རྗེ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་བར་སྐྱེས་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་འདོད་དེ། །གསང་སྟོང་ལས། །ཨེ་མའོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་
 རྣམ་ཏྲོག་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་
 རས་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །རང་སྒྲུང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ནས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་
 བར་བདག་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། །ནང་བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་དུག་ལྷའི་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཀུན་བྱེད་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་
 པར། །ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དེས་བརྟགས་པས། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་བ་གྲུབ། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དཔུས་ལོང་
 ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྩ་བ་རང་མ་རིགས་པས་འབྱུང་བར། །སྤྱད་པ་
 ལས། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྱོང་དང་མཆོག་གྱུར་ངེ་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་

བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་
 བར་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་མེ་ལས་ཀྱང་། གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ནི་ཕྱང་པོ་མེད་པ་ལ་ཕྱང་པོར་འདུ་ཤེས། །ཁམས་མེད་པ་ལ་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས།
 སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཤེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་མེད་
 པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་འདུ་ཤེས་པས། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལས་འགོ་བ་སོ་སོར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་
 གྲུབ་སྟེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་ནས་བཅོའ་བའི་བར་ལུས་གྲུབ་ནས། དེག་པ་དང་།
 ཆོར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཆ་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་དང་པོའི་གནས་ལུགས་འཁོར་བར་མ་གྲུབ་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་ངང་ལས་འཁོར་བར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུ་དངས་ལ་རྩྭ་ག་
 པ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ཡང་དགུན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཆབ་རོམ་མཐེགས་པ་དྲེའི་ཁམས་
 ལྟར་འགོ་བ་བཞེན་དུ། དང་པོའི་ངང་ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་
 ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱང་བར་སྟོན་པ་ཉིད། དོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་པའི་སྐྱ་ལས།
 རྩ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཞུགས་ཤིང་དགུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་རྩ་ཡང་རྩོལ་གཟུགས་ལྟར་
 འགོ་ཏྟིག་པས་དགུགས་པས་སྔོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་ཞིང་མཐེགས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས་འབྲུལ་དུས་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་སྟེང་ན་ཡེ་ནས་དག་པའི་རོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐྱ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་བག་
 ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་

སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པས། གང་མ་སྤྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རྒྱ་འགྲོ་
ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་བཞིན་དུ་འཁོར་དུས། ང་དང་བདག་དུ་
འདྲིན། ཆགས་སྤང་དུག་ལྡར་སྤྱོད། ལས་དང་བག་ཆགས་སོགས་ རྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་
ནས་བདེན་ཞེན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉེན་མཆོན་དུ་འབྱུང་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་ན་བརྒྱད་པ་ནི་གཞི་མེད་པས་འབྱུང་དུ་མ་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་
པ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་འབྱུང་བའི་དཔེ་བཞིན་བདེ་སྤྱག་གིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་འབྱུང་བ་ནི།
རྒྱལ་བུ་ལམ་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བྲལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་རང་དུས། རྒྱལ་
པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པས། བདེ་བ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་
དཔེས་བསྟན་བ་ནི། མི་ཐད་བའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་ལས། སྦྱེ་བོ་སྤྱིད་བའི་
འབྲེ་ཤིང་ལྟ་བུས་དགྲིས་པ་རྣམས། །བདག་དུ་འདྲིན་བའི་སྤྱོད་པ་ཐར་ལ་རབ་དུ་
བརྟམ། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཅུ་སྤྱིད་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
པས་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་བའི་ཐར་ལ་དོན་མེད་པར་
འབྱུངས་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྦྱིང་པོའི་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱུ་ལྟ། འདི་ལྟ་སྦྱེ། དཔེར་ན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཆད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
ཡང་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྲིས་
པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྦྱེ། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གྲིས། ས་
ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ་གྲིས། སྦྱོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཆད་དུ་ནི་སྦྱོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྦྱོང་གི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དུ་
ནི་སྦྱོང་གི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྦྱིང་བཞི་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་སྦྱིང་
བཞི་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རྩམས་
སྦྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་རྩམས་སྦྱིང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྦྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་

འཕགས་སྒྲིང་། རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་གི་ཆད་དུ་ནི་རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་
སྟན་གྱི་ཆད་དུ་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན། རི་རབ་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་རི་རབ། ས་ལ་སྟོང་བའི་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་ས་ལ་སྟོང་བའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདོད་བ་ན་སྟོང་
བའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་འདོད་བ་ན་སྟོང་བའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
གཟུགས་ན་སྟོང་བའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོང་བའི་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སོ། །དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མཆུ་ཞེང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པར་གྱུར་རྟོ། །རི་ལྷ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་
ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་ལུས་བ་མཐའ་སྤྱད་འེ་
ཆད་ཀྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བརྟག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་མཁས་བ་མཛེངས་བ་
གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་ལ། དེར་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་སྟོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་
ལག་ལེན་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་མིག་ལྷའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་
བར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། དེས་ལྷའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་དར་
ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལག་
ལང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་འདི་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་གིས་
བཙོན་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་མཐུས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་འདི་བྱེ་སྟེ། དར་ཡུག་ཆེན་
པོ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་བཤ། དེས་བཙོན་བ་ཆེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་དེ་བྱེ་ནས་བསམ་བ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
གཅིག་ལས་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལུས་བ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྩལ་བའི་སྤྱལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་

རྒྱུད་དེ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་འཛིན་པས་བཅེངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་
 ཏེ། གྱི་མ་མ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་རྩི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་
 སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་པས། འདུ་
 ཤེས་གྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །

རིགས་སད་པས་ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། རིགས་དེ་སད་ལས་སེམས་གཉིས་རབ་
 བསྐྱེད་དུས། སྦྱིང་རྩེ་མཛོན་བསྐྱབས་ཀྱན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བུམ་སོགས་
 གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་སྟེ། སྦྱོང་བ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །
 བཞི་བ་ཆོག་དབང་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་རིམ་གཉིས་
 སྟེལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་དགེ་བ་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
 བས་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། །ཆོས་གཞུགས་ངི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ངི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དམ་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤང་ཆ་ལས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གཞུགས་སྦྱིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེ་དགུས་བསྟན་ཅིང་།
 སྦྱོང་ཆ་ལ་ཆོས་སྦྱིང་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་
 བཤད་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་སྟེ།
 འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ངི་མ་སྦྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པར་མཛོན་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ཅུ་བ་རང་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་དེ་གཉིས་སང་དུས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
 བས། རིགས་གཉིས་པའི་རིམ་སྒྱུར་ས། ཡོན་ཏན་སྒྲུང་རུང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་སྒྱུ་གཉིས་
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུ་
 བ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་བའང་ཆོགས་གཉིས་ཁོན་སྟེ། སྒྱུ་འབྱུལ་བ་བ་
 ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དབང་གསུམ་
 དང་། གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཁོན། གཞན་ནམས་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟར། བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་
 བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 པ་དང་བཅས་པ་རིམ་སྒྱེད་དོ། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྫོགས་རིམ་དག་པར་བྱེད་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །འདི་དག་སྒྱུར་ས་པས་རིགས་ཀྱི་རིམ་དག་སྟེ། ཉི་མ་སྒྲིན་རུམ་ནས་འཐོན་པ་ལྟར་
 རིམ་འཛི་སྒྱུབས་ལས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་
 པར་ནི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམས་སྒྲུང་བསྟན་ལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །

ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རུང་འདུག་ཏུ་རྫོགས་ཚུལ། མིན་ཞིར་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་དགེ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། **འདིག་རྟེན་ཆོས་རབ་དགེ་བ་ནམ་པ་བཟུ།** །བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུང་བཅས་ཆོགས། **འདིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་**
སྒྲོས་པ་མེད། །**དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ།** །རུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྱུད་
 ལས་ལེགས་དགྲུ་འགྲུབ། །དེའང་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགེ་བ་བཟུ་དང་བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ཅམ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཡང་། འདིར་གང་ཟག་
 གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་དུས་དགེ་བ་བཟུ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་བར་མ་ལས།

རབ་འབྱོར། གང་གིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པའི་དགོ་བ་བརྟུང་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡང་ནམ་མཁུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱ། བརྟུན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་དགོ་བ་ལྟར། ཞི་བར་འདུ་བྱེད་
ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད། སྤྱིད་ལས་འདུ་བྱེད་ལས་ལས་ཐར་པ་ལགས། །བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བརྟུན་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་
རམ་སྟམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོད་པས་ཐར་པར་
འབྱེད་པ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དཔེས་བཞུགས་གྱིས། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ཆེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་ལས་སྦྱོབ་
ཅིང་སྤྱིད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་སྤྱིད་ཆེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སར་མི་ལྟར་བ་སྟེ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིད་ཆེས་ཞི་ལ་མི་
གནས་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྱོར་
འགྲོ་ ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྱོར་འགྲོ་ ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། གཉིས་ལ་
མི་བརྟུན་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་འབྲས་བུ་བཤད་
པ། ལམ་ཞུགས་དགོ་བ་བརྟུན་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་
ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ལས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདུག་ལས། རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྲས་ནི། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་
དག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྦྱད་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་ལྟ་མི་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་
འགྲུབ། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་ཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་
སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཕྱོད་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཉིད། བརྟུན་

སྒྲོང་པ་ལས། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་གིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བ་བཙུང་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་སྟེ།
ནམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཟད་ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་བྱེད་པས་ངང་
གིས་དགེ་ལ་གཞོལ། སྒྲོང་བས་ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཆེ། མ་ཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་
དག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་པར་ཚུན་མཛའ་བཤེས་བཞིན། ཆོག་གཟུང་
འོས་དང་ཀུན་གྱི་ན་བར་སྦྱར། ཆོག་ཤེས་བྱམས་ལྷན་ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། དེ་
ཡང་། དགེ་བ་བཙུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་དགེ་བ་བཙུངའི་ལས་ལ་བྱིར་ཞིང་བཅོམ་
བས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། ལོངས་སྟོང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །
མ་ཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་གྱི་
ན་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། ཆོག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། བན་ཚུན་བྱམས་པར་འགྱུར་
རོ། ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། བདག་པོ་ལས། དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་བུ་དུ་སྦྱར་སྦྱུང་
ཆོག་ས། བཟང་བཏུང་སྦྱར་སོགས་འདུ་སྦྲེལ་སྦྱ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲིགས་གཙང་སྦྱར་སོགས་
འི་ཞིམ་ངད་དང་ལྷན། གཞན་གྱིས་མི་སྦྲུ་འཛིགས་བྲལ་གནོད་འཆེ་མེད། སྦྱེད་པུ་
མ་ཐུན་དང་རིག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ། དུས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ལོགས་སྦྱིན་འབྲས་བྱ་བྱུག །
ས་འཕྲིགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྗེས་བྱས་བསྟན། ཁེ་ཏྲོག་འབྲས་མང་བཟང་དགུ་
འཕེལ་བ་མཐོང་། ལོ་འབྲས་སྦྱར་སོགས་རོ་མཆོག་བདའ་བ་དང་། འབྱུང་ཁྱདས་
བཟང་ཞིང་དབྱང་གཉིན་ལྷན་པར་སྦྱེ། དེ་ལ་སྒོག་གཙང་བ་སྦྱངས་པས་ནི་ཡུལ་བཟང་
ལ་ཉམས་དགའ་བར་སྦྱེའོ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྱངས་པས་བཟང་བཏུང་འདུ་སྦྲེལ་ཞིང་

རྩོ་བ་དང་སྒྲན་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་
པས་ས་ཕྱོགས་གཙང་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་དད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲན་གིང་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །རྩོ་བ་དུ་སྐྱེ་
བ་སྤངས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ན་དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་འཆེ་མེད་
ཅིང་མི་སྐྱ་བར་སྐྱེའོ། །ཕྱ་མ་སྤངས་པས་གང་ན་སྐྱེ་དགུ་མ་ཐུན་ཅིང་ས་ཕྱོགས་རྩོ་གསེག་
དང་ཆེར་མ་ཉུང་བར་སྐྱེའོ། །ཆོག་རྒྱབ་ལོ་སྤངས་པས་དུས་ཆོགས་མ་ལོག་ཅིང་མེ་ཉོག་
དང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐད་ཀ་
མཉམ་ལ་མཆོ་དང་རྫིང་བྱས་བརྒྱན་པར་སྐྱེའོ། །བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་
མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་བར་སྐྱེའོ། །གནོད་
སེམས་སྤངས་པས་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུའི་སྤང་མང་ཁིང་རོ་ཁེམ་པར་སྐྱེའོ། །ལོག་པར་སྐྱ་
བ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་ཁྱུངས་བཟང་ཁིང་། མགོན་
སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་ལས་འབྲུང་
ངོ། །

བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དགེ་ལས་དགེ་འཕེལ་བས། །
ལེགས་དགུའི་བསམ་བློ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བློ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལས། དགེ་ལ་
སྐྱོ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས་འཕེལ་ཁིང་། །ལེགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཆོགས་རབ་འཛིན་
པར་བྱེད། །ཅེས་བ་དང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ལས། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་
པར་འོང། །ཞེས་སོ། །

པར་ཕྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུ་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱིན་པས་ལོངས་སྐྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་
བདེ། །བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་བཅོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བརྩིད། །བསམ་གཏན་
སེམས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ་བར་འཕྲོག། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དང་ནས་
བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། ཉེས་སྐྱོད་སྒོམ་པ་དང་། ཁྱོ་བ་གཞིལ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་
བཅོན་པ་དང་། སེམས་དགེ་བར་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཤེས་པ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དགེ་བས་སྐྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་པ་འཕྲོག་སྟེ།

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འབྱུགས། །བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེ་སྦྱོགས། །སྤྱིན་པ་རང་ལོངས་གཏོང་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་
པན་བྱ་བ་ལོ། །བཟོད་པ་ཁྲི་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཅོམ་འབྱུགས་དགེ་ལ་སྦྱོ་བ་ཉིད། །བསམ་
གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྦྱང་
བཅེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱང་རྩེར་རོ་གཅིག་སྒྲོ་གྲོགས་སོ། །སྤྱིན་པས་ལོངས་
སྦྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཅོམ་པས་བརྩེད། །བསམ་གཏན་
ཀྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །སྦྱང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འབྱུགས། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་
བར། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡུལ། །འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱང་བཅེ་
བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་འོག་
ཏུ་འཆད་དོ། །

ཆད་མེད་བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་པན་ཡོན་ནི། བྱམས་པས་ཡིད་འོང་
སྦྱང་རྩེས་པན་པ་འབྱུགས། །དགའ་བས་སྤྱན་ཚོགས་བཏང་སྦྱོམས་སྦྱོག་པ་མེད། །མདོར་
ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་འབྱས། །གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་
ངས་ལེགས་འབྱུགས། །འདི་ནི་ལམ་བཟང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱམས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྦྱང་
རྩེས་པན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགའ་བས་འབྱོར་པ་སྤྱན་སྦྱོམས་ཚོགས་པ་དང་། བཏང་
སྦྱོམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། མདོ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ཡངས་པ། བདུན་དུ་བྱས་པ། ཆད་མ་ངས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་སྤྱན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཁ་དོག་བརྒྱན་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
ལས། རྩེ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱའི་ཁ་ཐས་དག ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། །བྱམས་
པ་ཡུན་ཅུ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད། །ལྟ་མི་བྱམས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །
 དུག་དང་མཆོན་གྱིས་མི་གཞོད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 འཕྲོ་བ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་
 བ། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་བ། །དད་པས་
 མི་ཁོས་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཁྱིམས་གྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གོ་མས་བ་
 ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆགས་མེད་ཅིང་། །དགེ་བ་ཀྱན་ལ་བག་ཡོད་འཕྲོ་བ། །
 གཡོ་མེད་པས་ནི་བྱན་ལྟར་འཕྲོ་བ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་འཕྲོ་བ། །བཀྱར་སྟེ་
 བྱེད་པས་དོན་རྟོགས་ལྟར། །ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ས་རབ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་ཉན་བ་དང་
 སྦྱིན་བ་དག །བསྐྱིབས་བ་མེད་པར་བྱས་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་
 པ་ཉིད། །འདོད་བ་སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མ་ཆགས་པས་ནི་དོན་འགྱུར་སྟེ། །སེར་
 ལྷ་མེད་པས་ཡོངས་སྟོན་འཕེལ། །ང་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་
 པས་གཟུངས་འཕྲོ་བ་པོ། །སྟོང་པོ་ལྷ་རྣམས་བྱིན་བ་དང་། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་
 སྦྱིན་བ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་
 འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མར་མའི་འཕྲེང་བ་དང་། །ལུན་བ་དག་ཏུ་སྦྱོན་མ་དང་། །མར་མེ་
 འབྱུ་མར་བྱིན་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་རོལ་
 མོ་དང་། །དེལ་བྱ་དག་ནི་བྱལ་བ་དང་། །རྩ་དང་དུང་ནི་རབ་བྱལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་མི་སྤྲོང་ཞིང་། །ཡན་ལགས་ཉམས་བ་རྣམས་མི་
 བརྟེན། །སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ། །
 ལྷམ་དང་བཞོན་བ་བྱིན་བ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བཀྱར་བར་བྱས་བ་དང་། །བཞོན་པས་སྒྲ་
 མ་བཀྱར་བ་ཡིས། །མཁས་བ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཆོས་གཞུང་དོན་དག་བྱན་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་དེ་མེད་པས། །ཆེ་རབས་
 བྱན་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་

ཤེས་བསམ། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ཟག་པ་ཀུན། ཟད་པ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་ལྡན་པ། སྙིང་
 རྩེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །སྙོན་ལམ་
 ལྷ་ཆོག་ས་དག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་
 ལུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྱོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག།
 མཐུན་པར་མཁྱེན་ནས་དོན་དུ་ནི། །འཕྱོལ་པན་པ་ཏྲག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་
 པན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
 དམ་པ་སྟེ། སྦྱེས་རབས་ལས། གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རབ་འབྲས། །
 ཐར་བ་དམ་པའི་འཇུག་དོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
 པས། །དག་ཆོས་སྦྱོན་གཙོང་ཆར་བསིལ་སྤང་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུལ། དེ་ལྟར་སྙིང་ཞིར་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་ནི། །
 སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །མཐའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་
 སྦྱོས་དང་བྲལ། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །རི་རྒྱུད་བཞག་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པས། བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་འོད་
 གསལ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། དེ་ཆེ་སྟེག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་
 འཆད། །སྙིང་པའི་འཕྱོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྦྱེ་འཆི་བ་མེད། །
 སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩ་ཤིང་འབྲ། །
 སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འབྲས་སྟེ། །ཚུལ་སྦྱོར་བ་འབྲ་ཞིང་སྟེག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འཕྱོ་མོད་ཀྱང་། །ལས་
 བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །

དེ་ཡང་བྱས་ན་རིག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བ་མེད། །
 འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
 འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྐྱོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །
 སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ལྷུང་དུ་འདིག་ཅིང་མི་ཉག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །
 འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །
 བདེ་གཤེགས་སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱེ་མེད་ཞི་བ་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 གནས། །སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱ་
 མཆོག་གྱུར་པའི་མཆོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། །ཡོན་
 ཏན་ཡི་ཤེས་གཟུངས་དང་སྟོབས་མཆོག་དང་། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་
 མཆོག། །མངོན་ཤེས་མཆོག་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

དགེ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་འབྲས་ལུ་ནི། མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་
བཤད་པ། གཤོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྤྲང་བ་ཡི། །ལས་ནི་ཀུན་གྱི་དེ་རི་མོ་
མཁའ་འབྲུ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རྗེས་འཕྲོ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབྲ། །གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ལུས་ཀྱི་
བདེ་སྤྲུག་བཞིན། །རང་བཞིན་སྟོག་དཀར་ཆུ་སྤྲང་འབབ་འབྲུ་ཞིང་། །མཐོང་མཐོང་སྤྲང་
གྱི་དཔེ་ཀུན་དབང་སོ་འབྲ། །འིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་འབྲུ་ཞིང་། །དཀར་
ནག་མི་འགྱུར་ཀུན་ལུ་འབྲ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
སྤྲང་བ་མི་འགག་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྒྱུ་ཡུལ་ལས་སྤྲེས་པ།
རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དེ་པ་ཉིད་གཞག་ལས། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་མ་རིག་
པ་སྟེ། །རིག་ན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་རི་མོ་མཁའ་དང་འབྲ་
སྟེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ནི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་སྟེ། །སྤྲེལ་དང་འབྲ་བར་
བྱ་གྱི་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉ་དང་འབྲ་སྟེ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་
བདག་དང་འབྲ་སྟེ་བག་ཆགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་དང་འབྲ་སྟེ་མེད་
བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་འབྲ་སྟེ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་

བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལོན་ལོ། །ཆུ་མུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལོན་ལོ། །ཆུ་ལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ལོན་ལོ། །
ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཆེ་བའི་ལོན་ལོ། །ཕྱུགས་དང་ཀྱུ་སྤྱད་འཛིན་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལོན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། ལས་རྣམས་བརྟགས་ན་ངོ་མོ་འགྲུལ་མེད་
ཀྱང་། མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་ཆོག་ས་བྱེད། སྒྲོས་བརྟགས་ལས་རྣམས་དངོས་
པོ་མཆོད་མ་མེད། ཆུ་འབྲས་མི་སྤྲོ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉིད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། འི་ལྟར་སྤྱད་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན། འདི་ནི་འི་སྤྱད་འི་
བཞིན་གཞིགས་པའི་ཡུལ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་བ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས། འདི་
ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ཀུན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པས་བཅའ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་བ་དེ་དག་མི་རྟོན་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་
དབང་སྒྲོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་
འགྲོ་བ་ཀུན་གཤོད་བྱེད། འདི་ནི་སྤྱོད་འབྲེལ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་སྤངས་ཤེས་ཕྱིར་བཅོམ་
པ་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟར། རོན་དམ་པའི་གཤེས་ལ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྒྱུ་བའི་ལམ་
དང་འབྲེལ་བའི་ནང་འདིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །དེའང་
སྒྲོས་ཕྱི་ཞིང་གཞིགས་ན་ལས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེས་ལས་གསོག་པར་བྱ་བ་མེད་པས། སྒྲོ་ནན་གྱིས་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་
སོག་ཅིག་པར་གདམས་ཏེ། ཆུ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་ནས་གསུངས་
ཀྱི། ཕྱི་རོལ་བ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟ་བྱས་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
སྒྲོན་མར་གསུངས་པ། ཆུ་འབྲས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཡི། ལས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས། །
བཅོམ་ལྟན་འགྲོད་ཀྱིས་གར་གསུངས་པ། དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །
ཅེས་སོ། །

གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལའང་བཞི་ལས། ཆུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དགག་པ་ནི། ད་ནི་ཆུ་ལ་

གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དག །
 སྤྱི་ལོགས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ། སྤྱིང་བའི་ལྟ་ལ་གདེང་ཅམ་སྟེ་འཆའ་བ། ཆད་
 བའི་མཐར་ལྟར་འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ། །ལམ་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་ལས། །
 ཉམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་འགྲོ་རིང་དུ་བྱེད། །འདིར་སྤྱོད་པོ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །ལས་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད། ཉམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དགོ་བ་འདོར་
 སྤྱིག་པ་ལ་ངང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་སྣང་ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་འབྲ། གཞན་
 ཉམ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་སྒོག་བཅད་ཀྱང་སྤྱིག་པ་མེད་དེ་ཤིང་བྱ་རྣམས་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུས་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བཟངས་ཀྱི་མདོར། གང་ལ་
 ལ་དག་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའང་མེད་དེ་གྱིས་པ་རྣམས་དང་བའི་ཚུལ་ཅམ་
 དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པར་ཁས་འཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ།
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
 མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །ཅེས་བ་དང་། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིང་ལྟ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིང་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 འདི་དག །བྱང་དོན་གྱིས་པའི་ཆོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ། །དེས་དོན་བྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་དོན། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམས་ཤིག་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་བ་དེ་ནི།
 ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། །དམན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ་ཞུགས་དག །
 རྒྱུ་ཉིད་བཀག་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱུབ་པ་མཚར། །རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་མི་སྤྱོད། །བྱིད་ཅག་ཐར་པའི་རྒྱུ་བཀག་ནས་
 འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུར་མེད་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་

བར་འདོད་ཅིང་།

སྤྲེལ་ཅིའི་ཡིད་ཅན་དག་གི་ལོ་ན་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་
མཁའ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། མིན་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དོ། །
ཅང་མེད་བསྒྲོམས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་འགྱུར་ན། རྣམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་འགྱུར། །བསྒྲོམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ངན་
དེ་འདྲ་རྒྱུ་སྤངས་ཤིག། །ཅེས་འདོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན། ཡིན་ན་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིན་ན་བསྒྲོམས་
ཀྱང་དོན་མེད་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་སྤྲོད་པར་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཕྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པས་རྒྱ་
འབྲས་མེད་ཅེས་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་གྲོལ་ན། ཚུ་རོལ་མཛེས་
པ་བ་དག་ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོ། །དོ་ཉལ་ས་ཀྱང་། མདའ་བསྐྱུན་ན་
རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། ཐར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་
བཀག་པས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

ཡང་དག་པའི་ལས་འབྲས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བཤད་པ། ཡང་དག་
ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲེལ་སྒྱུ་བྱས་གྲུབ། །
སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་
བསྒྲོམས་པས། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་འཛོལ། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པའི་རྒྱ་
འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་བས་ངས་དོན་མདོ་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་དོན། །ཆོག་ས་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས། །སྤྲོད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲོམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་
སངས་རྒྱས་འགྱུར་སྟེ། སྤྲོམ་མཁའ་རབ་ཏུ་བཟང་མོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྲོམ་ལྟ་

བྱེ་ཆོགས་བསགས་བས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
དོན། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ལས་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་མཇུག་བསྐྱབ་པ། འདི་ནི་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་
ཀུན། །ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །ཐར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ནན་ཏན་སྤྱིད་
པོར་བྱ། །སྤྱུར་དུ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །དེའང་དགེ་བ་མཐའ་དག་
བསྐྱབ་པ། སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་འདོར། ཆེ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་འགོ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །བཤེས་པའི་སྤྱིད་ཡིག་ལས། ཆེ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་
ཡི། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན། །དབུགས་དབུང་དབུགས་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
ཏེ་རང་དང་གཞན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིག་པ་བྱ་བར་མི་འོས་ལ། ཐན་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འདུ་སྤྱིག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་དན་
པ་རང་ལ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་དག་གིས་བགོ་སྐྱལ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
དགེ་སྦྱོར་བྲམ་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་
གྱི་སྦྱང་དུ་འདུ་སྤྱིག་པ་མི་བཤྱིད་དེ། །དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་སྐྱལ་འོད་འགའ་མ་མཆིས། །
སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་དེ།
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྤྱིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མདོན་པར་འབྱུང།
ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལས། མི་དགའི་ལས་
འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་དུལ་
ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །
དེའང་རང་གི་སློབས་ལས་གཞན་གྱིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ལག་པོད་དམ། རྒྱུ་གྲོགས་
ལྟ་བུ་བྱས་མེད་པས་དགེ་སྤྱིག་གི་སྒྲུང་དོར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡང་། དེ་ལས།

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 གྱི། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་
 བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །རི་ལྷར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་
 བར་མཐའ་དག་དང་། །མཆན་མོ་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྟངས་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེ་འད་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །བྱ་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །བྲམས་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྟོམས་མཛོད་ཅིག །
 གོང་མ་མཉེས་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 འདོད་སྟོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པོ་ཡིས། །ཆངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བྱ་ཆེ་ལྷ་
 རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་མཐོང་། །རྟག་དང་མཛོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་
 ཏན་གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་
 དགོ་བ་སྦྱུད་ལ་བཅོན་པར་བགྱི། །ལན་མུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །རོ་བསྐྱུར་
 བགྱིད་གྱི་གཏུ་ལྷོ་སྤང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་དུ་ཡང་། །དགོ་བའི་
 ཅ་བ་ཡངས་ལ་མཁུན་པར་བགྱི། །ཁོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་། །
 གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོས་སྟེ། །སྟོབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ནོར། །
 འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །དད་དང་བཅོན་འགྱུས་དག་དང་
 དན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་ཤེས་རབ་ལྷ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མཛོན་བཅོན་
 མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངས་པར་ལེགས་
 པའི་ཆོས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བཞི་པ་ནི། །དེ་དེ་ལྟར་དོན་དང་རིགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་
 བསོད་ནམས་བསྟོ་བ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསིལ་བས། །འཕྲོ་སེམས་ས་
 གཞིར་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྟོན་པ་འདིར། །

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། ཅེས་ལེགས་པར་སྟོན་ཏེ། རོན་དང་ཆིག་གི་ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་འགྲོ་བ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པས། སྲིད་པའི་ཆོག་མཉམ་མོངས་པས་གང་ཞིང་། བདེ་བའི་འཆོག་ཆས་ཀྱིས་མོངས་པ་དག་གི་དབུལ་བ་བསལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་འབྱོར་བ་དེར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེར་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །གང་ལས་དོན་ཟབ་རིན་ཆེན་འདི་སྤངས་ཏེ། །གཞན་ལ་པན་འབྱུར་སྟམ་ནས་ལེགས་བཀོད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རེག་ཤོག། །ཡིད་མཁའི་ལམ་གནས་ཉོན་མོངས་གཟའ་སྐར་ཆོག་ས། །རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འོད་དཀར་སྤང་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་གང་དེ་བསོད་ནམས་འོད་སྟོང་གིས། །ཟེལ་མནན་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་བསམ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །མ་འབད་བཞིན་དུ་དགོ་བ་འཕེལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟུན་མོང་གི་སྟོན་པའོ་བཞིས་སེམས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱས་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ལེའུ་ལ་དུག་སྟེ། མཐོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ། དེས་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། དམ་པ་བསྟན་ཞིང་ངན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ། སྤང་བུ་སྟོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་པ། སྤང་སྤང་ཤེས་ནས་དངོས་བྱུང་སྤང་རྩལ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོན་པའོ། །སྟེ་རོན་དང་པོ་མཐོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩལ། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མཐོར་ལེགས་པའི་ལས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱིད་

ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ནི་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སེལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉན་རང་ཆོག་པས། །བྱང་རྒྱལ་གསུམ་བརྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་
བྱུང་། །མིད་ན་མངོན་མཐོ་བདེ་བའི་ཤས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །རི་རྒྱུད་དུ། བྱམས་པས་ཁྱས་པའི་
མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་ལོ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་
པ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་ཤས་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་
བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ངན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྱོ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་། ངན་པ་སྤང་བར་
གདམས་པ། རི་ལྟར་ཅ་རྒྱན་གྱིང་ལ་འཁྲི་གིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀྱ་
ཤ་ལྟར། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར། །ངན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་
ངན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་
ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འདི་ལྟར་ཅ་རྒྱན་གྱི་གིང་ལ་བརྟེན་པའི་འཁྲི་གིང་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་
ཞིང་། བསྐྱུང་ཞིང་ལ། ཉ་རུལ་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བས་གོས་ན་གཙང་མའི་ཀྱ་ཤ་འདྲ་
བཅོག་པ་ལྟར། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
མཐོང་ནས། དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱ་ལའི་གིང་
ལ་འཁྲི་གིང་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་པོའི་དབལ་གྱིས་འབྱུང་

བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། མི་ཡི་མདུན་ན་ཀྱ་ལ་ལ། །ཉ་རུལ་གྱིས་ནི་དགྱིས་གྱུར་ན། །
དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཀྱ་ལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་འབྲར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་མ་
ཡིན་ལ། །བརྟེན་པར་གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་བྱའི་མཆན་ཉིད། རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ། རེས་སུ་འཛིན་བྱ་
སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་བསྟེན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ལས། བཤེས་གཉེན་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི།
རེ་ཞིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས། དང་པོར་སྦྱིའི་ཚུལ་ལས། ཕྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཚུལ་དུ་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་འབྲེན་
ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཆ་མ་ཐུན་ལ། །འཛིག་ཉེན་འདས་ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཆ་མི་མ་ཐུན། །སྟོ་
གསུམ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལྟ་བུའང་། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས།
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྦྱི་དགུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་
མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའོ། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་
དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པས་པན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞི་སྦྱ་ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་ཞིང་སྦྱོན་
མེད་ལ། །ཐེ་ཆོས་གཙོད་མཁས་གསུང་སྟན་ཅི་མ་མེད། །ཐུགས་ནི་རབ་ཞི་ཀྱན་མཁུན་
ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་
སྦྱོད་རྣམ་མཁའ་འབྲ། །འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན། །བྱམས་ལྡན་
སྦྱོང་ལ་སྦྲངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བཅོན། །འཁྱོ་བའི་ཁ་ལོ་གཉེན་དུ་བསྐྱར་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡང་
སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་དགོངས་
པ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་
ཤིང་། སྦྱིང་རྗེས་རྟག་ཏུ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱག་
པས་ཐེག་པ་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་
རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་བཅོན་བཅས་ལྷག་པར་

ལུང་གིས་སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྤྲོ་མཁས་ལྟན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་
སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ།

ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་དུ། གཞན་དག་དང་
ལྡན་པ་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་། ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་
ནི། དབང་དང་སྤྲོ་མ་བ་དམ་ཆིག་གཅད་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱུད་དོན་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་བྱིན། །བསྟེན་སྤྱད་ལས་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་
ཉམས་རྟོགས་ཤིང་ཆད་ཐོབ། །བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་ཡོད། །
བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ལུང་མ་ཡལ་བ། །དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འབྲས་ཏུ་བ་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བར། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་
པ། སྤྲོ་མ་བ་དང་དམ་ཆིག་དག་པ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་མཁས་པ། བསྟེན་སྤྱད་
ལས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྤྱངས་པ། རྟོགས་པ་ལྟ་བས་མ་མོངས་པ། ཉམས་
སྤྱོད་སྟོན་པ་ལ་འདིས་པ། ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྟོང་རྗེས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་
པ་སྟེ། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་
པ་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ན་བུན་བྱལ་ལེ་བ་ཞིག་དང་། དགུ་ལྡན་དགོས་
གསུང་ངོ། །

དཔེའི་སྟོན་སྤྲུགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམས་ལས་ཏེ། །འཕྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྲུགས་ཅན་རབ་བསྤྲུགས་
ན། །སྤྱིད་མཚོ་སྤོལ་བས་གྲུ་ཆེན་གཉེན་པ་སྟེ། །ལམ་ཁྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྒྲ་
ན་མེད། །རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་
བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཆོས་ཆར་བསིལ་བས་ཆར་སྟོན་བཟང་པོ་སྟེ། །འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བསྟེན་
ལྟ་ཡི་ར་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་
མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་གུའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཏེ། །འདོད་དགུ་ལྡན་གྲུབ་

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་། །བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། །གཏུང་སེལ་ཆ་
བ་མན་བདེའི་དཀར་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུང་པོ་བཞོད་པ་ལས། གེ་
རིགས་གྱི་བྱ། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱར་གྱུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །
ཐར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་རྣམས་སེལ་
བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཇེལ་
བས་ཚུ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་
བ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བས་སྤྲོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་ཀླག་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་
དགུའི་རེ་བ་རྫོགས་པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
བས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་པས་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །
ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་སེལ་བས་ཆ་བའི་དགེལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་
པ་སྟར་བས་རྣམ་ཐོས་བྱ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པས་ངེ་མེད་
མཁའ་འཇུག་། ཉིང་འཇིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྐར་ལྷན་གྱུ་བ་འདྲ། །མཁའ་བཙུན་པའི་རང་
བཞིན་དཔག་མེད་མཚོ་འཇུག་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཆེན་གཡོ་བས་ཆུ་ལྷང་འདྲ། །
རྣམ་གཡེང་མི་བསྐྱོད་གངས་རིའི་དཔལ་འཇུག་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་
པོ་འདྲ། །སྲིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྒྲེས་བད་འཇུག་ཞིང་། །ཀྱུ་ལ་ཐུགས་སྦྱོམས་
བྱམས་སྦྱག་པ་མ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཉེར་འཇུག་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་
འཇེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདྲ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་
ཆའི་མདོ་ལས། གེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །འདི་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ལས་བྱུང་
བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་དེ། ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །
གཏུངས་དང་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཆོགས་མང་བས་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་གང་ཆེན་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པས་ཆུ་ལྷང་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་

གཡེང་བས་མི་བསྐྱལ་བས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་
ལྟན་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་བན་གནས་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་བསྐྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །
བྱམས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོམས་པས་ན་པ་དང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བན་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོལ་བས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

དོན་བསྐྱབ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན། དེ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། གང་
ན་བཞུགས་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །མཐོང་ཐོས་བྱ་རིག་འཁོར་བ་སྤྱིར་
བསྐྱལ་ཞིང། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། །ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ལ་འགོད་བ་ལྟར། སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་འགོད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་
མཚུངས་པས་ཀྱང་མཉམ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཤད་དེ།
རྩ་བོ་ཆེ་མདོ་ལས། ལྷ་དན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ། །སྒྲེ་སྒྲགས་མ་འདོན་ཀུན་དགའ་
བོ། །ར་ནི་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྒྲུལ་ནས། །སྲོད་ལ་སོགས་
བའི་དོན་བྱེད་འབྱུང། །ཞེས་དང། དོ་རྩེ་མེ་མོང་གི་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྩེ་མེམས་དཔལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །ས་ལྟར་སྒྲོང་ལ་
མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་མཐོང་ཡང་མི་གཉེར་ལ། གཞན་
དོན་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས། འདི་ན་སྤྲེས་བུ་
གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྤྲེས་
བུའི་ཅུལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟོན་རྒྱ་བ་སྤྱང་བྱེད་གང་ཡིན་དང། །ཁུར་
ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་ལ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འབྲསྟེ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ། །འཛིག་རྟེན་མ་རིག་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འབྱུགས་གྱུར་ལ། །སྤྱུག་

བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་བའི་ནང་དུ་དབང་མེད་ལྷན་མཐོང་ནས། རྩོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་
 བ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་བྱེད་བཅོམ་བ་གང་། འདི་ན་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འདྲ་
 དག་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མེ་སྐྱེས་གང་བའི་མཁར་མེད་དཔྱལ་བར་ཡང་། གངས་
 དང་རྒྱ་འོད་བསིལ་བ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་འཇུག། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་
 གེར་འདུག་པ་ཡི། མཆོ་ཡང་དེ་ལ་མེ་སྐྱེད་ཆོག་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད། གཞན་ལ་
 བཅན་པ་བྱེད་པར་ཆས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། རྩོད་པའི་ཆལ་ནའང་བདེ་
 སྐྱེས་གནས་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས། དགའ་བའི་
 ཆལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། བཀལ་བར་གྱུར་བ་སྐྱབས་མེད་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་
 བའི་བྱེད། སྐྱེད་ཡང་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ནང་དུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི། ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་དབང་རྒྱལ་
 ཆེན་ཆེན་འདུག་པ་ཡིས། དེ་ག་པའི་བདེ་བ་བདག་ཉིད་སྐྱེན་པར་བྱེད་མ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ལེགས་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་བའི་ནང་ན་གསལ་བ་ཞི་
 བའི་བདུད་ཅི་ཡང་། དགའ་བའི་དགའ་བ་བྱས་པ་མི་གཞོན་སྐྱེད་དགའ་བ། བཀའ་ཞིས་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞིས་ཞི་བའི་བདེ་སྐྱེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མེ་ཏོག་
 ཏག་བསྐྱེད་བྱ། ལྟོན་ཞིང་མེ་ཏོག་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། བདེ་གཤེགས་
 མེ་ཏོག་གསུང་ལས་དོན་ཆོག་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཅི་ལ་མཆོག་དགའ་བར་
 བྱེད་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པའི། ཡང་། དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྐྱེས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། སྐྱེས་སྐྱེས་འགྲོ་བ་གདུལ་དགའི་
 དོན་མཛད་པས། གདུལ་བྱའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བས་སྐྱེས། དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་
 རྩོད་སྐྱེས་དཔོན་ལ། སྐྱེས་གསུམ་ཐོས་མེད་གཙང་མའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱེད། རི་སྐྱེད་དུ།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། སྐྱེས་ཡང་ནི་
 བཞི་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གསལ་བ་རབ་འབྲམས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྐྱེས་
 ཏེ་རུ་ཀ། སྐྱེས་མཆོག་ཡིན་དངོས་གྲུབ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པའི་

མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་
ཐར་བའི་ས་བོན་འདེབས་བའི་བྱིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་ཟུང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་
དམ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དང་འཇིགས་བཅས་པས། །མཆོད་བ་ཀུན་གྱིས་
ཉག་མཆོད་ཅིང་། །དེ་མཉེས་བྱེད་པས་ཡང་དག་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེན་བའི་ཐན་ཡོན་ནི། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཐན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེས་འཇུགས་འདི་བྱིར་ཐན་
བདེ་མཛད། །ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདིར་སྟོན་གྲོ་ལ་
ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །ཉག་བཟླ་འཕོ་འབྱུར་མེད་བའི་དད་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་
ཀུན་དུ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་འགོག་བདེ་འགྲོ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་འབྲེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གཡོ་ཆོལ་མེད་པས་དུས་
ཉག་ཏུ་འབྱུར་ཞོག་དང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པས་བཀུར་སྟེ་དང་སུ་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
པར་ཅན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འཕྲ་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །
ཉག་ཏུ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིས། །མཆོད་བ་རྩུང་དུ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་
ནད་མེད་ཅིང་། །ཡོངས་སྟོན་བྱུང་ཆོགས་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱི་མར་ཐར་བའི་བདག་པོར་
འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། །ཨེ་མ་མཁའ་
འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པར། །སྟོན་པར་
བྱེད་བ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ངང་བའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྩེ་བཙུན་མཆོག་དེ་
ནི། །གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོར་སྒྲང་བར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་ནི་མཆོན་བྱེད་སྒྲ་མ་སྟེ། །མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་ཉིད་དོ། །
དེ་རྟོགས་པ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་

མོ་དེ་ནི་བྱིན་ཅན་པས། །དོན་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་བྱིན་དུ་གཞོ་བུའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །
 སྤྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་མཚོ་ག་དེ་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དམ་པའི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 ཆེན་རྟེན་གྱར་པའི། །སྤྲོབས་ཆེན་མཉེན་པ་དེ་ནི་གཡོ་མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །ཡེ་
 བེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོས་བྱ་མཚོ་ག་
 དེ་ནི། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱར་མཛད་པ། །ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཁུ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་
 ལྟ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །གང་ཡང་མ་སྤངས་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་ལྟ། །སྤྲོ་མ་
 བཅོས་ཤིང་སྤྲོ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་གྱུར་པ། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ནི་
 བྱུང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བཏགས་པ་འདི་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་སུ། །སྐྱར་བར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བསྐྱོ་
 རྟེ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱུང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྤྲོས་
 ཤིང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དབེན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །
 མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོའི་རོས་བྱལ་པ། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་
 བེས་རིག་པར་འགྱུར། །སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། །
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་སྐྱར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་གཞལ་
 བྱར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་དང་། །རྟོག་པའི་རྟག་ཏུ་གང་གིས་བསྐྱར་
 བར་མི་རུས་པ། །འདི་ནི་མན་ངག་སྤྲོད་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
 མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པར་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་གང་
 ལྟན་པ། །དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལས། སྟེན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ནད་པས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དམངས་ཀྱིས་

རྒྱལ་པོ་འཁོན་བས་སྐྱེལ་མ་དང་། །ཆོང་བས་དེད་དཔོན་གྱུ་བས་མཉེན་བ་ལྟར། །ཉོན་
མོངས་ཞི་ཕྱིར་ཉེས་ཀུན་གཞོད་བྲལ་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཤིས་འཛིགས་ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྐྱུན་
གྲུབ་ཕྱིར། །སྲིད་མཆོ་ཀལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་བར་བྱ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནད་བས་སྐྱུན་བ་བསྟེན་བ་དང་། །ཉེས་པའི་འཛིགས་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་བ་དང་། །སྐྱེ་ཤིའི་འཛིགས་བ་ལ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འཁོན་པོས་སྐྱེལ་མ་བསྟེན་བ་དང་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆོང་བས་དེད་དཔོན་བསྟེན་བ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་
བས་མཉེན་བ་བསྟེན་བ་ལྟར། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་བཤད་བ་ལས།

སྐྱུན་བ་ལྟར་བསྟེན་བ་ནི། །དང་པོ་ནད་བས་སྐྱུན་བ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་
བ་ནི། །སྒྲ་མ་སྐྱུན་བ་གདམས་ངག་སྐྱུན་དང་ནི། །རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤིས་ཉེར་གཞག་
སྟེ། །ནན་ཏན་བཙོན་བ་སྐྱུན་ཉིད་བསྟེན་ཚུ་ལ་དང་། །ཞི་བདེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་
ཐོབ་བཞིན། །བསྟེན་ཚུ་ལ་གཞན་རྣམས་ཚུ་ལ་དེས་དབག་བྱས་ལ། །དག་པའི་འདུ་ཤིས་
བཞི་ཡིས་བསྟེན་བར་བྱ། །དེ་ཡང་། །སྤོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱུན་གྱི་འདུ་ཤིས་
བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱུན་བ་མཁས་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
ཆོས་ལ་འཛིགས་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་
ལ་འཆོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྒྱལ་
པོའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་འཁོན་
པོའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མི་འཛིགས་བ་སྐྱིན་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་ལ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་འདུ་
ཤིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེལ་མ་དམངས་པོའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཆོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཆོང་བོང་ཉི་པར་འདུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནམ་ཉན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཁེ་སློགས་འབྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་དེད་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་བྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཉེན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 སློབ་པ་སྣ་བྱའི་སེམས་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སྣ་བྱའི་སེམས་
 དང་། དག་ཐམས་ཅད་མི་གཅོག་པ་སློབ་པ་སྣ་བྱའི་སེམས་དང་། ཅི་བསློབ་པ་ཉན་པ་བྱན་
 ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུ་མཆོག་རྩ་བཅད་པ་སྣ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱེད་ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །
 ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ །
 སློག་གི་བྱེད་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྲུལ་བསྟེན་པའི་
 རྩལ་ལྟར་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སློབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་བར་
 བྱའི་སློབ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ངན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྩལ་དེ་ལས། གཞན་དུ་སྐལ་
 ངན་སློབ་པ་ཉིས་ཀྱན་གཞི། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཞེས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་རྩུང་། །རིགས་དང་རང་
 བཞིན་ཀྱན་སྦྱོང་སྐལ་བ་ངན། །སེམས་དང་ལས་དང་ཉན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགེ་སྤྱིག་བསྐྱབ་པ་འཆལ། །སྤྱོད་དང་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་གཉེན་
 བོ་མེད། །རབ་མོངས་སློབ་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་དགང་དགའ་བ། །སྤྱོད་ཆོག་རྩལ་འཕེལ་བ་
 དེ་དག་གིས། །སྤྲུལ་རི་དགས་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཅི་དང་། །རང་ལ་རྩོན་པ་ནམ་ཉན་མཐའ་
 འཕེན་དང་། །ཆོས་བྱུ་འབྲས་སུ་གཞན་དུ་འཆོང་བའི་རྩལ། །འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྡ་

ཡིས་བསྟེན་བཞི། །དམ་ཆིག་མེད་པས་འདི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་འཕོབ། །སྐྱལ་བ་ངན་
བའི་སྒྲོབ་མ་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲོད་དུ་སྐྱར་བ། །དད་པ་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་བ། །ཁྲིལ་ཡོད་དང་
སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་བ། །རིགས་དང་རང་བཞིན་ངན་བ། །ཀུན་སྒྲོད་དང་སྐྱལ་བ་ངན་བ། །སེམས་
དང་ཉོན་མོངས་རགས་བ། །དགོ་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ། །སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་
མི་བསྐྱར་བ། །ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོམ་པས་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲོངས་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་
ལ་མགུ་དགའ་བ། །ཁོང་ཁོ་དང་ཆིག་རྒྱབ་ཉེ་ཆེ་འཕེལ་བ། །ཆོས་མེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ངང་
གིས་བཅོན་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འཆོང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲེན། །དགོ་འདུན་གྱི་སྐབ་
བརྒྱམ་པ་དེ་དག་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཆོལ་བ་ན། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཞི་བས་ཀུན་ལ་འཆེ་
ཞིང་བྱུང་དུ་གསོད་པས་རྩོན་པ་དང་འབྲེལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལུང་སྒྲུང་གི་
གཞན་དུ་ན་སྒྲོན་འདི་དང་འདི་ཡང་ཡོད་པས་དུད་འགྲོ་དང་འབྲེལ་སྐྱམ་ཞིང་། །ཆོས་དེ་
ཐོས་ཐོས་མོ་ཞིག་བྱས་ལ། །གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པས་སྒྲ་ཅི་ལྟ་བུ།
ཆོས་དེ་ཐོས་པ་མ་རྩོགས་པར་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་འཕེལ། །བྱུང་གསོད་དམ། །ཡོ་བྱུང་རྒྱུད་
ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང་འཆོང་བཞི་ཆེ་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་
པ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ། །གསང་སྐགས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྲོད། །ཆོས་ལ་དབང་ཟུལ་དང་བརྩེ། །རིགས་པས་དམ་ཆིག་མི་བསྐྱར་བ། །
དེ་དག་ཆེ་འདིར་ཆེ་རྒྱུད་ཞིང་། །དཔལ་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཉམས། །མཁའ་འགྲོའི་
ཆད་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་ཉིད་དུ་སྐྱར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་ནི། །ཡང་སྒྲོབ་མ་སྐྱལ་ངན། །ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་བབ་
ཅོལ་འཇུག། །གསར་ངེས་ཡོན་ཏན་བརྩོད་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྒྲོད། །ཁ་ཅིག་འདྲེས་མས་ངོ་
སྒྲོག་ངན་གཡོའི་རྩལ། །རྒྱར་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སུན་འབྱིན་བ། །དེ་དག་གིས་ནི་
འབྲས་བུ་མནར་མེད་ཉིད། །དང་པོར་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་མ་བརྟགས་པར་
དཔོན་སྒྲོབ་དུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲི་དང་རྩོད་པ་བྱས་ཀྱང་།
རྒྱུན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱིས་ཁོས་ནས་འབྱར་ཀ་དང་། །ཆིག་རྒྱབ་དང་། །གཅིག་བྱར་འདུག་ནའང་

སྒྲིན་ཉི་ཆེ་མེས་པོ་ཉིད་། དེའི་ཉི་མེས་པོ་ཉིད་པའ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའ་དང་། ཁ་ཅིག་དོར་
བསྐྱོད་ཅིང་གྲུས་པའི་ཐོབ་དུ་འཆོས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མ་དད་པ་དང་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་
བསྐྱོད་ཅིང་། སྒྲིན་པོས་གཡོ་དང་སྒྲུས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆོད་
མེད་དེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའ་ལས། མཉམ་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་བྱང་བ། །དཔུལ་བར་
བརྟེན་པ་གང་ཡིན་ལ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་དཔོན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གནས་པར་ཡང་དག་
བཤད། །ཅེས་སོ། །སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ལའང་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཞར་ལ་སྒྲོད་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་བཤད་པ་ནི། སྐལ་
བཟང་སྒྲོ་བ་མ་དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །བཙུན་འབྲུས་བག་ཡོད་བླ་དང་ཤེས་བཞིན་
ལྡན། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྒྲོ་བ་དང་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་། །སྒྲོ་བ་སྐལ་དུལ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་
མན་མེས་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་བའི་གཏོང་མོད་དག་སྒྲུང་ཆེ། །བརྟེན་ཞིང་མོས་གྲུས་
ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མན་ཡོན་ཀྱང་ཆོད་མེད་དེ། །འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་མཆོག་
དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱོད་བཀྱར་ན་བསྐྱལ་བ་
གསྒྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས།
བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། །སྒྲུ་མའི་བ་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ལ། །འབྲུ་མར་ཐེགས་
བ་གཅིག་བྱགས་ན། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དགོངས་འདུས་ལས། །བསྐྱལ་བ་སྒྲོད་གི་སངས་
རྒྱས་བས། །སྒྲུ་མ་གཉེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །སྒྲུ་མ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོས། ཏག་ཏུ་སྒྲུ་
མའི་ཡོན་ཏན་བྱུ་ཞིང་། །སྒྲིན་ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རང་སྒྲུང་

ཡིན་ངེས་ཁོང་ལ་མི་མང་འཁྱེས། །སྤྱིང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱམ་གཉིན་པོ་
བསྟེན། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབང་ཞིག་དྲན་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མ་དད་ན་མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་སྤྱང་ངན་བ་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཁོང་
ལ་མེད་ངེས་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མའི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་མ་དད་ན་འང་གཉིད་
སད་མ་ཐག་དུ་བཤགས་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་པོ་ལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མི་ལམ་
ནང་དག་དུ། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་དག་མཐོང་གུར་ན། །སད་མ་ཐག་དུ་བཤགས་བར་བྱ། །
གལ་ཏེ་བཤགས་བ་མ་བྱས་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱ་འཕེལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
ཉིན་བར་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གམ་ཐང་ཅིག་གམ་ཉིན་མཆོན་མ་འདས་བ་ལ་བཤགས་དགོས་
སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་གཅིག་སེམས་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསམ་ཞིང་། བརྗོད་
བ་ལ་འང་མཆོངས་སོ། །

མི་མཉེས་བ་སྤྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཁྱེ་ནི། དུས་ཏྲག་དུ། སྒྲ་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་སྤྱང་
ཞིང་། །རི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ། །སྒྲ་མས་བཀའ་སྒྲུལ་ནམ་ཡང་མི་
བཅག་ཅིང་། །སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་བའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །སྒྲ་མའི་འཁོར་གཡོག་སྒྲོ་བ་
མར་མི་བསྐྱ་ཞིང་། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཁྱེས་ཏེ་བྱ། །སྒྲ་མ་མི་མཉེས་
བ་སྤྱང་ཞིང་མཉེས་བ་བསྐྱབ། །རི་སྐད་གསུང་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྒྲ་མ་ལས། གལ་ཏེ་
སྒྲིན་དང་བཅས་ན་ཡང་། །རི་སྐད་གསུངས་བ་ལྟར་བྱ་ན། །ཡང་དག་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཉེ་འཁོར་སྤྱག་བའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །འཁོར་
ནམས་སྒྲོ་བ་མར་མི་བསྐྱ་ལ། །ཆོས་དང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །སྒྲིན་སྟེག་ལ་
སོགས་ཁྱེས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་སྤྱག་བའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །
ཞེས་བ་ལ་སོགས་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཉེས་སྒྲིད་བསྐྱམ་བ་ནི། སྒྲིད་ལམ་ཡང་། སྒྲ་མའི་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་དག་
ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་། །ཀར་བ་བརྒྱུང་དང་སྒྲིལ་གྱང་རྒྱབ་མི་བསྟན། །རོ་འཇུ་མ་མི་གནག་
ཁོ་གཉེར་བསྟན་མི་བྱ། །དེ་སྐད་དུ། །རིམ་གསུམ་ལས། སྒྲ་མའི་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་གྱི་

ལས། །སྤྱིལ་ཀྱང་འདུག་དང་རྒྱལ་མི་བསྟན། །ཁོ་གཉེར་དོ་འཇུག་གནག་པའང་མིན། །
མདོར་ན་ལུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །

རག་གི་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་ཡང་རག་གིས་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་
པ། །བབ་ཅོལ་མི་སྤྱོད་བརྟན་ཆིག་སྤྲུམ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་མི་སྤྲུམ་རྩལ་མོའི་
ཆིག་། །མ་བརྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་རྣམས་སྤྱི་བྱ། །དེའང་ཀུ་རེ་བཞད་གད་དང་། །མོང་
གཏམ་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཟེར་རེ་རྫོས་སེ་དང་། །བརྟན་ཆིག་སྤྲུམ་དང་། །གཞན་ལ་སྤྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། །བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་བཟོད་པ་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས།
བག་མེད་ཆིག་དང་འབྲེལ་གྱུར་པ། །སྤྱི་མཐུན་མཐུན་དུ་བཟོད་མི་བྱ། །ཐ་མལ་པ་ཞིག་
ཁོས་ན་ཡང་། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་གང་། །
མནར་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནག་ཏུ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་འཆོད། །ཅེས་སོ། །

ཡིད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལོག་རྟོག་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་ཀྱིས། །སྤྱི་མཐུན་རྣམས་ལ་བརྟན་སེམས་མི་
བྱ་ཞིང་། །སྤྱིར་བཏས་གཞོད་སེམས་ཆ་དང་བཏས་ཀུན་བསྟན། །སྤྱི་མཐུན་མཐུན་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །ཁ་ཞེ་འཇོལ་བས་འབྲུལ་བར་མི་བརྟག་ཅིང་། །འདི་ནི་མི་
རིགས་ཁོང་རང་མཐུན་མོད་སྤྱོད། །ཅུང་ཟད་འགལ་འདུ་ཉེས་སྤྱོད་ལོག་ལྟ་དོར། །
ཁོང་གི་འདི་བདག་ལ་ཡོད་ན་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་ལ་བརྟན་སེམས་དང་། །ཉེ་འཁོར་བ་
དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་མཐུན་
བདག་ཏུ་བརྟན་བས་མི་མཉེས་སུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཐུན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
མཐུན་སྤྱོད་ཞི་བའམ་རྩལ་བའམ། །འདི་གཉེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཁ་
ཞེ་འཇོལ་བས། །འདི་ཁོར་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆིག་སྤྱོད་ཕྱི་དང་། །བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་ལ་འགལ་འདུ་མང་སོ་མི་བསམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་མཐུན་
རྣམས་དང་འཁོར་རྣམས་དང་། །ཉེ་འཁོར་སྤྱོད་འབྲེལ་བརྟན་སེམས་སྤྱོད་། །མཐུན་པ་སྤྱོད་

ཆོག་གས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པའི་ཐབས་ཅན་འབྲུལ་ཆེན་པོ། །དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་
མཐའ་ཡས་ལ། །ཉེས་པས་ལོག་པར་བརྟ་བ་དོར། །ཞེས་སོ། །

རང་སྦྱོན་ལ་བརྟག་ཅིང་གྲུས་པ་བསྒྲོམ་བ་ནི། རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མི་དྲན་པར། དེའི་
ནམ་པ་ཕྱིར་ཤར་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྤང་བར་མཛོན་ན་ཡང་། །
རང་སྦྱོན་ཡོད་དེས་བརྟགས་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ། །སྤྱི་གཙུག་བསྒྲོམས་ལ་གསོལ་
བ་དག་པོ་གདག། །དེ་ཡིས་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་འཕོག། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་
པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་ལ་སྤང་བར་མཛོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལོགས་ཏེ། །སྤྱིག་
པ་བྱས་པའི་ཆེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་མཉེས་པས། །རི་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཆ་བྱས་
སྐྱམ་དུ་རང་ལ་བརྟག་ཅིང་། བཤགས་བསྐྱམ་དག་པོ་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གང་དང་འཁོན་
ཡང་། བྱེད་རང་ལ་དེས་པར་བརྟན་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་བ་དང་། །སྤྱི་མི་
སྦྱན་པའི་མི་གཉེས་ཀྱི་ཁོ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། །རྩ་དང་དབྱ་གྲུ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་
མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱས་པས་ན། །འཁོན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་རུང་སྟེ། །གཞན་
ཀྱི་སྤྱིག་པའི་མིག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་དང་། །རང་གི་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་གཏན་དུ་སྤང་བས་
དཔུལ་བའི་ས་བོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་འཁོན་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ལ་
བཤགས་པས་ཞག་འགའ་ན་འཁོན་དང་སྤྱིབ་པ་འབྱུང་དེས་སོ། །བྱེད་པར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་
མི་རུང་བས་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ཏེ་བྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ལ། །རབ་དུ་འགྲོད་པས་མཆི་
མ་འབྱེན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་
མེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བདག་འོན་
ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ལ། །རབ་དུ་འགྲོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱི་མ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་ཅིང་། །ཉེས་པའི་རི་མས་སེམས་གོས་ལ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། །བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་
ཡིས། །མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་བགྱིས་པས། །སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་རབ་དུ་འབྲུམས། །
ད་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱིབ་པ་ཀུན། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་

བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་མི་ཤེས་ཀྱིས་བ་ལ། །སྒྲིན་གྲུར་མཐོང་ཆེ་ལྷག་བར་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་བ་མི་འདུག་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ཅེར་འགྱུར་དགོངས། །བྱ་
 ཡི་ཉེས་བ་གང་ལགས་ལ། །མ་ཡིས་སེལ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕན་བ་མཛོད་ཅེས་དམ་
 བཅས་ན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ཅེས་མི་དགོངས། །བདག་ཅག་འཁྲུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་
 ལ། །ཕན་བ་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་དགོངས། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། །བདག་
 ཅག་སྤངས་ནས་ཐར་བ་གཤེགས། །དེ་ཉི་ཤུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་བསྐྱུལ་
 བས་བདག་ཅག་གི། །དོན་དུ་སྒྲུ་མར་རྣམ་སྒྲུལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འདོར་མོད་
 དམ། །འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བསྐྱུས་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་སྐྱ་མཛོད་དམ། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྲེན། །སྒྲིན་ནི་
 བཅེ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་རྗེས་མི་གཟིགས། །འཕྲ་རྣམས་ཀྱང་
 མཆོད་སྒྲིན་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བཛོད་མ་ཐག །སྒྲིན་གྱི་ཁོ་བའང་འདོར་བཀྱིད་
 བ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་ཡབ། །གྲུས་མཆོད་གདུང་བས་སེམས་གདུངས་
 ཤིང་། །ཉེས་བ་བཤགས་ན་ཅེས་མི་གཟིགས། །བདག་གི་སྤྲིག་ཀུན་མ་བྱང་བར། །
 སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སོང་གྲུར་ན། །དཔྱལ་མེས་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མི་གཟིགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ལགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་ཉུང་བདག་གི་
 སྤྲིག །མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱད་ཅིག་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །འཆི་
 ཀར་གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད། །བར་དོའི་འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། །འོག་མིན་
 གནས་སུ་འཁྱིད་བར་མཛོད། །ཅེས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་ལན་བདུན་བདུན་
 གདབ་པོ། །དེས་ནི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་

བྱུང་ལྟར་དུ་འཛོལ་པོ། །ཉམས་ཆགསློང་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པའི་གནད་མེད་དོ། །

ལུས་པའི་ཀུན་སློང་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། སློང་ལས་གཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་མཐོང་ཆེ་ལྡང་དང་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །བཞུགས་ཆེ་སྟན་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དབུལ། །སྟན་པར་
སྒྲ་བས་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲོལ། །བཞུད་ཆེ་ལྡང་དང་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །
སྒྲ་མའི་སྟན་འདིངས་བ་དང་། བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲོལ་བ་དང་། འབྲོན་བ་དང་བཞུད་
པའི་ཆེ་ལྡང་ཞིང་བསྐྱ་བ་དང་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་
ལས། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ལངས་
ན་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་འབྱེལ་བར་སྒྲེལ་བར་ལས་བརྒྱ་པར་གསུངས་སོ། །ལྡང་ཞིང་ཞབས་
འབྲིང་བས་ན་མཆན་དཔེ་འཛོལ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲེལ་
བ་དང་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས། རྟག་
ཏུ་ཐན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཅིང་། །ལུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཞུམ་པས་གནས་
པར་བྱ། །རི་ལྟར་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སློ་གསུམ་ཞི་བས་སྒྲ་མའི་བྱང་
འདུག་གི། །འབྱར་ཞིང་གཡེང་ལ་རྒྱོད་བག་བྱ་བ་མིན། །ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་ཁེ་དང་
གྲགས་པས་མིན། །གཡོ་སྐྱས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་མིན། །རོ་སློག་མ་ཡིན་
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མིན། །དེ་འང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འདུག་པ་ན་ཐན་པས་ཟིན་པར་
བས་ཏེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སློང་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་
ཀྱིས་ཟིན་པར་བས་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
མ་ཤོར་བར་བསྐྱམས་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཟིན་པ་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་ལས། དག་སློང་
གསར་པ་བཞིན་དུ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །སློང་འདུག་ལས།
སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་
པ་མི་འཆོར་བ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །ཅི་ནས་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་

ནི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གྲུང་མི་འཆོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་དཔྱོད་ཅེས། །
 དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ ཅེས་པ་དང་། སེམས་སྤང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེ་
 བ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། སློག་ལ་བབ་གྲུང་སྤངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 ལ་མོ་སྤྱོད། ཞེས་སོ། རང་གི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་གཅིག་བྱར་འདུག་པ་ན་འང་
 བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར། དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། གུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་
 ལྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། བདག་ནི་ཏག་པར་གནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། གུས་དང་འཇིགས་ལྟར་དེ་དག་གནས། ཞེས་སོ། གཞན་
 ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་སེམས་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། རོ་མཆོར་ལྟར་མོ་རྣམས་མང་པོ། གུན་
 ལ་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། རོན་མེད་ས་བརྒྱ་ཆུ་གཙང་
 དང་། ས་རིས་འདི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱས་ནས། །
 སྤྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་བཏང་། གང་ཆེ་བསྤྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། སྤྱོད་པར་འདོད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། རང་སོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། བརྟན་པར་རིགས་པ་ལྟར་
 བར་བྱ། གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ལས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་། ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། རྒྱུད་དང་གཞན་བཅས་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྟར་བཤམ། མཆོང་འབྱུང་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་སྤྱོད་
 སེམས་སམ། གང་ཆེ་བདག་བསྤྱོད་ལྟར་ལེན་པའམ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 གཤེས་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་གྱུར་ལ། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྒྱུད་དང་
 བཀྱར་སྤྱོད་གསུམ་འདོད་པའམ། གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་
 སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། གཞན་དོན་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག། སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་

བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོའི་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་སྒྱི་བརྟོལ་སྤྱ་ཅོར་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བཙོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་
ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་ཐོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡིད་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་
ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་འཛིགས་
དང་བཅས། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བཙོན། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། །
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པས་འདི་དག་གི་ །སེམས་འདི་
འབྱུང་སྒྲུལ་བཅེར་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་
བྱས་ཤིང་། །སྤྱལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་མེད་པར་ནི། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་
ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ །ཐོབ་པར་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་
རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འགྲོགས་པ་
དང་། །མཁན་པོས་གདམས་པ་དང་། །ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་
པ། །རང་གིས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པས་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་བྱན་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་དང་དགོ་བ་མང་པོ་ངང་གིས་སྒྱི་སྒྱེ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་
དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སྤྱ་བསྟན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྤྱལ་ལྡན་གུས་བྱེད་ལ། །
བྱན་པ་བདེ་སྤྱག་ཉིད་ཏུ་སྒྱེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་བཀུར་ཡང་
ཕྱོགས་ཆ་དང་། །ཁེ་གསལ་དང་། །གཡོ་སྤྱ་དང་། །དོ་སྤྱོད་དང་། །ཉེ་རིང་མ་ཡིན་པར་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྒྱེ། །རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་
འདག་པར་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀུར་སྤྱི་བ་བཞི། །དེའང་། །རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ་མཆོད། །
ལུས་ངག་ཞབས་ཉོག་བསྟེན་བཀུར་སྤྱི་བྱ་དང་། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྤྱབ་པས་མཉེས་
པར་བྱ། །རབ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྲིང་ལུས་ངག་དང་། །ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཉོག་

གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྦྲུག་བརྗོད་ནའང་
དེ་བསྐྱོག་ཅིང་། །རྒྱས་བ་མེད་ན་སྦྲར་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །ན་བ་དག་བ་ཅིང་སྦྱིང་
རྗེས་ཐན་བ་བསྐྱུ་བ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཐེབས་སྦྲ་བ་མིན། །འགའ་ཞིག་གིས་ངན་དུ་
སྦྱོགས་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག། །རྒྱས་བ་མེད་ན་སྤྲོ་མ་འདི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་རང་གི་ན་
བ་མཛུབ་མོས་བཀག་ནས། མི་དེ་ལ་བསྟེན་འདིས་དང་བག་ཐེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདུད་
ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། རྩི་རྩི་སྦོལ་དཔོན་སྦོལ་བ་ན། །ཞི་བའམ་མངོན་སྦྱོང་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱོག། །རྒྱས་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། །ན་ཆ་བྱན་པས་དག་བ་པར་བྱ། །བསྟེན་པར་མི་
བྱ་གཏམ་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདིས་གྱུར་ན། །ངན་སོང་དག་ཏུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཐན་ཡོན་བཤད་པ། དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
དུ་ཐན་བ་འབྱུ་བ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། །ས་དང་ལམ་དང་
གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན། །སྦྲ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འཕྲོ་
ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །རི་སྐད་དུ། སྤྲོ་པོ་བཞོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་
ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆེ་
རབས་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཐན་བདེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་དང་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་འབྱུ་བ་
པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

སྦྱི་དོན་བཞི་བ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་ལས། སྦྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་
བར་འདོམས་པ་ནི། ད་ནི་སྦྱོགས་གཉིས་པ་སྦྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་
སྤང་བར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བརྟེན་བས། །སྦྱིག་པའི་བཤེས་
གཉེན་ངན་བཤང་གུན་དུ་སྤང་། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་སྦྲུག་ཞིང་། །ལོག་པའི་
སྦྱོན་མང་སྦྱོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་རྒྱུང་། །

ལེ་ལོ་སྟོན་ལས་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ། ཀོ་ལོང་གདུག་རྩལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། །
 ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་བྱི་མ་རྒྱུད་རིང་འཕངས། །ཆོས་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཆོས་མིན་ཐོག་པོའི་
 རིགས། །མི་གཙང་ལུང་པོ་ལྷ་བྱའི་བླ་མ་ནི། །གདུག་བྱའི་བྱང་བ་མང་ཡང་རིང་དུ་
 སྤང་། །དད་ལྡན་ལོག་ལས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་བས་ན། །ཐར་ལས་འདོད་བས་ནས་ཡང་
 བསྟོན་མི་བྱ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་སྟོང་རྩེ་
 དང་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ། ལེ་ལོ་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཀོ་ལོང་དང་དུག་ལྷ་རགས་པ། ཆེ་
 འདིའི་འཁོར་དང་ལོ་བྱད་དང་གྲགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། དཔེན་པར་གནས་ཀྱང་འདུ་
 འཇི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་འབབ་པ། བྱི་མ་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕངས་པ། རང་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ། རག་དུ་ཆོས་ལྟར་མཁས་
 མཁས་ལྟར་སྟོན་ཡང་། དོན་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་མི་པན་པས། ཆོག་དང་དོན་དུ་འཇོ་ལ་
 བས་ཐོག་པོའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བ་བྱི་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་མ་བསགས་
 པའི་འཁོར་སྤང་བྱ་སྟེ་མང་དུ་འདུ་ཡང་། དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ངན་འགྲོར་
 འཁྲིད་བས་ན་རིང་དུ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་དགས་ནི་སྟོག་ཙམ་སྟོགས་ཏེ་ལུས་འདོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །མི་གཉི་ཐུག་ཙན་ལོག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ནམས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་དཔུལ་བར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་སྟོད་ཅིང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པ་བས་ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ན་སྟོག་པ་ཆེའོ་ཞེས་པ་སྟོའོ་ཞེས་སོ། །

སྟོག་ལ་སྟོར་པའི་མཛོད་སྟོགས་སྤང་བ་ནི། ཞར་ལ་སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་སྤང་བར་གདམས་
 པ། སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟེ། །རི་ཙམ་འགྲོགས་པ་དེ་ཙམ་སྟོག་པ་འཕེལ།
 དགོ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་བཞིན་འབབ། །བདེ་འགྲོ་འགྲོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་
 འབབ་སྟེགས་ཏེ། །དམ་པ་སྟོད་ཅིང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་། །ངན་པ་བསྟོད་ཅིང་ནག་

པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། །སྐལ་མཉམ་མི་དག་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཏྲུ་ཏུ་ལོག་
ལམ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པས་ན། །སྤྱོད་མིག་ལྡན་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྷར་བསྟེན་
བ་ལྷར་སྤྲིག་པ་འཕེལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བརྟེན། །དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་
དག་པ་རིང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་སྤང་དགོས་ཏེ། །དཀོན་བཅེགས་
ལས། །སྤྲིག་པའི་སྤྲོགས་པོ་གང་ཞེ་ན། །དག་པ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། །བསྟེན་པར་མི་བྱ། །མཐོང་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
དང་། །ཉན་ཐོས་གང་དག་བདག་པན་བཅོམ་པ་དང་། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་པན་ནམ་
པར་སྤོང་། །གང་གིས་བསྟེན་པ་ཟང་ཟེང་ཀུན་སྤྱད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྤྱད་
པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཤེས་གཉེན་ངན་དང་སྤྲོགས་ངན་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ་
ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །

བཤེས་དང་སྤྲོགས་ངན་སྤངས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། །དེ་དག་སྤངས་ཤིང་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན།
སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོགས་བཅས་སྤངས་པ་ཡིས། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་འབྱུག། །ཏྲུ་ཏུ་དག་པ་འཕེལ་ཐར་ལམ་ཐབ་མོ་ཟེན། །སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་ནམ་ཡང་མི་
མཐོང་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲིག་པའི་སྤྲོགས་པོ་མཐོན་པོ་ནམས། །བདག་ལ་
དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་མཐོང་། །བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོང་རིས་འགྲོ། །
དེ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།
རབ་འབྱོར། །དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་སྤྲོགས་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སོ། །ཏྲུ་ཏུ་དག་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན། །བདེ་
བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེ་འགྲོ་མཐོང་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྩལ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེའི་རྗེས་སོགས་སུ། །དག་པའི་སྤྲོགས་པོ་དམ་པ་ཏྲུ་
བསྟེན། །དེ་དག་གིས་ནི་དག་པའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་ཉན་ཐོས་འགྲིབ་ལ་

ཉེས་པ་འགོག། སྤྱིད་ལས་མཐར་འབྱེན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་འབྱུང། ཆེ་འདིར་
བདེ་ཞིང་སྤྱི་མ་འབྱམས་དང་བཅས། རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ལྟ་མའི་འདྲེན་པར་འགྱུར། འདི་
ལྟར། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་གྲོགས་དམ་པ་སྟེ་
ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེལ་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་
མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་གྲུས་པ་དང་བཅས། ཞེས་དང་བཅས། འཛིགས་
པ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བླ་མ་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་
བའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པས་ནི་བླ་མ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་
གྲོགས་བསྟེན་པ་ཡིས། །དགེ་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་འབྱམས་བྱ་བདེ་བ་འཛོལ། སྤྱིད་ན་
མི་འཛིགས་ཐན་བདེ་དབག་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་
འབྱུང། འདི་ནི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་བ་སྟེ། སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་
ཡིན། །དེ་ལས་རི་སྤྱིད་བྱང་རྩལ་སྦྱིང་བའི་བར། །སྦྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་
བྱ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱི་
མའི་ཆེ་སྤྱི་མི་དུས་ན་ང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྦྱལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་
སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་
བྱང་རྩལ་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་། བཀུར་སྦྱི་དང་རིམ་གྲོ་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་སོ། །

རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཡིས་དག་སྦྱང་སྤྱིགས་
མེད་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། །ཉམས་དང་
རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །གཞན་དོན་དབག་མེད་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་
འབྱུང། རི་སྐད་དུ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ། འདི་ལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་སྦྱི་བྱས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྤང་བྱེད་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་ལ། བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ། བསྐྱེན་པའི་ཚུལ།
ལས་ཆོག་ལ། བྱེད་བྱུག་གི་རིམ་ལ། བན་ཡོན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ཤེས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱན་དུ་
ཆོག་པ་བསགས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱི་གཙུག་མཆོན་མོ་སྦྱིང་ནང་དུ། ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་གང་མོས་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
མཐར། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །ཡིད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་
འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །དེའང་ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་
བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་ཐག་ཏུ། །སྒྱ་སྒྱ་འབྲུམ་ཐག་བསྐྱོམས་པ་བས། །སྒྲ་མ་ཅུང་ཟད་བན་པ་
མཆོག། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་མཐའ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཤད་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དགོད་པར་བྱ་ན། རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་དུ་
བསྐྱེལ་ནས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། ཡི་དམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་སྟེ། མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་གཙུག་ཅེར་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་
པའོ། །དེའང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་
སྦྱོང་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་ཐལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སེང་གི་བསྐྱེད་ཆེ་ཉི་ཆེད་སྟེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དང་གཟི་བུ་ཉིད་འབར་བའི་མཐར་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱང་འཐེབས་
པར་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་པར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་
པ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །གྲུ་ས་བས་བྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞག་ས། །དགོ་བ་ཀུན་
ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཟླ་ངན་མི་འདར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་
ཆད་སོལ། །རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ཞོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་ཆུ་ལ་ནི། དེ་ནས་སྤྲགས་བརྒྱས་པར་འདོད་ན། མཆོན་དེ་རྒྱ་སྐད་
ཐོག་མར་ཨོ་སྦྱིན་ཞིང་། ཐ་མར་ཨུ་མྱུ་གང་འདོད་ཤམ་བྱར་གདགས། །དེ་ཡང་ཨོ་ཨུ་
ཱུ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོང་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པས་ན། དེའི་སྟོམས་སུ་བཅུག་ནས་བརྒྱ་སྟེ། ལྷ་མའི་མཆོན་རྒྱ་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་
ཤེས་ན་བསྐྱུར། མ་ཤེས་ན་དེ་རང་བཅུག་ནས་གང་འདོད་ཤམ་བྱར་གདགས་སོ། །
དེའང་ཞི་བ་ལ་ཤུཌི་རྒྱ་ཏུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། རྒྱས་པ་ལ་ཤུཌི་རྒྱ་ཏུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། དབང་ལ་ཤ་ཤ་
རྒྱ་ཏུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། དག་པོ་ལ་སྦྱར་པ་ལ་པལ། དཔེར་ན། ཨོ་བརྟུ་གྱ་རྒྱ་པར་སྦྱ་ཤ་ཨུ་མྱུ་
ཀམ་ཤུཌི་རྒྱ་ཏུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་ཕྱི་ལྷར་ཞི་བ། ནང་ལྷར་བྱེད་ལ། གསང་
བ་ལྷར་དག་པོ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སྦྱལ་སྦྱལ་ལོངས་སྦྱུ་ཆོས་སྦྱའི་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཆོག་ས་ལ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་དགྲག། མཛོན་སྟོང་། དམིགས་པ། རྗེས་ཉགས་
དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལས་ཆོག་ས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེའང་། ནང་གཏོན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
མི་མཐུན་སྤྲིགས་ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེའང་ཞི་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་རྣམས་
དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་ནས་
མཁའ་གང་ཞིང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དེ་བསྐྱགས་པས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ། ཆེ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས། །
སེར་པོ་འདོད་དགྲའི་ཆར་བ་འབེབས་པར་བསམ། །ཐམས་ཅད་སེར་པོར་བསམས་

ལ། རྟོན་དང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་བབ། རང་གི་གནས་ཁང་དང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་
བསམས་ལ་བསྒྲུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་དམར་
པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ། །དེའང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགུག་པ་དང་། གཞུག་
པ་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་
གང་འདོད་དེ་བྲངས་ནས་རྒྱ་བའི་འོག་དུ་བསམས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དྲག་པོ་ལ། བགོགས་དང་གདོན་སོགས་ཆར་བཅད་མདོན་སྒྱུད་ལ། །
ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་འཕྲོ། །མེ་དབྱང་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོས་
འཛོམས་བར་བསམ། །གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། ཐམས་
ཅད་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་འཕྲོས་གདོན་བགོགས་དུལ་དུ་བྱས།
གནས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ལྡན་བསྒྲོལ་མར་འཁོར་
བའི་བར་དུ་གཞོད་བྱེད་བཀྱག་ནས་དུམ་བུ་བྱེ་མར་བསམ་མོ། །

ལྔ་པ་ནི། བྱུང་བར་དུ། སྒྲགས་བསྒྲས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་གྲེག་ཅིང་འཕར། །
ལས་རྣམས་བྱུང་ཅིང་སྒྲག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ། །སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ཁྱོམ་མེར་མེར་བྱར་བྱར་ཡོད་པར་བསྟོམས་ལ། ལས་བཞི་སོ་སོའི་
སྒྲག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བྱའོ། །

དྲག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི། རྗེས་རྣམས་རིམ་བཤུ་མི་དམིགས་སྟོང་བའི་
དང་། །དར་ཅིག་སྟོད་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
རྣམ་པ་ལ་བཤུ། དེ་རང་ལ་བཤུ། རང་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་བཤུ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་
རང་ལ་བཞག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཅུང་དང་། རྗེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །
མཆོན་མོ་ནི་སྟོང་གི་ནང་དུ་བསྟོམས་ནས་ཉལ་བས་འབྱུལ་བའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་
འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་ཉགས་རྣམས་

འབྱུང་། །འདི་ནི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་འང་ནད་གདོན་ཞི་བའི་རྟགས་སུ་
 མི་ལམ་དུ་སྒྱུས་བྱེད་བ་དང་། རྟག་ཁྲག་འཛག་བ་དང་། གོས་དཀར་གྱོན་བ་ལ་སོགས་
 བ་དང་། ཆེ་རྒྱས་བའི་རྟགས་སུ་ འབྱུང་ཕྱང་པོ་དང་། ལོ་ལོགས་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་
 བ་ལ་སོགས་བའོ། །འོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་བ་དང་།
 བཅས་མ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་བའོ། །དབང་དུ་འདུས་བའི་རྟགས་སུ་ མི་མང་པོས་བྱག་
 འཆལ་བ་དང་། བསྐྱོད་བ་ལ་སོགས་བའོ། །གདོན་ཞི་བའི་བརྟགས་སུ་ མེ་ཆེན་པོ་
 འབར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་བཅོས་བ་དང་། འབྱུག་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
 བའོ། །དངོས་སུ་ནི་གང་འདོད་བ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ངེས་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་བ་ལ་འང་རྟག་ལས། ཞིང་སྤྲུལ་བ་ནི། ད་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་བ་བཤད་
 བ་ལས། བྱུང་བར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆི་སྒྲུབ་ཆེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བད་སྒྲོང་
 སེང་གའི་ཁྲི། །མི་འཛིགས་ཡངས་བ་ཅན་སྙེང་ལྷ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་
 འཇུག་མདངས་ལྡན་བ་ལ། །བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །འོག་
 ཏུ་རིགས་རྟག་ལན་ཆགས་སྙེང་རྗེའི་མགྲོན། །དུས་གསུམ་བ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 བསམ། །དེ་འང་འཆི་སྤྲུལ་སམ། གདོན་ནམ་ནད་ཆབས་པོ་ཆེའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ལ་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་མདུན་ངོས་གྱི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་རིགས་རྟག་བ་མ་དང་། གཞོད་བའི་གདོན་བགོགས་
 དང་བཅས་བ་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་བ་སྤྲུལ་བྱངས། མཆོད་བ་དང་། བསྐྱོད་བ་མདོར་
 བསྐྱུས་བྱས་ལ།

རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱང་ནི། དེ་ནས། རང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་འཕྲོན་དབང་བའི་སྤྱུ། །
 རྒྱ་གྱི་ཐོད་བ་ཐོགས་བའི་རྣམ་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཐོད་བ་སྤྲིན་མཆམས་མཛོད་སྤྱར་
 བཅད། །ཐོད་བའི་སྤྱིད་ཕུ་གསུམ་སྙེང་བཞག་བའི་ནད། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་བས་
 ཁེངས་བ་ལ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་བས། །ཐོད་བ་སྙེང་གསུམ་དང་
 མཉམ་བདུད་ཅིའི་ཁེངས། །དེ་འང་རང་གི་སེམས་རྒྱུ་དཀར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕྲོན་

བས་དབང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་རལ་གྱིས་
རང་གི་ལུས་དེའི་སྒྲིན་མཆམས་ནས་བྲེགས། ཐོད་པའི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་དུ་བཞག།
ལུས་དེའི་གཞུག་གིས་ཐོད་པ་ཁོངས་པའི་འོག་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། རི་ལས་མེ་
འབར་བས་ཐོད་པ་ཁོལ་བར། སྦྱིང་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་པས་སྦྱིང་གསུམ་དང་མཉམ་
པར་བསམ་མོ། །

མགྲོན་འགྲེང་པ་ནི། དེ་ནས། རང་སེམས་དབང་པོ་གྲངས་མེད་སྤྱལ་བ་ཡིས། ཐོད་
བས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱ། །ཞི་བའི་མགྲོན་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱིད་པའི་མགྲོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་འཁོར། །བྱད་པར་
གང་གཞོད་གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག།
ནད་ཞི་གཞོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །འཆི་བ་སྤྱུས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །
དེའང་རང་ཉིད་མགྲོན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལག་བདེ་བར་སྤྱལ་ནས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པས་དགྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་
པ་མཉེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ། རིགས་དྲུག་མཉེས་ལན་ཆགས་འཁོར། གཞོན་
མཉེས་བར་ཆད་ཞི། ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག་པས་ནད་གཞོན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། །

བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི། རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ངང་། །སེམས་
ཉིད་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་གཞག། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དག་ལས་བསྐྱོ་
བ་བྱ། །དེའང་དེ་ལྟར་མགྲོན་དང་སྦྱིན་རྒྱ་དང་སྦྱིན་པ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་
པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་གཞན་
མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་
བཟང་པོ། འདིས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་
སྦྱིབ་གཉིས་བྲལ་བ་སྟེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། །བདག་འཛིན་

མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་བྱུང་། །བསམ་པ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲ་མིན་སྒྲ་མར་འཆར། །གནད་
གཅིད་མེད་ཅིང་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་འབྱུང་། །བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྤུན་
སུམ་ཆོགས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། བན་ཡོན་གཞན་
ཡང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་བན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ། གང་གིས་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱོམས་བས་གྱང་། །སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཅིག་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
འཁོར་ལོ་ཚུབ་པ་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ། །ལྷ་ཡི་སྤྱི་ནི་
བསྐྱོམས་བྱས་བས། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྒྲ་མ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །
ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་མན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བས་བསྟེན་བར་འདོམས་
པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་བར་གདམས་པ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་
གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་མན་བདེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཅན། །ས་གསུམ་བདུན་ཅི་
དམ་པའི་ཆར་འདོད་པས། །ཐུགས་རྗེའི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བར་བྱ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་དམ་པ་སྟེ། འཆི་བ་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བས་འགོ་བ་སྒྲོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ། བན་པ་དང་
བདེ་བའི་སྤྱི་མང་པོ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
བསྐྱོར་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
དུ། ལུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། སྤྱད་པར། སྒྲ་མ་མཁས་པ་
དག་ལ་ཏྱག་ཏུ་བརྟེན་བར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཐག་

བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་སོ། །བདུན་སྟག་དང་པོ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྲང་མ་བཤེག། །གཉིས་
 བ་ལ་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས། །གསུམ་བཤེམ་སྦྱིང་ཉེ་བར་བཅགས།
 བཞི་བཤེམ་སྦྱིང་གསུམ་རིང་དུ་བཅགས། །ལྷ་བཤེམ་སྦྱིང་ཆུལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་
 སུ་གཤེགས། །དུག་བཤེམ་ཤིང་སྦྱོལ་སྦྱིང་ཆུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སུ་ལ་བསྟན་
 ཡང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྦྱ་གཅིག་ཤུར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་བཞུགས་པ་ལ། ཆོང་བ་ག་གོན་དང་བཟང་པོས་སྦྱང་ཅི་ཤུལ་བས་གསོལ་བའི་སྦྱོད་
 མ་རྟོན་ནས། ཆུལ་པོ་བཞིས་དོའི་སྦྱང་བཟེད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཤུལ་བ་གཅིག་དུ་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ་ནས་ཤིས་བ་བརྟེན་བཤེམ་གསུངས། །བདུན་བཤེམ་ཆོངས་བ་
 དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་ནས་སྦྱ་རྩ་ཁ་མིར་བྱོན་ནས་སྦྱ་སྦྱེ་བཟང་
 པོ་སྦྱ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །དེ་ནས་བྱ་
 རྟོན་ཤུར་པོའི་རི་ལ་སྦྱགས་བཅུ་ནས་སྦྱགས་པའི་སེམས་དཔལ་དང་། །འཁོར་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། །སྦྱ་དང་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །དེ་
 ནས་སྦྱའི་གནས་དང་། །སྦྱའི་གནས་དང་། །མྱོང་ཁེར་ཀུ་སྦྱ་དགས་ལ་བྱེན་ལ་སོགས་
 བར་དེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་དེས་མེད་སྦྱ་ཆོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། །དེ་དག་གྲང་།
 དབང་པོ་རྩུང་དུ། །འབྱིང་། ཆེན་པོ་འཇམ། །དང་པོ་འཇུག་པའི་གཞི། །བར་དུ་ཞུགས་པའི་
 ལམ། །ཐ་མར་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། །སྦྱེ་སྦྱོད་གསུམ་བརྟེན་བྱེད་དང་།
 །བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྟེན་བྱའི་ཆུལ་དུ་རིམ་བས་གསུངས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བསྟོར་ཏེ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་སྦྱང་བཤེམ་དེ་སྦྱར་བྱུང་དོ་ཟེར་
 བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོ་སྦྱེ་རྣམས་ནས་ལོ་སོ་སོར་བཤད་པས་མི་འགྲིག་པར་སྦྱང་དོ། །
 །དེའང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་འདོད་ལ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བཤེས་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྩ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པ་ལས། །ཅུ་རྩ་ས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྩ་གསུམ་ན། །མྱ་ངན་འདས་མཛོད་མཆོད་རྟེན་བྲག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཁ་གཅིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེས་བར་ཆེ་
བ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ཅུར་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བཤད་མཛོད་
ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་བ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་
བ་གསོད་དང་རྟོ་ཤྲི། །འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆལ་དང་
དབྱར་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱ་ཡི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། །འདི་རྣམས་སུ་ནི་སྤུང་བ་ཡི། །སྤྱེས་
མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །འབར་བའི་སྤྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །སྤྲོན་གྱི་ནགས་
སུ་ལོ་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་སྤྱད་བ་ལོ་དྲུག་དང་། །
ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ནི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཁབ་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་
ཅུ་ལ། །སྤུང་མཆོག་དམ་བ་སྤྱང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཞུགས་བ་ཡི། །
བསོད་ནམས་གནས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད། །གྲུས་པས་བརྟུང་
དེ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྲོན་གྱང་གི་ཆལ་བཞིན་བསྟན་བར་གདམས་བ་ནི། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉེ་བར་
གོ་མས་བ་ཡི། །ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བའི་བྱིར། །ཞོར་བཟང་རྟག་ཏུ་
བཞིན་ཆོས་འཆོལ་བས། །སྤྱོད་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དེའང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་བས་
ལྷག་བའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་བར་ཐོབ་བར་བྱ་དགོས་བའི་བྱིར་རོ། །
ཆུལ་ཡང་། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱད་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཞོར་རབ་ཏུ་བརྟན་བའི་བྱ་
ཞོར་བཟངས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་ནས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱང་དུ་སོང་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་
འཆོལ་བས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི། །དེ་དག་གིས་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་བའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་
བུ་ཅ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེན་པའམ། ལུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེ་ལུས་བཅོངས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་ཤར་སྟོགས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་ལྟར་དུ་སོང་ནས། ལུང་

ཁྱབ་སེམས་དབང་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བཞིན་བྱའོ། །

ཕྱི་དོན་ཁྱུག་པ་ནི། ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་དོན་སྦྱོང་དབང་
པོའི་རྒྱ་དམར་ལྗང་། གླུ་ལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་ལྟར་བ་ལས། ཉེས་གྱུར་ལོག་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་དཔ་སོས་ཤིག། །ཡང་དག་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་བཀོད་ལེགས་པ་ནི།
དོན་སྦྱོང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་སྤྱངས་པར། སྦྱིན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོན་པར་
སྦྱོར་བའི་ཆོག་གིས་བསྟུ། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པའ་སྟེ། །དོན་སྦྱོང་གོས་ཆེན་གདབ་
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱ་དམར་སྦྱངས་པའི་དབྱངས་ལས་ཆེས་ལྷག་
པ་གང་གིས་བསྟུད་པ་སྦྱེད་པུ་གླུ་གླུ་ལ་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ན་བར་ལྟར་བའི་བསོད་ནམས་
དམ་པས་འགྲོ་བ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
བར་དུབ་པའི་ཆོག་ས་ནམས་ལྟ་དང་མའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱེད་
མོས་ཆལ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་སྦྱིན་ཏུ་དཔ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བའོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་
བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟེན་པས། །ཡུན་རིང་སྤིད་པར་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་མང་པོས། །རང་
གི་སེམས་འདི་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་བརྟེན་པར་ཤོག། །
སེམས་དམན་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ནི་བདེའི་ལམ་ཞུགས་
པ། །དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྦྱེད་པུའི་སྒྲ་
མར་ཤོག། །གང་ནམས་སྒྲ་བ་ཉ་འདྲའི་སྦྱ་མངའ་བ། །ལྟར་བཅས་རྒྱ་སྒྲར་ཕྱིར་བའི་
དབྱུས་ན་མཛེས། །པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བ། །གང་དེའི་དཔལ་
ལ་འགྲོ་ཀུན་རེག་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔ་གསོ་ལས། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་བའི་འགྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་གཞི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ། ཁྱུག་པ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟེན་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་དང་། སྦྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་

བསྐྱོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུག་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ལ་རིམ་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས། དེ་ནི་གསུམ་བས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་དགོས་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འབྱུག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འོག་མ་མ་སྐྱེས་
བར་གོང་མ་ཐོབ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། རིམ་པས་མ་འཇིགས་བར་གོང་དུ་ཕྱིན་བར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིམ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན།
ང་ཡི་བསྟན་པ་ཐབ་མོ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། །ཐོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་
མཐར་ཆགས་སོ། །རིམ་ལྟར་བྱས་པ་ཆུང་དུ་དག། །རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྟར། །
ཆོས་འདི་ཡང་ནི་དེ་དང་འབྲ། །དང་པོ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ནས། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
བར་དུའོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐེ་ཐག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ། འབྲས་བུའི་
སྐྱབས་འགྲོ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཐན་ཡོན་ལོ། དང་པོ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཞི་ལས། གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བའི་གང་ཐག་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཐག་བསྟན་པ། ལམ་རྒྱུམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་རྒྱུམས་ངན་འགྲོས་འཇིགས་པ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་སྤྱི་
བས་འཇིགས་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུམས། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་ནས། །
གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཞི་བདེས་འཇིགས། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུམས་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ། སལ་པ་མཆོག་དང་སྒྲ་
ན་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་ལ། སྟོན་པས་མ་
བསྐྱུམས་པ་ལ་ནི་ལམ་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཞི་རྟོན་ཡིན་པར། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་
ཅུ་པ་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །
དེ་ལ་འཕང་། གང་ཐག་གི་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཆུང་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས།
ངན་སོང་ལ་འཇིགས་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷ་འཕམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་

གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་པར་གྱུར་པའམ། བྱང་པའི་
 ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཀྱང་། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རུས་པ་མེད་པ་སྟེ།
 མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འདིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་
 དང་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་མཆོད་ཏེན་དང་། །སྟོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་མི་ཐར། །ཞེས་ལྟ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་བསྟན་ཞིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཀྱན་དགའ་བོས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱ་མོ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་བཞད་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ། དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། སྤིང་པའི་
 བདེ་བ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་མ་རབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པར་སྐྱོགས་ཤིག་ཅེས་པས། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡང་བསམ་པ་མ་
 དག་པས་ཆུང་བྱར་བཞད་དོ། །འཕྲིང་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བས་སྐྱག་
 རས་ཞི་བ་རང་དོན་དུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་
 གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །འཕགས་པ་ཡི་ནི་
 བདེན་པ་བཞི། །སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་
 འདས་པ་དང་། །སྐྱ་རན་འདས་དེར་འགྲོ་བ་ཡི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
 དག །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ལྟ་བྱེད་ན། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་
 དག་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་
 རབ་ཏུ་ཐར། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བདེས་འདིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་རྣམས་སྤིང་པའི་ཆུ་བོར་ལུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 རང་ཉིད་ཞི་བའི་འདིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་
 རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེད་དཔོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་
 པ་ཡང་སྟོ་རིགས་གསུམ་དུ་ངེས་པས་བཞག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ལས། ཆུང་

དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་
རབ་གསལ་བར། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྲི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་
མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྲིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲོག་བདག་
ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་
རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱུན། །ཡང་དག་ཟད་
བར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་དུ་དག་
ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཙང་སྤྱད་དང་། མི་འཆེ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡང་ཡོད་ལ། ཉང་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དག་བ་རྩུང་ཟད་གྱིས་མཐོ་
རིས་སུ་བཀྲོད་བའང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་
བ་བརྩུང་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མཐོ་རིས་སུ་
མི་བཀྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་ནི་གངས་ཅན་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི།
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི། ཉན་རང་དང་། ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ནས་རིས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ན། བསམ་བ་གསུམ་གྱིས་པལ་བ་དང་མཆོག་དང་སྤྲོ་ན་མེད་
བར་བསྐྱན་ཏེ། གང་ཞེན། དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུས། །ཕྱི་མའི་
བདེ་འབྲས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་རི་སྲིད་འཆེ་བ་དང་། །
མཐར་ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། །མཆོག་རྒྱུས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྟག་འགྲོ་
ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་དུ་ལོ། །དེའང་པལ་བ་དག་རང་རང་གི་
ལྟ་ལ་འདོད་དོན་གྱུབ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལོ། །
ཆོས་འདི་བར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་མ་
ཤིང་བར་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་

ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །

གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གནས་
ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་རྟེན་ནས་ཡུལ་ནི། ཡུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་དང་ནི། །ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་དེ་ཡང་
ནི། །དུས་གཞན་འབྲུབ་འདོད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་གྲུབ་རང་སེམས་འབྲས་
བུའི་ཚུལ། །རྫོང་ཐེག་པ་དག་གི་དབྱེ་བས་བཞག། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་
གསུངས་པ་ནི། །མིང་ཅན་མ་ཐུན་པས་ཐོགས་གཅིག་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་སྐྱེས་བུ་
ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆུང་དུའི་ཐོགས་གཅིག་ཆོས་འདི་བར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་
རྟེན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་འདི་ཡང་གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་གཟུང་། ཆུང་འབྲིང་གིས་མ་བཟུང་བའི་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པའི་སྐྱེལ་མར་འགྲོ་ལ། འབྲས་བུའི་
སྐྱབས་འགྲོ་ནི་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ།
གཉིས་ཀའི་ཐོགས་སུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཆོ་ག་དང་སྟོང་རྩེ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་ནི། མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྟོང་རྩེ་ལས་རེག་བྱ། །ཞེས་
སོ། །དེའང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་དུས་གཞན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
རྒྱའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་གནས་སྐྱབས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་རྟེན་
དུ་འདོད་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ལས། གཟུགས་སྐྱ་དང་།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཞི་དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 འགོག་པ་གཉིས་དང་། དག་འདུན་ཚུང་དུའི་སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཅུ་
 ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡང་ད་དུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཟུགས་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་ཤིང་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་
 ལ་མེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་དུས་སྤང་དགོས་
 པ་དང་། དག་འདུན་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཛིགས་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་ལྔ་ལས།
 སྤང་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
 རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །གང་སྐྱབས་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇིན་ལན་བསལ་པའི་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོས་གསོལ་
 པ། སངས་རྒྱས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། ཆོས་གང་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡི། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། དག་འདུན་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལགས།
 བཀའ་སྩལ་པ། རོན་དམ་པའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དག་
 འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་རང་གི་རྒྱད་ཐོབ་པར་
 འདོད་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 འདུག་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཐེང་ལ། འཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱད་ལ་

སྟོན་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 པས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་པའི་རྒྱུའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱུའི་སྐྱབས་གནས་
 སུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་དགོ་འདུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་
 སུ་སྦངས་ན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་
 ཆེན་པས་སྟོན་པའི་འཛིགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པར་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། །རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པས་མ་འོངས་
 པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་འབྲས་
 བུ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཞག་
 པས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ནི་རེ་རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་པ་ན་སྐྱེ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་
 གི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོ་གཅིག་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མི་འབྱུང་བ་ག་
 ལ་འཐད། ཉན་རང་གཉིས་ཀས་འགོག་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་འདོད་པས།
 དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐྱར་
 དོན་གྱིས་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་ག་ལ་
 ཡིན། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འང་འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་ཀྱི། ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་ཆད་པ་ཁས་མ་སྦངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་རང་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པར། བྱིས་བདག་དྲག་ལྷུ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ལ་

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དགེ་
འདུན་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་དོན་དུ་དགོན་
མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས།
དགེ་སྦྱོང་དག། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་འཆེ་བ་
དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་
དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་པས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་
སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སུ་ད་ལྟ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་མཛོན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ནས།
ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །
དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དེ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐབས་ཡུལ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་སྐབས་
འགྲོ་ལོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡེ་ནས་གནས་
པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་འཛིག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ལོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྐབས་སུ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་འདོད་པ་ལྟར་བཅིར་རུང་མོད་ཀྱང་། གཙུག་མོར་རང་ལ་ཐུན་གྲུབ་ཏུ་
ཡོད་པས་གཞན་དུ་མི་སྟོན་པར་དེའི་ངང་ལ་འཛིག་པས་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། དེ་
བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་ཕྱི་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐབས་འགྲོར་
བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ལ། གཞན་དུ་
ཐུན་ཆོགས་དེ་འདོད་ནས། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་
ཉིད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། ཁྱིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་འཛིག་
པ། །འབྲས་བུའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཤད། །ཅེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ལས་ནི།

སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པའོ། །དགེ་འདུན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལ་དགེ་
 འདུན་རྒྱུད་དུ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་བསྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་
 དང་ཞེས་སོ། །དེའང་བཞིར་ཡོངས་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་
 ལ། རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙུགས་པའི་ཞུགས་པའོ། །གནས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གཉིས་ལྡན་སྤྱུག་ཆོགས་པ་སྟེ། རྒྱད་
 རྩ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་བྱུག། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
 པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །
 ཅེས་སོ། །ཆོས་ནི་རོ་བོ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བའི་ལམ་མཐ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་ལམ་བདེན་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོག་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡབ་ལན་བརྩུག་ཉིས་ཏེ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་
 ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་
 ཆོས། །ཆགས་བྱལ་གཉིས་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་གཉིས་ནི་དེ་མ་སྤྱོད་ཡོད་གཉེན་པོས་བསམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །ལམ་ནི་ཆོགས་
 སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་
 དོན་གསལ་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་ས་བརྩུག་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་

ནང་གི་དོན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཆོག་ལ། །
 སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་
 པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་འདོད་དེ། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དང་། འུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་དང་
 བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རྩི་རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ། ལོངས་སྦྱོད་རྩི་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱུད་པར་དུ་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའོ། །དགེ་འདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དབའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མམ་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྩི་རྩེ་མེམས་དབའ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོར་སྒྲུང་བ། གཙུ་བོ་དང་།
 འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུམ་པ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་
 དང་། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱུག་རྒྱ་བཞི་བ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཆུལ་ལས། སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པ་
 གཙུ་བོ་དང་འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུམ་དང་། ཆོས་བྱུང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཆུལ་དུ་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་རྒྱལ་པ་
 རི་སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་སྤར་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་
 འབར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་
 དང་འཛིག་ཏེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་
 མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན། དེན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དྲུག་གིས་ན།
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་
 དེན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་བརྩོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་དགོན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
 ནི། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མང་པོར་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དང་
 དེ་འབྲུད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། མདོར་བར་
 ཤེས་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
 བ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེན་པོ་ཆེ་བཙུག་མ་ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་
 པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་དང་སྦྲད་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་པ་བསྐྱུན་པ་
 ལྷོ་བ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་
 བས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྷན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལྷན་
 པས་བསྐྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཏེན་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐབ་མའི་རྗེས་

སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་
མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྤྱི་ཇེས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན། གནས་སྐབས་
པའི་སྐྱབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
ཡིན། །ཞེས་བཤད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གང་
ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུའི་ཡུལ་ཐེ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་
ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ། གང་ལ་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་
ལས་སྟོབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཁས་ལེན་ཆོ་གའི་རྟེན་དུ་འོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
སྟལ་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ་འདྲ་ལྷུང་གི་
ཆོས། །མདོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་པ་དོན། །གསུང་རབ་ལེ་གེར་སྤྱང་པའི་གཞུགས་
བརྟན་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་ཤིང་། རྟེན་པར་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྟེན་
དུ་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྟལ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་
དང་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ནི་མདོད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་
དོན་རྣམས་དང་། ཡི་གའི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ཉུ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དང་རྫོགས་པ་འཛིན་ཆོས་གཉིས་ལས། ལུང་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ནི། དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ལུང་བསྟན་ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་། །ཆེད་བཞུགས་རྫོགས་པ་བཞུགས་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྤྱིར་གཞི་ལོན་ཏུ་རྒྱས་དང་སྤྱིར་རབས་བཅས། །གཏན་ལ་མདོ་སྡེ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྡེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་བསྟོན་མའི་མདོ་ལས། མདོ་འཛིན་སྡེ་དང་། དབྱེད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྡེ་དང་། རྫོགས་པ་བཞུགས་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྤྱིར་གཞི་ལོན་སྡེ་དང་། ལོན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། སྤྱིར་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོས་མདོ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྡེ་ཆོན་མཐུན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མདོ་འཛིན་སྡེ་ལོ། །དང་པོ་ལྷག་པའི་མཐུན་དེའི་དོན་ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྡེ་ལོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །རང་རང་གི་རྫོགས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་རྫོགས་པ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱིར་ཀྱི་རབས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གཞི་འགྲེལ་ཞེས་གིས་རྒྱུ་ནས་བཅས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞི་ལོན་པའོ། །གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་མཐུན་པའི་སྡེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིར་པའི་ཆུ་ལ་ནི་སྤྱིར་རབས་སོ། །དོན་གཅིག་མདོར་བསྟན་ནས་སྤྱིར་དེའི་འགྲེལ་པར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའོ། །དོ་མཆར་བསྟོན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོ། །

འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི། མདོ་ལས་གཞན། རྒྱུད་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱུད། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སྤྱད་མེད། །ནང་པ་ཐུགས་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཡི་ཡི་གེ་སྤྱིགས་བཅས་ལ་སོགས་ཡིན། །ཐུབ་པས་ཕྱིར་གཙང་སྤྱད་ལ་བཏན་ནས་བྱུང་ཆུབ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་གསུམ་ནི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཐེག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲང་དོར་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པ་གསུམ་ནི་ནང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་ནི་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡི་གེ་
ནམས་སོ། །

རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། བསྐྱེད་རྟོགས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། དོན་གྱི་རང་བཞིན།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཏེ། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་
སོ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་དོ། །

ས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གི་རྟེན་ཡང་ས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རབ་དགའ་བྱི་མེད་
འོད་བྱེད་ལ། །འོད་འཕྲོ་སྦྱང་དཀར་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྒོ་
གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
དུ་གྱུར་པས་ན་སའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་།
བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །
དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
ཐོག་མར་སྦྱོར་ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པས་ན་རིགས་ཀྱི་སའོ། །འདི་ལ་ཉི་
ཁྲི་ལས། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བཤད་དེ་ཆོས་དཀར་པོར་མཐོང་དོ། །
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ནས་ཡར་བཟངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པས་བརྒྱད་པའི་སའོ། །དེའང་འདོད་པའི་ས་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ནམས་ཀྱི་བྱི་མ་དགྲ་གྲོལ་བས་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །དགོ་
སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོར་མཐོང་བ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་
སའོ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་པས་ན་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་

ལ་བསྐྱབས་པའི་ས་ཁེས་སོ། །འདོད་པ་ཁམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའོ། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་
 བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཁེས་བྱའོ། །ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་
 ས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཁེས་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཀའི་ས་ལ་བརྗོད་དོ། །
 སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཤད་དེ། དེའང་མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་
 གིས་ཉན་མོངས་པའི་འབྲུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དེ་དག་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པས་ས་ཁེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། འབྲུང་པོ་དཔག་
 མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་བསྐྱོད་ལྟ་
 ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སར་འདོད་དོ། །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་སེལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ས་བཅུར་བཞག་པ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས།
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག །ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུས་སྟག་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོར་ནི་ཕྱིན་པའི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཁེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་འགྲེལ་མཐུན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེའང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཕྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཅོད་བཅོཅ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའི་སྤང་བྱ་བཅུ་ཡང་
 སེར་སྣ་དང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁོང་ཁོང་དང་། ཡེ་ལོ་དང་། རྣམ་གཡེང་
 དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། སྟོབས་ལ་སྟོབ་པ་དང་།
 སྟོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་དག་སེལ་བ་ལ་སྟོས་
 རས་བཅུར་བྱེ་བ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་
 ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྟེ་འགྲུར་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལས། དེ་དག་དང་
 རོ་རབ་དགའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་
 སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྦྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་
 བློ། །སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྲུལ། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །
 འཛམ་གླིང་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་འགྲུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱུ་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ་
 དང་། སྦྱལ་བ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། དུས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་
 བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བུན་
 ལུས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྒྲོར་བར་སྟོན་པའོ། །འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བའི་སྦྱེ་བ་
 འཛིན་ལུས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །
 དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
 ཅེས་བྲ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །བརྒྱ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་
 གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 མཆོག་འགྲུལ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག །འཁྱོ་པན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 པར་འགྲུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་མེད་ཅིང་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟོན་ལ། ཡོན་ཏན་སྤར་
 བ་ཤད་པ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོལ་ཅིང་། སྤྱིང་བཞེ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་སྦྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །ས་གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལས།
 ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་མདོན་
 ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་བྟན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་

ནི། །བཟོད་དང་བཙོན་འབྲས་ལྷག་པར་སྤྱོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་འབྲས་ལྷག་བཟུ་གཉིས་ཡོད་ལ།
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱི་ཁྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །ས་བཞི་པ་ནི། །མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། །འདི་
ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྷ་བྱ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་
དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། །བཞི་
པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
མ་ལུས་པ། །བྱང་པར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི། །རབ་
མཐའ་བཤམ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བར་རབ་འབྱུང་བ། །ཀྱན་ནས་
འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྤར་གྱི་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེ་བ་སྟེག་བཟུ་
གཉིས་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །མཆོ་མའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་བ་འཛིན་ཏོ། །ས་ལྷ་པ་ནི། །མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་
ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྦྱོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་
ཕྱིར། །སྦྲོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་དགའ་བ་དུད། །ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
སྐྱབ་དགའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་སོགས་སྤྲོ་མའི་དོན། །ཤེས་པ་མཁས་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །ཞེས་
ཏེ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྦྲོང་སྟེག་བཟུ་གཉིས་དང་། །དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ས་
དྲུག་པ་ནི། །སྤམ་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤངས་
འདས། །གཉིས་འདིར་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །
ཅེས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། །དྲུག་པ་མདོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་ལ་མདོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་
པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྲུལ་འགྱུར། །
ཞེས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབྲས་ལྷག་བཟུ་གཉིས་དང་། །འབྲུལ་དགའི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ས་
བདུན་པ་ནི། །སྤམ་ལས། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་

སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སམ། བྱི་མ་ལས། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། བྱངས་ནི་
 རིང་དུ་སོང་ལྟར་བྱིས། །གང་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེ་ནི་འཕོག་ལ་སྟོམས་པར་
 འབྱུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ནི། །དབང་རྒྱུར་སྟེ་ལྟ་བུ་བདག་པོར་འབྱུག། །ཞེས་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བ་སྟག་ཁྱིམ་འབྱམས་སྟག་བརྩ་གཉིས་དང་། །གཞན་འབྱུག་དབང་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་གྱི་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི། སྟེ་མ་ལས། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་བྱིས། །མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟེན། །ཅེས་པ་དང་། བྱི་མ་ལས། དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་
 རུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་བྱིས། །མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །དག་སེམས་
 སྟོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ནི། །སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པར་
 འབྱུག། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་ཆེན་འབྱམས་སྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱངས་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱི་དོ། །ས་དགུ་པ་ནི། སྟེ་མ་
 ལས། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་སྟོབ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོབ་སྟོས་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་། བྱི་མ་ལས། ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སྟོབ་སྟོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། །
 གང་བྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་ །སྟོབ་པས་འདི་ལ་སྟོབ་སྟོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པས་ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་ཆངས་ཆེན་འབྱུག། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་
 པ་ལ། །དག་བཅོམ་སྟོགས་ཀྱིས་འསྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་ཆེན་
 བྱངས་མེད་པ་འབྱམས་སྟག་བརྩའི་རྒྱལ་གྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི། སྟེ་མ་ལས། སྟོན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །
 བྱུག་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། བྱི་མ་ལས། བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་
 ཏེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་བྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 འོད་ཟེར་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ནི། །གནས་གཙང་
 ལྟ་བུ་བདག་པོར་འབྱུག། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག་ །དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཡང་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་

བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོར་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་རྫོགས་པས་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པར་དེ་ཉིད་རྫོགས་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྫོགས་པས་ཁམས་ཀྱི་རི་མ་སྒྲོང་བའི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པར་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པར་རྫོགས་པས་སྒྲོང་གསུམ་མེ་
 ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་བཀལ་ནས་ཆོས་ཉན་ཏོ། །བཞི་པར་དེ་ཉིད་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་མེད་པར་རྫོགས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་རོ། །ལྷ་པར་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཐ་དད་མེད་པར་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
 དག་པ་བཅུས་མཉམ་པར་རྫོགས་སོ། །དག་པ་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བཟང་རོ། །
 རྒྱག་པར་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྫོགས་པས་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་
 རོར་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་གོ། །བདུན་པར་ཁམས་དེ་ཐ་དད་མེད་པར་རྫོགས་
 པས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་གོ། །བརྒྱད་པར་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 ཡོན་གྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་མཆོག་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དགུ་པར་ཁམས་ཉིད་ལ་རང་ཆས་སུ་སོ་སོར་རིག་བཞི་ཡོད་པར་
 རྫོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་པར་ཁམས་དེ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྫོགས་པས་དབང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་བཞི་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཀུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། རྒྱ་མཐུན་དོན་
 ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་
 དང་། ཁྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཞེས་སོ། །
 གང་ཞེ་ན། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྫོགས་ གྱུར་བྱིར་རྣམ་
 པར་མི་རྫོགས་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །

དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་
དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །འཛིན་པ་སྟོ་
ལཱེ་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་པས་ཁིང་ཁམས་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་
པ་ལ་འོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་
ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ནི་ས་དགུ་པའོ། །བརྒྱ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་གྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
གནས་གྱུར་པས་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲ་བུ་བྱེད་དེ། རྒྱད་སྟོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་
ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེའང་བརྒྱད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ། དགུ་པར་བྱ་བ་བྱུབ་པ། བརྒྱ་པར་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡི་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱན་མཐར་བག་ཆགས་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་
གནས་གྱུར་མ་ཐག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས།
སྟོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །
སྟོབ་པ་ཀུན་གྱི་བྱི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕན་བྱིར་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་འཕྲོག། ཅེས་
པས། དེའང་ས་བརྒྱ་པ་དེས་སྟོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་མ་
ཐག་ཏུ་སྟོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོད་སྟུན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱུང་
སྟེ། སེམས་དཔའ་དེའི་སྟོ་པོར་བྱུབ་པས། །རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་སྟོ་ལོང་དག་ནས་

འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་
 དུ་ཡོད། །སྟུལ་སྐྱེའི་ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག། རྫོང་རི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་
 དབྱེ་བས། །བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་འང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པས་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་ཁམས་བྱང་རྩལ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་
 དེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱུབ་པ་ལས། དེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་
 པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ས་བཅུ་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་བ་ནི་མོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྤང་བ་ནི་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་
 གྱུབ་པར་གཞན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། རྩོལ་
 གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་ལ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྩལ་སྟོགས་མ་ཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་
 གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་
 མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་
 དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །འཛུགས་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙེ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 བཞི། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་
 བཞི་ནི། བྱམས་པ། སྦྱང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 བྱམས་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའོ། །ཟད་པར་བརྩ་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བྱམས་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། བྱང་གཟུགས་ཅན་དག་གིས་རྩུང་
 རྩའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྩུང་འུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་དང་། བྱང་གཟུགས་ཅན་དག་གིས་སྐྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་
 དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་རྩུང་
 འུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་ཉེ་བཞི་དང་། བྱང་གཟུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་
 དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་སེལ་བས་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་ལྷ་ར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་བྱུང་འུ་
 འབྱུང་བས་སྟོན་པའི་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་བྱུག་ནི། རྩ་འབྱུང་དང་། ལྷའི་
 རྩ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་། མདོན་

བར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །
 རོན་དང་། ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །
 དག་པ་བཞི་ནི། རྟོན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 མོས་པ་དང་། སྟོན་ལས་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །
 སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཐེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། དནི་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་པ་ལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 རྣམས་ལ་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པའོ། །སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 སྦྱོད་པ་དག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱང་བ་མེད་
 པ་རྣམ་གསུམ་སོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཉན་པར་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཐེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྟན་པར་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་
 གྱི་རོན་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པ་དང་། འི་མའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། འགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འཁྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་།

བླ་མ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་
མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
པ་དང་། ད་ཉར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་འདུག་པ་གསུམ་
སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། སྟེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། འོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། མཆོན་ནི་སུམ་ཙུ་ཙམ་ཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བརྒྱད་ཙུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཤེས་ཆེན་ཉི་བར་འོངས་སྟོང་ཕྱིར། ལུབ་པའི་
འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། ཅེས་སོ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། སྐྱལ་པའི་
སྐྱ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། འགྲོ་ལ་པན་པ་སྤྲ་ཆོགས་དག །
མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་འདི་ནི། ལུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱུ་མི་འཆད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་
སྟེ་རྒྱུ་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པ་ནི། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། འཕྲིན་ལས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་
འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཅེས་སོ། གསང་སྤྲུགས་
ལས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་བཙུག་ཉིས་པ་སྤྲ་ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་མི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་འོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་དེའི་སྟེང་དུ་བཙུག་གསུམ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བདེ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་
དང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བཙུ་བཞི་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཙོ་ལུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། བཙུ་
དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་
དུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་དབྱེ་བར་སྤྲང་དོ། །

ལམ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཆོགས་སྟོང་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལྟ་དང་། །

རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་དྲི་མེད་འོད་མངའ་ལོ། །
ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྱུར་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་སྟེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ལམ་གཉིས་དང་། མཐོང་
བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བ་
སྤོང་ཞིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གཏུགས་
རྒྱ་མེད་པ་གཙོ་བོ་གཙུག་པུའི་སའོ། །ས་དེ་དག་ན་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་
པ་ཟབ་མོ་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་ཆོས་
དགོན་མཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཆོས། གྲོགས་དགེ་འདུན། རྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཐ་དད་
པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དང་མ་ཐུག་པ་ཀུན་བསྐྱུས་སོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གྲོགས་ཀྱི་རྟོན། དགེ་འདུན་ཉན་རང་
སྒྲེས་བུ་བྱང་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྐུ་སར་གནས་ཕྱི་སྟེ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། །གསང་སྐུ་གས་
རྗེས་སྒྲོབ་འཕྲོ་བཙན་དུ་འདོད། །དེ་འདྲ་ཉན་རང་གི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་ཕྱི་དང་། མཁའ་ལ་འཕྲོ་
བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། སྐུ་གས་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྒྲེས་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོགས་དང་། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། རྒྱན་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིགས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་རྣམས་ནི་ནང་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་འཛིན་ཀྱི་རིགས་དབྱེ་
ན་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་
ཀྱིས་བྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་དང་སྒྱུར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
རྫོགས་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཡོད་ལ། སེམས་ལྟའི་སྒྱུར་བྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་
རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་རི་ལྟ་བུར། །བྲག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རེག་པའི། །གཟུགས་

རྫོགས་སྟོབས་ཅན་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་སོ། རྒྱ་མིག་ནི་ལུས་ལ། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་ལྟག་
རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་སྒྲོལ་པོར་དང་། སྒྲུ་ལྟར་དོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་
པར་འདས་ན། བར་དོར་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་སྟེའི་སྒྱུར་
སྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལས་རིམ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །བསྟན་
བྱེད་སའམ་དེ་ཐོབ་ནས། །ཆེ་བྱག་བཅུ་བྱག་བསྟེན་སྒྱུབ་ཆོ། །དོ་རྩེའི་ལུས་སྒྱུ་མ་གྱུར་
བར། །སྟོབས་ཆུང་རྒྱུན་སྒྲོན་ཞན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་རྩེག་འབྱུང་བའི་སྟག་ལུས་བཞག། །
དོ་རྩེ་འཆང་བར་རིག་པས་འགོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོ་ལ་དབང་བར་
དངོས་སྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ན། དེ་ཡང་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་
སྒྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆེ་དབང་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་དོ་རྩེའི་
སྒྱུ་ཐོབ་པས་སྒྱུ་ཤི་མེད་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྒྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་
འབྱུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོགས་སྒྱུད་བསྒྱུབས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་
སྒྱེ་གནས་ཟག་པ་ཟད། །དོ་རྩེའི་ལུས་གྱུར་ཆོ་ཡི་རིགས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་རན་
བཟླ། །ལུས་མ་པོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་གྲལ་ཆོ་འབྱུལ་རྫོགས། །
ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་དེ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་གང་ཡིན་དེར་གནས་ཏེ། གསང་སྟོང་
ལས། མི་དང་སྟངས་དང་ཆངས་པ་ཡི། །སྒྱེ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་འདོད་ཀྱི། །བྱུང་པར་ས་ལ་
གནས་གྱུར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྱུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ས་དང་པོའི་རི་སྟེང་པའོ། །ལྟག་
རྒྱའི་རིགས་འཛིན་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་སྒྲོལ་ལམ་ས་དགུ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
དེའང་ལུས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་སེམས་ས་དགུའི་རི་མ་སྒྱུང་བ་ལ་མཆོན་
མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏེ། །ལས་རིམ་ལས། རང་སེམས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
བསྒྲོལས་པས་གང་ཡིན་མདོན་གྱུར་སྟེ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྗན། །
མོང་སྒྱུད་གཉིས་པ་ལྟག་རྒྱའི་རིགས། །དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །བསྒྲུ་རལ་
གྱའི་རིགས་འཛིན་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་ས་གཉིས་ལ། གསུམ་ལ། བཞི་ལ།
ལྷ་པ་རྣམས་སྒྱུ་དོ་རྩེའི་རིགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྟོགས་པ་དོ་རྩེ་སྟེ་ལུས་རང་སའི་སྒྱུབ་

བ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འཁོར་ལོའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །བདུན་པ་འང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་དོ། །བརྒྱད་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡི་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །དགུ་པར་ཆགས་
 པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་མཐུན་པའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །བཅུ་པར་འཕྲིན་
 ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིགས་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མའི་
 རིགས་ལས་མཐུ་རྒྱུ་ཆོགས་པས། །བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་
 ཁ་ཅིག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར། ལྷན་བྱུང་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་
 བཞེད་པའང་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་སྤང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རིགས་འཛིན་བཞིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལའང་གསུམ་གྱི། ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི། ད་ནི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་
 བསྟན་པ་ལས། སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། དེའང་ཐ་མལ་པ་ནི་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའོ། །ཉན་རང་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པས་འཛིགས་
 བས་དང་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་མས་
 སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་
 སྤྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤར་བཤད་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་སྤྱིན་སྤྱང་གཏིབས་པ་ཙམ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ། འདི་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་ནམ་མཁའ་བསམ། །བྱད་པར་སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་འདོད། །ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བང་
 གི་ལྟར་སྤྱི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཚུལ་ལ་ལ། རྣམ་པ་དངོས་ཡིད་གསང་བས་རབ་མཆོད་དེ། །
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་པས་ཐལ་སྐྱར་ཞིང། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞན་དོན་སྐབས་སུ་འགྲོ། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཡང་
ཡང་བྱ། །དེའང་ཕྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲོས་དང་མེ་ཉྱལ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་མཆོད་པ་བདུད་
ཅི་ག་བྱར་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་དགུམ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོགས་
པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མགྲོན་ལ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པ་ཕྱལ་ལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལན་
གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟུལ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གང་དུའང་དམིགས་པ་མེད་
པའི་རང་ལ་བཞག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་སྟེ།
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱུའོ། །

འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་ནི། དུས་གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་བས། ཉེན་དེ་དག་
རབ་ཏུ། དགུམ་མིང་འོད་ཟེར་བགྱི་བས་རང་གཞན་གྱི། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྐྱུངས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུག། །རི་
རྒྱུད་དུ། དཀོན་བཅེགས་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཡིས་ཆོགས་
ཀྱང་རབ་རྫོགས་ཤིང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འབྱུག་པ་དང། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཐོབ་པར་འབྱུག། །ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ལའང་ལྔ་ལས། སྐབས་གནས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི། མཐར་
ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་
སྒྲ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡིན། །དེའང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་
འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་རང་གིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་
ཕུལ་གནས་སྐབས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་

ཏུ་བཤད་དེ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་
སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱུ་དེ་
ཡང་གཞན་རྒྱད་ལ་བྱོན་ཅིན་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ནི་རང་གི་
སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེའང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། དག་
ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་བྱི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་
རྫོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ཀུན་སོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡི་ལམ་འབྱེད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ནི། རྟེན་བསམས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམས་ནས་ཆོག་གིས་རི་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལོ། །

རོ་ཐོ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་ཐུན་རྗེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །དོན་ལ་
འགྲོ་བུ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །རི་བཞིན་ངང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག།
ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་ཡིན། །དེའང་སྒྲོས་ནམ་མཁའ་བསམས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།
སེམས་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱོགས་སུ་ཡང་མ་ལྟར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རོ་ཐོར་འདུག་པས་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། གང་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་ལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་མི་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་
དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཡུལ་ཅན་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པར་བསམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་

མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་ཐོབ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཚོས་སྐྱེ་འཕྲོབ། །རྗེས་
སྐྱང་མི་ལམ་སྐྱེ་མར་བསྡོ་བ་བྲ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འངས་
དཔལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྐྱང་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་རང་ནས་བསྡོ་བ་བྲའོ། །
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བའི་
ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། རྩེ་
བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །

རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་ལས། དཀོན་མཆོག་མི་སྐྱང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བའི། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་ནི། སྟོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་
ཕྱིར། །སྤྱི་མ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྐྱང་མི་བྲ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་
རྒྱང་ཟད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་བྱུང་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་བ་ལྟས། རྒྱང་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་བཟང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་
བསམ་སོ། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྟོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཐན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱང་བར་
མི་བྲའོ་ཞེས་སོ། །

མཆོད་འོས་མི་སྐྱེ་བར་གདམས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མར་སྐྱབས་སོང་མཆོད་འོས་མི་
སྐྱེ་ཞིང་། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འདེབས་མི་སྟན་སྤང་། །ཞེས་པའང་། སྤྱིང་པོ་བཀོད་
པ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བཞེན་པས་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་མཆོམས་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་
ལྷ་གཞན་ཕྱག་མི་བཅའ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆེ་བ་སྤང་། དགོ་འདུན་
སྐྱབས་སོང་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགྲོགས། དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་
འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་
དགོ་བསྟན་ཏེ། རམ་དུ་འང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། འཆེ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགོ་འདུན་ལ་
ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། སྤྱུ་སྟེགས་གཞན་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །

དད་པས་མཆོད་པར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ དེ་དག་གཟུགས་པའང་
དད་པས་རབ་མཆོད་ཅིང་། ཉིན་མཆོན་རྗེས་བྲན་ཏྲག་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དགོན་
མཆོག་དང་ལྷ་མའི་སྐྱབས་ཅན་ལ་འདམ་མི་སྤང་ཅིང་། དེའི་གིབ་མ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ་དགོ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ར་ནི་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་ནི། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྐྱལ་ནས། ཞེས་པ་དང་།
བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། སྐྱབས་ཅན་རྣམས་ལ་མང་པོ་དེར་སྐྱལ་ནས། འགྲོ་བ་དགོ་བ་སྤྱོད་
པའི་དོན་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ར་
ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། ར་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པར་
གྱིས། ཞེས་སོ། ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོའམ། དུས་དྲག་གམ། གསུམ་མམ། ཐ་ན་ལན་
ཅིག་ཏུ་བྲན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། རི་
ལྷ་ན། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། སྤྱོད་པ་འདུལ་བ། ལྷོ་མ་པ་མདོ་
སྟེ། ལྷ་བ་མཛོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་
འགྲོ་སྟེ། གཞི་བསྐྱབས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།

དག་པོ་འདུན་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །

འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ནི། གཉིས་པ། འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་གྱ། །བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་མིན། །སྒྲོས་ལ་མི་
བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྦྱང། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྒྱུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
སྦྱང། །རི་སྐད་དུ། ལུས་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་
འདོད་པས། ཆོས་གང་ལའང་མི་དམིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་དམན་པའོ། །འདི་ནི་སྤང་བའོ། །
འདི་ནི་དོར་བའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གི་
ཆོས་སོ་ཞེས་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཉམས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྐྱམ་ཚུལ་བཤད་དེ། སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པའི། གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་
ནི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་གཏོང། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་དམན་པར་སྤྱང་བ་སྟེ། །བག་ཡོད་
དན་པས་བསྐྱེམས་སྟེ་སྤང་དོར་གྱ། །དེའང་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོ་གས་
སྤངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱབ་མ་རུས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་
བ་ནི་གཏོར་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ནི་དམན་པར་སྤྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཉེས་བཤད་རྒྱལ་པོ་
རིགས་ལད་པ་ལྟར་ནང་པའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པ་དང་། ཆོང་བ་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་པ་
ལྟར་ཅི་བྱེད་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་ལྟར་བསྐྱབ་བསྐྱོམ་
ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་སྦྲ་བ་དང་། དབྱང་གཉིན་དང་བལ་བའི་དམང་པ་ལྟར་འཆེ་བ་
ནམས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་སྦྲ་བ་དང་། ཁྲིམས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་པོ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཉམས་
པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་བས་ན། ཉམས་པའི་ཉེས་
དམིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་

ན་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤོང་
སེམས་དགེ་བ་ནས་སྦྱེས་པ་ན་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། སྤོང་བའི་
སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྦྱོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། ད་ནི་པན་
ཡོན་བཤད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་ངན་སོང་
དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི། སྦྱབས་གཞན་གང་གིས་སྦྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྷག་པར་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་དད་པ་ཉིད། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཛིགས་བྲལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་
པན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་
སྒོ་གཅོད་ཅིང་། མཐོང་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་ལམ་སོ་ཆེ་བདེ་བ་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་འགོད་པ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྦྱབས་ཏེ། བག་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ལས། གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་
སྤངས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དམ་བ། དེ་ནི་
སེམས་གཙང་དད་པའི་ས་གཞི་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་ལེགས་བྲལ་ཏེ། །
ཆོས་ཁམས་དགེ་བའི་ལྷ་གྲུ་ཆེར་འཕེལ་བས། རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལོ་ཐོག་སྦྱིན་པར་
བྱེད། །དད་པའི་ས་གཞིར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་ས་པོན་གོང་དུ་འཕེལ་
ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྦྱིན་པ་ཡང་། ལྷུང་འདས་ལས། གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཆོགས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཕེལ་
བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི། ཆོས་
རྒྱལ་དགེ་བ་རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས། །བག་ཡོད་བྲན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་མང་ཞིང་། །
གསུངས་སྦྱིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འབྲལ་མཐོང་བ་
དང་། །ཆེ་རབས་བྲན་ཞིང་རིགས་དང་འཕྲོར་བས་མཛེས། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཁྱེད་རིན་

པོ་ཆེས་གྱིན་བས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་
དག་གི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་བར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྡོ་ཆ་ལེས་བ་ཡིན་ནོ། །
ཁྲེལ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཏྲུ་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་གྱི་ཆོག་མཐོང་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་གི་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཏྲུ་ཏུ་
རིགས་བཅུན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲི་ལམ་དུ་འང་སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་
དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱང་བའི་མན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། ། དབྱང་གཉིན་
བྱེད་བས་སྐྱབས་ལ་འབྱོར་བ་འཛིན། ། དེའང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་
བས་བསྐྱང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བར། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་
དཀར་པོ་ལ་མདོན་བར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
དག་ཀྱང་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལྷར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷར་
འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ། དེ་དག་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། ། དེའང་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་།
ཆོས་ལ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དགེ་འདུན་ལ་སོང་བས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། །

ཆད་མ་མཆིས་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུ་ན། སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་
ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། ། རྣམ་མཁུན་ཆེས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། ། དེ་ཡང་།
འི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
གཟུགས་མཆིས་ན། ། རྣམ་མཁུན་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། དེའང་འཛིགས་པ་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། མདོ་རྒྱལ་

མཆོད་དམ་པ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་ ཁྱོད་དགོན་པ་དང་། དུར་སྤྱོད་དང་། འགྲོག་སྤྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཛིགས་པ་
དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
ཡར་བདུད་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་
མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་
གསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིང་སློ་ནི་འཁྲུགས་ཐེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་
ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགྲོ་ །ཞེས་སོ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆེ་བ་དང་།
ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། མདོར་བར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱན་དང་། །
ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱ་དང་འཆེ་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རན་སོང་དང་ནི་གནས་མིན་
དང་། །འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབ་བྱེར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱང་གི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་མན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གི་
གཞིར་གྱུར་བ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བགྱིད། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གཞལ་
དུ་མེད་པའི་སྐྱབས་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བགྱིད་པར་འོས་ཏེ། དགོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། མཁས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
དོན་ཡང་ཕུན་ཆོགས་འབྱུག། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

སྤྱིང་ཞེས་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་མན་ཡོན་ནི། སྤྱིང་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི་ ཉེས་
སྤྱོད་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན། །དད་བརྒྱའི་སྤྱི་པོས་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །ས་
གསུམ་བསོད་ནམས་འཛེན་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དེ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ལྟར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་

ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་ཞི་བར་འབྲེན་པའི་དེད་
དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། འདོད་དགའི་དཔག་
བསམ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་དགོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ན་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པ་
དང་། སྒྲིད་འཇུག་ལས། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདིར་ཡང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
ལ་སོགས་པ་འཕྲ། ཟས་ཀྱི་འཆལ་མ་འཆལ་བ་ན་འང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་བསམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནམས་བྱས་པའི་རྗེས་
ལ། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བླ་བུ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་
བུ་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟེ། བསམས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟར་འདས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བླ་བུ་པ་བཛོད་པར་བྱས་ལ་རྗེས་
སུ་དགོ་བ་བསྐྱོས་ན་སྒྲིག་པ་ཟད་ཅིང་དགོ་བ་འཕེལ་བས་སྐྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཅིང་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ།
དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐྱགས་པས། །སྒྲི་དགའ་དམ་པའི་སྒྲིད་ལ་ལེགས་
གཞོལ་ཞིང་། ཉེས་གྱུར་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
རིང་ངལ་སོས་ཤིག། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་བྲེང་བ་བཞོད་
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱགས་པ་དེས། འགྲོ་བ་
ནམས་ཡུན་རིང་མོར་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ནམ་པ་སྒྲོང་གི་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཙུང་ལྷོ་ལ། སངས་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་མཆོག་བདེ་བར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བཤོ། །ཞི་བྱུང་བདུད་ཅི་དམ་བཤོ་
 ཆོས་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བཤོ་
 གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག། །གང་དག་
 སྤྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཆར་འབབས་པ་སྤྲས་
 དང་བཅས། །པན་བདེའི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །ངན་སོང་གསུམ་གནས་
 རང་སྟོངས་སངས་རྒྱུ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་རྣམས་སུ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་གྲགས་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་རབ་འཛོགས་ནས། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་རྒྱག་པའི་འབྲེལ་བཤོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བདུན་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ལེའུ་ལ་བཅུ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར་ཞིང་
 ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟོམ་པར་བསྟན་པ། བྱང་པར་བསྟན་པ། དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱང་པར། དམིགས་ལུལ་
 མ་དག་པའི་སྟོན། དམིགས་ལུལ་དངོས་བཤད་པ། རྣམ་པ་བཤད་པ། སྟོམ་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟོམ་པའི་ཚུལ་
 གཞན་བཤད་པ། བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བཤོ། །

སྐྱེད་ཅོད་དང་པོ་མཆོམས་སྐྱུར་ཞིང་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟོམ་པར་བསྟན་པའི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་
 སུ་སོང་ནས། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་
 སྦྱང་རྗེའི་མེ་ཏོག་བཟུམ། །དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་སྟོམས་ཆུ་གཙང་གིས། །འགྲོ་
 ལ་པན་བྱིར་རང་གི་སེམས་སྐྱུང་ངོ། །འདིར་ནགས་ཀྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 དཔེས་སྐྱུར་ཏེ། །བྱམས་པའི་ས་གཞི་སྟོ་ཞིང་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བའི་བསྟོ་གནས་
 སུ། སྦྱང་རྗེའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཁ་བྱེ་བས་བཟུམ་ལ། །དགའ་བའི་ནགས་ཀྱི་
 གྲིབ་མས་བསིལ་ཞིང་བྱ་དང་རི་དགས་དུ་མས་བསྟེན་པར། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོ་དང་།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་པོའི་རྒྱན་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས། སྤྱི་པར་དུ་བ་
པའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པ་དེས། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ངལ་གསོ་ཞིང་སྤྱང་
ངོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱར་བའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པར་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་འདི་དང་གཞན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་
ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱི་པའི་རྒྱ། །ཞི་
བའི་ལམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དེ་རྣམ་བཞི། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་གཏེར་འདའ་བྱིར་ཆད་མེད་བཞི། །
དེའང་། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ། །འདི་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱེད་རྗེས་
སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་
ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །
སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། རྗེས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་
བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་། དམིགས་ཡུལ་མཐའ་
ལས་འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་བྱུང་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད། །འདི་
ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞི་དེ་དམིགས་ཡུལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ། སྒྲོའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་སྟེ། ས་
སྟེ་ལས། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་སྟེ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི། སྤྱི་མ་
ཆད་ཡོད་ཅུང་ཟད་འགོ་བ་ལ། །དམིགས་རྣམ་མ་དག་དམིགས་བཅས་ཆངས་པའི་རྒྱ། །

ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཆད་ཡོད་པ་ལ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྒྲུ་ཞིང་། དེའང་ཐར་པའི་
 སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་པ་སྟེ། གཞུ་ལ་བྱད་མེད་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་བཅས་པས་བཞུལ་དུས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་བཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱས་པས་ཆངས་པར་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་མིན་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་སྒྲུས་འབྲས་བྱ་གང་། །
 ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཞར་ལ་ཐར་པའི་ཆད་མེད་བཞིར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་ནས། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ། འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་གཞོལ་བས་ན། །
 སྒྲིད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

སྒྲི་དོན་ལྟ་བུ་དམིགས་ལུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་བཤད་པ།
 བདེ་བ་མི་ལྟ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག། སྒྲིད་ཅིང་འབྱོར་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན། །
 བྱམས་དང་སྒྲིད་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལུལ། །འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྟ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་
 ཐག། །རང་རང་གི་བདེ་བས་སྒྲིད་ཅིང་འབྱོར། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཉེ། མདོ་སྒྲིའི་རྒྱལ་ལས། བཏན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་
 གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཞེས་སོ། །

སྒྲི་དོན་སྟུག་པ་རྣམ་པ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པ་བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་
 དང་། །དགའ་དང་མི་འབྲལ་སེམས་སྟོམས་ལས་བྱང་འདོད། །དེའང་ལུལ་བཞི་པོ་དེའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དང་ལྟ་ལ། དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆགས་སྤང་
 བཏང་ནས་སྒྲོ་བྱམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་
 པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྟུག་འཆལ། །ཞེས་སོ། །རོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་

མི་མ་ཐུན་སྟོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཟླ་བ་ཆངས་པའི་མི་མ་ཐུན་
 སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུག། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རང་རང་གི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་སྤངས་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། གཞན་དུ་མི་རྟོག་པ། བདེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྲུལ་དང་།
 བར་མའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པ་
 འབྱུག་ན། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཅམ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ། རྒྱུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པ་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་རྒྱུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུག་བསྐྲུལ་
 ཀྱི་ཡུལ། དགའ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་སྟོ་གསུམ་འབྱུག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ལས་
 བཞི་པོ་དེ་སྦྱེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་མ་སྦྱེས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་དང་
 གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་རོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་
 མེད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། བརྟེན་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུག་གི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྒྱུག་མཐོང་བ་ལས་སྦྱེ་བར་བཤད་དེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་
 ལས། བཞེན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་
 ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་དང་། །ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་ལ་
 སྦྱིང་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་བཅུ་ལས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་
 འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །རྒྱུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ནོན་ཐུན་པས་བསྐྱེབས། །བསྟོད་
 དགའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐས་ཆེན་དུག་དང་

འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་གྱུར་པ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྒྲིབས་ཆུང་
བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར་
བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བདུད་གྲིས་བར་ཆད་བྱས་བ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་མདུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བ་དང་།
ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སོ། །
ཆད་མེད་པ་འདི་དག་རྒྱུན་བཞེས་སྦྱི་སྦྱེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་
ནི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལོ། །ཆད་མེད་པ་བཞིའི་བཀའ་ལུང་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །
ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་གོམས་པ་སྔ་
མ་ལས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྔ་མ་ལས། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་
དེ་རྒྱ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་བ་སྦྱེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་
ལས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྦྱེ། །ཞེས་བ་དང་། མཛོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་
དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་རྣམ་གཉིས། །གཞན་ནི་
གཉིས་པོ་དག་ལས་སྦྱེ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུན་
ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་རྒྱུ། བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བེམས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལུང་
ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

སྦྱི་རྒྱུན་བདུན་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པ་ལའང་བཏུ་གསུམ་
སྦྱེ། བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ནི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ན་འདི་དག་ལ་འདི་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་ཞུགས་གཏེག་ཏུ་ཆང་བའི། སྒྲོམ་རྒྱལ་གོ་རིམས་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །དང་
པོའི་གང་ཐག་ཐོག་མར་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། །ཉེ་རིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་གཞན་གསུམ་
བསྒྲོམ། །དེ་འདྲ་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སྔ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ།

དེ་ཡང་ཀུན་ལ་ཉི་རིང་མ་སྟོམས་པར་གཞན་གསུམ་སྐྱེ་དགའ་བའི་བྱིར། དང་པོར་བཏང་
སྟོམས་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བཏང་སྟོམས་ས་
གཞི་ལེགས་བརྒྱལ་བར། །བྱམས་པ་ཡི་ནི་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །སྟོང་ཐེའི་གྲིབ་མས་རབ་
བརྒྱན་ཅིང་། །དགའ་བའི་ཚུ་གཙང་རྩྭ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། དང་
པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྟོང་ཐེ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །གསུམ་པར་
དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ལྷའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྐྱར་བ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱབས་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་
པར་བྱ། །ད་ལྟ་མ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། །དག་ལ་སྤང་བ་འདི་འབྲའི་སེམས་
ཁྱོད་ངམ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་དག་དང་གཉིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་དེ་
ལ་ཆགས་སྤང་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རིན་ཐོན་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བ། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྱུངས་
ཆེ་དག་འདིས་ཀྱང་། །པ་མ་ལ་སོགས་བཤེས་བྱས་པན་པ་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་རིན་ལན་
གཞོད་སེམས་སྟོམ་བྱེད་དམ། །སྟོན་པན་བརྟགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་
ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། པན་པའི་ལན་དུ་པན་པ་མཆོག་། །གཞོད་པའམ་བར་མ་རིགས་
པ་མིན། །ཞེས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་མ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་ཆེ་རབས་དུ་མར། གཉིན་འདིས་ཀྱང་ནི་
དག་བྱས་གཞོད་པ་བསྐྱབས། །ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་པན་
པ་རི་ལྟར་རིགས། །བར་མ་ཡང་ནི་མཛའ་དང་མི་མཛའ་གྱུར། །པན་གཞོད་མ་ངེས་
ཆགས་སྤང་རིགས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་དགས་གཞོད་པ་བྱས་པས་པན་གདགས་སུ་མི་
རུང་ན། གཉིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་རབས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་

བཞེན་ནས་བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་བས། དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
ཕན་གདགས་སུ་ཅི་ཡོད། སྐྱེ་བོ་བར་མ་ཡང་སྤོན་དང་ཕྱི་མ་ལ་བསམས་ན་ཕན་གོད་
མ་ངེས་པས་ཆགས་སྤང་བྱ་བའི་འོས་སུ་མ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་མེད་པས་
ཉེ་རིང་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཉེ་ཁྱིལ་ས། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་གྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཚུན་མཉམ་ཞིང་སྦྱོམས་པའི་སེམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཏང་སྦྱོམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་བ་ནི། རྒྱུ་མཚན། དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་དགྲ་ལ་བར་མ་
བཞིན་དུ་ནི། །སྤང་བ་སྤངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དགྲ་གཉེན་གཉིས་བར་
མར་སྦྱོམས་བ་ན།

བཏང་སྦྱོམས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྒྲོམ་བ་ནི། བར་མའི་ཕྱོགས་ལའང་གཏི་ཐུག་དབྱེལ་བའི་
ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཉམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ། །སྤིང་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲུ་རྣམ་པར་
བསྒྲོམ། །བར་མ་གང་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡང་གཏི་ཐུག་པས། དེའི་རྗེས་ལ་དགྲ་གཉེན་གྱིས་
ཐོག་དངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་རབ་རུ་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག །
ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག །

བཏང་སྦྱོམས་བྲལ་ཐོབ་ཕྱོགས་གཅིག་རུ་བསྒྲོམ་བ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་བདེ་
འདོད་ཐུག་བསྐྱེད་འདོད་འདོད་གཅིག །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱོད། །
འདི་ལྟར་རང་ལ་བདེན་དགའ་ལ་སྤྱག་བ་མི་འདོད་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བས་ན་གཞོད་སེམས་ག་ལ་རུང་། འདོད་བ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་བ་འདི་བདག་གིས་བསྒྲོག་པར་བགྱིའོ། །

བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དམིགས་བ་དངོས་ནི། ཀྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས། །
བག་ཆགས་བཅས་ཀུན་ཞི་ལ་སེམས་སྦྱོམས་ཤོག །ཆགས་སྤང་དག་པོས་གཟིར་བའི་
ལུས་ཅན་ཀུན། ཉེ་རིང་སེམས་སྦྱོམས་ཆགས་སྤང་བྲལ་བར་ཤོག །འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག ། བྱུང་པར་ཆགས་སྒྲུང་གི་མེ་ཆོགས་ཞི་ནས་
ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག །

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེལ་བ་ནི། ཅེས་བསམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་
གསུམ། ། ཡུལ་གྱུ་གཅིག་ནས་གླིང་གཅིག་གླིང་བཞི་ནས། ། སྟོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསྟོམ། ། དེའང་ལས་དང་པོ་བས། རང་གི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་མ་
འབྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་
རང་གི་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡུལ་གྱུ་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བར་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་
ལུས་འཕགས་གླིང་ནས་སྟོང་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ། དེའང་དང་པོ་མི་དང་། དེ་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟོམ་མོ། །

བཏང་སྟོམས་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ། འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི་བདག་
གཞན་དགྲ་གཉེན་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐོབ་ཅིང་སུ་ལའང་ཐུག་དོག་དང་ཁོང་ཁྱོ་
མི་སྟེ་བར་མཉམ་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ་། །

བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་བཏང་སྟོམས་
བསྟོམས་པའི་ཐུན་གྱི། རྗེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡུལ། ། ཐམས་ཅད་
སེམས་ཉེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྲ། ། འོན་དམ་མ་སྦྱེས་སྟོང་པའི་རང་དེ་ལ། ། སྟོ་ཡི་
རྣམ་པ་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག། ། དེའང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་
བ་འདི་དག་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྦྱེས་པའོ་ཞེས་བྲན་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། ། དེའང་གཟུང་ཡུལ་སྤང་པོ་དང་དེ་ལས་གཞན་
ལ་རར་འཛིན་པས་ཞེན་ཡང་། གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
བརྒྱན་ལ་ངའི་བཞིན་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟར་མེད་ལ་སྤང་བེད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་
སྤང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སུ། ། རང་གཞན་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་མོད་
གྱི། ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། ། རྩེ་བྲང་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། ། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་

བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་
བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ལག་འཁེད། །དེ་ལྟར་མེ་ཡོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་
གཟུགས་བརྟེན་མི་སྣང་ལྟར། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་
དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་
ལས་ཡོད་ཅིང་། །ལས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཤིང་བར་ཡོད་ཅིང་། །ཕྱང་པོ་ལ་འཛིན་
པ་མེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པར། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་ངར་འཛིན་ཉིད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་
བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་
མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལས་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་
འགྱུར། །དེས་ན་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་པ་
ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ང་དང་ང་ཡིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་གཟུགས་
བརྟེན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཅད་སྟོམས་བསྟོམས་བའི་པན་ཡོན་ནི། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། །འབྲུངས་བའི་ཆད་ནི་
ཐབ་ཞིའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་ཞེ། །ཀུན་གྲེད་ལས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
བྱང་ཚུབ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །

བཅད་སྟོམས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི། །འབྲས་བུ་ཉི་རིང་རྟོག་པ་མེད་
པའི་སེམས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་
གྱིས་ནི་རང་གཞན་ཉི་རིང་མེད་ལ། །དོན་དམ་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས་གཤོད་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེ།
གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་ལའང་ལྟ་ཞེ། །བྱམས་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ནི། །བཤད་མ་ཐག་

པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་གྱུར་བ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་འབྲུང་
འདོད་ལྟར། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསམ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པ་
ན་པ་དང་མ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་དང་མའི་སྒོ་
བཞག་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་བར་བྱ་སྟེ། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲོགས་པ་བསྒྲོམ་བར་
བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ནི། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། བྱམས་པའི་དམིགས་ལུལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་
བྱང་ཚུབ་བདེ་དང་འབྲུང་བར་ཤོག། །སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བར། །སྤྱོད་པས་
མཐའ་གཏུགས་པར་དེ་སྟེད་བསྒྲོམ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
མཐོང་བ་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འབྲུང་
བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་སྟེ། ལུལ་བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་
བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྟ་ལུལ་པའི་
ལྟའི་བདེ་བ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །

བྱམས་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་པའི། རྟགས་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱམས་
པ་མཆོག། །བྱ་གཅིག་བརྩེ་བའི་མ་བས་ལྟག་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་
མཐོང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བས་པན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི།
དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟགས། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ལུལ་
སེམས་ཅན་ཡང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་རགས་པ་རྩལ་ཐོན་དང་།
 བ་བཏོན་དམ་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའོ་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་ལ་མིན། །
 མེ་མིན་ཆུ་ལ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 དོན་སྐྱེས་བྱ་གང་། ཁམས་དྲུག་སྐྱེས་བྱ་འདུས་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུ། །
 དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལ་ལའང་། །འདུས་བྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཕྱང་པོ་བདག་
 མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་
 ཉིད་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅམ་བྱིར། །ནམ་
 མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་མིང་ཅམ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །
 བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རི་
 ལྟར་མེད་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན་འང་མེད་ལ། དེ་
 ལའང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མི་མཐོང་བས་བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་
 ཏེ་དབྱེད་ཅིང་གཞིགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་
 ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཞེག་བྱས་ན། །ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་།
 ཁམས་བཅས་བཞེག་ན་དེ་དང་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་
 བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེའང་མཐོང་ཐོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་འདི་
 བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་རྒྱུ་སྟོས་བཞོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་སྟབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་རྒྱུ་བ་མིན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་རྒྱུ་འདས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུ་ལས་འདས་ཤིང་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར། ཏིང་འཇིག་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྟོང་པོ་དག །སྟོང་པོ་འདོད་བྱིར་སྐྱེས་
 བྱས་དེ་གཤགས་ཀྱང་། །ནང་དང་བྱི་རོལ་ཀྱང་ན་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་བདེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བཞིན་
དུ་འགྲོ་བ་ཚུ་ཤིང་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་
འབྱུང་ངོ། །

བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་ན་
ཡིད་འོང་དག་པ་འཕྲོ་བ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་
དག་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་མང་དུ་བསྐྱོམས་
ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་
ཞེས་སོ། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་པར་ཡང་། ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་
པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་རྣམས་དག་ན། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དག་
ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ནི་བསྐྱུངས་པ་བས། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་དགའ་བ་ཅུམ། །དེ་
བས་བྱམས་པ་སྐྱུད་པ་མཆོག་ །གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རུ། །ལུས་དང་དག་
ཡིད་སྟེག་སྐྱུད་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངེས་གྱང་། །བྱམས་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་པ་
འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུན་ཉེ། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་པ་ནི། ད་ནི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱུན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར། བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཉིད་དུ། །པ་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
སྐྱོས་མི་བཟོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱུད། །དེ་ཡང་
བདག་གི་པ་མ་བྱིན་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་།
ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པ་འདི་དག་སྟོང་རྗེ་རྗེ་བདག་
གིས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ་པ་སྟེ། ལུས་བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དག་
མཐོང་བ་ན་འདི་སྟེ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
སེམས་པ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སོ། །

སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི། དེ་ཡང་བདག་གི་

པ་མ་རིན་ཅན་ནམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་བའི་ལས་བྱས་པས། །ཆ་གང་བཀྲེས་
སྒྲོམ་གསལ་དུ་སྤྲུང་ལས་ཀྱིས་མཁར། །སྤྱི་གན་འཆིའི་ཚུ་ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིང། །སྤྲུག་
བསྐྱལ་སྤྲུ་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་
ད་ནི་རང་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོས་སུ་སྤྱོད་པས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་གྱང།

སྤྱིང་རྗེ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ད་དུང་སྤྲུག་བསྐྱལ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཞི་བའི་སེམས་
མེད་ལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་མེད་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་
འབྲུམས་བ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །འདི་ལྟར་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་ལ།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྱང་ཁ་ཅིག་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་
བའང་མེད་པས། ད་དུང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་འདི་དག། །སྟོན་
བདག་གི་པ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ན་སྐབས་དང་མགོན་མེད་པ་
འདི་དག་ཁོ་ན་འདོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་སྤྱིང་ལས།
གང་གི་ཁོང་ན་འདི་སྐབས་སྟེད་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་། །གང་གིས་བཅེ་བག་སེམས་
ཀྱིས་ཐོན་བཅས་འདི་སྤྱངས་པ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྐབས་མེད་འདིར་
ཐོར་ནས། །འགྲོ་བར་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ནའང་སུ་ཞིག་སྟོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་མཆོན་བཤད་པ་ནི། ཚུ་མཆོན། དེ་བས་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས། སྤྱིང་ཁོང་དུས་བའི་གཉིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་
བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་འཕོས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་
བ་ཆད་མེད་པ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་སྟེ། ཁྱི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བའི་སེམས་ཡངས་པ་ཆད་མ་ངེས་པ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱིང་རྗེ་འགྲོངས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་དུ་

བསྐྱོམས་པས་འབྱོརས་དུས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཉགས་སུ་བཞད། །དེའང་
པ་རོལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་བས་མི་བཟོད་པའི་ཤས་སྒྲུའོ། །

སྤྱིང་ཐེའི་མཉམ་ཐེས་བཞད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམས་
པའི་བྱུན་ཐེས་ཐམས་ཅད་དུ། དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཐེས་དེ་ཐེས་མཉམ་པར་བཞག། ཉགས་
ནི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཐེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །དེའང་སྤྱིང་ཐེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་བཉགས་ཤིང་
དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་སྤྱང་བ་ཚུ་མེད་པ་ལ་ཚུར་སྤྱང་བ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་
འབྲེལ་ཞེས་བསམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སོ་གའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །
སྤྲིས་བྱ་སྤྲོམ་པས་གཏུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དག། སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡིས་བྱུང་པོར་མཐོང་། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་
ལས། རི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་ཚུ་འབྲེལ། །ཚུ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་བྱུང་པོ་བདག་
འབྲེལ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་དེ་ཚུ་ཞེས། །བསམས་ཉི་དེར་
ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཉེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱུན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཛིག་ཉིན་མེད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོདས་པ་སྟེ། །
སྤྱོདས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་དུ། །
འགྲོ་དང་མོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཉིན་སྤྱང་ན་བཟླ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཐུག་
མོ་ཞེས་བཞད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་ཐེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་འདི་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལམ་གོལ་བ་སྟེ། དོ་ཉ་མཛོད་ལས། སྤྱིང་ཐེ་
དང་བྲལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
སྤྱིང་ཐེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
གང་དག་གཉིས་པོ་སྤྱིར་བར་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། །
ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་རྒྱུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི། འབྲས་བུ་གནོད་སེམས་རྣམ་
འཛེ་བལ་བའི་སེམས། །ལས་རྒྱུ་གནོད་ནས་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུག། །དེའང་གནོད་
སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་འབྲུག་སྟེ། སྤྱིར་པོ་མཆོག་ལས། སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུ་བ་
དང་། འཛེ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བྱུག་ལས། དགའ་བ་བསྐྱོམས་དགོས་པར་བརྒྱན་པ་ནི། དེ་ནི་དགའ་བ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ལ། །
རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱོམས། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་
དགའ་བ་བསྐྱོམས་པ་ནི། ཉི་ཁྲི་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་རང་རང་གི་བདེ་བས་འབྱོར་
བ་མཐོང་ན་འདི་སྤྱིར་སེམས་ཏེ། བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་པར་ཤོག་ཅིག །ལྟ་དང་
མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག་སྤྱིར་མོ་ཞེས་སོ། །

དགའ་བ་བསྐྱོམས་པའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་དམིགས་ལྷུ་ལ་
བདེ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཨེ་མ་འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །བདག་གིས་བདེ་ལ་
དགོད་པ་མ་དགོས་པར། །རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་རྟོག་པར་བ། །དེ་དེ་དང་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྤྱིར་བྱ་ཅིག་
ནས་ཀྱང་ལ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་
ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས།

དགའ་བ་འབྱོར་པའི་ཆད་ནི། དེའི། ཉགས་སུ་སྤྲུག་དོག་མེད་ཅིང་དགའ་བ་སྟེ། །
གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་དམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བའི་ངོ་མོ་བཤད་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུན་
ཀྱི། དེ་རྒྱུ་མི་དམིགས་བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཉིད། །དེའང་དགའ་བའི་ལྷུ་ལ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་

པོ་ལས། རི་ལྷར་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབྱུས་དག་ན། །སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་
སྐྱེ་ལ་ནས། །རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྐྱ་ཆོག་གས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྐྱར་བ་གང་ཡང་
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་
སྐྱང་བ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཛིག་
རྟེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བདུན་ཅི་ཡིན། །རི་ལྷར་སྐྱེ་མའི་སྐྱང་པོ་
ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་
ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འབྲེལ་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་སྐྱར་ཡང་། །
དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྐྱེ་མའི་སྐྱང་པོ་
ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འབྲེལ་འཛིག་རྟེན་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་
འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་
དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མ་རྟོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་
དང་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་
བས། ལུས་དག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་ཆད་དོ། །

དགའ་བ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེའི། འབྲས་བུ་འབྱོར་པས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་
འབྲུབ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་
པ་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་གང་གིས།
སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་དོན་བརྒྱད་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། གོམས་རྗེས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ད་
ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་ལྟར་གོམས་རྗེས་
བྱམས་ནས་རིམ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་བཞི་པོའི་ཞེན་པར་རིམ་གྱིས་འགོག། །དེ་འང་
རྟག་ཏུ་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོམས་ན་ཁ་ཅིག་གོ་རིམས་ལ་དག་གོལ་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་

དོ།

བྱམས་པའི་གོགས་སྤྱིང་རྗེས་འཕོག་ཚུལ་ནི། ཡང་། བྱམས་བསྐྱོམས་གཉེན་བཞིན་ཀྱང་
ལ་ཆགས་བན། སྤྱིང་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཞེན་བ་འཕོག། ལ་ལས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
བ་མ་ལྟར་ཞེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་ཞེན་བ་དང་འབྲ་བས། སྤྱིང་རྗེ་གཉེས་པོ་བསྐྱོམས་
བས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །

སྤྱིང་རྗེའི་གོགས་དགའ་བས་འཕོག་བནི། ཡང་། སྤྱིང་རྗེ་དམན་བས་དམིགས་དང་བཅས་
བན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྐྱོ་བ་རྣམ་པར་འཕོག། སྤྱིང་རྗེ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་
ན་དམིགས་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་སྐྱོ་བ་དང་ཞེན་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །

དགའ་བའི་གོགས་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱིས་འཕོག་བནི། ཡང་། དགའ་བས་སེམས་གཡོངས་
སྐྱོས་ལ་འཆེལ་བན། །ཉེ་རིང་ཆགས་བྲལ་བཏང་སྐྱོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །གཞན་གྱི་
བདེ་བ་ལ་དགའ་བས་ཆགས་ན་སྐྱོ་བ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བཏང་སྐྱོམས་བསྐྱོམས་
བས་སེལ་ལོ། །

བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་གོགས་བྱམས་པས་འཕོག་བནི། ཡང་། བཏང་སྐྱོམས་བར་མ་ལུང་མ་
བསྟན་བཞིན་ན། །སྤར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་བས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་
འབྱོངས་བར་སྤྱ་ཞིང་བརྟན་བ་འཕྲོག། །ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་བཞིན་སོང་ན་
བྱམས་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་
རང་གི་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་བ་མེད་བ་རེ་རེ་བསྟན་བ་བཞིན་
བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་རང་གི་རྒྱུད་འབྱོངས་ཏེ་བརྟན་བ་
ལྷུར་དུ་འཕྲོག་པའི་དགོས་བ་ཡོད་དོ། །

སྤེལ་མར་སྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་བནི། དེ་ནས། གོམས་བ་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་སྤེལ་མ་ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱོམ། །ཆོད་མེད་བ་བཞི་བརྟན་ནས་
སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱམས་བ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་། ཡང་བཏང་སྐྱོམས་ནས་
བསྐྱོག་ལ་རིམ་མིན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཡང་བྱམས་བ་དང་དགའ་བ། སྤྱིང་རྗེ་དང་བཏང་

སྒྲོམས་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམས་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་ཞིང་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་
བ་ཚུང་དུ། བྱམས་པ་ནས་མར་ལོག་སྟེ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་འབྲིང་དང་། བཏང་སྒྲོམས་
ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོད་ཀླུ་དུ་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་ལ་བར་དུ་
བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱེད། འདི་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་
མོ། །དགའ་བ་བསྒྲོམ་མོ། །སྤྱིང་རྩེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་གོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལེན་ཏྲ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཚུལ། དེ་ཡིས་
རྟོགས་པ་སོ་མར་བོགས་འབྱིན་ཞིང་། །འིན་རྟུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
དེའང་ཆད་མེད་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་སོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་བརྟན། བརྟན་
པ་ཆེས་རབ་རྟུ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྟེ་དོན་དགུ་བ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་བརྟུག་ཉིས་ལས། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་
པ། ད་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། ཚུལ་རི་སྐད་བཤད་པ། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ལས། །ནམ་སྟོན་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་གཉིས་འཐོབ་
ལ། །འདོད་པར་སྣ་མའི་ལུས་འགྲུབ་པན་བདེ་བྱེད། །དེའང་མངོན་པར་མཐོབ་པ་སྣ་དང་
མའི་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་།
ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པའམ་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུའང་
ཡོད་ཅིང་། གཞོད་པ་དག་པོས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཆངས་
པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །སྒྲོ་ལྗན་རྟག་རྟུ་འདོད་པར་སྟེ། །དེར་ནི་ཆོགས་ནམས་
རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྟོན་བྱེད། །ཀུན་དུ་ཆངས་དང་མི་
འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བལ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་
བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཆོ་སྤངས་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ནི། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །ངོ་པོ་

ཉིད་སྒྲིན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་རིང་། །ཞེས་
སོ། །དེའང་འཆེ་བ་སྤངས་པ་ནི་བྱལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཐར་པའི་ས་བོན་བྱེད་པ་ནི་
བདག་པོའི་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་
ཀྱི་གཏུང་བ་བཟོད་པ་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཆེ་འདིར་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་
རབས་གཞན་ལའང་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིན་ཅིང་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་
བྱའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཉག་ས་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
པ་ལས་སྐྱེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་འདི། །རང་བཞིན་
དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྒྲིན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྡན་པ་དང་། །མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་པན་ཡོན་ནི། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་མ་ཐུན་བྱེད་
བས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་བས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་བདེ་བ་འཕྲོག། །བྱེད་པ་
རྒྱུ་མ་ཐུན་པས་ཆད་མེད་བཞི་ཉག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་སྐྱེ་ལ། །སྤྱིང་བ་རྒྱུ་མ་ཐུན་པས་གནོད་
སེམས་དང་། རྣམ་འཆེ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་རྣམས་མེད་པར་སྐྱེའོ། །

དབང་གི་པན་ཡོན་ནི། བདག་པོའམ། དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་ཞིང་རབ་དགའི་
ཡུལ། །འཕྲོ་བ་མ་ཐུན་ཅིང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པར་སྐྱེ། །བྱམས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་བདེ་བ་དང་། དགའ་བས་སྤྲོད་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིང་
སྤྱིད་ལ་འབྱོར་བ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་མ་ཐུན་ཞིང་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱེའོ། །

བྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་བུ། བྱེད་པས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་ཐུན་གྲུབ་འགྱུར། །ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལས་
ཡང་འཕེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་འོངས་སྤྱོད་
རྫོགས། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་

མཆན་དཔེས་བརྒྱན། །དེའང་བྱམས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་ཅེ་མོ་ལས། བྱམས་
པས་ཞེ་སྒྲུང་གནས་སུ་དག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །

སྙིང་རྩེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་། སྙིང་རྩེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །སྙིང་
རྩེས་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་སྐྱོབ་པར། དེ་ཉིད་ལས།
སྙིང་རྩེས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །

དགའ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་། དགའ་བས་སྤྲག་དོག་མེད་ཅིང་སྐྱལ་བའི་སྒྲུ། །བྱ་
བྱལ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ནི་མ་དེས་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས། །
སྐྱུ་གྱིས་བྱལ་བའི་སྐྱུ་སྟེ་ཐིན་ལས་ཡིན། །དགའ་བ་ཆད་མེད་པས་ཐིན་ལས་བྱུ་སྐྱལ་
ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲག་དོག་དག་ནས་སྐྱལ་བའི་
སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་བས་སྤྲག་དོག་གནས་སུ་དག། བྱ་བྱལ་ཡེ་
ཤེས་སྐྱལ་བའི་སྒྲུ། །མཛོད་པ་སྐྱུ་བྱལ་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་། བཏང་སྟོམས་ང་རྒྱལ་མོངས་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །
མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཆོས་ཉིད་སྟོམས་དང་
བྲལ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་གཏི་ཐུག་གནས་སུ་དག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱལ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མི་འགྱུར་བས་རྟོ་རྩེ་དང་། མཛོན་
པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར། དེ་ཉིད་ལས། བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་
ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་གཏི་ཐུག་གནས་སུ་དག། མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
བདག། བྱང་རྒྱལ་རྟོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆད་མེད་པའི་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་
གྱུར་བཞི་ལས། མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སྙིང་རྩེས་ཐིན་
པའི་བཅེར་ལྡན་ནམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཛིག་ཉེན་བདེ་དང་རང་
སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །རང་བདེ་མི་འདོད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་རྩེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅས་
 གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་
 རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་བདེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྷན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་
 མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་ལས། འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་
 བཟད་མང་པོས་དབང་མེད་སྐྱབས་མེད་འདིར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་དེ་
 བདེ་ཞེས་སྐྱེས་མཆོག་གསུང་། །སྤྱིང་ཅིག་གཞན་བཤེས་སྤྱིང་དང་ཆོང་ལ་ལྷན་པས་
 རང་བྱས་པ། །དེས་དགའ་གང་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། །གཞན་
 ལན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཅོམ་པས་དགའ་བ་རྟེན་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡུལ་བདེའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལྟར་ལེན་རྣམས་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཡང་། །གཞོན་བདེས་མི་འཕྲོང་མི་དབང་འགྱུར་པའི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱིས་མིན། །ཆུང་མས་མ་ཡིན་གཞན་མིན་ལྟ་གནས་ལྟ་མིན་འགྲོ་བར་
 མིན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། སྤྱིང་ལས། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་མཆོག་ག་
 འཁོར་བར་བཏགས་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་དང་བདག་མེད་པའང་། །རྣམ་
 བར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དཔལ་པ་དེའི་ཆད་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་པ། །མེད་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་གྱི་བཅེ་བས་
 བྱམས་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་ཏེ། བ་མ་བྱ་ཆོལ་བྱམས་
 བ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དབང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་
 བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དབང་ཀླུ་ཆེ་དང་མི་
 ཤེས་པའི། །ལྷན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་

ཡིན་པ་དེ། །རི་ལྷར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །ཉན་རང་ལ་འང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས།
 །འཛིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་འང་བྱམས་པ་དེ་
 མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་མ་
 ཡིན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱེམས་ན་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་
 ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། །རྣམ་འཆེ་མི་དགའ་གཞོན་སེམས་
 དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས། །ཉེས་པ་རྣམས་པ་མང་ལ་རེག་ཅེས་
 སོ། །དེ་འང་འདོད་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་ལ། །གོང་མ་གཉིས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་ཏེ། །མཛོད་ལས། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་
 སྤིང་འདོད་ཆགས། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། །སྤ་
 མ་ལས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤང། །ཅོད་
 བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །ཐོབ་པ་འདིའི་བདེ་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་བྱི་མའི་
 བདེ་བ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་བན་ཡོན་ནི། །དེ་ལྷར་བྱའི་
 །ཉེས་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤིང་བ་འཛིན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 །འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཉེས་པ་འདི་ཀུན་
 །བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་
 ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། །ཚུལ། །དེ་ལྷར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །
 །མཚུངས་བྲལ་ལྷ་མའི་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱགས་མཛད། །རི་སྐད་དུ། །དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་
 ལས། །གང་གིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་དགོངས། །
 །ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆད་མེད་བཞི་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུ་བསྟན་བཞི། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ། དེ་དག་མི་
ལྟ་ལམ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ལྟོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན། དེས་གསུང་
ལམ་ནི་ཐར་བའི་མ་མེད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བའི་གཤེགས་ལུ་ཡིན། རི་རྒྱུད་
དུ། སའི་སྟོན་འགྲེལ་ལས། ཆད་མེད་པ་འདི་བཞི་ནི་ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་ལམ་ལོག་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་བཞི། འདི་ལྟར། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་ས་བོན་སྤྱ་གྲུ་བཞིན། །
ཐབས་ཤེས་སྤྱ་གཉིས་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པས་སྤྱ་ཡི་སྤྱི་བ་བ་
གཉིས། །སེམས་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་པས། །ཐབས་ཉིད་སྤྱི་རྩེ་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་བརྟེན། །དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀས་མ་སྟུན་
བར་ཉམས་སྤྱ་ལེན། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་པལ་ཆར་ལས། ཚོགས་གཉིས་
སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྤྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཤད་། གསང་སྤྱགས་ལས།
སྤྱ་ཡི་སྤྱི་བ་བ་གཉིས་སེམས་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབ་མོས་ཉམས་སྤྱ་
ལེན་བར་འདོད་པས་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྟུན་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ལྟོང་
པོ་ཅན་བསྐྱབ་བའི་བྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་བསྟན་བཞི། འདི་ལྟར། གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དགོ་བ་ས་བོན་
ཚུལ། །མ་བྱས་ཡེནས་གནས་བར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དང་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ལྟོ་སྟོ་
བྱར་གྱི། །སྤྱི་བས་བསྤྱི་བས་ཏེ་སེམས་འདོད་སྤྱགས་ཉིད་མཚུངས། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་
ལམ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་བཤད་པ་མཛད། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཆད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་བར་མཛོད། །
འདི་ལྟར། བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟོ་དུ་ཡོད་
ལ། །ལམ་ཉམས་སྤྱ་སྤྱངས་དུས་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། །སྤྱགས་

ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་བ་གཉིས་བྱང་
མེད་པས་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་སུ་གཅིག་ལ། འབྲས་
བྱུ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་སོགས་པས་བྱི་ནང་དུ་བཤད་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆད་མེད་བ་བཞི་བསྟོམ་
བ་ལ་འབད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

སྤྱི་དོན་བཅུ་བ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ།
དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་
ནས། །ལམ་གོ་ལ་ལོག་དང་དམན་བར་ཁྱགས་པ་ཡིས། །དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་
ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འི་
མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཤར་བའི་མཐུས། འགྲོ་བ་གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པས་དུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་
བའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཁྱགས་པས་དུབ་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་
ཞི་ནས། ཐར་བའི་ནགས་ཆལ་མད་དུ་བྱུང་བར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྫིང་བུ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་
བཟླ་བས་ཁེབས་པར་ངལ་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྟོན་རྒྱ་གང་བས་ནམ་མཁའ་
བརྒྱན་པ་བཞིན། །ཆ་ཤས་རྫོགས་པས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དད་བརྒྱའི་
ཀུན་སྤྱད་རྣམས་ཁ་འབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་སྦྱང་བྱེད་ཤོག །སེམས་གཙང་
ལྷན་པོ་པན་བདེའི་རོལ་མཆོས་བསྟོར། །ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་ལོགས་བཞི་སྤྱི་བཞིའི་
རྒྱན། །དགོ་ཆོགས་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛེས་འཛིག་ཉེན་གྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཉར་
འཆོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ས་གསུམ་རོལ་པའི་ཚུ་འཛིན་ཞི་བའི་ནང་། །མད་བྱུང་དགོ་
ཆོགས་ཆར་འབབ་སྟོག་འགྱུ་ཞིང་། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་འབྲུག་སྐྱུ་བསྐྱགས་པས། །
བྱི་མའི་སྤྱུ་མཐར་པན་བདེ་བྱེད་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ལས། །ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་པ་བཞེས་སེམས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་རྗེས། བརྒྱད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འདྲེག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ལེའུ་ལ་
 སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པ། སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་
 ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་ཙ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་འདྲིག་
 ཉེན་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ། སྤྱིང་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་བསྐྱོད་
 པའི་བཞོན་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། འདིར་དེ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་
 ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱིང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་
 རྒྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོགས་
 པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ། ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱིང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་
 མདོ་ལས། སྤྱིང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་སྟེ། དང་པོ་ཐན་ཡོན་བཤད་པ་ལའང་
 དུག་ལས། མིད་ནས་ཞི་བར་འདྲེན་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་སྤྱིད་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །འདྲིགས་དང་སྤྱིང་ན་སྤྲིག་ཀྱན་སེལ་བྱེད་

དེ། །ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་བྱེད་རྣམས་པར་འཛོམས། །སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་འགྲོ་བ་
 འཕྲེན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི། སྤྱིང་པ་
 བཀོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 བྱ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲེལ་
 མ་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམས་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ལྟེ་ལྟེ།
 དཔའ་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ནི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔའ་པོ་བརྟེན་པ་ཡང་སྦྱོང་
 བ་ངན་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་བ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྤྱིག་
 བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱིང་དང་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་གྱང་སེལ་བར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱག་གཞོན་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །
 བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྱག་སྦྱོང་པར་འདོད་པས་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཏང་མི་
 བྱ། །ཞེས་བ་དང་། །འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་ལས། མི་གང་ལ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་རྟུལ་དང་བྲལ་བ་སྤྲུལ་མེད་ཞིང་འཇུག་པ། །དེ་ནི་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་ལམ་དང་
 མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོག་ །དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལམ་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་
 རྣམས་པར་སྦྱངས། །ལོང་བར་མི་འགྱུར་འོན་པར་མ་ཡིན་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་མེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
 གྱང་། སྤྱི་མ་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྱིག་ཆེན་རྣམས། །སྤྱིད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་ངེས་པར་སྤྱིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམས་ཐར་ལས། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་འཆིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་ནས་འཕྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །འདི་ནི་ཆང་
 མེད་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྤྱིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་

སོ། །

འདི་གཞིན་གྱི་མཆོད་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 མི། གང་ལ་སེམས་དབང་མངོན་གྱུར་མེད་ན་ཡང་། སྦྱིང་རྒྱུ་དག་གྱུར་གོང་ནས་གོང་
 འཕེལ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འགྲེལ། ལུས་རག་རྩམ་བ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་། ལྟར་བཅས་འདི་གཞིན་གྱུར་གྱི་མཆོད་སྒྲོལ་འགྱུར། འདི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་སེམས་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན་ཡང་། དེའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་བྱུང་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་དང་། དཔེ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་
 ཆོར་བ་དང་འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་དང་། ཏྲག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་
 ལྟར་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་
 རྟོ། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཏྲག་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་འདྲ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོད་པ་ཉིད། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་གོལ་བའི་བྱིར། མི་སྟོག་
 བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་
 ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །
 རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྩམ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་
 ཡོད་པར། སྦྱོང་སོ་བཞོད་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བ་གང་དང་ལྟན་པ་དེའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་རྩམ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ།
 ཏྲག་ཏུ་དག་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེའང་གང་ཅི་བྱ་བ་
 ལུང་མ་བསྟན་དང་། དག་བ་ཅི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་གྱིས་འཕྲུལ་
 དུ་མ་ཟིན་གྱང་། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་
 གྱི་དག་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞིན་གྱི་མཆོད་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། སྦྱོང་སོ་

བཀོད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ། །

དགེ་བ་མོང་ནས་མོང་དུ་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི། དགེ་
གཞན་འབྲས་བུ་དཔལ་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སེམས་ཟིན་དགེ་བ་མི་ཟད་འཕེལ། །
དི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དངས་པའི་རྒྱ་འབབ་དང་། །ས་གཞི་བཟང་པོར་ལོ་ཐོག་ཐུན་ཆོགས་
བཞིན། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མཆོར་བབ་པའི་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་
ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ས་གཞི་བཟང་པོར་ཏིལ་ཉག་མ་གཅིག་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། བྱམས་པས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གང་དེ་སྟེད་ཅིག་
བབ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འབྱུང་ཁུངས་
བཟང་བར་གང་ཅི་ཡང་བྱང་བའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་ལན་གཅིག་འབྲས་བུ་ཐུང་
ནས་ཟད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འབྲས་དཔག་
དུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་འབྲས་ལྡན་ཆེན་པོའི་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོང་
འབྲུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་
མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལྷོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །
འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་ཞིང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་ལེགས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ།
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ས་བོན་སྤྱིར་རྫོང་བདག །སྤྱིར་བ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། །ཞི་
 བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་
 མཛོད། །རི་སྐད་དུ། ཆངས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ། འདི་ལ་ལྷག་པའི་
 བསམ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་
 ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱུ་གུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་
 དང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལས་ནི་སྤྱུ་དང་མིའི་ནང་དུ་བདེ་
 བ་དུ་མ་སྐྱོང་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ལན་དུ་
 མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱོང་། ལན་དུ་མར་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱོང་།
 ལྟ་དང་མིར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་གྱུང་། ད་དུང་དུ་འང་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བྱི་བའམ་གང་བར་མི་མདོན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །

སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ནད་གསུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་པན་ཡོན་ཆད་
 མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་བྱམ་པ་བཟང་། །འཕྲོ་བའི་
 ནད་གསུང་བདེ་འབྲུང་སྤྱན་གྱི་མཆོག །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་སྟེ། །མཁའ་
 བཞིན་ཇི་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ལ། །ཉག་ཏུ་པན་བདེ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
 བས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས་སའི་འོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ལ་རྒྱ་བ་འདོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་

བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོད་སྤྱོད་ལྷ་བུའོ། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་
 བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་
 པའི། །སྤྲོ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ལམ་འབྱམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །
 འགྲོ་བའི་ངལ་གསོའི་ལྷོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུངས་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞུང་པ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱེས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་
 སྤྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ཡོན་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཅིང་རྫོས། བསམ་ལས་
 བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མད་སྤྱང་དང་། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་ར་དཔག་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། །ཤུ་རིའི་བྲ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཇིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་
 པོ་དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྷ་སྤྱེ། བསམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། །ཤུ་
 རིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལྷན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་སྤྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་

ལྷན་འདས། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྟེ། གང་བསམ་
པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིང་བ་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ནའང་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་ཉིད་ལས་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བགྱིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། གང་ལ་རྒྱུ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་པ་
མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཆོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་བདག་དཔལ་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་
བདུན་ཀྱིས་ཡོངས་བཀང་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་
མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ནས། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་
འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་
མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་
རི་སྟོད་པ། །སྤྱོད་པ་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་
གངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་པ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས།
ཆངས་པ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་
རྒྱ་ན་མེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། གང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་

པ་སྟེ། ཆངས་པ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་
བ་སྒྲུན་མེད་པའོ། །ཆངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེད་ཆང་བསྐྱལ་བར་
བཞུགས་ནས། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟན་ཡང་བསྐྱལ་
བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་པན་ཡོན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་ཞི་བ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་
ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་
ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་
མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་
བ་རབ་བརྟན་བྱང་། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་
པ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རི་ལྷ་
བར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷར་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པན་བར་དགོངས་ནས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་པན་བར་
གཟིགས། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡང་།
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁོ་བར་བྱས་ན་
ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆད་མེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་

དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དཔྱལ་
བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རབ་རྩ་ཞི་
བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོར། །འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་
ཁོ་དང་བརྒྱས་པའི་སེམས་ཇི་སྟེན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པས་
གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་དད་པས་དགོ་བ་བྱེད་ན་ལྷག་པར་ཡང་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བར། སྤྱི་མ་ལས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་
བྱ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །ཇི་སྟེན་འཕེལ་ན། དེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་
འབྱུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། །ཡོངས་སུ་རྟག་པར་གསུང་སྟེ་དཔེར་བྱ་
ན། །ཕྱོགས་བརྩའི་འདྲི་བ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱུང་བར་
གྱུར་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་འདྲི་བ་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོ་ར་སྟེན་པ་སྟེན་ནག་ཅན་དུ་བརྩེད་པ་
བཏོན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའམ་ཆངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས། །རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟླ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན། །འདི་དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟླ་ནའང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་མཐོ་
རིས་སུ་སྐྱེ་ན་དད་པས་བཟླ་བ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུགས་བཟང་ཞིང་བཟླ་ན་སྐྱག་
པ་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པ་ན། །ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་
གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བས་མཐོང་སྟེ། །བྱ་མོ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་
གདུང་བཞིན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་སྟམ་ཅུ་ཅག་སྟམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེར་སྟེན་བྱ་དེས་
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། །ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་

ཀྱིས་བལྟས་པས་ཀྱང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དད་པས་མཆོད་
ཅིང་བལྟས་ན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྒྲུལ་ནས། ལྟ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
འོངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་པས་ངན་སོང་དུ་སོང་ཡང་མཐར་དེའི་བྱགས་རྗེས་སྒྲིབ་པས་
འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་། དད་པས་འབྲེལ་ན་འང་དོན་ཡོད་པས་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོ་བ་སྟེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེག་
བའི་ལས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་ལས། སྒྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
འཛོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། ཁྱོ་
བའམ་དད་པའི་སེམས་བྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་གི །དོན་ཀུན་བྱུང་བའི་རྒྱར་
བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་བཤད་པ་ལའང་བདུན་ལས། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྒྲིར་བལྟ་བའི། ད་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
ཆད་མེད་འཕྲོ་བའི་བྱིས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྒྲོན་དང་འཇུག་
པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྒྲོན་དང་སྒྲོར་བས་བྲལ། །འཕྲོ་
བར་འདོད་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་ཏྲགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིས། །
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རིགས་
པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་པས་ན། འདིར་རོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་
པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་གཉིས་ལས། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདུན་
པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། བསམ་པས་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོར་བས་

བྱུང་བ་ཉིད་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་
དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་
ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་དབྱེ་ཆུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་འདས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོ། རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སམ། བྱེ་རོལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ནང་སེམས་
ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་སྤངས་
ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སེམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བཀའ་སྩལ་བ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་ཡི་ནས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྟོན་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མཐ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
དུ་འང་ཡོད་དེ། དུམ་བར་མ་ལས། གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོམ་པའི་སེམས་དང་། དག་པའི་
ཆོས་སྤྱད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཆོག་སྤྱོད་ན་མོས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྷག་བསམ་
དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྟོབ་པ་
སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཡང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །

དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོག་ས་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལུང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྱིལ་ས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞུགས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ལྟའི་མིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་བཤེན་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱག་ལ་སྒྲོམ་ནས་བྱག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིབ་པ་བྱག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ལ་སྒྲོམ་ནས་བཅུར་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བའི་ལྟས། དེ་ལྟར་
ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་བསྒྲོམས་
ནས་ཞེས་སོ། །

ས་མཆམས་གྱིས་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་
མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆ་
དང་ནི། །སྤྱ་བརྟན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །
དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དེའི་བཟེལ་པ་ལས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཅོན་འབྲས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་

དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་།
 སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་།
 བསོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི།
 འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་
 ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །སྒྲོར་བ་མེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོར་ལམ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །སྦྱིན་པ་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་།
 བཟོད་པ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་།
 ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་སྐྱུ་དབྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་གཉིས་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བཞེན་པ་བཟང་
 པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུངས་སྟོབས་གཉིས་བཞེད་མའི་རྩ་མིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་
 པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བྲལ་བར་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་པ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་
 གསུམ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་འང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཇུག་གི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

སས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འདིའི་ཐ་
 མ་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡོད་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོར་བའི་ལུང་དུ་འཆད་པ་མི་རེགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་བའམ་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ་བཙུ་བའི་
 སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བཞད་ཅིང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ནི་ཕུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཙུ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྟོབ་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ད་གཞོད་ཐོབ་
 བར་འདོད་པ་མེད་དེ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྦྱངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོ་གས་སྦྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དོར་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་དེ། དུམ་བར་མ་ལས། དས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུན་གྱིས་
 གཟིགས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་
 དང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་ནི་ཕུ་ཅ་གཉིས་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ནི་དང་པོ་
 གསུམ་སྟོན་ལ། ཕྱི་མ་བཙུ་དགྲ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། འཇུག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་པ་
 བཙུ་དགྲ་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རེ་རེའི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ།
 འཇུག་པ་སྟོར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་ཆང་།

དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡུལ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་
སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟར་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པ་ཡི། སྐྱལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་སེམས་
བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡོད་དུ་སྐྱེ་ཡི་དལ་འགྱོར་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་མི་དགོས་
ཏེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། ལྟ་
དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྟེན་དང་། ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོ་བཟང་པ་ལས་
འདས་པ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བར་གོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་འདྲ་བར་སྟོག་མི་
གཙོད་པར་དམ་འཆའ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པས། དེའི་ཆོན་སྟེན་འདྲ་རུ་
ངེས་ཏེ། དོན་ལ་གཞོན་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
པ་གང་རུང་སྒྲོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་ན་གང་ལའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་ལེན་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་ས་
པས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་པར་ཅན་
ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོད་ལ་དད་བྱེད་ན། སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་སོ། །

གནས་པའི་རྟེན་ཡུལ། གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྟེན་ལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་
གནས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་
བར། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། ཐོས་སྟོབས་དགོ་

བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་གྲོགས་དམ་པ་བསྟན་པའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་
པོར་འབྱུང་ཞིང་། རང་གིས་དགེ་བ་གོམས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པ་དང་། ཅ་བ་སྟོང་
རྩ་སྟེས་པ་ལས་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་སྟེས་རྩེས་ལས་
འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་དང་མ་བྱལ་
བའི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
བ་སྟེ། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆས་པ་སྟེ།
སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ་
ཞེས་སོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། སྟོན་པ་
ཞེས་སྟོན་པས་བྱེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་པ་དང་དགེ་བ་སྐྱོད་པས་
སྟོན་འཇུག་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ཞེས་སོ། །དེའང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས། དེ་ལས་གཞན་པན་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་
བ་སྟེལ་བས་དགེ་བ་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་རང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་འདའ་རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་། དགོས་
འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ཐ་དད་
དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ ནོ། །

སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སྟོན་པ་ཆད་མེད་
བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །འཇུག་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀྱང་འདོད། །དེ་ཡང་། བྱམས་པས་བྱས་

པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་
པར་སྒྲོད་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་སྒྲོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། འགྲོ་བ། གང་གིས་སྒྲོགས་མཐའ་
གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསྒྲེན་བཀྱར་ཏེ། །རང་ཉིད་
ལེགས་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྒྲོན་པའི་ཆར་མི་ཤོད། །
རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཟིམ་ཆ་དང་། །
ཞལ་ཟས་ལྷ་རྩས་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་འཁོར་བར་དུ་མཆོད་པ་བས། །སྐད་ཅིག་
ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་མཆོག་། དེ་ལ་ཆད་ནི་མ་མཆིས་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིས་བྱ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
ནི་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྒྲོད། །
ཅེས་སོ། །

མཆོངས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འཐད་པ་འགོད་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་
སེལ་བའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་སྒྲིས་པས་ངན་སོང་ཐར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་མི་བདེ་བ་དབག་
མེད་སྤྱང་བར་གསུངས། །དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་ཀྱང་པ་ཁི་བཞི་དང་། བརྒྱད་
དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སུམ་ཙུག་གཉིས་བྱིན་ནས་མའི་མགོ་བོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་པས།
རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བྱ་མོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སུམ་ཙུག་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ཟད་ནས། །སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཆུད་དེ་མགོ་
ལ་གསོར་འཁོར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འདི་སྤམ་དུ་རྩྭ་མེད་སྤྱིང་ན་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་
བསྐྱུབ་པ་མངན་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་འོང་ངེས་ཀྱི། བདག་གི་འདིས་པོ་ཆོད་ནས་དེ་དག་
འདིར་མི་སྒྲིབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྤམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གསོར་འཁོར་འགྲོ་ཆད་དེ་ཆེའི་དུས་

བྱས་ནས་དགའ་ལྗན་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་འདི་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུང་བཤ།
 ཤི་ཏར་སྒྱེས་དུས་མའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པ་ལས་ཀ་མ་རྩུ་བས་ཤིང་རྩ་མ་འབྲོངས་པ་ལ་
 གཤེན་རྗེའི་མ་ཁྲིས་ཏེ་མའི་ཐོ་བས་བསྐྱུན་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྱེས་ཏེ། གྱུང་བཤ་ཤིན་ཏས་
 ཤིང་རྩ་འབྲེན་བར་བརྩམས་པས། གཤེན་རྗེས་ཐོ་བས་བསྐྱེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ལས་
 ལ་སྒྲིང་པ་ལ་སྐྱུས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྱེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། །

འཇུག་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཤ། དེ་བས་
 འཇུག་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དངོས་སུ་སྒྲློར་བས་ཡང་དག་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །
 སྐད་ཅིག་སྒྲློར་བས་ཁྲབ་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་
 བརྒྱམས་བར་བཤད། །འདི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲློར་བའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདིར་བྱ་མོ་རྒྱ་མཆོག་གི་མདོ་ལས། གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་ཅམ་ལའང་། །པན་
 ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆད་མེད་ན། །པན་བར་མཇེད་ནམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་
 འཇུག་ལས། པན་བར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྲུང་
 འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་
 བཞི་བྱི་བརྒྱམས་པ་དང་། བྱམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་ཉི་ཁྲིར་ནགས་སུ་
 ཆངས་བར་སྐྱུང་དེ་ཐོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་མཐོང་
 ནས། ཁྲིམ་ཐབ་ཏུ་གསོལ་བར་ཁས་མ་བྲུངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པ་ན། སྒོག་ལས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་སྒྲིང་བཏང་བས་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཁྲི་རྒྱུམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཁྲུང་ཁྲགས་པའང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་

སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །དེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་
སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱད་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །

སྒྲོལ་སྒྲོབས་གྱིས་ཆོགས་བརྒྱུམས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་དེ་དེས་མང་པོ་བརྒྱུམས་པར་
བཤད་པའི་ཞར་ལ་སྒོ་དམན་པ་དག་གིས་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མཚན། དེ་ཕྱིར་གྲངས་མེད་
གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །སྤྱར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཆེ་
གཅིག་གོལ་བ་སྒོ་ཡི་སྒྲོབས་ལ་རག། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་མཆོག་།
གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་གང་སྒྲ་མེད་སྒྲོབས་ཆེ་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་གྲངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་དང་སྒྲོར་བའི་
ལམ་གཉིས་སུ་གསུམ། ས་བཅུ་པོ་དེ་དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སོ། །འབྲིང་པོས་ནི་བདུན་ཉེ་
ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་གཉིས་
སོ། །རྫོན་པོས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོབ་དཔོན་ཟླ་བྲས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་
མ་ལས། དབང་པོ་རྫོན་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་

སོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་སོ་ཞེས་པའི་
རྫོན་པོའི་གསུམ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གྲངས་མེད་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །
སྒྲོམ་པ་ཡི་ནི་ཆར་ཕྱིན་ཉེ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གྲངས་མེད་པ་
དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཉེ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་ས་བྲི་མ་མེད་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཆོགས་
སྒྲོར་གཉིས་སུ་གཅིག་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཅིག་དང་། དག་པ་ས་
གསུམ་དུ་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེའང་ཞིང་གི་མི་ཚུན་ཆད་ཞིང་དུ་བརྩི་བ་ལྟར། ས་
དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་སྒྲོར་དུ་གྲངས་མེད་བཤད་པའི་ཚུལ་ས་སྟེའི་དེ་དང་དོན་ལ་གཅིག་
པོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲངས་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་ལ། རྫོན་པོའི་

གངས་མེད་གསུམ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བགས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་གསོག་པ་ཞིག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་བསྐལ་པ་མང་
པོ་བསྐྱམས་པར་བཤད་པས་གངས་མེད་གསུམ་རིམ་བར་གསོག་མི་དགོས་ཤིང་།
གསང་སྤྲགས་ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་སྟོབ་ཆེན་པོས་
ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱམས་པ་ཅན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྟོབ་པས་
སྤྱར་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་
བཙུན་པ་དང་ཐབས་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་འགྲུབ་པར། ཉི་མེ་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་རང་དབང་འབྱོར་
པའི་ཕྱིར་རིམ་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པས་ན་ཅི་དགར་ཟད་དོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་
ཞུགས་པའང་འཕགས་པའི་ལུས་དེས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
བས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལ་མང་ན་བགང་བར་འོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྲགས་ནི་ཐབས་ཐབས་ལ་མང་བས་སྤྱར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཐབས་དང་བཙུན་པའི་བྱང་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡན་
ཆད་དུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་པོའི་སེམས་དབང་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ས་བཟོད་
པའི་དུས་ལ་བྱང་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་སྤྲགས་ལ་སྟོད་པའི་རིགས་
འཛིན་འཕགས་པས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནའང་བཙུན་འགྲུས་དང་ཐབས་
ཆེ་བ་ཞེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
འགྲུབ་པས་ཀྱང་དཔེ་གོ་བར་བྱས་མོད། །གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ནང་

དུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལ་དེ་མ་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་བ་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་
བས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་བཤད་དོ། །

གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ། འདི་ནི་
སྤྱིང་རྗེའི་ལྷོན་ཤིང་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེར་བ་ནི། །ཆངས་
སོགས་འཛིག་ཉེན་ལྡང་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །རང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་ལམ་མ་མིས་ན། །གཞན་
ཕྱིར་སྤོས་ཅི་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱོན་མེད་བ་འཁྲུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
དེ་ཡང་། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྱིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྤྱེས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་
སུ་མེད་སློང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྱིང་
རྗེ་བསྐྱེད་པར་བསྟེ། །ཞེས་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་བའི་
བྱ་ཆོགས་བསྟན་བའི་ཁྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་དེ་ནི་
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད་ལ། །རང་ལའང་དེ་སྤྱོད་ཕན་ཆད་ཆེ་འདི་གཉིར་བ་ཅམ་ལས།
དེ་འབྱུང་སེམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བ་འམ་ཡང་
ན་མ་ཡང་རུང་། །སྤྱོད་ལ་འདི་འབྱུང་ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་བ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་
རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱོད། །རང་གི་
དོན་དུ་འདི་འབྱུང་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྤྱོད། །
གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །རིན་ཆེན་
སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འཁྲུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམས་བྱེད་
ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་
བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་

མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། རི་རྒྱད་
དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་
ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི། ། ཐབས་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་བསག་པ།
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བའོ། །མཐུན་རྒྱུན་བསག་པ་ལའང་དུག་ལས། རྒྱང་བའི་ཡུལ་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམས་པ་ལ་ལེན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཁིང་གི་ཡོན་
ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་
ལེན་པའོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་ན། །དེ་ལ་གཞན་སྟོམ་
ནོད་པ་ཡི། །ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །
ཨ་ལྷ་རྩ་ཇར་གྱུར་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་
གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་བྱ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉིས། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །གཞོད་སེམས་
ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་སྤག་དོག་ཉིད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱ་འོ། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་འདོད་
པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །བདག་ཉིད་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཕྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་བགྱི། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པའི། །ཁིང་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །
སྤྲོགས་བཟུང་ག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་འོ། །

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་རུས་པ་མེད་པའང་སྒྲ་མ་
ལས་ལེན་པར་འདོད་ན། སེམས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་བ་
སྟེ། ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་བཞིན། ཁོར་བྱ་ལས་དགོས་འདོད་
ཀྱི་ཆར་འབབ་བ་ལྟར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་རུས་པ་སྟེ། སྡོམ་
པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་སྡོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲང་བར་
བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྡོད་འཇུག་ལས། ཏག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་
དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ སྟོག་གི་ཕྱིར་
ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། སྒྲ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་སྒྲང་། སྡོམ་
པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། སྡོམ་པ་འོག་གས་
བཟོད་སྟོང་རྗེར་ལྡན། སྒྲ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཀུན་སྟོང་དག་པ་འཆོས་པ་ནི། དེ་ལྟར། སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
སོགས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་
པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་
པའི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བརྗོད་ལ་སྟོབ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
རྟེན་དགམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི། གནས་གཙང་མཆོད་པས་
མརྗེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་སྟོག་གི་བྱ། གཙང་
ཁང་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
གཟུགས་བཞུག་པ་དང་། སྟོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་།
ལྷ་དང་མི་རྣམས་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །

ཆོགས་ཞིང་སྐྱལ་པ་ནི། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དེས་མཆོད་ནས། མདུན་གྱི། རྣམ་མཁའི་

གནས་སྤྱན་མཁའ་གང་བཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ཕུང་བསམ། །
 དེའང་སྒྲོས་དང་རོལ་མེད་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསུ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་
 འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ནི་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །
 བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་
 རྩེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྩེགས་བརྩུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་བྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། །

དེའི་འཐད་པ་དགོངས་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པས་འབྱོན་པའི་མཐད་པ་འགོད་པའི་ཚུལ། འདི་
 ནི་རང་གི་སེམས་སྟོབས་ཅི་མེད་དང་། །མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷག་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་
 ཡིས། །རི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
 ཏག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་དགོལ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤྱན་བྱངས་
 པ་དགོངས། །བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བས་གཞིགས། །མཐོང་པའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་
 བས་རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱོན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་བདག་ཅག་གི་དོན་མཐོང་པའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཞལ་བས་གསོལ་བའི་དོན་ཅམ་ལའང་ཐག་རིང་མོ་ནས་འབྱོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ངེས་པར་འབྱོན་པ་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

སྤྱན་བྱང་ཞིང་ཁྱེས་རྒྱན་གསོལ་བ་ནི། སྤྱན་གསུམ་དབང་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་
 པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཐལ་སྒྱར་མེ་ཏོག་སྦྱིམ་བཞུང་ནས། །སྤྱན་བྱངས་བཞུགས་
 གསོལ་ཁྱེས་རྒྱན་གསོལ་སོགས་དབུལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་

ཅད་རང་གི་གནས་དེ་ཉིད་གཞུང་མེད་ཁང་པ་སྟོང་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བསམས་ལ།
 བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྔ་འབར་བའི་གདན་ལ་སྦྱར་བྱང་སྟེ། རིག་པ་མཆོག་ལས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པའི་ཆེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུས་ཁང་ལྷའི་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་མང་པོས་བརྒྱན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པས་སྦྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 སྦྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱུས་རས་གྱིས་ཕྱིས་ཏེ། ར་བཟའ་གསོལ་བར་བསམས་ལ་
 འདི་དག་བཅོད་དོ། །ཁྱུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་
 བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་
 སྟོས་གྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྦྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་
 སྦྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྦྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བགོས་
 པས་སྦྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་
 བ་དབྱལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་སྤག་དེ་
 དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་སྤྲུག་སྟོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །
 བྱི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྤབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྦྱ། །གསེར་སྦྱངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་
 ལྷར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་སྤྲུག་པར་བགྱི། །ཞེས་བཅོད་ནས། །གནས་ཁང་དུ་
 གདན་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དངོས་དང་། རྒྱད་དག་པའི་ཚུལ། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་གྱི། ལྷག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ནི། དང་པོ་
 ལྷག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་རྗེས་སུ་འཛིན་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་
 འབྲས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྦྱི་པོར་ཐལ་སྦྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་

མེད་པར་སྐྱེལ་ནས་གྲུག་ཕྱག་འཆའ་། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་རྩལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། ཐར་པ་ཆེན་
པོ་ལས། བརྒྱ་ཁ་འབྱམས་བྱེ་འབྲེ་བར། །ལག་གཉིས་སྦྱི་པོར་ཐལ་སྦྱར་རྟེ། །ལུས་དབག་
མེད་པའི་སྦྱིན་ཆོག་གས་ཀྱིས། །སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་པ་དང་།
བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལས། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྦྱེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་ལོན་ནི། དེའི་བསོད་ནམས་ནི། ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྦྱེད་དུ། །
བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བརྟུང་དབང་ཆེན་བར་གྱི་རྩལ་
ནམས་དང་། །མཉམ་པའི་གངས་སྦྱེད་འཁོར་ལོ་སྦྱར་འཁྲོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཞི་བ་
མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཛོལ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་རྩལ་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་འཆའ་
བའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་ནི་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད་དེ། །ལེགས་པ་ཅུ་ཞིག་
དོན་དུ་གཉེར་བས་ཕྱག་འཆའ་ནའང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་
ལུང་ལས། དག་སྦྱོང་དག་ བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྦྱང་དང་མེན་མའི་
མཆོད་རྟེན་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། །རི་སྦྱོང་དུ་ཆངས་པ་
མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་སྦྱོང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྩལ་སྦྱར་བར་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
པོའི་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

མཆོད་པ་ལའང་གཉིས་རྟེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། རང་གིས། དངོས་སུ་
འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །མཆོད་པ་སྦྱ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་པཤམས་དང་ཡིད་སྐྱེལ་གཉིས་ལས། དངོས་སུ་འབྱོར་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་
བཤམས་པ་ནི། མེ་རྟོག་སྦྱོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཆུ། །སྦྱ་རེ་འཕམ་ལྷིང་གཏུགས་དང་
རོལ་མའི་སྒྲ། །རྒྱལ་མཆོན་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་སོགས་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་མཁོ་
དགའི་ལོ་བྱད་ཀྱིས། །འཁྲོ་བའི་སྦྱ་མ་དགོན་མཆོག་སྦྱས་བཅས་མཆོད། །འདི་དག་གྱང་

ཆད་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲོད་འབྲུག་ལས། སྤྱུང་དབང་མཆོད་གནས་
 མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚན་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་དང་། །ཕུགས་ལ་སོགས་ཅི་ཞིས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱེད་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྒྲོས་མཆོག་
 ཡིད་འོང་ཅི་དང་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ། །ཞལ་
 ཐས་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་བ་ཡི། །ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་
 བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་
 བགྱི། །ཞེས་བ་དང་། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་
 གྱི་རྣམས་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱེབས་ལེགས་ལྷན་སྤྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱུང་
 དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །

ཡིད་གྱི་སྤྱུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། ལྷ་རྩས་གྱི་མཆོད་བ་ནི། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ནི། སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ། ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་ཡིད་འོང་བའི། །གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་
 རིན་ཆེན་བ་བཅན། །སྤྱུག་ར་སེལ་སྤྱན་བསྐྱོད་དབྱུངས་ཆར་འབབ་ཅིང་། །རྒྱན་མཆོག་
 བརྒྱ་སྤྱུག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་
 གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་དབྱུངས་ལེན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པས་གང་བར་བསམ་
 ཏེ་མཆོད་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་
 བསྐྱོད་དབྱུངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ཕུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྱུང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་
 ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤྱུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་
 བགྱི། །ཞེས་སོ། །

བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་བ་ལྷ་ནི། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་
 པ་རྣམས་ན། རིན་ཆེན་རི་པོ་ནགས་ཆལ་བརྒྱའི་མཆོ། །ངང་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉེར་བ་
 དེ་དག་དང་། །སྤྱན་སོགས་ཅི་ཞིས་ངད་ལྷང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དུང་
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ཅི་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 དང་། །སྤྱན་གྱི་རྣམས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཅི་སྤྱོད་ཡོད་པ་

དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ནགས་ཆལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུང་
བ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདབ་
སྟོང་གཡོ་བས་བྱང་བ་བཟུང་བ་ཡི། །ལག་བས་གདུ་བུ་ཀུ་མུ་ཉས་མཆོན་ཞིང་། །སྤྱིན་
བལ་ཉི་ལྷའི་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། །ལྷུལ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །
གཞན་ཡང་། ཅན་བསེལ་བའི་ཁ་ཡི་སྤྲུལ་བ་སྒྲོད་བའི། །དྲི་ཞེས་སེར་བུ་བདེ་བའི་
ངད་རྣམས་དང་། །ཕྱག་དང་བྲག་རི་སྤྲོན་སྟོངས་ཉམས་དགའ་བ། །ཆུ་བསེལ་རྩིང་བུ་
གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཆོད་དང་རྩིང་བུ་བཞུས་
བརྒྱན་བ་དག །ངང་བ་སྐད་སྤྲོན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ལྷན། །མ་ཚོས་འབྲངས་བའི་ལོ་ཐོག་
རྣམ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་བའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོ། །གཞན་
ཡང་། སྤྲོན་ཀའི་མཆོན་མོ་དཀར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །གཟུང་བལ་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བས་
བསྐྱོར་བ་དང་། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་བས་མཛེས་འབར་བ། །སྤྲིང་བཞེའི་འཛིག་རྟེན་
རྒྱན་གྱར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །གཞན་ཡང་། ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་
ཞིང་། །མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་འདོད་དགུས་འཕྱོར་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཆོའི་རུལ་སྟེད་ཀུན། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་བྱབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །

བདག་པོས་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། །གཞན་ཡང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི། །བུམ་བཟང་
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིན་བ། །རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་
དང་། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཡོན་གནས་དམ་བ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་
རྣམས་མཆོད། །དེའང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་འབྱུལ་བ་ནི། །འཁོར་
ལོ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བཅུན་མོ་དང་། །སྒོན་པོ་དང་། །རྟ་མཆོག་དང་། །སྤང་པོ་དང་།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་། །ཡུངས་ཀར་དང་། །རུམ་དང་། །བེ་མ་
དང་། །ལི་ཁྱི་དང་། །ཞོ་དང་། །འགྱི་མང་དང་། །མེ་ལོང་དང་། །དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟེ་
བཟླ་ཤིས་བའི་རྩས་བརྒྱད་དང་། །ལྷུ་དང་། །སྤྲོན་དང་། །བཞེན་བ་དང་། །མལ་ཆ་དང་།

མི་དང་། རལ་གྱི་དང་། བགས་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་དོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པ་གཉིས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་
མཆོད་པའི་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་ཅམ་དུ་བསམས་ཏེ་འབྲུལ་
བ་ནི། འདི་ལྟར། ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་བར། བྱིན་དང་གསང་
བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་
སྤྱན་མཛེས་ལྷིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ། །སྟོས་དང་སྤྱན་སྦྲར་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ལྷུང་དང་། །
གཟི་ལྷན་སྟོན་མ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྤྱན། །བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་
གྱིས་མཆོད། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། མེ་ཏོག་པལ་ཆར་
མེ་ཏོག་སྒྲེ་རེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེས། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་
དུ་བཀམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ལག་པའི་
མཐེལ་ན་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འང་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་དེ་འདྲ་ལོ། །
ཞེས་པ་འདི་པལ་པོ་ཆེ་ནའང་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བཟང་སྟོན་ལས། དེ་དག་བསྟགས་པ་
མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོན། །
ཅས་སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོའི། འཇུག་པའི་
སྤྱན་ཅན་ཕྱིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བ། །སྟེག་མོ་སྟེང་སྟེགས་རིན་ཆེན་སྤྱ་གར་སོགས། །
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་སྤྱན་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་མཉེས་སྦྲར་
ཅིག །རྟོ་རྟེན་གསུགས་མ་དང་། སྤྱ་མ་དང་། བྱི་མ་དང་། རོ་མ་དང་། རེག་མ་དང་། སྟེང་བ་
མ་དང་། སྤྱང་བྱེད་མ་དང་། མེ་ཏོག་མའི་ཆོགས་རང་རང་གི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་
བས་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། །གཅེས་པར་གསུང་བའི་ལུས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་བྱན་དུ་འབྲུལ་བ་ཉིད། །སྟོན་འཇུག་ལས། རམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་

ཀྱི་མཐུས་གཏུགས་པར། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློལ་ས་སྤངས་
ནས་སྐྱབ་དབང་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་
དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཚོར་གཞན་
བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདིར། །བདག་གི་
དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །
བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་
ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །ཅེས་སོ། །

སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་རབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སྤྲིད་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་དེ་ཀུན་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ་སྤྲིང་བྱ་སྤྲིག་པའི་སློང་ལ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་སྟེ། །ལུས་པ་མ་དང་། །མཁན་པོ་
དང་། །སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ། །དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རོ་བོ་མི་དག་
བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། །རབ་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་
ཟས་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། །བཟང་སྤྲོད་ལས། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཞེས་སོ། །སྤྲོར་བ་རང་གིས་བྱས་པའམ།
གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། །བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་སྤྲིག་པ་འོ། །སྤྲིག་པའི་བྱེད་ལས་ནི།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སྤྲིབ་ཅིང་རན་སོང་དུ་སྤྲིག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་
སྤྲོད་ཚུལ་གཉེན་པོ་སྤྲོབས་བཞི་ནི། །མི་དག་བ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་རྣམས་པར་སྤྲོད་འབྲེན་
པའི་སྤྲོབས་དང་། །མི་དག་བ་བྱས་དུས་སྤྲོར་བཅོན་པས་དག་བ་ལ་སྤྲོད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་
དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོབས་དང་། །སྤོམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྤྲོབས་

དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ནས་སྒྲིག་པ་ཟད་ཅིང་བསྐྱབས་
 པར་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱོད་ནའང་དེ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་ཆུལ་ལ་སྦྱོར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ནི། སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དངོས་གཞི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཞིང་འགྱོད་པས་
 རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ནག་ལིང་དེར་བསམས་ལ་བཤགས་པས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ་འབྲལ་ལ་
 དག་པར་བསམ། རྗེས་འོད་ཟེར་མང་ཏུ་བྱང་ནས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་ཤེལ་
 བོང་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །ཆེག་ཀྱང་། བཟང་སྦྱོད་དམ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཇུགས་
 རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྟན་འཁོར་བ་
 རས། ཆེ་རབས་འདི་འཕགས་པ་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྒྲིག་བགྱིས་པའོ། །
 བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། བཀྲི་སྤྱག་འཁྲལ་པས་བདག་ཞོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 གང་བགྱིས་པ། རྟོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
 བཤགས། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། བ་མའམ་བླ་མ་གཞན་དག་
 ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་

བ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གི་སྤྲིག་པ་གང་། །འཁོར་ཏུ་མི་བཟད་
 བ་གྱིས་པ་སྤྲེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲིག་
 པའི་རོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་གང་ན་གནས་སོ་སོར་བཏགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། །གང་ཞེག་
 འགྲོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །བྱང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །སློབ་མས་ཕྱག་
 དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། །ཟླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། །བདག་གི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིག་
 པ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་སེམས་སུ་བཅུག་ལ། །བདག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་པོ་དང་།
 །སློབ་དཔོན་དང་། བ་མ་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 །གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བ་གྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཆངས་བྱག་པའི་
 བསམ་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་འཆལ་
 ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་དར་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་
 བས། །ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་
 བསམ་པའོ། །རྗེས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་སྤྲོམ་ཟླ། །སློབ་མས་གཏང་རག་བྱའོ། །དེའང་
 ཆུ་ལ་དང་པོ་ནི་རང་གི་ཆུ་ལ་དང་། །བྱི་མ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུ་ལ་ཡིན་རོ། །བཞི་པ་དེ་དག་
 གིས་སྦྱོང་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྲ་ཆེན་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 མི་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་པའི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བཤགས་པར་བགྱི། །མཁས་པས་
 ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ནི། །ལས་དང་སྤྲོད་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། །གང་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་

སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །འཛིག་ཅེན་འདིར་ནི་དེ་སྤྱང་འབྱུང། །ཞེས་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བ་མ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་བསད་བ་ཡང་སྤྱང་བ་ཉིད་བསྟོམས་
བས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བ་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་
རྣམས་བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པས་བསྐྱབས་པར་འབྱུང། །རབ་ཏུ་བཞགས་
དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ལིན་ཏུ་ཅ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་བ་དང་།
བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །བྱིན་ས་བག་དང་ལྷན་
བར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཁློ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་སྤང་མཛོང་
ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དག་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་བ་ནི། འཕྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་མཐའ་
ཡས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱི་དག་བ་ལ་
བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བསྟོམས་ན་དག་ཅ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་
ཆད་མེད་དེ། ལྷུང་པ་ལས། སྤྱང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་ཆད་གཟུང་བྱུང་། །
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དག་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་བསམ་བ་ཐག་པས་ཡི་
རང་ཞིང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདིས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འཕྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་
སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་བ་ནི། མ་ལུས་སྤྱེད་གྲུའི་ཆོགས་
རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱེད་བསྟོར་བར་བསྐྱལ། །དེའང་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་མི་གསུང་བ་ལ་ཆངས་པས་འཁོར་ལོ་
ལུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་གྱུང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། གང་རྣམས་རྟོགས་བཅུའི་
འཛིག་ཅེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱུ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་

དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞེས་
སོ། །དེས་ནི་ཆོས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་ཅིང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནི། དེང་ནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་
སྤྱོད་པར། །སྤྱང་མི་འདའ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །སྤྱོན་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་
ལ་དག་བསྐྱེན་ཅུངས་སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟེང་བཞུགས་པ་རྣམས་
དང་། སྤྱ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་ནངས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྤྱང་ལས་འདའ་བར་
བཞེད་པ་རྣམས་ལ། ཇི་སྤིང་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ། སྤྱ་
ངན་འདའ་སྤྱོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་
བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཆེ་མུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་སྟོག་ལ་འཆེ་བའི་སྤྱི་བ་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དག་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན། །མ་ལུས་ལྷན་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག། །དེ་འང་རང་གཞན་གྱི་དག་ཅ་
རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་ཞིང་བསྐྱུར་བ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ། ལྷག་
འཆལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
དག་བ་བྱང་ཐད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་བསྐྱོ་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དག་བ་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་
ཐམས་ཅད་དེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་
འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་
གྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་སྟེ། ལུས་
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྐྱོ་བར་

བྱ་ཡི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་སར་ཡང་བསྟོ་བར་མི་བྱ་
 རྟེ་ཞེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིར་བསྟོ་ཡི། རང་གིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་
 པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བྱ། དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་བསྟོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཆུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱས་ཤིང་ཞེས་དང་། བཟང་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་བཏང་། །སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། །བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སོ། །དམིགས་པའམ་ཞེན་པས་
 དགེ་ཆ་བདེན་བདེན་པོར་ཤེས་པ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འཕྲེས་
 པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་མཆོན་
 མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམིགས་པའམ་ཞེན་པ་མེད་པར་
 བྱ་སྟེ། མདོན་རྫོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བསྟོ་བ་རང་གི་དོ་བོ་ནི། དགེ་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པས་
 བསྐྱར་བའི་སྟོ་དང་། ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་མཐུ་བསྟོ་མས་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་
 པའི་ཆ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་
 ཆོག་དང་སྦྱོན་པ་བསྟོ་མས་པ་ནི་བསྟོ་བ། རྒྱ་དགེ་ཆ་མ་སོང་བར་སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ་
 མོ། དེའང་བསྟོ་བ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་དེས་མི་

ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབང་པོ་ཡིན་པས། རྣམ་དགོ་འདུན་རྣམས་
 གྱིས་ཁོའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་སྟོགས་པས་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་མཐུན་གྱུར་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གྱུར་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྱ་ཡི། གང་རུང་རུང་མ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །བསྟོན་པ་འབྲུག་
 པའི་དབང་པོར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་སྤང་
 འཐེབས་པ་བཞིན་བསམས་ལ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གཞོད་
 སྦྱོན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་བྱིན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོད་པ། བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། རྟོག་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། སྦྱོ་ག་
 ན་འཆིའི་རྩ་སྟོང་འཁྲུག་པ་ཡི། སྦྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དེས་ཅི་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པའོ་ཞེན། རྣམ་པ་མ་གོ་བར་སྤང་སྟེ། དགོ་བ་
 ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གསོག་པ་པོ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཟེར་གྱི། དགོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་བསྟོམ་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་ལུགས་ངན་པར་གོ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱིར་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པས་ཟེན་པ། དངོས་
 གཞི་དམིགས་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པས་ཟེན་པ། རྗེས་མི་ལམ་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ་དམ་པས་ཟེན་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མས་རྒྱ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་མ་ཟེན་ན་བསོད་
 ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་རང་གི་དགོ་འབྲས་ལན་ཅིག་སྤང་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་
 བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་དག་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་ཡག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། དཔེ། རི་ལྟར་ཁྲུས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རས་ལུག་དག། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཁདོག་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་སྤྱངས་པའི། །རྒྱད་ལ་

དངོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྒྲེ། །དེ་ཡང་སེམས་དམ་པ་སྒྲེ་བའི་གོགས་སུ་
གྱུར་བའི་དྲི་མ་ཡོད་ན་སེམས་དེ་མི་སྒྲེ་ཞིང་གོགས་དག་ན་སྒྲེ་བ། རས་དྲི་མ་ཅན་ཆོས་
སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱིས་སྒྲུས་རས་སྒྱུངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་པ། འདི་ནི་
བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཀུན་ཁྲབ། །རི་སྐད་དུ། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་
བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བགྱིད། །
བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་
གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། ད་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། སྔོན་འགྲོ་བྱས་
པའི་ཇེས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །ལན་གསུམ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱས་ཏེ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་
ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གསལ་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་
པ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་
གནས་པར་བགྱི། །མ་རྒྱལ་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་
བདག་གིས་དགྲོལ་བགྱི་ཞིང་། །དབུགས་མ་སྤྱང་ནམས་བདག་གིས་དབུགས་དབྱུང་
སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ། །རྒྱུ་གཉིས་ནམས་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ནམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་ །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་
ལ། ཆོགས་ནམས་གྱི་མཆོག་ །འཕགས་པ་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཞེས་

བ་གསུམ་དང་། སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ས་བརྩལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་
བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་གྲལ་བ་རྣམས་
བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབྱགས་
དབྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་སྟོན་འཇུག་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་དེ། དགོངས་གསོལ་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རི་ལྷ་སྟོན་
གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་བ་ལ། །དེ་དག་རི་མ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་བ་
ལའང་། །རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གལ་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་
འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཉག་པར་ཡང་། ཆོ་ག དེ་ལྟར་ཉན་དང་
མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེའང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསོ་བ་དང་། གསལ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་
ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཆོ་ག་དེའི། བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་བརྟན་

ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་
དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཆེས་བརྟན་
པའི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་
བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཆོ་ག་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་ལྟོག་
པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་སྦྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་
རྒྱས་གཅིག་དུས་གཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལས། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་དག་པ་བསྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་དུས། དེང་
ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཛོའི་གཞི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་
འཛོའ། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་
ལེན་པས། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིགས་དག་པ་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་འཕེལ་
བར་བྱ་བ་དང་། དག་པོ་ཆད་མེད་པ་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སམ་
བརྗོད་ནས་བྱ་ཞིང་། མི་རྣམས་ནའང་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྟོ་
དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་དང་རྒྱས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། །དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་
ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་འཛོའ། །དི་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྲེས། །
སངས་རྒྱས་སྤྱི་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་
པའི་ལས་བརྟམས་ཏེ། །སྟོན་མེད་བརྟན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་བྱུག་དར་བུང་པོ་ལས། །རྗེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

རི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མིང་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་ཞེན་བཅུ་བྱུག་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྟོ་ལྟན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག་། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
 རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱུ་དང་། །རྩལ་ལྟན་དང་ནི་འཕགས་
 མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་
 ཆེ། །དབང་ལྷག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །དེའང་སྟོང་པོ་
 བཀོད་པའི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལས། ཞོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན།
 བྱམས་ཆེན་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྦྱིང་པོ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟངས་ན་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱམས་སྐྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་
 བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཞོར་བཟང་གིས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱའི་རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་
 དང་མགྲུབ་དང་རངས་པས་ཐུག་བྱས་པ་བྱམས་པས་གཟིགས་ནས་ཐུག་གཡས་པ་བརྒྱང་
 པ་ཞོར་བཟང་གི་སྦྱི་པོར་བཞག་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ལ་ངོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞོར་བཟང་གི་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ། སྟོས་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། ཞོར་བཟང་ཞོར་ནི་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ར་ཡི་
 བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས། །ཞེས་པ་དང་། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྦྱིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་
 ཁོད། །བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་པར་འོངས་
 སམ་བལྟ་ན་རབ་ཞི་བ། །སྦྱད་པ་སྦྱོད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། ཞོར་བཟང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཁྱུས་པ། འཕགས་པ། བདག་སྐྱ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་རི་
 ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མ་འཆོལ་བས་བསྐྱན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། ཁོད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་
བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་
ནས་ཅི་དང་ཞོར་བུའི་དཔེའི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་བྱེད་དང་སྤྲུལ་བརྒྱུར་ཉི་མ་དངོས་སུ་གསུངས་
ནས། ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་
པར་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་བསྐབ་བུའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དེའི་བསྐབ་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ། དེ་ནི་སེམས་གཙང་དགེ་བའི་ས་གཞི་ལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་གཟུང་དག་པ་སྟེལ་སྒྱིར་བཙོན་པར་བྱ། །
འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལ་སྤར་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆེས་དག་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། བདུད་དང་སྒྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་
བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས། །འོད་འབར་འབྱུང་གནས་ཉིད་
དུ་འདུག། བྱི་དོར་བྱས་ན་དེ་བས་ནི། ཉིས་འགྱུར་ཉིད་དུ་མཛེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆོལ་བྱེད་དེ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡི། །སྟོན་ཡུལ་དུ་ནི་བདུད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་གྱུ་
སྟེས་ནས་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བ་དང་། བྱི་མ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་
སྟེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་སེམས་མཆོག་དུ་བསྐྱུང་བའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་བསྐབ་པས་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་
སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྒྱལ་
ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐབ་པ་
བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་འདི་
བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ནས། །བསྐབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་
བཏང་པས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤང་ཆེན་མ་སྤུལ་སྟོས་པ་ཡིས། །

འདི་ནི་དེ་འབྲེལ་གོང་མི་བྱེད། ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་
དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་
རྩེད་། ཞེས་སོ། །

བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལ་སོགས་ཆུ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཆུ་ལ་རི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། དག་
པ་དང་། སྤེལ་བར་བྱ་ཞེས། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་
སྒྲང་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་བདེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དེ་དང་
མི་འབྲལ་ཤོག ལྷན་དུ་གཏོང་ལོན་སྤེལ་མར་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། སྦྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆད་
མེད་བཞི་པོ་བསྦྱོས། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤངས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། འཇུག་པའི་
བསྐྱེད་བྱ་པ་རྣམས་སྦྱོན་དུག་སྤྱད། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤངས་བཙོན་པར་བྱ། དེ་ལ་
སྦྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་གཟུང་པའོ། དེའི་མི་མཐུན་
སྦྱོགས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འབད་པ་ནི་དག་པར་བྱའོ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱད་བསྐྱེད་བཞེ་བ་ལ་སྤེལ་མར་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྤེལ་པའོ། འདི་ལྟར་སྦྲོ་བ་དང་། དགོ་
བའི་ཆོགས་མང་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཀུན་དུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁུར་དུ་འཁུར་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་།
བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། ལྷན་སྒྲང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བདག་
དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་དང་བདག་དུ་བཞེ་བར་གྱིས། ཞེས་སོ། དེ་ལ་
སྦྱོགས་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་ན།
བདག་ལྟ་བུས་ག་ལ་རྒྱས་སྤྱོད་ལུག་པ་མེད་པས་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞི་
ཤེས་པས་བཞག་གོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་
ད་ལྟ་ནས་བཙོན་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ལ། དམན་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཅི་དགའ་སྤྱོད་དུ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ནི། །བདེན་པར་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བྱ་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤོང་བྱ་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 དགའ་སྤྲུལ་མེད་འཕྲོག། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་རོ་ཤེས་
 བས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མི་འཕྲོག། །
 ཅེས་བ་དང་། ལག་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། མེད་གེ་དང་། ལྷག་དང་། བྱི་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། བྱ་
 སྟོན་དང་། ཁུང་ཁུང་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་
 བྱ་དང་། ལ་སྤང་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། །བདག་
 མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཙུན་
 འགྲུལ་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྟུམ་མོ། །ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། མི་བརྒྱུམ་སྟོང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་ན།
 །བདག་གིས་ཀྱང་ཅེའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བ་དང་། ཟ་མ་ཉིག་
 བཀོད་པ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སི་རྒྱའི་
 སྤྱིང་ནས་བྱང་སྟེ། ལུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་
 གནས་དེ་ན། སྤོང་བྱའི་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་གནས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་བའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱང་བྱང་བྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྤྱས་བ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྗེས་སུ་བྱན་ནས། འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཙུམ་
 བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཁན་སྟོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏེ་འཛིག་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་གཉིས་སུ་ན་སེམས་
 ཅན་མཐའ་མེད་པ་དག་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་
 དགོས་ལ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནམ་ཞར་སྟོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་བདེ་ཅིག་
 བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱས་ན་འཆང་བྱ་ལ། སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་འཁོར། ད་

དུང་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བཙོན་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཅུང་
 ཟད་ངལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ལྟར་ན། དེ་བས་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་
 ལ་བཟོད་དཀའ་བ་དེས་བར་བཟོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་
 ཅིང་། །དག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་གོ་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །ཆོག་ས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱིག་པས་ངན་
 འགོ་ལུས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྤྱིག་མ་བྱས་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཆོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ནི། །ཆོག་ས་དང་འཛིག་ས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ནི་
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལྷུང་ཡིན་ཏུ་མ་མས་
 བ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐར་སྤྱག་པར། །འཛིག་རྟེན་འཛེན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དུས་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
 ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོག་ས་ཞེས། །སྒྲོང་ལྷན་པ་སྤྱིད་མི་
 ལུག་ །ཉིས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་
 འདི་ལྷུང་ཡུན་རིང་མོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་གལ་བཟོད་སྤྱུ་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་བཟོད་དགོས་ཏེ། །སྤྱིད་འབྱུག་ལས། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་
 ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་
 རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་

ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་མཆོག་དུ་
 བཤད། །དེ་བས་སྐྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགོ་བཤམ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་རིམ་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡི་ནས་མ་སྦྱིས་ལ་སྤང་
 བས་དོན་བྱ་བ་བདེན་བར་དགོས་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྐྱོབར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས།
 སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་དང་། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བསྐྱལ་བ་གཞུང་
 རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་ལྷག་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱོ་ཞིང་ཡི་ཆད་པ་མེད་དེ། ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་སྦྱེ་བའམ། འཇིག་པའམ། འཆོག་པའམ་གྱིས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་བ་དང་།
 ངལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་བྱས་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་བ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་
 གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་སྟེ། ནམ་པ་བརྩ་
 གསུམ་གྱི་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བདག་གི་པ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་མཉམ་ལ། དེའི་དུས་སུ་བརྟེན་བས་པན་
 བཏགས་པ་ཤིས་ལྷག་ཡིན་པས་བྱིན་ལན་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་
 སོ། །འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་
 སྤན་མ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདག་གི་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གངས་
 བགངས་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པ་དང་མ་བྱས་
 པའི་གངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱིས་པན་
 བཏགས་པ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་གཞལ་ན་བྱས་པ་མི་གཙོ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོས་ལྟོན་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར། བྱང་

ནམ་འབྱེད་ལས། ས་ནམས་དང་ནི་རི་ནམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཁུར་མིན་ཏེ། །བྱས་
 བ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་བདག་གིས་པན་བཏགས་མི་དགོས་
 མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྡོན་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་པས་ན། བདག་གིས་ལན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ནམ་བདེ་བ་འདོད། སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མི་འདོད་པར་གཅིག་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ལ་སྒོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 གདུང་བ་ནམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་
 དངས་པས་མ་ལང་ཞིང་གདུལ་བར་མ་རྒྱས་པ་འདི་ནམས་བདག་གིས་མ་དངས་ན་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 ཀྱང་པན་བ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤང་གིས་དཀྱགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཀྱང་གདུལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་
 སྡོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས་ན། ཅི་པན་དུ་གཞན་དོན་བྱ་ནས་ཀྱང་འདི་ཡི་པན་བ་
 འགྱུབ་པར་ལོག་ཅིག་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། དེ་ལ་སྒོ་འབྱོངས་ནས། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྒོས་ཡིངས་ཀྱིས་ཐོག་ལ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་
 མཐོ་རིས་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། དེའི་ལས་ངན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 བདག་ལ་ཚུར་གོས་བརྗེས་པ་ལྟར་དང་དུ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པས་ཁོའི་དོན་
 དུ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་ཁོང་རུས་
 པའི་གཏིང་ནས་བརྗེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒོ་འབྱོངས་ནས་ཀུན་གྱི་བར་དུ་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདག་ཅིང་ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལ་སོགས་

བ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་མང་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་བདེ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག། ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གཏན་དུ་འཁོར་བར་ལྷུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་དགོ་བ་བྱས་དུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པས་བསྐྱོས་ན་དགོ་
 བར་འགྲུར་ཏེ། །འདུན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བའང་བདུན་
 གྱི་གསང་ཆོག་ཏུ་བས་མོད། །དོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་སློན་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ན་འཇམ་དཔལ་ཡང་འབྱུངས་
 བར་རིགས་ཏེ། དེའི་སློན་ལམ་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །སྤྱི་མའི་ལུ་
 མཐར་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་བཟེ་བ་བྱས་པ་ཡང་
 སེམས་ཅན་དང་དངོས་སུ་བཟེས་པ་ནི་མེད་ལ། །ཡོད་ན་འད་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ་རྒྱ་བས་པོ་
 ཆེའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱིས་བཟེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་བདག་
 གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་མི་སློན་ཅིང་
 རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལས་འབྲས་མི་འཕོ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་རང་ལ་མིན། །རང་གིས་བསགས་པའི་བཤོ་སྐྱེལ་སྤྱོད་པས་ན། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ལས་གྱི་སྤྱན་བས་བསྐྱིབས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིག་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་
 བས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། །རན་སོང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བོ། །དཔོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྟོང་རྗེས་བྱང་དཔོས་ཏེ། མ་
 བྱངས་ན་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་འགྲུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དཔོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་མ་བྱས་

ན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་ཁྱོལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པས་ལན། དེ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བས་ན་ཡང་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། འདི་དག་མགུ་བྱས་
 མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་ཆོགས་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་
 དངོས་སུ་བྱས་པས་རང་དོན་ཤུགས་ལ་འགྱུབ་པའི་བྱིར་ཡང་པན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རང་དོན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པའི་བྱིར་ཡང་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །
 ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཉན་
 རང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་
 དམ་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཀུན་
 རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅེས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཡང་
 དེའི་བར་དུ་བདག་འཁོར་བར་གནས་ལ་དོན་བྱ། བདག་གིས་ཉོན་མཆོན་དུ་སྟོན་བཞེད་
 པས་བཙོན་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དགེ་
 བ་སྐྱེད་ཅིག་སྟེ་བར་ཤེས་ནའང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཙོན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་
 རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་པོས་བཙོན་འགྱུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་རོལ་སེམས་དགེ་གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་
 དུའང་སྟོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱང་ཆོགས་བསྐྱེད་
 པའང་ནམ་པ་བཞི། སྟོན་འཇུག་ལས། མོས་བརྟག་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས།
 དང་པོ་མོས་པའི་དབྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་མོས་པས་དགེ་བ་བསྐྱབ་
 ཅིང་མི་དགེ་བ་དོར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མོས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་

ཡི་པན་བསམས་བས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དབྱང་ནི་བདག་གིས་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་པར་ཞོག །བསྐྱེད་ནས་བཏང་བས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ངན་པར་
 འགྱུར་དུ་འོང་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་རྫོ་
 རྒྱལ་མཆོད་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་
 བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །བརྩམས་ནས་བསྐྱོག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོར་བའི་དབྱང་ནི་སྐབས་འགར་རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱེད་
 བ་ཐུན་ཆོགས་སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞོད་པ་ཁ་ཅིག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བར་གནང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བས། །གལ་ཏེ་མི་
 རུས་ཅི་བདེར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་དགའ་བའི་དབྱང་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒོ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་
 དུ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱ་རྣམས་གཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །བརྒྱ་ལྷ་བྱུང་དགེས་པའི་
 སྒྱུན་འབྲེད་གཟིགས་མཛོད་ཅིང་། །ཉིད་གྱི་དོན་དུ་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁེབས་
 པ་ལྟའི། །ས་ཡང་རལ་གྱི་སོ་བདར་རྟོན་པོ་ལྷ་བྱུང་དགོངས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །དགེ་བའི་ལྷ་རྒྱུང་སྤངས་མཛོད་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 སྟོན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཐུབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་ལུས་
 མཆོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྐས་སུ་དགེ་བས་འགྱུར། །
 །ཞེས་པ་དང་། གང་དག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །
 འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་དངོས་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་བ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་དང་ཉེ་དུར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་འདི་རྣམས་
 གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་པན་གདགས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱས་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་

ལས། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དབྱེས་བར་བགྱིད་སྤྲད་དུ། །དེང་ནས་ངེས་བརྒྱལ་འཇིག་
རྟེན་བྱན་དུ་མཆི། །ཞེས་སོ། །

བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་བ་ཡང་། ཐུན་མོང་བ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་ནང་དུ་
བཞད་ཟིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་མའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུགས་ལེགས་པ་གྲུབ་ན་
དགའ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འང་བྱད་མེད་པས། བདག་གིས་ཅི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་
ཅ་བ་འདི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་སྟེ་ཞེས་བ་ལས། སྟོག་པའི་ཅ་བ་འདི་སྒྲན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་སྟེ་ཞེས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་
དགོ་བ་ཅན་འདུན་པས་གང་བསྟོས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། རྒྱར་མི་རུང་བ་བསྟོས་ཀྱང་མི་
འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཡིད་ལ་མི་བསམ་ཞིང་ཐོས་པར་ཡང་མི་བྱན་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་
དེའི་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དག་བ་དང་སྟེལ་བ་ནི་འོག་ཏུ་ད་
ལྟ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྟོའོ། །

འབྲུམ་ཤེས་བཞིན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་བས་ན་ཉིན་མཆོན། ཉག་ཏུ་འབྲུམ་ཤེས་
བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དགོ་སྤང་ཞིང་དགོ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ། །འདི་ལྟར་དོན་
གསུམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་
བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུམ་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་འབྲུམ་པས་མི་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་
ངོ་བོ་འབྲུམ་པས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་གཞུག་གཏུངས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་
ཆེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུམ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དགོ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དགོ་བ་
སྤྲད་ཅིག་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་
རྒྱུན་དག །འབྲུམ་ཤེས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་

།ཀྱུན་པོས་བརྟོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་ཀྱུན་ཆོགས་འདི་
 བོ། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཆོམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་ཉིད་ལྟར་ནས་དག་འཕྲོག་ཅིང་། །
 བདེ་འགྲོའི་སློག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་བྱམ་པའི་ཡིད་སློན་སྟེ། །ལྷ་དུ་ནས་
 ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ན་ངན་སོང་གཞོད་པ་དག། །བྱམ་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག། །
 ཅེས་སོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཞིན་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱུང་
 དགོས་སོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀན་རབས་དག་སྤར་གྱི་ལོགས་ཉེས་མང་པོའི་རང་
 བཞིན་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ངན་པ་འདོར་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མཚན་དུ་དག་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་
 པས་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་གི་སློག་གསུམ་ལ་དག་པ་དང་མི་དག་པ་འཛི་ལྟར་བྱུང་བཏགས་ཤིང་
 དེའུ་ལ་སོགས་པས་གངས་བྱས་ཏེ་མི་དག་པ་འདོར་ཞིང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུགས་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཏགས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་ཤེས་བཞིན་གཙོ་བོ་བསྐྱུང་བར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་སྐྱུང་
 འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །བྱམ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱུངས་ཤིག་
 ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །ཡང་བག་ཡོད་པས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱུང་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མི་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ཁྱེད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བག་ཡོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤྲོག་ཅིང་
 ཐར་པའི་དག་པ་སྦྱོང་པའི་བག་དང་ལྟན་པ་ཉིད། མདོན་པ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ལས། བག་
 ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པ་བཙོན་
 འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དག་པའི་ཆོས་ནམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ན་དགོ་བ་
 དང་ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་མི་གནས་ན་མི་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་
 བག་མེད་ལ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་
 ཆོས་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཟོད་ལ་སོགས། །དགོ་བའི་
 ཆོས་སུ་བཟོད་པ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་།
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེན། རི་ཅམ་དུ་
 དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱགས་ཤིང་སོ་སོར་
 འཛིན་པའོ། །སྤྱོན་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚུད་མི་གསོན་པའོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྲད་པའོ། །སྤྱིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤྲད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་མ་བེན་ན། སྤྱོན་ཡོད་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའང་
 ཉམས་ཤིང་། དད་པ་ཅམ་དང་། ཐོས་པ་ཅམ་དང་། བརྩོན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་བའི་
 རྫོག་པས་གོས་ཏེ་མ་དག་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་མི་ཐར་བ་ཉིད། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །
 སྤྱོད་ལྟར་བྱམ་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་ལ་ནི་མི་གནས། ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་
 བྱི། །བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོན་ཆགས་པས། །ལྟར་
 བའི་རྫོག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་རྣམ་པར་གཡོང་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ནའང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་བྲུང་།

ཞིང་མི་དགོ་བ་དང་མ་འཕེལ་བར་བྱ། དཔེན་པར་གནས་པ་ན་འང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་བྱའོ། །གང་དང་
 གང་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་མ་རྫོགས་བར་དུ་གཞན་མང་པོ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་
 བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཡིན་
 གུང་མ་ཉམས་པ་ཅ་མ་ལས་དེའི་འབད་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་གནང་བཀག་དང་མཆོག་དམན་ཤེས་པས་དབྱད་བ་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅམས་པ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་བ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཅ་ན་ཀར། སྒྲ་མ་མ་ཆར་གཞན་བསྐྱབས་ན། །གཉིས་ཀ་མི་འབྲུག་པའི་བའི་གནས། །
 ཀྱང་བ་ལ་གཅིག་མ་ཚུགས་པར། །ཡ་གཅིག་བཏེག་ན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་ལས། རྒྱུ་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙུག་པོར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ། སྤན་ཤིང་སྟོན་པ་ནར་མ་སོན་པར་བསྐྱངས་ཏེ། སོན་པ་
 བ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟར། ལུས་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་
 གཏོང་ཞིང་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དགོ་བ་རྒྱུ་དུ་བས་བོང་མའི་ཆེན་
 པོ་འཆོར་ནའང་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་བ་ཡང་བོང་ནས་བོང་
 དུ་བསྐྱབ་ཅིང་འདོམས་ན་བོང་མ་བྱ་ཞིང་འོག་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྦྱིན་པའི་བ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །བོང་ནས་བོང་དུ་བྱད་ཞུགས་སྟུང། །
 ཅེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་གིས་ནི། །ལོ་
 བརྒྱར་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དག །བསྐྱངས་པ་དེ་
 ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གིས་གནས་སྐབས་ཤེས་པས་བསྐྱང་བ་གཅེས་

སོ། །གཞན་ཡང་། ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཁ་བས་བཟའ་བའི་རིམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དང་པོ་ལྷང་བའི་ཆེན་ལང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་
བླ་པས་ལངས་ཏེ། ཟླ་ལམ་དུ་སྟེག་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞགས་ཤིང་དགོན་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དུམ་བར་མ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཉིན་པར་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཟླ་ལམ་དུ་རྣམ་
པར་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་ལམ་དང་ཉིན་པར་ལ་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོག་གས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ཡང་གསོ་ཞིང་མ་
ཉམས་ཀྱང་སྟེལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཁ་བས་ཀྱི་འཆལ་མ་འཆལ་བའི་
ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བླ་པས་ཆ་བཞིའི་གཅིག་དེ་ལ་དབུལ། གཅིག་སྟོ་
བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་གཞག། གཅིག་འཕྲོག་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་
མ་སྟེན། གཅིག་རང་གིས་བཟའོ། །ཡང་ན་ཆ་གཅིག་དགོན་མཆོག་ལ། གཅིག་ཆོས་
སྒྲོད་ལ། གཅིག་རང་གིས། གཅིག་འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྟེན་ཏེ།
སྒྲོད་བསྡུས་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ལ་བཞོས་གཙང་དབུལ། །
དེ་རྗེས་ཆོས་སྒྲོད་བསྡུང་མ་ལ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་
འཐུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྟེན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་དགོན་མཆོག་ གཉིས་པ་དགོ་
སྒྲོད་རམ་བཅས་ཐེའམ་རྒྱལ་རིགས་སྟོ་བྱར་དུ་འོང་སྟེད་པའི་ཕྱིར་གཞག། གསུམ་པ་འོངས་
སྟེད་དོ། །དེ་ལང་བཟའ་བའི་ཆེ་བས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྟོ་དང་། སྟོ་བའི་སྟོ་དང་། སྟེན་
བའི་རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཁྲིར་ལ་ཐན་གདགས་པའི་སྟོ་དང་། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་
གྲུབ་པོ་ཆེ་དར་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྟོས་བཟའ་བར་བྱའི། ཆགས་པ་དང་སྟེད་པ་

འཕེལ་བའི་སྒོ་སྒྲིལ་བའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཆ་གཅིག་སྟོང་ལ། ཆ་གཉིས་
 ཟས། ཆ་གཅིག་སྟོང་ལ་བཞད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། སྟོང་པའི་ཆ་གཉིས་ཟས་
 གིས་ཏེ། །ཆ་གཅིག་སྟོང་གི་ཡིན་པར་བཞེད། །སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཆ་
 བཞི་པ་ནི་ཡང་དག་བཞག། ཅེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྟོང་། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་སྟོགས་
 བ་སྒྲིལ་བའི་ཆོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་ནད་འགའ་ཞིག་ལྟར་བ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པར་མི་རུས་ལ། འགྲངས་དྲགས་ན་ངེ་ང་བ་དང་། ནད་མང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཞད་དེ། སྟོང་འཇུག་
 ལས། རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟོང་བཞག་སྟེ་ཟས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ལུང་ལས་བཞད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་
 སྟོན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྤང་བོ་
 གཞན་དག་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བཅོམ་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་
 ནའང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ལམ་གྱི་སྟོག་ཆགས་བརྟགས་པས་སེམས་མ་
 འབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟུང་པ་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུལ་
 མེད། ཅེས་སོ། །ཡང་མིག་པམ་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འོངས་ན་འཇུ་མས་པས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དུས་ན་སྟོགས་ཀྱན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། སྟོང་
 འཇུག་ལས། རོན་མེད་གཡེང་བར་བལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །རེས་
 པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པམ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །བལྟ་བ་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་
 ནི། །རེས་འགའ་སྟོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་བྱུར་ན། །བལྟས་
 ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བཅོམ་དེ། །ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྟོགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་སོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱལ་པོ་སྟོགས་སུ་
 བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱལ་པོ་བརྟགས་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་

སོ། །དེ་ནས་ཤིང་རྩུང་ལ་སོགས་པར་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞི་
 རྒྱགས་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ནན་པར་འདོད་ནའང་རིགས་པ་ལྟས་ཏེ། ཁེངས་
 པ་དང་མ་དུལ་བ་རྩུང་ཟད་ཤེས་པར་སྒྲིབ་དག་ལ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཟོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། མཐུན་དུ་བདག་གིས་ག་ལ་སྒྲོབས། ཁྱོད་
 བེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་པར་འདོད་
 བ། སྒྲོད་བརྟགས་ཏེ་བཤད་དོ། །དེའང་སྒྲོ་རྩུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་བཤད་ན་ཆོས་སྒྲོང་བས་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། རོས་ནས་སྒྲོ་རྩུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དེ། །
 སྤངས་ནས་སྐབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ལ་རྩུང་དུ་
 མི་བཤད་དེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་
 སྐར་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའང་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་གཅིག་བྱར་ཆོས་མི་
 བཤད་དེ། ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་དགྲར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་སྐར་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།
 མཁས་པས་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ། །དེར་ནི་གཅིག་
 བྱར་འགྲོ་མི་བྱ། །དགོད་ཅིང་འདུག་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲོད་ལམ་གཞན་ཡང་
 དེར་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བཤད་དེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་
 བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་
 དང་། །མགོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་ལའང་མིན། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱགས་ཡངས་པར་སེང་
 བའི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་མེད་
 ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་འཆད་དེ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ས་རྒྱགས་སུ། །ཡངས་པའི་སྟན་ནི་རབ་བཤམས་ལེགས་བཏིང་སྟེ། །
 བཟང་པོའི་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་བགོས་
 བས། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་
 དང་། །གོས་དང་མལ་སྟན་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ནི། །ན་བའི་གསོ་སྟན་དག་ཀྱང་མི་

བསམ་སྟེ། །འཁོར་ཆམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །གཞན་དུ་མཁས་པས་ཉག་ཏུ་བདག་
 ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འདི་གཞིན་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྟུང་སེམས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གང་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ཅིང་གཏམ་སྟེ་ཡང་རྒྱལ་དང་བྱད་གསོད་དང་
 མ་གུས་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟུང་པར་སྟེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བ་སྟོན་མ་
 ལས། རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་འཇུག་དུལ་བ་དང་། ཆུ་རབས་དང་ནི་གསར་བྱ་ལ། ཉག་ཏུ་
 གསོང་པོར་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །འདི་གཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གཏམ། །རིགས་པས་དུས་སུ་སྟེ་བར་བྱ། །སྟེ་ཆོག་གསལ་ཡིང་བར་འགྲུབ་པའི་ཆོག །
 །འདི་གསལ་པས་ནམ་ཡང་སྟེ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟུང་པར་སྟེ་ཞིང་བསྟོད་པ་ནི་རང་
 ལ་ཤོར་གོད་མེད་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས།
 ལེགས་པར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། །བསོད་
 བསམས་བྱེད་པ་མཐོང་བྱུང་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྟེད། །སྟོག་ན་ཡོན་
 ཏན་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཞེད་ནའང་རྗེས་སུ་བཞེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་ན་
 དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་
 གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དགའ་བའི་སྟོད་པ་སྟེད་པར་
 བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་འོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉིས་པས་མི་
 དགའ་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་། །པ་རོལ་དུ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཆེ། །སྟུང་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་པ་
 དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་
 ཞིང་རན་པར་སྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་བས་ལྟག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་དང་། ཆུ་པ་
 རྣམས་ལ་པ་མ་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་
 དག་དང་སེམས་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་

ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་གྲན་རབས་དང་བར་མ་དང་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་བཅས་
 པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུས་རབས་སྟུ། དམ་པ་
 རྣམས་ནི་སྟུས་ཀྱང་མི་བསྐང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །
 དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་བགོས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་ཏུ་ཉེས་སྐྱོད་དང་བག་མེད་པ་སྤོང་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མ་མཐོང་བར་ནི་སྟེག་པ་བྱེད་པ་དག། །དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །སྙེད་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི། རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྟིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པན་པ་བྱང་སྟོང་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱ་ལམ་འབྱུང་སྟིད་ཅ། །ད་
 ལྟ་དལ་འབྱོར་དམ་པ་རྟེན་པ་ལ། །གང་དག་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ནད་དང་གནོད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་
 ཞིང་བྱའི་སྒོ་བཞག་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲེས་ལ་མ་བོར་བ་དེ་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པར་སྒྲོག་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ངན་པས་མི་གདུང་བ་
 ཉིད། སྐྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅུང་དུ། །ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་
 སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་འདི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
 བསྐྱར་བྱ། སྒྲིམས་ལྟན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ། །
 ཅེས་སོ། །དེ་འང་མི་རྟག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། གཞོན་ཅུ་མ་བདུན་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་ལས། འདོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྟོག་ལ། །རྩ་དང་རྩ་ཡི་བེལ་
 པ་བཞིན། །སྟོས་མེད་ཡུན་རིང་གོམས་པས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་ཞིག་
 འཛོལ། ཅེས་སོ། །དེ་འང་རྟོར་བཏང་ནས་སྟོག་བསྐྱར་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་

བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོག་ལ་འདར་ཡོངས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
 བའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱེད་དོ། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་
 བཏང་ལ་སྟོག་བསྐྱེད་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་ལ་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་སྐྱོན་བལྟས་ལ་
 དོར་བས་ཉོན་མོངས་པས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཆངས་པས་ཁུས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་
 རྣམས་རབ་ཤེས་ན། །སེམས་ཡོད་སྐྱོན་རྣམས་མི་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ལ་བྱན་པ་ལེགས་
 གནས་ན། །སྐྱོན་མེད་ཞི་བའི་གནས་འཛོལ་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སོ་ཤིང་དང་
 མཆིལ་སྐྱབས་དང་བཞུང་གཅི་ལ་སོགས་པ་འདར་བའི་སྐྱོན་པོས་འོངས་མི་སྐྱོད་པའི་
 སར་དོར་ཏེ་མི་མདོན་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་
 དག། །དོར་བ་ལ་ནི་དག་པ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པ་འདར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི། །ཆུ་དང་
 ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། །ཅེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆུ་མགོར་བྲག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཆེའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་བཀའ་པ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་།
 ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གང་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་
 དང་། མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ། ཉལ་བ་དང་།
 འཕྲས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལག་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་བྱང་པོར་
 འདུག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད། དེ་ལས། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་
 འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉེས་པར་མི་མཉེ་ལོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་
 མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཛིག་ཉེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་ཐོས་འདིས་པ་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོང་རྒྱག་དང་། ལྟ་བུ་གདང་དང་། འཛོ་སྟེག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་པར་མ་ཞི་བའི་ཆ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་
 ཞིང་དུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུད་ལས། སྤྱ་གར་རྒྱན་པོ་འཕེན་
 རྒྱགས་སོགས། །ཀུན་ལ་བལྟ་དང་འཇུག་པ་ནི། །ཉིས་བྱས་གདུག་པའི་ཁར་སོན་
 བས། །ཚུལ་བྱིམས་སྟོག་ལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་རིང་བས་

སྒྲུང་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་མ་བསྐྱམས་
 རྟོག་ཅིང་ཁེངས་པ་ཅན། །མ་གྲུས་ང་རྒྱལ་ལྡན་ཞིང་ཆགས་ཤས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཟིལ་
 རོན་ཐ་བ་ཉོན་མོངས་བཅས། །དེ་འདྲ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་རིང་། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་མ་ཞི་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བར་མི་རུས་པས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་
 ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་
 ཉིད་མ་དུལ་བ་ཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་
 སྟོན་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །སྟོན་གྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྟོན་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་
 མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། མི་ཀླུ་
 བས་ནི་བསྐྱེད་མི་རུས། །མ་གྲོལ་བས་ནི་དགྲོལ་མི་རུས། །ལོང་བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་
 རུས། །གྲོལ་བས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པར་རུས། །མིག་ལྡན་ལོང་ལ་ལམ་སྟོན་རུས། །
 །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་པ་ལས། རི་ལྟར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་ན། བདག་
 ཉིད་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པས། །ཞི་
 བ་དང་། དུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་
 པའི་ལན་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱང་ན་ལས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱ་བ་དང་།
 ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོང་ལ་བཟོད་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལས་ཡིད་དམར་བ་གཞོལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་ཆགས་
 སྒྲུང་གིས་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། །ཉོན་པར་གྱི་ཆ་སྟོན་ཏེ་དང་། དགྲུང་
 དང་། ཕྱི་ཏོ་དང་། མཆོན་མོའི་ཆའང་སྟོན་དང་། དགྲུང་དང་། ཐོ་རངས་ཏེ་གསུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བའི་ཕྱང་པོ། ཐེག་པ་བཤགས་པའི་ཕྱང་པོ། བསྟོ་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཕྱང་པོ་

གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་
ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་
འདའ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་
སྦྱོང་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་
གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་སྡོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྒྱས་པར།
སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར། མི་ལམ་མིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར།
གཉིད་སད་པ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར། ལྷང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར། གོས་
གྲོན་པ་ན་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྲོན་པར། གླ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་
དང་འབྲེལ་པར། ལྟན་ལ་འདུག་པ་ན་རྩོམ་ཞིང་གདན་ཐོབ་པར། རྒྱབ་བརྟེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པར། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར། ཁ་ཟས་བཟའ་
བ་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་པར།
སྐས་ལས་འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པ། སྒོ་འབྲེད་པ་ན་ཐར་
པའི་གྲོང་གི་སྒོ་འབྲེད་པར། སྒོ་གཅོད་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་
པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། བྱེན་ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་
རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱན་གཅོད་པར།
སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཐུལ་པར། ཀླང་པ་འཛིག་པ་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར།
རྒྱན་དང་ལྟན་པ་མཐོང་ན་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ཐོབ་པར། རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྐྱུངས་

བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར། སྟོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྟོང་བ་
 མཐོང་ན་སྟོན་གྱིས་སྟོངས་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་
 དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར། རྟན་པ་མཐོང་ན་རྟན་ལས་གྲོལ་བར། དེན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དེན་ལན་ལྡོན་པར། དེན་དུ་མི་
 གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་དེན་དུ་མི་གཞོ་བར། རྟོལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཏོང་རུས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
 པ་ཐོབ་པར། སྤྱི་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིབ་པ་མེད་པར།
 མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་
 འཕགས་པའི་རྣམ་པ་དུན་ཐོབ་པར། སྤྱག་འཆོལ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་སྤྱི་གཟུགས་བཟུང་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཞིང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ས་རིས་དང་། བབ་ཅོལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ཡིང་
 ཐབས་སུ་བྱང་དུས་བྱམ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་དོར་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེའང་གཞོགས་
 གཡམས་པལ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱམ་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སྤུས་སུ་བྱམ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྟོ་གནས་
 པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོ་ཟུང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོན་དུ།
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་པན་
 པའི་དབྱངས་སྟོམ་པ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་སོགས་སྤྱི་གཟུགས་དང་

མཆོད་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་གདབ་པར་བྱཏོ། །དེའང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་
 པས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཆེན་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་དམ་ཆོས་དག་འདུན་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་བཏུང་དེ་སྐྱབས་མཆིན། །མཆོད་
 འོས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིག་པ་ལས་ནི་བརྒྱུག་བགྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག །ཀུན་ལ་ཐེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་། །བདག་ནི་སྤྱི་བཏུང་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྤང་དང་། །
 འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤང་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་
 ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྦྱོང་པ་རང་
 དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །ལག་ན་དེ་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་
 མིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །སྦྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྒྱུ་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་
 ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ་དང་། །ལྟན་སྤྱུག་ཅིང་ནད་མེད་
 དང་། །སྦྱོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འཛིགས་ཀུན་ལས་ཐར་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལོར་ཆེར་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་བཏང་སྦྱོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འབྱུས། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཏེ། །
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ས་བཅུ་དང་། །དབང་སྤྱུག་
 དག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་གྲང་རབ་
 བརྒྱན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་
 གང་། །སྤྱད་གཤམ་འཛིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བྲན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས། །རབ་དང་འབྱུག་མེད་རྣམས་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆེ་
 རབས་ཀུན་དུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 རྣམ་ཀུན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱིག་པ་
 བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་
 གྱུར་ཅིག། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །སྐྱོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སྤྱིག་བཞིན་ཐོངས། །དེ་དག་བདག་ལ་འང་ཆེས་ཐོངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་
 དག་སྤྱིག་སྤྱིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྱིན་ཤོག། །རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྱིད་དུ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་
 གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོད་ན་བསོད་ནམས་
 ཆོད་མེད་པ་འཐོབ་པར། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིག་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །སྤྱོད་
 ལམ་ཡང་ན་གཞན་ཡང་རུང་། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་
 ལན་གསུམ་བརྫོད། །ཅེས་པ་དང་། །དེ་སྐད་བརྫོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་
 བོ་གཞུགས་ཅན་ན། །གསྐྱེའི་བྱེ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །
 དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྗེ་སྤྱོད་དང་མདོ་རྗེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཉིན་མཆོན་འདེམ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ལམ་ཁུང་ལྟར་ཡུད་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་རྟག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱར་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ལམ་སྤྱོད་མ་ཐོབ་ན་དེ་ནས་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་སྤྱིགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཉི་ལྟར་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་ལ། །ཁྱོད་སོགས་སྟོན་པའི་ལྷུང་
 བལ་པའི་བརྒྱད། །ཐུན་མོང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྷུང་བྱེད་ལ། །དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་
 བྱས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མི་ལྟན་ལྷུང་དང་ཉེས་མེད་དེ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །འདྲིར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་ཅ་ལྷུང་བརྟུ་དགུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པས་
 གཅོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབེབས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི། ཁྱོད་དང་། ལྷོངས་
 དང་། ཁྱོད་ཁྱེར་དང་། ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། དུལ་འཁོར་འཛོམས་པའོ། །ཤལ་བ་ལ་ངེས་པ་
 བརྒྱད་ནི། རྩོམ་སྤྱངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་
 བརྒྱག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
 འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
 སྟོད་པ་དང་། རང་གི་ཐབ་མོ་བཟོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
 སྟོན་ཞིང་ལེན་པ་དང་། ཞི་གནས་པའི་ནོར་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་སྟོན་
 པའི་སེམས་བཏང་བ་དང་བརྟུ་དགུ་ དེའི་སྤྱིང་དུ། དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས།
 འཇུག་པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་སྤྱིང་པོའི་
 མདོ་དང་། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྤངས་པ་ཉིད་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱུང་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་མི་རུང་བས་
 གསོ་བ་ལ་འབད་དོ། །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཅ་ལྷུང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་བཀུར་གྱི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་མགོན་མེད་པ་ཆོས་
 དང་ཐང་ཐིང་འདོད་པ་ལ་སེར་སྐྱས་མི་སྟོར་བ་དང་། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྱོ་བས་
 འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཞིང་ཆོས་འདར་སྤང་སྟོན་པ་སྟེ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་

བཞི་པོ་ནི་པམ་པ་འབྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་གྲུང་པ་ལ། །སེར་སྤྲུམ་
 ཆོས་ལོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །སློབས་གཞན་ལ་
 འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲར་སྤྲང་སྟོན་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་
 ཅ་ལྷུང་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། །ལེན་ཚུལ་ཡང་སེམས་དང་བ་ལས་སྟེ་བར་བཞེད་པས།
 ཕྱག་མཆོད་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱད་སྟོན་པ་ཉུང་ཟད་ལ་སྟོན་དུ་བར་ཆད་ཟི། །རྗེས་བསྐྱབ་
 པ་བརྟེན་ཅིང་། ཅ་ལྷུང་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར།
 སྟོམ་པ་སྤྲར་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ། །ཐག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་
 ན་ལྷག་མ་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། །ལན་གྲངས་ཀྱང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྤྲང་
 དུ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལེན་ཚུལ་ཡང་རྒྱད་དག་པ་ལས་སྟེ་བར་བཞེད་པས། །ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟོན་དུ་བར་ཆད་མི་འདྲི། །རྗེས་བསྐྱབ་པ་
 མི་བརྟེན་ལ། བསྐྱང་བྱ་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་འམ་ཉི་ཤུ་པོ་བསྐྱང་ཞིང་། བཅོས་ཚུལ་
 ཡང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཆོས་ལ། །ལན་གྲངས་རི་ཅམ་སྤྲངས་
 ཀྱང་སྟེ་བར་བཞེད་དོ། །དེས་ནི་སྟོལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། །དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ།
 དཔེར་ན། །ལོག་ལྷའི་ཕྱོགས་མཐུན་མ་གུས་པ་ཅམ་ནི། །ཉེས་བྱས་ནས་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེའང་ལོག་ལྷ་སྤངས་པའི་སེམས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་མེད་ཅེས་བྱ་
 ལ། །ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་
 པ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

བར་འཆེད་པར་གསུངས་པས་སྒྲིག་པ་ནས་ཡང་མི་བྱ་བར་གསུངས་མོད་སྙམ་ན། འདི་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས།
རེས་འགའ་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་དང་། དེས་པ་དང་། མ་དེས་པར་གསུངས་ཀྱང་མི་འགའ་
བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀའ་པ་ལས།
ཁྱོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་དེས། །ལ་ལར་དེས་པ་མ་ལགས་ལ། །པན་ཚུན་འགའ་བ་
མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན། དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷན་
དགོངས་བཞིའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེད། །འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་
པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་
སྟོབ་པ། དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་
ལག་དང་། གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བསྟུན། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་།
གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། ཕྱི་རིག་པ་དང་། རང་རིག་པ་སྟེ་གནས་ལྡན་ལ་སྦྱང་བར། དེ་
ཉིད་ལས། རིགས་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་ཇེས་
གསུང་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱད་པར་ཏུ་
བསྐྱབ་སྟོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་བ་གཤམ་ཆེད། །དེའང་སྤར་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྟར་བ་དང་། ལྟར་མེད་དང་། ལྟོགས་མ་ཐུན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ལྟར་བ་དེ་མེད་
ཅིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱང་མེད་དོ། །ལྟོགས་མ་ཐུན་ལ་དགོ་བའི་ལྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་
དང་། མི་དགོ་བ་ལྟར་བའི་ལྟོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་བྱས་
ཀྱང་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དོན་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉིས་བྱས་

གནས་སྐབས་བརྟགས་ནས། སེམས་དབང་ཆེ་ལ་མི་དགོ་བདུན་གནང་ངོ་ཞེས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དོན་དུ་ཞེ་ན། མི་ནག་མདུང་བྱུང་ཅན་གྱི་མི་མང་པོ་རང་འདོད་ཀྱིས་
 གསོད་བ་མཐོང་ནས། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐོང་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློག་བཅད་བ་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་འཕྱོར་ཡང་སེར་སྐྱས་མི་སྤྱིན་བ་
 དང་། ལུ་གཤེ་ཆེ་གང་ཞིག་སློག་ལ་ཐུག་ན། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ལུག་པོ་ལས་མ་བྱིན་
 པར་སྐྱངས་ཏེ་དབུལ་པོ་ལ་བྱིན་བ་ལྟ་བུ། བཅ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་གཞན་
 འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་ངེས་པ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱད་བ་ལྟ་
 བུ། གསོད་ངེས་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྐྱས་བ་ལྟ་བུ། སྤྱིག་པའི་སློགས་པོས་
 བསྐྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁྱེད་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སྐྱ་མས་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ།
 ལྷ་ངན་ཅན་གྱི་ལྷ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་འཆད་པའམ་བཞད་
 གང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འབྲུལ་ལྟ་བུ། སྤྱིག་པ་ལ་འདུག་ངེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
 ཆོག་རྩལ་མོ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་
 གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དེ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའང་སྒྲིམ་མ་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དད་བ་
 ལོག་ནས་ལུ་སྤྱིགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཀུན་དུ་རྒྱ་བཏུལ་བའི་ཆེ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་
 ལ་ལྷུང་བ་སྤྱིངས་པས། མེད་པར་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲོར་མོད། དེའང་དེ་ལྟར་ལུས་
 ངག་གིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་སྤྱད་བརྟུན་གྱི། སེམས་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་ན་དེ་དག་
 ལ་བར་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་འོང་།
 དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་དུའང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུས་ངག་གིས་མི་དགོ་བ་
 བྱས་པས་ཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་དགོ་བ་དུག་སྤྱགས་
 ལྟ་བུས་ཟིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་
 དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སློག་བཅད་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་དུ་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱལ་

བ་མྱེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྤངས། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་མི་སྦྲ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་ལྷག་པའི་
བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
དགོད་པའི་ཞེས་སོ། །

བརྟན་བྱའི་སྟོན་ས་བསྤང་བ་ནི། འབགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ཀྱང་། འདུ་
ཤེས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། ཡང་
དག་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེས་བརྟན་པའི་
ཆོས་ལ་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་བསྐྱུབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྤང་ཆུང་ནི། གཉིས་པ་འདུག་པ་བསྤང་ཆུང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།
རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་པར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལུས་ངག་མི་དགོ་བདུན། །གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་
དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། །ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།
རང་དོན་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་དགོ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟངས་
སྟེ། །གཞན་ཕྱིར་པན་ན་མི་དགོ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ལགས་པར་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །དེའང་སྤང་བྱ་སྟོང་པའི་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཆུང་
གིས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ལའང་། ཅ་བའི་ལྟངས་པའི་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དོན་མེད་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྤང་པའི་ཆུང་དང་། གནང་བཀག་ཤེས་པ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ཆུང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་སྟོང་གི་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མི་དགོ་བ་
བརྟེན་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་པ། འགྱུར་
བར་ཤེས་པ། རང་གི་དགོ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་

བརྒྱུད་པ་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། འཇུག་པའི་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་
ཚུལ་བཤད་དེ། དེའང་དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་སྤངས་བྱེད་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་རི་སྟེང་
པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་རིམ་པ། མདོར་བསྟན་པ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་བྱེད་ཞིང་། །དཀར་
པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་བསྟན་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་བར་གདམས་པ་ནི། རིམ་བཤུར་དང་པོ་
བཞི་ནི། མཆོད་འོས་སྤྲུང་དང་འགྲོད་པ་མེད་ལ་བསྐྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་སྟོག་པ་
དང་། །འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་སྤྲུས་སྤྱོད་པ། །ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལགས་པས་སྤང་
འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་དུ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་ལེའུ་
ལས། འོད་སྤངས། ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་སྤྲུབ་དང་། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྤང་
སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྤྲུས་སྤྱོད་པའོ་
ཞེས་སོ། །

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། དམ་པ་བསྟན་
ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད། །
རྒྱལ་སྤྲུས་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་
བྱེད། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྟན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། བརྟེན་སྤངས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྟོན་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཕྱོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། གཡོ་སྤྲུ་མེད་
པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་ནི་དམ་པ་བསྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པས་མཆོན་
ཏེ། དགེ་བ་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་དགོད་པ་ནི་དགེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་

སོ། །དེའང་གྲེ་མོའི་གཏམ་དང་ལྷན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆགས་སྒྲུང་གིས་
བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས། དེས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་
ཟེན་པར་དགོས་མེད་དུ་འཇུག་ན་དོན་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་དོན་
དུ་མ་ཆགས་པར་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད། ཆགས་པས་འཇུག་ན་དེའི་ཆའི་ཉེས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་
མ་ཐུན་ནོ། །གཞན་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ། གཤམ་ཉེ་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བཤགས་
བསྐྱམ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཡང་དཔེར་བྱ་ན། དགེ་བའི་ཆ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་
བཞོ་ཙུང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །དོན་མེད་བྲན་པས་མ་ཟེན་བཞིན་དུ་ས་རིས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་
ཕྱོགས་མ་ཐུན།

བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པ་བྲན་ནས་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་
ནི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། སྒྲོན་པ་ཉམས་ན་དེ་གསོ་བ་སྟེ། དེའང་
ཉམས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ནི། ལྷམ་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
གསུམ་ལས། ལྷམ་པ་ནི་བདག་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་སྐྱམ་ན་གཏོང་བས། དེའི་
གཉེན་པོར་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་ལྷམ་པ་སྤངས་ཉེ་གཟེང་
བསྟོད་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཆད་མེད་སྐྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ལྷམ་པ་དང་དུ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་
སོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་མ་མཐོང་ཞིང་། དཀའ་སྐྱེད་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་
ནས་སྦྱིད་ལུག་ན་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་པན་ཡོན་དང་བློད་པ་བསྐྱུན་ནས་བཟོད་
པར་གདམས་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་

འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནའང་གཏོང་བས།
དེའི་གཉེན་པོར་ཉེས་པ་དང་། བན་ཡོན་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་ལམ་རྫོགས་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིང་བ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲིས་
རིང་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། །
སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། རང་གི་དོན་ལ་མི་བཟོ་
བྱིར། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བཏང་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་དོ། །གསོ་ཐབས་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་
པས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱའོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་སྒྲངས་པས་སྒྲེ་སྟེ། བྱངས་ངེས་པ་མེད་
དོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསོ་ཐབས་ལའང་། ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་གཞི་སྟོན་
པའི་སེམས་འོར་བ། འགལ་སྒྲ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ། སྟོང་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤར་བསགས་ཟིན་གྱི་དགེ་བ་མངོན་གྱུར་ན་སྤྱད་པས་བྱི་མ་
ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱིས་
སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་ལྷུ་བས་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེའང་། སྟོབ་སྒྲིབ་ལས། གང་དག་གཅིག་ལྷུང་ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་རབ་
བརྟགས་ཏེ། །ཡང་དག་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །ས་སྟེང་དཀྱིལ་ན་
གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དམ་པ་སྟེ། །སྟོབ་མ་མཆོག་དེས་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དོ་ཆ་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་བསྐྱེད་མ་གཅིག་ཡ་རབས་སོ། །མཆོག་ཏུ་གཡོ་མེད་བྱམས་པར་བཟོ་
བའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བདེན་དང་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་གཞི་བརྩིད་ལྡན་པ་རྣམས། །
སྟོག་ནི་བདེ་སྒྲག་གཏོང་བར་བྱེད་གྱི་དམ་བཅས་མིན། །རེ་ཞིག་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་དབུས་

དང་སྒྲིག་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཀྱན་དང་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པར་ཞོག་གི། །རང་བཞིན་རྣམས་མ་
 བོར་ནས་མོད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ། །མཁས་ལ་ས་སྤྱོད་དེ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞན་ཅི་ཡོད།
 གང་ཞིག་སྐྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་གཏོད་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་གྱུ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ནས་སྤར་འདོར་བ། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོད་དཀྱིལ་གར་མཁན་འབྲེལ་རྣམས་ལ། །
 དགའ་བས་ངེས་པར་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་སྙམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན།
 སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་
 བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །དེའང་སྐྱེ་ཆོད་ལས་ཉམས་ཏེ་ཞོར་ན་འགྲོད་སེམས་
 ཀྱིས་བཤགས་ནས་སྤར་བཞིན་ཆོག་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤངས་པས་སོར་ཆུད་ཅིང་། བྱངས་
 ངེས་པ་མེད་དོ། །ནག་པོ་བས་ནི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 དམན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་
 གཞན་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། ཕྱིས་སྤོམ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་
 ཞིག་ན་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བར་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐྱབ་པ་ཐོབ་པས་སྤང་བ་ལས་སྤང་དོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་སྤང་བར་བཟོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུལ་པས་ཆོག་པའི་མེད་པར་གནས་ཏེ། རི་སྐད་ལ། འཕགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 སྤོམ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ་བྱུང་། །འདིར་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱོད་མན་པ་དག་
 གིས་ལུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱང་ངམ་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་
 སོང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་གསོ་བའམ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དགོངས་སྐྱབ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་བ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཞེས་བྱི་བ་
 བྱང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤགས་ཀྱི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་

ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པོས། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས་
 སམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་མཁ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རང་གིས། འབྱམས་ལགས།
 སྒྲུལ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་བར་མ་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་གིས།
 རང་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་མདུན་དུ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་བསྐྱེད་བྱས་
 བས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་རོ། །དེའང་རིགས་སྤྲུགས་སྤྱིའི་ལྷ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 པོ་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཆན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བཤགས་ཏེ། དེའང་གང་བྱང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་གྱི་བར་ལ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཆན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཉེས་ལྷུང་གི་སྤྲིག་
 པ་འཆགས་པ་ནམས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་བྱས་ཏེ། རོ་རངས་ཀར་སོང་བ་ན་འདི་རྒྱད་
 བརྗོད་དེ། སྐྱ་རེངས། བདག་གི་འཕྲིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་གིས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ན་དག་པར་མཛད་ནས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཉེ་མ་འཆར་ཀན་ཉེས་ལྷུང་དག་
 པའི་ལྷས། ལུས་སེམས་སྟོན་བས་བདེ་བ་དང་། ཉེ་མའང་འཇམ་པོར་འཆར་བ་དང་།
 ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་། ཆེ་ལམ་དགེ་བ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་མཆོག་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྤྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱ་མ་དང་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉེས་ལྷུང་གང་ཡིན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་བཤགས་པའི་རྗེས་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དང་དེ་གཉིས་
 ཀའི་བར་དུ་རོ་བོ་རོས་གཟུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་པས། གང་
 ནས་གྲང་མ་བྱང་། གང་དུའང་མི་གནས། གར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞིན། ཆོས་རྣམས་འོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་
འགག་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དང་ལྟན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་ཤེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཆགས་པ་གོས་
ཀྱིས་ཕྱིས་པས་རྒྱལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་གི་
ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ལོ་སྟོང་ལོན་པ་ཡང་མར་མེ་གཅིག་གིས་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོས་གསོལ་བ། འཇམ་དབལ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རི་
ལྟར་སྦྱང་བར་བྱ། སྐྱས་པ། ལྷའི་བྱ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་
མེད་པར་ཤེས་ན་ཆེགས་མེད་པར་འདག་པར་འགྱུར་རྟེ། དུང་ལ་སོལ་བས་གོས་པ་ན་
རས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་
བསྐྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅིན་རྟོ། །

དགྲ་པ་གང་གིས་བསྐྱུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་པའི་སློ་
ནས་བསྐྱུང་བ་སྟོན་རྟེ། གང་གིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་
བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རང་
ཉིད་སྟོལ་ནས་འཕྲོ་བ་སྟོལ་འདོད་པ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །
རང་དང་འཕྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ། །བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །
འཕྲོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་འདོད་པ། །རི་བོ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསུམ། །

འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་སྐུ་ཅུ་ཅག་སྐུ་དང་། །བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་འཕྲོ་བ་
 བ་ནི། །དབང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའང་བྱས་ང་རྒྱུ་པ་སེམས་
 དཔལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཕྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་འབངས་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པར་འདོད་བ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མདོ་དུ་མ་
 ལས་བཤད་དོ། །རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཉེན་པ་དག་གྱུའི་འབྲུག་པོ་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཐོག་མར་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་ནས་གདོད་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་
 འདོད་པ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ར་ལུག་དང་བ་ལང་གི་རྩི་བོ་དག་
 གིས་འབྲུང་ལ་སོགས་པ་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་བའི་གནས་མཐོང་ངམ། །གཞན་དུའང་རང་
 གི་མདུན་དུ་དེ་དག་བཅུག་ནས། གཅིག་གྱུང་ཕྱི་ལ་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་འཇམ་
 དཔལ་དང་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་སྐུ་ཅུ་ཅག་སྐུ་དང་། འབྲིང་པོས་བདུན་དང་། རྣོན་པོས་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་
 ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་མེད་པ་སྐུ་ཅུ་ཅག་སྐུ་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་
 མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སེམས་སྟོབས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་
 བྱ་ན། འཁོར་པོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱུའི་ཁ་ལོ་བ་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བཅུ་བ་རིམ་བརྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་
 རིམ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། **རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །གཙུག་པོར་པ་**

རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཕྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟོད་བཙོན་གསལ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་
 དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་དང་། སོ་སེའི་
 རང་བཞིན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལའང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲུག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་
 རྟོག་པས་རང་གི་བདོག་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་དགེ་བ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་པ་རོལ་གྱི་དབུལ་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
 འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོན་སྤྱོང་བའི་སེམས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བྱེད་ལས་འཆེ་བ་ལས་ལོག་པའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་
 གནོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ཁྱོ་
 བ་མེད་པའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བཙོན་འབྲུས་སོ། །བྱེད་
 ལས་དགེ་བ་འཕེལ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱེད་ལས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་
 བའོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
 ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེས་བར་ལེགས་པ་དང་མངོན་བར་མཐོ་བ་འབྲུག་པས་
 དོན་ཆེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་གོང་དུ་
 འཕེལ་བས་མི་ཟད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་
 དང་མི་ཟད་པ། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གངས་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲུག་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་དང་
 ལུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཅོམ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་མངོན་མཐོ་དང་། །
 རྟོག་དུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་འབྱུང་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་
 རེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མི་སོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆེ་དང་། རྣམ་འཆེ་བཟོད་དང་
 བྱ་བས་མི་སྐྱོད་དང་། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་
 རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་པར་ཕྱིན་དྲུག་
 ཏུ་གྲངས་རེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དང་པོ་གསུམ་
 ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རོ་པོ།
 བཟོད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
 བསྐྱས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་ལ། བཙོན་འབྱུང་གཅིག་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ལྟན་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམས་རེས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། སྔ་མ་ལ་བཞེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་
 དང་ནི་སྔ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྔ་མ་སྔ་མ་
 ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཆོག་པས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྔ་མ་སྔ་མ་རགས་ཤིང་བསྐྱབས་དང་རྟོགས་
 པར་སྐྱལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དཀའ་བས་སྔ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་རེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནའང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། ཡང་ཡང་
 སྦྱིད་པའི་གནས་འདིར་བདེ་འགོ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པའི་
 བཙོན་འབྱུང་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐབས་
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་
 སྦྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྦྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྱད་བཅོན་འབྲུག་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །པ་རོལ་སྤྱན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །

དེས་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་པས། དབྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་འཛོལ་དང་
ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་ལ་སྦྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་
དེ། །ཞེས་སོ། །དབྱལ་བ་སེལ་བས་སྦྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསེལ་ཞིང་
སྦྱོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁོང་ཁྲོ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱོར་བས་
བཅོན་འབྲུག། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །

སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ད་
ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི། འདི་ལྟར། འཕྲོ་
བ་དབྱལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི། །རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ། ཟས་གོས་
རྟ་དང་ཕིང་རྟ་སྒྲང་པོ་སོགས། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་སྟེ། །བྱ་དང་བྱ་
མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེ། །མགོ་དང་མིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། །ཟང་
ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་པ་བསྟུབ། །

ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྦྱིན་པ། དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྤྱིའི་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། །
གཞན་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འབྱུར། །དེ་འང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། །རང་གི་སེར་སྤྱི་མེད་པས་ཡི་
དགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་། །དངོས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འབྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
ནི། །འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་འཛིན་ཀྱིས་དེས་པས་བྱང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཟང་
ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། །འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྱུབ་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་

དང་། འིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་དང་། གོས་དང་། འིང་རྟ་
 དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་དང་། བྱ་མོ་
 དང་། བྱིས་ཐབ་སྦྱིན་པའོ། །འིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་དཀར་བ་སྟེ། མགོ་དང་།
 མིག་དང་། ལག་བ་དང་། ཀླུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་
 ཞེན། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། སྟེགས་བམ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆུང་དུའོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཆེན་
 པོའོ། །སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཉན་མཁུང་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱིས་པས་གཙོ་བོར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །རྩ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་སྤྱན་ཆོགས་
 དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། །
 ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟིང་གཏོང་། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁུང་
 བས་ཡང་དག་སྒྱུབ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ནི་སེར་སྒྲ་མེད་ལ། རྒྱ་ནི་གཏོང་
 སེམས་དག་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་ཡོངས་སྟོན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་བསྒྱུབ་ལ། བྱེད་
 ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་རྣམས་སྟོབ་དང་སྤྲད་ན་རང་གི་
 སྟོག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །སྦྱིང་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 དོན་མི་གཉིས། །སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །
 སྦྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག་ཅེས་སོ། །

ཚུལ་བྱིམས་ལའང་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་བཤད་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་ཡོད་པས། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཞི་

བ་རྣམས་སྒྲུབ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོག་པ་འཛོམས། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་
 བསྟན་ནས་བསྐྱང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་། སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་དེ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟག་བསྐྱང་། །བསྐྱང་རྟེན་གང་
 ཐག་གི་དབྱེ་བ་དང་ཅ་བ་བྱང་སེམས་སྤྱ་བ་ཤད་པ་ནི། དེའི་རྟེན། ཁྲིམ་བས་དགོ་བསྟེན་
 བསྟེན་གནས་སྟོན་འཇུག་ལ། །རབ་ཏུ་བྱང་བས་དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་དང་། །
 དགོ་སྟོབ་མའི་སྒྲིམ་བ་གང་ཡིན་སྟེང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་བསྐྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན། །དེ་ལ་འདྲིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བ་ཅམ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས།
 དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དགོ་སྟོབ་མ། བསྟེན་གནས་པ་མ་གཉིས་ཏེ་དགྲ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་རབ་བྱང་བར་མ་དགོ་སྟོང་སྟེ་ལྷར་རིགས་བསྐྱེད་བས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེའང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟས་སྒྲིམ་བ་ཚོན་
 ཁྲིམ་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཤད་ལ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཁྲིམ་དང་བྱ་མའི་གཟུགས་སྤྱ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་ཏུ་
 མང་སོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགོ་བསྟེན་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་འགའ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཅ་བ་བཞེའམ་བཞེའི་གང་
 རུང་བསྐྱང་ཞིང་འདོད་ལོག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཅ་བ་
 བཞེ་ཆང་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་ནི། འོད་
 ལྷན་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་བརྟུན་

བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྤེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་རྩེ་
 །ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་འཛིན་
 ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྟོབ་མ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེས་པ་ལ་མི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྲོང་
 བྱེད་གཉེན་པོ་དག་བ་སྟེ། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བས་བརྟན་མི་བརྟན་ནམ་ཐུབ་མི་
 ཐུབ་བརྟག་པ་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་པའོ། །དག་སྤྲོང་ལ་པམ་བ་བཞི། ལྷག་
 མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་སྤྱང་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་
 དང་། དག་སྤྲོང་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་དང་། བལ་ཆེན་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་པ་དང་མང་པོས་བཀྲུང་བ་སོ་སོའི་སྤྱེ་
 པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྲགས་པ་ནམས་སོ། །ས་སྤྱེ་ལས། རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་བསྐྱབ་པར་བརྟོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ནམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་
 ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་སྤྲོང་སེམས་དག་བ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟོན། །ཅེས་སོ། །དེའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པས་མི་དག་བ་
 བསྐྱམས་པའི་ཆ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་སྟེ། །འཁོར་བར་ལྷ་མིའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་
 རང་དོན་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་བར་མ་ཟད་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་དེའི་སྤྲེང་དུ་
 ཐམ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་ཞིང་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲོད་དུ་
 རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེའང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་རང་དུས་བཅིས་ན་མི་དག་བ་
 བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ནི་བདུན་གཞན་དོན་དུ་གནང་བ་དང་། སྤྲགས་ལ་མི་སྤྲོང་བར་ཐབས་

གྱི་ཆར་བསྟེན་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་ལས་ཐབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 རོ། །ཡུལ་འདོམ་ན་གོང་མ་བསྐྱུང་སྟེ་འོག་མའི་ཆ་དེར་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོག་མ་དང་
 རྒྱུ་མ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རོ་བོ་མ་ཤོར་བས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་ལྟུང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་བདག་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་
 བ་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གཞི་གཞན་དུ་གྱུར། དངོས་པོ་སྦྱོས་བྱེད་ཆང་ཡིན་
 དགོས་པ་ལ། སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ཞིང་ལོངས་
 སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པ་ལ། ལྟ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་ཉེས་
 བ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་མཆོད་པས་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་
 པའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏྲན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་གི་ལྷགས་
 ལའང་འགོག་ལ། ཡོན་ཏྲན་རྒྱུས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནང་བས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུས་
 གྱི་ཆེ་འབྲིང་དང་གནང་བཀག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ། །
 བསྐྱན་བཅོས་དག་ནི་ཀྱན་ལ་བསྤྲུགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་
 བ་ལས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱུང་བ་ནི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་
 དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏྲན་མ་སྤྱེས་པ་བསྐྱེད། སྤྱིས་པ་སྤྱེལ་
 བ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པའི་དོན་
 བསྐྱབ་ལ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་སྐྱབས་སུ་མདོན་

བར་མཐོ་བ་དང་མཐར་སྟག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ས་བོན་དག་གི་འདེབས་ཤིང་གཞན་
 བདེ་ལྷུང་ལེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་
 གྱིས་ལམ་བསྟུན་པ་གསུམ་བསྟུན་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆེ་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དག་གི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་དུ་དེ་དང་འཆམས་པའི་དོན་གཉིས་ལྟན་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་འཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་སྤངས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མི་དག་གི་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པོ། །དག་གི་ཆོས་
 སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་དག་གི་རྩ་བ་མངོན་པར་བསྟུན་པ་ཡིན་པོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གྱང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་ཐེན། །བདེ་འགྲོར་
 གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། རྟེན་དང་ཞི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། །བདར་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྟུན་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ། སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་ཅན་ལའང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་བཟུང་། བསྟུན་པའི་གཞི་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་པའོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནི་ཞི་
 བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདེ་འགྲོར་གནས་པའོ། །བྱེད་

ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་། རང་
གཞན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་
ཟག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་
ལམ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས། སྒྲོམ་
པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྲ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །འདི་
དག་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉེས་ལྟར་གིས་མ་སྒྲགས་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་མོད་མི་དམའ་བ་སྟེ། བཞི་ལྡན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་
དམའ། མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཐོང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་
བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ནམས་སྟོམ་དང་
བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཏྲག་སྒྲངས། །མཐོང་རིས་མདོན་པར་མི་འདོད་
ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་བསྐྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་
དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །ཅེས་སོ། །

བཟོད་པ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཞོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །རི་མི་སྟམ་དང་སྟིང་རྗེས་ཆོས་
ལ་སེམས། །དམིགས་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྲ། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་
ཀྱིས་གཞོད་པའམ་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་མཐོང་པའི་
བཟོད་པའོ། །ཐར་པ་དང་རང་གཞན་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པའོ། །སྟིང་རྗེས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་པའ་

མེད་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱལ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཛེད་ཇི་མི་སྐྱམ་ཤེས་
 དང་། སྒྲིང་རྗེས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་། །པན་ཡོན་ལྷར་ནི་ཡང་དག་པའད། །དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་དུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྒྲིང་
 རྗེའོ། །འབྲས་བུ་ནི་པན་ཡོན་ལྷ་སྟེ། མདོ་ལས། ཁོན་མི་མང་བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་བ་
 ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་
 ཡིན། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དག་པ་བྱེད་དེ། ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་
 ཆོམས་ལས། གང་ཞིག་པ་རོལ་འབྲུགས་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉེར་ཞི་བ། །དེས་
 ནི་བདག་དང་པ་རོལ་དང་། །གཉིས་པོ་དག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་
 ཀུན་བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉེར་དང་མི་རྒྱས་པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྷས་
 མིན། །བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །
 བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། ཅེས་སོ། །

བསྒྲོམ་ཆུལ་བསྐྱན་པ་ནི། བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་མདོར་བསྐྱན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ། ཞེ་སྤང་
 ལྷ་བུའི་སྡིག་པ་འགའ་མེད་ལ། །བཟོད་མཆོངས་དཀའ་ཐུབ་བསོད་ནམས་གཞན་མེད་
 པས། །སྤྲ་ཆོགས་ཆུལ་གྱིས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །ཁྱོ་བའི་མེ་ཆེན་འཇིལ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བཟོད་པས་འགྲུབ་
 པས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་བ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པས་སྡིག་པའང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ན། ཐབས་རྣམ་པ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ཞེ་

སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནུ་
ཏུ་བྱ། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆུང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །སྤྱིང་གིས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དཔྱེ་
མི་བགྱ། །སྤྱོད་པ་སྤྱིངས་པས་སྤྱིང་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་མང་བས་སེམས་གཅིག་བྱ་འདུལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མང་བས་རེ་
རེའི་ལན་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པའམ་ཞི་དུས་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཆུང་ལ་ནི། གཞོད་
བའི་ཡུལ་ནམས་མི་བསྒྲུབ་གངས་མེད་པས། །རེ་རེ་ཞི་ཡང་གཏུལ་བར་ཡོང་མི་ལང་། །
སེམས་གཅིག་བཏུལ་བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། །སེམས་འདུལ་བཏུལ་ཞུགས་
བསྐྱུང་ལ་ནུ་ཏུ་མཛོད། །དེ་སྤྱིང་བྱ། །སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྒྲུབ་ནམ་
མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་
ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཞོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བཟོད་པ་འགྲུབ་ཆུང་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། གཞོད་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟོད་པའི་ལེགས་པ་འགྲུབ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱེ། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་པ་གྱུར་དག་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །གུས་དང་སྤྱོད་པས་བཟོད་པ་ཉི་བར་བསྒྲུབ། །འདི་
ལྟར་མཁན་སྤྱོད་པར་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་འདོགས་མི་ཡིན་པ་བཞིན་བྱ། །དག་མེད་ནའང་
བཟོད་པ་མི་འགྱུར་བས་བཟོད་དགོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་
ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་
ཞིག་གང་མེད་མི་འགྱུར་ལ། །གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་
ན། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པོ་བ། །སྤྱོད་པའི་གོགས་
བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་
བྱང་། །ཞེས་སོ། །གཞོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་
གྱིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྱུར་བཟོད་

དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་བས་རྒྱལ་ས་བ་
 སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེས། །སྤྲིག་ལ་འདྲེས་ཞིང་དགེ་ལ་དགལ། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་སྤང་སེམས་ལ་བཟོད་བ་བསྐྱོམས་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་
 ལ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་བ་བཞིན་གུས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་དང་སྒྲོན་བ་བཞིན་གུས་
 དང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་བ་སྒྲོ་བས་
 བ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་
 སོ། །

ཁོ་བའི་སྒྲིན་རང་ལས་བྱུང་བར་བསམ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཚུལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ལ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བརྟེན་བ་ཅན། །རང་གིས་ཉེས་གཏུར་གཞོད་
 པའི་ཆོག་ས་རབ་འདི། །འཕྲལ་གྱི་སྒྲིན་དང་སྒྲོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱིར། །འདི་འབྱུང་
 རིགས་ཏེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། །ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་གཅིག་བྱུར་བསྐྱེད་ཆོག་ས་
 ཟུ། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་ན་རང་གིས་ཁོ་བ་དང་པ་རོལ་དང་ཅོད་པ་ཡེ་མི་
 འབྱུང་སྟེ་ཁོ་ཅོད་ནི་པན་ཚུན་ལ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་དང་། རང་གིས་གཞོད་པ་པར་མ་བྱས་ན་
 ཚུར་ཡང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དུ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་བཟོད་པར་
 རིགས་ཏེ། སྒྲོད་འདུག་ལས། འདི་ལྟར་པར་གཞོད་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་
 རྒྱལ་སྒྲོད་པའི་ཁྲོག་ས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དབྲུ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་འང་བདག་ལ་གཞོད་པའང་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
 སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བས་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་
 སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་
 པ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་སོ། །གཞོད་པས་ཁོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་
 ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པས་ཁོ་ན་རང་གི་ལས་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལས་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་བྱང་

སྟེ། ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་གནོད་པ་ས་ཁོ་ན་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའམ་མི་
 སྟན་པའི་ཆོག་བཅས་པོ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་
 དངོས་བཞོལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། ཉིས་
 བ་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་མི་གཞན་གྱིས་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཁོ་བའང་རང་གི་རྣ་བར་བརྗོད་མཁན་ལ་མི་ཁོ་བར་པ་རོལ་ལ་ཁོ་བའང་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་
 སྟམ་ནའང་དེ་ཡིས་ངན་འགྱོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །
 གང་དག་བདག་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་
 འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་
 གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་
 བདག་གིགས་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་སོ། །དེའང་ཡོ་བྱད་ལ་གནོད་ནས་ཁོ་བའང་མི་
 རིགས་ཏེ། རང་གི་ལས་ཡོད་ན་དེས་མི་གནོད་ལ། མེད་ན་བྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཁོར་གྱི་ཉེས་པ་ཆད་
 མེད་པས་འཆིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
 བདག་འདི་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྱིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་
 གནས། །བདག་ཉིད་དེད་ནི་མི་ཡང་སྤོལ། །ལོག་འཆོ་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་
 ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་
 བདེ་སྟོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྟོང་
 བསྟེན། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་
 འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་ཟད། རྟེན་པ་མང་
 པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་རི་བཞིན་

དུ། སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། ཞེས་སོ། སྒྲིན་གྲགས་ལ་སྟོང་པས་ཁྲོན་འང་མི་
 རིགས་ཏེ་སྒྲིན་གྲགས་ནི་ཆིག་ཙམ་ཡིན་ལ། ཆིག་བེམས་པོ་ཡིན་པས་པན་པ་ཅུང་ཟད་
 གུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟོང་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བསོད་
 རྒྱུ་མས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། རྟེན་པར་དོན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་
 སོ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་གུང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཆིག་
 འགྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཤིན་དེ་གོ་སྲུ་ལ་བདེ། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྟེན་གྱུར་ན། །
 བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ག་ཆད་དུ། རྟེན་བཞིན་བསྟོང་དང་གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་
 ནི་བྱིས་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། རྟེན་པར་མི་སྒྲིན་པས་ཁྲོའོ་སྒྲིན་ན། ཆིག་མི་སྒྲིན་པས་ཁྲོ་
 ར་ཁོ་རང་གི་ཆིག་ཡིན་པས་ཁྲོ་ཅི་དགོས། བརྗོད་འདོད་གུང་པ་རོལ་པོས་རྒྱུ་མས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྲོ་མི་དགོས། འོན་ཏེ་མི་དགའ་བས་ཁྲོ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་ཏེ། མི་
 དགའ་བར་རང་གིས་རང་མི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆིག་བདག་ལ་འཕྲོས་པ་མེད་
 པས་ཟུག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དགའ་
 བ་མ་བྱས་ན་པན་གཞོད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་དགའ་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་སྒྲུ་མ་འགག་པ་ཁ་རྩང་པན་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། མདང་གི་མི་ལམ་ལྟར་ལོག་ནས་
 མི་འོང་བ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པས་ཁྲོ་བ་གཞི་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གི་སྒྲུང་བ་དང་དོ་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲ་བས་ཀྱང་
 དགའ་སྟུག་ལ་བདེན་ཞེན་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙུགས་སྲུ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བ་ནི། གཞན་ཡང་རང་ལ། མི་འདོད་ཐོག་དུ་བབ་ལ་མི་
 དགའ་བཏང་། བཙུགས་སྲུ་ཡོད་ན་མི་དགའ་ཅི་དགོས་ལ། མེད་ན་པན་པ་མེད་པས་ཅི་
 བྱར་ཡོད། རྟེན་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བརྗོད་ལ་ནན་ཏན་གྲ། འདི་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་བྱུང་
 དུས་བཙུགས་སྲུ་འདུག་ན་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱི་མི་དགའ་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་

འདུག་ན་ཐལ་ཐིན་བས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བྱས་མ་བྱས་མེད་དེ་མི་དགའ་བས་དེ་
 ཉིད་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཙུག་སྤྱོད་གྱུར་
 བ། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་བཙུག་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་
 བྱས་ཅི་པར། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་བས་པ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུའང་ནི་བཟོད་པ་མི་བྱ་
 ཞིང་། ཐ་ན་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིར་ཡང་གཞན་ལ་ཁོང་སློབ་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་གཞོན་པའི་ལན་ཆགས་ན་བརྒྱུག་མི་
 རྒྱས་ལ་མ་ཆགས་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྟོད་སྦྲད་གྱིས་པན་གཞོན་རྒྱབས་
 ཆེན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

སློབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་མི་སྟན་པ་དང་གཞོན་པ་དེ་དག་ལ་
 རོ་བོ་ཅི་འདུག་ཅེས། བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དགའ་དང་མི་
 དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད། དེ་ལ་གཉིས་སུ་གཟུང་ཡང་དོན་མེད་གྱིས། །
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །འདི་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གཟུགས་
 དང་རང་གི་གཟུགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མེད་པས་གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱར་མ་བྱུབ་
 ལ། གཉིས་ཀའི་སེམས་ནི་བྱི་ནང་གང་ནའང་མི་དམིགས་པས་གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་
 བྱར་མ་བྱུབ་ཅིང་། ཁོའི་ཆོག་ཀྱང་བརྟགས་ན་རོ་བོ་གང་དུའང་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་གཞོན་
 བྱེད་དང་། གཞོན་པ་དང་། གཞོན་ཡུལ་གསུམ་ཀ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་དགའ་མི་
 དགའ་དང་། ལེགས་ཉེས་དང་། ཤོར་གོད་གང་ཡང་མེད་པས། གཞོན་པ་ལྟར་སྦྲང་ཡང་
 རོ་བོ་མ་བྱུབ་པས་སྦྱལ་བ་དང་མིག་ཡོར་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མའི་དབེ་བརྒྱད།
 དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་སྦྱལ་བ་ལྟའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སློབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་
 ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་

ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་ཉིད། ། བདག་
འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བཀྱི། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དུ་མས་བསྐྱོམས་ན་བཟོད་
པ་ཆེགས་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གོམས་ན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་
དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་ཀུན་
དང་བཤེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྦྱིད་ལ། སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྱང་
ཆུབ་འབྱུང་བ་པ་ཡང་། དེ་ལས། སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། མ་འོངས་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་ལྟ་ཞོག ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་
མཐོང་། །འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཐོ་ས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་
ཡིས། །ཤེན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བའི་བདེ་རྒྱས་
འཕྲོག་། ཅིས་སོ། །

བཙུན་འབྱུང་ལའང་བཞི་ལས། གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ད་ནི་བཙུན་འབྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་བཤད་དེ། གང་ཟག གང་ལ་བཙུན་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་སྟོ། །དེ་ལ་དག་
ཆོས་མི་ཟད་སྤྱོད་བཞིན་འདུ། །དྲི་ཞེས་བསྐྱེད་ཆལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། དེའང་ལུང་ལས། བཙུན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདི་གནས་ཀྱི། མི་བཙུན་པ་ལ་གནས་མ་
ཡིན། །བཙུན་པས་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །བཙུན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་
འཕེལ། ཞེས་སོ། །

མི་མ་སྤྱོད་སྟོགས་བཤད་པ་ནི། བཙུན་འབྱུང་། དེ་ཡི་མི་མ་སྤྱོད་སྟོགས་གང་ལེ་ལོ་
གསུམ། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟུས། །ལེགས་པ་མི་འབྱུང་ཉེས་ཀུན་
འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྱོད་ཆོགས་ཉམས་ལ་རྒྱད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེའང་ལེ་ལོས་ནི་
ཉེས་པ་འཕེལ་ཞིང་དག་བ་འགྲིབ་ལ་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དབྱེན་ཆོང་སོ་ནམ་
ཞེག་ཅིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་གཡེངས་པ་
ནི་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། དཀའ་བ་མཐོང་ནས་མི་འབྱུང་ངེས་སྟེ་དུ་སྦྱོར་བ་
བཏང་བ་ནི་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བདག་འབྲས་པས་མི་རུས་ཞེས་སེམས་ཁྱུ་བ་ནི་

བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །
སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལས་ལོག་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནི། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འདིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མི་ཡི་
བསམ་པ་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་མཁའ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་
ལྡན་པ་མྱ་ངན་བརླ་བར་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་
བསྟུན། འདིག་རྟེན་པས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་
ཆུབ་གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་
འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

པན་ཡོན་གྱི་སྟོན་པ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་དག་
ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་། །འདིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཟག་བཅས་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་དག་སྤང་ཞིང་དག་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད། །
འབད་རྩལ་བརྩོན་པས་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ། །དེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་
ནི། །ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། །དེ་སྤྱིད་མི་དལ་འབད་པས་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་
པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་དགོས་སོ། །དེའང་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་
ལས། བརྩོན་གང་དག་ལ་སྟོབ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དབྱེན་དག་བ་བསྐྱབ་ཅིང་བདུད་བཞི་
འཛོམས་པའི་རྒྱ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལམ་ལུ་ས་བརྩུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
སྤྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
གྱི་བརྩོན་འགྲུས་སམ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབད། དག་གིས་བརྩོན། སེམས་
ཀྱིས་རྩལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མམ། ཡང་ན། ཀུན་ལས་བརྩས་ལས། གོ་ཆ་དང་།
སྤྱོར་བ་དང་། མི་འགོང་བ་དང་། མི་སྟོག་པ་དང་། ཆོག་པར་མི་འདིན་པ་ལ་སེམས་

མདོན་པར་སྒྲོ་བ་ཞེས་སམ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བཙུན་འབྱུང་གང་གིས་ནམ་གྱི་
 ཆ་སྟོང་དང་ཆ་སྟོང་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཙུན་པ་དེ་ནི་བཙུན་འབྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་
 བཞིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གྲང་། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་
 བ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འཕྲོ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་
 བྱི་དེ་རྣམས་བདུན། བཙུན་འབྱུང་དེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགེ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་རོ་པོ། དད་པ་དང་འདུན་པ་ནི་རྒྱ། འཕྲོ་པ་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ། དུག་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་
 དགེ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྟག་
 ཏུ་བྱེད། གུས་པར་བྱེད། དག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱེད། གུས་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་
 བྱེད། གུས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱུག གོ་ཆའི་བཙུན་འབྱུང་དང་བདུན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་ནི། །མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་གོ་ཆ་སྒྲོར་བའི་བདག་ཉིང་
 བཙུན་འབྱུང་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་གཞིམ་བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །བཙུན་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་བཀོད། །བཙུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་
 བཞག །ཅེས་སོ། །

བསམ་གཏན་ལའང་བརྩ་ལས། བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་
 འདོད་པས་རྣམ་གཤེད་འདུ་འཛི་སྤང་། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་འདྲ་ཞིང་། །
 སྒྲོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡོངས་སྒྲོད་མི་རྟགས་སྒྲུ་མའི་ཁང་བཟངས་
 འདྲ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དེ་སྤངས་ཏེ། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་
 བསྟེན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། ཆེ་མི་རྟག་

པ། རྣམ་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཕྱར་ནི་བའི་ནགས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་
བཅོན་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཆོ་
ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། དཔེན་པའི་གཏམས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་རེའི་ནང་ན་རོལ་པའི་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ་སྟེ། །ཆེ་འདི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་
བསྐྱེད་ཆོགས་ལ་གོས་པའི་ཆུ་བཞིན་རབ་དུ་འདྲིག། །སྤྱོད་པའི་ལང་ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་
དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་སྤྱར་དུ་ནི། །མཁས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འདྲིན་སྤྱར་འབྲུབ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་གིས། །ཞེས་སོ། །

མི་མཐུན་སྒྲོགས་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ལྟར། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱར་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །བསམ་གཏང་བསྐྱེད་དང་ཆོལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཁེངས་དང་སྤྱོད་དང་འབྱུངས་
བས་སེལ་སྤྱ་འཕེལ། །ངན་འགྲོར་འབྱིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འཕོག་པས། །འདོད་པ་
རྒྱུད་དང་ཆོག་ཤེས་ལྟན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་། ཆོལ་
བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། འཆེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། །ཁེངས་བ་
དང་། གཡོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སར་སྤྱར་
བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱང་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཞལ་ནས། བསམ་གཏང་བསྐྱེད་དང་ཆོལ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གིས། །ཁོར་ནི་ཕྱར་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། འདོད་
པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཤེས་སྤྱོད་དུ། །ཁོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་
ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་སྤྱ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། ། །ཀྱན་དུ་ཆོག་
ཤེས་མཛོད་ཅིག་མཆོག་མཐུན་ན། །ཁོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །
ཞེས་སོ། །

ཡོ་བྱད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་ནི། ཡོ་བྱད་ཇི་ཅམ་མང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བ་
ཡང་། དཔེར་ན། །ལུས་མ་དེ་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུབ་པ་ལྟར། །ཁོར་མང་དེ་སྤྱོད་སྤྱག་
བསྐྱེད་དེ་བས་མང། །ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འཆེ་བ་རྒྱུད་ཞིང་
དག་རྒྱུན་འདྲིགས་པ་མེད། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས། །

བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་ཆུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 དེའང་འདོད་པ་ཆུང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། རོར་མེད་ན་དག་རྒྱན་བསྐྱང་མི་དགོས་
 པ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་ལུས་སེམས་དཔལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་།
 གཡོ་སྐྱེ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་ཞིང་། རོར་ངེ་ཙམ་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་དེ་ཙམ་དུ་མང་བ་ཡང་མ་ངེ་ཙམ་ཡོད་པའི་གངས་ལ་ན་ཆ་དེ་ཙམ་དུ་མང་བའོ།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་མགོ་མང་བ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་བ་ཉིད། བཞེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་
 བདོག་མང་ངེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐྱེ་
 མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ངེ་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཟད། རང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་པའང་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། ཅོད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆངས་སྟོད་ཉམས་
 པས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའང་
 ཆགས་སྟེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འོས་པ་ནི། དེ་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་
 ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་ཆུ་
 རུལ་བ་དང་། །སོ་རྒྱགས་མི་གཙང་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་ནི་རྒྱག་སྒྲུབས་སྒྲ་ཆུའི་སྟོད། །
 མིག་ནི་མིག་རྩ་མཆི་མའི་སྟོད། །སྟོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྟོ་བ་མཆིན་པའི་
 སྟོད་ཡིན་པར། །སྤངས་པས་བྱད་མེད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་
 བྱེད། །མི་ཞེས་གང་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་
 མི་ཞེས་སྤངས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་
 བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །རྒྱན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་ཀུན་མི་གཙང་ན། །སྟོད་ཆགས་བྱད་པར་གང་ལ་སྦྱེ། །གཡོ་ཉི་མི་གཙང་ཁ་
 དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསང་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་འོས་
 ལྟར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། །ཁོང་རུལ་སྤྱི་རོལ་པགས་པས་གཡོགས། །

རྩིས་ལྟར་ཡི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་ཏུ་མི་བཟད་སྒྲུང་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་བྱར་ན་
མཐོང་མ་གྱུར། བགས་པ་ཡི་ཡང་མི་གཙང་སྟེ། རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན། མི་
གཙང་བྱར་པོའི་བགས་པ་ལྟར། རི་ལྟར་བྱར་ན་གཙང་བར་འགྱུར། མི་གཙང་གང་
བའི་བྱམ་པ་ནི། སྤྱི་རྩལ་བཟུང་ཡང་སྒྲུང་པ་ཡིན། མི་གཙང་པ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། མི་
གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་སྒྲུང། ཅིས་པ་དང་། མ་དགུ་དག་ནས་བཙོག་པ་ཅན། མཛོན་
སུམ་ཉིད་དུ་འབབ་བཞིན་དུ། ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་
ཅི་ཞིག་པན། གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། སྟེག་འཆོས་སྒྲུན་དག་བྱེད་པ་ནི། ཞེ་
མ་གཟུ་ལུམས་ཞེ་མ་བློན། ཞེ་མ་སྤྱི་བོས་ཁྱེལ་དུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོན་བཟླས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། སྤྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་
ཉིས་པ་ཆད་མེད་དེ། སྤྱིག་པ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་འབྲིབ་ཅིང་
ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། ལུས་པ་མི་གཞོན་མ་ཡང་མགུ་བར་དཀའ། རྟོན་མང་བྱ་བ་
མང་ཞིང་འདྲ་འཛིན་གཡེང་། མེ་དང་སྒྲུལ་དང་གཙན་གཟན་ཁྱོད་འབྲུ་བའི། སྤྱིས་པ་
རྣམས་ལས་ཐག་རིང་འགྲོལ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསམ་པ་ཐ་དང་
བས་ཅི་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་མགུ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་
པ། ཁྱུལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འབྲང་ཅན་བས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་དེང་སང་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱར་འདས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རབས་བདུན་ལ་སོགས་པས་མ་བྱུལ་བའི་དམ་ཆོད་སྤྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
འཕེལ་བ། དགོངས་དང་ཞི་བ་སྤངས་པ། པན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ། རྟོན་མེད་པ་
ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་གཞན་ལ་འཆོ་བ། དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
ལ་སྤྱོད་པ། རྟོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བ། རྣམ་གཡེང་དང་འདྲ་འཛིན་མང་བས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་གིས་སྤྱི་བ་སྟེ་གཙན་གཟན་ནམ་མཁའ་སྒྲུལ་གདུག་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟར་
བཟློན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ལས།
རི་ལྟར་གཙན་གཟན་ཁྱོད་གནས་ན། རྣམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་

བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་
ལས། བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོན་ན། །དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་
མཉམ་པར་འཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
མཛེའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་
བྱེད་པའི། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀལ། །པན་པར་སྤྲས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །
བདག་ཀྱང་པན་ལས་རྒྱག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོས་པས་ངན་འགྲོར་
འདོང་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོན་ན་
དེགས། །མི་སྟན་བརྟོན་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལ་པན་པ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་
དང་འགྲོགས་ན་ཆགས་སྤང་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་
དེ། །དེ་ལས། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །རང་གི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་། དེའི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་ཁྱེད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་རང་གི་སེམས་
འཆིང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་པ་དང་བསྟེན་འགྲོགས་བྱས་པས་བདག་གི་ཆོས་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། འདུས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གུས་པ་མེད་ཀྱང་བྲལ་ན་མི་དགའ་བས་
གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྤྲིབ། །སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་
བྱེད། །ཐ་མར་སྤྲུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་
དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛེའ་བཞེས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱང་ཆོས་
ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་འང་
བདག་གི་མི་རྫོགས་ལ། །བདག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་འགྱུབ་པས་ཐོག་མར་ནགས་རི་ཁོད་དཔེན་པ་མི་དང་མི་འབྲུད་པ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་
ལུང་འདུག་ནས་བསྟོོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་

ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་འབྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་
བསམ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་
ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེང་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བས་
གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེནོ། །

དཔེན་པའི་གནས་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའང་། རི་སྤྱིད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
པར། །བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་རུ་སྐྱ་བས་ན། །དཔེན་པའི་ནགས་སུ་སྐྱོ་བས་གནས་པར་
བྱ། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་གདམས་ངག་རོ་གཅིག་རུ་འབྲེས་ཏེ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་འདུ་འཛིས་གཞོད་པས་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་དཔེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་དགོས་ཏེ།
དགོན་མཆོག་ཟུ་མ་ཏོག་ལས། ལས་དང་པོ་བས་སེམས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་རབ་རུ་གདུལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཆེ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའང་ནམ་ཞིག་སུ་ཡང་མེད་པའི་ས་
ཕྱོགས་དཔེན་པར་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཞིང་འཛིགས་པས་ཀྱང་དཔེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ། རི་
སྤྱིད་སྐྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་བཏེགས་པའི་ལུས། །དུང་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་
པར། །བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་སེམས་འདུ་འཛིའི་དགྲ་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱ། །སྐྱར་དུ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ཏེ་ཞི་བའི་གནས་སུ་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱབ་པར་ཡང་། དཔེན་པའི་གཏམ་ལས། རི་སྤྱིད་སྐྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་ལུས།
ཕྱོགས་ལ་བཏེག་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤྱིད་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །

ནགས་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པ་ནི། ད་ནི་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། །ནགས་ནི་ཆུ་
གཙང་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་ཕྱག་དང་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་མང་། །དུང་
པའི་ཕྱོན་ཤིང་གི་བ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁོད། །བྱ་དང་རི་དགས་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །
ཆུ་འབྲམ་མེ་ཏོག་བྱང་བ་སྐྱ་ལེན་མཛེས། །འདི་ལྟར་ནགས་ཀྱི་ཁོད་རབ་རུ་བཟང་པོ་ཤིང་

སྒྲོན་པའི་གྲིབ་མས་བརྒྱན་པར་རྩ་ལྷང་སེར་གྱིས་ས་གཞི་ཁབས་པ་མེ་ཉོག་གི་ཆོགས་
 མང་པོས་བརྒྱན་ཞིང་། ལུ་ཚུ་བསེལ་བའི་ལྷང་སྒྲ་དང་བྱང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དེར་དེར་ཟེར་
 བས་གང་ག། བྲག་རིའི་བྱང་དང་རྩོལ་བ་ཀྱི་ཁང་བཟང་རང་བྱུང་ག། ཚུ་གཙང་ལོ་མ་མེ་
 ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དགས་འགྲོགས་
 བ་བདེ་བ་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནི་སྒྲོན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་སྒྲོན་པ་བྱུབ་པ་སྟེ། སྒྲོད་འབྱུག་ལས། ཉགས་ནང་རི་
 དགས་བྱ་དག་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བརྗོད་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་
 དང་། ཁམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། ལུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྒྲོང་པའམ། སྒྲོན་
 ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། ཁམ་ཞིག་རྒྱབ་རྒྱ་མི་བལྟ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིག་ག། ས་སྒྲོགས་བདག་གིར་གཟུང་མེད་པར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་
 རྣམས་སྟ། རང་དབང་སྒྲོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། ཁམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། ཉགས་ཆལ་ཆེག་ཚུང་བདེ་
 སྒྲིད་ཅིང་། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གནས་པར་
 ལྷ། ཞེས་པ་དང་། ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲོངས་པ། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་
 ཏུ། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་ལོད་ཅན་གྱིས་བསེལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་ཉམས་
 དགའ་བར། སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སྒྲུང་གཡོ་བ་ཡིས། གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་ཤིང་
 འཆག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་ཉེ་
 བར་བརྒྱན་བྱས་ཞིང་། ཤེད་ཆིངས་ཆར་ཆེན་སྒྲིན་གྱིས་འབྲིགས་པས་འབྱུང་གྱུར་
 པ། རི་ཅེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དེར་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི། རྒྱང་ལྷར་གཡོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཆེ་གཏུགས་སྐལ་བ་ཆེ། ཉགས་མཐོངས་རི་དགས་དགྲུ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟན་
 བྱས་པ། ཀུན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་བ་དེ་ན་སྒྲིད་པ་གང་། དེ་ཅི་དགའ་བའི་ནགས་
 ཆལ་ལྷ་མོའི་ཉམ་པག་ཏུ། ཐེལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །
 ཞེས་སོ། །

དཔེན་པར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གནས་དེ་ན་རྒྱ་ལྷག་དང་། ཅན་ལྷ་ཆོག་གས་
 གྱི་ངད་དང་། ཅ་བ་དང་མེ་རྟག་གི་དྲི་ལས་བྱུང་བའི། སྒྲིམ་དང་སྒྲན་སོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་
 ལྷང་ཞིང་། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་འཕེལ། །དུས་བཞིར་
 དགའ་བས་བསྐྱེད་མཆོ་འདྲ་ཞིང་། །སོ་ག་དབྱར་དང་སྒྲན་དུས་དགུན་དང་དབྱིད། །
 དེམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྐྱེ་ཤིང་འཕེལ། །དེའང་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གང་བའི་མཆོ་
 ལྷར་སྒྲན་དང་མེ་རྟག་གི་དྲིའི་ངད་གྱིས་བྱུང་བའི་སེར་བྱའི་བསྐྱེད་བདེ་བ་དལ་བུས་ལྷང་
 ལ། །དུས་གྱི་དེམ་པ་འགྱུར་བའི་དཔེས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་ཤིང་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།
 སྐྱེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་འདྲིས་པ་མེད་པས་ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སེམས་འཛིན་མི་
 དགོས་པ། སྤྱོད་ནའང་གཞན་ལ་མི་སྣོས་ཤིང་ངོར་བལྟ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། གནས་གྱི་
 ཚུལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་ལ། ཉམས་འགྱུར་ནའང་གཞན་ལ་ཆགས་པའམ་དེས་
 བཞོལ་འདེབས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལྷའི་དབང་པོས་ཀྱང་མི་
 ཉིད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། །འང་སྤྱོད་ཤིང་བྱུང་ལྷག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རྒྱུ་མིན་འདོད་
 གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས། །སྣོས་པ་མེད་པར་བག་
 ཡང་སྤྱོད། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དག་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི།
 ཆོག་ཤིས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་དགལ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱིང་ལས། ཉམས་སྤང་ཆུ་གཙང་ངོག་བདེ་དཔེན་པར་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་
 བུ་མོ་དྲི་ཞིམ་བྱུག་པ་ཡི། །ལན་བྱའི་རྒྱན་དུ་སོགས་པ་རྒྱན་ལྷན་མེ་རྟག་ཆོག་གས། །
 མཛེས་པས་བྲིལ་གཞོན་ལྷ་ཡི་ཚུལ་འང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ཅ་བ་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ལོ་མ་
 ལྷན་སྤང་ཆོག་གས་བའི་སྤྱོད་ཤིང་ལྷན། །ཉམས་ཆལ་སྣོས་མེད་དེ་བོའི་རྒྱ་རྒྱན་བསེལ་
 འབབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས། །རྒྱ་སྤང་ཡངས་པའི་མཐའ་རུ་འབྲས་བུ་མེ་རྟག་སྤྱང་
 བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉམས་དགའི་བས་མཐའ་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་དཔྱལ་ངོར་བྲིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་དེར་སྤོད། །དེ་སྤྱལ་ཡངས་པར་སྐྱེ་བོ་ལྷག་ལྷག་མེད་པས་རབ་བདེ་བ། །ཉེར་
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ནགས་ཆལ་སྤོ་འབྲུངས་སྤོང་བས་སྤོངས། །རྒྱ་དོགས་སྤན་པ་བུ་རྒྱའི་སྤང་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་འགྲོན་ལ་སྒྲོགས་པ་
བཞིན། །འདོད་པ་ནམས་དང་འབྱོར་དང་སྤྲོད་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
ཆེད་བཤམས་འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གནས་དེར་སེམས་ལས་རུང་རུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་འགའ་ཞིག་གི་བཤེ། དུར་ཁྲོད་
རུས་པ་འཐོར་བཤེ་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སོ་
སོར་འབྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང། །འདུས་བྱས་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
ལ། །དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད། །ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་
བས། །རང་གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་འཐོབ། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ཅོད་པ་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། གང་པོས་ཁྱས་པ་
ལས། །རི་དང་ནགས་ཆལ་གནས་མོས་བས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འཕེལ་བར་
བྱེད། །དཔེན་པར་གནས་ལ་རྟེན་བྱེད་བས། །འདོད་ལྡེའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་། །
དེས་ན་འདུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་ཆོས་ཅན་ནི་ཉམས་མི་འབྱུང། །མན་ཚུན་འབྲུལ་
ཞིང་གཏམ་འདི་དང་། །ཆོག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་བས། །སྒྲོང་དཔེན་ཉེར་ཞི་དཔེན་པ་
ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རུ་བསྟུགས། །དེ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས། །རྟག་པར་དགོན་པ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྲིའི་ལ་ནི་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ནགས་ཆལ་བསྟེན་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ། དེ་འདྲའི་
ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །སྤྲོད་ལ་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་སྟུགས་ཏེ། །
གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བཤེ་བསྟོད་ནམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་སངས་
རྒྱས་ལ། །བསྐྱལ་བར་མཆོད་པའི་བསྟོད་ནམས་སྤང་པོ་ཡིས། །སྤྲེལ་པའི་བསྟོད་ནམས་
བརྒྱ་སྒྲོང་ཆར་མི་མོད། །དེ་བྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ལ་
ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐང་ཐིང་གིས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་པ་བས་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་དཔེན་པར་སྒྲོ་བས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ན་བསྟོད་ནམས་ཆེ་བ་
ཉིད། །འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། བདེ་
བར་སྐྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་བ་བས། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་འཛི་
སེམས་ཀྱིས་དགོན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་མ་བོར་ན་འདི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལུས་དང་སྒོག་ལ་བལྟ་བ་རབ་སྒྲོངས་ལ། སྒྲོང་བ་
ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱིས། བཙུན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཙུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་། རི་
དགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་གནས་པར་བྱིས། ཞེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བྱམས་ཀྱི་ནང་། དེར་ནི་སྟན་ལ་སྒྲིལ་བྱང་རབ་བཅས་ནས། ཁྱེ་
གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག། བྱིས་པ་ཉེས་སྒྲོད་དོན་རབ་འབྱེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་བ་བསྐྱབ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི། ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཞུགས་ཐེན་འཕགས་རྣམས་
ཀྱི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་
སེམས་སྤང་ཞིང་། རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་མཛོན་པར་འབྱུག། སྐྱུན་དང་རྩ་
འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར། འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་ནི་དགའ་བའི་དམིགས་
ལུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་
པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། ཡིད་ནི་དགའ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྟན་ལ་
འདུག་སྟེ་སེམས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྒྲོས་པའི་སྤང་བ་ལུས་སྟེ་ཆོས་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་ལུལ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུལ་
སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། དེའང་རང་དུས་དེ་ན་སྤང་ལུལ་མཐོང་བས་མིག་
ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཡང་། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཙུམས་པ་
ལྟར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་བཞིན། མི་ཞིག་མིག་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། རྗེས་
ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། ཞེས་སོ། དེའང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཞི་
གནས། རྗེས་ཐོབ་ནི་ལྟག་མཐོང་དོ། འདི་གཉིས་སྒྲོ་གཅིག་དོ་བོ་གཅིག་དུས་གཅིག་

དམིགས་པ་གཅིག་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་བྱེད་ལས་སྤྱུང་གཅིག་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས།
 དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས། མཉམ་གཞག་གི་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་མི་འགག་པར་སྒྲུང་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་དག་ལ། སྒྲུང་བས་རྩོལ་
 སོགས་པ་ཐ་མལ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་པའང་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་མེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 དུས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲོང་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་བཏགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་མཉམ་གཞག་དང་སྒྲོ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་རང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱིས་
 གྲང་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་
 བེ་རྒྱ་ཡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའང་
 མཉམ་གཞག་རྗེས་སྐོབ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡོད་ལ། ས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ན་རྒྱ་ཡན་པ་ཡོད་ལ་དེ་པན་ཆད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་
 སོ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཆེ་ལས། རྩ་བ་བསྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འཕར་བ་
 དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ལའང་། །རྟག་ཏུ་སྟོམ་པར་འབྲུག་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ཉིར་སྒྲོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་
 བྱའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཆོགས་སྒྲོར་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་
 རོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་རོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ས་དང་སོ་ཡན་
 ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་
 བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་ཉིར་སྒྲོད་བསམ་གཏན་

དང་། རྟོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟོན་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་
 གཏན་ཏེ། ཞེས་པ་ཉིད་ལ་ས་སྒྲེར་ས་མཆོམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེའོ། ། འབྲས་བུ་ནི། ལྷུང་
 པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པ་འདོད། རིག་དང་མདོན་
 བར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མདོན་བར་འབྲུག། ཅེས་སོ། རྟོན་གྱི་དོན་ནི། མདོ་སྒྲེའི་
 ལྷན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲས་དང་བཙོན་འབྲས་ལ་བརྟེན་པ། །
 བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆོས་རྣམས་
 གྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟོན་གྱི་ལ་ཡོད་དེ་རྣམས་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་འབྲས་ཡོངས་
 ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། རྟོན་གྱི་སེམས་ནང་དུ་
 འཛིན་པའོ། ལྷན་ནི་འབྲས་ལ་ལྷན་ཆགས་དང་བཙོན་འབྲས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གཡང་
 ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། སྤང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་བདེ་བ་
 བསྦྱེད་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་འབྲུག་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། ། འབྲས་བུ་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 སོགས་འབྲུག་པའོ། །

དབྱེན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་དུ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་
བདེ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཙམ་
པོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ།
བཞི་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་པར་ས་
སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ནི། དགེ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་
བ་བསྐྱབ་ཏུ་ས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་
གྱི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་

གཞིའི་སེམས་ལས་གང་འདོད་ཅིང་མོས་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་བཀྱེན་ནས་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་མང་ལྡན་
 བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ལུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་
 སྤྱིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་དཔལ་ལ་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀོད། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་
 མི་ཟད་བཞག ། ཅེས་སོ། །

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། །ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་ཤེས་ནས། །སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་སྤྱང་ན་འདས་ཞིར་
 འགྲོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུམས་པས་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། འདོད་དེ། འབྲེལ་ཚུང་
 ལས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གིས་ཞེས་སོ། །ཤེས་
 རབ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་རྣམས་པས་ཆེས་
 ལྷག་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་སྟེ་མ་
 ཐོས་པར་བསམ་པ་དང་བསྒྲུམ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ། རྒྱུད་ཐུང་ལས། གང་
 བྱིར་བྱིན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། བྱིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྒྲུམས་
 པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤང་དེ་ཡི་བྱིར། །
 འདི་ཡིས་མཆོག་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་དེ་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་
 དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཆོག །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཐོས་

བས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། རང་ལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞལ་
བྱེད་མ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མེས་སྲིད་འོད་གསལ་
བའི་དགོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འཕོ་འགྲུང་མེད་པ་སྟེ་འགག་གནས་
གསུམ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན། །ཆོས་ཅན་སྤང་ཆོད་
པ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་།
ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པར་སྤང་
བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསམ་བཞུགས་པའི་རིམ་པས་གཞལ་ཞིང་སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་པའི་ནང་དུ་བསྟུན། །དབེར་ན་མེས་སྲིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟེ་བཞུགས་
དང་བསམ་པས་རྫོམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ། དོན་དམ་པའི་གཤིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པའི་
དོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་དུ། དབུ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་
བསྟོད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། །
གང་ལ་སྟེད་དང་འགག་ལ་སོགས། །མེས་སྲིད་སྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། །དེ་ནི་དང་
དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ། །ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་
བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལ་
མེས་སྲིད་ཅན་གང་དག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་
པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཐད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
སྟེ་ནི་གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་དང་།

སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། སྒྲེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་དང་། ཤེད་
བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་སུ་བཤད་པ་དང་།
བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཅེས་
བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་
པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་རྟོན་གྱི། བྱང་བའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲེ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་དང་དེའི་
མདོ་སྒྲེ་ཞེས་བྱའོ། །གཤེས་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
འདྲན་པར་ཆོས་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བའི་དོན་དང་བྱང་དོན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་འདིས་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བའི་
མེ་ལོང་དང་། འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་དང་པོ་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་
དང་། དགོངས་པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོངས་ལྗེ་དགོངས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་
བཟགས་ནས་བཤད་དུ་ནི་ཡོད་ལ། ཁ་བྱང་པར་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དགོས་ཆེད་དང་
བཅས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་
རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ང་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། །

དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རྩོམ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་དེ་དོན་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྐྱེ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྩལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་གཞན་རང་མཚན་པ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་རྩལ་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤང་ཆོད་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཅམ་ནི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་ལ་སྤང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འངས་དབལ། མི་ལམ་ནི་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མ་དང་། སྟེག་རྒྱ་དང་། ཇི་ཟེའི་གོང་བྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དེ་གཅིག་ལུས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོགས་མང་དུ་བསགས་པས་ནམ་ཞིག་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་གྱི་ལྟ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་དགོངས་ནི། བ་རོལ་གང་ལ་དགའ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐོང་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་ངམ་ཆ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཞུགས་པ་སྟེ་མ་ཐོར་

དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ཉེས་པ་གཏུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་
 པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་སྒྲོང་བས་སྐྱག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་གཞུག་པའི་དོན་
 དུ། །གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་པས། །ཉན་པ་པོས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་གོ་ནས་འཇུག་ལ།
 །འཆད་པ་པོས་སྒྲུང་ཆོད་ལ་མི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
 །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས། །གཞན་དབང་། །ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བོར་ཆུང་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 པ་གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། །ང་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་པ་པོས་གཞུགས་སྐྱར་མཉམ་
 པར་གོ་ཞིང་། །འཆད་པ་པོས་ཆོགས་ཇོགས་པར་མཉམ། །ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་མཉམ།
 །འགྲོ་དོན་མཛད་པར་མཉམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་སོ། །མཛོད་ལས། །སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོད་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱ་ཆེ་
 དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོར་ཆད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། །ཆོས་འདི་གོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་པའི་ཉེས་
 པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ། །དཔེར་ན། །ཆད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོམས་ལས། །པ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །
 །ཡུལ་འཁོར་སྒྲོར་བཅས་བཅོམ་པ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 །དེ་འདྲ་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པས་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་པ་མའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་བག་
 ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྟོན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའོ། །བྲམ་ཐེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་

བཟུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟེ་
གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་སོ། །ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པས་
བརྟུང་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལོ། །དེ་དག་བཙུག་པ་སྟེ་དག་ན་འཆང་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དགོངས་ལྡན་དགོངས་གཉིས་ཅི་རིགས་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐ་
དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོང་ལྟ་ཤེས་རབ་ནི། སྤྱོད་པ་པོས་
བསམས་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་ལས་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་པོས་བསམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་
ནི་ལྡན་དགོངས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་སྟུང་ལས།
དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་པ་ནི་
ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ལྡན་པོར་དགོངས་པ་ནི་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་འགྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་
ཆ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ནི་པ་རོལ་གཟུང་བའམ་གཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དོན་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་པས་ད་
དུང་དགོངས་གཞི་ལ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་པན་གདགས་པའི་
ཕྱིར་བྱུང་བྱུང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྡན་དགོངས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་གོ་ནས་ཞུགས་པས་ད་གཞིང་
དོན་གཞན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། བརྟུང་དུ་འདྲུང་མ་སྟུང་ཙམ་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་བཟུང་བའི་ལྡན་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། དོན་
དང་། དགོངས་པ་དང་། དགོས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
ཚུལ་འདིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིན་ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་

དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁས་
 པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་མ་གསལ་རང་གིས་གཟིགས། །
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས།
 སྤང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་བྱེད། །སྤང་ལུགས་ལའང་འབྱུང་བ་དང་མ་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་
 ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་སྤང་འབྱུང་འཇོག་འབྱུང་ཤེས་
 ལ་ཤར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའང་སྤྲོ་བ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་བ་
 དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་འབྱུང་བ་པའི་ཡུལ་སྤང་ཞིང་།
 དེར་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་པས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་བསམ་བཞེད་དུ་
 གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོ་འཇིག་རྟེན་མཁས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་རེག་པའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་རེག་པ་ལའང་རེ་ཞིག་བདེན་རྟེན་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེའང་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་རུས་ལ། རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ལ། བཏགས་པས་
 དབེན་ལ། མཐུན་པར་སྤང་བ་སྟེ་ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་ནང་རང་གི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་སྟེ་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའང་བྱས། །
 ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀའང་གཤེས་ནས་གཞལ་ན་མཚུངས་ཏེ། བག་ཆགས་འབྱུང་བ་
 ལས་སྦྱེས་པར་མཉམ། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་སྤང་བར་མཉམ། རེ་ཞིག་འབྱུང་དོར་སྤང་
 བའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་མཉམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མ་འབྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལས་མ་འབྱུང་བ་ལམ་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འགྱུར་ཞིང་གོང་དུ་འགྲོ་བས་མི་རྟག་ཀྱང་གཤེས་ཀྱི་སར་

བཤོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་འགྲེལ་བར། ལམ་
 བདེན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཕོ་
 འགྱུར་བྱེད་པ་དང་གོང་དུ་བཤོད་དགོས་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་ཀྱི། འདུས་བྱས་གཞན་
 དང་སྦྱ་བའི་ལུགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མ་འབྲུལ་བ་སངས་རྒྱས་
 གི་གཟུགས་སྦྱ་མ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་ལ། ཏྲག་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ལ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་མངའ་དབང་རྫོགས་པ་རི་སྟེད་པ་སྟེ། སྒྲུང་
 བའི་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བཤོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །
 སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལས་བསགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
 དེ་ལྟར་ལྷན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་རོར་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱའི་རྣམ་པའང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་
 འཕོ་འགྱུར་དུ་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་བ་རང་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ལྟར། འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱར་སྒྲུང་ཡང་རང་མཆོན་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྦྱ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། ཆོས་སྦྱ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའང་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱའི་འཛོག་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། སྦྱལ་བའང་
 འོངས་སྦྱའི་རང་ལས་ལྷན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད་པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 ཅིང་། གདུལ་བྱའི་རོར་འཕོ་འགྱུར་དུ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པར་འདོད་དོ། །
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཅུཤེ་ལས། གཞན་
 ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་ལ། རྣམ་ཏྲོག་མེད་དོན་ཐ་
 དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་བསམ་བཤོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡུལ་ལས་འདས་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མ་བཞག་པ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཁ་
 ལེན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མགོན་ཆུང་སྟེ། །བསྟན་པ་
 བདུད་ཅིང་གྱུར་པ་སྟེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཉག་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་དོ་ཁ་ལ་བཟང་ངན་ཐ་དད་
 བར་བཏགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དག་པས། ཡང་
 དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་དུ་དག་
 པའོ་ཞེས་སྒྲོས་བཀོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་
 མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཤིས་དོར་ནི་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རོ་བོ་དོས་གཟུང་གང་དུ་འདར་གྱུ་བ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འདྲ་
 འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་
 ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟང་མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་གཤིས་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ཁས་སྤངས་
 བའི་ཡུལ་དང་། ལེན་པ་སོ་དང་། རོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། ཚུད་བསྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྒྲིན་
 འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རོ་བོ་ལ་ནི་ཟ་
 བ་ཞི་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དམ་བཅའ་འམ་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟེ་
 དབྱེངས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྲལོ། །རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་
 བས་དབྱེན། སྒྲེ་བ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བཀོད་ཀྱང་སྒྲེ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་

ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་
 བ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞིན། སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱི་ཞེ་བ་ལ། འོན་དམ་ཞེས་པའི་བཟང་མཚན་
 ཏོ། ཞེས་སོ། །འདིར་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞི་ལས། སྤང་བའི་ཆ་འདི་དག་སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེ་བྱ་དང་།
 ཅུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་སྤྲེ་སྤང་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱི་རྫོང་གི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། མེ་མོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་
 ལ། བཞིན་གྱི་ཆེ་བ་སྤང་བ་ལྟར། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། སྒྲོན་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན། ཐ་མལ་པས་སྤང་བ་
 བདེན་བདེན་ལྟར་མཐོང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་ལམ་ཅམ་ལས་ངེས་པར་མ་མཐོང་
 བས། འལ་འོལ་སང་སང་ཅམ་ལ་མ་བཟླས་པ་ན་སྤང་ཡང་བཟླས་ན་མེད་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱི་རྫོང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་འབྱོངས་པ་ན་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྲུབ་ཅིང་། གང་གི་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་སྒྲོ་འབྱོངས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་ན། ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གྱུར་ཀྱང་བདེན་ཞེ་ན་མེད་པས་ཡང་དག་
 ཀྱི་རྫོང་ཅེས་བྱ་ཏོ། སྒྲོ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་པའི་ཀྱི་རྫོང་། བདེན་ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སྒྲོ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 ཀྱི་རྫོང་ཅེས་འདོད་དོ། འོན་དམ་པ་ཡང་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཅུ་ཆེ་འདི་རང་བཞིན་ཁོངས་སུ་ཆུད་
 བས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཞི་མེད་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་ཐོར་
 ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ན་དོན་དམ་
 པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །གཤེས་དེ་ལྟར་གནས་པ་དོན་དམ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་ཏོ། སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པ་

ལས། སྤྱི་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་
བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ། དེ་རྟོགས་
བས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་བདེན་པ་གཉིས་དུ་ལྟར་ཐ་དད་པ་
མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་མཐོང་དུས་རྒྱ་གཞུགས་སྤང་བའི་ཆ་
ནས་ཀུན་རྫོབ། རྒྱ་བར་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ། དེ་གཉིས་རྫིང་བུའི་ཚུ་
དེར་མེད་ལ་སྤང་བར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་
འཇུག། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །སྤང་བའི་
ཆོས་གཞུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ཡིད་ཡུལ་བའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྤང་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བའི་
དགོན་པ་ལས་ཐར་བའི་ལས་སྤྱུ་ཟེན་པ་ཞེས་བུའོ། །དེའང་སྒོས་དབྱུད་ན་དབྱུད་མི་བཟོད་
པ་ཀུན་རྫོབ། དབྱུད་བཟོད་པ་དོན་དམ་ཞེས་པའང་རྟོག་པའི་རི་མོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་
མཛོལ་ནོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒོས་དབྱུད་བཟོད་དེ་སྒོས་བཏགས་པ་ལ་སྒོས་སམ་མི་སྒོས།
མི་སྒོས་ན་དབྱུད་བཟོད་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། སྒོས་ན་སྒོ་ཁོན་ཡིན་པས་
དབྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒོས་དབྱུད་པར་གཅིག་པས་
སྒོའི་ཡུལ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་
སྟོན་ཡུལ་མིན། །སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པས་གསལ་ལོ། །མདོར་བྲིས་
ན་སྒོའི་སྒོས་པ་དང་སྒོས་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། སྒོས་པ་
ཆད་ཅིང་གཞུང་འཛིན་ཞེག་པའི་སྒོ་དང་སྒོ་སྤང་ཀུན་དོན་དམ་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་གྲགས་
ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་འོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཁས་
ལུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པ་
ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བཞེད་པར་ཐད་དོ། །གྲུབ་མཐས་ཁས་ལུངས་པའི་ལྟར་ན་ཀུན་

རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར། རྫོན་དམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྫོན་དམ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོགས་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 སྒྲིབ་ཡོད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་རྫོན་དམ་མཆོན་ཉིད་
 བོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་
 པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེའི་ལྟར་ན་གཅིག་ཐ་དད་
 དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པས་རྫོན་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །
 འདི་དག་སྒྲུ་འབྲུལ་ལས། ཀུན་རྫོགས་རྫོན་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཐ་དད་
 དེ་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་
 གྱི་ཐ་དད་དང་། རྫོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་ན། ཐ་
 སྒྲིབ་ཙམ་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་
 རོ། །རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་ན་ཚུ་དང་
 ཚུ་ཆེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།
 བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོགས་སྟེ། །བྱས་པ་དང་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །མེད་
 ན་མི་འབྱུང་ངེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེམ་ལྟར། ཀུན་རྫོགས་དང་ནི་རྫོན་དམ་དག །
 སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་
 པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྫོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འདྲེ་བྱ་མེད་དེ།
 བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་ལས་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གྲངས་ངེས་པ་ལ། མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། དགོས་

བ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་བ་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས། བསྐྱབ་ཕྱོགས་དང་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་
 བས་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛིག་པས་ན། ཡུལ་ནི་མཐར་མ་བྱུག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དང་། མཐར་བྱུག་པ་མ་འབྲུལ་
 པའི་སྒོ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲིའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་
 དབང་གིས་འབྱར་ཀྱང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་
 དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་སྟེད་དོ་ཐོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་
 དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྒྲོས་དབྱེད་པ་
 དང་། དངོས་པོའི་དོན་དམ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་བ་སྟེ། ཤེས་པའི་
 རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱལ་
 སྐར་ཆ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་
 གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་
 དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་
 དག་རང་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་འདོད་དེ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་མཐུན་པར་གནས་
 སོ། །སེམས་ཅན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །སྤར་བ་རྒྱལ་རྣམས་མེད་པ་
 དང་། །སོ་སོར་སྤང་ལ་དམིགས་མེད་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སྒོ་མཚའི་པ་རོལ་བྱེན་པ་

ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་གཞུང་ལུ་གསལ་བ་སྤྲུགས། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་
 བློ། རི་ལྷར་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོན་དམ་
 བར་མ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོད་དེ། འབྲུལ་འཛོམས་ལས། དམིགས་བཅས་
 ཀུན་རྫོབ་རོན་དམ་དུ། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་
 འབྲུར་པས་ནི། རི་ལྷར་སྤྲུང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དང་སྤྲོད་པ་རོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མེད་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་
 མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འཁྲོ་བ་མེད་པར་འདོད་པས། ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་
 ཡང་འགོག་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། རི་ལྷར་སྤྲུང་བྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤྲུངས། །ཞེས་སོ། །འོན་སྤྲུང་བ་འདི་སྤྱེ་སོགས་
 སུ་བྱུང་མོད་སྤྲུལ་ན། སྤྱེ་མི་སྤྱེ་བྱུང་མ་བྱུང་སྤྲུང་བ་ལ་སྤྲོས་པར་བཏགས་ཀྱི། བྱུང་བ་ག་
 ལ་ཡོད། སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་ཁས་སྤྲུངས་པ་བཀག་གི། །སྤྲུང་ཅམ་བཀག་པ་མེད་དེ།
 འཕགས་པ་ལྟས། རི་ལྷར་སྤྲུང་ཉིད་དགག་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བྱུར་པའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྫོགས་བྱ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །སྤྲུང་བ་ནི་མེད་བཞིན་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་
 དང་། །འི་དང་ཆེས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །འི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་
 འང་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འང་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྲུག་པ་
 དང་ནི་མི་སྤྲུག་པ། །འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྲུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་
 བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་གཟུང་ལ། རང་རང་
 གི་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲུར་བའི་བྱུང་མཐའ་རན་པ་ནམས་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
 འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ནི་གཤེས་སྤྱི་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ནི་རོན་དམ་བདེན་པ།
 སྤྲོས་སྤྱི་བསམ་བཞིན་པར་བཏགས་ཤིང་སྤྲུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོས་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། རོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་རྟོགས་

བྱུང་གིས་བྱེད་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པར་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། དཀོན་བཅེགས་ལས།
 འོད་སྤངས། དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་འཕྱར་མེད་པ། མཛོན་
 དུ་བྱར་མེད་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ། མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་
 པས་མི་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ་དེ་སྤྱད་བཏགས་ཏེ།
 རྒྱ་བ་བྲགས་པས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དཔེར་
 བ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གོ་འབྱེད་པར་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྒྲོ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
 མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་
 ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པས་རྟོགས་བྱུང་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ལ། འཕགས་པའི་
 བདེན་མཐོང་གི་ཆེ་འང་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
 ནི་རྟོགས་བྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 ཚེད་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་བྱུང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་པས། གང་ཟག་གིས་དེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བའང་དོན་ལ་མ་འདྲེལ་བས་
 བཞད་གང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །མེ་འདི་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲེས་བྱས་བྱ་
 བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །ནམ་མཁའ་སེམས་པ་
 དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐལ་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲེས་བྱས་འཇལ་བ་ལྟར།
 དོན་དམ་སྒྲོས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཆེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་

ན་ཟབ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 གྱི། རྣམ་དགེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མེད་དེ་
 ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་སོ། །ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་དག་བདེན་པ་
 འདི་གཉིས་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། །དེ་དག་སྲིད་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །ཕྱུ་ཆོག་པ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་སྤང་
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ནི་གང་ཡང་ཤོད་བས་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཐད་
 བ་ཉིད། ལྷ་མ་ལས། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །
 གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ལ་
 འདི་དག་ཀུན་འཐད་གྱི། །མི་སྟོང་པ་ལ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མདོར་བྲིས་ན་མ་དག་
 བ་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་མི་བདེན་པ། ལྷ་བ། བྱིས་པ་
 འབྲིད་པ། འལ་འོལ་ཅམ་ལས་རོ་བོ་དང་རོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་ཞི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསོག་ཅིང་།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རོན་
 བསྐྱེམས་པས། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྒྱུ་དམ་པ་དང་། ཆོས་སྒྱུ་དམ་པ་གཉིས་མདོར་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཛོད་ཁང་དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 བྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། འདིར་དེ་བཤད་
 པ་ལ། གཤེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས།

དང་མེན། ལྷ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་
 གྲང་མ་འོངས། གང་དུ་འང་མ་སོང་། གང་ན་ཡང་མི་གནས་པ། ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་
 བརྟེན་བས་ཆོས་ཅན་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྤྱང་དུ་ས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 སྐྱོས་པའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ། དབུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད།
 དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡི། །ཡོད་མེད་སྟོགས་བུལ་གང་ཡིན་
 པ། །དབུ་མར་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ཡི་ནི་ལམ་དེ་ཡང་། །ང་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་འདི་ལྟར་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་། དེར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྐྱེ་ཤད་འཛིག་པ་
 ལྟར་སྤྱང་ལ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་
 རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རྟེན་གཞི་མེད། །འདི་དག་རོ་བཞིན་གྱིས་བ་ནི། །
 ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས། །རྗེ་ལྟར་ལོག་པས་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས། །སྐྱེ་བོ་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྣམ་རྟོག་འདི། །ལོག་པར་གྱིས་པས་རྣམ་
 བཏགས་པ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་
 སྤྱང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ག་དང་སད་པ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ཀྱང་བར་དེར་སྤྱང་བ་ལྟར། ད་ལྟར་
 གྱི་འགྲོ་དུག་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་དག་པ་སྤྱོད་པོའི་ཁམས་
 ལ་མེད་ཅིང་། ད་གཙོད་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱང་མེད་ཀྱང་
 བར་འདིར་སྤྱང་བ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་ཤོ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་དང་གྱི་མའི་བར་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་མ་ལས། གྱི་མའི་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 གྱིར། །ཞེས་བཤད་ལ། འབྲུལ་སྤྱང་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་རྣམས་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་

མོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འཛིག་མ་མཆིས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་
འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་དང་མེད་མ་དམིགས། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་བཞིན། །སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས། །འཛིག་རྟེན་
རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ན་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དང་། །ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་པ། །སྒྲོ་བྱར་བ། །དོན་ལ་མེད་པ། །མེད་བཞིན་སྤང་བ། །མ་རིག་
པ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ལམ་སྒྲར་བདེན་ཞེན་བདེ་སྤྱད་ལ་ངལ་བ་ནི། །མི་ཟད་པ་མཛོད་ཀྱི་
སྒྲུ་ལས། །ང་ཡིས་ཅེ་མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་

སྤང་དུས་བློ་རིག་ཏུ་འཆར་དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཡེ་སྟོང་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
འཛིག་། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཉི་ཆེ་འེ་སྟོང་པ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
དང་། །མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་ཚོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡོད་མེད། །ཡིན་མིན།
བདེན་བརྗེན། །དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཞོད་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཡིན་པས། །ཀུན་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་
མེད་ཅེས་བཏགས། །དེ་ལྟར་དཔྱོད་པས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་
འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་
ཡིན། །དེ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་མཚུངས། །རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་མཚུངས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་རྟོག་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་འཆིང་བ་ནི། །ལྟའི་མདོ་ལས། །དངོས་
པོར་ཤེས་པའི་སྦྱ་འཛིན་པ། །དེ་ལྟར་དང་ཀྱི་སྟོན་བཞིན། །བྱིས་པ་མཆོམས་སྦྱོར་མི་
མཁས་པ། །རང་གི་བྱུ་བ་མཐའ་དམན་པས་འཆིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་

ཅད་གང་དང་གང་གི་ཆེ་འདྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་
 བ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།
 ཆད་པ་མེད་པ། ཉག་པ་མེད་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 བ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི་གཤེས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་
 གཞི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། །

ད་ནི་འཁོར་བའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྲང་བ།
 སེམས་ཀྱི་སྤྲང་ཡུལ་རི་དང་། ཅིག་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་རྒྱ་དང་། རྣ་
 མཁའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ། འབྱུང་འབྱུང་རམ་འབྱུང་གཟུགས་སུ་གྲགས་པས་མཆོན་
 བས། རས་ཡུག་དང་། ཐག་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཅིད་རྒྱུད་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལྟར་སྤྲང་ཞིང་ཐེམས་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 རིགས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོས་ཆེན་པོ། རི་ལྟར་འཛིན་པའི་གོང་
 ལུ་ལས་རྩ་མ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐག་པས་སྤྲམ་བྱ་དང་། ཅིད་རྒྱུད་ལས་རེ་ལྡེ་དང་།
 ས་སོན་ལས་སྤྲུ་བྱ་དང་། སྤུ་མ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ནན་ཏན་དང་ཞོ་ལས་མར་འབྱུང་བ་
 འདི་ནི། ལྷོ་ཕྱོས་ཆེན་པོ། ཕྱི་རོལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲམ་ལས་ཕྱི་མར་འབྱུང་
 བའོ། །ནང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་ལས་
 ཆོས་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་

འཛོལ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་སྲིད་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཀ་ཤི་ལ་ཐུག་
 བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། བཤེས་
 སྲིད་ལས། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་
 རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་དག་ལས། །རིག་པ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་
 བས་གསུངས། །རིག་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲིད་པས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་
 ལས་སྟེ་བ་ལགས། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཐུང་ན་ན་ཀ་དང་། །འདོད་པས་སོངས་དང་འཆི་དང་
 འཛིགས་སོགས་ཀྱི། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱང་
 རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་དག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་
 བས་འཁོར་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེའང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་
 མ་ཐུན་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས།
 དེ་དག་གི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་དང་། མི་དགོ་བས་རན་སོང་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་མི་དགོ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མ་
 རིག་བསྐྱེད་པས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་གང་བྱས་པ་དང་། མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་
 བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་འགྲོ་བ་དེར་
 ཞུགས་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆ་དེར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོར་
 བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ནི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ལ།

གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྲུབ་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། དེའང་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་
 འགྱུར་པོ། གཟུགས་དེ་ཡང་མེར་མེར་སོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུས་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །
 དེའི་ཆེ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 སོ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་
 བ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་ལུག་དབང་པོ། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་དང་། མིག་གི་
 དབང་སོ་དང་། མིག་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
 མིང་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལས་མའི་མངལ་དུ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། མིང་དང་
 གཟུགས་དང་བློ་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟེན་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་
 བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ། གསུམ་སོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་ལ། རྟེན་པའི་རེག་དེ་ལས། ཞེས་སོ། །
 རེག་པ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། ལུག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལས་ཆོར་བ་
 བདེ་སྟུག་བཅང་སྟོམས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཆོར་བ་ལས་དེ་ལ་སྟེད་པ་འཕེལ་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་
 ཆོར་བས་དེ་ལ་ཞེས་པར་སྟེད་པ་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལས་དེ་སྤང་བར་
 འདོད་ནས་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པ་དང་། བར་མ་ལས་བཅང་སྟོམས་པའི་སྟེད་པ་སྟེ་གསུམ་
 འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྟེད་
 བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྟེད་པ་ལས་གང་འདོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་སོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། རྟེན་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་

བ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་
 དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྲིད་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་པ་
 དང་། བར་མ་དང་། བདག་གིར་ལེན་པ་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ལས་སྲིད་
 པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉེར་ལེན་
 ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་ལྟེ། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 བ། །མྱོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་
 རོག་མར་བཅང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་
 བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྦྱེས་ནས་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཆས་པ་དང་། རོག་འགག་པས་
 འཆི་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆ་ཤི་དང་ནི་སྤྱང་ན་དང་། །སྦྱེ་སྤྲལས་འདོན་
 བཅས་སྤྲལ་བསྐལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྱུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྦྱེ་ལས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དེ་ལ་ཆ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཆས་
 པའི་སྤང་པོ་འཛིགས་པའོ། །སྤྱང་ན་ནི་འགོ་བཞིན་འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པས་
 མདོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་གི་གཤུང་བའོ། །སྦྱེ་སྤྲལས་འདོན་པ་ནི་སྤྱ་
 ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་གི་བརྗོད་པའོ། །སྤྲལ་བསྐལ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་
 གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབབ་པའོ། །འབྱུག་པ་ནི་སྤྲལ་
 བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་
 ཀྱང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བྱང་གི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཆ་ལས་
 བསྦྱིད་པས་ན་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱ་ལྟ་སྤྱང་པའི་མདོ་ལས། དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་གི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་པ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་
 དང་འབྲེལ་བར་བསྟོན་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཉན་
 ཐོས་པ་ལྟར་ན་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཉན་མོངས་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་མ་རིག་པའོ། །ཆེ་སྒྲ་
 མའི་ལས་གསོག་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་འབྱུག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོའི་སྒྲ་མ་དོད་བར་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དབང་པོའི་སྒྲ་དོད་ནས་
 ལྷལ་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུ་བྱུག་གོ། །ལྷལ་ལ་སྟོན་
 རུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་རིག་པའོ། །
 བདེ་སྤྱད་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲེག་པ་སྟོན་མི་རུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་པོ་
 སྒྲ་ནི་ཆོར་བའོ། །འབྲེག་པ་སྟོན་རུས་པ་ནས་བཟུང་ནས་འདོད་པའི་ལྷལ་དང་དུ་མ་རྒྱངས་
 ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་སྟེད་པའོ། །འདོད་པའི་ལྷལ་དང་དུ་རྒྱངས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྒྲ་པོ་དེ་
 སྟེད་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་སྒྲ་པོ་དེ་སྟེ་
 བའོ། །དེ་ནས་སྟེ་མའི་མིང་དང་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རིག་པ། སྟེད་པ། ཆོར་བ་སྟེ་
 བཞི་པོ་དེ་ཁ་ཤི་ཡིན་སྟེ། སྒྲ་ལུ་ལྡང་བ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཁ་ཤི་ཡོ། །སྟེ་བ་སྟེ་ཆོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་
 མཛོད་ལས། སྟོན་དང་སྟེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྩོགས་
 ལྟན་ལ། །མ་རིག་ཉན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས་། །འདྲ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །
 རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྟོར་སྤང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྟེ་མཆེད་

རྒྱལ་དོད་ཚུན་ཆད་དེ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་
 གྱི། །རྒྱ་མེས་ཀུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་མེད་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་
 འཁྲིགས་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་
 ལོངས་སྤྱད་པ། །དེ་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་འབྲུང་འབྲུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
 ཉིང་མཆམས་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ན་གཤི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་
 འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱན་ཆགས་སོ། །སྐད་
 ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རོལ་དང་བདག་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་སློག་གཅོད་དུས་
 མི་ཤེས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ། །དེས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནི་འདུ་བྱེད།
 ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས། །རང་གཞན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྱེ་མཆེད་
 རྒྱལ་ དེ་ནས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱུང་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་བསྐྱུན་པའི་ཆ་
 ནི་རིག་པ། དེ་ལས་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་ནི་ཆོར་བ། དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་དགའ་བས་འཇུག་པ་
 མེད་པ། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱེ་བར་འཇུག་པས་ལེན་པ། དེ་ལས་སྤང་པོ་ལའི་ཆ་ལྟན་སྤྱོད་
 པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་ཆ་སྤྱེ་བ། དེའི་ཆའི་གཤི་སྤྱེ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག །བྱ་བ་གཅིག་མགོ་
 བརྩམས་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གོ། །རྒྱན་ཆགས་ལ་བཅིན།
 སེམས་ཅན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། ཆེ་སྤྱུ་མ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ནས་འདིར་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་རྫོགས་སོ། །དེས་སྤྱི་མ་འབྲེལ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱལ་ནི།
 མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མེད་པ། ལེན་པ། སྤྱོད་པའོ། །འབྲས་བྱ་རྒྱལ་ནི་སྤྲིག་
 མ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་
 སྤྱུ་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་འབྲུང་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་མེད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྤྱི་མའི་སྤྱེ་བ་གཤི་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་པ་

ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། མཛོད་ལས། སྒྲོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་ནམ་
བར་ལྷོག་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཤད་ཐེན་རྟོ། །

ད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལོ། །
ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་པོའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་
ཡིན་པས་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོག་སྟེ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་རྒྱ་དགོམས་པར་བྱས་པས་དང་པོའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལྷོག་གོ། །དེ་ལོག་པས།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལྷོག་སྟེ། སྤྱིད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཟད་པས་
འཁོར་བའི་གནས་ལས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྤྱི་བ་འགགས་པས་
འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་
ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
ཤེས་བསམ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལོ། །དེ་དག་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་
མཛོད་མི་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག།
ཅེས་སོ། །དེ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་རྒྱ་
ནས་མ་བསགས་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱིས་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་མེད་དེ་འདུ་བྱེད་བཀག་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བྱིར་མཁས་
རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སངས་
རྒྱུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འདུས་པར་
ཤེས་པ་དེས་བདན་པར་དམ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཁང་གཉིས་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །

སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་བསྟན་བཞི། ད་ནི་དེས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་ཤེས་རབ་ཉིད་བཤད་པ་
 བློ། སྒྲུང་འདི་གདོད་ནས་མ་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུང་
 བ་སྒྲུ། །རང་བཞིན་དག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 སྒྲུར་དུ་རིག། །འདི་སྒྲུང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་དོ་བོ་མེད་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། དེ་སྒྲུང་མཆོན་མོ་ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་དག། །དུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཆོར་སྒྲུང་
 ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོང་བ་གསོག་སྒྲུབ་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྒྲུ། ཕྱི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ། བང་
 མེད་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་གཉིས་ལ་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པར་བཞག་པ་ན། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་དུ་སྒྲོའི་འཇུག་པ་
 ཅུབ་པའི་དབྱེངས་དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུ། སྒྲོད་འཇུག་
 ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དང་། ས་ར་ཏས། བསྐྱོམ་
 བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བའི། །རང་ལས་མ་གཡོས་སྐྱོམ་པར་བཏགས། །ཡིད་ལ་མེད་དོ་
 ཟུག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྒྲུའི་
 རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམས་འབྱེད། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་
 རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་
 པའོ། །སྒྲུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཐམས་

གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་བརྒྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་འཆོ་བ་
དག་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་
ཡི་ཁྱ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱོར་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་ལ་
ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་དེས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པར་
བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་མཁུ། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་
སྟེང་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་
ཤེས། །ཐུངན་འདས་ལའང་སྒོ་ཡི་ཆགས་རབ་མ་སྐྱེས་འཁོར་བར་སྒོས་ཅི་དགོས། །
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། ཤེས་རབ་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིན་ཏེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ། །

ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་རབ་
ལྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟར་དུག་ལ་སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲོན་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གཏུང་བ་
བཞིན། །དེ་བྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །རི་སྐད་དུ། དཀོན་
མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་སྤངས། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཆིང་རོ་
ཞེས་པ་དང་། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་
ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་
བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྒྲོར་བར་བྱས་པ་དེ། །
འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་གང་གིས་བཅིངས་
གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་འབད་ན་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་ཏེ། འཕགས་པ་གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན།
སྒྲུར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྒྲོབས་
པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་ཅིང་། སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཅོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་
དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སྒྲུར་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གདུགས་ཐོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བྱུག་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་
ནི། བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར། པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པ་ན། །སྒྲུ་མའི་སྒྲེ་པོ་
རི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དགེ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྟུས་པའི་
དགེ་བ་གང་ལའང་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ། བྱེད་
དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོའམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་སྒྲུད་ན་སྒྲུར་དུ་སངས་
རྒྱུས་འཛོལ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་མངོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་།
རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་
བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དག་ཅིང་། ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དག་ན་ལམ་ལ་
གོལ་ས་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུབ་ཅིང་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་བས་མ་

མོངས་ཤིང་། །སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་གྱུར་ན། །ཤོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོན་བཞི། ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པ།
དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྒྲིན་གྱི་བཞོན་པ་ཡིས། །འགྲོ་སེམས་གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བསྐྱུན་ཏེ།
།སྲིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་དབུལ་བས་རབ་ཐོངས་བའི། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་
དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོན་ཏེ། །སྟོ་གྲོས་དང་ཞིང་ཇི་མ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
དག་པར་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུ་འཛིན་འཐུག་པོས་འབྲིགས་ཏེ། །ཆོས་ཆར་
རབ་ཏུ་བསེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པ་དག་གིས། །སྒྲིད་གྲུ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དགེ་
བ་ལ་གཞོལ་བའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱུན་ནས། །སྲིད་པར་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
མཐའ་དག་ཞི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེ་ཆོགས་གདུངས་པའི་འཛིག་ཏེན་འདིར། །ཆོས་ཆར་ཇི་
མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་དམ་པར་རབ་རྟོགས་ནས། །
བསེལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་བརྟོས་གང་བ་མཛེས་པའི་མཚོ། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ངང་མོས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་དབང་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་
གཡོ། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོང་པར་ཤོག། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་
ཡང་དང་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དགོན་པར་འབྱམས་གྱུར་ཏེ། །གངས་མེད་
སྤྱག་བསྐལ་མང་པོས་གདུངས་བ་ཀུན། །བདག་གི་བདེ་བས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
ཤོག། །ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཆུལ་མཐོང་ནས། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་བྱིར་
ཕྱོགས་ཏེ། །སྤྱལ་འདྲའི་ངང་ནས་དགེ་ཆོགས་རབ་བསྐྱུབ་ཅིང་། །སྤྲང་སྲིད་འཁོར་
འདས་བྱམ་གཅིག་དག་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཇེས། །ཆེ་གཅིག་གིས་རྒྱང་འཐུག་གི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་
བྱེད་པའི་ལམ་དངོས་དགྲུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱང་འགྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལེ་ཏུ་ལ་སྒྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། །ལྟ་

བས་གཏན་ལ་དབབ་པ། མྱོས་བས་ཉམས་སྤྲུལ་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་དྲུག་པོ་སྤྲུལ་བས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དགུ་ལས། བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་པོ་རྫོ་རྫོའི་ཐེག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྐྱར་བའི་རྫོ་ལ། འབྲས་བྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ།
བཤད་པ་ཡང་། ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྤྲུགས་
སྤྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་འཇུག། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཚུ་ལ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཐེག་པ་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་
དང་། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་འཇུག་ཚུ་ལ་མ་ཚོངས་དང་། །དབང་པོ་མིན་ཏུ་རྫོན་པོ་མི་
དབང་མཛད་དེ། །བྱ་སྐྱོད་ནལ་འཕྱོར་སྒྲན་མེད་བཞི་བསྐྱར། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒོ་དང་བསྐྱར་ནས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱར་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་
བསྐྱར་རྟེ། ལྷན་ཐེག་པ་ནི་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་རྫོ་
རྫོའི་ཐེག་པར་བསྐྱར་རྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ལས། ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་
ཚུ་ལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅན། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། །ཐེག་
པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས། །ཞེས་པའི། ཐེག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་ཐབས་སམ་ལམ་གཉིས་སུ་གསུངས་
རྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་འདོད་ཡོན་ལ་གདུང་བ་རྒྱུང་བའས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་གྲོལ་
བར་འདོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རུས་
བ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐབས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་
སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་རིགས་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱངས་པས། སྟེས་དུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
ལས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྲུགས་ལས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུན་ཆད་དུ་
ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ་སོར་བསྟན་པས་དུས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལས་ཞེ་སྒང་ལྟ་བུ་སྒྲོང་དུས་བྱམས་པ་གཅིག་ཤུ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞན་མེད་
བ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་ཐབས་མང་པོ་མེད་པ་
ལམ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ནལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཐབས་མོ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་པོའི་རྩལ་པོས་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱུང་བས། གང་དང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་
སྒང་གཉེན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པས། སྒང་བྱའི་ཆ་དེ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་བྱེད་ལམ་དུ་
མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་དོག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉར་བའོ། །སྐགས་ལས་ཚུལ་དེ་ལས་
བསྒྲིག་པ་སྟེ། དེའང་ཞེ་སྒང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དུས་བྱམས་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལམ།
རྫོགས་རིམ་མི་རྣམས་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཞེ་སྒང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་པས་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
ཐུབ་ཤིང་ཆུང་བ་དང་། དོན་གཅིག་བསྐྱབ་དུས་དེ་དང་དེའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་དང་ལྡན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། བྱ་བ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པའི་
རྒྱད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་
དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །
སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདུལ་བྱ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་ཞེ་
ན། དུས་དང་མི་རིགས་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྫོགས་ལྡན་སུམ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་ཅོད་
ལྡན་དང་། །བྲམ་ཟེ་རྗེ་ཕུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་བའམ་དམངས། །རྩལ་པོ་འབྲས་
རྣམས་ཞིན་ཏུ་རྣམས་པོ་ལ། །ལུས་དང་གཙང་སྐྱ་གཙོར་སྒྲོན་བྱ་བའི་རྒྱད། །ལུས་ངག་བྱ་དང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །ཆ་མཉམ་སྒྲོན་པ་སྒྲོད་པའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཙོར་
སྒྲོན་ལུས་ངག་སྒྲོད་པ་ཀུན། །ཁྲོགས་ཅམ་སྒྲོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ནི། །སྒྲོགས་སུམ་

བྱ་བལ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པར། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བརྒྱལ་སྒྲགས་
མཆོག། །གཙང་སྤྱ་རྩུང་ནམས་དོར་ནི་ནལ་འཕྱོར་ཆེ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་དུས་ལ་
སྒྲོས་ན་སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གང་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་
མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱ་མི་སྤྲན་པའི་མི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དགེ་བས་སྒྲོམ་
པའི་ཉོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་གི་གཙང་སྤྱ་དང་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། མི་རིགས་བཞི་ལ་སྒྲོས་ནས་བྲམ་ཟེན་གཙང་སྤྱ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུལ་
བར་བྱའི། །གཞན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱ་
རྩམ་པ་ཆེན་པོ་མི་གོ་བས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཆོས་སུ་མཐོང་ནས་འདུག་པ་སྟེ། དགོས་
པ་གསུམ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱས་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཨ་མོ་རྩ་སྤྱ་ཤ་
དང་། རིག་པ་མཆོག་དང་། ལེགས་པ་བྱུབ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྤྱང་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོན་རྫོགས་ལྡན་ལས་ཉམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་
རྒྱ་རྩུང་ཟད་ལངས་པས་འཁྲིག་པ་དང་རྒྱ་བ་བྱུང་སྟེ། མོངས་སྒྱོད་དང་འོད་མེད་པ་སུམ་
ལྡན་གྱི་དུས་ན་ལུས་ངག་གི་འདུག་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། །གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀས་
དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩུ་རིག་ནམས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གཙང་སྤྱ་མི་ཆེ་བས་ཚུལ་དེ་ལ་མོས་
པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རྫོགས་སུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱ་ཅེ་མོ་དང་། རིགས་
གསུམ་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱོད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པར་གསལ། །སེམས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྒྱོད་པ་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་
རྒྱ་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྫོན་པོས་རྫོགས་སུ་རུང་
བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒྱོད་པ་གྲོགས་ཅམ་
དུ་སྒྲོན་པ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་རན་མོང་སྒྱོང་བ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅོད་ལྡན་གྱི་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་ཆེ་སེམས་
ཀྱི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གདོལ་བའམ་དམངས་རིགས་ནི་

གཙང་སྤྱ་མེད་ཅིང་བརྟལ་ཞུགས་ཆེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོན་པོས་རྟོགས་པར་
བྱ་བས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པའི་དང་
ནས་སྤང་བྱང་དང་། དགག་སྤྱབ་དང་། རེ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོང་ཅིང་
སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
མི་འཆོལ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟུང་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། གདུལ་བྱ་དུས་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་རྣམས་བཞི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཀྱི་ཡོག་གསུམ་བཤད་བཞི། དེ་དག་གི་རིམ་བཤོ་སོར་བཤད་པ། དེ་ཡང་བྱ་སྦྱོང་རྣམ་
འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱད། །ཀྱི་ཡ་ཟུ་བ་ཡོ་གཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ཡ་སྟེ་བྱ་བ་དང་། ཟུ་བ་
ཡ་སྟེ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོ་ག་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཏུམ་སྟེ་རྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་གསུམ་ནི་
ཐུབ་པས་གསུངས་པ་བྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་གཙང་སྤྱ་དང་སྟོམས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་
ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པས་ཐུབ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་གསང་སྤྲགས་ཐུང་བར་བཞག་ཚུལ་ནི། རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ། དེ་དག་གསང་སྤྲགས་བྱི་
སྟེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་བ་སྟོམ་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་
ལྡ་སོགས་བསྟེན་མི་བྱེད། །གཙང་སྤྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱ་བ་
དང་སྦྱོང་བའི་རྒྱད་ནི་སེམས་དབང་དང་སེམས་མ། རིག་སྤྲགས་དང་གཟུངས་སྤྲགས་
ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་རྗེ་ཁོལ་དང་སྤྲན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡིན་ལ།
རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱ་ཆད་ལ་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་
པ་ལྟར་བསྟེན་ཀྱི་བྱང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟོམས་
པས་བསྦྱེད་རྟོགས་སོ་སོ་བཅིང་དང་། དམ་རྩས་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་
པར་མི་བྱེད། དེ་དག་ལ་བཅོག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པས་གཙང་སྤྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བས་

གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེས་སྒྲིན་
ཡི་ཤེས་བྱུང་པའི་དངོས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བདེ་ཆེན་མཆོག་རོལ་བ། །མད་བྱུང་
ལ་ཡིན་ཚུལ་འདི་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་ཅིང་། །གཙང་སྒྲིས་གདུང་རྣམས་སྒྲལ་བ་
དམན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་སོ། །

ནང་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲགས་ནང་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གླ་
མེད་རྒྱུད་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །པ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲན་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། །མཐུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་ཡང་འབྲིལ་སྒྱུར་
དམ་ཇས་བྱུང་བར་ཅན། །གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་གི་རོལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དཔལ་གསང་འདུས་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཤིན་མེད་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྟེ་
བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
ཡང་དག་དང་། རྫོགས་ཕྱར་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། གེ་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་ དེ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་
བོར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་
བས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྱུ་
འབྱུལ་བ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་
མེད་པའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་རྩ་
རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་
ཀའང་རེ་རེ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བཟར་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་དུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་སྤང་དང་། དགག་སྒྱུབ་དང་། གཙང་བཙོགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་
ངན་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཇས་ལ་རོལ་ཞིང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་

དེ། དཔལ་གསང་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འབྲུམ་ཏུ་བ་
ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་སྤྱི་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱ་བས་རང་ཉིད་
དམན་ལ་ལྷ་ཉིད་མཆོག་། །རྩེ་ཁོལ་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་ལོན། །སྤྱོད་པས་རང་
དང་ལྷ་གཉིས་མཉམ་པར་བསྒྲ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མདུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཐོགས་པོའི་
ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ལ། །སྤྱོད་རྩེས་ལྷ་ནི་དགྲ་ག་གཤེགས་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གཉིས་མེད་
དངོས་གྲུབ་ལོན། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་
དམངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པར་འདོད་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ལོན་པའི་རྒྱུ་ལས། རྩེ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རབས་ལ། །རང་ཉིད་བྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། །སྤྱགས་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་པོ་ནི། །ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གླང། །ཞེས་
སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་ཏུ། ལྷ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔར་འཇུག་ནས་ཐོགས་པོའི་ཚུལ་ཏུ་མདུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་
ལོན་ཏེ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། སྤྱན་ནམ་ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཏུ། །དངོས་གྲུབ་
དམ་པ་གླང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་ནི། བདག་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་
བསྐྱོམ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲ་ག་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་མཐར་ཡང་གཤེགས་
སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་དེར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཁོལ་འབྲུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱེར་ས་དང་། །ལྷ་མེད་དངོས་
གྲུབ་དམ་པ་གླང། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་
རིགས་དང་། རྩེ་ཁོལ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་པོ་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་།
དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་

ནོ། །

གོང་མ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ནི། མ་རྒྱུས་རྒྱུད་དང་
བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གཙོ་ལ། །ཨ་རྒྱུས་ཁམས་དང་རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །ཨ་ཉིས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀུན་གྲུང་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མཉམ་བཞིན། །
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པས། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་
བསྟན་པའོ། །ཞེས་འགྲུར་སྔ་མ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་འབྱུང་རྩམ་སྟོག་ལས། ཡེ་
མའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣལ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་
སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་ཐབས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤམས་དང་། །འབྱུང་བ་
ལྗེའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་གསལ་སྟོང་རྣམས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་
བྱེད་པས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་བ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་
ལས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོས་བཤམས་རྒྱུད་པས་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལས་མཁའ་གསང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རིམ་པས་གཞན་ལུས་སྤྱད་ཀྱི་དང་རང་
ལུས་ཐབས་སྒྲན་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་ནི་དེ་གཉིས་གའི་རིམ་བཤམས་བྱུང་པར་
དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །བདེ་བའི་འོད་
གསལ། གསལ་བའི་འོད་གསལ། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ཁམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ལས་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟེ། །དེ་ལས་མཆོག་མི་འགྲུར་གྱི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

བྱམ་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་དབྱ་མར་དངས་མ་ཆེན་པོ་བབ་
 བ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཉང་དུ་རྒྱང་ལྡན་བས་སུ་བྱུར་བས་
 དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་བཞིའི་རིམ་བ་འཆར་བ་ལྟར། ཕྱིར་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འོད་ལྡན་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་འོད་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྱམ་པར་གནས་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་དང་། གཟི་བརྗིད་ཐེང་ལྡན་ལྟ་
 བ་སྐྱུ་ག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ཞེས་འབྱུང་འོ། །དེ་འདྲ་རྒྱང་ལྡེ་དངས་
 མ་དབྱ་མར་རྒྱུད་པ་ན། སའི་རྒྱང་གི་དངས་མ་དབྱ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་སེམས་གནས་
 པ་དང་། ཕྱིར་འོད་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གསལ་བས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སྐྱེད། ད་རྒྱལ་གནས་སུ་དག། ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིན་པོ་
 ཆེ་བཅེགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བའོ། །རྒྱའི་རྒྱང་གི་དངས་མ་དབྱ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་
 དུ་དངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་གསལ། ཕྱིར་འོད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་
 བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེད། །ཞེ་སྒྲུང་དང་ཟད་པར་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་
 བསྐྱུར། མངོན་པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །མིའི་དངས་མའི་རྒྱང་དབྱ་མར་
 རྒྱུད་པས་ནང་དུ་བདེ་འོད་སྐྱེ། ཕྱིར་འོད་དམར་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གསལ་བས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེད། །འོད་ཆགས་དག། ཟད་པར་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 དབང་བསྐྱུར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱང་གི་དངས་མའི་རྒྱང་དབྱ་
 མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་སེམས་གཡོ་བ་དང་མཆེད་པ་འཛོལ། ཕྱིར་འོད་ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པར་གསལ་བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེད། ཐག་དོག་དག། ཟད་པར་རྒྱང་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའི་
 རྒྱང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་དངས་ལ་མི་རྟོག་པས། དེའི་དངས་མ་དབྱ་
 མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་འོད་མཐིང་ག་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
 གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེད། གཏི་ཐུག་དག། ཟད་པར་ནམ་

མཁའ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའམ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁིང་
བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་ནས་འཕྱོར་སྐལ་ཆེན་པོ། ཁྱུང་
ལཱེ་དངས་མ་སྟོབས་བྱུར་པས། །འོད་ལྡན་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲུ་ལྡན་བཀོད་
པའི་ཁིང་ཁམས་ལ། །ཟད་པར་ལྡོག་སྟོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
ནི། འདི་ལྟར། བདག་དང་འཕྲོ་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་
མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གསལ་བཅའ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ། །
དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་སྒྲུག་གིས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
སྒྲུ་བས་ཐག་བཅད་པ། ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོམ་པས་ཉམས་
སུ་བྲང་པ། འབས་བྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་གཉིས་བྱན་སུམ་ཆོགས་
པར་བསྐྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། མ་དག་པ་གཞིའི་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱུའི་སྟིང་པོ། གསལ་བ་ལོགས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་
འཆར་ཚུལ་སྒྲུལ་སྐྱུའི་འབྲུང་གནས། ཉམ་མཁའ་ལྟར་གོ་འབྱེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་
གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འདོད་དགུ་སྒྲུག་གིས་བྱུབ་པ། སྒྲུ་ལྡན་གསུང་ལྡན་སྒྲུགས་ལྡན་
ཡོན་ཏན་ལྡན། འཕྲིན་ལས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་
ཉིད། གསང་སྟིང་ལས། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའ་རང་རིག་སྒྲུགས། །དམིགས་བྱ་
དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བྲན་དབང་བསྐྱུར། །དོ་མཆར་སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཁིང་ཁམས་
ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ངལ་རང་བཞིན་
ལས། །མ་བཙལ་རང་བཞིན་སྒྲུག་གིས་བྱུབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་

སྟེ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱར་བྱ་བ། །ང་ཡི་རོ་བོ་མ་བཅོལ་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས། །ང་ཡི་སྤྱགས་རྩེ་མཛོན་ཕྱར་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ། །བཅོལ་ནས་བྱ་བ་པའི་འབྲས་བྱ་
 བསྟན་བ་མིན། །མ་བཅོལ་ཡེ་ནས་སྟུན་གྱིས་བྱ་བ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་
 །ཁམས་སམ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་སྟོས་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་སྟུན་བྱ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
 །གནས་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་བ་གཞིའི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་སྤར་སྟོས་བ་
 །བཞིན་འབྲུལ་ཏེ། །གསང་སྟོང་ལས། །ཨེ་མའོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །
 །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིས་འབྲུལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །གནས་
 །དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་བ་དང་།
 །སྟོང་ཆུང་ཉེས་དམིགས་བདག་ཏུ་རྟོག་ལས་འཛོམས། །རྒྱད་ཀྱི་སྤྱེ་ལག་ལུས་དང་ལོགས་
 །སྟོང་དང་། །གནས་དང་སྤྱག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལས་
 །གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སོ་སོར་འཁོར་བ་ལས།
 །བྱད་པར་དུ་མི་རྣམས་འབྲུལ་དུས་དང་པོ་མངལ་གནས་འཛིན་བ་ན། །ཐོག་མར་མིག་
 །གཉིས་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་དུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །དངས་
 །མའི་དབང་པོར་གྱུར་བ་ལས། །རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ནང་ན། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་
 །གསུམ་ཡི་གཤེ་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གསལ་བ་དེས། །ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད།
 །ནང་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱག་གཏི་སྤྱག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད། །གསང་བར་སྤྱ་གསུམ་སྤྱགས་
 །གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྲོ་ཆངས་བྱ་བ་མར་སྤྲོ་གསང་གནས་ལ་སྤྱག་པའི་
 །གཡས་རོ་མ་དཀར་བ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་དམར་བ་གཉིས་དབུ་མ་སྟོ་སྟེའི་གཡས་གཡོན་
 །ནས་པན་ཚུན་ལུ་གྱ་རྒྱད་དུ་མཐུད་བ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྩའི་
 །འཁོར་ལོ་ཡང་། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤར་ན་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། །ལྟེ་བ་
 །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བྱ་བ་ཅུ་རྩ་བཞི། །མགྱིན་བ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 །བཅུ་བྱ་ག །སྟོང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གནས་སོ། །སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 །རིམ་བ་དང་སྐྱར་ན། །དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་

གཉིས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ལྟ་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་སྤྱི་དབང་གསང་གནས་བདེ་
 སྤྱི་དགེ་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་བདུན་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཁམས་དངས་མ་འབབ་བའི་རྒྱས་ལྟོན་དུ་
 ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་རིམ་བ་དང་སྦྱར་ན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགོན་པ་
 མོངས་སྤྱི་དུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དབྱ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་དག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟེན་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དུག་དུ་
 ཡོད་ལ། སྤྱི་འབྲུལ་བ་ལྟར་ན་མ་དག་བ་རིག་དུག་གི་ས་པོན་དུག་སྤྱི་དགའི་གནས་བ་
 ལ། སྤྱི་དབྱེད་ཐུབ་པ་དུག་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་དངས་
 བས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་འཕྲོག། འཁོར་ལོ་རེ་དང་
 དེའི་བར་རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་དག་བས་ས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐར་བཅུ་
 གསུམ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་རྫོགས་བར་འདྲོད་ཅིང་། དུས་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་
 དུག་དང་། བར་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ལེ་མི་འཕྲོ་བའི་དབང་གིས་ཡར་བསྐྱོད་དུས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོག་བས་ས་དང་པོའི་རྟགས་སྟེ། རྒྱུད་འཕྲོ་བ་གཅིག་འགག། རྟེན་འབྲེལ་
 གཅིག་འདག། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་བསྟོད།
 རྒྱུད་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགག། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འདག། ཐེག་ལེ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་བྱིན་བས་སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་དོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དག་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་འཁོར་
 ལོའོ། འདི་དག་ན་ཆ་འདབ་ཀྱང་རགས་པ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་ལ། སྤྱི་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའང་བཞི་བཅུ་ཆ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་ཆ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་
 ཐུག་གཅིག་གོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས་རོ་མ་བརྒྱད་མ་ཀྱན་འདར་མ། །འཁོར་ལོ་སོ་
 སོའི་དཀྱིལ་དག་ན། །ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཡལ་གའི་འདབ་མ་གངས་ལས་
 འདས། ཁམས་དང་རྒྱུད་ནི་འབབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཆ་ནི་སྤྱི་དག་གཅིག། །བདུན་ཅུ་ཆ་
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །ཉི་མི་ཆེན་སྤྱི་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །འགྲུ་བ་ཆེན་མོར་འདྲོད་བ་

སྟེ། །ཀུན་མཁུན་ཀྱི་བཞི་སྒྲོང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྱམས་ལྷ་ལས། ཉེ་བའི་ཙྰ་ཀླམས་དུ་
 མ་སྟེ། །དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཀའ་ནས་གནས། །དེ་ཀླམས་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །
 ལུས་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀླམས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁུན་ལྷ་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཙྰ་ཀླམས་
 ཀྱི། །ཙྰ་ཀླམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་
 རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆེག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་ཀུན་དུ་ཉོག་པ། ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་དང་གངས་མཉམ་བས་དེ་དག་གི་ཉ་བྱེད་ཅིང་
 ཉོན་མོངས་པ་ནམ་རྒྱ་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་མོ་རྒྱུད་
 བྱེན་རྒྱ་སྒྲོད་ན་གནས་པ་དང་། མོ་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སྤྲད་ན་གནས་པ་དང་། མ་ཞིང་གི་
 རྒྱུད་མཉམ་གནས་བར་ན་གནས་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །ཙྰ་བའི་རྒྱུད་ནི། སྟོག་འཛིན་། མེ་
 མཉམ། རྩབ་བྱེད། བྱེན་རྒྱ། ཐུར་སེལ་ལྷ་རྩལ་གསུམ་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱང་། སྟོག་གནས་
 པ་དང་། རྫོད་འབེབས་པ་དང་། ལུས་གནས་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་རྩབ་དང་། འགྲོ་
 འདུག་ཟག་པ་འདོར་པ་དང་བཅས་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་
 གྲགས་པ་སྟེ་ཕྱི་འེ་རྒྱུད་ལྷོ། བད་གི་རྒྱུད་ལྷ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་འེ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ། ས་རྒྱུད་སེར་
 སོ། མེ་རྒྱུད་དམར་སོ། རྩ་རྒྱུད་དཀར་སོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྷ་གྱ། བམ་མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་
 གའོ། །བྱེད་ལས་ནི་བད་གི་ཐུར་སོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གནས་བའི་ཉོན་བྱེད། མ་དག་
 དུག་ལྷ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆེད་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལ་གྲགས་པས་རག་པར་མེད་དོ། །ཁམས་དངས་མ་ཆེན་སོ་ཡང་དཀར་སོ་དང་དམར་
 སོ་གཉིས་ཉེ། རོ་བརྒྱུད་གཉིས་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཙྰ་འདབ་ན་གནས་སོ། །བྱུང་མེད་
 ལ་ནི་གཡས་གཡོན་སོ་བརྒྱུད་པས་གནས་པར་བཤད་དོ། །བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་བ་རོ་མ་ནས་
 ཡར་སྒྲི་སྒྲི་གཙུག་གི་ཉི་ལས་འབབ་ཅིང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་མའི་མར་སྒྲི་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་
 ལས་འབབ་པའོ། །སྟེས་པའི་བརྒྱུད་མ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་མའི་མར་སྒྲི་མདུད་པར་གྱུར་
 པས་ཁམས་དཀར་སོ་དང་དམར་སོ་མི་འཛིག་པར་བཤད་དོ། །ཙྰ་མདུད་ཀླམས་གྲོལ་
 བ་ལས་ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། དབྱུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་

གཉིས་གྲོལ་དུས་ས་བརྩེ་ས་རེ་རེ་རྫོགས་ཤིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་
 དངས་མ་རེ་དང་རྒྱང་དངས་མ་རེ་དེར་རྒྱད་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཙུང་
 མདུད་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ། དངས་མ་གཉིས་དབུ་མར་རྒྱད། ལྷ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་
 ཙུང་བཞིའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ལྷ་བུའི་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལས་སྦྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྷ་ཙུང་མདུད་པལ་ན་དངས་ན་དཀར་དམར་གཉིས་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོའི་ཚུལ་
 དུ་འབྲིལ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཙུང་ལུང་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཁམས་ཚུ་ལྷ་བུ་དེ་རྒྱང་ཤུགས་ལྷ་
 བུས་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་ཁོང་དུ་གནས་པ་ནི་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །བྱད་པར་དུ་སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ལ་སྦྱང་ཁོང་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་ན་ཙུང་དངས་
 མ་ཙུང་རྒྱས་པ་བཟླས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལས། གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཅ། གསུམ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཙུང་། བེ་མ་ལའི་གསང་ཐིག་
 ལས། གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། གང་ལ་
 ཡོད་ན། སྦྱང་ཁོང་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་ན་ཙུང་དངས་མ་ཙུང་རྒྱས་པ་བཟླས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་ལས། གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ། གསུམ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཅ།
 གཅིག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཅ། དེ་ལྷར་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབུས་ཀྱི་
 གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ནོ། །མདུན་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཙུང་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་དང་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཙུང་ཞིང་ཁམས་
 དང་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོན་ན་དུག་
 གསུམ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཙུང་ཁམས་གསུམ་རང་མཚན་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་བསྐྱོད་པའོ། །དེའང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཙུང་སྦྱབས་ན་འོད་སེར་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁོང་ན། རྒྱངས་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱ་དང་
 རི་སྦྱ་སྦྱ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་གི་ས་བོན་དང་། སྦྱང་བྱེད་ཨོ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་པའོ། །
 ཡི་གེའི་རང་འོད་ཟེའོག་གི་གྱུར་ཁང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུང་མཐོང་ག་གྱུ་བཞིའི་སྦྱབས་
 བ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱང་གཞིའི་ལྷ་མའི་ས་བོན་ཨ་དང་རི་སྦྱ། དཀར་དམར་མཐོང་།

གཤི་འོད་ཅན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་སྤྱབ་ས་ན། སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་དང་།
 སྤྱོད་གཞི་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་དང་དུའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་དུས་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་ཡི་གོ་དུག་པོའི་སྤྱོད་དུ་སོག་
 རྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་སྤྱོད་དུ་སོག་གོ། །
 འདོད་ཆགས་ཤི། ར་རྒྱལ་ཨ་དང་ནི། སྤྱག་དོག་སྤྱ། གཏི་སྤྱག་འིའི་སྤྱོད་དུ་སོག་གོ། །
 རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་དགོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སོག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཨོ། །སྤྱགས་
 བཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩྱུ་གི་སྤྱོད་དུ་
 བཞག་པས་སྤྱོད་གཞིའི་ཡི་གོ་དང་དེའི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་དག་གྱང་། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་ཅི་འདྲ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་སེར་པོ་ཞིག་གནས། ཅི་འདྲ་ན་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཚུལ་དངུལ་
 ཚུ་བཞུན་མ་ལ་ཞུན་མར་ཀྱི་ཐོལ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོད་པོ་ཨོ། །ས་ཐོན་ནི་སྤྱོད་དང་ནི།
 དེ་གསུམ་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཟ་འོག་གི་གྱར་བྱུབ་པ་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་མ་ཐིང་ག་
 ཞིག་གནས་སོ། ཅི་འདྲ་ན་དབྱིབས་བྱུབ་བཞི། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འཇུག་པ་འབྲིལ་བ་
 འདྲའོ། །ཚུལ་ལེབ་རྒྱན་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཤེལ་གོང་བརྒྱས་པ་འདྲའོ། །སྤྱོད་པོ་ནི་རྩྱུ། ས་ཐོན་ནི་
 ཨ་དང་ནིའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་དམར་པོ་ཞིག་གནས་སོ། ཅི་འདྲ་ན་དབྱིབས་རྒྱ་
 གམ་དམར་པོ། ཚུལ་སོ་གཤི་ཚུལ་སྤྱི་ག་རྒྱུལ། རྩ་སྤྱིའི་ཁ་ན་ཐིལ་བ་ཆགས་པ་འདྲ།
 ཁ་དོག་ཟངས་བཞུན་མ་ལ་ར་གན་ཀྱི་ཅི་སོང་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོད་པོ་ལྷ་མོ། །ས་ཐོན་ནི་
 གྱི་དང་དུའོ། །དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཨ་རྩི་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྟོགས་པའི་དུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཨོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་
 གནས་པའི་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ཆོན་
 པ་བཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བཞི་བྱེ་བྲག་དུག་
 ལས་བརྒྱད་དཀྱིལ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱུད་དང་། ཡོན་

ཏན་གྱི་ཅ་དང་བཞིའོ། ། གྲེ་བྲག་ནི་འོད་སེར་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །
 འོད་མཐིང་ག་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། ། འོད་དམར་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་གནས་སོ། ། འོད་དམར་ནག་ལ་སྒྲོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། ། འོད་སེར་པོའི་རྩའི་
 དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་འབྲ་བ་ལ་རྒྱུའོ། ། འོད་མཐིང་ག་དབུགས་གྱི་དངས་མ་
 ལ་རྒྱུའོ། ། འོད་དམར་པོ་ཁྲག་གི་དངས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ། འོད་དམར་ནག་སྒྲོ་ལྗེ་རྩའི་
 དངས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ། འོད་སེར་པོའི་འགྲམ་ན་ཨོ་དང་སུ་ཉི་གཉིས་གནས་སོ། ། འོད་
 མཐིང་གའི་སྒྲིབ་ན་རྒྱ་དང་ཨ་ཁྱི་གཉིས་གནས་སོ། ། འོད་དམར་པོའི་སྒྲིབ་ན་ཨླ་རྒྱུད་ཐེ་དུ་
 གཉིས་གནས་སོ། ། འོད་དམར་ནག་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། ། དེ་ལ་ཨ་ཁྱི་
 གཉིས་དབུགས་གྱི་སྒྲིབས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ། སུ་ཉི་གཉིས་རྩའི་སྒྲིབས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ། ཐེ་དུ་
 གཉིས་ཁྲག་གི་སྒྲིབས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་དང་མི་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟེན་ནི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱས་ནས་ས་བོན་ཨ་དང་ཁྱི་ལ་སོག་གོ། ། གྲོལ་སོང་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟེན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱས་ནས་ས་བོན་སུ་དང་ཉི་
 ལ་སོག་གོ། ། ཡི་དྲགས་དང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟེན་ནི་སྒྲོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་བྱས་ནས་ས་བོན་ཐེ་དང་དུ་ལ་སོག་གོ། ། འདི་ལྟར་
 གནས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་སོ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་གའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པོའི་དབུས་ན་རྩའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་
 པ་འབྲ་བ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲ་རྩ་རྩ་བ་རྩུར་ག་ཤགས་པ་ཅན་གྱི་ནང་ན། ། ཁྲག་གི་དངས་མ་དང་
 དབུགས་གྱི་དངས་མ་འབྲེས་པ་ལ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བའི་ཆོས་སྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཞུགས་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། འོད་བཟང་
 འབར་བ་དབལ་གྱི་བེའུ། ། ཞེས་པའོ། ། སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་
 མོར་བཞུགས་པ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་
 གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ། ལུས་

གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེན་
 པོ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆུ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
 པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཉ་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི། །དེ་ནི་
 དེ་རུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅས་འཆད་པ་ཡིས། །
 ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པའི་ཆེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཞིང་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཆར་བ་སྟེ། འོག་མིན་
 ཀྱི་ཞིང་ནམ་དག་སྐྱུ་གཤེགས་པོ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འབད་བ་
 ན་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་དེར་རྫོགས་ནས་སྤང་ཆ་འོད་ལྷ་དང་སྤྱིང་ཆ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། ལམ་ཆོག་གས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་
 གྱུར་པས་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་འང་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་རྩ་ཡོད་པར་བཞད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རྟེན་
 ཡིན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་འབྲེལ་ཞེ་ན། དབུ་མ་ནས་སྤྱིང་དབུ་ས་སུ་
 འོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྟ་རྩ་བཅུར་གཤག་ཅམ་ཟང་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་བྱས་
 པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ཡང་དག་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྩ་གསུམ་དབུ་མའི་
 ནང་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་
 འབྱུག་ལ། དབུ་མའི་རྒྱུད་གི་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེར་འབྱུག་དགོས་པས་འབྲེལ་
 བར་འཐད་ཅིང་། འཆི་དུས་དངས་མ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འདུ། དབུ་མའི་རྒྱུད་
 དང་དངས་མའི་ཤིན་ཏུ་དངས་མ་དེར་འདུས་པ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བར་འདོད་དེ།
 སྤྱིང་པའི་འོད་གསལ་སྤང་བ། མཆེད་བ། ཐོབ་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བཞི་རིམ་པས་ཤར་
 ཞིང་རུབ་ནས་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་སྤང་གིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་
 འཆར་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་འཆར་བར་

གསུངས་པ་རྣམས་དེའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནད་འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་གསང་
བའི་གསང་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆ་ནང་གི་ཁྲིག་དབྱགས་དངས་མའི་འོད་
ལྡེའི་སྒོར་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་བྱའི་
ནང་དུ་ནོར་བུ་ཀེ་ཀེ་རུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དངས་ལ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་
ཐིག་གི་འགྲེལ་བ་ལས། བརྒྱད་དཀྱིལ་ན་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཅའི་དངས་མ་ཆ་ཐོན་རྒྱས་པ་
བལྟ་དཔེ་ལྟར་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་བ་ཐག་ཁྲིག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་
ལ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་དང་མའི་ཡང་ཅའི་དངས་མ་དང་དཀར་གྱི་
སྐད་པ་ལྟར་བ་ལ་དབྱིབས་བ་ཐག་ཁྲིག་པ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲ་སྒྲོམ་ནི་རྟ་རྟ་བུ་
ཆའ་ཅའ་གྱིས་བཟུང་ལ། དང་དཀར་གྱི་སྐད་པ་ལྟར་བ་དེ་ལ་ཁྲིག་གི་དངས་མ་མཆའ་
སྒྲིག་ལ་མའི་དངས་མ་ལྟར་བ་ཞིག་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་དབྱགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་ལེ་སྒྲིམ་
ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་ཅའ་རྒྱུའོ། །དབྱགས་ཀྱི་དངས་མ་དེ་ལ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཞིག་གནས་སོ། །འོད་དེའི་ནང་ལ་དཀྱིལ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཞེས་པ་བཞུགས་
པའི་དོན་ཏེ། འོད་དེའི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་སོ། །
དེའི་དཔེ་ཅི་འདྲ་ན། གསེར་ཁྲིག་མའི་སྒྲ་བྱའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟེའུ་ཀ་བཞུགས་
པའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རུ་གདང་ལ་གཏམས་པ་འདྲ་ལ། ཁ་དོག་ཉི་མ་ཤར་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་དང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བྱའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཡོ་བའམ། ཉམས་པའམ།
དམན་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྒྲོན་བས་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་དེ།
རྒྱད་སྒྲ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རམ་སྒྲོག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་བྱུག་པ་ནི་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་

ཡང་འདི་གསུངས་སོ། །ཨེ་མའོ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆོས། །སྣ་ཆོག་སྣང་ཡང་རྟོག་པར་
གསང་། །རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད། །སྟོང་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་པར་དགའོ། །ཨེ་མའོ། །
སྟོང་གསུམ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོང་ཅིའི་ཉེས་དམིགས་
ཀྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མི་མ་ཐུན་བདེ་སྤྱད་གནས་
རྣམས་སོ་སོར་བཟུང་། །ལོག་རྟོག་ཞོར་བའི་དབང་གིས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་
ཉིད་ལས་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ཨེ་མའོ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་ཆོངས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས། །ཡེ་ནས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཆོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབྲུལ་
འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཉིད་བདེ་ལྟན་གནས་སུ་གསལ། །
བྱང་པོ་ལྟ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །སྟོང་ཅིའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
གསལ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ངང་དུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་བས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་
ཆུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི། །འདི་ལྟར་མ་དག་པ་ལྟར་སྟངས་བའི་
བྱང་པོ་ལྟ་ཡབ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱས་ལ། །རྟོག་ཆོག་སྣང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། །གསང་
སྟོང་ལས། །ཨེ་མའོ། །རྡོ་རྗེ་བྱང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་
གསལ། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉིད། །ས་ཆུ་སྤྱན་དང་སྤྲུལ་གྱི། །མེ་རྒྱུ་གོས་དག་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་
སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་སེམས་ཉིད་འོད་

གསལ་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་པས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་ནི། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་སྤར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན། བྱིས་ནས་མི་སྟོན་ད་ལྟ་
 སྟོན་མི་མཛད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་པས་བྱིར་བྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ། ཀུན་
 ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་བ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གནས་
 པ་ལོ། ཞེས་སོ། མཛད་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དགྱིལ་འཁོར། བྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། དན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་གསུམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྟེན་
 པོ་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཏོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རྒྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལ་བཏོད། རི་ལྟར་བྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། རྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆིག་གིས་གསུང་དུ་བཏོད། རྟེན་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 གསུང་ལ་འདུས། དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཏོད་པ་ཡིན། གེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་
 ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྟེན་པོ་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཏོད་པ་ནི། རི་ལྟར་དན་
 རིག་ཏེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་
 སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཉིད་ནི། མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། མ་
 བཏོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྫོགས་པས། ལྷན་བྱུང་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་
 པར་བྱེད། ཅེས་སོ། དེའང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དོན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་
 བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དགྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གེ་ཀུན་
 བྱེད་ང་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་
 ལུང་། མ་ལུས་སྟོང་པོར་རྫོགས་པས་སྐྱེ་འབྱེལ་མེད། མ་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། གེ་དགྱིལ་ནི་མ་ཞོར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ། འཁོར་ནི་འཁོར་འདས་

བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་ལྷན། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅ། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ལུས་འདི་ལ་འདུས་པར་རྫོགས། །ཀྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཁ་
ལུས་སྤྱིང་པོར་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་རྫོགས་པར་གང་རྫོགས་
པ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས། །ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་ངས། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་
ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གདལ། །རྫོགས་པས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་འདུག །དེ་ཕྱིར་སེམས་
དབའ་རྩོམ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལ་མ་གནས་དོན་ཉིད་རྫོགས་པར་གྱིས། །གང་གིས་དེ་
ལ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་མ་ཐག །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་ལ་དབང་འཕྱོར་འགྱུར། ། ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་ཆོད་པའི་ངོས་ནས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པས་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་མེད་ལ། དེ་
དག་ནི་སྤྱང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་གཞི་རང་བཞིན་
ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱི། དེ་ལྟར་རྫོགས་པས་ནི་སྤྱང་སྤྱི་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པས་ཅི་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་
སྤྱིང་ལས། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོར་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བཟོན་བྱེད་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིན་ཐོལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་
བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
སུ་སྤྱང་པ་ལ། །གཞི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། །ལམ་ཐོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །དེའི་ཐོགས་
སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། །དེ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །དེ་ཡང་
སྤྱི་བཞིའི་རིམ་པས་བསྒྲོམ་ཚུལ་བཞི། །སྤྱོད་སྤྱེས་བག་ཆགས་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱོན་འགྲོའི་
ཆོ། །སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟན་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་
རབ་སྤྱན་དངས་མཆོད་པའི་མཐར། །རང་བཞིན་མེད་བསྒྲོམ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོན་སོང་

ནས། །གདོད་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐོག་མར་སྒོར་དེ་ལས་བྱ་
སྐྱེ་བཞིན། །མདོར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་གནས་
བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ལས།
སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམས་པ་བཞི། །སྒྲོས་ཅན་
སྒྲོས་དང་སྒྲོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་བཞི་པོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་མི་མ་ལས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒོར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ནི་ལན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྟར། །སྒྲོས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆེ། །ཐོག་
མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་གསལ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་
བངས་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། །ཡི་རང་བ་
དང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། །བརྗོད་སྤྲུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ། །མི་
དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སྟེ་མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
སྐྱེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །

མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ཆུང་བ། །མངལ་སྐྱེས་བག་
ཆགས་སྒྲུང་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་ལས་ས་པོན་དང་། །བྲུག་
མཆན་ལས་ནི་སྐྱེད་པོད་ཟེར་སོགས། །རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཀྱི་སྤར་བཞིན་
དུ། །མདོར་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །རི་ལྟར་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་
དཀར་དམར་ལས། །མེར་བྱར་ལྟར་དང་མཁའ་གྱུར་ལ་སོགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་
རྫོགས་ཏེ་བཙལ་བའི་བར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་རིམ་གྱིས་ལུས་
རྫོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་

བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་ལུགས་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདུས་བར་རྣམ་ཤེས་
 བྱུགས་པ་ལྟར། ལྷའི་ས་བོན་རྩྱི་ལྷ་བྱ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་བྱར་བྱར་པོ་ལྷར་རྩྱི་ལས་
 རྫོང་ཆེ་དང་། ལྷར་ལྷར་པོ་དང་མཁའ་གྲུར་ལྷར་རྫོང་ཆེ་ལས་སྐྱེད་འོ་རྒྱ་འོད་ལྷའི་པོ་དང་བྱ་དང་།
 ལྷའི་འཇུག་ཉ་དང་རུས་སྤལ་ནས་ལུས་བྱིན་རྫོགས་པ་ལྷར་འོད་ལས་སྐྱེད་གྲུར་པ་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ས་བོན་ལས་འོད་ཀྱི་པོ་དང་བྱ་
 དང་། ལྷག་མཆན་ལས་སྐྱེད་བཞེངས་པར་འདོད་དེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོད་པ་རྣམས་ཐོར་བས་སྒྲོས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱེད་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། མཆན་ཅམ་བརྗོད་ལས་
 ལྷར་གསལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། རི་ལྷར་རྫོང་གཤེར་འདུས་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །
 ཕིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་སྐྱ་བས་བཅའ་བ་བཞིན། ས་བོན་ལྷག་མཆན་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་
 མེད། འདི་ལྷར་རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འགྲུབ་པར་སྐྱ་བ་ལྟར། སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ལྷའི་མཆན་ཅམ་བརྗོད་པའམ་བྲན་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པའོ། དེའང་ས་བོན་ནས་སྐྱེའི་བར་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྣམ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེད་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། རི་ལྷར་བརྒྱས་སྐྱེས་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་པ་བཞིན། མིང་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་རྫོགས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། རི་ལྷར་
 བརྒྱས་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་པ་བཞིན། མིང་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་རྫོགས་བསྐྱོམ་མི་
 དགོས། འདི་ལྷར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། ལྷ་ཡང་བྲན་རྫོགས་སུ་
 ཁལ་གྱིས་སྐྱོམ་གྱི་མིང་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། བཀའ་
 ཐོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཡང་། དེ་ལྷར་སྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། བཀའ་ཐོར་སྐྱེ་བ་
 གང་བསྐྱུས་དེས་བསྐྱོམ་ལ། བག་ཆགས་སྐྱེད་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དེ་གཞིན་བསྐྱོམ། ལྷ་
 བར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྐྱོང་སྐྱེས་བཞིན། རྒྱུད་ཐད་བརྒན་པས་མངལ་སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱོམ་

ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་རྫོད་གཤེར་སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱོམ། །འིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་
བརྟན་པ་ཡིས། །བརྟན་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་དགྲོངས་བསྐྱེད་བྲ། །འདི་ལྟར་མི་
ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། མངལ་སྐྱེས་བཞིན་གཙུག་ཆེར་བྱས་ལ།
ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་གང་བསྐྱུས་དེས་དེའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མང་དུ་བསྐྱོམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་
གཙུག་པོར་སྐྱོབ་པས། རྫོགས་རིམ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་
པར་གོམས་པ་བཞི་ལ་སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

རྫོགས་རིམ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱུས་ནས་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དེངས་བཞིན། །མི་དམིགས་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྤང་བ་མེད། །
བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་
བྲལ། །མ་ཡིངས་བསྐྱོམ་པ་སྤང་བཅས་རིམ་པ་བཞིན། །ལས་དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་
ཞེན་པ་དགག། །སྤང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་
རྫོགས་རིམ་ཞེན་པ་དགག། །སྤང་ལ་མཆན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །འདི་ལྟར་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་དང་དང་བེན་རྒྱ་སྟེ་འིན་ཏུ་སྤང་བའི་སྟོག་གི་ཡི་གེ་རྩ་མ་བརྒྱར་
གཤམས་པ་ཅུང་ལ་བསྐྱ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྤང་བ་
མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དངོས་
པོ་རང་མཆན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡིངས་
པར་སྐྱོབ་སྐྱུ་མེད་པར་བཞག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་སྤང་བ་
དང་བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ། ཅུང་ཟད་གོམས་པ་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་
ཞིང་། སྤང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི། ཕྱིན་པ་གང་སྤང་
བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་ལ། །འཛིན་མེད་ཤེས་པ་རྫོགས་རིམ་ཤེས་པ་རབ་ཉིད། །དུས་

ནམས་ཀུན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆར། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལྟར་གོམས་པ་ལེན་ཏུ་བཏན་
 པས་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གྲག་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་གི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་གི་
 ཤེས་རབ་དང་། རང་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དབྱེར་མེད་པ་འཆར་བ་ནི་རང་བཞིན་
 དག་པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྤྱི་སོ་སོའི་རྫོགས་
 རིམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་འགྲའ་ཞིག་ལས། བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ། ལྷ་ཆོག་སྤྱི་རྩི་
 རིམ་པ། ཁོར་བུ་འགྲོངས་པའི་རིམ་པ། ར་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་རིམ་པ་དང་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེའང་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་ནང་ཏུ་ཐིག་ལེ་འོད་གི་གོང་བུ་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་
 བ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁ་དོག་གི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམས་ལ་ནད་
 གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསང་། ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱིར་གའི་འོད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱར་
 ཏུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་
 པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིར་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
 དེ་སྐོམ་བྱེད་པའི་སྤྱི་པོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཐིག་ལེ་ནི་
 སྤྱར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྤྱ་ཆོག་སྤྱི་རྩི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་
 དུས་སུ་རིགས་ལྟའི་བྱག་མཆན་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ། མགྱེན་པར་རིན་པོ་
 ཆོ། སྤྱིར་གར་རྩི་རྟེ། རྟེ་བར་བརྒྱ། གསང་བར་རལ་གི་བསྐྱོམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟར་རང་རང་གི་བྱག་མཆན་ལ་ཐེམ་པར་སེམས་བརྒྱུད་
 ལ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་སྤྱིའོ། །ཁོར་བུ་འགྲོངས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་རོལ་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ར་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་བྱག་མཆན་སྤྱར་
 གྱུར་པ་ཡབ་ཡུམ་གི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བབ་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་

ལ། གཏུམ་མོའི་མེས་ཉི་བསྐྱེད་གས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྟེ། གཏུམ་མོའི་ཡེ་
ཤེས་མེ་འོད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། མཁའ་
འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཏུམ་མོ་ཉྟེ་བར་སྤར་བ་ཡིས། །ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པས་ཤིན་ལས་ཐིག་ལེ་འཛིན། །
འགྲོ་འོ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ། །བར་སྤུལ་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་འོ། །འཕྲིགས་ཤིང་འགྲོ་བས་རོ་
ཐུངས་ཏེ། །སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཐུང་
འཇུག་གི་རྟོག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རིམ་
པ་ནི། སྟོང་གའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་བསམས་
བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བརྟན་
གཤམ་འཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་བ་སྟོང་གའི་འོད་ལ་ཐིམ། ལུས་དང་འོད་ཀྱང་རྩྱུ་
ཡིན་ན་ཞབས་ཀྱ། དེ་ཡང་ཁོག་པ། ཁོག་པ་མགོ་བོ། མགོ་བོར་རྒྱ་ཆེས། རྒྱ་ཆེས་ཐིག་
ལེ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་སྟེ་བི་རྩའི་དབྱིངས་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །འཕྲོ་
ན་སྟོང་བ་ནས། སྤུལ་བཞིན་གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡང་ཐིམ་བར་
བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་ཐུང་དུ་
འཇུག་པ་ཐོབ་ནས་འཆང་རྒྱའོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་བསམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཐུངས་པ་བྱས་པས་གང་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པས་གོ་རིམས་
ཁོ་ནའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་དེས་ཅི་
བྱ་ཞེན། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་འདིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྟེ། །རྫོགས་རིམ་སྤྱང་མར་ཞེན་
པའི་རྟོག་པ་སྟོང་། །གང་ལ་སྤྱང་སྟོང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་
རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་
པས་ས་རྩོ་རང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་། །སེམས་
ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པའི་བདེན་ཞེན་དང་ཆགས་

སྤངསྔོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བས་ཡེ་ནས་དེ་ཡིན་
 བ་གསལ་ཐེབས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྫོགས་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་དགོས་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །
 དེའང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་བ་སྟགས་ཀྱི་བ་གསུམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞེས་རྒྱས་གདབ་བ་དང་། དན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་བཞི་བསྟོམ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟར་བུ་
 བསྟོམས་བ་དང་། ཕུན་རྫོང་བསྐྱེད་བ་ནམས་འབྱུང་གི་ །ཟབ་པའི་རིམ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་
 བེ་མེད་དོ། །ཁྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་
 སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བསྟོམས་པས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུར་བསྟོམས་པའི་ཞེན་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའང་སྟོང་ཞིང་། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་
 དམིགས་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རོ་བོ་ནི་དམིགས་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་བདེ་གསལ་
 མི་རྫོགས་པའི་ངང་ལ་གནས་ཏེ་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱོར་
 བའོ། །དེའང་གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ཚུན་ལ། གཞི་གདོད་མའི་ཡིན་ལུགས། རྫོ་རྫོ་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་བོ་ནམ་ཤེས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་རང་
 ལུས་ཐབས་ལྟར་དང་། གཞན་ལུས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སོ། །རང་ལུས་ནི་
 གཉུམ་མོ་དང་། སྐྱེ་ལུས་དང་། མི་ལམ་དང་། འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་དང་། འཕོ་བ་ལ་
 སོགས་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ནམས་སོ། །གཞན་ལུས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་སོང་བའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞེན་བ་སྤངས་པས་
 ལྷ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་བ་དང་། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྫོགས་སྐྱེ་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་འབྲས་པ་ལ་སོགས་

བ་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །

སངས་རྒྱུ་གི་ཉེ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་མེད་པ་སྟེ། །
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་རྗེས་གདུལ་བྱའི་འདིག་རྟེན་གང་ཡོད་
 དེས། །སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་སྣ་ཆོག་སྣུན་གྱིས་བྱུག། །འདི་ནི་གངས་མེད་དོན་རྗེ་
 འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་ལམ་སྤྲུལ་པ་ལྟོག་ཏུ་བྱུག་པོ་སྟེ། །སྤྲུལ་བ་བྱུང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་ལྟོག་ཏུ་རྣམས་པོ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བས། དེ་
 རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་གང་ལྟོད་
 པའི་འདིག་རྟེན་དུ་སྣུན་གྱིས་བྱུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དོན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གང་། །ལྟོག་ཏུ་བཅོམ་པས་གང་བསྐྱུབ་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱུ་རྟེ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་སྟེན། །གངས་མེད་དོན་རྗེ་འཆང་རྣམས་
 ཀྱི། །བྱུང་པའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བར་
 བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོས་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གཞི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ལྷང་བ་ནི། ད་ནི་
 གཞི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་ཡང་གང་མོས་རྒྱུད་
 སྤྱིའི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་རིགས་
 གཏང་རྗེས་གནང་དབང་ལ་སོགས། །རང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོས་
 རྟེ། །རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ། །དེའང་ཨ་རྟེན་ཉི་མའི་སྤྱི་ལས་ཁྱིམ་བུ་
 བ་དང་རྣམས་པ་འདོག་པས་དབང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་དག་པར་བྱེད་
 ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་དང་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་ལམ་བསྟོམ་
 པའི་རྣམས་པ་ལ་དབང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་བྱང་པའི་རིགས་
 གཏང་པའི་ཆོག་གང་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། །དབང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའང་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ལས་རིགས་གཏང་བ་དང་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་མཐུལ་ཅན་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྦྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་རྟོ་རྟེ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱག་བསྐྱུར་བས་སྟོན་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷས་ཐོག་བྱངས་སྟོབ་མའི་དབང་དང་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་བས་སྟོན་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་ནས་བྱམ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་བསྐྱུར་བས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །དེའང་རྩལ་ཆོན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། རས་བྱིས་སམ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱའམ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དམན་པས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར། འབྲིང་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་ལྷའི་བྱག་མཆན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཏེན་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་དང་། རབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གསུང་ཏེ། དེའ་བྱ་པས། བཙུགས་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་གང་། དེ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་མེད་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་དག་ལས། བྱུང་བར་མཆོག་
 གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཏེ། བྱམ་དབང་ལུས་དང་གསང་བས་ངག་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཆོག་
 དབང་གིས། །བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྦྱོང་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ལ། །བཞི་བས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་ཀུན་སྦྱོང་། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
 ཡིས། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལས་དབང་བཞིར་གྲགས་པ་དག་ལས། བྱམ་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་རིམ་སྦྱོང་།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། གསང་བས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། གཏུམ་མོ་ཙམ་

སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྦྱོར་། བདེ་སྤྱོད་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངེ་མ་མཐའ་
དག་སྦྱོར་། གནས་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་རོ་། །དེའང་དང་པོ་
གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་འདག །བཞི་
པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འདག །ས་ལམ་གྱི་དག་པ་དང་སྦྱར་
ན། བུམ་དབང་གིས་ཆོགས་ལམ། གསང་དབང་གིས་སྦྱོར་ལམ། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་
གྱིས་མཐོང་ལམ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་རྫོགས་པས་སྦྱོན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་སྤྱིའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྦྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་
འབྲུག་པའི་སྐབས། འདིར་ནི་དབང་རྫོགས་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས། །གཉིས་མེད་ཨ་
ཉིའི་དགོངས་པར་འབྲུག་འདོད་པས། །ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་དབང་གི་རིམ་པ་ནི།
དམན་པ་རྣམས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོག་རྣམས་འབྲུག་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་
དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རྩལ་ཆོན་རིག་ལྡེའི་རིམ་པ་ཉིད། གསང་
སྤྱོད་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤངས་དབུལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ལ། །
བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་རབ་ཞུགས་ན། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེའང་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་དང་། རུས་པའི་དབང་ལྔ་རྫོགས་པར་བྱོལ། །

དང་པོ་བཅུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཐོང་བ་དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཆན་
ལུག་རྒྱ་དང་། །གདུགས་དང་བུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྤྱོད་པོ་ལྔ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་
ན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྔ་ནི། ཉན་པ་སྦྱོབ་མའི་དབང་། འཆད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། གཞན་དོན་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱས་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་དང་ལྷོ། །དབང་བཙུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དབང་བཞིའི་དབྱེ་བ་སྟེ། བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་ནི་བྱམ་པའི་བྱེད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཡིན་ལ། གསང་དབང་ལས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འབྱུང་ཞིང་། ཆོག་དབང་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། འཆད་བ་དང་ཐིན་ལས་གཉིས་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དང་། ཉན་པ་ནི་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེར་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་དག་སྤྱད་ཚུལ་ཐ་དད་བ་གཞན་བྱེད་པའང་དོན་ལ་འབབ་པར་མ་མཐོང་བས་འདིར་མི་སྟོོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྫོགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་སྟོབ་ནའང་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་སྟོན་བ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བ་འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་བ་དང་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་དང་འབྲེལ་བས་དམ་ཆོག་སྟགས་མར་བཤད་དེ། དེའང་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་ལྟའི་སྐྱར་བསྟོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པའོ། །དག་གི་དམ་ཆོག་དུ། སྟགས་བརྒྱས་ཤིང་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྟོམ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ཡང་དག་པ་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིམ་བ་ལས་མ་འགལ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྦྱིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་

དུ་བཤད། །དེ་ལ་བྱད་པར་ངེས་ཕྱེ་བ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གནས་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ་
 དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་
 ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་དམ་ཆོག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཕྱི་ཕྱི་ནི། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་སྟོང་བ་
 དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བར་སྟོང་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་རྗེས་མོ་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རབ་ཕྱེ་སྟེ། །མ་ཕྱིན་སྐྱེད་སྐྱེ་
 བས་ཕྱི་ཡི་ཡང་། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཉགས་སྐྱེ་ཡན་ལག་
 བད། །མི་བཟད་སྒྲ་ཆོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མི་ཆངས་སྐྱེད་པ་ནང་ཡིན་ཏེ། །
 ཉགས་སྐྱེ་དབང་པོའི་ནད་རྣམས་སོ། །སྟོག་བཅད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཉགས་སྐྱེ་
 དོན་སྟོང་ནང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་
 ཀྱང་། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཉགས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཕྱི་ཡི་ཕྱི་
 ལ་ལྟེར་ཆོས་དང་། །རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས་། །དེ་ཡི་སྟོག་པ་ལས་གྲོལ་
 བའོ། །ཞེས་པས། ཐུགས་ཕྱི་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེར་ཆོས་དང་རི་མོ་བདུན་བྱས་པས་
 སྟོངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྐྱེ་བདུན། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ཚུལ་
 བས་བཞེངས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དབྱས་བར་བྱ། །ཞེས་པས་ཐུགས་ནང་གི་ལྟེ་སྐྱེ་
 ལུགས་མ་བདུན་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་དབྱལ་ལོ། །ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཡི་གསང་བའི་
 ཉགས་བྱུང་ན། །རྗེ་དང་ནི་ཕྱི་ལ་བྱ་ཉིད། །དགུ་འཕ་བཅུ་གཅིག་སྒྲ་མ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ནང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ནི། །གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། །ནང་གི་ཕྱི་ནི་སྐྱེ་དང་ཡང་། །གང་གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་
 ལུས་ལ་མི་སྐྱེད་དོ། །ནང་གི་ནང་ཉིད་སྐྱིར་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །འཇུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་ཏེ་གསུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་

ལུས། །སྤང་ཅིང་མཐོ་བཅམས་རྒྱན་སྤང་ན། །སངས་རྒྱ་སྤྱི་བརྒྱ་ཤག་སྤྱུས། །ནང་གི་
གསང་བ་རང་གི་ལུས། །སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་དང་བས་ལ་དུག་
འདྲེས་ཐོས། །གལ་ཏེ་ཆོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །བཀའ་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་
སྤངས། །དེ་ལོག་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་སྤོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བ་ཡང་འགྲོད་པས་
བཞགས་བར་བྱའོ། །སྤྱི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། དཔལ་ཉི་མེ་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས།
དོན་སྤྱོད་མ་སྤོང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་དང་། །མཐོ་བཅམས་ལག་གིས་
བརྟེན་པའི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་
འཕེལ་འགྱུར། །ནང་གི་ཕྱི་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད། །ཀྱ་རེ་ཅེད་མོའི་ཚུལ་ཅམ་དུ་འང་། །
བརྟེན་གམ་བརྟེན་པར་བཅམས་པ་འཕ། །སྤྱི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་གཅེས། །དེ་མ་ཐག་
ཏུ་མ་བཞགས་ན། །འདི་ཡང་སྤྱར་དང་སྤྱི་གམ་མོ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྱི་མ་ཡི། །
སྤྱི་ཡི་གི་བ་མར་མི་འགོང་ལ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །མཆོན་ཆ་གཟུང་བར་
མི་བྱའོ། །རྒྱང་ལག་བརྒྱང་དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྤྱི་ལ་དཔྱད་འདུག་དང་རྒྱ་བ་མི་བསྟན། །
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་བཞོན་པ་དང་། །གདུགས་སོགས་སྤྱི་གམ་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤང་། །སྤྱི་
མའི་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཆོན་ནམ་དོད་ག་གིས། །བཅམ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབྱམ་གྱུར་དུ། །སྤྱི་མའི་གནས་ཁང་བཞིག་པ་དང་། །སྤྱི་
ལ་བཅམས་ཕྱིར་སྤྱི་གམ་པ། །འདི་ཡི་སྤྱི་གམ་པ་མ་ཐམ་ལས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མར་བག་
མེད་པས། །མ་དབྱེད་བསྤོངས་ནའང་པ་མ་ཐམ་ལས། །མཆོག་ཏུ་སྤྱི་ལ་བརྟན་བྱས་
ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་བརྟེན་མི་ཡང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱི་གམ་པའི་གཞན་ལས་འབྱམ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་བས། །བཞགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་ཞག་
གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཞགས། །མི་བཞགས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་འབག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་
བཞགས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
ཕྱི་ལྟོ་ཕྱི་ནི། །བརྟེན་དུ་སྤྱི་བ་སྤོང་བ་སྤྱི། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས།
སྤྱི་གསང་གི་མོས་པ་སྤོང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་ཡང་། །བརྟེན་པའི་ཆོག་ནི་

རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 གཞན་ལ་སྤྲུལ་བ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་རག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 ལྷེ་འབབ་འགྱུར། །མ་འོང་དུས་ན་སྤྲེལ་ཤིང་ལུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
 དེ་འོག་རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།
 བྱིའི་ནང་དུ་ཕྲ་མ་མི་སྤྲུལ་སྤྲེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲུག་ལ་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །
 གཞན་གཉིས་དབྱེར་འབྱུག་ཕྲ་མ་སྤྲུ། །ཆོས་སྤྲུལ་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་
 ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་དབྱེད་པ་རྣམས་དབྱུར་འགྱུར་དང་། །ལུས་ལ་མཆོར་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྲེར་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་རིམ་གྱིས་
 སྤྱོད་། །ཞེས་སོ། བྱིའི་གསང་བར་གཞན་གྱི་ཞེར་འདེབས་པའི་ཆོག་མི་སྤྲུལ་སྤྲེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཏག་ཏུ་ཞེ་གཅོད་ཆོག་སྤྲུ་བ། །སྤྲུ་མའི་ལས་དང་བྱི་མའི་ཏགས། །འགྲོ་བ་
 བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྲང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འགྱུར། །ཤི་འཕོས་རབ་
 ཏུ་ཐེགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་
 གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲེད་ན་ལྟེ། །སྤྲུབ་པ་ལ་སྤྲེད་པ་ནང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲེད་པ་
 གསང་བ་སྤྲེ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲུག་པ་སྤྲེལ་ལ་གནས་པ་
 ཡིས། །ཆོས་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཆོས་སྤྲུབ་དང་། །ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོ་ཞིང་
 སྤྲུར་བ་བཏབ་པ་དང་། །གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྲུས་ན། །གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་
 དང་། །རང་གི་བདོག་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྗེད་དེས་ཏེ། །ཡིད་
 དཔྱེད་འབྲུལ་མིན་འཆོལ་བར་འགྱུར། །རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་སྤྱོད་། །ཞེས་
 སོ། །གསང་བའི་བྱི་རྩོམ་ལྷན་སྤྲེད་ཅིང་གཤེ་སྤྲུར་བཏབ་པའོ། །ནང་ནི་བྲམ་མའི་
 བྲག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་སུན་འབྱེན་པའི་ཆོག་སྤྲུབའོ། །གསང་བ་བྲམ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྲེ། །
 བྲག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རྩོམ་ལྷན་ཆད་དང་ལུས་བྲལ་ལ། །ཆོག་གིས་སྤྲུས་
 དང་རག་བཅག་ན། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གེ་བར་ནི། །བྱུང་བར་རན་སོང་གསུམ་པོ་
 ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ཐག་པོ་ཉིད། །གང་ཟག་དེ་ཡི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་

བྱས་དང་ད་ལྟའི་རྟགས། །རིམ་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱི་མར་བྱས་པས་ཆེ་འདི་
ལ། །བར་ནས་ཐ་མར་སྤྱོད་བ་ལ། །ཡང་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་ལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་མ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆེ་འདིའི་ཞབས་ལ་ངག་གི་ལས། །
འཁོར་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱེ་འབབ་དང་། །སྤྱོད་དག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུན་འགག། །སྤྱི་མའི་བྱ་དང་
རྒྱུང་མ་དང་། །གང་དག་ཉེར་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །བགའ་ལས་འདས་ཤིང་ངག་
བཅག་ན། །སྤྱི་མ་ལས་ནི་ཉེས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཅ་བ་དང་ནི་
ཡན་ལག་གི་ །ངག་འདས་ངག་ཏུ་སྤྱི་མ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་ཆེག་སྤྱི་མ་བྱས་ན། །སྤྱི་
མ་ལས་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་འགྱུར། །ནམ་པར་སྤྱི་མ་བ་མི་བཟད་ལ། །རིམ་པས་སྤྱི་མའི་བྱ་དང་
གྱིས་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་གྱི་དམ་ཆེག་ལ་འདྲ་
གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ནི་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་བ་སྤྱེ། །སྤྱོད་པོའི་དོན་ནམ་པར་ལེན་
པའི་རྒྱུད་ལས། །གང་དག་སྤྱི་མ་བ་དེ་ཆེ་འདི་ལོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་པར་ཡང་
རུང་། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་ལས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ཕྱ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རིག་
པར་ལྟན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རལ། །གང་བའི་དཔྱུལ་བར་རིས་པར་
སྤྱེ། །ཞེས་སོ། །ནང་ཏུ་བཞུགས་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་བ་སྤྱེ། །གནམ་ལྷགས་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱང་གཞོན་པའི་
སེམས་སྤྱི་མ་ན། །འཁྲོ་བ་སྤྱི་མ་མོངས་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་བཅད་
པ། །འདི་ཡི་སྤྱི་མ་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་རྟགས་འདིན་པའི། །
གཟུགས་ཅན་ནམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཞུགས་པས་བརྒྱ་སྤྱི་མ་འགྱུར། །དོ་
ཆེའི་སྤྱི་མའི་བདུན་སྤྱི་མོ། །བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱ་སྤྱི་མོ། །ཅ་བའི་སྤྱི་མ་འབྲུམ་སྤྱི་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་བར་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱི་མ་བ་སྤྱེ། །བཞོན་པ་
ཆེན་པོ་ལས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལས། །ཅ་
བའི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་ན། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱི་མ་བསྤུལ་ལ། །ལུན་རིང་བར་དུ་གནས་
པར་འགྱུར། །རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ལོག་ལྟ་སྤྱི་མ། །དཔྱུལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྤྱི་མ་མེད། །

ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་གསུམ་ལ། བྱི་སྤྱོད་པ། བང་སྒོམ་པ། གསང་བ་སྣ་བཅོམ་
བ་སྤོང་བ་སྟེ། བེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་སྒོམ་དང་སྤྱོད་བ་
ལོག །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་
སེམས་ལ་སྤྱིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་གསུམ་ལ། བྱི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་བ་ཡིད་
ལ་མ་བྱས་པ། བང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། གསང་བ་སྣ་མ་དང་དོ་རྩེའི་སྤྱན་
སྤིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱ་སྤོང་ཡངས་ལས། སྤྱ་ཡི་ཡིད་གྱི་ལས་འབྲིལ་ཏེ། །
ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། །འདས་དང་ཞིག་པའི་
ལས་གྱི་མཐལ། །མནར་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་སྤོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་
གི་ཆ་ཉམས་པ་བསྐྱང་ཞིང་། བཤགས་པ་ལ་འབད་དོ། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཆོད་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། སྤང་པོ་ལྟ་ཡབ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། རྣམ་
ཤེས་ལྟ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་སེམས་མ་ལྟ། རྟོག་ཚེགས་ལྟའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དམ་ཚིག་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས། །ལྟ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྟུར་ཀྱན་བྱེད་ལས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྟེན། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པས་
གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོ། གྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་སྤང་བ། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་
པ། བརྩམ་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ནམ་ལྟེན། །ཏ་ན་ག་ཏ་
མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །མི་ཆངས་སྐྱོད་དང་བརྩམ་དུ་སྐྱ་བ་དང་། །ནམ་པ་ལྟེན་ཐབས་
མཁས་སྐྱོད་བྱེད་པ། །མ་སྐྱུང་ཉམས་མཐོང་རྟོག་དང་བཅས་ནས་སྐྱོད། །ཅེས་
སོ། །དེའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྐྱོད་ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཆེན་ནམས་དང་ལྟན་པ་

ལ། ཁོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། ཁྱེས་བཤད་བ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་བས།
རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མེད་བས། གཞན་དོན་དུ་གནང་བའི་སྐབས་སྤར་བསྟན་བ་བཞིན་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། ཇི་ཆེན། ཇི་ཆུ། རྟུ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ། འ་
ཆེན་གྱི་དངས་མ་ལྟ་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆིག་རྣམ་ལྟ་ནི། ཇི་
ཆེན་ཇི་ཆུ་ལ་སོགས་དམ་རྣམས་ལ། ཁྱེས་སོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་
གུར་ལས། མི་བསྐྱོད་བསྟེན་བའི་རྣམ་འགྲོར་བ། ཁད་ཀུན་རྣམ་བར་སྤོང་བར་
འགྱུར། ཏྲག་བ་ཡིས་ནི་མདངས་ཆེན་འགྱུར། རྩོམ་ཉི་མ་གས་བ་མེད། རྩོམ་ཆོས་
ནི་བསྟེན་བ་ཡིས། བྱང་མེད་ཀུན་ལ་མོངས་སྤྱོད་དོ། སྤོག་ཆགས་ལུས་འབྱུང་དོ་རྩེ་
དག། དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དབལ་ལྟན་དོན་ཀུན་གྲུབ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་བ་
དེས་ཞི་བར་གཏོང་། མི་བསྐྱོད་བདུང་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། སྤྱོད་སྤྲུག་ལྟར་ནི་འཆོ་བར་
འགྱུར། ཏྲག་བ་ཡིས་ནི་ཁྱི་རུ་བརྩོད། རྩོམ་ཉི་མས་བྱེ་བར་ཏེ། ཆོ་དབག་མེད་གྱིས་
གངས་མེད་ཆོ། རྣམ་མཁའ་རྩེ་སྤྱིད་ཏྲ་བདུན་བས། དབག་མེད་དོ་རྩེ་ཉི་མ་གཉིས། །
འཁོར་བ་བསྐྱུབ་བའི་རྩ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་འགྲོར་བས་བསྟེན་ན། སྐལ་བཟང་རྣམས་
དང་མཉམ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་སོ། །

བཞི་བ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། དུག་ལྟ་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགར་མི་ལྟ་བས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
རོ་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆིག་རྣམ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དུག་ལྟ་པོ། གསང་བ་དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་རུ། ཁོན་མོངས་ལྟ་
བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བ་ལ། དུག་ལྟ་མི་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟར་ཡོན། ཁྱེས་སོ། དེའང་
དུག་ལྟ་པོ་ཐབས་གྱིས་ཐེན་ན་ལམ་གྱི་སྤོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་དང་། རོ་པོ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་བས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་དང་། དབྱེངས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་བས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་བ་ཉིད་སྤང་དོར་མེད་བ་ཡིན་བས་ཀྱང་མི་
སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ཅེས་བྱའོ། རང་གར་ནི་སྤྲུགས་སུ་འང་ལམ་དུ་མི་བྱེད། ཐབས་

ཀྱིས་ཟེན་ན་སེམས་དཔས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་དོན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་
མདོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། སྤར་གྱི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་
བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙུན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ནམས་ལྟ་
ནི། །ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནམས་དང་། །ནམ་ཤེས་ཡུལ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཆོག་ལྟ་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་འདྲིལ་
འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་ཆོག་ལྟ་ཡིས་སེམས་ཚོལ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི། ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི། རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཆོག་ལྟ་
ནི། ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ། སྤགས་བརྒྱས་པ། ཉིག་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་པ།
མཆོད་གཏོར་ལ་བཙུན་པའོ། །དེ་དག་ནི་གསང་སྤགས་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་འདུང་དུ་བྱས་
པའོ། །གསང་སྤྱིང་ལས་ཅ་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་བཅུ། དམ་ཆིག་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅུ་དགུ་གསུང་སོ། །ཅ་བ་ལྟ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ། ལྟ་
མ་བཀྱར་བ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཅད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པ་ལ་བྱམས་པ། གསང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་མེད་མི་སྤང་ལྟ་
མ་བཀྱར། །སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་
བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲོ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཅ་བ་ལྟ་ནམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །
ཡན་ལག་གི་བཅུ་ལ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཏི་སྐྱབ་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་དང་། །རྒྱལ་སྤག་དོག་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་སོ། །དང་དུ་ལྟ་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་
ནི། དེ་ལས། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྱི་ཤེས། །དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་མི་དོར་དོ། །ཞེས་
སོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གསང་སྤགས་གསང་
མ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་དང་། སྐྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་གཉིས་སུ་
བཞད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་རང་རང་གི་གཞུང་
དུ་སྒྲོས་པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་བུ་འདི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་མོངས་

སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཤ་ལྷ་ནི། སྤང་ལོ། བ་ལང་། བྱི། མི། རྟེ། ཤེ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་དེ་
 ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཐོས་པ་ལི་ཡོན་ཏན་ཡང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 ཤ་ཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རྩོམ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཤང་གཅིའི་
 དམ་ཅིག་མཆོག་གིས་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །སྤང་པོའི་ཤ་ལི་དམ་
 ཆོག་གིས། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟ་ཤ་དག་གི་དམ་ཆོག་གིས། །མི་
 སྤང་བ་ལི་བདག་ཐོར་འགྱུར། །བྱི་ཤ་དག་གི་དམ་ཆོག་གིས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བ་ལང་ཤ་ལི་དམ་ཆོག་གིས། །རྩོམ་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སྤང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ལི་ཤ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་
 བྱ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཐོས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ཆེན་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཤམ་གཅི་ཁྱ་བ་ཁྱག་ལ་
 སོགས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་མེད་ན་ཟས་ལ་དེའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་འང་དེར་བསམ་ནས་བཟའ་བར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཟས་
 ལྷ་ཤ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 གསང་བའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཤ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྣམ་པར་བརྟག། །རྩོམ་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བ། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་འཛིག་ཉེན་ན།
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བཟང་ངན་མེད་པ་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །

དམ་ཆོག་དེ་དག་རྩིས་པ་སྤང་བ་
 དང་འཛིགས་པ་དང་གུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་དོ། །དེའང་རྟ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་
 པ་རྣམས་གནང་བཀག་དང་བཅས་པ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེན་མཆོན་དུ་
 སེམས་ཤིང་བཤགས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སྒྲོ་གསུམ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་

སམ་མི་གནས་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པས། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་དང་ལག་ལ་ན་སྤོང་།
 མི་ལག་ལ་ན་བསྐྱབ་པའོ། །བག་ཡོད་ནི་དགྲ་གཉེན་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་
 འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་འབྱུང་བས་གྲིམས་སེ་བྱེད་པའོ། །རྡོ་ཆ་
 ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་ཁས་ལྷངས་པའི་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་བདག་ལས་དམན་པ་
 མི་འོང་སྟམ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་ལྟར་ཅུང་ཟད་ལའང་
 འཇེམ་པའོ། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྲོ་སྤྱེ་བོ་དང་བཅས་པས་ཁྲིལ་ནས་
 སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འབྱུར་སྟམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །འཇིགས་པས་
 བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བའོ། །གྲུས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་བློད་པ་དང་བཅས་ཞིང་དམ་ཆིག་ལ་
 གྲུས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དམ་ཆིག་གི་སྤྱོད་ནི་ས་མ་ཡ་ཞེས་པས། དོན་གཉིས་ལ་
 འཇུག་སྟེ། དམ་དུ་བསྐྱབས་ན་མི་དགེ་བ་འཆིག་པས་དམ་ཆིག་དང་། སྤྱོད་པས་སྤྱུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དམ་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་ན་དཔྱལ་མེས་བསྐྱེད་པས་ཆིག་
 བར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཆིག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལ། མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཉིད། ཡ་ཞེས་ཉམས་
 ན་ཡང་བར་འབྱུར། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ལ་ན་ཉམས་པ་ཉིད། །
 ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདས་ན། མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དམ་ཆིག་བསྐྱབས་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཁས་འཁྲོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པ་དང་། ཆོགས་
 རྫོགས་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ། བཙུན་འབྱུས་དང་དབང་པོ་ཐ་མར་གྱུར་ཀྱང་དམ་
 ཆིག་མ་ཉམས་ན་སྤྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ངོ། །གསང་སྤྱོད་ལས། མཉམ་པའི་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ན། །
 མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འབྱུར་པས། །ཞེས་སོ། །

ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཆོ་འདིར་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ནད་དང་འཆེ་བ་

མང་ཞིང་ཅི་བསམས་པ་མི་འབྱུང་བས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་ཐན་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། བྱི་མར་དཔྱལ་བ་
ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་བ་ཉམས་པའི་བྱལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་
བཅོན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྒྲིམ་གྱིད། །ཉམས་གྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཅ་
བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་འབྱུང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་
སྣ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་
ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རན་སོང་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། མ་གསངས་
སྒྲུལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ས་སྒྲོད་མེ་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིད། ཅས་དང་། གཞན་ཡང་།
ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྒྲུལ་གཏུག་དང་། །རྩ་དང་
མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འཛེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བཤགས་ཐབས་བཤད་དེ། དེའང་དུས་ཀྱི་བྱུང་གིས་དབྱེ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཞིར་བཤད་དེ། དམ་ལས་འགལ་བ་ནི་ཞག་གཅིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའོ། །ཉམས་པ་
ནི་རྒྱ་བས་བར་མ་ཆོད་པ་ཚུན་གྱི་ཉེས་པའོ། །འདས་པ་ནི་ལོ་ཚུན་ཆད་དོ། །ལོ་གཉིས་
དང་གསུམ་ཚུལ་ཆད་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཚུན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་
བཤགས་ན་འདག་ལ་པན་ཆད་མི་འདས་པར་བཤད་པས། རྣ་མ་ལྟ་བུས་སྒྲོབ་མའི་
བཤགས་པ་མི་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། བྱི་ན་དམ་
ཆོག་བྱུང་བར་ལ། །དུས་ལས་བྱུང་བར་ངས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་
གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བསགས་བྱས་ན། །
དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་རྒྱ་བས་མ་ཆོད་པར། །འབྱོད་པ་དག་པོས་
བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བསགས་པས་
སོ། །ལོ་ནི་གཅིག་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་
དག་ན་གསོ་བྱ་བྱང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་གསོ་བྱ་མི་བྱང་།

ཉེ། གཤམ་ཉེ་སྒྲུངས་ན་གཉིས་ཀ་འཆིག་ ཁེས་པར་ས་སྒྲིང་སྒྲུག་བསྐལ་ལ། རྒྱུན་དུ་
 སྒྲིང་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། ཁེས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་ལྟོས་པའི་
 འགལ་ཉམས་ཉེ། ཉམས་པའི་རོ་བོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་སྒྲུང་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་རྣམས་ཉམས་པའོ། ཁེས་པོ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་བཞགས་
 བྱའི་ལྷུ་ཡང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྒྲུང་བསྐྱང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཞགས། ཉམས་
 བ་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་པ་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་དག་
 དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། རལ་ན་རང་གི་སྒྲོག་གིས་
 བསྐྱང་། ཞེས་པས། ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཉམས་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱང་ཞིང་། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུང་ནས། ལྷ་མ་རྩོམ་མེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ལོངས་པས་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ཆངས་བཞུད་ཀྱི། དག་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་པ་
 ལན་གསུམ་སྟེ་སྒྲུགས་དང་འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲན་ཆད་མི་
 བཞུད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་འདག་གོ། ཁེས་སྒྲོག་ལས་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆ་
 རས་གཉེན་པོ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ལྷ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ། ལྷ་ལ་གང་ཡིན་དེ་
 ལ་རང་གི་ལོངས་སྒྲུང་གཅེས་པ་སྒྲུལ་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་བསྐྱང་རོ། །
 ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་རྣམས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་
 ཤིང་ལོངས་པས་མཆོད་ནས་སྒྲུང་བཞིན་བྱེད་དོ། ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་བཅོན་པ་
 དག་པོས་པ་རོལ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སྒྲོས་བཏང་བའི་བྱ་བ་དོ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབས་ལ་སྒྲུང་བཞིན་བསྐྱང་རོ། ཁེས་མི་ལམ་དུ་ཉམས་པ་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་དག་སྒྲིང་པའི་ཞོར་ལ་ངན་དུ་སྒྲུས་ཉེ། ཡིད་དང་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཐེར་
 བརྟལ་བའོ། དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞགས་དགོས་ཉེ།
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྩོམ་སྒྲུང་དང་སྟིང་མོ་ལ། འན་

སྤྲུལ་ཆོག་གིས་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་། །བདེའམ་དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་
དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་
དང་། །གལ་ཏེ་བློ་བས་མ་ཐེན་པར། །ཐལ་བར་གྱུར་གྱུར་མ་བཤགས་ན། །འཕྱར་དུ་
བལྟས་ཏེ་དཔྱ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །ལུས་དག་
གིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་དང་། །སྦྱར་བཞིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
དང་། །མཐུལ་དབུལ་བ་དང་། །སྒོག་འདོན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་འབྱུག་ལ་འབད་དང་།
མདོ་འདོན་ཞིང་ག་ཟུངས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་།
གང་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲོགས་བཅུ་དོ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
བསམ་པ་དང་། །དེ་གང་ལ་དགའ་བས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་།

བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལ།
དེའང་ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་ཉ་སྒྲོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་སོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་དང་། །མཆོད་པ་འབུམ་བ་
དང་། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་རྗེས་ལ། །དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེས་ལྟོང་དང་
དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོད་
ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །དེའང་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་
ལ་སྒྲོ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
དག་པར་སྒྲོང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཆད་ནི་མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལྟས་
གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང་། །རི་ཅེར་བྱིན་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱར་ཐེན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེའི་གོས་སྒྲོང་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་སོགས་འབྱིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བྱུང་
པར་ཅན་འབྱུག་པ་སྟེ། །རོ་བོ་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱོམ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་

ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལས་དམན་པ་ཉན་
རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཆོག་གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི། རང་དོན་དུ་ཞི་
དུལ་གྱིས་མི་དགོ་བ་སྤོམ་པའི་ལུས་རག་གི་ཆ་དང་། གཞན་དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ། །

འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ། ཉམས་
སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པ། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། གཏོར་མ།
སྒྲུ་ཆུ་སྤྱིན། མཐུལ། བྱག་བསྐྱོར་བ། མདོ་འདོན་བ། ཡན་ལག་བདུན་བ། ཡི་གེ་འདྲི་
མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ། སྤྱོད་པ་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་གཞི་སྤྱེ་བ་
མེད་པ། རྗེས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་རག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྤྱིན་པ་
དང་། ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་
དང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་དུ་
མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་བས་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་
པ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ལ་རོ་མཉམ་ཞིང་དབང་པོའི་རང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། བསྤྱེད་
རིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་ཐོབ་ལ་
ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྲུམ་ལྟ་བུར་བསྦྱ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེས་ཉིད་པལ་གསོ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རང་སྤྱང་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་རོ་མཉམ་པའོ། །མདོར་ན་སྦྱབ་པ་པོས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་
ནས་ལུས་སྦྱ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་དང་། སྤྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་
བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་

རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ལྷ་ཡིས་ལྷ་མཆོད།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཐེམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱད་པས། རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་དབང་པོའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་སྒོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའང་རང་གི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ཨོ་སྟེ་ཡབ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུམ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་ཡུམ་ལ། གོས་ལ་སོགས་སྟོན་སྟེ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་གསལ་བས་སྦྱད་པ་ཉིད། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དབང་པོ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་སྟོན་ཨོ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་
 བསྟོམ། ཡང་ན་ཁོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ། གཟུགས་སྦྱི་རོ་རེག་ལ་སོགས། རྣམ་
 སྟོན་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྟོམ། ཡང་ན་ཁོ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ། གོས་རྒྱ་བཟའ་བཏུང་སྟེ་ཆོག་དང་། རྩོགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་
 སྤང་ལ། སྟོན་དུ་ཤེས་པར་རབ་སྟོན་ན། རོ་མཆར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ། རྩོགས་
 སོ། དེ་དག་ལ་གསང་སྟོན་དམ་རིག་སྟོན་ཅེས་བྱ་སྟེ་གང་གི་སྤྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་
 བའི་ཆ་དེ་དག་ཉམས་ལ་སན་ཞིང་མི་གཞོད་པ་རྣམས་བསྟོན། གཞོད་པ་རྣམས་སྤང་
 རོ། །

དེ་ནས་ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཉམས་སྟོང་དེ་ཉིད་སོགས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད།
 ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། སྟོས་བཅས་ནི་གང་ཟག་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ལ་
 ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དག་གིས་བརྩས་པ་སྟེ། དཔེན་ཁང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས་
 ཏེ། མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟེ་གངས་དང་
 མཉམ་པ་ཆོགས་ནས། བསྟེད་རྩོགས་བསྟོམ་པ་ནས་མཐར་སྟེ་གང་གྱི་བར་བྱས་ལ།
 ཆགས་སྟེད་མེད་པས་རྩ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟོས་
 མེད་ནི་ལོངས་སྟོན་དང་ཤེས་རབ་དང་ན་ཆོད་འབྱིང་དུ་གྱུར་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་
 གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། རིག་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གས། གཉིས་སམ། གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ནི་ལོངས་སྟོན་རྒྱུང་ཞིང་ན་ཆོད་གཞན་ལ་

ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་སྤང་ནས་
 རང་བཞིན་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཉིད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཀྱ་
 སྤུ་ཡིའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་བཤའ་གཅི་དོར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་
 པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་རིག་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྟུལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་རིག་པ་སྦྱོ་
 བསྐྱུ་མང་ན་ཆར་གཅོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་ལ་གདོད་
 གང་ཡང་མི་བྱ་བར་འཛོགས་པ་ནི་སྦྱོད་པ་དེའི་ཐོགས་འབྱེན་ཏེ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་
 མན་དག་གི་སྤྱུ་ལས། དེས་འགའ་དུར་ཁྱོད་ཞུགས་ནས་སྦྱོན་མ་དག་ལ་སྤྱད། །ཉམ་
 ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དགས་གནས་སུ་ཉལ། །གདོལ་བ་རྣམས་དང་འཕྲོགས་ཏེ་
 རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཆད་དུ་གཟུང་མི་བྱ། །སྤྱུ་
 གར་སྤྱིང་བྱ་ཅིང་འཛོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འདུག །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་བྱག་ལས་སྤྱེས་
 ཆོགས་སྤྱེས། །སེམས་ནི་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་སྦྱོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ལུ་བ་
 བགོས་ཤིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྱེས། །འཁོར་ལོ་ལྟན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་ཐོ་དག་ཏུ་
 གཟུང་། །རུས་པའི་དུམ་བྱས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་བྱས་ནས། །སྤང་ཆེན་སྟག་
 གི་པགས་པས་སྦྱོད་དང་སྤྱད་དཀྱིས་ཏེ། །ཁ་ལྷོ་ཕྱི་ལ་བྱ་ལྟན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱེད། །
 གསང་ཆེན་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྟག་པར་བྱས་ནས་ནི། །བྱ་མིན་མི་བྱ་མིན་པའི་སྦྱོད་པར་
 རང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་འཇུག་འདྲ་ཉག་ཏུ་སྦྱོ་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ན་གྲོལ་བར་མདའ་བསྐྱུན་སྤྱེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་ལྷར་བྱ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྦྱོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་ཀྱང་འགྱུབ་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་སྐུར་དུ་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ལམ་འདིས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ཡིན་པར། དེ་

ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྲུག་གི་སྦྱོང་བ་མཆོག་སྦྱོང་
 རྣམས། །ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བཞེས་པ་ཡང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞེན་པས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོང་བ་དེ་དག་གྱང་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་དང་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་
 གཅེས་སོ། །ལས་དང་པོ་པས་ཆོག་སྦྱོང་དམ། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱས་ན་རན་
 སོང་དུ་འགྲོ་བས་སྤང་རོ། །སྦྱོང་བ་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་ནས་དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་བརྒྱད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས་དབང་དང་།
 མངོན་སྦྱོང་དང་། དབྱའི་སྡེ་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགྲུག་པ་
 དང་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་
 ནི། རྩོམ་གྱར་ལས། གང་སྤྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྤྱན་དང་ནི་རྒྱང་མཁྱོག་ས་
 དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་འབྱུག། །རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་སྦྱོང་ཉིད། །མི་སྤྱང་བ་དང་
 བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་སྤྱིར་དེས་ནི་རྩོམ་འཛིན། །མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྱར་དུ་
 འཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས། ཐོ་གར་འདུ་འཕྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འཇུ་ལ་
 ལམ་ནམ་མཁར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་མེད་
 འབྱུག། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་སྦྱོང་དང་བདུད་རྩི་འབྱུག། །ལྷ་
 མི་ལྷ་མིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱ་
 གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱོད་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། བསྐྱེད་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པ་ནི། ད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་

པར་བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདེ་བའི་སྟུན་ལ་
སྦྱིལ་དཀྲའ་རབ་བཅས་ནས། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་སྟོས་དང་བལ་བའི་ངང་ཉིད་
ལས། །རྩྱུ་ལས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་བརྩམས་པོ་བརྩམས་མཆོན་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་མེད་པུང་
འབར་བའི་དབུས་ན་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟུན་བདེ་བ་
ལ་སྦྱིལ་མོ་དཀྲའ་གིས་འདུག་སྟེ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ནམ་མཁའ་བསམས་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་། །ཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་ལས་
བཤད་བ་ལྟར། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་བ་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྤྱུ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་ལས། རྩྱུ་རྣམ་
དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཡེ་གདལ་གཏིང་མཐའ་
མེད། །མི་གནས་མ་དམིགས་སྟོས་པ་མེད་པའི་ངང་། །བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་མཉམ་
ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་བ་དང་། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ཆེ་ལས། བསམ་དུ་མེད་དེ་
ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀུན་དང་བལ། །
བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་བ་ལྟར་བསྟོན་མོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྦྱ་
འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་མདུད་པ་ལས་
གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ལམ་རིམ་ལས། སྟོང་པས་ལམ་ཀུན་མཆོན་མ་མེད། །
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་
མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའང་དར་ཅིག་བསྐྱོན་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་རྒྱལ་
པོ་གོམས་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མཐོང་རྗེས་དེ་
བཞིན་ཉིད། །སྒྲིང་རྗེ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུ་བཞག། །གོ་རིམས་འབྱུང་བའང་དེ་བཞིན་
དེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོན་རོལ་བ་ནི་བསྐྱུང་
བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའང་རྩྭ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མེད་བྱུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན། རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་ལྷུང་ཉི་ལྔ་བ་དང་བཅས་པ་
ཁོག་པ་སྒྲོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཅིབས་ནང་བཅུ་ལ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་རྩྭ་
གིས་མཆོན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྟེན་དུ་རྩྭ་ཀ་ར། འར་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ།
འར་སྒྲོར་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། རྟེན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རྟེན་ལྷུ་ཕྱ་མི་གཡོ་བ། ལྷུ་ཕྱ་ཏྲ་
མཆོག་དཔལ། ལྷུ་ཕྱ་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འཁྲུལ་བ། བྱང་
འར་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། འོག་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྟག་དང་སྟལ་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་
བ། ཕྱག་མཆོན་རང་རང་གི་རིགས་མཆོན་ནམ། རྗེ་རྗེ་དང་དེའ་བྱ་འཛིན་པ། རྟེན་འོག་
གི་ཁོ་པོ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་མཐའ་ག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འར་
དང་འར་སྒྲོ་བ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་དཀར་ནག་རྗེ་རྗེ། རྟེན་དང་སྒྲོ་ལྷུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
ཏེ་སེར་ནག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུ་ཕྱ་དང་ལྷུ་ཕྱ་བྱང་བ་བརྒྱའི་རིགས་ཏེ་དམར་ནག་བརྒྱ་འདབ་
བརྒྱད། བྱང་དང་བྱང་འར་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྷུང་ནག་རྒྱ་གམ་མམ་རལ་གྱི་འཛིན་
པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་དབྱུག་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་ལྷུ་ཕྱ་མེན་དང་བཅས་པ། ཞབས་དབྱུག་
ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་བཅུའི་གདན་ཅན། དེ་དེ་ཁོང་རིགས་ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་རང་ཏྲགས་
དང་སྟེལ་བ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱེད་དམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་
རང་ཉིད་གཙོ་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱོན་ནས། རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསམས་པའི་བར་ཡིན་ལ།

སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་སྤྱིང་ལོག་གཉིས་ན་
 ཁྲོ་བོ་རེ་ཅིབས་རེ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་
 ལྟེ་བར། ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། སྒོ་
 བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཅིག་པ་ལྟ་དང་འདྲ་ཡོན་སྒྲུབ་བྱ་དང་། །
 བ་གྲུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སྤུ་བྱས་མཛེས། །སྤར་བུའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཉོག་ །
 དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །མེད་གོ་སྤང་ཆེན་རྩ་དང་མ་བྱ་
 དང་། །ཤང་ཤང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིང་། །ཞེས་པ་ནི་རྟོན་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
 ལྟེ། དེའང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་བའི་བཞོད་
 པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་བསྐྱེད་པས་
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི། དེའང་ཆེ་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ནི། སྒོ་བཞི་བོ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་ན་སྒོ་རེ་རེའང་སྒོ་བྱེད་གཉིས་གཉིས་ཉེ་ནམས་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གྲུ་ཆད་བཞི་པ་ཅན། བརྒྱ་
 རེ་ཁྲའི་ཅིག་པ་ལྟ་བོ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐེང་ག་ ལྟ་བུ། དམར་པོ། སེར་པོ།
 བྱི་མ་དཀར་པོ། །དེ་ལྟ་ཡང་འཇའི་ར་བ་ལྟར་དངས་ལ་ཟང་ཐལ་བ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལ་
 སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒོ་འབྱར་བཞི་དང་ལྗན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདར་དབུས་མའི་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བ། ཅིག་པ་ལྟའི་སྤྱིང་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ། དེའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་ཕེབས་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་
 བྱིར་འབྱར་བའི་གདུང་སྒྲ་ལ་ཁོར་བྱ་དང་ཕྱ་ཉིག་གི་བ་བ་བྱེད་ཉི་ལྔའི་ཆུང་སྦྱོད་དང་
 བཅས་པ་འབྱར་བའི་གདུང་སྒྲ་གཞོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུ་བྱ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་སུ་
 སྒྲིགས་པ། དབུས་བུམ་པ་རྒྱུ་པོའི་ཆར་ཁེབས་ནི་གཙང་ཁང་ལྟར་བུམ་བུའི་ཡ་ཕེབས་ཉེ་
 མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ཁོན་པར་སྤུབ་པས་ཕེབས་ཉིས་རིམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱིང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བའི་དུ་གྲེས་པ་འདྲ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་དོ་རྩེ་

དང་ཅོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་མཆོན་པ། རྟོགས་བཞིའི་སྒོ་འབྲམ་གཉིས་གཉིས་ན་
 ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་ན་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ་
 རྒྱན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཏེ། སྟེང་ན་རི་དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
 བ་ལ་རིན་ཆེའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བཙུགས་པ་འཁོར་བ་དང་། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་བ་དན་འབྱུང་བའི་མགུལ་མཆོམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིལ་བྱ་
 ཆར་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟེང་བས་དབྱུག་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཉོག་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་བབ་ནམས་ཀྱི་
 བར་སྦྱངས་པས་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲ་སྟན་པར་འབྱེན་པ། ཅོར་བྱའི་རྩ་ཡབ་དང་། དར་ཀྱི་
 ལྷ་ལྷི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཙོང་ཙོང་དང་། ཉི་ཁྲའི་ཆར་ཆར་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་རྒྱན་ནམ་པ་
 དུ་མ་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་ཕྱོགས་བཙུ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་
 བ། ཅིག་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ན་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་མང་པོས་
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ། འོག་གཞིའི་བརྒྱའི་ཟེ་བ་དང་། སྤུམ་སྤུམ་དང་། བ་
 ཏ་རིས་ཉི་ཁྲའི་གདན་ལ་ཟང་ཐལ་བར་སྦྱང་བ་བྲམས་སམ་ཞིང་ཁམས་ལྷང་གུར་སྦྱང་
 བའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་དང་། མེ་བརྒྱད་
 དང་། རྩ་བརྒྱད་དང་། སྦྱིན་བརྒྱད་དང་། ཤིང་བརྒྱད་དང་། ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབྱུག་ན་སེང་
 གེ ཤར་དུ་སྦྱང་པོ་ཆེ། ལྟོར་རྟ། ལུབ་ཏུ་མ་བྲ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 ཁྱིའི་སྟེང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ཡོད་པ། ལྷའི་གནས་གཞན་
 ནམས་སུ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲའི་གདན་ལྷའི་བྲངས་དང་མཉམ་པ་རང་བྱུང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བ་ནི། གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུག་བཏགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བསམ་ཡས་ལྟན་གྱུ་བ་ནི། །རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྤྱུང་བཅས། །བྱ་ཆད་བཞིས་

བརྒྱན་བར་ཁྱམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་ལྟོ། །རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་ཕྱང་
 བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་
 ཁྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁྱུང་
 དང་མ་བྱ་གཉིས་དུག་འཛོམས་བར་བྱེད་བ་གཅིག་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས་
 བའི་དག་བ་སྒྲོར་དུས་ཁྱུང་མེད་དོ། །དེའང་རྟ་བབས་ཀྱང་བར་རིམ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྒྲུལ་
 སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་རམ་
 སྒོགས་ལས། མཁའ་མི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འབྱུང་ཆེན་བཅེགས་བར་ལྷན་གྱིས་
 བྱལ། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་ལས། །ལྷན་གྱིས་བྱལ་བ་ཆད་དཔག་མེད། །དེ་ལ་
 བརྟེན་བའི་ས་གཞི་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། །མནན་ནེམས་བཏེག་
 འབར་མཛེས་བའི་གཞི། །དེ་ལ་པོ་བྱང་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །བྱ་བཞི་ལྷན་བ་མཛེས་བར་
 སྤང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་འུ་ལས་བྱལ། །སྒོ་འབྱར་བཞི་ཡང་མཁའ་ཐབ་ཚུལ། །རིན་
 ཆེན་བཞི་ལས་བྱལ་བའོ། །བྱམ་བའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག །མ་བྱའི་མདོངས་ལྷར་བཀྲ་བ་
 འོ། །སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །དབྱུས་
 ར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བ། །ལྟེ་བར་བཅས་ཤིང་ཅིབས་རྟེན་ལྟོ། །བྱ་ཆད་བར་
 ཁྱམས་མཛེས་བར་འབར། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འབར་བར་འབྲེལ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཉི་
 ཟླ་དང་། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གདན་མཆོག་ལྟོ། །རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུད་རྣམ་བཏྟན་
 མཛེས། །པོ་བྱང་དེ་ཡི་རྒྱན་མཆོག་ཀྱང་། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར། །ལྷ་རེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ན་བཟའ་གདུགས། །དར་དང་དོ་ཤལ་སྤྱི་ཉིག་སྟེང་། །དྲིལ་བྱ་དང་ནི་རྩ་ཡལ་
 སྒོགས། །རོལ་མོ་འུ་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་བ་དང་། །
 དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་མཆོག །གཞུལ་
 ཡས་དེ་ཡི་སྒོ་བཞི་ན། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས། །རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱི་
 ཅོང་ཅོང་ལ། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་འབར་བ་དག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་
 སྒོག །སྒོ་བྱུང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། །རྟ་ལའི་སྒྲུ་ཤིང་ཅོང་ཅོང་འབྲེལ། །དྲི་དང་གཟུགས་དང་

འོད་དུ་ལྷན་། ཏ་ལའི་སྐྱེ་ཤིང་དེ་དག་ལ། ཁ་བྱུག་ལ་སོགས་བཟུ་ཤིས་པའི། འབྲུ་ནམས་
 ལྷན་པའི་སྐྱད་ཀྱང་སྒྲོག། སྒྲོ་བྱང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། ལྷས་ཀྱི་རྫིང་བྱ་དབྱེ་བས་ལེགས་
 བ། སྒོ་མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མུ། བྱངས་མེད་དེ་དག་རེ་རེ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
 བསམ་མི་བྱུག། བྱི་རོལ་ཁོར་འཁོར་ཡུག་ན། ཆེ་ས་འཆག་ས་བརྗོད་མི་ལང་། དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ་བསམ་ཡས་མཆོག། མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུག། ཆེས་སོ། དེ་ལྷ་
 བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་དག་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་
 སྐྱར་ན། གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྷར་གནས་པས། སྒྲོ་བཞི་ནི་ཆད་
 མེད་བ་བཞི། ཏ་བབས་བཞི་ནི་བྱ་བ་ཏེ་བར་གཞག་བ་བཞི། ཅིག་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ།
 ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དེལ་བྱ་དང་། ཟ་ར་ཆགས་དང་།
 ཉི་ཁྲའི་ཐེང་བ་དང་། ར་ཡབ་དང་ཁོར་བྱ་ནམས་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལྷ། གདུགས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་བ་བཞི། བ་གྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། ང་
 ཐེད་ནི་བྱང་ཆུབ་བདུན། མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱ་བྱ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད། བུམ་བ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒྲོ་འབྱུར་བཞི་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞི། གདན་ལྷ་ནི་དུག་ལྷ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བ། རྗེ་རྗེ་དང་ཁོར་བྱའི་
 ཏྲིག་ནི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི་ནམས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱད། སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ནི་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བའི་ཀུན་ཏུ་ཏྲིག་བ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད།
 ཆུ་བརྒྱད་ནི་དག་ཐེད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ནི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་
 ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འདུ་བ་བརྒྱད་དེ། མ་དག་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་སྒྲོན་ཀྱི་ཆ་རེ་ཉི་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བཅིངོ། ཏད་ ིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆ་ཉོན་མོངས་བ་ལྷར་བཅི་བ་ལྷ་
 བུའོ། ལམ་དང་སྐྱར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་སྒྲོར་ཏེ། ཏ་བབས་བཞི་
 བྱ་བ་ཏེ་བར་གཞག་བཞི། འཕན་བཞི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱུ་བཞི་རྩུ་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་བཞི། ཅིག་པ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ། བ་གྲུ་བ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ལྷ་གྲུ་
ལྷར་བྲུ་ལྷ་ནི་སྟོབས་ལྷ། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་རྩུ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ལམ་ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྟོ་བཞིར་
འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲུག། སྟོ་བཞི་ཆད་མེད་པ་བཞི། དེ་དེའི་གསུམ་
གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་སྟོམ་ལམ་གྱི་བར་
གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །འབྲས་བྲུ་དང་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་
ཏེ། ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ནི་སྦྱོར་ཆུལ་དེ་དང་འབྲས་པ་ལས་བྱུང་
བར་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སེང་གེའི་ཁྱི། སྟོབས་བཙུགས་པོ་ཆེའི་ཁྱི། དབང་བཙུ་མ་
བྱའི་ཁྱི། རྩུ་འབྲེལ་བཞི་རྩེའི་ཁྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཤང་ཤང་གི་ཁྱི།
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཅིག་པ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཐད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་འབྲེལ་
བ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་གདུགས། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུན་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྦྱ་འབྲེལ་བྲུ་བའི་ལུགས་བཞི་ན་
བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྦྱགས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་དག་པ་
སྦྱར་བ་ཡོན་གྱི་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བས་ནི་གསང་སྦྱགས་གྱི་
ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེའང་བྱུང་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་མེད་ལོང་དུ་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་
རྣམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རང་ཤར་དུ་ཡོན་ས་སྦྱུན་བྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱའོ། །འོག་མིན་
དུ་རང་སྦྱང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་རུས་པ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པའོ། །སྦྱ་འབྲེལ་བྲུ་བ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་
བསམ་ཡས་སྦྱུན་བྲུབ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུགས་
རྫོགས་པར་ལྟན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

སྦྱ་བསྟོམ་པ་ནི། ད་ནི་བརྟེན་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྫོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ན། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་སོ་སའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེགས་

ལུ་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་སེམས་དབའ་བརྒྱད། །སེམས་མ་བརྒྱད་དང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །
ཐུབ་པ་དུག་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། །སྒྲིམ་དོག་ཐུག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་
རྩོགས་པ་ལས། །ཐུ་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་མཐའ་གཏུགས་པར་འཕྱོ། །དེ་འང་དབུས་སུ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དང་བཅས་པ་མཐིང་ག། །ཤར་
དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲིམ་མ་གྱི་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ། །སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སངས་
རྒྱས་སྐུ་མ་དང་བཅས་པ་སེར་པོ། །ཁུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་བཅས་
པ་དམར་པོ། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་སྒྲོལ་མ་དང་བཅས་པ་ལྗང་ག། །དེ་དག་གི་འོག་
གཞི་ན་འཁོར་ལོའི་རྩིས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ལྔ་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་ཐུ་བཞི་དང་ཐུ་ཆད་བཞི་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་ཐུར་ལ་ཕྱི་མ་དང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
དུ་ཡོད་པའི། །ཤར་སྒྲོའི་ཐུ་ལ་སའི་སྒྲོར་པོ་དང་སྒྲིག་མོ་ལྗང་སྒྲོན། །སྒྲོ་ཁུབ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ནམ་
མཁའི་སྒྲོར་པོ་དང་སྒྲེང་བ་མ་མཐིང་སྒྲོན། །ཁུབ་བྱང་གི་ཐུ་ལ་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་སྐུ་
མ་དམར་སྐྱ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཐུ་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་གར་མ་སྒོ་སྐྱའོ། །ཐུ་ཆད་བཞིའི་ཤར་
སྒྲོར་བུམས་པ་དང་བདུག་སྒོས་མ་དཀར་མོ། །སྒྲོ་ཁུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དག་མེ་ཏྲ་ག་
མ་མཐིང་ག། །ཁུབ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ། །བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དང་ངི་ཆབ་མ་ལྗང་སེར་པོ། །བར་བུམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཐུབ་པ་དུག། །ཤར་
སྒྲོར་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་དང་གཤེད་མོ། །སྒྲོ་སྒོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བུའི་མ།
ཁུབ་སྒོར་རྩ་མགིན་དང་རྩ་མགིན་མོ། །བྱང་སྒོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་དང་འབྲིལ་མོ་རྣམས་
སོ། །རྒྱད་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནས་བཤད་ཅིང་།

སྒོད་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། །བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་བར་བུམས་
སུ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོ་བའི་བར་བུམས་ཏེ། །དེ་ཡང་། གཙུ་མེའི་
ཐུགས་ཀར་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
སྐྱ། །མཁའ་ལྗང་ངི་མེད་མཐོན་མཐིང་སྐྱལ་དཀྱང་ཚུལ། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་
འབར་བར་བསྒོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤང་སྤིད་སྤྲོད་བརྒྱད་སྐྱངས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་

དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ངང་། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆུང་དཀྱིལ་ན་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོན་གང་བ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་མིང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་གཞལ་ཡས་
 །ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་སྟུག་པོ་
 བཀོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལྟར་
 དང་སྒྱུར་ན། སྒྱུ་འཕྱུལ་རམ་སྟོག་ལས། བོ་བྱང་དེ་ན་གནས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་
 མང་པོ་རྣམས། །གཙོ་གཟུངས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དབྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་སྟོང་པོ་ལ། །
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཁ་དོག་འབྲ། །རང་ཉགས་ཕྱག་ན་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱམས། །དཔའ་པོ་དེ་ཡི་སྒྱུན་སྒྲུབ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། །དུང་དང་
 ཤེལ་གྱི་ཁ་དོན་འབྲ། །རང་ཉགས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་འཛིན། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་གཙོ། །རྩི་རྒྱ་རྒྱ་དའི་གསེར་མདོག་འབྲ། །རང་ཉགས་རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱད་
 འཛིན། །རྒྱབ་ན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་འབྲ་ཞིང་། །རང་ཉགས་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འཛིན། །གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་སྟུ་བྱ། །
 རང་ཉགས་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །ཀྱན་གྱང་ཞི་བའི་ཆ་ཕྱགས་ཏེ། །ཐོར་ཚུགས་
 རིགས་སྟུས་ཀྱན་ལ་བརྒྱན། །རྫོགས་པའི་སྦྱིལ་མོ་དབྱང་དུ་བཞུགས། །དོ་ཤལ་དབྱང་
 རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །ཕྱག་གདུབ་སྒྱུན་ཆས་ཀྱན་ནས་མཛེས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་
 དག་རྫོགས། །དེ་དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ལོ་ཅ་རྒྱུ། །སྤྲ་མ་གོས་
 དཀར་སྟོལ་མ་རྣམས། །གཡས་པ་ཐབས་ཀྱིས་གཙོ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་རང་ཉགས་
 རིལ་བྱ་འཛིན། །ཆ་ཕྱགས་གཞན་རྣམས་ཡབ་དང་འབྲ། །འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་སྒྱུན་
 གྱིས་གྱུབ། །སྒྱུན་སྟེའི་སྟོ་འབྱུང་མཛེས་པ་ལ། །ལག་ན་རྩི་རྩེ་སྟོ་སྒྱུའི་མདོག་ །རང་
 ཉགས་རྩི་རྩེ་ཅི་གསུམ་མོ། །གཡས་ན་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། །ལྟར་སྟོན་རིན་ཆེན་སྟུ་གྱ་
 འཛིན། །རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །མཐེང་ག་རང་ཉགས་རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་
 ན་མཛེས་པའི་སྟོ་འབྱུང་ལ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དམར་སྟུ་སྟེ། །རང་ཉགས་བརྒྱ་

དཀར་པོ་འདྲིན། རྩོམ་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབས་བརྒྱན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་
 གུང་དུ་བཞུགས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། རྟེན་གཤིན་གྱི་གཡོན་རོལ་
 བ། གར་དང་སྒྲིག་མོ་བྲིང་བ་དབྱངས། གཡས་བ་ཐབས་གྱིས་གཙོ་ལ་འབྱུང། གཡོན་བས་གར་དང་མེ་ལོང་བྲིང་། བི་མང་འདྲིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་གཞན། གཙོ་བོ་ཉིད་
 དང་མཐུན་བ་ཡིན། མཛེས་པའི་བྱ་བ་ཆད་ནམས་ལ་ནི། བྱམས་བ་མི་ཉི་དཀར་པོ་
 རྟེ། མཛེས་པའི་སྦྱ་ཤིང་གཞི་འདྲིན། ཤར་སྟོ་མཆོམས་གྱི་བྱ་ཆད་ལ། སྒྲིབ་བ་ནམ་
 སེལ་མཐེང་ག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིན་བ་ནི། སྟོ་བྱ་བ་མཆོམས་སུ་མཛེས་པར་
 གནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དམར་སྦྱའི་མདོག་ རང་རྟགས་ལྷན་ལ་རལ་གྱི་
 འདྲིན། ཏུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མཛེས་པར་གནས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལྡང་སེར་
 མདོག་ རང་རྟགས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་འདྲིན། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་བྱ་ལ་གནས། རྟེ་
 དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ཉི། གཡས་བ་ཐབས་གྱི་གཙོ་ལ་
 འབྱུང། གཡོན་བ་རང་རྟགས་འདྲིན་བ་ལོ། ཆ་ལུགས་ཀུན་གྱང་གོང་མ་བཞིན། སྟོ་
 ལྷན་བཞི་ལ་འཛོམས་བ་བཞི། གཤེན་མེད་གཤེད་པོ་མཐེང་ནག་འབར། བྱིར་མགོ་
 གཤེངས་པའི་ལག་ཆ་ཐོགས། ཤར་གྱི་སྟོར་ན་ནམ་པར་གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 སེར་ནག་འབར། རྟོ་རྟེས་གཞོན་བ་སྟོ་སྟོར་རོ། རྟེ་མཆོག་དམར་ནག་འབར་བ་སྟེ། རྟོ་
 སྦྱུལ་ཐོགས་བ་ཏུབ་སྟོར་གནས། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྡང་ནག་འབར། རྒྱ་བྲམ་
 གྱིས་གཞོན་བྱང་གི་སྟོར། རྟོར་སྦྱབས་ཚུལ་དུ་རབ་དུ་གནས། རྟོར་མྱོད་རྒྱན་གྱིས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། རྣམ་པར་གཅིགས་གཅིགས་འདྲིགས་འདྲིགས་སྟུང། མེ་དབྱང་
 འབར་བའི་སྟོང་ན་འབྲིལ། རྟོ་དང་པར་གྱི་སྦྱ་ཆེན་སྟོག་ རྟེ་དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་
 བ། གཤེད་མོ་དང་ནི་རྒྱལ་བྲིང་ལ། རྟེ་མཁུན་མོ་དང་འབྲིལ་མོ་རྣམས། ལག་མཆོན་
 ལུགས་ཀྱ་ཞགས་བ་དང་། ལུགས་སྟོག་ཉིལ་བྱ་ཐོགས་ཤིང་བཟུང་། ཆ་ལུགས་
 འཛོམས་བ་དག་དང་འབྲ། སྟོ་སྟོ་དག་དུ་སྦྱར་གྱིས་བྱལ། མཛེས་པའི་བར་བྱམས་དེ་
 ཉིད་ལ། སྦྱུལ་སྦྱ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དུག་ ཅིས་འདུལ་ཐབས་གྱི་སྦྱར་སྟོན་ལ། ཆ་ལུགས་

མ་ངེས་འདུལ་བར་སྟོན། །མངེས་པའི་བར་བྱམས་དེ་ཉིད་ལ། །མདུན་དང་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་རོལ་དུ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་མདོག་འབྲེལ་། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དུ་ལྷན་པར་གནས། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བསམ་ཡས་མཆོག་། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་
 གྱིས་བྱུབ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་མཆོག་དེ་དག་གི། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་
 གནས། །ཆོན་གང་འོད་དང་བཅས་པ་པོ། །ལྷགས་ལ་རང་རྟགས་ཡི་གེ་རྣམས། །རང་
 རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་ཉིང་དུ་གསལ། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་མཆོག་རེ་རེ་ཡང་། །ཚུལ་དགྲ་དག་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། མཉེན་དང་ལྷག་དང་འབྲེལ་བག་དང་། །ལྷམ་བག་ཆགས་དང་གཞོན་ཚུལ་
 ཅན། །གསལ་དང་འཆོར་དང་ལྷན་ལྷག་དང་། །གཟི་བྱན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་
 ལྟའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་དག་པའང་། ལུང་པོ་ལྷ་
 དག་པ་རིགས་ལྷ། དེའང་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ་
 པོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ནང་གི་སེམས་དབང་བཞི་
 དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་སྟེ་ཡུལ་བཞི་དག་པ་ནང་གི་སྟེགས་མོ་
 བཞིའོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བཞི་དག་པ་ལྷའི་སེམས་
 དབང་བཞི་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་བཞི་དག་པ་ལྷའི་སྟེ་མོ་བཞིའོ། །རེག་པ། རེག་བྱེད།
 རེག་བྱ། རེག་ཤེས་བཞིས་མཆོན་ནས། དབང་པོའི་ཤེས་པ། དབང་པོ། དབང་པོའི་
 ཡུལ། དབང་ཤེས་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་གནས་སུ་དག་པ་སྟོ་བ་བཞི་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་ཡིན། མཆོན་མར་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོ་མ་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་འགྲོ་བ་
 དུག་དག་པར་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་དུག་དང་། །ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་སུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཀུན་གཞི་
 ལས་བྱེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱར་ཞིང་མ་དག་པའི་

སྐབས་སོ། །དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
ལྟེན་དག་པའོ། །

སྐགས་བཞུས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པ་རང་
གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་མཁའ་དབྱེདས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐགས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཞུགས་པ་མཁའ་གསང་ལས་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་ཡི་གའི་ཆོགས་དང་ལྟེན་
སྐྱེད་དང་ཐུག་མཆོན་གྲངས་མེད་པ་འཛོན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་ཅིང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འབྱུག་སྤྱོད་ཅེས་གྲག་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྱ་རྩྱ་
སྤྱོད་ཞེས་སམ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལེས། ཡི་གེ་གསུམ་དང་རིགས་ལྟེན་ས་བོན་
བཞུས། །གྲག་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གྲག་ཅེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པར་
གཞག། །དེའང་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཉ་ཅད་སྐྱར་བ་དང་བྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་
དང་བྲག་པའི་སྤྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བཞུས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐགས་བཞུས་པ་གྲག་
སྤྱོད་དེ་ཉིད་གྲག་པ་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེའི་རང་ལས་སེམས་མ་ཡེངས་
ཤིང་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་བ་ནི། དེའི་ཆོ། རང་
སེམས་ཡེ་ནས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོག་གསང་སྐགས་
ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
དགྲུག་གཞུག་མེད། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད། །ཡེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་
ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཅེས་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། །ཐམས་ཅད་
རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་བཞུས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་ཞེན་བས་བྱི་ནས་ཡེ་

ཤེས་པ་རང་ལ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱན་རླུང་ལ་གཤེགས་གསོལ་
བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་སྤྱན་མཉམ་དཀྱིལ་ལའོར་
ལ། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། རྩ་དད་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། སྤྱན་བྱང་
གཤེགས་གསོལ་འདྲིར་མི་དགོས། ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ལྷ། ངག་སྤྲུགས། སེམས་
ཉིད་རེ་འཛིན་དུ་བྱུང་བས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་བྱང་བ་དང་
མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་དོ། །གསང་སྤྱོད་ལས། སྦྱོང་
གསུམ་ཉུངས་འབྱུར་འབྱུག་ཚུལ་དུ། དབྱིངས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱན་བྱངས་མཆོད། །
ཅས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྫེས་དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི། རྫེས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེད། གང་དུའང་མི་དམིགས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། མེད་ན་སྤྱུ་མ་རྩ་རྒྱའི་
ངང་ཉིད་ནས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ། དེའང་ལས་དང་པོ་བས་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱངས་པ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་
པར་ཤེས་པས་སྤྱང་སྦྱོང་སྤྱུ་མའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཐུན་
བར་གྱི་རིམ་པ་ནི། །

ཐུན་མཆོམས་ཀྱི། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་གསལ་སྤྱུ་མའི་ཚུལ། སྤྱང་དང་གྲག་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྤྲུགས། དཔྱད་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། གློད་ཅིག་གློད་
ཅིག་མ་ཡེངས་ཤེས་པར་བྱ། དེའང་མཉམ་གཞག་ལ་སྤྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམས་པ་
ལྟར་རྫེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྤྱང་བ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། མིད་པ་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལྟ་དང་སྤྱུ་མོ། སྤྱང་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས། སེམས་ཀྱི་དཔྱད་རིག་ཐམས་
ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་སྤྲད་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱམ་བྱམ་བཞག་ཅིང་།
ཐ་མལ་རང་གའི་སྤྱང་བ་དང་ཆགས་སྤྱང་དུག་སྤྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་སོང་བས་ཉིན་མཆོན་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པོ། །

ཐོགས་དམ་ཆིག་དང་སྐྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དམ་ཆིག་གཙང་མར་བསྐྱར་བར་གདམ་པ་ནི།
 དེ་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་པའི་ཐོགས་སུ། ཅུ་པ་ཡན་ལག་དམ་ཆིག་གཙང་མ་བསྐྱར། །
 ཤེས་དང་མི་སྤང་སྤྱད་དང་དང་དུ་ཐྱང། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷ་མདོར་བསྐྱབ་སྐྱབ་གསུང་བྱགས། །དེ་ཡང་རང་སེམས་རྣམ་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཅུ་པའི་དམ་ཆིག་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ལྷ་ཆོན་ལྷ་བ་
 རྣམས་བསྐྱར་སྟེ། མདོར་བྲིལ་ན་རང་སེམས་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་གཙང་མ་བྱེད་པ་ནི་དམ་
 ཆིག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དམ་ཆིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆིག་
 དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བ། །མདོར་ན་རང་སེམས་གཙང་མར་བསྐྱར། །འདི་ནི་དམ་ཆིག་
 མདོ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱུང། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་
 བྱའོ། །དེའང་རྣམ་གྲངས་ནི། ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་ན་དེ་ཅུ་ཤུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱས་པར་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་ཅུ་པར་དམ་ཆིག་གྲང་དེ་སྟེད་ཡོད་དུ་རུང་སྟེ། གསང་སྤྱང་
 ལས། དམ་ཆིག་འདི་ནི་མདོ་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །སྤྲིད་གསུམ་
 འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟོག་འདུལ་དམ་ཆིག་དེ་སྟེད་སྟོ། །ཞེས་སོ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་
 རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་བསྐྱར་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དམ་ཆིག་བསྐྱབ་མེད་ཅུ་པ་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་
 ཀུན་བཟང་གི། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱུ་རྒྱ་ཡི། །བསྐྱབ་མེད་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུག། །
 ཅེས་སོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། གེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་ཡོད་དམ་ཆིག་ནི། །སྤྱི་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་འདས་པས། །བསྐྱར་དང་མི་བསྐྱར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆིག་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱར་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་བར་

ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ལ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི ཉིད་གནས་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དགུ། ཆེས་བཅུ་ཡང་ངོ་
 མར་ངོའི་ཉིད་དང་མཆོག་། །བསྐྱབ་སྐྱབ་ཆོག་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་བར་
 གྲུ། དེའང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་བ་དང་བསྐྱང་བཤགས་གྲུ་བའི་དུས་དུག་སྟེ། ཆེས་བཅུ་
 ལྟ་དང་། ཆོས་སྟོང་པས་གནས་སྟོང་དང་། ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་ཆེས་བཅུ་
 དང་ཉི་ཤུ་དགུ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་བྱུང་བར་ཅན་
 འདུ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་གྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་དུ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིད་མོ་
 དང་། མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟའི་མཆོག་མོ་སྐྱབ་བ་པོའི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་
 གྲུབ་བ་ཅན་འདུ་བས་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་སྐྱབ་ནམ་བ་བཞི་ལ་བཅོན་
 བ་དང་། ཆོག་མཆོད་དང་བསྐྱང་བཤགས་གྲུ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཆོས་ལ་
 དེའི་རིང་ལ་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་སོས་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པོ། དེའང་ཤིང་གཅིག་དང་། འགྲུ་རི་དང་། མཆོ་སྤྱིང་ལ་སོགས་བ་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་། དུས་བཟང་པོ་གང་ལ་འདུ་བའི་ས་དེ་ནི་ཉེ་བའི་འདུ་
 བ་ཞེས་ཕྱིར་བཤད་ལ། ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རྟག་ཏུ་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་
 བས་གནས་དང་འདུ་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དང་འདུ་བ་ཞེས་གྲུ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱིའི་གནས་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་བའོ། །ཉེ་བའི་གནས་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 ཁ་ཅིག་གནས་བ་ལ་འདོད་དོ། །ནང་དུ་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའོ། །གསང་བ་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཆོད་པའི་ས་ནི་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་གྲགས་
 སོ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་སུ་མཛོད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱུང་
 སེམས་ཅད་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཡང་ཟབ་གནད་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་
 གྲུ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱུང་འདུག་ལམ་བསྐྱོམས་བས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཆེ་འདིར་

རྫོགས་སངས་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ནི་ཐབས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས།
 ནལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེའང་སྤར་བརྟན་པའི་ཅ་
 རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གཤེས་རི་ལྟར་བར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་ཤིང་མཐར་སྐྱེས་དང་ལྡན་པས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ན། རྟེ་བའི་གདུམ་མོས་སྤྱི་བོའི་ཁམས་བཞུ་བའི་
 ཐེགས་པ་དངས་མ་ཆེན་པོ་མགྱོན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་བབ་པས་གསང་བར་གཡོས་ཏེ་ཐུར་
 དུ་སོང་བ་ཉིད་བྱེད་དུ་བསྐྱོག་པ་སྤྱིང་གར་སོང་བའི་དངས་མས་སྤར་སྐྱོས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འོད་དང་འབྲེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པས། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 སྤྱོན་བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤར་བ་ན། སྤྱིང་གའི་འོད་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་
 ལུས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་སྤྱི་བས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའང་སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་དང་དེའི་དངས་མ་ནམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། གསང་ཐེག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ལ་སྤྱོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་གང་ལ་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད། །རི་ལྟར་ཡོད་ན་རྩི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱུད་པ་འབྲ་བ་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་སྤང་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་སྟེ། ས་ལྟར་སྤང་སྟེ་ཡུམ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་
 པའི་རང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དར་དཀར་གྱི་སྤྱུད་པ་དེ་ལ་ཞུག་གི་དངས་
 མ་མཆོལ་སྤྱོག་ལ་མའི་དངས་མ་འབྲ་བ་གནས་པ་ནི་གདོད་ནས་སྤང་བོ་དག་པར་བྱེད་
 པས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་དེ་ཆུ་ལྟར་སྤང་སྟེ་ཡུམ་སྤང་མ་གྱི་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་བ་མེད་པར་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དབྱུགས་
 ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་པ་ཅེས་གནས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྤང་

བོ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྟོན་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལྷན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྟོན་གྱི་དངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་རང་ཅམ་ཞིག་གནས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེ་ལྷན་སྒྲུབ་སྟེ་གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མོའོ། །འོད་དེའི་དབྱིལ་ན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཞུགས་པ་ནི་དངས་མ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་དངས་
 མ་ཙུང་དང་ནམ་མཁའ་ལྷན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ལྷན་སྒྲུབ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྷན་ཐེགས་པ་གསེར་ཞུན་མ་འདྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 གྱིང་བོའོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཟེའུ་ཁ་བཅུ་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ནི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་རྣམས་གྱིང་བོའོ། །དེ་འང་རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རུ་གདང་ལ་
 གཏམས་པ་འདྲ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེགས་པ་དེ་
 ལ་བལྟས་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡབ་གང་ཡིན་པ་ཡུམ། ཡུམ་གང་
 ཡིན་པ་ཡབ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འོད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་བལྟ་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་ཐེག་ལེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ། དེ་གང་ལ་ཡོད་ན་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་
 བར་འབྱུག་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ངོ། །དེ་
 ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་བལྟ་ཞིང་དགུག་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་སྟོང་དབུས་ཀྱི་ཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་ན་དངས་མའི་ཙུང་བརྒྱུད་
 གཤམས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དེའི་ནང་ན་ཁྲག་གི་དངས་མ་ལ་དབུགས། དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་
 ལ་འོད་ལྷན་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་བྱ་སྒྱུ་ལྷན་མར་མེ་འབར་བ་ལྷན་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འོད་གདངས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དངས་མ་ལ་གནས་པ། ཁམས་ཀྱི་ཐེགས་པ་
 ཡང་འགྲོ་མར་འགྲོ་རྣམས་དེར་ཞུགས་པས་སྒྱུ་མང་བ་ལྷན་མར་མེ་གསལ་ཞིང་འབར་

བ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་བ་ཆེར་མཆེད་པས་ལུས་ནང་ཀུན་གྱི་ཅ་
 འདབ་བདེ་བས་རྒྱས་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤང་བ་
 ཡབ་ལྟ་དང་། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་ས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་། གཤེར་བ་ཚུ་
 ཉེ་དངས་མ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་གྱི་དང་། བདེ་བློད་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་
 སྒྲོལ་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མར་གནས་པ་རྣམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྒྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་དུ་འབར་བས་སྤྱང་གཞིའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་ཅས་ཉེན་
 བྱེད། དབྱགས་ཀྱིས་བདེ་བ་གཡོ་བར་བྱེད། རྫོད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྲིན་བར་བྱེད་དོ། །ནམ་
 མཁའ་མཁའ་མཉམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཅིག་ཡོད་ཞེ་ན།
 གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོང་སྟེ་
 ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་བ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་བྱུང་བ་ན། རིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་མ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ཅི་འོང་ཞེ་ན། དེ་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་
 ཉིད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པ་འོང་སྟེ། ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་འོད་ཅན་དུ་
 བྱུར་ཅོམ་ན། ཚི་གིས་གོང་འོག་གི་སུ་ཏི། རྒྱུ་གིས་གོང་འོག་གི་ཨ་དང་ནི། ཞུམ་གོང་
 འོག་གི་བྲེ་དང་དུ་གནས་པ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་ཐེག་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ། ཐེག་
 ལེ་རང་བཞིན་མེད་པས་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲ་བ་རྟ་རྟ་བུ་ཆོལ་ཅོམ་ལ་མཆོལ་ལྟོག་
 ལ་མའི་དངས་མ་ཅོམ་གནས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འོད་དུ་
 འབར་བས་དབྱགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་ཅོམ་ཞིག་
 གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་དེ་ལ་རྫོད་ཀྱི་
 དངས་མ་མེ་འོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་རད་ཅོམ་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲིན་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འོད་དུ་འབར་བས་དངས་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་སྟེ་
 རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྟེས་ཅམ་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་
 བེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེལོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམ་སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུ་བདེ་བ་འབར་བ་
 དང་། དེས་སྟོང་གའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་ཤེས་རབ་ཐེག་ལེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གསང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཐེག་ལེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན། གང་ན་གནས་ན། རྟེན་བ་ན་གནས། དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་ན་ཉི་མ་
 གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ། ཐེག་ལེ་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་ཡབ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ཐབས་སོ། །ཐེག་ལེ་རང་
 བཞིན་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་ཐེག་ལེར་ཞུགས་པ་ལ། ཐེག་ལེ་དེ་ལས་གཟུགས་དང་
 ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་པས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་གནས་པ་ཡང་། ལུས་བལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །གོང་གི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལས་
 འོད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་རྫོང་མར་བབས་ཏེ། ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཐེག་ལེ་
 འོག་མ་ལ་ཐེག་པ་ལ་བྱུར་དུ་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་རྫོང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་
 ཐེག་ལེ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་སྟོང་གའི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་དུ་འབར་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་དངས་མ་ཆེན་པོ་གསེར་ས་ལེ་སྒྲུལ་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་ཅམ་
 གནས་པ་འོད་དུ་འབར་ནས་ཐེགས་པ་འོད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་གཞི་མེད་དེ་
 རི་ཞན་རི་ཞན་ལས་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱོང་དེ་གོང་
 མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཐིག་ལེ་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་སྙིང་གའི་བྱོང་གིས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དགྱིལ་གྱི་བདེ་
 བྱོང་ལ་ཐོག་བས། སྒྲར་བྱོང་དེ་དངས་མར་སོང་། སྙིང་གའི་དངས་མ་ལ་ཐིམ་དུས་
 རགས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་པས་ཐིག་ལེ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྙིང་གའི་གནས་ནས་མི་
 གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ནས་སྙིང་གའི་བྱོང་གིས་
 མཁུན་པའི་རྩའི་དབུས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཐོག་བས་དངས་མ་སྙིང་གར་མཆོད། ཡང་རྒྱུ་
 འགགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངས་མ་ཆེན་པོའི་འོད་
 དེས་མཁུན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ན་བཞུགས་
 བ་རྩ་བཅུ་དྲུག་གི་དགྱིལ་ན་བསྐྱེད་པའི་སར་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་གཉིས་དྲུག་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འོག་གི་བྱོང་གིས་བསྐྱལ་བས་འོད་འབར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྩོམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་
 བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་
 བྱ་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཡིན་ལ།
 འབྱུང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་འོད་ཅན་ཡིན་ལ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ཅན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་དེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲར་བ་སྟེ། བདེ་བའི་འོད་ལ་རོལ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ན་ཐིག་ལེ་བཞུགས་པ་ལ་ཐོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྙིང་གའི་བྱོང་
 གིས་མཁུན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ན་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་མི་རྒྱ་བ་ནི་དབུགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱོང་ནི་ངོས་མ་ཐེན་དུས་འདོད་ཆགས་ཐེན་ནས་བདེ་བ་ཆེ་པོའི་ཡེ་
 ཤེས། དབུགས་ནི་ངོས་མ་ཐེན་དུས་ཞེ་སྒྲར་ཐེན་དུས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྩ་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ངོས་མ་ཐེན་དུས་གཉི་ལྷག་ཐེན་དུས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁུན་པའི་བྱོང་གིས་སྟེ་པོའི་དངས་མ་བཞུ་བས་

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་པལ་། བཙུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནས་
 མཁར་སོང་བའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་སོ། །ཐེག་ལེ་དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ལོ། །སྐྱོགས་
 བཙུ་དུས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱང་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་མགྱོན་པའི་ཐེག་ལེའི་འོད་དེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐོག་ནས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྐྱེ་ཐུགས་སུ་གྱུར་བས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཡེ་ཤེ་ནས་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོར་
 བདག་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་མཁའི་ཁམས་
 ཀྱི་ཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་དངས་མ་ཆེན་པོ་བདེ་བློད་ཀྱིས་འོད་དུ་འབར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་པས་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བཤུ་བ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ན། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་དབྱས་ན་བློད་ཀྱི་ཆ་ཉི་མའི་
 སྐྱེང་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་རྩེ་དངས་མ་བྱུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབྱས་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱེང་གའི་
 དངས་མའི་བློད་ཐོག་པས་རྒྱུན་བྱས་དུས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ནས་
 བློད་ཡར་འབར་ཏེ་སྐྱེང་གའི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུང་དབྱགས་ཀྱི་དངས་མ་
 ལུབ་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ནས་དེའི་བློད་མགྱོན་པའི་རྩེ་དངས་མའི་དབྱས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུང་
 དངས་མ་རྩ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནི་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེང་པོ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བློད་སྐྱེ་བའི་རྩ་འདབ་དབྱས་ཀྱི་དངས་མར་ཐོག་པ་
 ལས་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྩ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དངས་མ་གཡོ་

བྱེད་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱུར་སེམས་ཚུར་ཐེམ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 འདོད་ཀྱི། དངས་མ་ཅུ་འདབ་རྣམས་སྤྱི་པར་འཕེལ་བ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དངས་མ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱུས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་
 ཚུར་འདུས་བ་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། བདེ་བྱོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱུགས་འགྱུ་བ་རྒྱུར་ཐེམ་པའི་ཆ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཅུ་ནམ་
 མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འདྲེས་བ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཆར་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆེ་ལ་
 དབང་བ་དང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་འབྱུབ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པས་སའི་རྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་བ་དང་། སྤྱི་པ་དང་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དབང་བ་སྤྱུར་དམ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་གོང་ལྟར་ལས་སྤྱི་རྒྱུར་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་ལ་དབང་བ་ལ་
 སོགས་བ་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་དབང་བ་སྤྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་གཞན་
 མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་བ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གོང་མ་ལྟ་བུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པས་དེའི་ལོངས་
 སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་བའང་། རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་རྩོགས་
 ཐེག་ལེ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཐེག་ལེ་ལས་སྤྱི་རྒྱུར་བས་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་བ་དེ་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོགས་པ་ལས་བྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་དེ་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོས་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་མམ་སྤྱི་
 མའི་ཚུལ་དུ་དོན་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་རིམ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །

དཀི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་
པའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཏུ་གོང་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལས། །སྒྲིམ་དང་རབ་སྒྲིམ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིམ། །
ཡང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་
འབྲུག་པར་མི་རུས་པའམ། སྒྲིམ་པ་ཚུང་བ་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་ལྷན་ལེན་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་གཅིག་བསྒྲོམ་པས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་འབྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར། ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་
ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྲིན། །ཞེས་དང་། ཨ་ནི་སྟོང་དང་
མི་སྟོང་གི། །དབྱ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན། །ཡི་གེ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་
བསྐྱེབས་པ་མེད་པ་ལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྲོ་བའི་དཀྱིལ་དུ། དཔལ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྲུག་རྒྱ་ཅན་ཆོས་
སྐྱའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མེད་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཁདྲོག་ལྷའི་ར་བ་དང་གྲུང་བྱིམ་
ཀྱི་དབྱས་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བས་
སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་བར་བསྒྲོམས་ལ། ཨོ་ཨྲཱྃ་ཨོ་ཨྲཱྃ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་
བརྗོད་ནས་མཐར་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་བསྒྲོམས་པ་འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསང་སྤྱོད་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དངས་པའི་དབྱིངས་
ཉི་ལྷ། །ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤངས་དབྱལ་བསྒྲོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གཅིག་

བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་
 འབར་བ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ལྗེའི་མདངས་ཅན་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་མ་
 ཡིངས་པར་བྱས་ལ། ལྷུང་མི་གཡོ་བར་དལ་བྱས་བྱས་དུས་ཇི་ཅམ་ན་དམིགས་པ་དེ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་རང་
 ལ་ཉིན་ཞག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོད་དང་འཇའ་ཆོན་སྣང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྣང་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་མཆན་འདྲེས་པས་འོད་གསལ་འཆར་བྱུང་མེད་པའི་
 རོན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་དེ་ལྟར་ཡི་ནས་གནས་པའི་རོན་གསལ་ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལས་
 གཞན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དུས་བཞི་སྟོགས་བཅུ་གང་
 བྱས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རབ་སྦྱོར་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཆོ་ག་ལྷག་གམ་མ་ཆང་
 བཤང་། །སྦྱོན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆ་ལག་ཅུང་ཟད་སྦྱོན་པ་ནི། དེའང་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དང་པོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་རིམ་པས་
 ཉགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཨ་ཕ་མོ་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་
 བས། །ཨ་ཡི་དང་ཀ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་དང་བསྐྱོམ་པའི་ས་ཐོན་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨ། རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །འིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་
 ཨ་རྣམས་སྟོ། །སྟོགས་ཀུན་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 པར་བརྟན། །དེ་ལས་མིང་ཆོགས་གསལ་འབར་ཀུན། །སྟོ་ཞིང་བསྐྱ་བཤང་དེ་བཞིན་

ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་ས་ཐོན་ལ་དམིགས་པ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་
སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་བ་དང་། གདོན་བགགས་གྱི་བར་དུ་
གཙོད་པས་མི་ཚུགས་བ་དང་། ལས་བཞིའི་རིམ་པ་འབྲུབ་བ་དང་། མཆོག་གི་གོ་འཕང་
ལ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་རྫོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་གྱི། །བརྟན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་སྐྱུ་དང་། རྒྱུ་ཆ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུའི་བར་རིམ་
གྱིས་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
ནམས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་མའི་བར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བསྐྱོམ་བར་
བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མདུན་
གྱི་སྒྲོ་འབྱུར་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར། རྒྱུ་ཉེ་འདྲ་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོམ་བྱ་གསུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བྱང་གི་སྒྲོ་འབྱུར་གྱི་ནང་དུ་རིན་འབྱུང་དང་
དོན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་
ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་
བའི་དེ་ལས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེའང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོ་བ་དེ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་
བཞིའི་སྒྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་གྱི་སྒྲོ་འབྱུར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་འོག་ན་ཡོད་པ་ནི་
ཤར་སྒྲོའི་སྒྲོ་བ། གཡས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་འོག་གི་གཞན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྒྲོའི་
སྒྲོ་བ། རུབ་དང་བྱང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་
དེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་
གསལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བསྐྱོམ་དུས་དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བསྐྱོམ་སོ། །
དེའི་དུས་སུ་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་འོག་གཉིས་ཏེ་
དུག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཤར་དུ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་
དེ་འདྲ་བ་ལྟ་ཆོན་ལྟ། སྒྲོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་འང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལྟ་དུས་

སུ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཤུ་ཙ་ལ་ལྟ་
གངས་ཀྱང་ཙ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་གཉིས། སྟོ་འབྱར་གྱི་སུམ་ཙ་
ཙ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་བདུན་ཙ་པ་ཆོན་པ་ལྟ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་བརྒྱུ་ལ་པས་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲང་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ནི་
ཁྲིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བསྐྱོམ་པ་
ནི་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་སོ། །འདི་དག་གི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མ་འགོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱི་འབྱུལ་བ་
བ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་དོ། །ལ་ལར་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་
ལྟ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྟ། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བས་འབྱེད་པའང་ཡོད་
དོ། །གསང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་
བཤད་ཐེན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ནི་དགེ་བ་བསྟོ་བ། དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྒྲ་
མེད་སྟོང་པོ་འདིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་དུ་ཉེར་འཆོ་ཞིང། །འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་སྟིད་པ་འདིར། །དུལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་
ན་མེད་པའི་དགེ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པས་ཅེན་
པའི་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་ཏེ། །ཉེ་རུ་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེར་འབད་བ་མེད་པར་ཁྱིན་ཏེ། །དགའ་བས་དབུགས་འབྱེན་
ཞིང། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཟང་པོར་ངལ་སོལ་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །
དགེ་ཆོགས་ལྷན་པོའི་ངོས་ན་རབ་གསལ་བའི། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟིང་བཞིའི་ལྷན་པ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྒྲང་
བ་བྱེད་པར་ཤོག། །དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་སྟིང་པོའི་གཙོ། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱི་
དབང་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །མ་ལུས་སྤྱི་དགའི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་
ཆར་འདོད་དགའི་འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་སྟིང་པོའི་བཞོན་པ་སྟོབས་

ཆེན་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་རབ་བྱེད་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལས་
དུ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཉིད་པལ་གསོ་ལས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དགུ་བའི་འབྲེལ་
བཤོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་སྟོན་སྟོང་
གསུམ་གྱི། །བཙུ་བ་གཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེ་ལུ་ལྟ་སྟོན་དགུ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། སྐྱང་བྱ་
བསྟན་པ། སྟོང་བྱེད་བསྟན་པ། ལྷུ་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ། ལ་བརྒྱ་བ། རྫོགས་པས་ཐག་
བཅད་པ། སྐར་སེམས་ཡི་གྲོལ་དུ་བཤད་པ། ལྷུ་མཐའ་གྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བཤོ། །སྟོན་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ལེགས་
པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་ལེ་
ཤེས་གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་སྟོས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་ནས་
འཁྱོར་བས། །ཆོས་ནམས་མ་སྟེས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག །འདི་ལྟར་དང་པོའི་སྟོན་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་
ལས་རང་བཞིན་ནི་མ་སྟེས་པ་སྟེ་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཉིད། འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་
བར་སྐྱང་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟེན་པ། །རང་བཞིན་
མེད་དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟེན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །རྒྱ་
དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་
གནས། །མི་འགྱུར་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་
བཞིན། །དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་མོངས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་འགྱུལ་

བཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱོད་མི་རུས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པ་
ལས། །ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་
བཤེས་ །མི་ཡི་སེང་གོ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་
བཀོད། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྲུང་གྲང་མ་རྟེན་
བཤེས་ །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །མི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །
ཅེས་པ་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། །ཨ་མའོ་ངོ་མཆར་མཛད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དབུ་མའང་དམིགས་སྲུ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་རང་གི་སེམས་སྲུ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའམ། །ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། །དེའང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
ཤེས་པས་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་སྟོང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་དེ་ཡང་
རབ་ཏུ་སྟོང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་གནས་ནས་
ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ལས་ནི་
འདའ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མཐོང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཚུལ། །དེ་
ཡང་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་
ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་
སྤང་མོད་ཀྱང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །སྦྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་བར་
མཁུན་པར་མཛོད། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །དེ་
མ་ཤེས་པས་ང་དང་འཁོར་འདྲེན་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བར་

འབྲུལ་ཏེ་བདེ་སྐྱེ་གསོ་སོ་ལ་སྒྲིང་གྲང་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 མེད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་ལྷན་འབྲུམས་སངས་རྒྱས་ཆོས། རོག་མ་ཐ་མ་དབྱས་
 མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་འཁོར། འོན་
 གྲང་བཅིངས་མེད་བཀོལ་མེད་ལ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་
 སྟོང་ལས། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། རྣམ་བྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོད། །
 བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་བྱོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 བསྟན་ཕྱིར་སྟོབ་སྟོབ་ཆོག་མཇུག་ཅེས་པ། རེ་ལོ། རྟེན་འདོད་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་འབྲུལ་བ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་འོན་གྲང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་ནི་བདག་གི་
 ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་
 ཟུང་དོ། ཁོང་དུ་མ་ཟུང་པས་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམ་
 མོ་ཞེས་སོ། རྟེན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ཏུ་ཞེན་པས་རྣམ་པ་སྟོབ་ཆོག་པའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་། བསྟན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ལྟེན་བྱུང་བསྟན་
 རྣམ་པར་རོལ་པས་འཇམ་དབལ་ལ་སྦྱས་པ། འཇམ་དབལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་
 བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའམ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟེན་བྱུང་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སམ་རྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྟེན་བྱས་སྦྱས་པ། བག་ཆགས་རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་རི་
 དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་འཐས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲུང་དུ་ག་
 ལ་རུང་། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟེན་བྱུང་སྒྲུང་དུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྟོན་
 ར་སྤྱིན་བམ་ཟེ་མེ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ཡུས་སྐྱེ་ཏུ་བསྟོམ་པས། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུ་མཐོང་ནས་བྱོས་པས་ཁྱོད་ཁྱེད་སྟོངས་པ་བྱུང་དོ། །ཟད་པར་ས་དང་
 རྒྱ་བསྟོམ་པས་ས་དང་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་མི་གཙང་
 བ་དང་རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་

ཆགས་བརྟས་བས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་། ལྷའི་བྱས་སྤྲས་པ། བག་ཆགས་བརྟས་པའི་དབང་
 གིས་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་སྤང་བ་ནི་ལ་ལའི་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ས་འབའ་ཞིག་ལའང་། ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་
 ཡོད། ས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་
 ཡོད། མེ་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་
 ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་ཟས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་ལྷར་འདུ་
 ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་
 ལ་བདུད་རྩིར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལྷ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྣམ་མཁའ་
 ལ་རྣམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་མི་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་
 རའང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དུ་མར་སྤང་སྟེ། གཉིན་དང་། དག་དང་། དག་སྤྱོད་དང་། བམ་ཟེ་
 དང་། རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་ཐོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། རི་ལྟར་རྒྱུང་
 གིས་བརྒྱབ་བས་མི་གཡོ་བའི། ལྷ་ཡང་གཡོ་བའི་དབང་རྒྱབས་ནམས་སུ་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་མདའ་བསྐྱར་སྤང་བ་ཡང་། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱུངས་པས་ལོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུད་གཉིས་མེད་ལ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 ཐོར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུང་གིས་དབང་རྒྱབས་མང་པོར་སྤང་བ་
 དང་། མར་མེ་གཅིག་ཉིད་མིག་བཙོར་བས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། ས་ར་ཏ་གཅིག་ཉིད་
 བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མཛོད་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་

སུ་འཛིན་པས་བསྐྱད་བ་དེ་དང་འབྲེལ་སོ། །དེས་ན་

ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་སྤང་བ་མི་ལས་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ད་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སྤང་ཡུལ་སེམས་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ལྟར་བྱིར་རོལ་སྤང་བའི་དངོས་སོ་ཀུན། །
སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སེམས་སུ་བྱུབ་པ་མེད། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བྱུབ་པ་འགའ་
མེད་དེ། །བག་ཆགས་དབང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
མེ་ལོང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན། མེ་ལོང་དངས་པའི་ངོས་གཟུགས་
བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཞིན་ལ་རྣམ་པ་འཆར་བའམ་བཏོད་བྱེད་གྱི་
རྣམ་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་ལས་རང་གི་བཞིན་ངེ་ལྟ་བར་སྤང་དུས། བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་བྱད་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱད་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཏོད་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་
དུ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ངོར་སྤང་བ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤང་དུས་སྤང་ཡུལ་རི་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་སེམས་
ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཞན་བདེན་
པར་བྱུབ་པ་ཡང་མེད་པས་འབྱུང་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲ་ཤད་འཛག་པ་
ལྟར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པ་མེད་བཞིན་སྤང་བའོ། །ད་དུང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་རྩོལ་
སོགས་པར་སྤང་བ་འདི་དག་བྱི་ནང་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་
འཛིན་ལས་བྱུབ་པས་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
མོད་གྱི་སྤང་སྟིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དུས་ནས་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་
དུ་ཡང་མ་བྱུབ་ལ་སྤང་བ་སྤྲ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མེ་ལོང་ངོས་སམ་འབྲུ་མར་སྟོད་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་ཁ་
བཞིན་བརྟན་པས་བལྟས་པ་ན། །དེ་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་སྤང་ཡང་། །ཡོད་པ་
མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ལས་དེར་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་ལས་
 བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་
 རྟོག་པ་སྐྱེ་སེམས་ཉིད་གཟུང་བར་སྐྱེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ནི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ད་ཕྱོད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱུལ་ཞུགས་ལས།
 དེ་ལ་གཟུང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་ད་ཕྱོད་པའི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས། ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་ཞེས་སོ། །འདིར་མི་མཁས་ཤིང་
 མོངས་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་པལ་ན་རེ། གཟུང་བ་ནི་རི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་
 ཡིན་ལ། འཛིན་པ་རང་གི་ཞེས་པའོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། བ་ལང་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དེས་ཆོག་ ཁོ་ན་གཟུང་འཛིན་སྒྲུབས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་དག་སྒྲུབ་རམ་
 མི་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཟུང་བ་དང་དེར་ཞེས་པ་དེ་
 ཉིད་འཛིན་པར་ཁས་སྒྲུབས་པས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲུབ་ན་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་བ་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་གྱིས་རི་དང་གཙུགས་ལག་ཁང་
 མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྐྱོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་བྱེད་དཔལ་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་མང་ཡང་ཏུ་ཅང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོན་བྱ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་
 སེམས་སུ་འདོད་པའང་སྒྲུབ་བཀག་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་རི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས། དེ་འཛིན་པའི་སྟོན་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་
 མ་བྱེད་པ་རེ་བདེན། འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་དག་གི་སྟོན་པོས་དེ་ནི་མཛུངས་པ་ཞིག་སྟེ། དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལའང་སྟོན་བཀགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་
 ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མེད་པ་ན་འང་ཡོད་པ་དང་། རང་གཞན་དུ་སོང་
 དུས་མི་འཕོ་བ་དང་། ཁདོག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སེམས་ཡིན་ན་
 རང་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་དེས་པས། རང་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་

དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་འདྲ་དེར་འགྱུར་
བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པ་ནི། སེམས་ཡིན་
བས་ན་སྒྲུབ་བ་ཅམ་སེམས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་མོད། སྒྲུབ་ཡུལ་སེམས་སུ་རྫོམ་
པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྫོངས་པས་རྩམས་པོ་ཆེ་མི་དེགས་པར་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་སྒྲུབ་དུས་
མེ་ལོང་གི་ནང་། དེར་ནི་བྱད་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །བྱད་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
གཏོད་བྱེད་མེད། །མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མཛོན་སུམ་ལྟར། །སྒྲུབ་ཆོགས་ཆོས་
རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་བྱད་མ་འཕོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་
དུས་ནས་བྱད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་བ་མེད་པ་ལྟར། སྒྲུབ་མི་དེ་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སེམས་ལ་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་
དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །
འི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
འཛིག་པའདྲ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
དྲངས་ལ་ཆླེཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་མཆོར་སྒྲུབ་ཡང་། །ཆླེབ་ཆུ་ཡི་
ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས། །རི་ལྟར་མི་
དག་བྲག་རིའི་ཁོད་འདུག་སྟེ། །སྒྲུབ་ལེན་སྒྲུབ་དང་དུ་དང་དགོད་པ་ལས། །རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
ནས་བྲག་ཅེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲུབ་ལས་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །

སེམས་རོ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་དེགས་པས།
མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་སྒྲུབ་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བྲལ་མ་བྲལ་མེད། །དེའང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་ན་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། ཕྱི་སྒྲུབ་དུ་ལ་བྲན་དུ་བརྟགས་ན་རང་

བཞིན་མེད་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས། རང་འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པས་ངོ་
 བོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པའི་འཛིན་པའི་སེམས་མི་དམིགས། གཉིས་མེད་སྒྲོས་པ་
 དང་བལ་བས་བཞེད་བྱ་བཞེད་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 འོད་སྤངས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བཙོན་འབྲུས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ། འོད་
 ཆགས་པར་གྱུར་བའམ། ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་བའམ། གཉི་སྤྱག་པར་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་
 གང་ཡིན། ཅི་གང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
 སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་ཤིང་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་ཕྱིན་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་དང་གནས་མེད་
 པའོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ཀའི་
 བར་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་
 དབྱུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་
 མེད་པའོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་
 གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་མི་
 རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མི་དམིགས་པས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པས་ཁུས་
 པ་ལས། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། ཁ་དོག་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་
 པ། །དེས་ནི་བསམ་པ་ནམས་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་སྤྱོད་ས། །རྟོག་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤྱོད་ས་ལ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་

བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ལགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་
མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། །བསྟན་དུ་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མེད། །
མཐོང་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཤེས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་ལས་མ་
བྱུང་སྟེང་པོ་འདི། །སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །དོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་
ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཉག །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། །ཉགས་ནི་སེམས་
ཉིད་ལགག་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
དཔེ་ཡིས་མཚོན། །ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས། །སྤང་བའི་
ཆུང་དུ་སྟེ་སོགས་སྤང་ན་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད། །
སྟེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་དང་རྫོང་བུའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཆུང་ཆུང་བ་དང་སྟེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་
ལྟར་སྟེ་བར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། །གསང་
སྟེང་ལས། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསང་། །སྟེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ། །སྟེས་པ་ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་
མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །ལགག་པ་མེད་ལས་
ཐམས་ཅད་ལགག་ལགག་པ་ཉིད་ན་ལགག་པ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །
གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་
ན་དམིགས་པ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅེས་
པ་དང་། །དོ་ཉ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་ལོ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་པ་ལྟར། །བརྒྱན་
པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུར་བར་གྱུར་པ་

ཡིས། །ཐུན་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །ཆུ་གླངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་མ་ཉམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་
མཉམ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲིབ་པ་དག་ཀྱང་མེད། །རྒྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
ཡོངས་གང་བ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་
འགག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཆུ་ཐུན་རྣམས་རྒྱ་
མཚོར་གཅིག་པ་ལྟར། །སྐྱེ་སོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་གཅིག་པ་དང་། །ཉི་མའམ་
མར་མེ་གཅིག་གིས་ཐུན་པ་དུ་མ་འཛོམས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཤེས་པས་འབྲུལ་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱིན་ལས་ཆར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང་
བར་བབ་དུས་སྤྱིན་ལ་ཆེ་ཆུང་འཕེལ་འབྲིབ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལས་
ཆོས་ཅན་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་འཕེལ་འབྲིབ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་ཡང་།
སེམས་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་ཡི་
ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་
ལས། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །སྤོན་བདག་དགོན་པ་ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ན་མཆིས་
པའི་ཆོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ལ་དམིགས་པས་བརྟ་
སྦྱོད་པར་བབྱེད་དེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕུང་སོ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁམས་ལ་
དམིགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས་སོ། །བདག་
གིས་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་བདག་མེད་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་འཆོལ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་བ་ལྟར་པ་ནི། །དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་གཞོད་མ་
ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས། །བྱད་པར་མ་དག་འགྲོ་དུག་སྤང་བ་ཡང་། །མེད་བཞིན་སྤང་
བ་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གཞུགས། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲེལ་དུ་སྤང་བ་བཞིན། །དེ་

བསལ་འདོད་པས་བད་ཀན་སྒྲིང་བ་ལྟར། །འབྲེལ་སྒྲིང་དག་འདོད་མ་རིག་མིང་རྟོགས་
 བསལ། །འདི་ལྟར་བད་ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པས་སྒྲི་ཤད་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིང་
 བ་ན་བད་ཀན་སེམས་བའི་སྒྲིང་བ་ལ་བཅོམ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 བ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དང་མ་རིགས་པའི་མིང་རྟོག་
 གིས་བསྐྱེད་པས་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་རང་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད། ཕྱི་ས་རྩོལ་བྱ་གནང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་རྟོག་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲི་ཤད་འབབ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིང་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིང་བ་སྒྲི་བ་གྱིས་བ་
 འབྲིད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་
 སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་
 ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱིས་རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་
 ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྒྲི་ཤད་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་
 པོར་རྟོག་པ་འདི། །གྱིས་པས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་འཕགས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་
 དག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་པར། སྤྲ་མ་ལས་གང་གི་ཆེ་མ་རིག་
 པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་དེ་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 བ་ལ་སྒྲོས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་
 པའི་སྒྲི་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་འཕགས་པས་གྱིས་པའི་སྒྲེ་པོའི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་བཞིན་
 མ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
 བར་གསུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་གྱིས་

བ་རྣམས་འབྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱི་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོན་རྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་རོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་རོ། །དེའི་བྱིར་བརྟུན་པའི་
 རིག་པ་དང་ལུང་འདི་ལས་དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་སྤྱོད་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་ལས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་བསྐྱབ་ཚུལ་བརྟུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཉོག་དེ་གང་གིས་སེལ་ཞེན་སྤྲས་པ། དེ་ཡི་གཉེན་སོར་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པར་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་
 སྤང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཉིས་དོན་ཤེས། །མཐའ་
 གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་
 དུ་གྲོལ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་སྤྱོད་སོའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་སོའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད། དབུ་མ་རྩ་བར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་
 རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་སོ་དང་འབྲལ་བུ་དག། །དི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྟོན་རྒྱུ་མི་
 ལམ་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། ལས་
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱིར་ཡང་སྤྱོད་སྟེ། མ་རྩོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་མ་སྤྱེས། །དེ་ལ་སྤྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་
 ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། །གང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པའང་སྤང་བ་ཉིད་དེ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བསྐྱས་པ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གཟུགས་སུ་བརྟོན། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བྱུང་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འདྲན་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་མི་
 དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྒང་དང་། །གཏི་ཐུག་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་དང་ནམ་མཁའ་འདྲའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་གཉིས་ཀ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་དེ་བཞིན་མཉམ་པ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མེད། །དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་དེ་ནི་མཁས་པ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
 སྐྱེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པས། །རྟག་ཆད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ཆོས་ཉིད་བྱ་བཅའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་སྒང་མེད་སྟོང་བཅུད་ཀྱན། །སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ནས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། །ཨེ་མའོ་ངོ་
 མཆོར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་
 བྱས་པ་མེད། །རི་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། །ཨེ་མའོ་ངོ་མཆོར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །གཞི་ཅ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་

ནམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཨེ་མའོ་འོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱི་གསང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་། །ཨེ་མའོ་འོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །
སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྒྲོང་མིན། །དབུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད་པ་ནི། འདི་ལྟར། ལྷན་བའི་དངོས་གྱིས་ཕན་གནོད་གཉིས་སུ་
མེད། །དེར་འཛིན་ཞེན་བས་སྤིང་བར་འཆིང་བས་ན། །སྣ་ཆོགས་སྣང་ལ་བརྟག་དབུང་
མི་དགོས་ཀྱི། །འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་སྣང་བས་
འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགག་སྐྱབ་ཏུ་བར་མ་ཞེན་ན་ཚུར་མི་གོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་
མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེན་བས་འཆིང་བ་ཡིན་པས་ཞེན་བ་སྤང་བ་ནི། རོ་ཏ་
ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །རྫོགས་པར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྒྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་
བའང་དེ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྣང་བའི་
གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རེག་ལ་པར་རྟོག་དབུང་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མི་གཅང་བ་
ལ་སོགས་པར་ཞེན་བས་སྤྱོང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཞེན་མཁན་མ་གྲོལ་བས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་
མ་ཆོད་དེ་བྱི་ལ་རྩོམ་པར་འཕངས་པ་ན་རྩོམ་པའཁན་ལ་མི་འཇུ་བར་རྩོམ་པ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མི་གྲོལ་བས། སེང་གེ་ལ་རྩོམ་པར་འཕངས་དུས་འཕེན་
མཁན་གསོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་
ཡིན་པས་དེ་ནང་དུ་བརྟགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དགོན་
བརྟེན་ལས། འོད་སྤངས། བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག །འོད་
སྤངས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགེ་སྤོང་མའོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་བྱི་རྩོམ་སྟེག་པ་དང་
མཚུངས་པ་དག་འབྱུང་རོ། །འོད་སྤངས། རི་ལྟར་བྱི་རྩོམ་སྟེག་པ་དང་མཚུངས་པ་དག་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས། རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྟེག་གི་རྩོམ་
སུས་འཕངས་པ་ལ་མི་སྟེག་གོ། །འོད་སྤངས། འདི་ལྟར་དགེ་སྤོང་དང་བྲམ་བེ་ཁ་ཅིག་

གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟོན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་། འཛིགས་པའི་ཆོས་སུ་རྟོག་གྱུར་དེ་དག་
 གང་ལས་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པས། སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་ཁྱེར་དང་། སྤྲོད་རྒྱལ་དང་། སྤྲོད་ས་དང་།
 དུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་དུ་སོང་ན་ཡང་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་
 དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོན་པར་
 གནས་པ་ལས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་
 པ་དེ་དག་མཐོངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་གིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲང་རན་
 སོང་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འབྱེའི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་རྟེན་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤྲོད་ཁྱེ་ལ་སྟེག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ཅི་རྩོད་པས་སྐྱག་གྱུར་གྱུར་། །སྐྱས་འཕངས་མི་
 སྟེག་རྩོད་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤྲོད་བྲམ་ཟེ་ལ་ལ་དག། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱག་ནས་དགོན་པར་གནས། །དེ་དག་དགོན་པ་དེན་གནས་གྱུར་གྱུར་། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ན། །བཏང་སྟོན་ལས་འདུག་ཅིང་ནང་གི་ཚུལ་མི་ཤེས། །
 དེ་ཡི་ཉེས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །མི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་དུ་གནས། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པས་དེར་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར། །དེར་ཡང་ལྷ་ཡི་ཕོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱུར་ཏེ། །
 ལྷ་དང་མི་ལས་ཁ་ཅིག་ཤི་འཕོས་ནས། །དེ་དག་རན་སོང་སར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
 ལྷན་པོ་དེ་དག་ཤི་འཕོས་སྐྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ལྷན་དེ་དག་ནི།
 ཁྱི་རྩོད་སྟེག་པ་འབྲ་ཞེས་བདེ་གཤེགས་གསུངས། འོད་གསུངས། བྱི་མའི་དུས་ན་དགོ་
 སྤྲོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བ་ཁྱི་རྩོད་སྟེག་པ་མི་འབྲ་བ་དག་ནི། དཔེར་ན་སེང་གེ་ལ་རྩོ་
 འཕངས་ན། རྩོ་གང་ནས་བྱུང་ཤེས་པས་རྩོ་ལ་མི་སྟེག་པས་རྩོ་འཕང་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་
 སྟེག་པས་བྱིས་རྩོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྲོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་

བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་
 སེམས་ལ་བརྟགས་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེང་གེ་མི་ལ་ཟ་བ་ལྟར། དགེ་སྒོར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡིས། །ཕྱི་རོལ་
 འདོད་ཡོན་མཐོང་གྱུར་ན། །སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་
 ཤེས་པ་ཡིས། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བར་འགྱུར། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཏའི་འདུལ་སྟོང་ལ་མཁས་པས་ཏེ་གང་དང་གང་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་མ་བྱུང་བ་དེ་
 མིད་དུ་སྟོན་དོ། །འོད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒོར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ཡང་གང་
 དང་གང་དུ་སེམས་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་དང་དེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་འབྱུག་སྟེ། དེ་ཅི་
 བས་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་འཆོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན་ཏའི་འདུལ་སྟོང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ །བྱང་ཞིང་གཡོ་མེད་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་
 འདུལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སེམས་ནི་འགྱུར་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་འབྱུག་མི་
 འགྱུར་དེ་ལྟར་འཆོས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོག་ནད་ལྟ་གོར་གྱིས་ནི་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་གོར་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ། །གཞོད་ཅིང་དེ་
 ཡིས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ལྟ་གྱུར་ནང་ནས་བདག་བལྟ་བ། །དེས་ནི་ཆོས་
 སྟོག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད། འོད་སྤངས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནི་གང་དང་
 གང་དུ་བཅིངས་བ་དེ་ཉིད་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་སེམས་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་དེ་དང་དེས་དགོལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནི་གང་དུ་བཅིངས་གྱུར་པ། །དེ་དང་
 དེ་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེམས་སྒོངས་གང་དང་གང་ཆགས་
 པ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་དེ་དང་དེ་ལས་དགོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གསང་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུག་ལས། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །དེ་དག་དོན་མེད་

གྱི་ནང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ། །

རྩོགས་དྲུག་ལ་འཆར་བའི་སེམས་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་རྩོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་འཆར་
 བའི། སེམས་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་འགྲུབ་མེད་དེ། །བཅའ་བས་མི་རྟོན་བསྟན་པས་
 མཐོང་བ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་དོས་གཟུང་མེད། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་དུས་
 གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད། །སྤྱོགས་དང་རིས་མེད་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་
 མཆོན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་
 སྐྱབས་ལྟ་བུ་དོ་བོ་དོས་གཟུང་གང་དུ་འང་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 པ་སྟེ། དོ་ཏེ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་མཆོན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་གསུམ་
 ཀྱིས། །གང་ལས་དེ་སྐྱེས་གང་དུ་རུབ། །གང་དུ་གནས་གྱུར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བ་དང་།
 དམ་བ་སོམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཞིང་གང་དུ་རུབ་འགྱུར་
 བ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་རི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །ཞེས་བ་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་རྣམས་
 མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བསྟན་ཤིང་བསྟན་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་དུས་སྐྱེ་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་དམིགས་བསམ་སྟོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
 གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །
 མི་ཡི་སང་གེ་ཡིས་ནི་དེ་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །
 གང་ཡང་གང་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ། །ནང་ན་
 མ་ཡིན་སྤྱོད་ལ་དག་ན་ཡང་། །མ་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ནི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོ་ལ་བར་རྣམས་པར་གསུང་། །གྲོ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དགྲོ་ལ་
 བར་མཛད། །བདག་མེད་པར་ནི་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་འཛིན་ལས་
 འཛིག་རྟོན་རྣམས་པར་གྲོ་ལ། །བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོ་ལ་ཞིང་འགྲོ་སྟོན་པས། །དེ་ཡིས་པ་
 རོལ་གཤེགས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་མེད། །ཏང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤྱི་དང་བའི་པ་རོལ་བྱིན། །པ་

རོལ་གཤེགས་པ་གང་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །པ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ནིང་ཚུར་ལོག་མེད། །
 པ་རོལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གསུང་། །གང་གིས་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་མེད། །གང་
 སྒྲས་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །གང་གིས་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སུ། །འདིར་
 བྱི་འཁྲོ་བ་འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་འབྱམས། །སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་པ། །དེས་ནི་
 རང་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །
 ཞེས་སོ། །གཞི་རྩ་མེད་པར་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 སོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ཉིད་མིན། །མཆོན་མེད་མ་ཡིན་རིགས་རྒྱུད་མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་
 དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སུ་མ་ཡིན་གང་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་མ་བཅོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་གསུམ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པས་འཆར་
 འཆར་འདྲ་ཡང་ངོ་མོ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དྲུག་ལ་འཆར་དུས་ནས། འདས་པའི་སེམས། འགག་
 པ་མི་དམིགས་མ་སྦྱེས་སྒྲོགས་ན་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་རྒྱག། །དེའང་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་
 མ་སྦྱེས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྦྱེས་ཆ་གནས་ཆ་འགག་ཆ་གསུམ་དུ་མེད་དེ། རྒྱད་
 ཅིག་མ་མེད་པ་ཅེས་དུའང་མ་གྲུབ་པས། ལྟ་བུ་དང་བལྟ་མཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་ངེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག །ཅེས་སོ། །

སེམས་རྒྱད་ཅིག་མར་བརྟན་པ་ནི། དེའང་འཕྲོ་དུས་ཉིད་ནས། དགག་སྒྲུབ་པར་རིག་རྒྱུ་
 ཅིག་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སྒྲུབ་ཅེས་ཉིད་ནས་ཕྱི་དང་ནང་ནའང་མེད། །བཅའ་བུའི་དོན་གྱིས་
 ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྐྱད། །རང་གིས་རང་བཅའ་ནམ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །འདི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་དེ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཆོལ་མཁན་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པས་སོ། །དེས་
 པར་བརྟགས་ན་རང་ཡང་མེད་དེ་གང་དུའང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། རང་ལ་གནས་པས་གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །རང་བཞིན་གནས་
པས་སྤྱོད་ཀྱང་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །མ་བཅོས་རི་བཞིན་པ་རྩ་གནས་པ་དེ། །བྱ་བ་མེད་པ་
ལས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་
ནོར། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྤྱོད་ལག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་རང་
བཞིན་གཉུག་མའི་དོན། །མི་གནས་ལག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་
གཞི་རྩ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་རང་། །སྤྱོད་པས་འཆར་གཞི་མ་ལག་སྤྱོད་པ་
ལ། །དངོས་པོ་མཆོན་མར་མེད་པས་རྟག་པ་མེད། །རང་ཤར་ལག་མེད་པས་ཆད་པ་
མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད། །འདི་ཞེས་བྱུང་བ་མེད་
པས་ངོས་གཟུང་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་འདྲ་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། །འཆར་
ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་ལག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །བརྟགས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་
མཆོན་མར་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རིག་ཅུ་མ་དུ་མ་ལག་སྤྱོད་པས་ཆད་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས་
འདི་འདྲ་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ལས་
བརྗོད་པར་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ས་ར་རྟག་མཐའ་ཡིས་མ་
གོས་རི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་
ཞེས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་
ཆད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་ཡང་། །དགོངས་འདུས་
ལས། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མེད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །
ངས་པར་བརྟག་ན་རྟག་པ་ཉིད། །རྟག་ཆེན་དེ་ཉིད་གཉིན་པོ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་
མེད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །ངས་པར་ཆད་ན་ཆད་པ་
ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དེ་ལོག་རྒྱུ་ཆད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མེད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་གྱི་གསུང་། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །
 མིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སྤྱང་པོ་ཉིད། །མ་རྟོར་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་
 མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་དབྱིངས། །བཅོལ་བ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་
 ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རང་བཟང་པོ། །
 ཐམས་ཅད་ཡེ་འབྱམས་མྱད་དུ་བྲགས། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །སྤྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ལས། །མ་རྟོགས་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
 གསུང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །
 །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །རྟོག་པ་
 ཉིད་ནས་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་གཞན་ན་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་
 མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ལ། །ཡེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །ཅེས་སོ། །

གང་དུའང་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་རིག་པས་གཞིག་
 ཅིང་། བརྟགས་པས་མེད་ལྟར་མ་བརྟགས་དུས་ནའང་མེད། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་
 གཤོད་མའོ་ངོ་པོ་ལ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་པས། །བརྟག་དང་
 དབྱུང་པས་འདི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་གསུམ་ཡིད་གྱི་ཆོལ་ཁྲོ་མ་བྱེད་ཞོག །འདི་ལྟར་
 བརྟག་དབྱུང་དུ་མས་སེམས་བརྟག་ན་མ་བྱུང་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པའི་དུས་ནའང་མ་
 བྱུང་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ། །སྒྲུང་དོར་དང་རེ་དོགས་མེད་པ་བྲམ་ཟེ་བཀའ་
 པས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལོམ་པས་སྒྲོ་བདེ་བ་ལྟར་ངང་གིས་རྟོག་དབྱེད་བྱ་བས་མ་ཆོལ་ཁྲོ་མེད་

པའི་ངང་དེར་གདམས་པ་ནི། རོ་ཏ་ལས། སྤང་ཆེན་ལོམ་ནས་སེམས་ཆགས་རྒྱད་པ་
ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་བཅད་ན་དཔ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་ན་གང་དུ་འང་བྱི་ས་མེད། །
མཁས་པ་དོ་ཆ་མེད་པས་དེ་མ་རྫོགས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་ཡན་དུ་
རྒྱལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱིས་ཤིག། །ནམ་མཁའ་རི་རི་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་འཁྱུང་དང་། །
དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་ག་བཤ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དབང་པོ་ལག་པས་སྤངས་ནས་
སྟུ། །རི་ལྟར་གསོད་པར་རང་དབང་སྒྲ་བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤང་པོ་སྤྱོད་བ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་མི་
རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྟོག་གི་བྱུང་བ་བཅེ་ཞིང་། རྣམས་མ་ཐུན་ལྟོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ལྟོགས་ལ་ཞུགས་སམ་
མ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་རང་རང་གི་ཀྱན་རྫོག་གཡོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་
ཤིང་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱད་པས་སྤང་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མའི་མེད་དཔུང་རབ་དུ་འབར་
ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟེན་པ་མཁས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་རི་བོ་དང་མཉམ་
པའི་གང་ཟག། །རྫོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་པས་བསྤྱོད་པའི་སེམས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་ལྟར་
གཡོ་བས་མི་རྫོགས་ཀྱི། །བསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཀྱན་
བྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །རི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
བྱིས་པ་ངན་པ་རྫོག་གི་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་བརྟགས། །ཞེས་པ་དག་གིས་
བརྟགས་པའི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི།
ཆོས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་གྲུབ་བསམ་མེད་པ་སྟེ།
ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་མདོ་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་
བྱམས་པས་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤང་བཞེད་པ་ལས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་

མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་
མཐོང་ན་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའས། རི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པས་བྱང་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་ཆུབ་པ་དང་། །འཆར་ཆུ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་ལྷན་བྱུང་བ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་གྱི་ལས།
བྱང་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྣམ་
དག་པས། །ཀུན་གྱི་དྲུག་པོས་བྱས་པ་ཀུན། །ཀུན་བཟང་ཉིད་ཏུ་རྣམ་དག་
པས། །བྱང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་དེས། །སྦྱང་བ་དང་ནི་སྦྱིང་བ་དང་། །སྦྱོང་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ལ་ཆུབ་སྟེ་བྱུང་བར་གནས། །དེས་ན་ཆུབ་ཅེས་
བྱ་བར་བཤད། །སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེས། །སྦྱང་
སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱུར་གསལ་བར་སྦྱོང་། །དེས་ན་
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དག་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་ན་
གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་
པར་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལའང་སྦྱེ་འགག་མེད་པས་སྦྱང་གཉེན་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རྟོགས་ནས་མ་སྦྱངས་རང་སར་དག་པ་སྟེ། །མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་
ངག་གི་སྤྱུ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་
སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །གནད་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ནི་
ཡུལ་སྦྱང་བ་ལ་མི་སྦྱོས་པར་གྲོལ་ཏེ། །མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་པར་རང་ངོ་ཤེས་
པས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡུལ་སྦྱངས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་
པ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡུལ་དང་སེམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆིང་གི། །དེ་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་
བས་འཛིན་ཞེན་སྦྱང་བར་གདམས་པ་ནི། །ཉི་མོ་པས། །སྦྱང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་

འཆིང་། བཞེས་པ་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། བཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་རོ་
མཉམ་པའི་སེམས། སྒྲིང་ལ་འབབ་ཅིང་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་
གྱི་ཐུག་རྩས་ཀྱང་། བམ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཐེག་བསྐྱེད་པར་ཟད། ཅེས་སོ། །
སྒྲིང་ཅམ་ནི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རོ་བོར་མེད་པས་བཞེས་འཛིན་མི་བྱའོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་མ་
སྐྱེས་པའི་རོ་བོར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་
རྫོག་དཔྱོད་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་དཔྱོད་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་ལས་
སྤྲུག་བ་མེད་ལ། སྒྲོས་པས་ཀྱན་ཏུ་འཆིལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་
བཞིན་མ་བཅོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟག་དང་དབྱེད་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
བཞེས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་དུག་མདའ་པོག་ན་
དེ་སྤྱར་དུ་སྤྱར་ན་ནད་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ལས་བྱུང་ངམ། སྤྲུག་མ་ལས་
བྱུང་ངམ། མདེའུ་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེས་རྫོག་ན་ནད་དེ་རྒྱས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་པས་མང་པོ་ལ་རྫོག་དཔྱོད་བྱས་པས་སེམས་རྫོག་པའི་དབང་དུ་སོང་
བས། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཆོད་ཅིང་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམས་པར་
མི་རྫོག་པར་སེམས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དོན་ལ་རྫོག་ཅིང་
གོ་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་རྫོམ་ལ། ཞེས་པས་སྤྲུ་ཞིག་
འཆིངས་ཤིང་མི་ཞེས་པས་གང་ཞིག་འཕྱང་བའི་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་དང་སྒྲོས་པ་འཆིལ་
བས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལས་རིང་སྟེ། རོ་ཏ་ལས། སྒྱེ་བོ་མ་ལུས་སྤྲུག་པར་སྤྲུན་
འབྱེན་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་མི་བྱས། བཞེས་པ་དང་། གྱེ་རོ་བྱ་ཉོན་
རྩོད་པའི་རོ་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་གནས་ཞེས་པ། །འགྲོ་ལ་འཆད་ཅིང་འདོན་པ་ལ་
སོགས་པས་ནི་རྫོགས་པས་བྱས་མིན་ཏེ། བཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་གསོལ་པ། །བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
གསལ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་པའི་ཆེ་སྤྲུ་སྟེགས་
ཅན་ནམ་པ་མང་པོ་དོན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སེམས་པར་བགྱིད། །འཇལ་བར་བགྱིད།

རྟོག་པར་བསྐྱེད། ཆོས་བར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་གྲོས་
 རན་པ་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོད་པར་གྱུར། གཤེ་བར་གྱུར། ཞེར་འདེབས་པར་
 གྱུར། ཆར་གཙོད་པ་དག་མཐོང་ནས། གྱེ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 བ་ནི་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། བསྟན་ན་སྟུང་མོ། །བཀའ་སྟུང་
 བ། ཆོས་འཕགས། ད་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སངས་
 རྒྱས་མོ། །སངས་རྒྱས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད། །གསལ་བར་བྱས་མོ། །དོན་དམ་པ་ནི།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་ངས་བཤད་ལ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་ནི་མཆོན་མའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་ནི་རྩོད་པ་མཛོན་པར་འཕེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྩོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ནི་རྟོག་གིས་བརྟག་
 བའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། གཞལ་བར་མི་རུས་མོ། །སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་མེད་
 སྟོང་ཡུལ་ནི། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོང་ཡོངས་ཆད་པས། །རྩོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་
 བ་ལ་བསྟུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་
 རྟོགས་པ་དག་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་རྫོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་ཐབ་མོ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་
 ཤེས་པས་ནམ་དུ་འང་པན་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་འོན་པ་
 རོལ་མོ་མཁན། །གཞན་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཐོས་
 བ། །མ་བསྟོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་བོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །བྱུང་དག་ཟེངས་
 བཅས་མཉེན་པ་ཞིག །གཞན་དག་དེ་ཡིས་སྟོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ན་འཆི་བ་
 བཞིན། །མ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ། །བརྗོད་
 བས་རོ་ནི་མི་སྟོང་སྟེ། །སྤངས་པས་རོ་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་

རོ། །བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་ཐོང་སྟེ། །བསྐྱེམས་པས་རོ་ནི་ཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཆེག་གིས་དོན་འཆོལ་བས་རྟོག་དཔྱད་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པའང་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་
ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འཐུང་བ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་བཅོས་དོན་མང་ཐུ་
ངས་ཀྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྒྲ་མ་དམ་པས་
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་མཆོན་པས་ཆོག་པ་ཉིད། དེ་ལས། རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་
སེམས་པ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག །ཅེས་སོ། །དེའང་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་གི། །ཆོག་ཙམ་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སམ་རྟོག་གའི་སྐྱེན་སྒྲོགས་ཙམ་ལ་བྱང་
ཆུབ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །རྟོག་གོ་ཞེས་པའང་གཉིས་ལས། ས་མཆོམས་ཀྱི་རྟོག་གོ་ནི་སོ་
སོའི་སྒྲེ་བོ་སྟེ་མི་བདེན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
གྲུབ་མཐའི་རྟོག་གོ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་གཤེས་ལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་
པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བས་མི་རྟོགས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི། དེས་ན་སྐབས། འདིར་ནི་སྐྱ་ཆོགས་གྲུབ་
མཐའ་མང་པོ་དང་། །བསམ་བརྗོད་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་
དང་མ་གྲུབ་མེད། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཁའ་བཞིན་རྣམ་
དག་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་པས་ན། །བརྗོད་
དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །དོན་མེད་གནས་ལ་རབ་ཏུང་ལ་བར་ཟད། །གཤེས་
སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་
མཐས་མི་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་མཐའ་དབྱུས་གཉིས་སུ་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་
གདགས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གང་དུའང་རྒྱ་མ་ཆད་པ་འདིའི་
ལུགས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་མཁའི་མཆོན་
ཉིད་དེ། །རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བསམ་
དུ་མེད་པ་ལ་བསམ་པས་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལས། ཆོག་

དང་ཡི་གེའི་དོན་བརྟགས་པས། །ཆོག་ཡིག་དོན་ལ་བརྟགས་མེད་པས། །རྟོག་མེད་མཉམ་
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དགོངས་པར་གནས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་
 འདི་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་བཤད་
 དུ་མི་ཤེས་པས་སྒྲུས་བརྗོད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ལྟོག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྗོད་དུ་མེད་
 གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་སྟེགས་འབྱུང་
 པའི་ལས། །བྱིས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྟོང་རྟོག་པའི་ལས་བཅུད་པས། །བྱིན་པའི་
 དུས་མེད་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་པས་ན། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཆོལ་བ་ཡིས་རྟེན་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 སྟོས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་དང་འབྲ། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་
 ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང། །ཅེས་སོ། །

གཞི་མ་གྲུབ་ལ་དབྱེད་པས་མི་རྟོགས་པར་དབེར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་ནམ་མཁའི་ཤུགས་སྟོན་པོ་
 དང་མེར་པོ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཅོད་པ་ལྟར། གཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅོད་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དཔེ། ཇི་ལྟར་མཁའ་དབུས་དངས་པའི་སྟེང་
 མོས་ཆལ། །མེ་རྟོག་འབྲས་མང་འབབ་རྩུས་བརྒྱན་པ་ཞིག །མདོན་དུ་བསམ་ནས་དེ་
 ཡི་རྣམ་དབྱེད་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཅོད་པ་བཞིན། །རང་རང་གི་
 གྲུབ་མཐས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྟེང་མོས་ཆལ་སྟོ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས།
 དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅོད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་སྒྲོམས་
 ནས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྟོག་པས་སྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་ཕུང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་གྱི་
 གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་འཇལ་བ་སྟེ། འབྱུང་སྤང་གཞི་མེད་པ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གཞི་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་སྤྱིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་

མེད་པས་དགོས་པ་མེད་དེ། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། ཁྱེད་ཅག་ཐོག་མ་མེད་
པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་རང་གི་
གྲུབ་མཐའ་རན་པས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དར་གྱི་སྤོན་བྱ་རང་གི་ཁ་ཚུས་
འཆིང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཤེས་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བས་ནམ་དབྱེ་
རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཡིན་དེ་དཔེ་ནི། ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱད་པར་གདམས་པ་ནི། དེས་ན་སྒྲོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པའང་། རང་
བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ། གང་ཡང་ངེ་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། །
བཙུག་བསྐྱར་ངེ་མས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །དང་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱད་པར་ཟད། །འདི་ལྟར་གཞོན་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པས་སྒྲོམ་པ་འཆལ་བ་ལས་སྒྲང་
དོར་མེད་པའི་རོ་བོ་མི་མཐོང་བས་ལྷན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་བ་ནི། ཀུན་
བྱེད་ལས། མཆོན་མ་གངས་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆོགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན། །གང་ཞིག་སྦྱ་གསུམ་ལམ་ལ་བཏེན་བྱས་ནས། །མཆོན་མ་
གངས་ཀྱི་གོ་ནས་རྫོགས་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཡུན་རིང་དུ། །དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་མི་རྫོགས། །ཀྱེད་པས་སྒྲོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ངས། །
ཆོགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་པས། །མ་བྱས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་ན། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེས་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ། །ལྟ་དང་བསྐྱོམ་མེད་མ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་མེད། །
འཕྲིན་ལས་རྩོལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་མེད་བཟོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །

བྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སེམས་ལ་ལུང་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 བ་མེད། །སྒྲོ་སྒྲུར་འདས་བས་ཡང་དག་ལ་བརྒྱུར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ། །ཞེས་བ་དང་། རྟོག་ལས། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་
 ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་རྩི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །སྲིད་པའི་བྱག་རྒྱས་འཁྲོ་བ་མ་ལུས་
 བསྐྱུས། །རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱུད་བ་མེད། །རྒྱུད་སྡེ་སྐྱགས་མེད་བསམ་
 བྱ་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀུན་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་
 པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱུད་དེ། །བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་བཞིན་
 དུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། མ་ཡེངས་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་རྟོད་
 ལུང་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡེང་མེད་ཞོར་བ་མེད། །མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་རེ་བའི་བསྐྱུ་
 མཁན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་བྱང་བའི་ལུང་བསྐྱུན་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཡེང་མེད་
 ཞོར་མེད་དེ། །ཚུལ་སྐྱབ་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་ལྟོག་གིས་ཞོག །ཅེས་སོ། །

ཕྱི་རོན་བྱག་པ་ལ་བརྒྱབ་ལ་བཞེསྟེ། གཤེས་མཁའ་མཉམ་དུ་ལ་བརྒྱབ་པའི། དེའི་ཕྱིར་གཤེས་
 མཁའ་མཉམ་གཅིག་དུ་ལ་བརྒྱབ་པའི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །སྤང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་མེད་གིས་དམིགས་གཏད་ཞོལ། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་
 གིས་ཆེད་འཛིན་ཐོང་། །འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད་གིས་ཞེན་བ་ཆོད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 མེད་གིས་རེ་དོགས་སྤོངས། །དེའང་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་གཞོད་དག་པར་
 བྱར་མེད་བས་སྤང་དོར་གྱི་ཞེན་བ་མི་དགོས་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་རང་སེམས་བྱུབ་འདོད་ན། །འདོད་པ་མེད་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱིས། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་
 གནས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ངང་གིས་གནས། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ནང་གཟུང་
 འཛིན་གང་ཡང་མེད་བས་ཆེད་དུ་འཛིན་བ་མི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐབ་མོ་ཆལས་རྟོག་ཡུལ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདིའི་ཞེས་གཅིག་དུ་
 མེད་བས་ཞེན་པའི་འབྲེལ་གཞོམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་རྩི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་མོ་

སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །རི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག །ཅེས་སོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡང་། དེ་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་
སུ་བྱར་མེད་པས། །རེ་དང་དོགས་པའི་གཟེབ་རྩ་མ་འཆིང་ཞིག །ཅེས་སོ། །

རྫོགས་དུས་ངེས་པས་བྱམ་གཅིག་རྩ་ལ་བརྒྱ་བཞི། ད་ནི་རང་གིས་རྫོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་
བྱམ་གཅིག་ནམ་མཁའི་རང་དུ་ལ་བརྒྱ་བཞི། གཞི་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རིག་པ་
ལ། སྤྱི་ཆོགས་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་རྩ་བྱེད། །ཚུ་
དང་རྒྱབས་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་བྱམ་གཅིག་གོ། །རང་གི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་
དུ་དགའ་མི་དགའ་བ་དེ་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དེར་
འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་ཅིང་དུས་ལ་སྤྱི་བྱེད་
པས་སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་བཞི། ཀུན་བྱེད་ལས། གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་གཞན་ལས་མིན།
ཞེས་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྲ། །གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅིས། །བྲིས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། རི་སྤྱི་སེམས་ལས་
རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱི་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚུ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་
ནམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏྲ་བྱ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ལ་བརྒྱ་བཞི། དེའང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟར་ཤར་རོ། །དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་རྫོགས་ཤར་བ། གང་དུ་བཏྲ་ཆེ་བཏྲ་མཁན་རོ་བོ་སྟོར། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་
ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མེད། །འཆོལ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །བྱེད་པོ་
མི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོར། །རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལ་བཏྲ་བས་བཏྲ་མཁན་རང་

སར་བོར་ནས་གང་དུ་བོར་བཅའ་བས་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ན་མེད་པར་མ་ཟད་འཆོལ་
མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་བྱམ་གདལ་བས་ཆོལ་བར་བྱེད་མཁན་ཤེས་པ་དང་།
བཅའ་བྱའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་རྟེས་མེད་དུ། སོར་ནས་ཅི་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ནི་
ཁོ་བོའི་སེམས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་གནས་མི་རྫོགས་ཅིང་ཡང་

དགོངས་མེད་པས། མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཐེན་
ཚུལ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་། །བདེ་ཆེན་དེ་ལ་གང་སུ་གནས་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་དེ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་སོ། །

གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་བཟླ་བའི་གནས་མེད་པར་ལ་བརྒྱབ་ནི། དེའི་ཆེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པར་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པས་ཆོས་སྐྱུ་རང་གནས་ཀྱི་བཅའ་
ས་ཐེན་ཚུལ་ནི། དཔེ་སྟོན་ཀའི། མཁའ་བཞིན་ཟླ་མེད་གདོད་མའི་ངང་དུ་བྱིན། །ལྷོག་
པའི་གནས་མེད་དེ་གང་དུ་འགྲོ། །ཟད་སར་སྐྱག་སྟེ་འོང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །སུས་
ཀྱང་མི་མཐོང་ཁོ་ཁོ་གང་ན་འདུག །ཅེས་རྟོགས་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ས་
ངོམ་པའོ། །དེའང་གང་ཤར་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་
པ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱེངས་དང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འདྲེས་པས། སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལས་བྱིར་ལྷོག་པའི་སའམ་གནས་མེད་
པ་ནི་ཆོས་ཟད་པའི་ས་ལ་སྐྱག་པས་འབྲལ་བྱུང་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཆོན་
འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཐེབས་པའི་གང་དུ་འགྲོ་
བར་བྱ་སྟེ་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་
འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་འོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ཁོ་སེམས་ཉིད་དབྱེངས་སུ་བྱིན་
པའི་དུས་འདི་ན་སྦྱིན་མཁའ་ལ་ཞི་བ་བཞིན་འཛིན་རྟོག་གདོད་མའི་གཞིར་དག་པས་སྟོ་
གསུམ་ཚུལ་མེད་གྲོལ་ཏེ་ཁོ་ཁོ་གང་ན་འདུག་པའི་དོན་མཐོང་ངམ་སྟེ། སྐལ་བ་དམན་པ་
དག་ལ་བཤད་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་དོན་རང་གིས་ངེས་པའི་དུས་སོ། །ཀུན་
བྱེད་ལས། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །སྔ་བྱི་དུས་གསུམ་མེད་དེ་
ཁྱབ་པར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། དོ་ཏ་ལས། གྱེ་ལགས་དབང་པོས་སྟོས་ཤིག་དང་། །ངས་
ནི་འདི་ལས་མ་རྟོགས་སོ། །ལས་ཐེན་པ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་ཡི། །བྱུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་
པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་དུས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་རྫོགས་པས་ཐག་གཅད་པ་ནི། ཚུལ་། དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་མི་
 འགྱུར། ཁྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འཁྲུལ་བ་ཆད། །དན་མི་འདི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ
 གྱིར། །གཏང་མེད་འཛིན་མེད་ངེས་མེད་འདི་ཡིན་མེད། །ཕྱལ་བ་ལྷག་པ་ཡེངས་བ་ཕྱམ་
 གཅིག་པ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་ནས་དན་ལྷ་ལེན་ཏེ། །དི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བསྟན་
 རས་སོང། །ཞེས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱ་ཐག་འཁྲུལ་པས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 དུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་གཞན་དག་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངས་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
 འདི་རྫོགས་པས་གྲོལ་བས་ན། དན་མི་འདི་བའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལུས་ཀྱང་
 བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་ཏ་ལས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་བྱ། །གང་
 གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དི་རིང་མགོན་པོ་ང་ལྟར་འཁྲུལ་བ་ཆད། །དན་མི་སྤྱུ་ལའང་དི་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་གཅིག་གོ། །སྟོན་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་གོ་རིམས་དང་
 ཞིགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ས་ལམ་གོང་འོག་གི་རིམ་བ་སྒྲས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གོང་འོག་གི་སྤྱེ་ཚུལ་ལ་སྟོ་གོམས་འདིས་སྤྱེད་པ་རྣམས་
 དུས་འདིར་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་སྟོར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོར་བས། དན་མི་གང་ལའང་གཏང་
 སོ་དང་འདིར་རྒྱག་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཆང་གིས་བཟེ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆའི་རིམ་བ་རྣམས་ལ་
 ཞིགས་སྤྱེ་མེད་པས་ཕྱལ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཡེངས་བ་དང་། གཏང་སོ་མེད་པས་ཞེ་
 འཛིན་ལས་འདས་པར་ཕྱམ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡ་ཆ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བདག་ལ་ཤར་བ་ནི།
 དོ་ཏ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞིན། །འཁྲུལ་བ་ཞིག་པའི་མཁས་
 བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དུས་ཏེ། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་འཁྲུལ་བ་གཞི་ལ་
 སངས་པ་ལུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་པས་ལས་དང་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ནི། དོ་ཏ་ལས། འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅིངས་གྱུར་
 ཏེ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་བ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་
 དེ། །མཆོག་གི་ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དུས་སོ། །དེའང་ཅི་བྱེད་

གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་བས་འཛིན་མེད་ཤུགས་ལ་བྱུང་བས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ། །དེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་
མེད། །ཅེས་པ་ཐོག་ཏུ་མེད་པས་དུས་སྤྱི་མཐིང་དགོངས་པ་འཕོས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་
ལས། གདོད་ནས་སྤྱི་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་བསྟན་
པས་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱུར་བས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གཉུག་མ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོན་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཡིན་མིན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་
བྱལ་ཆེན་པོའི་གནད་རྟོགས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཤར་
བས་སྐལ་བཟང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྟོགས་ལ་ཐར་པ་འདོད་པའི་བད་ཆལ་
དུ་བསྟན་ནས་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་སྤྱང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་དུ་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བ། མད་བྱུང་ཆེན་པོར་
ལ་བརྒྱ་བ། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། སྤྱང་བའི་ཡུལ་སྟོང་བར་བསྟན་བཞི། ད་
ནི་སྤྱང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གདམས་པ་འཆད་དེ། དེའང་གཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་
བརྒྱ་བ། གྱེ་རྟོགས་དག་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས། །ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིས་སྟོང་བར་
མཉམ་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་སྤྱི་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །མེ་ལོང་ངོས་ཡིན་
དངས་པར་གཅིག་པ་བཞིན། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་
ངོས་སུ་དངས་པར་གཅིག་གི། །དོན་ལ་མེ་ལོང་གི་མདངས་ལས་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་
དུ་སྤྱང་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དེ། སྟོན་
པས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། །མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། །བཞིན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པས་ཤེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་སོ། །

འབྱེད་པའི་སེམས་སྟོང་བར་བསྟན་བཞི། སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་དུས། སྤྱང་བ།
དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་ཚུར་སྟོས་དང་། །སེམས་ནི་མཁའ་ལྗང་དགག་སྤྱི་ཀུན་དང་
བྲལ། །མཁའ་ལ་སྤྱི་རྣམས་བྱུང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྱུང་གཉིས་

མེད་དག་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་ནི་མེད་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་བྱས་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཞིང་ཡུལ་
 ལྷང་གི་རྣམ་པ་འཛིན་མེད་དུ་སངས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བྱུང་ནས་དངས་པ་ན་
 སྤྲིན་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ལས་གྱུད་དུ་མ་སོང་བཞིན་དུ་རང་ཐིམ་ནས་མི་སྤང་བ་ལྟར།
 ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་དུས་གསུམ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་པར་བྱིན་པ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་བར་སྤང་ཅུང་ཟད་སྤྲིན་མེད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་། །བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། །ཐོག་མར་གང་
 ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་
 ཡང་དེར་གནས། མཐར་ཡང་དེར་གྲོལ། གང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་བའི་ངང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེར་གནས། མཐར་ཡང་དེར་འགག་ཅིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར། ཀུན་བྱེད་ལས།
 སེམས་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱེད་རང་བཞིན་ནི། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་
 ལ། །ཚེ་ལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མེད། །མ་བྱས་རང་བཞིན་དག་
 བའི་ངང་དེར་ཞོག་ཅིས་སོ། །

ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཡི་ནས་
 དག་པ་ལ། །སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཚྭ་གས་རིས་དགག་སྐྱབ་མེད། །གང་སྤང་བདེན་མེད་
 གང་ཤར་སྟོང་བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཟའ་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ། །དེའང་སྤང་
 བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་མི་ལམ་གྱི་ནང་ལྷར་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་
 ལྷང་བས་ན་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ནི་ལྷ་སྤང་ལ། །འདོད་དང་མི་འདོད་ལྷ་
 བྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་བྱེད། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་སྟེ། །རང་གི་རྒྱུན་
 གྱིས་དོར་མི་བརྟུབ། །མི་བརྟུབ་དོར་བར་བྱེད་པས་འཁོར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གང་

སྒྲོང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གིས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མཉམ་
གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་གནའ་གཏད་དང་བུལ་བ་ལ་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །

ཡུལ་ངེས་མེད་དང་སྒྲོ་གཏད་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱི་ལོ། ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་ཆོག་གས་
ལྷར། །སྒྲོ་ལ་གཏད་མེད་སྤྱོད་གས་བུལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
གཉེས་པར་བྱ། །འདི་ལྷར་སྒྲོང་བ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་ལྷར། དེ་འདྲིན་
བའི་གཉེས་པའང་གནའ་གཏད་མེད་པ་སྤྱོད་གས་བུལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པ་ཡང་། ཉམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རི་ལྷར་སྒྲོང་བ་ངེས་མེད་ལྷར། །སྒྲོ་
ཡང་གཏད་མེད་སྤྱོད་གས་སྒྲོང་བུལ། །བཟོ་མེད་ཉམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། འདི་ལྷར་སྒྲོང་སྤྱི་ལོར་འདས་ཆོས་
རྣམས་ལ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་འོངས་ཆོས་རྣམས་
མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཉིད། །ད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་
དུས་མེད་གཞི་བུལ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །འདི་
ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་སྒྲོང་དོར་བཟང་ངན་མེད་པར་གཉེས་
པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་སྒྲོང་འདས་འགག་པས་འོང་བའམ་སྤྱིར་ལོག་
ནས་མི་འོང་པར་མཉམ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་སྤྱོད་གས་ན་མེད་པར་མཉམ། ད་ལྟ་བ་
སྤྱི་ནང་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་རིག་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་ལ་མ་བརྟགས་ན་སྒྲོང་བར་མཉམ་
སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པར་གནས། །ཞེས་པ་ལྷར། དུས་

གསུམ་ཡང་དུས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བུལ་པར་འབྲེལ་བ་གཞི་ནས་མེད་པས་སྒྲོང་བར་མཉམ།
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་དུ་གནས། ངང་དུ་འགག་པ་
ལྷར་སྒྲོང་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་བར་མ་ལས།
རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་གཉེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་གཞི་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གཡོ་བ། བྱ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོས་
བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། གཞོད་མ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་འདི་ལྟར། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་སྤྱང་ན་
འདས། །ཁའི་ནས་སྤང་ཆུབ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེའང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་
འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་རོས་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་
ནི་རི་མོ་མཁའ་དང་འབྲ། །སེམས་ཀྱིས་སྤང་པོར་བྲས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་
སྟེད་པ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྟོད་འཇིག་པ་ལ་བཅུད་
འཇིག་པ་བརྟེན་བའི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་
བས་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུང་
བ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲུང་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །སྒྲུང་བ་འཇིན་པའི་སེམས་སྟོང་པར་ཐག་
བཅད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོ་ཏྱ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཟུང་བྱ་
སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་འགྱུར་
མེད་ཐག་གཅད་པ་ནི། ཀྱང་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་བཞིན། །
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་ནི། ཀྱང་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་གཞོད་ནས་དག་པ་འདི། །སྟོང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱང་བྱེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་སྟེ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཞོད་མར་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་འབྲམས་མད་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུང་དང་སྟོང་པ་
དབྱེར་མེད་གཞོད་མའི་ངང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཁྱོགས་
དང་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྒྲུང་མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟན་

བར་མཉམ། ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་འདས་བར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་
 གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་
 བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་བས་སྒྲིགས་ཆར་ཆད་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 ཆད་ཀྱང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། །དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དོན་དུ་མཉམ་པ་ལྟར་སྤང་བར་མཉམ་པ་མེ་ལོང་
 རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྤྱོད་བར་མཉམ་པ་དེ་ལ་གཟུགས་རང་མཆོན་དུ་མེད་པ་
 ལྟ་བུ། ཆོ་འབྱུང་དོར་དོན་བྱེད་ཀྱས་ཅམ་དུ་བདེན་བར་མཉམ་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་ཀ་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ལྟ་བུ། བརྟན་བར་
 མཉམ་པ་གཤེས་མེད་པའི་རང་དེར་འབྱུང་སྤང་རྟ་དུ་ར་ཐོས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ། ཡོད་
 བར་མཉམ་པ་སྤང་ཅམ་དོར་བ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ། མེད་བར་མཉམ་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 བས་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལྟ་བུ། མཐའ་འདས་སུ་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རང་ལྟ་བུ།
 གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བསལ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དཔེ་དང་བྲལ་བ་
 རྟེ་གཞོན་མ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཞོན་མ་
 ཉིད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་གྱིས་དཔེན། །
 སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་བས་ན་མི་མཐོང་
 རྟེ། །ཆོས་འདི་སྤྱ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་མི་
 འགྱུར། །རྟག་པ་ཅམ་དུ་བརྟག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མི་རྟོག་
 དོ། །གང་དག་སྟོན་བྱུང་མཐའ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སྐྱུར་ཏེ། །རབ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་བདག་མེད་

པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གྲོས་བཀགས་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་སྒྲིང་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར། གྲོ་ཡིས་བཀགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོས་སྒྲིང་། མིང་རྣམས་སྒོ་བྱར་རང་མཆན་སྒོ་བཀགས་ཉིད། བདེན་བརྒྱུན་
 གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་བ་མེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་གཟུང་འཛིན་
 མེད། རྟེ་ཡང་བྱུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་གྲོས་བཀགས་ནས་
 བཤད་དེ། གྲོས་བཀགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་པས་ཀྱང་དོ་བོས་སྒྲིང་ལ། མིང་
 ཏུ་བཀགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དེའི་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་པས་སྒོ་བྱར་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་ལ།
 དོན་རང་མཆན་ནོ་ཞེས་བཀགས་པའང་མིང་དང་རྟོག་པའི་རི་མོར་ཟད་ཅིང་། འདོགས་
 ཡུལ་བྱད་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་མེ་ལྟར་བག་ཆགས་
 འཁྲུལ་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་ལས་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིང་སྲིད་འཁྲུལ་དོར་སྒྲིང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒོ་བཀགས་ཉིད་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་། ཡུལ་རི་ལྟར་སྒྲིང་ཏུས་ནས་བརྒྱུན་མཉམ་འབའ་ཞིག་
 ལས། བདེན་པ་དང་བརྒྱུན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྒྲིང་པའི་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་པའང་དབྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དབྱེད་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བོར་མེད་པའི་འབྲེལ་
 པ་དོན་ལ་མེད་དོ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཅེས་གྲོས་བཀོད་པའང་
 དོན་རང་མཆན་ལ་མེད་དེ་སྒྱི་བྲེ་བྲག་ཏུ་མ་བརྟགས་སམ་བརྟགས་པས་འབེལ་འགྲིབ་
 མི་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལྟར་དབྱེད་པས་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་བཅས་སུ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ལ་མོངས་པས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འང་བྱ་ཆུང་གི་ཏུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒོ་
 བཀགས་མེད་པ་ལས། སྤྱིས་སྒོ་བཀག་གོམས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དོན་སོས་པ་ལས་
 བྱུང་པའི་སྐྱེབ་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྐྱེ་བོ་ངེས་བྱར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉིས་པ་
 མ་མཐོང་ལ། གྲེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། གཤོན་འདི་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བད

ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །བད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒོ་བྱར་བ་སྟེ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

སེམས་འཕྲོས་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཤར་བ་མེད་པ་བརྟན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་འདྲིན་ཅིག་
པར་གདམས་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་སྟངས་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
དབང་པོའི་ཤེས་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་གཟུང་བས་ཆགས་སྟངས་སྟོང་པར་འབྱུང་། །ནམ་ལྟར་
གཟུགས་ན་སེམས་ནི་མ་འཕྲོས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འང་སེམས་ལ་ཤར་བ་
མེད། །དེ་བཞིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཞིག་གོ་སྟོབས་གྲགས་པ་དང་སྐྱར་ན།
མེ་ལོང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟངས་དུས་རང་གི་བྱད་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
སུ་སོང་བའང་བྱད་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་བཞིན་དུ་སྟངས་བརྟན་སྟོང་གས་
སུ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཆོགས་བྱག་སོ་སོར་སྟངས་བ་ལ་ནི། སེམས་དེ་པར་ཡུལ་དེ་ལ་འཕྲོས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྟངས་བ་སྟེ། བྱད་མེ་ལོང་དུ་སྟངས་འང་འཕྲོས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་དེར་སྟངས་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཤར་དུས་སྒོས་གཟུང་བས་སྟོང་པར་འབྱུང་ལོ། །དེའང་དོན་
དུ་དབྱེད་ན་སེམས་པར་མ་འཕྲོས་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་ཤར་ཞེས་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་བའི་
སེམས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲིན་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
དེའང་དབྱེད་ན་དོ་བོ་མེད་པས་ཤར་མཁན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་
ཆད་མིན་ཏྲག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་གྲོལ་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྟངས་པའི། ཡུལ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག། རྫོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོས་གཟུང་མེད་
པར་གཅིག། སྟངས་སེམས་གཉིས་མེད་གཤོད་ནས་དག་པར་གཅིག། །བརྟག་དབྱེད་མི་
དགོས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་གཅིག། །འདི་ལྟར་སྟོང་གས་སུ་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྱང་བ་ལ་འཆར་འཆར་འབྲེ་བའི་སྒོ་ནམས་རོ་བོ་རོས་གཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་
དབང་རྒྱབས་སྒྲུབ་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་རབ་རིབ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་འབྱུང་པར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་
དང་གང་ལའང་བརྟག་དབྱེད་མི་དགོས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་ཆལ་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་གཤེས་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་ངང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒོ་
སྤྱང་བུ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །ནམ་བར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གྱིད་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པས་ན། གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
བསམ་འདས། །དབྱིངས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་རོ། །ཞེས་སོ། །

གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ན་མཁའ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་འདི་ལྟར། འཁོར་འདས་གཉིས་
མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ །རྩ་བོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་གཅིག་ །ཐམས་ཅད་
རོ་མཉམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པར་གཅིག་ །འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་ངང་དུ་
གཅིག་ །སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྤྱང་པའི་ངང་དུ་གཅིག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་
དག་པར་གཅིག་ །དབང་རྒྱབས་རོལ་པ་རྩ་བོའི་ངང་དུ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱིས་
བུ་མཁའ་པ་ཡིན། །དེའང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབབ་པའི་རྩ་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་
པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ནི། ཀུན་གྱིད་ལས། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་
བརྟུང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་
གཅིག་ །ཅེས་སོ། །འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་ངང་ལས་མ་
གཡོས་པ་ལྟར། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ནམ་པ་ཅི་ཤར་གཉེན་མ་ལྟན་ཅིག་
སྤྱིས་པར་གཅིག་པ་སྟེ། རྟོག་ཅེ་པས། གང་ལས་གཉེན་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས། །ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་ངང་དེར་གཅིག་ །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཤར་བ་སྤྱོད་

པར་གཅིག་པའང་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དབང་རྒྱལ་ས་ཆུར་གཅིག་པ་ལྟར་གང་ཤར་སྐྱེ་མེད་དུ་གཅིག་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་ངང་སྟེ། དགོངས་འདུས་
 ལས། སྒྲོས་པ་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རྣམ་རྟོག་གཞི་ཐུག་ལ་སོང་བ་
 ཆུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོ་ཏ་ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ན། །དེ་སྟེད་ཆུ་རུ་རོ་མཉམ་
 འགྱུར། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟར་སེམས། །མགོན་པོ་སྤུས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །
 ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 རི་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྟོག་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་དོན་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་གདམས་པ་ནི། ད་ནི་མཇུག་
 བསྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་ཆོག་གས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །བཟང་ངན་རྒྱང་དོར་མེད་པའི་རོལ་པ་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་གཉིས་སུ་
 མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག །རི་ལྟར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ནས་དག་པའི་རོལ་པར་ཤར་བས་བྱ་
 བཅོལ་བྱན་བསམ་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཞག་པ་ནི། ཀུན་གྱིད་
 ལས། མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར། །རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །རི་བཞིན་ཅོལ་
 བལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་སོ། །

འཛིན་མེད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས། གཏད་མེད་ཡུལ་
 ལ་ངེས་མེད་སྤང་བ་ཤར། །འཛིན་མེད་རིག་པ་རྣམ་ཡན་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །གང་ལ་འང་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་
 འཛིན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་ཡན་དུ་ཤར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་
 སྟེ། ཀུན་གྱིད་ལས། གྱེ་ངན་གྱི་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ང་ལ་སྒྲོ་དང་སྐྱར་
 པའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལ་སེམས་པར་མ་བྱེད་སྒྲོམ་མ་བྱེད། །སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་

རི་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག། རི་ལྷར་ལར་བ་རང་བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ། སྤྱི་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཕྱོགས་འདས་པས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་དགུ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། དེ་ལྷར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོ་བྲལ་ངང་དུ་འཛིན་མེད་ལ་བརྒྱས་ནས། །ཕྱོགས་བྲལ་རིག་པ་
ཁོལ་བྱུང་བཅིངས་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོན་
པ་ནི། སྤྱི་པོའི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་པའི་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བྲེང་བ་བཞོད་ལེགས་
པའི་དགོ་བས། །འགྲོ་བ་གང་དག་དབྱིངས་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་
པས་རང་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྷ་སྟོན་གྱི་ར་བར་བཅིངས་ཏེ། །གཤིས་བཅིངས་
གྲོལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་མ་རེག་པས་དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དང་།
བདེན་ཞེན་གྱིས་དུབ་པ་དག་གིས་སྟོ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བྱེད་
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱི་པོའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ། །རི་བཞིན་ཅོལ་བྲལ་སྤྱི་ཉིད་འབྲུག་
སྟོགས་པས། །སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས། །བརྫོད་མེད་མཉམ་རྫོགས་
སྤྱི་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སེམས་གང་གཟུང་འཛིན་ཐུར་ཆུད་དེ། །མཁའ་
མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བྲལ་བ། །དེ་ཀྱན་ཡེ་རྫོགས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །
མ་ལུས་རང་བཞིན་དག་པ་བཞོད་པར་ཤོག། །རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་རྒྱང་གིས་དགུགས་
པའི་ཆུ། །ཟབ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རིང་བ་ཀྱན། །མི་རྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་བསིལ་བས། །དངས་ལ་མི་གཡོ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །གཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གདེང་བཅས་ནས། །བཙུག་ཅིག་པ་
སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཅི་མ་མེད་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། །ལྷ་བས་གཏན་ལ་པལ་ནས་བསྟོན་པར་བརྟན་པ།

གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་
 དགེ་བ་བསྐྱོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་བཤད་ནས། ད་ནི་སྐྱོམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉི་
 ཟླ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་
 བློས། །གནས་ལུགས་རང་ལ་དེ་བཞིན་གཞག་པ་གཅེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དང་པོར་ལྟ་
 བས་མཐའ་ཆོད་ནས་སྐྱོམ་པས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་གསལ་སེ་གྲོལ་ཞིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་རྩོགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྟོ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་རྩོལ་དོན་ལ་ད་སྐྱོམས་ཤིག །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་
 ཚུབ་ལ། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས། །མ་བསྐྱོམས་རང་བཞིན་
 བཞག་ན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །དོན་ནི་ཀུན་དོན་སྤྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་ཉོག་མཆོན་མ་དེ་
 བཞིན་རིག་བྱས་ན། །འཛུ་བསམ་ཡིད་ལ་འབྱུ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 ལས་མི་ཡེངས་པ། །གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། །མ་བསྐྱོམས་གང་
 ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། གྱེ་སེམས་དཔའ་རྩོལ་ལེགས་པར་ད་
 སྐྱོམས་ཤིག །དེ་ལྟར་སྤྱང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིང་པོ་ཉོགས་གོམས་
 དོན་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད། །སྤྱིང་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་གང་བསྟན་པ། །རང་བཞིན་སྤྱེ་
 བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཉོགས། །མ་ཡེངས་རེ་དོགས་མེད་ན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཐོས་ནས་བསམ་པ་དང་དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་དོན་
 རྒྱད་ལ་སྤྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་
 བྱ། གང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཅུའི་བར་དུ་མཉམ་པ་བས། །གང་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་
 ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་བསྐྱོམས་ན་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་

དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱི། དབང་པོ་
རབ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཡང་རབ་རྫོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱོམ་པ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་
བསྟན་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པས་གྲོལ། །སྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་
གཉིས་མེད་དོན་མཐོང་ནས། །སྤང་སྤྱིད་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་མེད། །
ཐོགས་བྲལ་རིག་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར། །འདི་ལྟར་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱོམ་བྱ་
དང་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྫོགས་
པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། འབད་པ་དང་བཅས་ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཉིད་རྩ་བོ་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངང་གིས་གནས་པ་ནི་ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་
སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་ངལིས་ལུང་བསྟན་པ། །མ་ལུས་སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །
བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། །བསྐྱོམ་བྱ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱལ། །གང་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པའི་རྩལ་མེད་པར། །མ་བཅའ་རང་སར་གྲོལ་བས་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །གྱེ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་མན་ངག་འདི་དག་ལ། །ཆོག་དང་སྤྱུ་ལས་
འདས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། །སྤྱ་རབས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་ལུང་མ་བསྟན། །སྤྱི་རབས་
ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་ལུང་མི་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་ལུང་བསྟན་མེད། །གྱེ་སྟོན་
པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མ་ཞོར་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱི་
སྤང་འདས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་མཁའ་ལ་ཅོད་པ་
འབྲ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་ལྟར་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་
དུས། སྐྱོམ་པ་དེའི་དོན་ལ། ཐུན་མཆམས་རིས་མེད་འདི་ཡིན་དོས་གསུང་མེད། །
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཏྲགས་དང་ཆད་མེད་རང་སྤང་གཞི་
སྤྱིང་ཡངས། །རི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་གནས་པས་ན། །གོལ་དང་གོལ་ས་རྩལ་སྤྱིང་

བོགས་འབྱེན་མེད། མཐོང་དང་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། འབྲས་བུར་སྒྲོན་མེད་
 ད་ལྟ་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས། ཉེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཡིན། སྒྲོས་
 ཏེ། བདེན་ཞེན་གྲོལ་ནས་གཉེན་པོ་བསྒྲོལ་དུ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་མེད་ལ། བདེན་
 ཞེན་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་ཐུན་མཛམས་མེད་པའི་རོལ་བ་ངེས་མེད་
 རྒྱུགས་ལས་འདས་པ་རང་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས།
 གྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ན། ཉེ་འདྲའི་པོ་མ་བཙུགས་ཇི་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་
 འདུག། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཞི་བ་མཆོག་གི་ལས། གཞི་གཞན་གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ངང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཆེན་རྒྱུགས་པའི་དབང་། ཀུན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཤེས་པས། འཇུག་དང་མི་
 འཇུག་དོན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། མི་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་། མ་
 བཟོད་མ་སྦྱངས་རང་བཞིན་ངང་གིས་རྒྱུགས། ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲའི་པོ་དང་མཆོན་
 མའི་སྒྲོལ་བ་ལྟར་ངོས་གཟུང་གི་ཏྲགས་དང་ཆོད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ། ཆོད་དང་ཏྲགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲའི་གང་དུ་འང་མ་བྱེན་པས་གོལ་བའི་ས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་འང་མ་བལྟས་
 པས་མཐོང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཉེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་
 ཉིད་ནི། ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པ་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྟེ། མ་སྦྱེས་ནམ་པར་དག་པས་སྒྲིབ་པ་
 མེད། བཟོད་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་གོལ་ས་མེད། ཅེས་སོ། གོལ་སྒྲིབ་ནི་སྦྱང་
 བཟོད་ལྟ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བལྟས་པ་ན་
 དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱུང་ཞིང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་གོལ་སར་གྱུར་པའང་།
 དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་སྦྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཅིག་ལ། གཅིག་ལ་རྣམ་པར་
 བགྱངས་པས་གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་། བཟོད་དུ་མེད་ལ་བཟོད་པས་གོལ་ས་བྱུང་། ཉེ་མེགས་
 མེད་བལྟས་པས་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲའི་རང་སེམས་དོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་སུ་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཐག་ཆོད་པས། སྒྲིབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་

སྟོན་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རེ་
 དོགས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ང་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་གསུམ་
 ལས། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་བྱེད་ཅེས་ནི་དེ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན། །དང་པོར་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བྱུང་
 ཡི་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །

འབྲིང་དང་ཐ་མས་བསྟོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དབང་པོ། འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོམས་ལ་
 བཅོན་དགོས་ཏེ། །རི་སྒྲིང་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་པར། །དེ་སྒྲིང་སྟོན་པ་
 ཐབས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པ་
 ཆེན་པོས་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་སྟོམ་མི་སྟོམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རུབ་མ་
 རུབ་ལ་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི། སྟོམ་
 དང་མི་སྟོམ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

སྟོམ་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་པའི་འཐད་པ་ཡང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཆེ་ཐ་མལ་རང་གའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། །ཁྱད་པར་རྣམ་རྟོག་པས་སྒྲིང་པར་འཐེད། །
 དེ་ཉིད་གྲོལ་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་བསྟན། །ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་
 ཡངས་འཆར། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ནི། །ཐོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་
 འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་
 ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱད་ནི་རྟོག་ཏུ་ལྷུང་ན་འདས། །ཞེས་

དང་། དགོན་བཅེགས་ལས། རྟོག་པའི་ཁོར་མོས་སྲིད་པའི་དགོན་པར་འབྱམས། །
རྟོག་ཏུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་མའོན་པར་སྤྱབ་
པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱོམས་པས་དུས་བྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་འཆར་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་ཅེ་གཅིག་པའི། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་
མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །སྤྱག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འབྱིན། །རི་རྒྱུད་དུ།
དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་
མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་
ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སྤྱག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛུམས་པར་
ཤེས་བྱས་ནས། རྟོག་མར་ཞི་གནས་བཙུལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་
ལ་མའོན་དགས་འབྱུག། ཅེས་སོ། །དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས། གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱག་མཐོང་སྟེ། གསལ་

སྦྱོང་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོལ་བ་ཉིད།
བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་
པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་བས་སྲིད་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་གནས་
རྗེས་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་དང་། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
ཞི་གནས་དང་། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་སྤྱག་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པས་
དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་ཙམ་ཞི་གནས་ལ། བྱིས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པ་སྤྱག་མཐོང་སྟེ། དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །སྤྱག་
མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། ཞི་གནས་དང་སྤྱག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མདོ་

ཕྱེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་
མཐོང་ངོ་། །གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི། མན་ངག་གིས་སེམས་མི་གཡོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན། དེས་ན་རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆས་སྤྱད་སྟེ་སྟེང་ས། །
 བཟང་ངན་མེད་ན་གཉེན་པོ་སྟོམ་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་ངང་དང་ས་རྒྱུང་འབྲེལ་བ་སྟོམ་ས་
 བ་ཡིས། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གྱུར་ནས། །རྒྱུང་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར། །ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བ་ཡིས། །གང་དམིགས་དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྟེ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་བསྟོམས་པས། །སྤྱི་ནང་སྤྱང་
 སེམས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེས་ན་དབང་པོའི་རིམ་བཤེས་བ་གཅེས། །འདི་
 ལྟར་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་པ་ན་ས་རྩོལ་ཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་པ་ལྟར་གང་
 འདར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག་
 ཏུ་སྟོམ་མི་དགོས་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། རི་བཞིན་མ་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 ལ། །སེམས་དང་སེམས་རྒྱུང་རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་སྟེ་མེད་ཉིད་དུ་གནས་ཤེས་
 བས། རྩ་བཅའ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་གིས་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པས་སྟེ་བ་མེ་བའི་ངང་། བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་དྲངས། རིང་བུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 མི་གཡོ་བ་ལྟར་བཞག་པས། །ཞི་ལྷག་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་རྟོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྩལ་ནས་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། རི་བཞིན་པ་
 ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྟོང་གཞག་ན། །མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྟོང་
 འབྱུང་། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་སེམས་འབྱུར་ཞིང་མི་བསྐྱུར་
 པ་སྟེ་ཏུ་ལྟ་བུ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 བརྟན་ཏེ་བསྟོམས་པས་བེན་དུས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བསྟོམ་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རུམས་པས་ཁྱེས་པ་ལས། །ཞི་གནས་

བྱུང་བས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞག་ཐབས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི། སྒྲོམ་ཚུལ་ལའང་ལྷ་ལས། མི་
རྟོག་པར་བཞག་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཤགས་ཀྱིས་
ལ། དེ་ཞིག་ དེ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྟན། །དེ་ལྟར་ཆུ་ནི་དབང་རྒྱལ་སྟོན་
པ་ན། །དངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ནི་མི་བསྐྱུན་ཀུན་
རྟོག་འབྱར་ཞིང་གཡོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྦྱར་དང་མངོན་ཤེས་གཟུང་སྐར་མི་འཆར་བས། །
གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅེས། །འདི་ལྟར་ཆུ་ནི་དབང་རྒྱལ་སྟོན་གཡོ་བའི་
དུས་ན་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་རུང་དུ་སྦྱེས་པའང་གཟུགས་བརྟན་མི་འཛིན་པ་ལྟར།
སེམས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
གཡོ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བྲེལ་བས་ཡོན་ཏན་མི་མངོན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་གཅེས་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྟོན། །གཡོ་ཞིང་
འབྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་འབྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱུང་ན། །དེ་
ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་རྟོག་པའི་
དབང་རྒྱལ་སྟོན་པ་མེད་དུས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་མར་མེ་རང་གསལ་བས་
སེམས་ཀྱི་ཆུ་མི་གཡོ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའང་། དེ་ལས། དབང་རྒྱལ་སྟོན་མེད་པའི་
དབང་ལྷག་མཆོག་ །རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འབྱུར། །ཆུ་དང་མར་མེ་རང་
གསལ་གཅིག་སྦྱར་ཞོག །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ལུས་གནད་དང་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི།
མཐའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ། དེའང་། ལུས་
ནི་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དབང་པོ་མཐའ་བྲལ་མིང་བུའི་གཟུང་སྐར་འདྲ། །
སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱིང་མོད་གཉིས་མེད་སྒྲོས་
དང་བྲལ་བར་བཞག །ལུས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་བདུན་ཏེ། ཀླང་བ་སྦྱེལ་དགྲུང་། ལག་པ་

མོ་ཡུལ་ལ་ལུང་བ་སྟེ་གསལ་ཡང་ཉིང་རེ་མེན་མོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་མི་
གཞོན་ཉི་མེད་ཏུ་གྲོགས་ལྗེད་བས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ། དེ་ཉིད་ལས། རི་མིད་དབང་མོ་

ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྤྱིད་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་སོ། ། སེམས་
 མི་གཡོ་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་
 ན་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མེད་པའི་སེམས་དངས་ལ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་དག་ཏུ་མ་བྱེད་པར། །གཉུག་
 མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲིད་དང་ནལ་འབྱོར་པ། །རི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་བྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། དངོས་མེད་ནང་
 རིག་པའི་སེམས་ལ་རྟོག་པས་འཆེལ་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འཆིང་ཞིང་སྒྲིབ་པས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ནམ། ཐན་རང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་
 ལའང་མི་རྟོག་པས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསམ་པ་བྱུང་དུས། ཀུན་རྟོག་གི་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་གཞིའི་རང་དུ་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་ན་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་བདག་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་སྐུའི་ལུས་སྒྲོས་བསམ་བཞིན་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པས་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཐིམ་
 འགྱུར། །གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་
 ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྒྲུ་མེད་
 ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། །ཀྱེ་རི་བཞིན་རྩོལ་བྲལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་མི་རྩོལ་བཅོས་ཤིང་དམིགས་མི་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 མཆོན་མའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་དོན་ལ་བཞག། །འདི་ནི་རང་
 བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་ཐིན་ལས་སོ། །
 །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་དང་

བྲལ་བ། དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་རང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་
 དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འི་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །དེ་འད་དམིགས་བསམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདས་པས་ཀྱན་རྟོག་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་རོ་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་དཔེ་དོན་མཆོན་འདས་ཆེན་པོར་འཆར་
 ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དུས་གསུམ་གཅིག་སྟེ་བྱེད་པར་མེད། །སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་གདོད་
 བས་བྱུང་། །ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། །ཆེ་བའི་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་
 གནས། །ཞེས་པ་དང་། རོ་མཆར་མད་བྱུང་རོལ་པ་འདི། །བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 གནས། །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཏི་ཐུག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་
 དང་། དོ་ཉ་ལས། ལྷ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ། །སྒྲ་རུ་མི་བརྟུབ་དེ་ནི་གྱི་ན་
 མཆོན། །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྦྱང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་ཐུག་དམ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་
 ལའང་བསྟན་རུས་སམ། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བཞག་ན། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་
 ཉམས་སྒྲིང་འབྱུང་། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་
 བ་དེའི་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་སྒྲོ་རོལ། སྒྲིང་དང་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་ལ། །
 ཡོད་དང་མེད་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །སྤིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ། །
 ཤེས་དང་ཤེས་བྲུ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྒྲིང་སྒྲོང་ཐུམ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཉིད། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་
 ཆོས་སྒྲིང་དགོངས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་

ལས་འདས་པ་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོལ་
པར་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རོག་མ་ཐ་མ་དབྱས་ཞི་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཐུང་ན་འདས་ཞི་
བ། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་བདེ་ཆེན་ཏེ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །
རང་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་པ་ལས། །ཆོས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
འཆར་ཏེ། དེ་ལས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ཉིད་ནང་། །ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོག་ཡུལ་
མེད། །ཅེས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ར་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྒོ་མིག་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཕུན་
ཆོགས་བསྐྱབས་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་འང་
སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་གོམས་རྗེས་སུ་བྱས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ངང་གིས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡང་
དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་གོམས་སྒྱུར་བ། །སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ན། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

བཞག་ཐབས་ལའང་དགྲ་ལས། ཡོང་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞག་པ་ནི། ད་ནི་བཞག་ཚུལ་
བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཡོང་མེད་སྒྲོས་བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་
ནི། །སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །སེམས་བྱུང་མི་དམིགས་སྒྲོས་
ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། །ཡོང་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །རི་བཞིན་ངང་
ལ་ཡེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སེམས་
བྱུང་གི་རྟོག་པ་རང་སོར་བཞག་པས་དངས་པ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར་མ་
ཡོངས་པར་དཔའི་ངང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་
དཔའ་རྗེ་རྗེ་རི་བཞིན་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག། །རྟོག་པས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་ལ། །མ་
ཡོངས་རང་བཞིན་བཞག་པས་བྱ་རྩལ་མེད། །ཀུན་གྲང་རང་བྱུང་རང་སར་གྲོལ་བ་

ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་འདི། མི་སྐྱེ་འགག་པ་
མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག ཁྱེད་ལོ། །

དངས་གསལ་རྫོགས་པ་དུ་བཞག་པ་ནི། དངས་གསལ་རྫོགས་པ་མེད་པར་བཞག་པ་ནི། དངས་
ཤིང་སྤྲེངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། གཤམ་འཛིན་རྫོགས་པ་དབང་རྒྱལ་མེད་པར་ཞོག །
སེམས་མ་བྱིང་བས་དངས་ལ། མི་ཆོད་པས་སྤྲེངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རང་སོར་གནས་པ་ལྟ་
བུའི་ངང་དུ་གཤམ་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་གི་རྫོགས་པས་མ་བསྐྱད་པར་དངས་སེང་རེ་བཞག་པ་
ནི། གུན་བྱེད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤྱུ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་
པར། རི་བཞིན་རྫོགས་པ་གུན་དང་བལ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་མ་ཡེངས་དོན་ལ་
གནས་པ་ལས། རྩོལ་བས་མི་འཇུག་གཉིན་སོས་སེམས་མི་སྤྱོད། །ཡུལ་ལ་མི་འཇོག་
བྱ་བའི་སེམས་མི་སྤྱད། གང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། གུན་བྱེད་ང་ཡི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་བལ་དུ་བཞག་པ་ནི། ཕྱོགས་བལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི། །
སྤྱོད་ཞིང་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། གུན་རྟེན་སྤྱོད་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་བལ་བར་
ཤོག །སེམས་ཉིད་ཡེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་
བཞག་པ་ཉིད། གུན་བྱེད་ལས། གེ་སེམས་དབང་དོན་རྩེ་ཆེན་སོ་ད་སྤོམས་ཤོག ཁྲིང་
དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལ། མཁའ་ལྟར་གནས་པས་ལུས་སེམས་བཅོས་སྤྱོད་
མེད། །འདུ་ཤེས་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་སྤོམ་དུ་མེད། མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་རྫོགས་པ་གུན་
བལ་བ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དགོངས་པའི་དམིགས་འཇུག་བལ། ཞེས་སོ། །

བྱུང་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་དང་བལ་བར་བཞག་པ་ནི།
བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བལ་བར་
ཞོག །སེམས་མི་གཡོ་བ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པར་བཞག་
སྟེ། གུན་བྱེད་ལས། གེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གུན་བྱེད་རྒྱལ་སོ་ཡིས། རྫོགས་པས་གཉིས་
ཀའི་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། མི་འགལ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས་བུས་པས། གུན་

བྱེད་ང་ཡི་དགོངས་པར་སྒྱུན་གྱིས་བྱུག། །གང་གིས་འཆིང་བ་ནི་རྟོག་བཅད་བྱས་ཤིང་། །
གྲོལ་བར་མི་འཇུག་སྤངས་པ་འདས་མི་ལེན། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་དམིགས་མི་
འཛིན། །དོན་ལ་མི་སྒྲོམ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཇུག་ཅེས་སོ། །

སྤྱང་ཡུལ་འགག་མེད་བཞག་པ་ནི། སྒྲོ་ལྷ་རང་གསལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དག་ཅིང་གསལ་བ་
མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ། །སྤྱང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱར་ཞོག། །སེམས་གསལ་
དངས་བྱེད་པའི་ངང་དུ་དབང་པོའི་སྤྱང་ཡུལ་ཁ་བྱལ་ནི་ཤིགས་སེ་འཛིན་རྟོག་མེད་ལ་མ་
ཡེངས་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་དེ་བྱིར་སེམས་དབའ་རྩེ་རྩེ་དེར་སྒྲོམས་
ཤིག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །རྟོགས་པས་དམིགས་པའི་དོན་
དུ་འཛོག་མི་བྱེད། །ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྣམ་ཤེས་སྤང་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་སྤྱིང་པོར་
གསལ་བ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །རྣམ་པ་སྤྱིང་པོར་གསལ་བས་རེ་དོགས་མེད། །ཅེས་སོ། །

ཡེ་གྲོལ་དག་གསལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དག་གསལ་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་ནི།
ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་ལ། །བྱིང་ཆོད་གཉིས་མེད་དག་ཅིང་གསལ་བར་
ཞོག། །སེམས་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ངང་དུ་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་
ལས། གྱེ་སེམས་དབའ་རྩེ་རྩེ་ཤིགས་པར་ད་སྒྲོམས་ཞིག །མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དོན་སྤྱང་བས། །སྤྱང་བ་དངོས་པོར་མི་ལྷ་འཛིག་མི་བྱེད། །སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་
གྲོལ་བས། །སྤྱིང་བ་མི་སྒྲོམ་རི་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྷར་བཞག་པས་
སྤྱང་བ་སྤྱིང་བར་ཤེས་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷར་ཤེས་སོ། །

ཅེ་གཅིག་མདའ་མཁན་ལྷར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པ་ནི། གཞན་དུ་
མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་ལྷ་བྱ་ལ། །གཙུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་སྤུ་བྲལ་བར་ཞོག། །སེམས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཅོན་ནི་ཅེ་རེ་བ་མདའ་བསྐྱངས་པ་ལྷར་མིག་དུ་
བཙུག་སྟེ་བཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་ལྷར་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །མ་
ཡེངས་བྱན་པས་གཟུང་བ་མན་ངག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བྱར་མེད་ལྷན་བྱུང་དུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོ་བདེ་ལས་ཟིན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐག་ཆོད་ཤེས་པ་

ལས་ཐེན་ལྟ་བུ་ལ། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག །སེམས་རང་སོར་
 བཞག་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་རང་གནས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་བྱིན་ས་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད་
 བའི་རང་དེར་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་ལམ་འདིར་འཇུག་
 ཅིང་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་གནས། །དགོངས་པ་མི་
 འཛིན་ཕྱོགས་རིས་གཟུང་དུ་མེད། །སྤྱིང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་འདས། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནར་སྒྲོད་ནས་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་འཛོག་གི། །ཏ་ཅང་མན་
 བ་བསྐྱེམས་པའང་མི་དགོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཡན་དུ་ཡིངས་ནའང་ཐ་མལ་དུ་ལྷུང་བས་ན།
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་བབས་མ་ཡིངས་པའི་རང་ལ་བཞག་པར་ཡང་། དེ་ལས། གྱེ་
 ལྟོན་པའི་ལྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །སྒྲོམ་ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 མ་བསམས་ཡལ་བར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཉིད། །བཅའ་ཞིང་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་རྟོག་
 མཆོན་མའི་ལས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བྱ་ན། དེ་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་དོན་རྩི་བཞིན་
 ཉིད་སྐྱེམས་ཤིག །རང་ལུས་མི་བཅོས་དབང་པོ་མི་བརྟུལ་ཏེ། །ངག་ཀྱང་མི་བསྐྱེམ་བྱ་
 བཅའ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གར་གཏད་མི་གཡོའི་རང་ལ་བཞག །བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཐེན་ལས་འདི་བསྐྱེམས་པས། །བྱས་པ་མེད་པར་དོན་ཀུན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། གྱེ་རྣལ་འབྱོར་དུས་གཅིག་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོའི་
 དགོངས་པ་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །རྟོགས་པའི་སྒྲོང་ལ་མན་ཞིང་འདྲིས་པ་ལས། །སྒྲོམ་
 ཞིང་འཇུག་ཏུ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སོ། །

བཞག་ཐབས་བརྒྱད་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། འདི་ནི་རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །སྤྱེ་མེད་
 རང་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་དང་བལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཉིད། །
 དབྱེར་མེད་རོ་བོ་གཅིག་པས་བྱང་དུ་འབྲེལ། །དེའང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རང་བཞིན་
 དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་། །ཡིན་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་
 ཞི་གནས་ལ། དེ་དུས་གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཞོད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས་བྱང་དུ་

འཇུག་པ་ཞེས་བཏགས་དུས་ནས་གཉིས་ཀ་གང་དུའང་དབྱེ་བསལ་མེད་པས། ཞི་
གནས་ཞི་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞི། ལྷག་མཐོང་ལྷག་མཐོང་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་དབྱེར་
མེད་གཉུག་མའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞི་གནས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསམ་བློ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་མི་
གནས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའོ། །
གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་སོ། །

ལམ་བཟོན་ཚུལ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟོན་མེད་མཐོང་ཚུལ་
ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཡི་ཤེས་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་ཀྱི་བཟོན་ཚུལ་ཡང་བཤད་
དེ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤང་བའི་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་
སེམས་གཉུག་མར་གནས་པ། དེ་ཆེ་ཐབ་ཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །སྤྲོ་བསམ་
བཟོན་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། །སྤང་བའི་ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །འོད་གསལ་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྲ། །སེམས་ཉིད་སྤྲོ་བསམ་བཟོན་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་
སྟོང་འཇུག་པ་ཞི་ནས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོག་མར་སྤྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ཡི་ཤེས་ཏེ་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྫོགས་ནས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་
ས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །མཆེད་པ་ཡི་ཤེས་སྤྱོ་མ་སྟེ། །ཐོབ་པ་དམ་པ་འཕགས་
པའི་ལམ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གཉིས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བར་དོའི་སྤང་ཅིག་བཞི་ལ་སྤྱར་ཏེ་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པའང་། ད་ལྟ་འདི་
བཞིན་ཡོད་པ་རོལ་ཤིང་ཐོབ་པ་རྣམས་དེར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་ལམ་ཐེན་པའི་ཉགས་ནི། དེའང་སྤང་བའི་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་དང་པོར་སྤྱེས་པས་
སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡི་ཤེས་ངོས་ཐེན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོ་ཐེན་པས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་
བོན་ཐེབས་པའོ། །འོད་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་སེམས་ནི་རབ་ཞི་
ཞིང་། །བྱིན་ཆོས་ལ་དགག་སྤྱོད་ཞེན་པ་རྒྱུང་། །སྟོང་བའི་ངང་ནས་སྤྱང་རྗེ་བྱོགས་

མེད་འཆར། །རང་གཞན་དོན་དུ་དགོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱུལ། །དཔེན་པར་དགའ་ཞིང་རྣམ་
གཡེང་འདུ་འཇི་ཉུང། །མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དེས་ནི་ཐར་བའི་ལམ་
སྣ་ཟེན་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་དུས་སྒོ་བྱར་ཀུན་
རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་ཏེ། །ཀུན་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་དགོ་བས་སྤྱི་
སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡུལ་ལ། །ནང་བློ་རིག་གི་སེམས་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེན་བ་བྲལ་ཞིང་། །སེམས་རང་གསལ་སྤྱོད་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་
སྤྱོགས་ཆ་མེད་བའི་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་བས་རང་ཡང་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་
འབའ་ཞེག་ལ་བསྐྱུལ། །རབ་ཏུ་དཔེན་བའི་རི་སུལ་དང་ནགས་འདབ་ལ་སོགས་བར་
དགའ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཇི་སྤོངས་ཏེ། །ཐན་མི་ལམ་དུ་འང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
མེད་པར་དགའ་པོ་དགོ་བའི་སྤྱོད་བ་འབའ་ཞེག་འཆར་ཞིང་། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བ་ལ་གནས་བས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོམ་
ཁང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་བ་སྣ་ཆོགས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལྟར་གཤེགས་བ་
ལས། །བསམ་བ་མེད་པར་ལུས་བསྐྱངས་ནས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་བཅའ་ནས། །བདག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་
གྱིས་དེ་བསྒྲོམས་ན། །བརྗོད་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བའི་
ཡིད། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་བྱས་ན། །ཉི་མ་ཆེ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། །
འོད་དང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། །རི་མོ་ནམ་མཁའི་མེ་འདྲ་མཐོང་། །ཞེས་བ་ནས། །དེ་ཆེ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ཡི་བྱག། །ཐམས་ཅད་ཞིང་ནས་བྱང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཉུག་མཛད་
དེ། །ཡང་དག་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྟས། །ཞེས་སོ། །

མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚུལ་དེ་དག་ དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་གོམས་བ་ཡིས། །
སེམས་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྤྱོད་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །
ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བས། །སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་མེད་པར་མཐོང་
བའི་ཆེ། །མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་བ། །བསམ་གཏན་དགའ་བས་བརྒྱན་བ་

ཐོབ་པ་ཡིན། །སྤར་གྱི་དོན་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་ནས་སེམས་སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིབ་པའི་ཤས་ཚུང་དུ་སོང་བས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉམས་སུ་
སྒྲོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བྱིའི་སྤང་བའང་རང་གིས་ཞར་ལ་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་མཐོང་ལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟོག་ཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རང་གནས་ལ་ནི་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། མི་ལམ་ན་
ཡང་སྤྱུ་མར་མཐོང་། མཆེད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

རྟོག་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ནི། དུས། དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྒྲོན་བས་རབ་དག་ཅིང་། ཐཐས་
དང་ཤེས་རབ་ནི་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། མཛོན་ཤེས་ལྟན་ཞིང་སྤྱིང་རྗེས་ཕན་པ་འབྱུག་། །
སྤྱིང་ལ་སྤྱུ་བས་སེམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀུན་དེ་འབྱར་
རྟོགས། ལུས་ཀྱི་བྱིན་པའི་གསོ་འབྲུ་སྤྱིན་མེད། བྱིང་མོད་བྲལ་ཞིང་ཉིན་མཆོན་ཉིང་
འཛིན་འབྱུག་། སྤྱེ་བོད་པའི་འཕགས་ལམ་སྤྱུར་དུ་མཐོང་། རྟོགས་པ་ནི་མ་མེད་པས་
ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པའི་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་། ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིན་མཆོན་དུ་གནས་པས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་ཅིང་། སྤྱིང་རྗེས་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོ་ཤས་དང་དེས་འབྱུང་ཐུན་མོངས་མ་
ཡིན་པ་སྤྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དུའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་
མཐོང་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིན་བྱ་མེད་ལ་བྱིའི་ཤིག་སྤྱོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོར་
ལམ་གྱི་རྟོགས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱུར་དུ་མཐོང་ལམ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུ་མ་ལས།
འཕེལ་བ་ལས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ། །རབ་དུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །

ཐོབ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡང་། དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་སྒྲོན་བས་ལྟུག་། །
ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྒྲོན་མེད་འཆར། ཆོས་ཀུན་ཚུལ་གཅིག་མཉམ་པའི་དོན་
མཐོང་ནས། སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མེད་མངའ་ནས། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲོང་བྱེ་
བ་དབག་མེད་མཐོང་། །དེ་ཆེ་བྲག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདིར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲག་པ་མེད་པ་དང་

པོར་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། ནང་གི་སྤྱིང་གའི་ཙམ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་པའི་འདབ་མའི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དག། །ཁམས་དངས་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེར་
འོད་གསལ་ཞིང་འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་སུ་འང་གསལ་བས་རྒྱུ་སེམས་ཁྱད་བར་ཅན་
བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འགགས་བས།
ཡུགས་ལྟར་ན་ནང་གི་ཁམས་ལ་ཡེ་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤང་ལ། མཆོན་ཉིད་ལྟར་ན་
སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཞིང་སྤང་བར་བཤད་དེ། སོ་སོའི་སྤྱི་
བོའི་སའི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལྟར་སྤྱི་བ་པ་དང་ཐོགས་པ་ཅན་ལས་ཆེས་དག་ཅིང་སྤྱི་བ་
པ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམས་
བར་གྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །པལ་པོ་ཆེ་
ལས། འཆེ་བ་ཆད་དང་མི་བསྐྱགས་ངན་འགྲོ་དང་། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་ཉམ་ངའི་
གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་འཛིགས་པ་ལྟ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་ཐོན་གྲོལ་བས་གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཙམ་ནི། འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་
ཐོབ་པ། དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་
གངས་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་
ཤེས་ཐི་མེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཉམ་པར་གཞག་དང་མ་གཞག་གཉིས་མེད་པར། །རྫོགས་ཏུ་
མཉམ་གཞག་སྤྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན། །ཆད་མེད་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག།
དེ་འང་མཐོང་ཐོན་གྱི་དོན་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་ལམ་སྟེ། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པས་ས་རེ་རེར་ཡོན་ཏན་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱལ་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ན་རྫོགས་པ་
ཡོད་པས་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པའང་ཡོད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་མངོན་གྱུར་གྱི་རྫོགས་
པ་མེད་པས་འབྲེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བྱ་བ་
སྤྱི་བ་ལ་རྫོགས་ཏུ་སྟོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཉི་ཤེད་ཐོབ་པ་འཕགས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི། ཅུ་ཁམས་དག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་ཡོན་ཏན་མཆོག་། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མ་མེད་པ་
 བ། ཉི་ཤེད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཕགས་ལམ་རྫོགས་ནས་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོལ། འདི་ནི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་
 པ་ཡིན། དེའང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉི་ཤེད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་
 པ་སྒྲོམས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དགའའི་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་གྱི་ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ལས་སྤྱང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྤྱ་རུང་ཞིང་ཚོལ་བས་སྤྱངས་པ་ལས་
 ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་དབྱུ་མ་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ནས། ཉི་ཤུ་བ་གྲོལ་བས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་།
 སྤྱང་གཞིའི་ཅུ་འདབ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་འདབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་བསྐྱམས་
 དུས་རྒྱུད་ཞབས་འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངས་མ་
 དང་རྒྱུད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཚུད་པ་ལས་ལམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་
 རོ། དེའང་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་ལས་སྤྱ་རུང་བས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཆར། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞལ་མཐོང་། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རུང་
 བས་ལོངས་སྤྱའི་ཞིང་སྤྱང་། སྤྱིང་གའི་ལས་སྤྱ་རུང་བས་མཐོང་ལམ་སྟེ། མགིན་པས་ས་
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལོངས་སྤྱའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་། སྤྱི་བོའི་ལས་སྤྱ་རུང་བས་དག་
 པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དབྱུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་དུས་ཅུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་རོ། དེའང་། སྤྱ་འབྲུལ་རྫོ་
 རྫོལ་ས། ས་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱེས་འབྲི་ལས། རྒྱུད་དང་
 བདེ་ཆེན་ལས་འདོད་དེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འཕེལ་དང་འབྲིབ། སྤྱིང་དང་སྤྱ་རན་
 འདས་འཕེལ་འབྲིབ། རྣམ་བཞི་འཕ་གསུམ་མཐ་ལྷ་འཁོར་ལོ། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནི་
 གཅིག་མ་རྫོགས། ས་བཅུ་ཐམས་ཡེ་ཤེས་ས། བཞོ་བས་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་གསུམ། །

ཞེས་སོ། །དེའང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ། བཞི་ལྟར་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཞི། ལྷ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་རྩོགས་ཤིང་། མདུད་པ་ཉི་
 རུས་ས་བཅུ་ལྔ། གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐོལ་ནས་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའོ། །སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཅ་མདུད་སྐོལ་བ་ལས་སྐོལ་
 བའི་ཚུལ་བར་དོ་འཕྲོས་སུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འོད་གསལ་བཞི་ལས། གནས་
 སྐབས་གང་དུ་འཆར་བ་ངོས་བཟུང་ན། སྐར་བལྟན་པ་ལྟར་དབུ་མའི་དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་གྱི་ཅ། སྟོང་དབུས་དངས་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བ་ཐེམ་དུས་
 འཆར་རོ། །དེའང་ཐེམ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སྡི་མ་ལས། ལུས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ། །གཟུགས་ནི་སྐྱ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་དྲི་རོ་ནི་རེག་ལ་
 ཐེམ། །རེག་ནི་ཆོས་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། དང་
 བོ་ས་ནི་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་ཡང་མེ་ལ་ཐེམ་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ནི་རླུང་ལ་ཐེམ་གྱུར་ནས། །རླུང་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཐེམ། །རྣམ་ཤེས་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་ནི། །འོད་གསལ་བར་ཡང་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་སྐྱ་ལ་ཐེམ་པས་གཟུགས་མི་གསལ་
 བར་སོང་དུས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས། །སྐྱ་དྲི་ལ་ཐེམ་པས་ན་བ་མི་གསང་
 དུ་སོང་དུས་ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་གཤེར་བའི་ཆ་བསྐྱམ་ཞིང་ཁྲག་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་ཅ་
 བཅན་ནས་རོ་རྒྱུད་དུ་འདྲ། དྲི་རོ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱས་དྲི་མི་ཆོར་དུས་མེ་རླུང་ལ་ཐེམ་པས་
 རྩོད་མཐའ་ནས་སྐྱད་ཅིང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་དབུས་སུ་འཇུག། །
 རོ་རེག་ལ་ཐེམ་པས་ལྟེས་རོ་མི་ཆོར་དུས་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་དབུགས་འགྱུ་བ་
 འཆད། རོ་བརྒྱུད་གི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱའི་ཅེར་སྟེན། རེག་ཆོས་ལ་
 ཐེམ་དུས་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་ཞིང་མདངས་ཉམས་དུས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱའི་ཉི་ལ་རོ་མའི་དངས་མ་དཀར་པོ་ཐེམ། མར་སྐྱར་ཨ་ལ་
 བརྒྱུད་མའི་དངས་མ་དམར་པོ་ཐེམ་པ་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དངས་མ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་ཐེམ་པས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་འཆར་

རོ། །དེའང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤང་བའི་ཆ་
 ལས་ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ལྔ་འཆར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བ་
 དང་། མཆེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་
 འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། བྱི་རྟགས་སམ་སྤང་བ་ལ་འོད་ཟེར་ལྔ་སྟེན་རྒྱུ་
 རྣམ་པ་ཅུ་ལྟེ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལྔ་སྟེན་པོ་ལ་ཐེམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆར་རོ། །ནང་
 རྟགས་སམ་རོ་པོ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། གཉིས་
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་སྟེན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་། །
 ཞེས་པ་དང་། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། གསལ་བའི་ཆ་དེ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་
 པ་ལས། །འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་། །སྤང་ངེར་གནས་པ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཞེ་ལྷང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་
 འགག་སྟེ། ཞུ་བ་དེ་བའི་སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་རྟོག་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་པོའི་མིང་གང་
 ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འཁྲོ་བ་དང་། སོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་
 ངན་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། ཞེ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། འཇིགས་པ་དང་།
 འཇིགས་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མེད་པ་བར་མ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་
 དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་། དེག་པ་པོ་དང་། དེག་
 གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བཅེ་བ་དང་། བཅེ་བ་བར་མ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་དང་། རོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསགས་པ་ཉིད་
 དང་། སྤག་དོག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྟེ། བྱི་རྟགས་སྐྱུ་ཕྱལ་བ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་
 བུ་ནི་ཡིད་ཀུན་གཞི་ལ་འབྱུག་པས་ཤར་ཅའི་གདངས་དཀར་པོ་གསལ་བའོ། །ནང་

གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་རྟགས་སྤྱི་ཉི་མ་ཤར་བའམ་མའི་སྒྲར་བ་
སྒྲར་དམར་སེར་དུ་སྒྲར་སྟེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱན་གཞིར་ཐེམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཅའི་གདངས་སོ། ཁར་རྟགས་སྤྱི་བདེ་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་
སྟག་པ་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། གསུམ་པ་ཉི་མ་སྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། གསལ་བ་ཅམ་དུའང་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་ལ། ཁྱུང་སེམས་མི་
སྤྱེད་གསལ་བར་འཆར་བ་སྟེ། ལྷམ་མེར་གནས་པ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་
སོ། ཡེ་ཤེས་ངེས་གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་སྟེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།
གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མི་གསལ་བ་དང་། བརྗེས་ངེས་པ་

དང་། འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འགག་གོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་རྟགས་མ་ཐིང་ནག་གམ་ལྷུང་ནག་ཐུན་
སྟོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏི་ཐུག་ཀུན་གཞིའི་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་དབུས་ཅའི་
གདངས་སོ། །ནང་རྟགས་སྟོན་བས་དངས་ལ་འོད་གསལ་བས་ཞེན་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་
དག་དག་པ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། བཞི་བ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཉེ་བ་ཐོབ་པ་
དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། །རང་བྱུང་རང་གསལ་བདེ་བ་དམིགས་སུ་མེད། །སྤང་རགས་རང་བཞིན་
ཏིང་འཛིན་མཆོག་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་བཞི་བར་མི་འགྱུར་བྱུང་བྱེད་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་དཀར་གྱི་སྐད་པ་འབྲ་བའི་ནང་གི་ཁྱག་དབུགས་
ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཨ་རྟྱ་རྟོགས་པར་ཐིམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་འཆར་རོ། །འོད་གསལ་བཞི་དེམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡང་
ཨ་རྟྱ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཏུ་འདུས་པ་དངས་མའི་ཅ་ནང་གི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་དེམ་གྱིས་
ཐིམ་པས་དེར་གྱུར་པའོ། །དེའང་འོད་གསལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱིབ་པ་རགས་
བ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ། བཞི་བའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བའི་སྐབས་ཤིག་དེར་འབྱུང་བས་ཡེ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་
མངོན་དུ་བྱེད་དུས་བཞིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤངས་པས་མི་ལྟོག་ལ། འདི་རོ་མ་
ཤེས་ན་ལྟོག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྤངས་པ་མེད་
པས་ལྟོག་གོ། །དོ་ཤེས་ནས་མི་ལྟོག་པ་ནི། དོ་ཤེས་དུས་གྲོལ་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་
སོགས་ཟག་མེད་བརྟེན་པས་ལྟོག་པའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱའི་
འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐུན་བྱུང་གཟུགས་སྐྱའི་འོད་གསལ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞི་བའི་
རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྤང་བ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །མི་རྟོག་
མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །ཞེས་པས། དང་པོར་སྟོན་གའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པ་
ལྟ་བུ་ལ་འོད་མ་ཐིང་ག་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོམ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་རོ། །

དེའང་སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ལ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྱུང་
སྒྲིང་ནང་གི་གདངས་ལས་རང་ཤར་བས་འོག་མིན་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་
དེར་སྒྲིང་བ་སྟེ། སྒྲིང་འོད་ཅིང་བརྟན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དུས་དེར་གྲོལ་ལོ། །དེའང་
འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་ཅིག་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་བྱི་མ་འཕྲོས་སྒྲིང་མ་འགགས་པའི་བར་གྱི་གསལ་དངས་
རི་ཅོམ་གནས་ཡུན་རིང་བ་བར་དོའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་བའང་དེ་ཡིན་
པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་ཆེ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེར་ངོ་མ་ཞེས་ན་སྤིད་པའི་བར་དོ་ལ་
མི་ལམ་ལྟར་ཡང་ཡུད་དུ་སྒྲིང་བའི་བྱེད་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མའི་གནས་དང་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བར་འཆར་དུས། རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད། འཕྲིང་གིས་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྲིང་མ་
ལྟ་བུ། ཐ་མས་སྒྲིབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་ལོག་ནས་མཐོ་
རིམ་སྒྲིབས་ཏེ་བྱི་མ་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འཕྲོས་དང་བཅས་པས་འོད་གསལ་
རྣམ་པ་བཞིས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

དཔའ་པོ་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་རིམ་བཞག་ཐབས་གོམས་པས་རིགས་འཛིན་འབྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི། བསྒྲོམ་
པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཞི་ལྷག་གསུམ་གྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི། དཔའ་པོ་ཐ་མས་
བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྒྲིང་སྟེ། །བརྟན་བར་གྱུར་
ནས་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་དབག་མེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །
ཞི་གནས་ལའང་གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་
མར་ཞི་གནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། །དབེན་པའི་ཚུགས་སྒྲིབ་ལ་རབ་འདུག་ནས། །
དབུགས་དབྱུང་རྩལ་པའི་ཁ་དོག་གུངས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་ལགར་རྣམ་རྟོག་འདུལ་ཞིང་
གནས་བར་གྱ། །དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྒྲིབ་པའི་འཆེ་བ་དང་འདུ་འཛིན་དང་
ལྷག་ཅོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་འཛིན་པར་སྟན་བདེ་བ་

ལ་འདུག་སྟེ་སྒྲིལ་དགྲུང་བཅས་ནས་ལག་པ་བྱས་པོ་ལ་བཀའ་སྟེ། ཅ་གསུམ་གསལ་
 བའི་རོ་མ་དཀར་པོ་ནས་སྣ་བྱག་གཡས་ལ་རྒྱུང་བྱིར་སོང་བས་ནད་གདོན་སྟེག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་ཁང་ནས་དུ་བ་སོང་བ་ལྟར་སངས། བྱང་དུ་འཇུག་དུས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་དུ་གྱུར་པ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་བརྒྱུང་མ་དམར་པོའི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐེམ་བར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་ཐུབ་ཐང་དུ་སྟེང་འོག་གི་
 རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་ལ་གཟུང་། ཡང་དལ་བྱས་སྣ་མ་བཞིན་བཏང་ལ་ལྟག་ཅུང་ཟད་རེ་གཟུང་།
 རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་ནི་དབྱིད་གསུམ་ས་རྒྱུང་བད་ཀན་གྱིས་འཐེབས་པའི་དུས་ཏེ་དེའི་གཉེན་
 པོར་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྗང་གྱ། །དབྱར་གསུམ་མའི་ཆ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་རྒྱུང་དཀར་པོ།
 སྟོན་གསུམ་མཁུན་པ་གཡོ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་ས་རྒྱུང་སེར་པོ། དགུན་གསུམ་གང་བ་
 རྒྱུང་གཉེན་པོར་མའི་རྒྱུང་དམར་པོ་བསྟོམ་མོ། །དབྱིབས་ནི་སྟོང་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་
 དངས་མ་གཞུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་ནམས་བསྟོམ་ཞིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་རེག་བྱ་ཅན་ནོ། །གངས་ནི་ཁྱག་པ་བདུན་ཅུན་ཆད་ཡིད་གྱིས་
 བྱའོ། །དེའང་ལས་དང་པོ་པས་རྒྱུང་དེ་སྣ་བྱག་ནས་ཁྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་རེ་ཆེ་རེ་
 རིང་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྟོ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ལའང་ཡིད་མ་
 ཡོངས་པར་བྱའོ། །ཁམས་འདུས་པའི་ཆེན་དུ་མ་ལུས་པར་ཏྲ་བྱག་པོས་བྱིར་འཕངས་
 བས་སེམས་ལ། བདེ་བ་དང་དད་བ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ནད་དུ་གཟུང་ངོ། །
 དེའང་རྒྱུང་ལ་ཉིན་ཞག་འགར་སྒྱུངས་པས་སེམས་གསལ་དངས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པའི་
 ཞི་གནས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རགས་པའི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་ན་རོ་
 བརྒྱུང་གི་དངས་མ་དཀར་དམར་ཉི་མའི་ཆ་མི་གཡོ་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞབས་རྒྱ་བ་
 མེད་དེ་དབུ་མར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཐེན་
 པར་གྱུར་ཏེ། རོ་ཏྲ་ལས། གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་
 མེད་གྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབུགས་སྒྱུང་ཞིང་། ཅེས་སོ། །
 དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་རྟོག་རགས་པ་ནམས་མགོ་འོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་

བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སོགས། དེ་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་སེམས་གཉིས་དང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་མིས་སྐྱེ་བྱེད་སོགས་། དགེ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་ཞིག་
 ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་མ་ཡིངས་མཉམ་པར་གཞག། དེའང་བྱམས་སོགས་ཆད་
 མེད་བཞིའལ། སྒོན་འཇུག་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར། སྒྱོད་འཇུག་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་
 ཞེ་བ་དང་། རུང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་མལ། བོ་
 ཉིའལ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཟུང་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལས། །འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་མཛེས་
 བ། དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་ལ། རུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་
 གཞག་ཡིན། ཞེས་པའལ། མདོར་ན་སྒོན་ནས་དམིགས་མེད་ལ་མ་གོམས་པས་
 དམིགས་ཡུལ་དགེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། མདོ་
 སྟེའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་ཡུལ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་
 བྱ། ཞེས་སོ། །

ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དངོས་ནི། ཐབས། དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ནི་ལས་རུང་
 ཞིང་། གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་གར་གཏད་ཡུལ་ལ་ཟིན། རི་ཅམ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་མཉམ་
 པར་གནས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་ན། ཅེ་གཅིག་མི་གཡོའི་ཞེ་
 གནས་བྱུབ་པ་ཡིན། ཡུལ་གང་ལ་སེམས་གཟུང་སར་མཉམ་གཞག་མ་བཏང་རིང་ལ་
 རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་བདེ་ལུས་བདེ་ངག་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཞིང་ཆོག་འཇམ་ལ་མདོག་
 ལྷུ་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱུབ་པའི་དུས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱོད་པ་བདག་གི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་
 བ་ཅུང་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན། བགས་པའི་མདོག་གྱུང་རབ་ཏུ་སྐྱུམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་ལའང་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཞེ་གནས་ལས་སུ་རུང་བ། དེ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་འདི་རྣམས། །སྐྱ་

ཆོག་གས་སྒྲུང་བས་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲ་ཞིང་། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་བརྒྱན་ཅི་ཟེ་
 བྱོང་། །མིག་ཡོར་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲུང་བས་སྒྲིང་སྒྲེ་རང་བཞིན་སྒྲིང་
 བའི་ངང་། །གཞོད་མ་ནས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབྱ་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བ་
 དང་། རི་ལྟར་ཅི་ཟེ་བྱོང་བྱེར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། །
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཆོན་མར་བསྐྱོམ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིང་། །ཞེས་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་
 ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །
 བརྒྱན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་བ་རྗེས་སུ་ཉོགས་སྒྱུར་བ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོ་འབྱུང་ངོར་སྒྲུང་བའི་མ་དག་བ་སྒྲོད་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་། དག་བ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མི་ལམ་ལྟར་དོན་ལ་
 མ་བྱུང་ལ། །འབྱུང་ངོར་བག་ཆགས་སམ་བསགས་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེའི་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་བ་དེ་ཀུན་དག་དག་འདྲ་ཡང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་ཤར་བས་བརྒྱན་
 བ་སྟེ། མདོ་ལས། བྱུང་ན་ལས་འདས་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་བ་
 ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ངོར་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན་བ་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཆུའི་རྒྱ་བ་
 ལྟར། དབྱེངས་ཆོས་སྒྲུ་དང་ལོངས་སྒྲུ་ལས་མ་འཕོས་བཞིན་སྒྲུང་བ་བརྒྱན་གྱི། དག་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོག་མིན་ན་བཞུགས་བ་མེད་པའི་བརྒྱན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་འབྱུང་ཉོག་གིས་འཁོར་བ་དང་དེའི་བདེ་སྒྱུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་
 ཆོར་བས་བགྲངས་བ་འདྲ་ཡང་། དུས་དེ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 སྒྲོས་ན་འཁོར་མ་འཁོར་མེད་བ་མི་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་ལ་ཤར་དུས་
 ནས་འབྱུང་སྒྲུང་ཡོད་མ་སྒྲིང་བར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་བ་
 ལས། སེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་བ་ང་ཡིས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྒྲིང་སྟག་དུ་མ་

སྐྱོ་བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་ཤི་འཕྲོ་ས་ངན་སོང་དག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱོན་བའི། །གནོད་བ་བྱེད་བའང་
ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྣ་ཆོག་མ་ཡིད་དག་འ་
མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོད་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་
བྱེད་བ་འག་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་བ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་
གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་བས་བྱིས་བ་རྣམ་བར་བྱ། །འཛིན་
དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་བྱང་མེད་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་
སོ། །མདོར་ན་སྣང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་མེད་ལ་སྣང་བ་
སང་མེད་འལ་འོལ་དུ་བསྐྱོམ་བ་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། །

འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
བསྐྱོམ་པ་ནི། ཆོས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲུལ་ཞིང་བདག་མེད་པས། །སྤྱི་མེད་སྤྱོས་
དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ཡིས་སྤྱི་རོལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། །གཞུང་
དང་གཞུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་འང་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཡང་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་སྤྱོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ནི་སྤྱི་བདེན་པ་འམ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་འང་ལྟོག་པས། དེའི་ཆེ་གཞུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་དུས་དེ་ལ་ཞེན་
ཆ་གཞུང་རྟོག་གི་སྤྱོམ་གྲུབ་པས་ཞར་ལ་འཛིན་པ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། །གང་གི་རོ་
ཁོར་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
ཇི་སྐད་དུ། འབགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་
བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བར་ངས་བློ་ཏེ། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་
དོན་མཛད་པ། །མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྲ། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཆེ་དེ་དང་
མ་སྟུན་པར་མཆོཙ་བཏགས་པའི། །སྤྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་བྱས། །ལྟ་

རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་བྱེད་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར། །
སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ལོ་ལ་བདུན་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །
ཐུབ་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་གྱུར་
ཆོ། །རྩ་ཤིང་གེལ་བ་སྤྲོན་རེ་བྲག་རྣམས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྤྲེལ་
བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྤྲེལ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདེན་པ་ཡི། །སྤྲེལ་བྱུངས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་
གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞག་ཐམས་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། །སེམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སོགས།
དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་རོ་བོ་མེད་པའི་སེམས། །
དགག་སྤྲེལ་བདེན་བརྟན་བདེ་སྤྲེལ་བཏང་སྟོམས་སོགས། །ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་ངོས་
གཟུང་མེད་པ་ཁྱོད། །དང་པོ་གང་ཡོངས་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །ཐ་མ་གར་འགྲོ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་ཅི། །སྤྲེལ་བྱེད་བརྟགས་ཆེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འད-
ུལ་སྤྲེལ་བྱེད་ལ་དགའ་མི་དགའ་ཡིན་མ་ཡིན་བདེན་བརྟན་བདེ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པར་
ཤར་ར་འཕྲོ་ཞིང་རྟོག་པ་ཁྱོད། །དང་པོ་གང་ནས་ཡོངས། །ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །ཐ་མ་
གར་དུ་འགྲོ། །ཁ་དོག་ཅི་འདུག །དབྱིབས་དང་མཆན་མ་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྐད་ཅིག་
གྲང་མ་ཡོངས་པར་བརྟགས་ཤིང་གཞིག་རས་དབྱུང་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །དཀོན་
བཅེགས་ལས། །འོད་སྤངས། །འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ-
ན་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བཙུན་འགྱུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བརྟགས་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གྲང་མི་དམིགས་པ་
ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་དུས་ཤིང་ཉིད་གྲང་ཆོག་པ་ལས། །བྱུང་ཤིང་ཟད་ནས་གཉིས་ཀ་རོ་བོ་
མེད་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །དཔེར་ན་ཤིང་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བྱུང་པ་ལས། །
མེ་བྱུང་ནས་ནི་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྤྲེལ་ནས་ནི། །
སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གནས་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་ནི། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་ལ་འཕྲོ་བ་
 དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་བའི། སེམས་ནི་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་ཞིང་། །བར་དུ་
 གནས་དང་ཐ་མར་འགག་བས་སྟོང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །
 འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ལ། །ད་ལྟའི་གནས་སྤྱི་ནང་གང་ནའང་མེད། །
 བཅ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཤེས། །འདི་ལྟ་སེམས་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བ་རྟོག་བས་བསྐྱད་པ་སྟེ། དོན་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་དང་པོར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱས་སྟོང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་མཁན་མེད་པས་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། མི་
 གནས་པ་ལ་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་འགག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཁ་དོག་མེད།
 དབྱིབས་མེད། བསྐྱར་དུ་མེད། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བཅའ་ཞིང་དབྱུང་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ།
 མ་རྟོག་པའི་ངང་དེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོས་གཟུང་དབྱུང་ར་མེད་པར་སང་དེ་བ་ཡངས་
 བྱམ་མེ་བ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
 བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ལས། ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་བས་མ་རྟོག་ངོས་
 གཟུང་མེད། །རི་བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 །ཞེས་སོ། །

སྟོང་ནས་བཞག་པ་ནི། ཏུས། དེ་ཆེ་སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་བསམ་བར། །ཆད་པ་ངལ་
 གསོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བོར། །ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་ངང་ལ་གཞག། །ཁུར་ཀྱིས་དུབ་པ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་རྟོག་
 དབྱུང་ཀྱི་རྣམ་པས་དབྱུང་བའི་གོམ་པ་དོར་བས་ངལ་བ་ན་མཐའ་གཏུགས་པའམ་ངལ་
 སར་སྐྱེ་བ་ལྟར་བྱམ་ཀྱིས་སོང་བ་སྟེ། རང་ལུགས་སུ་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་བས་བྱན་བསམ་
 གང་ཡང་མེད་ལ་རིག་པའི་མདངས་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་མ་འགགས་པར་སྐྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་བྱུན་ནི་བའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །དོ་ཏེ་ལས། འབྱུར་བྱས་བཅིངས་
 པའི་སེམས་དེ་ནི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཆོངས་རྣམས་གང་གིས་འཆིང་
 གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ནི་

བསྐྱེམས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ན་འཕྲོ་རང་འཕྲོ་ལ། གང་དགར་སོང་ཞིག་ཅས་སྒྲོད་ན་
 རང་སོར་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྩ་མོ་དང་འབྲ་བར། དེ་ཉིད་ལས། བཅིངས་པ་དག་
 བེ་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བར་ཅོམ། །ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །
 གོ་ལོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །བྱ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཅེར་ཏེ་སྟོས། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་གཟིངས་ཀྱི་བྱ་རོག་ལྟར་སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་བུ་བརྩུག་ནས། ད་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ནང་དུ་མ་འོང་ཞིག་ཅས་བྱས་ན། བྱི་ཡུལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ནང་དུ་ལོག་ནས་
 སྟོང་པ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་གནས་པ་འང་། དེ་ལས། ཡུལ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་སྟེ་བསྟོན་བྱ་མིན། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བེ་སྟུང་པར་བྱ། །རི་ལྟར་གཟིངས་
 ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲུལ་ཡང་དེ་བུ་བབས། །ཞེས་སོ། །
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་བདེན་པར་མེད་
 པས་སྒྲོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱེད་དེ་རང་ལོག་ནས་དབྱེད་ར་མེད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དཔེ་བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟིངས་ཁ་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་
 བྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་བརྟན་པར་གཟིངས་དེ་ཉིད་དུ་བབས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ། དེ་ཡིས་རང་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་
 ཅིང་། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་ང་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་བཅད་པས་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་གོམས་པས་འཛིན་བྱེད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་ལ། སྤར་གཟུང་ཡུལ་ངོ་བོ་མེད་པས་གཟུང་བ་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་
 ཡུལ་དང་སྟེ་མཁན་གཉིས་མ་གྲུབ་སྟེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དགོངས་པར་བྱིན་པའོ། །དེའང་འཁོར་བ་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་བྱིར་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས། །ཐོངས་རྣམས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཅེན་ན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་དུས་ཆེ་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་བྱི་མར་གྲོལ་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཤམ་ཏེ་འདིར། །ཐུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་འབད་
མེད་པར། །ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དག་བཟུང་མི་དག་
བ་རྒྱབས་ཆེ་བས་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པར་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བཞིན་ཏེ་ངེས་
པར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་སོ། །

བརྟན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། །དེ་ནས་རྒྱང་འཇུག་གཉེན་མའི་
ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་ཅུང་དང་ཅུ་རྒྱ་བཞིན། །རྫིང་བྱར་ཅུ་རྒྱ་ཤར་དུས་ཅུ་
དང་རྒྱ་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་འཛིན་པའི་དུས་དེའི་སྒོ་གཉིས་སུ་
མེད་པའོ། །སྤང་བ་ནི་གཟུང་བའོ། །སྤང་ཡུལ་ལ་མི་ཟེར་བ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །
སྤང་ཡུལ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཅུང་དང་ཅུ་རྒྱ་ལྟར་གཉིས་མེད་གནས་སོ། །

གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པས། །གཉིས་སུ་གཟུང་
བས་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་པས་ཐུང་ན་འདས་ཞེར་འགྲོ། །དེ་བས་
གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། །ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་གཞག། །
དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་ཅུ་ལ་འཛིགས་པར་
གཟུང་བས་སྤང་འཛིགས་སྤངས་རེ་ཆེར་གྱུར་པ་ལྟར་སོང་བའི་འབྱུང་སྤང་གི་བག་ཆགས་
བརྟན་པ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྤང་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། །འབྱུང་
སྤང་འཆར་བའི་གཞི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་དོ་བོ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་ངི་མས་གོས་མ་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཏེ། །རྒྱད་སྒྲ་ལས། །སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་དོ་བོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར། །ངི་མ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། །རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲོ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་སེམས་ཉིད་
བརྟོགས་པ་འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་འཕེལ་བ་དུག་སྤྱུལ་གཟེབ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་སོར་
བཞག་ན་གཞོད་པ་མེད་ལ་གཙུག་ན་གཞོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཀྱང་ཅོལ་སྤྱུབ་དང་སྤང་

དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། སེམས་ཉིད་
རྣམ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཅི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་
པོ་ནི། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པས་ཀུན་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་
དུག་སྒྲུབ་གཅེས་པ་ཁོ་ནར་བད། །ཅེས་དང་། །ཀུན་གྱིས་ལས། རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་གཅིག །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་
པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ངང་གིས་གནས། །ཞེས་སོ། །

མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་རྟོགས་པ་རབ་ཞི་
ཞིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། །རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་
འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་རྟོགས། །ཉོན་
མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རིག་པ་དང་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ།
སྤྱད་པར། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོད། །རིག་དང་
མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མཛོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །

བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་
དུས། དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་
བྲལ། །བསྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་
གཤོད་མའི་ངང་། །འི་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན། །མཉམ་པར་བཞག་
པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ནི་སྒྲོས་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་
ཡང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་མེད་པའི་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་མཁན་རང་
སར་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་དབྱེངས་སུ་ཐེམ་པས་རང་བཞིན་གཤོད་མའི་
དབྱེངས་སུ་དུས་དེར་བྱིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྤྱི་རང་གནས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དོ་ཏ་ལས། མ་ལུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སངས་

ཐུས་དེ། །སེམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ས་ན། །དེ་ཉིད་ཅི་མེད་མཆོག་གི་གོ་ལམ་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་སེམས་བྱུང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་
ཐེམ་པ་ས་རྣམས་ཉོག་མི་གཡོ་བ་ལན་ཚུ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ལས། རྣམས་ཉོག་ཡིད་
ནི་མི་གཡོ་བའོན་པར་གནས། །དེ་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་
རང་བཞིན་ལ་ཐེམ་ལྟར། །དེ་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐོན། གཞན་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ། གཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་ཚུ་རྒྱ་
མིག་ཡོར་ལ། །འཛིན་མཁན་མི་དམིགས་གཡོ་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་བྱུང་། །སྤང་སེམས་
གཉིས་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ངང་། །ཐབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱ་ལམ་མིག་ཡོར་
ལྟར་ཉོག་པས་གཟུང་བའི་ཉོག་པས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་མེད་ཅིང་།
ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྫོགས་པས་དེར་འཛིན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་སོ་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐབ་པ། ཞི་བ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་གིས་འོད་གསལ་
བ། སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་འཁོར་བ།
པ་རོལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། མཛོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་
མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་ཐོན། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་ཉིང་
འཛིན་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །མིད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བཀྲལ་བས་ན། །ཞི་བདེའི་སྤྲང་དུ་
སྒྲོ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕྱིན། །ལྟ་བུ་ཡངས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་གྲུ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀྲལ་

ནས། གཞི་ཡེ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པར། སྒྲོ་དུས་དེར་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཞེས་བཏགས་པས་དེར་བྱིན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་ཀུན་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་འཆར་བ་ཡང་། ཀུན་
བྱེད་ལས། གྱེ་དེ་བྱིར་ཀུན་བྱེད་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་པ། རོས་པའི་དོན་ལ་མ་ཞོར་བརྟན་
པར་བྱོས། །བྱ་བཅའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མ་བྱས་དོན་ཀུན་
རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་འཆར། །ཞེས་སོ། །

ཞི་ལྷག་མཆོན་ཉིད་པ་རོས་གཟུང་བཞི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་
པར་ལྟན་ནེད། གནས་པས་ཞི་གནས་ཆོས་སྐྱེས་ཏེ་བ་ལ། །གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་
གཟུགས་སྐྱེས་ཏེ་བཞིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུག། །
དེའང་གནས་པས་མི་རྫོག་པ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ནི་ཞི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནི་ལྷག་མཐོང་
གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ལྟན་གྱིས་
བྱུག་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པ་དོན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་རྫོགས་པར་
ཡང་། ཆོངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་འཛིན་པ་ནི་སྦྱིན་
པའོ། །མི་བསྐྱེད་བར་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །མི་གནས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །མི་བཅོན་པ་ནི་
བཅོན་འབྲས་སོ། །མི་སེམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
པོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྦྱིན་སོགས་བྱུག་སྒྲོད་པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པས་དེ་དག་གི་པ་རོལ་
ཏུ་མ་བྱིན་ལ། དེ་དག་གི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
བྱུང་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ། ལྷའི་བུ་སྒྲོ་བློས་རབ་
གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱང་
རྫོགས་པར། སའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས། དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ལྷ་བ་

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་གིས་གསོལ་བ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོག་པ་ཇི་ལྟར་བསག་པར་བསྒྱུ། བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཆོག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་སོ། བསག་པ་ནི་མང་དུ་སྒྲེལ་བའོ། །གསོལ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཇི་ལྟར་
ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་མཆོན་མ་དང་བཅས་
བའོ། །གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །གསོལ་བ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གསོག་པ་ལགས། བཀའ་
སྒྲུལ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
གི་མིག་ཇེས་ཀྱི་ཚུ་དང་མཚུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་དུ་བརྒྱག་པ། ཟད་པ། བྱིས་
པ་འབྱིད་པ། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་མྱོང་ནས་སྤར་ངན་སོང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
ཚུ་ལྟ་བུ། མི་བརྒྱག་པ། མི་ཟད་པ། མི་སྦྱུ་བ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཁོ་ན་བསག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
དེའང་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བསམ་གཏན་བས་
བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

ཞེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། དེའང་། ལྷག་མཐོང་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་
ནས། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །ཡང་སྤར་ལྷག་མཐོང་གིས་རྫོགས་པའི་
དོན་ལ་འདྲིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་བས་ཀྱང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
ངེས་པར་འབད་དོ། །

དེ་ལྟར་གོ་མས་བས་དམིགས་མེད་རྫོགས་པའི་དུས་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
དུས། གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། །སེམས་དང་སེམས་སྤྱང་
དམིགས་པ་མེད་པར་ཞི། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམ་དུས་གཟུང་འཛིན་དངོས་སོ་དང་
དངོས་མེད་ངང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་

ལྷ་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་སྒྲོའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱ་བའི་ཞི་གནས་
 ཉེ། དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་དུག་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྷ་གོམས་
 བ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡི་
 ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འི་མས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆེ་མི་སྤང་བས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་བ་པེ་རིགས་སུ་དག་པ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཉེ་སེམས་
 ཀྱི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 གནས་སྐབས་སྟོ་བྱར་ཀུན་རྟོག་དག་པ་ན། །སྟོམས་འཇུག་དགྲ་དང་རྩ་འབྲུལ་མདོན་
 ཤེས་འབྲུག། ཉིང་འཛིན་གྲངས་མེད་གཟུངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བྲུག། །དེ་ཡང་གནས་
 སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་དག་པས་སྟོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་དུ་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམས་འཇུག་དགྲ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ནི། རང་ས་
 འདོད་པའི་སེམས་གང་ཅེ་གཅིག་པ། །དེ་ལས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །
 དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་མེད་དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །སེམས་གསལ་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱོད་
 གཉིས་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན། །དགའ་བདེས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་
 དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །བཞི་བ་ཐན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་
 འགོག་པའི་སེམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་དགྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ནི་སྤང་བཤད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམས་པས་སེམས་བདེ་གསལ་

ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་རྟོན་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐབས་
འདིར་རང་གི་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཐོབ་པས་མི་ལ་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
སེམས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྐྱར་བ་སྟེ་ཁ་
ཅིག་ལས་དངོས་གཞི་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་སྔ་མ་སྔ་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སེམས་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་དུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
དེའང་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གང་དུའང་མི་
རྟོག་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པའི་བླ་ཅེའི་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དངོས་གཞི་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །ཐུན་རྫིས་དང་མཆམས་སུ་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པའོ། །
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་
པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
གཉིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པར་ཁྱོད་གིས། དངོས་
གཞི་བྱད་པར་ཅན་མི་རྟོག་པ་སྟེའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་
སྟེའོ། །ལུས་བར་མ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའོ། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་
པའོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་
པའོ། །དགའ་བ་སྐྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས། དེ་ལས་མཁའ་ལྟར་དག་
ཅིང་དངས་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་
ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
དེ་ལས་སྤང་སེམས་མི་དམིགས་སྟོས་དང་བྲལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་འགྱུར་
པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཡོད་མེད་སྟོས་ཀུན་བྲལ་པའི་སེམས། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྟེ་

མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྣ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲོས་པའི་སེམས། །རང་
 བཞིན་འགོག་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྟེན་
 ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་
 དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་སེམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པས་གང་དུའང་མི་མཐོང་པའི་སེམས་
 སོ། །སྲིད་ཅེ་ནི། ཡོད་མེད་གང་གིའང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 འགོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་སྟེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདིར་
 འགོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དབྱེན་སྒྲོས་གཞིགས་ཤིང་
 དབྱུང་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། མ་གཞིགས་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
 འཛིག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགོག་པ་ནི་སྣོད་རྗེས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཏག་ཏུ་
 འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྣོད་རྗེ་
 ལྷག་པར་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མ་བཟུགས་པོ་ཞེན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་སྐྱེ་བས་སྒྲོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་། ཡུམ་བར་མ་ལས།
 མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྦྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་བར་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ལས། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་དེའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་འཇུག་པ་རྒྱབ་པ་ལས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་འཁེན་ལ། འཕགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས། མི་ཆེའི་སེམས་ཐོབ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་

མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་ཐོབ་པས་ཐུང་ན་ལས་འདེལ། །དེའི་སེམས་ལ་བསམ་
གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་འབྱུག་གི། །ཁམས་
དེ་དག་གི་སེམས་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འབགས་པ་རྣམས་ཁམས་གོང་
མར་སྐྱེ་བ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོམས་འབྱུག་དགུ་སྟར་ཚུ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྒྲོམས་
འབྱུག་དགུ་པོ་ཡང་། །རིམ་དང་རིམ་མིན་ཐོད་ཀླུ་ཙུང་སྟར་པས། །རང་གཞན་སྟེ་
ཐྱིའི་ཆེ་རབས་ལས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། །འཆི་
པོ་སྐྱེ་དང་སྐྱིབ་པས་ཆོད་ཀྱང་མཐོང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་རྩུ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱུལ། །
ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་ཤེས། །ཞིང་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱིས་གང་
བ་མཐོང་། །དེ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་
སྟུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཞིང་། །ས་གོང་ནས་གོང་
དུ་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པ་དེའི་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ་ལས། །སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སེ་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཡར་རིམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་མར་ལ་ཡང་རིམ་པར་
བསྒྲོམ་པ་སྤྲས་གང་དང་བྱ་དགུ་པ་ལ་ཡར་འཛིག་མར་འབེབས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་
བར་མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེང་གོ་
རྣམ་པར་བསྐྱེད་སེ་བ་དེ་གང་ཞེན་ཞེས་པ་ནས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབ་ཏེ་
གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་གསུངས་
སོ། །ཐོད་ཀླུ་ཙུང་དུ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འགོག་པ་དགུ་ལ་ཡར་རིམ་གྱིས་
བསྒྲོམས་ནས་མར་བསམ་གཏན་དང་པོར་མཆོངས་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །ཐོད་ཀླུ་ཆེན་
པོ་ནི་གཉིས་ལས། །ལུགས་མ་ཐུན་འགོག་པ་བར་དུ་བཅུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
བསྒྲོམ། །འགོག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མཆོན་ཏེ། །

ནང་ཆོན་རེ་བར་དུ་བརྟུག་ནས་རེ་མོས་སུ་བསྒྲོམ་པའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
བར་དུ་བརྟུག་པ་ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་
བྱེད་དོ་ཞེས་མར་བསམ་གཏན་དང་པོ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་འགོ་མར་
འོང་རེ་རེ་བར་དུ་བོར་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་བཞི་དང་། ལྔ་དང་།
དྲུག་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་བརྒྱད་བར་དུ་བོར་ཞིང་ཡར་འགོ་མར་འོང་རེས་གྱིས་
བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་
འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། རྟོན་གྲུ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་
པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཞུལ་
ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ་ ཞེས་སོ། །སྒྲུན་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི་
སྤར་སྒྲོས་ཟིན་ཏོ། །

ཉིང་འཇིན་གསུམ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས། དེ་ཆེ་སྤྲང་
བ་སྤྱུ་མར་རབ་རྟོགས་པས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཇིན་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཀྱི་གདུང་
བྲལ་རྟོག་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྒྱ་བའི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཇིན་དང་། །ཆོས་ཀུན་མི་
དམིགས་མཉམ་པའི་ངང་གཅིག་པས། །མཁའ་ལྗར་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཇིན་སོགས། །
བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་རབ་དུ་འགྱུག་པར་འགྱུར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཐུན་པ་
སེལ་བས་སྤྲང་བྱེད་དང་། འོད་ཟེར་འགྲོ་བས་འོད་སྟོང་ལྷན་དང་། བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པས་
བརྒྱའི་གཉན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲང་བ་སྤྱུ་མར་རྟོགས་
ནས་དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། །ཉོན་མོངས་
པའི་ཐུན་ནག་དང་གདུང་བ་ཞི་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བའི་མ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ལྗར་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྗར་གོས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
འཇིན་སྟོ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཆའི་ཡོན་ཏན་རེ་མང་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་

མེད་པ་ཡང་འཛོལ་པོ། །མདོ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེའང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་
དོན། །ཞི་གནས་དམ་པས་ཅེ་གཅིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཟུང་
འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་
བར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་
མཐོང་ནི་གཟུངས་ལ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས།
ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཟུངས་སོ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
གཟུངས་དེ་ཡང་། ལེགས་བར་བྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཟུངས་ནི་གང་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་
གཟུངས། །ཆོག་དང་དོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལེགས་པ་ལས་ནི་ཉམས་པ་ལས། །
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་རིམ་པ་བརྗོད་ཟིན་
ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ལྟ་
དགོས་པ་བཤད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བྱུག་གི། །ཆོགས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཏུ་ནི། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །འདིར་ལྟར། ལམ་ལྟའི་རིམ་པ་བཟོད་ལས་གྲོལ་
བ་སྟེ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་ལྟ་བུ་བཟོད་ནས་
སངས་རྒྱས་པས་ན། །འདིར་དེའི་རིམ་པ་བརྗོད་དེ། དེའང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་
ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་དོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
རྫོགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དགེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་སྤྱིར་
ཏུ་བཟོད་པའི་ལམ་སོ། །ལམ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
གང་ཡིན་པའི་རིགས་སད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཀྱི་མ་བཞིའོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཐོས་

བསམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་ན་ཆོགས་ལམ་མོ། །དབྱེ་
ན་གསུམ་ལས། རྩུང་དྲུང་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་
བ་སྟེ། དེའང་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་།
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་བྱ་དང་། ཆགས་པའི་གཉེན་བོར་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་
བའོ། །ཆོར་བའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་དམིགས་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆུ་ཡིང་ལྟར་
བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་བ་དང་། མི་
ཉག་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱང་མིང་ཅམ་དང་། སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་མཉམ་རྗེས་སུ་
བསྐྱོམ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ། གང་གིས་ལུས་
ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་དྲན་
བ་ཉི་བར་གཞག་བའོ། །ཆོར་བ་ནང་ན་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་
མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་བ་འདི་ནི་ཆོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་
བའོ། །སེམས་དེ་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སེམས་
དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་
ནི་ཆོས་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བའོ་ཞེས་སོ། །

འཕྲིང་ཐོན། འཕྲིང་དུ་སྦྱ་མ་གོམ་བ་ལས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བཞི་
བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཆོགས་ལས། འཕྲིང་དུ་འདུན་དང་འབད་ཚྭ་བཙུག་འབྱུང་
བཞིས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ཞེན་བཞི་ཡང་དག་སྒོང་། །དེའང་མི་དགོ་བ་མ་སྦྱེས་བ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་བ་བསྐྱེད། འབད་ཚྭ་། བཙུག་འབྱུང་རབ་ཏུ་བཙུག་། སྦྱེས་བ་
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི། དགོ་བ་མ་སྦྱེས་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱེས་བ་
སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་བྱེད་དེ། དུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བཞི་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་མ་སྦྱེས་བ་མི་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་འདུན་བ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །ཚྭ་མོ། །བཙུག་འབྱུང་རབ་ཏུ་
བཙུག་མོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །

ཆེན་པོ་ནི། ཆོག་གསུང་ལམ། ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དབྱེད་དང་ཐོན་པ་བཞིས། །རྩ་
 འབྲུལ་ཉེན་འབྲུལ་ཀར་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམ། །འདུན་པ་དང་། དབྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་
 དང་། ཐོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་བཞི་བསྒྲོམ་སྟེ། ཡུམ་ལས། འདུན་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་དང་ཞེས་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གསུང་
 ལས་གྱི་དུས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་
 བསྐྱམ་པ་དང་། བས་གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བས་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བཅོཅ་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་མངོན་པར་
 དགའ་བ་དང་། དག་བ་ལ་མི་འགྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། དད་པ་དང་། མོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱུར་པའི་དག་བ་གཞན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་
 བཅོཅ་པས་སྒྲོར་ལམ་ལ། སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོག་གསུང་ལས་ཆུང་དུ་ནས་བྱངས་
 མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུང་གསོག་པའི་འགོ་ཚུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཅན་དག །སེམས་བརྟན་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་བྱངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་དུ་བཅོཅ་པར་མཛད་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་ཏེ།
 ཐོན་པ་གཉེར་གཞག་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སྒྲོར་ལམ་སྒྲེ་བའི་དུས་མའེས་པའོ། །ཡང་
 དག་སྒྲོང་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་སྒྲོར་ལམ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲེ་བའི་དུས་མའེས་པའོ། །རྩ་
 འབྲུལ་ཀར་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སྒྲོར་ལམ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བའེས་པའོ། །ལམ་འདིའི་
 གཉེན་པོའི་བྱུང་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་
 པའི་གཉེན་པོའོ། །སྒྲུངས་པ་ནི་ཐག་བཅས་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བས་མངོན་ཞེན་
 མངོན་གྱུར་པའི་རོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ཆད་སྒྲུངས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཆེ། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོད་དེ།
 ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།
 དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་

ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་
 རས་འཕྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་གི། །ཆོན་ལས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་དོ། །
 །ཞེས་སོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དུས་མངོན་ཤེས་དང་སྤྱན་དང་རྩ་འབྲུལ་ཅི་རིགས་
 སུ་ཡོད་དོ། །བསྒྲོམ་བྱའི་གདམས་ངག་གྱུང་ལུས་ངག་གི་འདུག་སྟོག་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་
 མེད་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། །དད་པ་དང་། །བརྩོན་
 འབྲུས་དང་། །བྱན་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གཏོང་བ་དང་། །ལུས་
 དལ་འགྱོར་དང་། །འཆི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་
 རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། །སྟོད་པ་རྣམ་པར་སྟོད་པ་ན་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟོར་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟོན་དུ་སོང་བས་བསྒྲོམ་ཞིང་། །རྗེས་བསྟོ་བས་ཐེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཙང་བའི་འདུ་
 ཤེས་དགུ་བསྒྲོམ་པའང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ། །རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། །འབྲུས་
 གཞིགས་པ་དང་། །དམར་བ་དང་། །སྟོ་བ་དང་། །གནག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །འཐོར་བ་
 དང་། །ཆོག་པ་དང་། །རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་
 གཙང་བ་དང་། །ཞེས་སྤང་ལ་བྱམས་པ་དང་། །གཏི་ཐུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པར་
 དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཤིས་ཆེ་མི་གཙང་ཤི་ཆོལ་
 དང་། །པགས་པ་ཀེང་རུས་བལྟ་བས་རྣམ་པར་བསྒྲོག། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུས་
 གདབ་ཞེ་སྤང་ལ། །གཏི་ཐུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི། །ཉི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། །བདག་གིས་

ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པལ་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་དབུལ་བས་
ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་ལ་
ཁྲིག་དང་བཅས་པའི་ལུས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་དབུལ་
བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་
ཞིག་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་
བརྗེས་པར་བྱེད་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པལ་བར་འབྱེད་རྒྱས་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་
པའི་སྦྱི་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔྱོད་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམས་
པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལུས་དང་། ཤེས་རབ་
དང་། རྟོན་དང་། དབང་སྤྱད་དང་ལྡན་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྦྲུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་པའི་
འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྦྱོར་ཅིང་བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བས་བདེ་བར་
གྱུར་ཅིག་སྦྲུང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་ལྡན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

སྦྱོར་ལམ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་འཆད་པ། འདི་ལྟར། སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་བློ་བྱོད་དང་ཆེ་
མོ་རུ། །དད་བཙོན་བྱེད་དང་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱིས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བཙོན་བ་ཆོས་
མཆོག་ཏུ། །དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་རབ་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཉེན་ནི་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྦྱོས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་དུག་གང་རུང་
རོ། །དེའང་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ལ་སྦྱོ་བར་མདོ་ལས་བཤད་
རོ། །བསམ་པའི་ཉེན་ནི་འདོད་པའམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་བའི་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོས་
པའི་སྦྱོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །དོ་བོ་

ནི་སྒྲོམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེན་ཐོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་བཞིའོ། །དེའང་ཐོད་དང་ཅེ་མོར། དད་པ་དང་། བཙུན་འབྱུས་དང་། རྟོན་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཇིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའོ། །དེའང་རྣམ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དངོས་སུ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། དད་པའི་དབང་པོ་
 དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་དོ། །དེའང་སྒྲོར་ལམ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཐོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་དོན་བདེན་པར་འཇིག་པའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་
 རབ་དུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆུ་ཐོ་ཆ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་
 པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་གས་སོ་ཞེས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར་བྲངས་
 པའི་བྱིར་དོ། །ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བའི་བྱིར་
 བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་བྱིར། །བཙུན་འབྱུས་བརྟན་པ་ཀུན་
 དུ་ཚུམ། ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པའི་འཇིག་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པས་བྱི་རོལ་དོན་
 དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །
 སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཀུན། །སེམས་སུ་རབ་དུ་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོངས་འགྱུར། །དེ་
 ནས་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མཆོག་
 དེ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་

མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་
 རེག། ཁེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྲེད་ཆ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་དེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་ནི། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁེས་སོ། ། འདི་དག་ལ་གཉེན་པོ་འི་
 བྱད་ནི་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྟོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་གཉེན་པོ་ལ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་
 གཉེན་པོ། སྟོང་བའི་གཉེན་པོ། རྟེན་གཉེན་པོ། ཐག་བསྐྱིང་གི་གཉེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་
 ནོ། །སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མགོ་གཞོན་ནི་མངོན་གྱུར་ཉམ་སྟོང་པས་སྟོང་
 བ་དང་། ཅ་བ་ནས་སྟོང་བ་ས་པོན་དྲུངས་འབྲེན་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྤངས་
 པའི་བྱད་པར་ནི་སྦྱིབ་པའི་ས་པོན་དང་མངོན་གྱུར་ཉམ་སྟོང་པ་དང་། སོ་སའི་སྦྱུ་པོའི་
 སྤངས་པ་དང་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
 དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །རྫོགས་ལམ་ལས་འབགས་པའི་བྱད་ནི་རྫོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྟོམ་
 བྱུང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཟད་གསལ་བས་མཐོང་ལམ་
 ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཆེས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་བྱད་པར་
 ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མཐོང་ལམ་ནི། དེ་ནས་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར། མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བའི་སར། །དད་བཅོན་བྲན་པ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་དགལ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་བསྟོམ་ཞིང་། ཁེས་བྱ་བ་
 ལ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱེ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་

ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ནི། མདོན་ཉོག་ས་རྒྱུ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་
 ལས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་
 དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་འདི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་དང་གཅིག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་མཆོག་མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་
 རྒྱ་དང་ཆོག་ས་སྤྱོད་གཞན་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལོ། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་
 པའོ། །རོ་བོ་ལ་བདེན་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཁམས་ཀྱི་རི་མ་སྤོང་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱད་ཅིག་
 བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་ཡང་རི་མ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་
 བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། ཡོག་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས།
 ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོས་སྟེ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་བཅུས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ཆར་ལོག་པོར་འཇུག་པས་བཞི་བཅུ་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་དབྱུ་དབྱུ་
 ལོག་པོར་འཇུག་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་མཐོང་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ས་བཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ཁོང་ཁྱོད་མི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་
 པས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཁོང་ཁྱོད་གཞི་དབྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་ནི་བདག་
 ལ་སྤར་ཡང་གཞོད་པ་བྱས། །ད་ལྟ་བུར། མ་འོངས་པ་ན་འང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་

གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་ལ་འང་གསུམ། བདག་གི་དབང་ལ་ཕན་བདག་ས་སྣམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ། །དེ་འང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་
 བྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཆོན་ན། འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཇིན་རྟོ། །མཐར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་ཡོད་མེད་ཏག་ཆད་དུ་འཇིན་རྟོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མེད་
 པར་འཇིན་རྟོ། །མ་རིག་པས་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །
 རྩེ་ཆོམ་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་རྩེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་གོ། །འཇུག་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །
 ད་རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་ཞིང་ཞིངས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་མཆོག་འཇིན་གྱིས་མཆོག་དམ་པར་
 འཇིན་རྟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱིས་དག་གོལ་གྱི་ལམ་དུ་
 འཇིན་རྟོ། །ཞིང་ཞོས་འཇུག་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁོ་བའི་སེམས་སུ་བྱེད་
 དོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་བདེན་པ་སྟུག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་རིག་
 པར་བྱེད། །དེ་འང་འགོག་བདེན་གྱི་མིང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བུ་ཐིལ་ནས་སྤོང་བས། དེ་འང་སྟུག་བསྐྱལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བདེན་རྣམས་
 གྱི། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་གཅིག་ལྟོག་པ་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཆ་བཞི་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེས་དུས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤོང་
 བའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤོངས་སོ། །དེ་འང་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་
 དང་དེའི་རྩོད་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་རུས་ལྟན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲ། དུས་གཉིས་པ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་
 དེའི་རྩོད་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་རུས་མེད་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲ། དུས་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་བཞི་
 པོ་སྟེ་བ་དང་དེའི་རྩོད་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤ་མོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དུས་མཉམ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་སྟེ། རྒྱུད་ལྟ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟུག་སོགས་རིམ་སྟེས་པས། །ས་

བོན་ཕུན་པ་གཅོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་
 བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པ་གཅིག་
 པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་སོ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་ཐག་བསྐྱང་
 གི་གཉིས་སོ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་
 དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་
 བྱི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི། ཟུང་སྒྲ་ལས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་
 རྣམ་ཉོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པས། སེམས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 གང་མི་དགོ་བའམ་སྐྱིབ་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའི་ངོ་བོར་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་
 སྐྱིབ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མ་བྱལ་བ་གང་དགོ་བ་ཐག་བཅས་སམ་མ་
 བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ནི་སྟོམ་
 སྤང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་རགས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། སྤྲ་བ་
 བྱི་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ནོ། །ཉོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གིས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲ་སྟོམ་པའི་
 ས་དང་པོའི་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 བྱི་དང་པོར་བདེན་པ་བཞིས་བྱེ་བའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་རྩ་
 ཆོས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་རྩ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་
 འོག་རྩ་རྗེས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། བས་བྱུང་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་ལ་ངོ་བོ་རིགས་
 བཞི་སྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་ཉོགས་ཤིང་བཟོད་ཤེས་
 བཞི་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་

སྒྲིང་ལ་མཐོང་ལམ་ཆ་བཞིའི་རིམ་བས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ས་དང་པོའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྟོམ་པའོ། །གང་ཞེན། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཟན་དང་ཆོས་རབ་
 འབྲེད་དང་བཙུན་འབྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་
 སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །སྤངས་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགོ་ཆོགས་
 ལགས། །ཞེས་སོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ། སྤུས་ཟན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཟན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ།
 སྤུས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡོངས་སྤུ་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དཔེན་ཞིང་མི་དཔེན་གས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། །སྤུས་ལུས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་
 མི་ལེན་མི་འདོར་བ་འདི་ནི་བཙུན་འབྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་
 དཔལ། སྤུས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་བཤེག་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་
 བ་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། སྤུས་
 དཔེན་གས་པའི་དངོས་སོ་མི་དཔེན་གས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ།
 སྤུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེག་པ་རྩེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་དཔེན་གས་
 པ་འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། སྤུས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཆགས་པར་མི་བྱེད་འཆིང་བར་
 མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྩེས་སྤུ་མི་མཐོང་པའི་བཏང་སྟོམས་ཅན་དུ་
 གྱུར་ཉི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་
 སོ། །

སྟོམ་ལམ་ནི། དེ་ནས་མཐོང་ཐོབ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་ལམ་རྒྱང་འཕྲིང་
 ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན། །རྒྱང་དུ་འཕྲིང་རྒྱང་དུ་འཕྲིང་འཕྲིང་དང་ནི། །རྒྱང་དུ་འཕྲིང་ཆེ་སྟགས་

ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མ་མེད་དང་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྦྱང་དཀར་མངོན་
 སྦྱར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ནམས་སྟུ། །ཡང་དག་ལྟ་
 དང་རྟོག་པ་དག་དང་ལས། །འཆོ་རྩལ་བྱན་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །དེའང་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་བེན་གྱི་དོན་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མགོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་དུ། །འབྲིང་། ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལའང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ས་དགུ་ལོ། །གང་ཞེན། རྒྱུད་དེ་
 རྒྱུད་དུ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱུད་དེ་འབྲིང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། རྒྱུད་དེ་
 ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀར་པ། །འབྲིང་
 གི་འབྲིང་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་སྦྱར་པ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ། །
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་
 གོས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་དགུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་
 ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་སྦྱང་ཡང་ཆེན་པོ། །འབྲིང་།
 རྒྱུད་དེ་དེ་བཞིན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ། །འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་དེ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་དེ་འབྲིང་། རྒྱུད་
 དེ་རྒྱུད་དུ་སྟེ་དགུ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོང་
 རོ། །དེའང་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲོམ་སྦྱང་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ནས། སྒྲོམ་སྦྱང་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 ས་བརྒྱ་པས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དྲི་མ་རྒྱགས་པ་ལ་ཆེ་བར་བཏགས། ལྔ་པ་ལ་རྒྱུད་
 བར་བཏགས་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 འདི་དག་སྟེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་མཐོང་ལམ་དང་གཅིག་སྟེ། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱེད་

མེད་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཆེ་ལ། གཞན་ལ་འད་སྐྱེ་མིང་ཅིང་། སྐྱེས་
ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་
དང་། །བསམས་བཞིན་མིང་པ་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་འད་རྟེན་དུ་རུང་བར་འཆད་དོ། །
རྒྱ་ནི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་སོ། །ངོ་བོ་ནི་ས་དབྱའི་
རང་རང་གི་རི་མ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་བཞི་པོ། །དེ་དག་གྲང་དེའི་
སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་པོ། །རྣམ་གྲོལ་
གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་གཉེན་པོ་པོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ཐག་བསྐྱེད་གི་གཉེན་པོ་པོ། །དཔེར་ན་
ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ལོགས་ས་དང་པོའི་མཐུག་གི་ས་གཉིས་པ་
སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་མངོན་གྲུར་གྱི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྦྱོང་། གཉིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཆ་བ་ནས་སྦྱོང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སའི་དངོས་གཞི་རྣམ་གྲོལ་
གྱི་ལམ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་བྱེད། སའི་མཐུག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐག་བསྐྱེད་གི་
གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །ས་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་རང་རང་གི་རི་མ་
ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེས་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རི་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ས་དེ་འགག་པ་
དང་དུས་མཉམ་པས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལ་དེར་སང་གི་བར་ཕྱིན་པ་རྩིང་པོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགྲུར་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་ལ། སྒོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགག་འགྲུར་ལམ་
གྱིས་སྦྱོང་ཞེས་འདོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་སྤོངས་པས་སྦྱོང་བྱེད་དག་དང་
ཆོས་མཚུངས་བར་མཐོང་དོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མ་མེད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
རི་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ས་བརྩའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་རི་མ་
བརྩ་ས་དེ་དག་སྐྱེས་དུས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤངས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རྟེན་

གཉེན་པོ་བྱས། བྱད་པར་གཉེན་པོས་ཐག་བསྐང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རང་སའི་ཅི་རིགས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤར་སའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་དགའའི་ཟི་མ་དགའ་ཇི་ལྟར་སྤོང་
པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཟི་མ་དྲུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྒོ་དང་། ང་རྒྱལ་
དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བའོ། །དེ་དག་
ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོད་པ་ན་དྲུག་ །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་ཁོང་སྒོ་མ་
གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྩ་དྲུག་གོ། །སའི་སྒྲོམ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པ་ན་དྲུག་ །བསམ་གཏན་
བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ན་ལྷ་ལྷ་བསྐྱངས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་
ཆེ་འབྲིང་གིས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་དྲུག་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ །
གཞན་ལྷ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ་ལྷ་བརྩ་རྩ་བཞི། བསམ་གཏན་ས་བཞི་ན་ཁོང་སྒོ་བོར་བས་
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་སྟེ་བཞི་བརྩ་རྩ་ལྷ་པ་ཆོན་པ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་མེད་ནའང་བཞི་བརྩ་རྩ་ལྷ་པ་ཆོན་པ་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་
དང་བརྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །སྒྲོང་ཚུལ་སྒྱུར་བས་མགོ་སྤྱད། བར་ཆད་མེད་པས་དངོས་སུ་
སྤངས། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཉེན་གཉེན་པོ་བྱས། བྱད་པར་ལམ་གྱིས་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་
པོ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་རྣམས་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ས་དེ་དག་ཏུ་འབགས་ལམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའང་། བཤེས་སྤྱིང་
ལས། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་རྩིས་བ་དང་། །བྱན་དང་ཉིང་འཇིག་དག་དང་ལས་མཐའ་
དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བཀྱི་སྤྱད་བསྒྲོམ་
པར་བཀྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་
འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཉལ་ཏུ་མེད་རྣམ་པར་ཉལ་ཏུ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་ཉལ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་
བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་

མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མེད་ཅིང་
 བྱེད་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་གསོག་མི་འབྱི་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །འཇམ་
 དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱན་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱན་བའོ། །
 འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 ཅིང་འབྲུགས་བ་མེད་ལ་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ་ཞེས་སོ། །ས་འདི་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་བ་སྟེ། བལ་
 བོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་ས་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱིན་དུ་རྣམ་དག་བར་སྒྲུང་བྱའི་རྗེས་
 དང་མཚུངས་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་ལ་སྤྱི་བ་པའི་རིམ་བ་རྣམས་བསལ་བས་ཁམས་
 མཐར་ཐུག་གནས་གྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་གོ། །དྲི་མ་སོ་
 སོ་བ་རྣམས་དག་པ་མཐར་ཐུག་དུས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འོད་གསལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའང་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྟོད་བ་ལས། རི་ལྟར་ཆེས་པའི་ལྷ་བ་ལ། སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་རྒྱས་པར་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །
 རི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །ལྷ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་
 ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྫོགས་པ་གསལ། །ཞེས་སོ། །

མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི། རྩོལ་ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །སྟོབ་པའི་
 ལམ་བཞིར་བསྟོམས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །མི་སྟོབ་ས་ལ་མི་གནས་སྤང་ན་འདལ། །
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཐོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་
 ཉེན་ཐེག་པ་སུན་མོང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲལ་ཐེག་དང་

རུང་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལྟར་ན་ཡོངས་སྐྱོལ་ག་མིན་དུ་ཐོབ་པས་དེའི་ཉེན་ལ་སྦྱི་
བར་འདོད་དེ། ས་བརྩུ་པའི་སེམས་དཔའ་དེའི་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་གཅིག་གོ། །བསམ་
པའི་ཉེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་ལམ་བཞིའོ། །འབྲས་བུ་ནི་འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤངས་བ་
ནི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྩ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་བ་
དང་དེ་བཞིན་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་མི་མཐུན་ཐྱོགས་
ཆོས་བཅོམ། །དེས་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ནི་
ཆོས་སྐྱོལ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་སྦྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་
བྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་ལས་བར། །རྒྱ་ཆེན་དེ་ནི་སྦྱོབས་
བརྩུ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཅུ་ཞིག་བརྫོད། །དེ་ཡི་སྦྱོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
གཞི་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །ཐྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་དང་། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ཅུ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པར་བྱས། །ཞེས་
སོ། །

ས་ལམ་གྱི་དགོས་པ་བརྫོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ད་ནི་དེ་ལྟར་ས་དང་ལམ་གྱི་དགོས་པ་
བརྫོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚུལ། འདི་ལྟར་ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་བཟོད་པའི། །
སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །བསྐྱལ་མང་ཆེ་རབས་དུ་མ་ཆེ་གང་གོལ། །
དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡུང་ལམ་འདིར་བཞེན་པས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གང་ལ་ཞུགས་རྣམས་
ཀྱིས། །ས་དང་ལམ་རྣམས་མཁྱེན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྒྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
ནི་ས་དང་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ། སངས་རྒྱས་

འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། གང་དག་བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན། །མི་དབང་ཁ་
ལོས་སྦྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང། །ས་དང་ལམ་རྣམས་རིམ་བར་བཟོད་ལས་བྱང་། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འདིར་བརྟེན་བཙོན་པར་
གིས། །ལམ་འདི་ལས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱལ་བ་དུ་
མས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའམ། ཆེ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པའམ། ཤེན་ཏུ་སྦྱར་བ་
ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་དུང་སྟེ། །ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
བཟོད་དགོས་ཏེ། །དེ་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དང་སངས་རྒྱ་རིམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ། རྫོགས་
མ་རྫོགས། སྦྱིབ་པ་མ་སྦྱངས། །ས་ལམ་མ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་སྒྲ་བ་དག་ནི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ས་དང་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བར་
བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

སྦྱོར་བཞི་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བཞི། །ད་ནི་དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་
ནི། ཡང་དག་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་ཐབ་ཞི་འོད་གསལ་སྦྱང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་
རྫོགས་པ་རབ་ཞིན་ས། །སྦྱིད་འདིར་ཡུན་རིང་སྦྱོས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞོད་ལེགས་པའི་
ཆར་གྱི་སྦྱང་བ་བསེལ་བས་གང་བའི་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་འབབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་ཞིན་ས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱོས་པས་
དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་སྦྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོན་
བར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མེ་ལོང་ཡ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་གང་ཆེན་
མཆོ། །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་རང་དུ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ལུ་བཞིའི་རི་བལ་སྦངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །མ་ལུས་སྦྱེ་དགའི་རེ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག །མ་རིག་འཐེབས་པོའི་དགོན་པར་

འབྱམས་པ་རྣམས། །མི་གསུམ་གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅེས་ཏེ། །མིག་མེད་
ཐར་བའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །མི་གནས་སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི་ལུས་
རིན་ཆེན་དལ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་འདོར་བས་ན། །
མི་དགའི་སྤྲིག་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤངས་བྲས་ཏེ། །མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས། །ལམ་བསམ་གཏན་ནི་མ་མེད་པ་
ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ལ་ནི་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ བཅུ་གཉིས་པ་ཐོགས་
འདོན་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་
མི་གཡོ་བ་གསུམ་བརྟན་གྱི་ སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་བསམ་གཏན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་
ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་ཐབ་མོ་བཤད་ནས། ད་ནི་
དེའི་ཡན་ལག་ངེས་པར་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
ཚུལ། དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་བསམ་གཏན་འབྲལ་བའི་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཡན་ལག་
གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་གསུལ་ལྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྲལ་བར་འབྱུང་
རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་གསུམ་བརྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་གིས་བསྐྱབ་པ་
ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །གཉིས་མེད་
བསྐྱབ་པ་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཐག་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ངོ་བོ་གང་བསྐྱབ་པའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི། གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་ངོ་
བོའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱབ་པོ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་ལས། ངེས་འབྱུང་ཅན་གྱིས་འབྲལ་བ་ནི།

དང་པོ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་པོ་ངེས་འབྱུང་ཅན། ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྱི་
ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། །སེམས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། །དེ་
ཡིས་ཉིད་འཛིན་འདི་ནི་སྤྱར་དུ་འབྲེལ། །འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱུ་འདྲ་འཛིན་གཤེད་སྤྱོད་ཤིང་།
སེམས་སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་སྤྱོད་གིས་གཤེད་སྤྱོད་པས་ནི་ཞི་གནས་ཅན་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ཡང་
དག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་བས་ན་ལུས་འདྲ་འཛིན་གྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་།
དགོན་པར་སྤྱོད་ལས་ནས་གཅིག་ཕྱར་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ནགས་སམ་གནས་སུ་འདུག་པ་
དང་། སེམས་ཉིད་པའི་ཆོག་ལས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་ལ་
ཟབ་མོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འབྲེལ་བར་། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཉིད་དེ་འཛིན་འདོད་པས་འདྲ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱངས་ཤིང་།
གཅིག་ཕྱར་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གནས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཁྱིམ་དུ་
གནས་པས་མི་འབྱུང་བར་། །དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡོངས་དག་རྟེན་པ་ནི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆད་མ་བྱུང་ཞིང་། །
ད་ལྟ་མི་གནས་མ་འོངས་པ་ན་འང་མེད། །ཅེས་སོ། །

ཁྱིམ་སྤྱན་མང་དུ་སྤོས་པས་འབྲེལ་བ་ནི། གཞོན་ཡང་། དད་ལྡན་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཡོད་
ལ། །བག་ཡོད་རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་ཅིང་དགེ་ལ་སྤྱོད། །མང་སྤོས་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་
ཤེས་ལྡན། །དེ་ཡིས་ཉིད་འཛིན་འདི་ནི་སྤྱར་དུ་འབྲེལ། །དད་པ་དང་ལྡན་པས་འབྲེལ་སྤྱོད་
ཆོས་ལ་དད་པས་འབྲེལ་ཅིང་ཞུགས་པ་ན་འང་ལྡན་པར་དད་པས་ཆེས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་བྱིར་ཤིང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། དད་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་
རྣམས་ངང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཡོད་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་
བསྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འདོར་བས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ལ། བག་ཡོད་པས་རྣམ་གཤེད་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཉིད་དེ་འཛིན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཤིང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས།
བག་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཡོད་པས། །ཟབ་མོའི་ཉིད་འཛིན་དམ་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་། ལྷ་མ་ལས། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱན་པའི་མགོ་ལ་དེ་

འདུག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགོ་བ་ལ་སྟོ་བ་
དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་འགྱུར་པར།
ཆེ་བ་སྟོན་མ་ལས། ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་རབ་འདོད་དང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་
ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་དང་། །དགོན་པར་གནས་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་དཔེན་ལ་དགལ། །དེ་
ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་སོ། །

སྟོན་པ་ལྟ་སྐྱངས་པས་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་ཡང་། ལུས་སེམས་བསྐྱམས་ཤིང་དཔེན་པར་
གནས་ལ་དགལ། །གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྦྲ་ལ་དགལ་བ་སྐྱངས། །ཞོད་འགྲོད་མེད་ཅིང་
གཞན་དང་འདྲིས་པ་ཉུང་། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་སྦྱར་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
སེམས་དང་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཞོད་བག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ཞི་བའི་ལམ་དང་
འགལ་བ་དང་། གྲོང་འདབས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་
བས་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་སྟོམ་ལས་སུ་གནས་པ་ལ་དགལ་བ་ནི་བྱ་
བ་གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་འགལ་ཆེ་ཡོན་པ་དང་། ཞོད་པ་
དང་འགྲོད་པ་ནི་སེམས་གཡེང་བའི་ཕྱིར་སྒྲག་མཐོང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་
དང་བཤེས་འདྲིས་མང་བ་ནི་བྲེལ་བ་དུ་མ་དང་ཆགས་སྤང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་དང་། སྦྲ་ལ་དགལ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཡོད་
པ་དག་འགྲིབ་ཅིང་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ལ་འཁོན་དང་ཚོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྐྱངས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
འཛིན་པ་ཡོན་ཏེ། སྦྲ་མ་ལས། འདུ་འཛི་མེད་ཅིང་དཔེན་ལ་དགལ་བ་དང་། །འདྲིས་པ་
ཉུང་ཞིང་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྐྱངས། །མི་ཁྱམ་ཞོད་པ་མེད་ཅིང་ལུས་སེམས་བསྐྱམས། །
དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགལ། ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལས།
ཆོག་ས་ལས་བསྐྱངས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཞི་ལ་ཚོས། །དེ་དགས་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་གནས་
མེད་རྒྱ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞིན་རྟེན་ལ་མི་ཆགས་ལ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
འཛིན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དབེན་པར་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ཉུང་བས་འབྲུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། གྲོང་དང་གྲོང་འདབ་སྐྱེ་བའི་
འདུ་འཛི་མེད། །གནས་དང་དགོན་པར་མང་བའི་རྟེན་འདིས་མེད། །དོན་དང་བྱ་བ་སྣ་
ཚོགས་བྲེལ་བ་མེད། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་སྦྱར་དུ་འབྲུག། །གང་དག་གྲོང་དང་
གྲོང་འདབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ས་མདོ་ལས་སོགས་པའི་གནས་སམ།
དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་རྟེན་འདིས་བྱེད་ལ། ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་
གཡེང་བའི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་ཡང་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་མི་འབྲུག་
བས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་བཞེས་འདིས་ཉུང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དག་ལ་ངང་གིས་
དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་བའི་
སྦྱར་རོ། །དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་དགོ་སྤོང་དག་འབྱར་ཞིང་
གཡེང་ལ་མ་བསྐྱམས་པ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྦྱར་ལ་
ཁོ་བ་འབྱུང་། །གང་དག་ཉིང་འཛིན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་
ཅིང་། །གཅིག་སྤུར་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ། །གནས་ཏེ་དབེན་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །
ཞེས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། བཞེས་སྤྱིང་ལས། དོན་
དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྲད་དངོས་རྣམས་ལ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གོམས་
མཛོད། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་དང་སྤྱི་
མའི་བདེ་འབྲས་དང་། རང་དོན་ཞི་བ་གཉེར་མིན་ལྟོ་བའི་སྤྱིར། སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་
དེས་འབྱུང་སྒྲིལ་པ་ཅན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ཐུར་དུ་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་
གཞན་དོན་དུ་ཞི་བའི་དགོན་པར་བསམ་གཏན་གཉེར་བས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས།
རང་དོན་དུ་ཉན་རང་གི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྲས་དང་། སྤྱི་
མའི་བདེ་འབྲས་ལྟ་མའི་དབལ་ཐོབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་མི་འདོད་པས་འཁོར་བའི་

སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པ་ནི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་རྟེན་པར་བྱའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་ལས། སྤྱི་པའི་བདེ་
 ལ་རབ་ཏུ་མ་ཆགས་ཤིང་། གཅིག་ཕྱར་ཞི་བ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྲལ་ཏེ། འདུས་བྱས་
 རྣམས་ལ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ལྡན་པ། དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་རབ་དམ་པ་འབྱུག་། ཅེས་
 སོ། རྟེན་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཁོར་ལ་སྤྱི་པ་
 དག་གིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གདུག་པ་དུག་
 དང་མཆོན་དང་དག་པོ་དང་། ཁེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་དབྱང་འཛོད། འདོད་
 པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་གྲོལ་བ་སྤྱེད་པ་སྟེ། སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འབྲར་
 གསུངས། དེ་དག་སྤང་བ་ཀྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་
 རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། ཞེས་སོ། རྟེན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་གཙོ་བོར་དེ་དག་
 སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱད་མེད་གཞོན་རྒྱུ་ལྷན་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། ཁྱིེ་ར་བ་
 དང་སྒྲོ་དགུ་དོད་པ་དང་། མི་གཙང་ཀུན་སྒྲོད་འབྲ་བ་དག་དག་འདྲང་། བགས་པས་
 གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། ཞེས་པ་དང་། དེ་པ་ཉིར་གཞག་ལས།
 བྱད་མེད་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཕྱང་། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་
 བན་འདོད་ན། དེ་བས་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱེ་སྒྲོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྱིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ངེ་ལྟར་བདག་
 གི་རྒྱང་མ་ལྟར་དག་གར་གར་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སོ། མདོར་ན་རང་གི་རྒྱད་ལ་
 གང་ཤས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤང་ཞིང་། དབང་པོ་
 དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་སྤང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་དག་དབང་པོ་དུག་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི།

རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག །

གཡུལ་ངོར་དག་པོ་གསལ་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ། མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་
 པར་འཆོལ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་བལྟ་
 པ་དང་། ཁེ་ལོ་སྤྱི་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་དག་མཆོན་པོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་།

བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྟོང་ས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་
 ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་། ཟབ་མོའའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་
 དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 དམ་པར་འཛིན། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
 དང་བཅས་པ་སྟིད་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གཙུག་པོར་སྤང་དགོས་པ་འདྲ། དེ་ལས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལྟ་དང་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །ཁྲོང་ཁྲིར་སྟོ་འགྲེལ་ལགས་པར་
 མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཁྲུང་པར་དུ་རྟེན་ན་དགའ་བ་དང་། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་
 དང་། བདེན་དགའ་བ་དང་། སྤྱད་ན་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྱན་གྲགས་ཐོབ་ན་དགའ་བ་
 དང་། སྦྱར་བ་དང་མི་སྤྱན་བ་བྱུང་དུས་མི་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྤང་
 བ་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེས་པར་སྤང་བ་ཉིད། དེ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 མཁྱེན་པས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྤྱན་དང་མི་སྤྱན་དང་། །བསྟོད་སྤང་
 ཅེས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་
 མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་ནོར་བུའུ་བསྐྱུལ་པར། དེ་ལས། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་
 དང་གཉོང་བ་ནི། །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བུའུ་ལགས་
 པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་གཞན་དག་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་འགོད་པ་འདྲ། དེ་ལས། འཆེ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འཁྲིག་པ་བརྟུན་དང་
 བྱི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱད་ག་
 དང་། །གར་དང་སྤོང་བའི་ཁྲུང་པར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། །དག་བཙོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོད་སྟེ་ལུས་
 ཡིད་འོང་བ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་བཅུད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་བསམ་
 གཏན་པ་དགོན་པར་གནས་པས། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོང་ཆ་དང་བཅས་
 པ་ལས་རང་གི་སེམས་བསྐྱུལ། །དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤང་མེད་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་
 གྲེལ་ནས་དགེ་བའི་ཚུགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
 གྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེར་ལྷགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཆོས་འདོད་པ་
 དང་གཏན་ཁྲིམས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་གང་དང་གང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྲ་
 བར་བྱ་ཞིང་། ཐན་བྱ་དང་རི་དགས་དང་འབྲུ་སྤྱན་དང་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལའང་མི་འཆེ་ཞིང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་
 རས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱལ། རམ་ཞིག་ན་འདི་དག་གྲང་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངེས་སྟུང་བ་དང་། རམ་ཞིག་ན་འདི་དག་བདག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བར་བྱ་སྟུང་བ་དང་། འདི་དག་གྲང་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའང་སྤྱིད་སྟུང་ནས་གྲུས་བ་བསྐྱེད་
 ཅིང་མོས་གྲུས་དང་དག་སྤང་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་གྲང་དོ་མོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 འབྲལ་བ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གྲང་ཐ་མལ་དུ་
 མ་ཡིན་པར་སྒོ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འདའ་བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞི་ལྷག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་དང་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། ཞི་ལྷག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤང་གཉེན་བསྟན་བཞི། དོན་གཉིས་ལ། **རི་ལྟར་བསྐྱབ་**
པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲང་། །གཉིད་རྒྱགས་ཀློང་འགྲོད་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིབ་པ་ལ། །སྤངས་
 ཉེ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
 སྤྱིབ། །ཀློང་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་། །ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཀའི་
 གཤོད་བྱེད་མི་མཐུན་ཚུགས། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གིས་བསམ་གཏན་
 ལ་སྤྱིབ་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཞི་གནས་གསལ་དངས་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིད་དང་རྒྱགས་
 པས་བྱིང་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མཐོང་དངས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཀློང་པ་དང་འགྲོད་པས་
 འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་མི་འབྲལ་པའི་རྒྱའོ། །གཉིད་ནི་འཇུག་
 པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་ཡུལ་མི་གསལ་པའི་ཤེས་
 པ་ལྷང་མ་བསྟན་དང་། ཀློང་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་སེམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་ནི་བྱ་

བ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཤེས་པ། ཐེ་ཆོ་མ་ནི་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་ཟིན་མེད་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །འདི་དག་སྤང་དགོས་
པ་ཉིད། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟོན་དང་འབྱོན་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །
གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོ་མ་སྟེ། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །
འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རྟོན་འབྱོན་
གཉིས་གཅིག་གཉིད་སྐྱགས་གཉིས་གཅིག་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོན་སེམས། ཐེ་
ཆོ་མ་སྟེ་ལྟོ། །གོགས་བསལ་བ་ནི། དེའང་གཉིད་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཉིད་
བྱིང་རྟོན་གཉིས་སུ་འདུ། །བྱིང་ན་གསེང་ཞིང་རྟོན་ན་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ། །དེ་ལ་གཉིད་
སྐྱགས་གཉིས་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་པས་གསེངས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙུག་གཅིག་བསྟོམ་ཞིང་།
གཞན་རྣམས་རྟོན་པ་ཡིན་པས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །

གཉེན་པོ་རྩང་འབྲེལ་བ་སྟེན་པ་ནི། དེའང་འདི་ལྟར། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོས་ལ་
རྟོན། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། །རྩང་འབྲེལ་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་
མཆོག་གི་ལམ། །ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོག་གི་གོ་ཡུལ་ཅེས་ལ།

ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་
འཕགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རྩང་འབྲེལ་ལ་འབད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཤེས་རབ་
མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོན་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །
གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བཟུ། །
ཞེས་སོ། །

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས། ཞི་གནས་ལའང་བཞི་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི།
དེ་ལ་དང་སོ། ཞི་གནས་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་དལ་བས་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་རང་
བཞིན་མཉམ་པའི་ངང་། །དམིགས་པ་རབ་ཞི་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དམིགས་པ་
གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་

སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་དལ་བས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དལ་བས་རྩ་དལ། རྩ་དལ་བས་རྒྱུ་དལ།
 རྒྱུ་དལ་བས་ཁམས་དལ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གནས་སུ་
 རྟོད་པས། སེམས་གནས་ཀྱི་ཞི་གནས་རང་གིས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ཁམས་
 དངས་མ་མི་གཡོ་བར་ས་གཅིག་ཏུ་རྟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དལ་བས་སྒོམ་དུས་སེམས་
 རྟོ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་རྩུང་ཟད་མི་རྟོག་པ་འཁོར་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་འདྲ་གཤེས་ལ་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 འོངས་མི་འགྲོ་མི་གནས་པའི་རང་ལུགས་བྱམ་བྱལ་ལེ་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་དེ།
 གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་། གནས་ཆ་དེ་ནས་ཞི་གནས། གཉིས་སུ་
 མེད་པས་རྩུང་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 གསལ་བ་ནི་རང་གིས་མི་གཡོ་བ་དལ་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རོ་འཁྱོད་པར་སྒྲ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཕྲོས་སམ་གནས་ཀྱང་རང་རང་ས་བཙོས་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་འཛིན་ལུགས་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །དེ་
 ཡང་སྒྲུང་བཙས་སྒྲུང་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིས་ཐེན་པར་འབྱུང་། །
 སྒྲུང་བཙས་གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྒྲུང་མེད་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་དང་
 ལ་འཛིན། །ཕྱི་རོལ་དོ་ཤིང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་དང་། །ནང་ཉིད་སྦྱིང་གར་བསྐྱེད་འཕྱར་
 འཕྱར་སོགས། །དང་སོ་སྒྲུང་བཙས་ལ་སེམས་གཟུང་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེ་ག་
 བྱ་གང་དུང་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་བཟུང་
 བས་སྒྲུང་མེད་ལ་སེམས་གཟུང་བཞི་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །
 དེ་འདྲ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟའི་སྐྱའམ། ཡི་གེའམ། སྦྱིང་གར་བསྐྱེད་འཕྱར་འཕྱར་དང་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་མཆན་ནམ། འོད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོས་པ་ཞི་གནས་
 བདེ་ཤས་ཆེ་བའི་ཞི་གནས་སྟེ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་ཤིང་འདྲ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་རྟོན་ཞིག་ལས་མ་ཡིངས་པར་བཟུང་ནའང་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེད། །
དེའང་སྟོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱིར་བཟུང་ན་འགྲོ་བས་ནང་དུ་གཟུང་ཞིང་། རྟོག་པ་ཉུང་
བས་ནང་དུ་བཟུང་ན་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱིར་གཟུང་ངོ། །དེའང་དང་པོར་མཆོན་བཅས་
གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྗེས་ལ་མཆོན་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ། །མི་ཤེས་
པ་དག་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་སྟོས་པར་འགྲོ་བས། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་ངང་སྟོས་མེད་དུ་བཞག་ཟེར་བ་ནི་གནད་མ་གོ་ཞིང་ཉམས་སྟོང་ཆུང་བའི་
སྐད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་སེམས་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་འབྲས་སྟེ། གཏོད་དུས་དང་པོར་
རྟོག་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཡང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པའི་ངང་དུ་
སེམས་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པར་དངས་སང་རེ་ཡེར་རེ་ལྷལ་ལེ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་
དང་བྲལ་བ་ལྟར་མི་གནས་མི་སྲིད་དོ། །སྤང་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་གཟུང་ཡང་དེ་ལས་
ཉམས་སྐྱག་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། ཉེས་ན་བྱིང་བའམ་ཆོད་པ་ཞིག་གིས་མི་གཞོད་མི་སྲིད་དོ། །
མདོར་ན་ཡུལ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པའི་ངང་ལ་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བར་གནས་
པ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་ཞེས་འདོད་པས། སྤང་བཅས་སམ་སྤང་མེད་གང་ལ་སེམས་
གཟུང་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཐའ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པས་
བརྒྱན་པ་འཆར་དགོས་པར་འདོད་དེ། དེ་མ་ཤར་ན་སྟོན་བཅས། ཤར་ན་ཡང་དག་པའི་
བསམ་གཏན་ཐམས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། མདོར་ན། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛོག་
པ། ཞི་གནས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །དམིགས་པས་གང་ལ་འཛོག་པར་
འདོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
དགུས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་
དང་། ཕྱིར་འགྲོ་ན་སེམས་བསྐྱུ་ན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་བ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དང་། གཉིད་རྟུགས་ལ་སོགས་པས་ལ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་

འཕྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ཚུ་ལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །
ཡུམ་བར་མ་ལས། སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་
པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཞི་བར་
བྱེད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འབྲུག་པའི་ཐབས་ནི། ཚུ་ལ། དེ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །སྟེ་ལ་ཞིང་
བརྟན་བྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྟོ། །འོགས་འབྱིན་སྟོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྟེ་བ་གཅེས། །
སྟེངས་ན་ལུས་སེམས་གསེངས་ལ་སྤར་བཞིན་བསྟོམ། །འདིས་ནི་སྤར་དུ་འབྲུག་པར་
འབྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱེན་མི་ཐུབ་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གང་
དང་ཡང་འདྲེར་མི་རུང་བས། ཅེ་གཅིག་པའི་དུས་དེར་སྤར་བ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་དང་བསྟེ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་དང་བསྟེས་ལ་སྟོམ་ཞིང་།
སྟེད་མེད་ན་སེམས་སྟོ་ལུས་ངག་གཡེངས་པའི་རྗེས་ལ་སྤར་མ་ལྷར་བསྟོམས་པས། དེ་
ནས་དམིགས་པ་གང་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འཛོག་པར་འདོད་
པ་དང་། ཡུལ་རི་སྟོད་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུ་ལ་རི་ལྷ་ལུས་འཛོག་པར་འདོད་པ་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཇུག་ལྷོག་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་
ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ངེས་
འཛོལ་བོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་ལའང་བརྟན་ལས། ཡན་ལག་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྷར་ཞི་གནས་འབྱོངས་ཏེ།
ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་སེམས་གསལ་དངས་པའི་ངང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གཙོ་བོ་
ཡན་ལག་ལ། །མི་རྟོག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ལ། །འདི་ལྷར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོ།
སེམས་གསལ་ལ་དངས་པའི་ངང་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བ་གཙོ་བོ་
ཡན་ལག་ལ། །སྟོ་མི་རྟོག་པའི་གསལ་ཆ་མི་འཕྲོ་བ་དེ་འཁོར་རམ་པལ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་
པའོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཚུ་ལ་སྤར་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་། དེ་ཡང་ཆོས་

ཅན་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་གཉིས། །ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཟུང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་
 ཉིད་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཅུ་སྐྱུ་བྱ། །དེ་བཞིན་དང་ལ་བཞག་བས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །
 མཉམ་གཞག་བརྟན་བའི་དང་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ལ་བདེན་པ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་རིམ་གྱིས་བརྟགས་པ་
 དེའི་དང་ལ་ཇི་ཅམ་འདོད་བར་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ། །སའི་སྤྱང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་
 མདོ་ལས། །ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་སྐྱུ་མ་སྤྱི་བྱ་དང་། །མི་ལམ་མིག་ཡོར་སྐྱུ་བརྟན་སྐྱུ་ལ་
 བ་འབྲ། །གར་མཁན་ཆོན་འབྲར་གང་གིས་རྟོགས་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་རབ་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཟུ་ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་དང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 བ་ན་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཁོ་དང་བྲལ་བར་བཞག་སྟེ། །སྤྱོད་མེད་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། །གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བསམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་དང་
 བཞིན་ལྟག་བར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བར་བཞག་བས་སྤྱང་
 ལུལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་པ། །དང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་
 ལ་སྤྱང་ལུལ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། །ཤེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བཟུ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། །གསལ་ལ་དང་བཞིན་མེད་བར་ཀུན་འཆར་བས། །
 མ་བཟུས་དང་བཞིན་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཉིད་
 ལ། །བཟུ་བའི་ལུལ་མེད་མཐོང་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆོད་ཅུ་སྐྱུ་བོགས་འབྱེན་བཞི། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྟག་མཐོང་དེ་ཉིད། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྐྱུ་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཅུ་སྐྱུ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དག་བར་བཟུ། །འཕྲོ་ན་ཞི་
 གནས་དང་ལ་མཉམ་བར་གཞག །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ནི། །སྤྱོད་
 གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཐོར་མཐོང་། །དེ་ཡིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་ན་ལས་གྲོལ་བ་འབྱུག།
 དེས་འགའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཤར་གྲོལ་དང་དངས་རྟོག་མེད་ལྟན་

གྱིས་གྲུབ། །ཐོགས་འབྱིན་སྦྱོང་ལམ་ཀུན་དང་དེ་ཉིད་བསྟེ། །འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱར་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་སྤྲོངས་པས་སྦྱོང་མེད་ནི་དགག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་མང་པོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མར་ཐལ་ཐལ་ཅལ་སྤྱང་ཞིང་རྒྱ་མ་གཉིས་མེད་ཏུ་ལ་བརྒྱབ་
 དང་། རྟོག་པ་འཕྲོན་སྤྱར་བཞིན་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ངང་ལ་
 སྤྲོངས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་འཕྲོན་ཞི་གནས་ལ་བཞག་ཅིང་དཔྱོད་
 པ་རྒྱང་ཟད་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་རྟོག་ན་རྟོག་དཔྱོད་མི་འགྲུ་བའི་ངང་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །དེའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་དངས་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གསལ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱང་འབྲེལ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཏུས་སུ་སེམས་གནས་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གསལ་དངས་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
 སྦྱོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲེས་པ་རྒྱང་འབྲེལ་གི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཡུམ་བར་
 མ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཞིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་
 ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་འཕྲོན་བཏུལ། བྱིང་ན་གསེང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཅལ་སྤྱངས་
 པས་རྒྱ་མཆོ་དབའ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྷ་བྱ་ཞི་གནས་སྦྱོང་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ།

སེམས་གང་གཏད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་དངས་འཛིན་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པ་འགྲུ་བའི་
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་མི་གཞི་དཔར་རང་ཤར་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་
 རོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་མཐོང་གི་འོད་གསལ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བས། སེམས་
 ཉིད་འཕོ་འགྱུར་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་སྒྲོང་གསལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་དུས། སེམས་
 གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པས་ཡིན་མིན་གདོད་ནས་དག་པའི་གདེང་ཐོབ།
 འཕྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བས་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་དུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱུན་སྤང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
 མཐོང་བས་ཅོལ་སྐྱབ་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཀུན་གྲུང་ལས། གྱེ་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ། །རྒྱལ་ཅམ་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་
 མེད། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འོངས་སྤྱོད་
 སྐྱ། །སེམས་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལས་སྐྱ་གཞན་
 མེད། །སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ལས། །འཕྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་གཞན་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། །སྤྱ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་
 མ་བཅོས་སྤར་མཐོང་རྫོགས། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་
 ཡི་རང་སེམས་ཏེ། །ད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །སྤྱད་ནས་འབྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །སྤྱ་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། །ད་ལྟ་ཉིད་
 འཛིན་སེམས་མི་འཆོས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་ཀྱི་འབྲོངས་ནས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ནི། དེ་ལྟར་ནི་ལྷག་སོ་སོར་འབྲོངས་ནས་དེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པ་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་རང་། །གཉིས་ཀར་
 མི་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། །ཡེང་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གྱི་ཆུལ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 བྱི་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ། །འཕྲོ་བ་དང་གནས་པ་མི་

འགལ་བས་ཡུལ་སྤངས་ལ་དེར་མི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་དེ་གཙོ་བོ་
ལ། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འཁོར་དུ་གནས་སོ། །དེའང་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་གཙོ་བོའི་ངང་ཡིན་ཡང་། དེ་ཞི་ལྷག་གིས་
མཉམ་པར་བཞག་དུས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བས། ཐབས་ཡེང་མེད་དེ་འཁོར་རམ་ཡན་ལག་
ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་དག །གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར་པ་ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །
ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞིའི་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱབ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་གཞག་
པ་ལྟར་རོ་མཉམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། རོ་ཏུ་ལས། གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་
དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ནི། ཟུང་འཇུག་དེའི་ངང་ལ་གནས་དུས། རྟོག་པ། རི་ལྟར་ཤར་
གནས་དེ་ཡི་ངང་བཞག་པས། །ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཉིད། ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་བ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །སྤང་སྤྲོང་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་
བྱལ། །ཆུ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྤྲད་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་རང་ཞེར་
སོང་ནས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་དེའི་ཆོ། ཤར་བས་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་སྤང་
བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་ཅིང་། རང་ཞི་བའི་རང་
རིག་པ་དངས་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ་སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
རྟོགས་པའི་རིམ་པར་བྱལ་བས། ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་ལྷན་
བྱལ་ཏུ་གནས་པའོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། ཤེས་ནས་མ་ཡེངས་དོན་ལ་གནས་པ་ལས། །
ཅོལ་བ་མི་འཇུག་གཉེན་པོས་སེམས་མི་སྒྲོང་། །ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་བྲན་པའི་སེམས་མི་
སྤྲད། །གང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
བྱོས། ཞེས་སོ། །

ཅལ་སྤྲད་རྫོག་རྫོག་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས།
སྤངས་ན་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་ཅལ་སྤྲད་ཞིང་། །བྱིང་རྟོན་ཆེན་བརྫོག་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

དེའང་ཞི་གནས་སྟངས་ན་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་སྟངས་ན་ཞི་གནས་
བསྟོམས་ལ། བྱིང་ན་ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱུད་ན་ཞི་གནས་བསྟོམས་པས་སྟོན་ལས་ཀྱིས་
བཤོ། །

ཐོགས་འབྱིན་བཤད་བཞི། དེའི་ ཐོགས་འབྱིན་ནམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྤྱིན་མེད་ཆེ། ཉི་
མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་བས། །སྟོང་གསལ་ཤེས་བ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་
འཆར། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས། གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་བལྟ་
བའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་བས། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དེའི་མོད་
ལ་འཆར་བ་ནི་བྱང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བ་ལས། རོན་འདི་གང་ཡིན་
ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

བྱིན་དགས་པའི་མོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ། བྱི་རྩལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་
ལས། །ནང་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །གསང་བ་མོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ནམ་
མཁའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སྐྱམ་སྐྱུགས་དགོངས་བ་ཤེས་བར་བྱ། །དཔེ་བྱི་རྩལ་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བལྟས་བས། རོན་རང་གི་རིག་བཤད་ཏེ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་བ་
འཆར་བ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་བ་
ནི། དོ་ཉལ་ས། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། སྒྲ་
མས་སྟོས་བ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐེལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་
འདྲ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། །དཔེ་ནི་
ནམ་མཁའ་དག་ལ་བྱིས། །ཞེས་བ་དང་། ལུས་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་
སྤྱིན་བ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་།
དོ་ཉལ་ས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་
དུའང་སེམས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་འགག་བ་
མེད་བ་བཞིན་དུ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་བའང་སྟོང་གསལ་འགག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
དེ་ཉིད་ནང་གི་ནམ་མཁའོ། །དེ་ལས་སྟོང་གསལ་སྟོས་བ་དང་། །བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་

གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གསང་བ་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའོ། །དེའི་དུས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་།
 འོད་ལྗེའི་སྤང་བའང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་
 བར་བྱེད་དོ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལས། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནམ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་གསལ། །སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པའི་རྟགས་ཏེ་
 མི་འདོད་ཀྱང་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་ངོ་མོའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་ལས། རྟོགས་ཆེན་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་བསྐྱབ་པ་
 བྱི་ དོན་གསུམ་ལ། གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་ངོ་མོའི་ཡན་ལག་ནི། ཐམས་ཅད་ངོ་མཉམ་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་། །སྤང་སྤང་མི་བྱ་དམིགས་གཏད་ཞེན་བ་དོར། །འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤིང་
 བའི་འདུ་བྱེད་ལ། །དམིགས་གཏད་མེད་ན་མཁའ་བཞིན་བཅིངས་གྲོལ་མེད། །འདི་ལྟར་
 གཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོལ་སྐྱབ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡིངས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་
 ཡོད་མེད་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས། བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་
 བསྒྲོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བཟང་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་པའང་མེད་པས་བསྒྲོམས་ན་གཞན་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བདེ་བ་འདོད་པ་ཆགས་པའི་ནད་ཡིན་པས། །འདོད་པ་
 མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 བཅའ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུག། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་གནས་ལ་མི་རྟོག་
 ཞོག། །ཅེས་པ་དང་། གྲེ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་བྱུག་འདོད་ན། །འདོད་པ་མེད་
 བས་བྱུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་མི་བྱེད། །སྤང་དོར་མེད་
 པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་གིས་གནས། །
 སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུག། །ཇི་

བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཤིག། །
 བཅའ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱེད་ས་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤར་བྱས་ཟིན་པས་དེ་ཉི་ཤེད་མི་
 དགོས། །སྤར་བྱུབ་ཟིན་པས་དེ་ཉི་བསྐྱབས་མི་དགོས། །མི་རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་
 མཉམ་པར་ཞོག། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིན་ཞེན་ཡོད་ན་སྤྲོད་པ་ལས་མི་སྐྱོལ་རྟེ། མི་ཟད་
 བའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། དེ་དང་དོགས་པའི་དུག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་སེམས་
 གྲོས་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེར་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དམིགས་གཏད་མེད་ན་བཅིང་གོལ་ལས་འདས་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དོགས་མེད་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོ་རྩེའི་སེམས། །དཔྱལ་བར་སོང་སྤྲོད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད། །
 འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷག་པ་རྟེན་མིན་པས། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་
 གྱིས་པན་དང་གཞོད་སྤངས་ནས། །བཟང་དང་དམན་པའི་སྒྲོད་པས་དེ་ལ་འཕེལ་འབྱིབ་
 མེད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཆེ་
 བར་འདོད་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་བླང་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཆོག་པ་མེ་ལོང་དང་། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོག་པ་སྤྲོང་པའི་དང་། །གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པའི་དང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་ལས། མེ་ལོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་སྤང་བ་
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི། །གཟུགས་བརྟན་ཡང་དག་བཟླ་བར་བྱེས། །
 ཞེས་སོ། །

དགག་སྐྱབ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། ཇི་ལྟར་སྤྲིན་རྣམས་སྣ་ཆོག་པ་ནམ་མཁའི་
 དང་། །དེ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་སྣ་ཆོག་པ་སེམས་ཉིད་དང་། །སྤྲོད་ཅིག་གིས་འབྲིགས་ཤིང་
 དེངས་པའི་སྤྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་ལ་དགག་སྐྱབ་
 ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་རྟེ། མན་ངག་གསེར་ཤེང་ལས། སྤྲིན་

ནམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཞེས་
སོ། །

ཉམས་རྟོགས་དཔེས་བརྟན་བཞི། ཡང་དཔེ། རི་ལྷར་ཆུ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱ་མཆོའི་ངང་། །དེ་
བཞིན་ཉམས་རྟོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོམ་བའི་ངང་། །ཆུ་བྲལ་སྤྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་པ་སྤྲད།
ཉམས་རྟོགས་སྒྲོམ་བར་རོ་གཅིག་པ་ཞི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱ་མཆོ་
ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱལ། །འབབ་ཅིང་ངང་གིས་མི་གཡོ་བ། །སེམས་
བརྟན་ཡིད་བཞིན་བྱུང་བར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འཁོར་འདས་དཔེས་བསྟན་བཞི། ཡང་དག། རི་ལྷར་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་བའི་ངང་། །དེ་
བཞིན་འཁོར་འདས་སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུས་ནས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཟང་
པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མའི་ངང་བཞིན་དུ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། འཁོར་བ་གང་ཡིན་སྐྱ་ངན་འདས་པ་གང་། །ཞེས་
སོ། །

སེམས་དང་སེམས་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དགེ། རི་ལྟར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་གཞི་
 བལ་ངང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤོལ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བའི་ངང་། །རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་
 གཉིས་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དང་། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་
 སུ་མེད་དེ། ཀྱང་བྱེད་ལས། །ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
 དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་དང་རྩ་འདྲེས་དུས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །སེམས་ཉིད་
 གྱི་ངང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རང་ཁྱིའི་ཐུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གསེར་ཐང་
 ལས། །རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་ཐུག་ལྟར། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །

རྟོག་དང་མི་རྟོག་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། རི་ལྷར་སྒྲ་ཆོག་པ་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་

ངང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་སྦྱོད་པའི་ངང་། །ཇི་ལྟར་མཆོ་དང་དབང་རྒྱལ་ས་
 ལུ་པོའི་ངང་། །དེ་བཞིན་རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་པ་ལྟར། སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི། །དེ་
 ཉིད་ལས། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་གསལ། །ཆོས་རྣམས་སྦྱོང་བ་གཉིས་མེད་
 གསལ། །ཞེས་སོ། །དབང་རྒྱལ་ས་ལུ་པོའི་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ལུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ལྟར། །རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། །དོ་ཏ་ལས། །ཇི་སྟོན་སེམས་ལས་རྣམ་
 འཕྲོས་པ། །དེ་སྟོན་མགོན་པོའི་ངང་བཞིན་ཏེ། །ལུ་དང་རྒྱལ་ས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །
 །ཞེས་སོ། །

ཇི་དོགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། །ཡང་དཔེ། །ཇི་ལྟར་ཆོང་བ་དོན་གྲུབ་བདེ་བའི་ངང་། །དེ་
 བཞིན་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་སུའི་ངང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཅིག་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་། །སྤྲུལ་གདལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོད་ཟེན་ནས་སེམས་རེ་
 དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོ་བདེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས་དཔེ་
 ངང་དུ་སྒྲོ་བདེ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲུང་ཆེན་ལོ་བ་ནས་སེམས་ཆགས་ཚུད་པ་
 ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་བཅད་ནས་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུའང་འདི་ས་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་ངང་འདིར་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་བྱ་བཅའ་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཀུན་
 བྱེད་ལས། །འདི་ལ་མ་རྫོགས་གང་ཡང་མེད། །གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀུན་
 རྫོགས་པས། །བྱ་བ་སྤུན་སྤུལ་ཆོགས་པར་བདེ། །གཅིག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་
 རྫོགས། །གཉིས་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། །ཀུན་རྫོགས་སྤུན་སྤུལ་
 ཆོགས་པར་རྫོགས། །གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་
 འདི་ལ་གནས། །ཀུན་རྫོགས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུལ་ཆོགས་པར་
 བྱེད། །བྱ་བྱེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། །ལུས་འདི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །ཅོལ་སྤྲུབ་མི་

བྱེད་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ནི་དེ་དག་གི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་
བ་ནི། ཚུལ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གིས། །འཕྲོ་ཀུན་བདག་གཞན་
གཞུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འདི་ཞེས་དམིགས་པས་འབྱུལ་བའི་སྤྱིད་པ་འདིར། །དུབ་
བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །མཆོག་ཏུ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་མ་མེད་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས། །འཕྲོ་བའི་ཁམས་གང་རྣམས་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཉིས་སུ་གཞུང་བའི་འབྱུལ་བས་སྤྱིད་པར་དུབ་པ་ལས། །བསོད་
ནམས་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་ས་དང་ལྷའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པས་འཕྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
འདས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅུགས་པའི་སྤྱིད་མོས་ཆོལ་དུ་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
སྤྲོ་ཡུལ་ས་སྟོང་ནམ་མཁའ་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །འོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔར་བ་ལས་བྱུང་བ། །
འཕགས་པའི་འདུན་སར་འཕྲོ་ཀུན་ལེགས་བསྟོད་དེ། །རྒྱལ་མཛོད་འཕྲོར་བ་རྒྱ་ཆེན་
དང་ལྷན་ཤོག། །རི་ཅི་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །སྤྲོ་ལྗོངས་མེ་ཏོག་
འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དེར། །བདག་གི་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་འདའ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་
ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་འབྱམས་པར་ཤོག། །ཁྲི་བའི་རྟེན་དོས་སྤྱིན་གྱིས་མཛེས་པ་གང་། །
ཆེས་དགར་ཀུ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱས་བྱེད་ལྟར། །འོད་བཟང་ཞི་བའི་རི་བོང་འཛིན་ཟེར་གྱིས། །
མ་ལུས་འཕྲོ་ཀུན་ཉིང་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ལས། །ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
པའི་འབྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྟོད་ཅུང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་རྟོ་རྟོ་མོ་
ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་ཏེ་རྒྱའི་སྤྱིད་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཇེས། །བཅུ་གསུམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞེས། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱིད་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་པར་བསྟོན་པ། །སྤྱིད་པ་
ཤེས་བཤད་པ། དེ་དག་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མཐུག་བསྐྱབ། །སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་
པའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱིད་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་པར་བསྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་དང་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་དོན་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐྱིན་
 བསྟེན། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་གིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་
 བཤམས་ཀྱི་རིམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་
 འཛོལ་སྟེ། དེའང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྤྲིན་
 ཆོགས་མཐའ་དག་དངས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་གིས་བྱུང་བའི་
 ལུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད། རྒྱུད་ཆེ་མ་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་
 བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞིན་སྟོང་བྱུང་གི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་ཆོགས་སྟུག་
 བོས་བསྐྱིབས་པ་ལས་ནི་བྲལ་བྱུང་བ། ཁྱི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཉག་
 བཟན་གཤུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཅམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་
 ལ་བརྟེན་པས་འཛོལ། ཅེས་སོ། དེའི་ཆེ་གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་དབྱིངས་གདོད་
 མའི་ངང་ན་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་
 མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་རིམ་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་མཐོང་། གཞལ་མེད་གཏྲའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིམ་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། བག་ཆགས་
 བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱན་རྣམས་སྤངས་པའོ། ཞེས་སོ། དེའི་དབྱིངས་ན་སྤང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་
 དང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་འོར་སྤང་བར་འབྱུང་བའི་འོངས་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་བ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པ་སྤང་རྟོག་དུ་བཞུགས་ནས། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་འཆར་གཞི་མཛད་པར་
 དེ་ལས། སྤྲོ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་སྤང་བའི་སྐྱེས། འཕྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་བྱུང་ལ་
 བརྟེན་པ། མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་མིན། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་དུ་སྤྲིན་དང་ལུང་

སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཁམས་
སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས། །ཞི་སྐྱོད་བག་བསམ་
ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་
དུ་འཇིག་རྟེན་འགྲོར་སྤང་རྟག་ །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤང་བ་
དབྱེངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནང་དབྱེངས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལས་ལས་བྱིར་གཞན་སྤང་དུ་
ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྤང་བ་ནི་མཁའ་རྒྱ་དང་ཚུ་རྒྱ་
ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེར་སངས་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་གཅིག་དུ་ཁས་
སྤངས་དུས་དབྱེངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་རོ་
བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཁམས་
དང་ལ་སོགས་པས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་
ལྟར་ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་དམ་པ་གཉིས་བརྟེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་དུ་བྱིན་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ནི་ས་བརྩ་
རྒྱན་མཐའི་ཁྱི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲོད་
རྟོགས་པའི་སྐྱ་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བའི་སྤང་བ་ལ་སྤང་ཞིང་། སྐུལ་པ་དུ་མས་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྐགས་ཁ་ཅིག་དེ་དང་
མཚུངས་ལ། སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མི་སྤང་སྟེ།
སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་རང་ལས་སྤང་བ་སྐུལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུལ་
པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའོ། །སྐུལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ས་བརྩ་བའི་སེམས་
དཔའ་ལ་སྤང་བའི་ཡོངས་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཆོགས་པ་ནི་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་ལམ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ནས་དོན་བྱེད་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་

ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འོག་མིན་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། རྒྱུ་
 ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། འཆང་རྒྱུ་འོག་མིན་
 གནས་མཆོག་ཏུ། སངས་རྒྱུ་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སུ། སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་མི་
 མཛད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གསང་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། འོག་མིན་གནས་མཆོག་
 ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུ་
 བལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 བར་དུ་ཆུད་པ་ནི་གཞི་དང་སྤྱོད་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་བར་དུ་ཆུད་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་ན་གནས་
 སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་
 བྱི་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་
 པས། གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཐི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་བ་གང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་འོག་མིན་དུ་
 བཤད་དེ། རྫོགས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དོ། ཁྱི་ལ་མ་ཡང་གཉིད་དུ་
 གང་སོང་གི་གནས་དེར་འོང་བ་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་
 ལས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛེས་
 བཞ། ཞེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། འཕྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྫོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་ན། དེ་ལ་གདགས་པས་ཐ་དད་འབྱེད། ཅེས་
 སོ། གནས་དེར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འདི་སངས་རྒྱུ་ནས་དུས་འདི་ཅམ་སོང་ཞེས་
 བསམ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་དག་
 ཏུ། ཁོ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཞེས་སོ། ཁྱི་མཛད་འདིར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་

མོག་མར་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྟན་ནས། གདོད་འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་སྤང་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་སངས་མི་
 རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་དེར་སངས་
 རྒྱས། །གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་སུ། །འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛང་རྒྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཛད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་མཉམ་དུ་སྤང་སྟེ། རྣམ་
 མཁའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་སྟོད་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱར་དུས་སྤྱི་མེད་པར་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ཅུམ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 གནས་རིས་སོ་སོར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་
 པ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བུའི་དོར་འོག་མིན་དེ་ལྟ་བུར་སངས་
 རྒྱས་པར་སྤང་དོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་
 པས་གཏུལ་བུའི་འཁྲུལ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་འོག་མིན་གཟུགས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེར་
 བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་སྤང་
 དག་པའི་འོག་མིན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་
 ཆད་མེད་པ་ཅན་དུ་ཉག་པར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ་དང་། དེས་པའི་མདོ་
 བལ་ལ་སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་འདོད་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །གནས་ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབང་། །བཞུགས་སོ་
 སྦྱག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྦྱག་པོ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཆུལ་ཡང་། །དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་བརྟེན་སོ། །དེ་ལ་
 བྲལ་ལུགས་ནི་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་དེ་མ་སྟེ། །དེ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན། མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་ཐ་སྦྱད་བྱས་ཏེ། །དེའང་དེ་མ་རང་བཞིན་པ་སྤྱར་ཡོད་གསར་དུ་སྤངས་པའམ། ཡོན་
 ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་

མར་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད། །
ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པར། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་དུས་རིང་ཏྲག་ལྟན་པ། སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པ་ཀུན་
གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་འགྱུར་ཅིང་། །གནས་གྱུར་ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྟན་པ་
ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྟོག་ཤིན་ཏུ་རབ་དག་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་
འཛོལ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྒྲོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་
སྤང་བ་ཙམ་ལ་བརྟུན་གྱི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ་མ་
དག་པ་དག་པར་སོང་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྒྲིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་དག་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཐོ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་དོ། །བྲལ་བྱའི་དེ་མ་བྲལ་སྒྲོབས་གྱིས་དེའི་ཐད་གྱི་ཡོན་ཏན་
སྤང་བ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནས་གྱུར་ཙམ་ཞིག་བརྟུན་ན། དུག་ལྷ་གནས་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་
ལྷའོ། །ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་
ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ་
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲག་མ་གསུམ་ཡང་། དེ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་
སུ་རྒྱབ་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་
པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར།
ནང་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐར་གནས་གྱུར། གསང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །རོ་བོའི་རྒྱ་ནི་དང་པོའི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་དུ་
ཡོད་པའི་རིགས་དེ་གཉིས་སོ། །དེའང་། རྒྱུད་ཆུ་ལས། དང་པོས་སྐུ་ནི་དང་པོ་
སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའང་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཆོན་དཔེས་གང་བ་དང་། སྐུ་ལ་

བའི་སྐུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་བརྒྱད་དང་། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་
 མངོན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐུ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐུ་གསུམ་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་
 སྐུ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །སྐུ་གཉིས་
 པོ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྐུ་ལ་
 བ། དབེར་ན་ནི་རྒྱ་དང་ཆུ་དང་མེ་འོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི། བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའོ། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་
 རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་
 དང་། །གཞན་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །རང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡི་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐུ་
 གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐུ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་
 རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་ལས་སྤར་སྟོས་པ་ལྟར་སྐུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་

མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་
པར། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཉེ། །ཕྱི་མ་དག་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་
གནས། །ཞེས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཞིར་
འདོད་དེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་
འཁོར་ལོས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེ་ལྡར་
བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་
བདག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ལས།
དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཙམ་ལས་རོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། །ཞི་བ་བརྟེན་ཚུལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་
པར་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ། །དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། །ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། །དནི་
སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ། །ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་།
སྐྱེ་འབྱུང་བ་དབྱེ་བ་ལས། །རེ་ཞིག་དང་པོ་བཤད་པ་ནི། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མཐར་
ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་
གཞིར་བཅས་པ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་རབ་ཞིའི་ཆོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ཆེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྤྲོས་ཀྱན་ཞི། །གཡོ་བྱེད་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ས་བ་
སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་འི་བདེན་གཉིས་ལས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་
པ། །སྤྱོད་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པའི་རང་དུ་ཞི་ཞིང་ཐེམ་པ་དེའི་ཆོ། །དབྱིངས་གདོད་མའི་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་

ཐེམ་བྱའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ནས་ངི་མ་
མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དང་། མཐོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་པ་ཉིས་ལྡན་
གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
དང་། །མར་ལ་མར་ནི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོས་བལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲེས་པ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་
ཞེས་བྱར་བཞོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྩོག་ཅིག་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་
པ། །བསྐྱེད་པ་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྟེས་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །

དབྱེར་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཚུ་ལ་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱུ་སྟོས་
བའི་མཐའ་བལ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བརྟེན་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་སྦྱིང་
པའི་ངང་། །གནམ་གང་རྒྱ་བདུན་དངས་སུ་རུབ་པ་ལྟར། །སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབྱེར་ས་
བརྒྱར་འབྲིལ། །གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ཞིབ་པ་བརྟེན་པའི་ཆེ། །དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།
འོད་གསལ་གཞིའི་ངང་དུ་ཕྱིན་པས། དབྱེར་ས་རྣམ་མཐའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་གནམ་གང་
གི་རྒྱ་བ་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་རྣམ་འཆར་གཞིར་གནས་
པ་ལས། ཕྱིར་སྤྲང་ལོངས་སྐྱུ་འཕམ་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་རོར་སྤྲང་བ་ནི་ཡེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐའ་བཞིའི་ངི་མ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནམ་
གང་ན་རྣམ་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཟུར་བྱུང་བའི་མངོན་གསལ་དུ་མེད་
པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབྱེར་ས་སུ་འབྲིལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་ཞིང་ཟབ་པ་འང་
དེ་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལས། དབྱེར་ས་སུ་འབྲིལ་བས་མཐོང་དུ་མེད། །མེད་པ་
མིན་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཟབ་པ་ཞི་བ་ཆེས་སྤྱི་བའོ། །
ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་མི་འགྱུར་ནོར་རྗེའི། མངོན་པར་བྱང་ཚུལ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་

པའི། ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་པ་ལས། མི་འགྲུར་དྲེང་ལྷོ་མི། དེ་དེ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས།
 དང་པོ་མི་འགྲུར་དྲེང་ལྷོ་མི། བསམ་བཞིན་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི། ཆོས་ཉིད་མི་
 དམིགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུར་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆ་དེ་ལ། །མི་
 འགྲུར་དྲེང་ལྷོ་མི་སྐྱེས་བཞིན་པ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །དེ་འདྲ་གཞི་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཐར་
 ཐུག་དེའི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་མི་འགྲུར་དྲེང་ལྷོ་མི་སྐྱེས་བཞིན་དེ། ཡེ་
 བེས་བྱ་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་དག་པ་དྲེང་ལྷོ་མི། །མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་
 འདས། །ཞེས་སོ། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་མི། སྐྱེ་གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་སྟོང་བྱུང་སྒྲིབ་གཉིས་ནམ་དག་ཅིང་། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཐིན་པས། །སྟོབས་སོགས་པ་རོལ་ཐིན་པའི་ཆས་གཞལ་ན། །མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱེས་བཟགས་པ་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དག་པ་ཉིས་ལྟན་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྟོབས་བཅུ། མི་འདིགས་པ་བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱ། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་
 པོ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་སྟོས་པའི་མཐུན་རབ་དང་བཅེ་བའི་རྒྱས་
 པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡོན་པའོ། །ཡེ་ཏ་ལས། དེ་མ་བྱལ་ཕྱིར་བྱང་བ་
 སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱབ་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདྲེས་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་ཕྱིར། །
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེར་བཞིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེབས་འཕྱོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། མ་
 དིགས་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོར་རྒྱས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
 པརྒྱའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་
 པ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་

གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་ལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གསྐྱེ་
སྤང་གི་ནི། །རྩལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་
ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་བྱུང་དང་། །བྱུང་དང་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་སྐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
འདོད། །ཅེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞི་ལས། །རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དབྱིངས་
མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངང་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་བ་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
ཅིང་། །ཤེས་བྱེད་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ནང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱབ་
པའི་རྒྱ་བ་ལྟར། །ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ཆས་
འཆར་གཞི་ངོ་མཉམ་ཚུལ། །དེ་ལས་གསུགས་སྐྱེ་རྣམ་མཁུན་མཆེད་འབྱུང་ཞིང་། །
གཞན་ལ་སྤང་མཛད་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཞིའི་
ཆས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དབྱིངས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་
ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གནས་གང་ལྟ་བུའི་ཆེ་ན། །སྒྲོས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཆ་མ་འགགས་པས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནང་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ལ། །བྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
ནི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱ་མ་ལས། །ཆེས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་དུ་
གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱད་རྒྱ་ལས། །དེ་མེད་
ནམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་བྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྒྲོང་རྒྱུང་ལ་ཆོས་
སྐྱེ་མི་འདོད་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱེར་

འདོད་པ་ལྟར་ན་རྫོ་རྫེའི་སྐྱེ་སྤྱེ་བ་ཤད་ཐེན་རྟོ། །

ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་བཞི་ལས་འདས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་པོ། འདི་དག་གི་རྩོམ་ཡུལ་ལ་མི་
འཇུག་ཅིང་། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཤིང་ཏུ་སྤྱི་བཞི་ཕྱིར། །རྟག་དང་ཆད་སོགས་སྤྱི་བཞིའི་
མཐའ་ལས་འདས། །སྤྱི་བཞི་མ་བཞེད་མེད་པ་རྩོམ་གྱིན་པའི་དང་། །སྤྱི་བཞི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ་རབ་ཞི་བས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་མིན། །བསམ་དུ་
མེད་པ་སྤྱི། །དེ་འདྲ་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་འདི་གསུམ་ནི་ཕྱིར་གསལ་དུ་
འཆར་བའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཆད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱི་ཞིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སར་གནས་རྣམས་དང་། །སེམས་
ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་མིག་ལ་སྤྱང་བ་དང་། །རྣ་བར་ཆོས་གསུང་ཐོས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་རོ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་
བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བ་དང་། །རྟག་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་སྤྱི་ལས། །ཐག་པ་མེད་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་རྟག་བར་འཕོ་
མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡིས། །དབང་པོ་བྱུག་
དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །
གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་
དམ་ཆོས་རོ། །སྤྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
ཐབ་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོ་བསམ་པ་ན། །དོན་དང་བདེ་མཇུག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་།
རང་གཞན་དོན་རྟོན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཤ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་
མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཆ་ལ་མངའ་
དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་
ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་མེད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་གས་ཀྱང་། །གཅིག་
གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཟབ་ཞིར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་སྟོང་གཅིག་ །བྱམ་མཁའ་སྤྱ་ཕྱིའི་ནམ་
མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ན་སྟོན་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་དུས་གསུམ་
མཁ་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་སྤྱ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
པ། །བྱམ་པ་སྤྱ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་འབྲེས་པ་བཞིན་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུས་དེར་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དུ་བཞུགས་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་གཟིགས་ཏེ་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྟག་ཏུ་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྟོང་
ལས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྟངས་། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཞུན་པ་ནི། ཚུལ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་
ཐུག་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
བསལ་བའི་ཆེ་ནང་གསལ་ཆོས་སྐུ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དབྱིངས་རྫོགས་པར་མདོན་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལྷན་པ་མཛོད་པ་སྟེན་དང་རྒྱ་ས་བཤད་གཉིས་ལས་མཛོད་པ་སྟེན་པ་ནི། ད་ནི་སྤྱོད་
བཞི་པ་སྟེན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལྷན་པ་ནི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་
མཁའ་ལྷ་བྱ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། །གནས་དུས་སྟོན་པ་ཆོས་
འཁོར་སྟེན་རྫོགས་ལས། །དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་
རང་སྤང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་ལ་ཆབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ་སྟེ་སྟོན་
གཟུགས་ལྷ་སངས་རྒྱ་ས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གཞན་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །
ཞིང་འདྲིའི་གཞལ་ལས་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་སྤང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྱུ་བ་
ཀྱི། ག་ཤེད་ན་རང་མཆོན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་
རྫོགས་རིག་པ་རང་སྤང་བའི། ཞིང་དང་གཞལ་ལས་གདན་ཁྲི་རྒྱན། འོད་ཟེར་དུ་མར་
སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ས་བར་བཤད་པ་ལ་གནས་དུས་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་སྤང་བ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་ས་བཅུ་པས་ཀྱང་མི་
མཛོང་ཞིང་སངས་རྒྱ་ས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བསྟེན་པ་དགྲ་ལས། གནས་སྟེན་སྟེན་རྫོགས་པ་ལའང་གསུམ་
སྟེ། རོ་བོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ། གནས་ནི་འོད་གསལ་སྤྱུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་
ཀྱིས་སྤྱུན་སྤྱུག་གསལ་ཞིང་འཆེར། །འཇའ་ཆོན་གདངས་གསལ་ནས་མཁའ་གང་བ་
བཞིན། །སྤང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་བྱུ་བར། །གཞལ་མེད་ཁང་
མཛེས་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྷན། །ཅིག་པ་ལྷ་དང་པ་གྲུ་བྱེད་དང་། །མདའ་ལབ་བྱ་བྱ་
གཙང་ཁང་ཕྱར་བྱས་མཛེས། །རང་སྤང་འོད་གསལ་སྤྱུག་པོ་བཞུགས་པ་རྣམ་དག་བདེ་
བའི་ཞིང་ནི། སྤྱང་གའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་རང་གསལ་བའི་གཞི་མཐར་བྱུག་པའི་ཆེ་སྤང་
བ་སྟེ། སྤང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྲིམ་བཞུགས་པའི་གསལ་
པའི་ར་བ་དང་གྲུར་གྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ཕྱེད་པས་གསལ་བ་དང་འོད་ལྷ་བཟླ་བ་ཏུ་འཆེར་
བ་མེ་འོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་དབྱས་ན། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་
ཁང་འོག་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འོའི་སྤང་ན་ནས་མཁའི་དབྱིངས་བྱུ་བར་གྱུ་བཞི་
ལྷས་བར་སྤང་བའི་རྩེ་མོ་བྱས་པ་རྒྱས་པོ་གཙང་ཁང་ཕྱར་བྱའི་ཡ་མེད་ས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་

འབར་བའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྩོམ་པ་མཛེས་པ། ཅིག་པ་ལྟའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ས་གྲུ་མེར་པོ་བསྐྱེགས་ཤིང་། མདའ་ཡབ་ཕྱིར་འབྱུང་གི་བད་ཀྱི་གདུང་སྒྲ་ལས་
 རོར་བུ་དང་མུ་ཉིག་གི་བ་བ་བ་ཕྱེད་ཉི་ལྔའི་འཕྱོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བ། མདའ་
 ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ན་བུ་བྱ་མཆོད་རྟེན་བཅེག་པ་དཀར་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྒོ་བཞི་སྒོ་
 ཟུང་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་འབྱུར་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཏྲ་བབས་བང་
 རིམ་བཞི་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་འོད་ལྟེན་ར་བས་མཛེས་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། འོག་
 མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་ན། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསལ་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བཞིར་བྱུར་བ།
 ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་འབྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གཞིའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི། འཕན་གདུགས་རྩ་
 ཡབ་ཤིལ་བུའི་སྟེང་བ་དང་། །སྒྲ་རེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །
 དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ནམ་པར་
 བཟ། །ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་གང་བལྟས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །གངས་ནི་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་། །རི་ལྟར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་སྟེ་བ་བཞིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བརྒྱན་
 པའི་དར་ཐབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕན་དང་། །གདུགས་དང་། སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྒྱན་ཞིང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་
 འབྱེགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་གང་བར་རང་བྱུང་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབྱུས་མཐའ་
 ག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོན་གསལ་ཞིང་། གངས་མང་བ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་
 རྟེན་བ་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཆད་འདི་ཅམ་ཞེས་

མ་ངེས་པས་གང་བལྟས་པ་དེ་ཅུ་དུ་སྒྲུང་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་ལ། འོད་ཟེར་འབྱིལ་བས་
མིག་འཕྱུལ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱན་འཕྲང་དང་། ཤར་བུའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་
དང་། སྒྲ་སྟེ་ཆོགས་དང་། སྒྲི་སྟེ་ཆོགས་དང་། རོ་སྟེ་ཆོགས་དང་། རེག་བྱ་སྟེ་ཆོགས་
ཀྱིས་སྟོགས་བཅུར་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་སོ། །

གང་ན་ནི། གཞུལ་ཡས་ཁང་བ། ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ཀླ། །མ་བྱ་ཤར་ཤར་
ཉི་མུ་བསྐྱས་སྒྲུལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་དོན་དུ་མ་མཆོན་པའི་སྤྱིར་གདན་སྤྱི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་
བ་ཡང་། དེ་ལས། མི་འཇིགས་པ་སེང་གའི་བྱི་དང་། སྟོབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་། རྩ་
འཕྱུལ་ཏའི་བྱི་དང་། དབང་མ་བྱའི་བྱི་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གྱི་བྱི་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གོས་པ་མེད་པ་
བསྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་ཞེས་སོ། །

དུས་བྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། གཉིས་པ། དུས་ནི་མ་ངེས་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆས་ཉིད་
གདལ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །དུས་བྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས།
དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པར་གནས། །ཞེས་པའི་དུས་སོ། །

སྟོན་པ་བྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་རིག་པ་གདངས་ཀྱི་སྒྲིབ། གནས་དེར་
བཞུགས་པའི། སྟོན་པ་མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྒྲ། །ནམ་སྒྲུང་མི་བསྟོད་རིན་
འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷས་བསྟོར་བ་ལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ལྷགས་དྲེ་རྩ་མ་གྱི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྟོལ། །
ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྟོར་སོ་སོའི་རྒྱན་ནམས་རྫོགས། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་

འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོག་གཞི་ཞི་བ་སྟེང་གཞི་ཁོ་བོའི་ཚུལ། །བརྒྱ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་ །ཉེ་
 རུ་ཀ་དབལ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །ཀྱོ་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་དང་མཉམ་བར་སྦྱོར། །དེ་སོགས་
 རྣམས་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་རོ། །ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་བ་ཡང་ཚུལ་དགུས་འོག་གཞི་ལ་བཞུགས་
 ཉེ། རྒྱ་འབྲུལ་རམ་སྒོག་ལས། དེ་སྟེང་སྦྱ་མཆོག་རེ་རེ་ལ། །ཚུལ་དགུ་དག་དང་ལྷན་བ་
 ཉེ། །མཉེན་དང་ལྷག་དང་འཁྲིལ་བག་དང་། །ལྷེས་བག་ཆགས་དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །
 གསལ་དང་འཆེར་དང་ལྷན་སྦྱག་དང་། །གཟེ་བྱིན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བར་བཞུགས་སོ། །སྟེང་གཞི་ལ་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་
 ཡང་ཚུལ་དགུས་བཞུགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། གལ་བོ་ཆེ་ལས། སྒྲེག་བ་དབའ་བ་མི་སྦྱག་
 བ། །དགོད་དང་བྲག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །གར་དགུའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱིདས་བའོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ལྷ་མ་ལས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཆེན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བས་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ། །ཀེང་རུས་རི་རབ་
 འབར་བའི་སྟེང་། །མེ་འབར་བསྐྱེད་ས་པའི་མྱོང་དཀྱིལ་ན། །དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། །ཆོད་དང་རྒྱ་ཡོངས་མ་ཆད་པ། །སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད། །འཁོར་
 འོ་འབར་བ་ཅིབས་བཞི་པ། །བྱ་ཆད་འབར་བ་བཞིས་བརྒྱན་ཞིང་། །བྱ་བཞི་སྟོ་ལྷུང་
 འབར་བས་མཛེས། །བར་བྱམས་གཉིས་ནི་འབར་བར་གསལ། །ཉི་ཟླ་སྦྱལ་དང་ཐོད་
 བས་བརྒྱན། །ལྷ་མཆོག་དང་ནི་མ་ཉེ་གཟིག། །སྦྱག་དང་གཏུམ་པོ་དོམ་དག་གི། །སྟེང་
 མོས་རིགས་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཆོངས་བ་དབང་སྦྱག་བཟུང་བ་ཡི། །
 གདན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བའོ། །འབྲུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་བ་ལ་
 སོགས་བ་གསུངས་སོ། །འབྱུར་ལ་ལར། །སྦྱག་དང་གཏུམ་པོ་དོམ་དག་ནི། །བྱུང་སྟེང་
 བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་བ་ཡི། །གདན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཁོན་ཏུ་
 དག་པར་མཛོན་ནོ། །ཞི་ཁོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ལྷབ་བས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་བརྗོད་ལས་འདས་བའོ། །དེ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དོན་ནི་

ཡོངས་སྐྱེའི་དོ་མོ་ཡིན་པས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་མཆོན་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་མ་
 ལས། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། །ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བགས་འཇམ་
 གཞོན་གཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་བའུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འབྲེལ་
 གསང་། །དང་པོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བྱུང་། །རོ་སྟོད་སེང་གེའི་དང་འབྲེལ་དང་། །ཐལ་གོང་
 བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་
 དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་
 དང་། །མགྲིན་པ་རི་མེད་དུང་འབྲེལ་དང་། །འབྲེལ་པ་རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཆེམས་ནི་
 བཞི་བའུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དཀར་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆེམས་
 མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་
 མེད་པ། །རོ་སྟོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་ལི་རྒྱ་ཡི། །སྐྱ་དང་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྐྱན་བཟང་ཕྱུགས་ལྷུ་མཆོག་རྗེ་འབྲེལ་དང་། །ཞལ་མཛེས་རི་མེད་
 མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྷན་པ། །གཙུག་ཏོར་དབྱང་ལྷན་དག་ཅིང་སྐབས་པ་དང་། །བགས་པ་
 གསེར་གྱི་མདོ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་མཆོག་། །བ་སྐྱ་ལེགས་སྐྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་ཡི་
 བྱིན་དུ་གཡས་སྟོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྐྱ་རི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །
 ལྷ་གོ་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་གོང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྱང་སྟོང་ཆེ། །
 མེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཐོགས་པའི་སྐྱ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཙུ་ཙ་
 གཉིས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དཔེ་བྱེད་
 བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཙུ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྐབས་པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་
 དང་། །མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྐྱ་བ་དང་། །ཙམ་
 མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྐྱང་ཆེན་བྱ་
 དང་ནི། །རྒྱ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་སྟོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་བྱང་དང་
 འབྲེལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འབྲེལ་རིམ་པར་འཆོམས། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་

བའི་སྒྱ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །
 གོམ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞིན་ལ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྒྱ་ཁྱམ་མེད་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་
 དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱ་རྒྱུ་སྒྲུབས་སྒྲིབ་མ་རྣོངས་དང་། །ཕྱང་
 དེ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྒྲོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྱུག་པ་
 དང་། །ཀུན་སྒྲོད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་ནི། །སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་
 བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབས་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་
 རིང་དང་། །མཆུ་ནི་མིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །རྫོ་དང་
 དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྒྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྒྱུག །བརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། །སྒྲིབ་ཚུགས་རིང་
 དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྱུ་དང་སྒྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྱུན་མཉམ་
 དང་། །ཉམས་པ་རྣམས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
 དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྒྱུག་དང་
 འཇམ་དང་དང་མ་འཇིངས་དང་། །མི་གཤོར་བྱི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་མེུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་
 ཉེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །

ཆོས་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོགས་པ་ནི། བཞི་པ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །སྒྲ་
 བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །སྒྲ་བ་དེའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་
 སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཉེ། །སྒྲོང་པོ་སྒྱུན་འབྱམས་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་འཁོར་ནི། །ལྷ་པ། འཁོར་ནི་ཉིད་ལས་མི་
 གཞན་རང་སྒྲུང་འཁོར། །སེམས་དབང་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་མ་བརྒྱད། །སྒྲོ་བ་

བཞི་དང་སྟོ་མ་ནམ་པ་བཞི། །ཞི་བ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། །དུག་ནི་
གཞན་ལ་སྤང་བྱིང་སྤྱལ་བ་སྟེ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ན་གནས་བྱིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །རང་
སྤང་ཞི་བ་ལོངས་སྤྱུ་སྤུམ་ཅུ་བཞི། །ཁྱད་བར་འཁོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་གནས་སོ། །རང་
སྤང་ལོངས་སྤྱུ་ཞིང་ན་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤང་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་
རོལ་བར་རང་ཤར་བ་སྟེ། །སྤྱུ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རང་སྤང་རྒྱལ་བ་སེམས་སྟོགས་
དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ས་རྒྱལ་བ། །སེམས་དཔལ་ཆེ་དང་འཛོམས་པ་ཆེ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ནང་
གསལ་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་བར་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པས་འདིར་མི་སྤང་ངོ་། །ཐུབ་པ་དུག་
ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་བསྐྱས་པས་འདིར་མི་སྤང་ངོ་། །གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱས་ན་ཡུམ་དང་
བཅུ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ། །སེམས་དཔལ་བརྒྱད། །སེམས་མ་བརྒྱད། །སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། །གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱས་དུས། །རིགས་བཞི་
ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བའོ། །

ཁྱོ་བའི་འཁོར་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གཞི། ཁྱོ་བའི་འཁོར་ནི་གོ་སིང་ཐམས་བརྒྱད། །སྟོ་
སྟོང་བཞི་དང་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཁྱོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས། ཁྱད་
བར་འཁོར་ནི་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་དང་བཅས། །འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམ་སྟབས་
ཅན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་གར་དགུས་རོལ་བའོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱས་ན་འཁོར་
བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་ཉེ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་ལྷ་བཅུ་
ཅ་དུག་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིགས་སུ་རུང་བའི་རམ་སྟབས་འབར་
བས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། །སྟེག་པ་དཔལ་བ་
འདིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་དུག་ལྷུ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟིང་རྩེ་རམ་
དང་ཞི་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །ཁྱལ་འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྷ་རྒྱས་སོ། །

རང་སྤང་གཞན་སྤང་བ་ཤད་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྒྱས་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཞི་ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གོད་པ་

ལས། ཚུལ། གཞན་ཡང་ལུས་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་རང་སྤང་ལོངས་
སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །གཞན་སྤང་གདུལ་བྱའི་ཞི་ཁྲོའི་སྟེད་པ། །སྤྱལ་སྤྱུས་བསྤུས་
ཕྱིར་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱི་མིན། །འདི་ལྟར་གསང་བ་འདུས་བ་དང་། གྱེའི་དོན་ཇི་དང་།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྒྲན་མེད་པ་ལས་ལུས་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གསུངས་པ་ཡང་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་ལས་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོས་བ་དག་
ནི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ལོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། བགེགས་དེ་དག་
གི་རང་སྤང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྤུ་བ་ནི། དེ་ནི་མཛུགས་བསྤུ་བ་བསྟན་པ་ནི། རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་
བ་ཆེན་པོ་རང་བཞོད་པ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལྟེ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་
རང་སྤང་ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་མེད། །ཀུན་གྲུང་གསལ་འཆར་སྟུན་སྟུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །
སྟུམ་མེ་སྟུན་ནི་སྤང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །འདི་ནི་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་
ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་དེ་ཡི་བསྟགས་བ་བཟོད། །ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་དུ་
སྤང་བའི་ཞིང་གི་གཙོ་འཁོར་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྤུས་པའི་མི་ལམ་
བཟང་ངན་ནམ་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན། དོན་ནང་ན་
ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་བའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་དང་གཙོ་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྤུས་
པའི་རོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་བྱགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པས་སྟུམ་མེ་བ་
དང་། གསུང་བཟོད་བྲལ་ཆེན་པོས་སྟུན་ནི་བ་དང་། སྤྱི་གཟི་བཟོད་ཆེན་པོས་སྤང་དེ་བར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཕྱིར་སྤང་དུ་མཐོང་བ་དག་པའི་སྟུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
རང་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྤྱི་བས་པ་མེད་
པར་གཟིགས་པས་ཡོན་ཏན་དང་བསྟགས་བ་བཟོད་རེས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དག་པ་ས་བསྟུས་གྲུང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་འདི་ནིང་ས་བཅུའི་སྤྱི་བ་པ། དེ་ལྟར་ཡིད་

འོང་གུན་ནས་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །ས་
དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྤང་བའི་ཡོངས་སྒྲིམ་མི་མཐོང་སྟེ། ད་དུང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་བྲལ་བར་མཐའ་ཡས་པས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ས་པ་ཅམ་ལས་
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྒྲོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་ཟླ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་
འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འབྲེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་
ཕྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་ངང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ན་མེད་ཕྱིར་སྲིད་ཞེས་མ་
བསྐྱུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྲལ། །ཅེས་པ་དང་། ལྷ་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་
བསམ་མི་བྲལ། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་
དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོན་སུ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྤྱང་སྤྱང་
གཟུགས་བཞིན་དུ་བསམ་མི་བྲལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་རོ། །འདི་
སྤྱང་རྒྱང་དབུ་མར་ཆུད་པའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
རང་ལ་སྤྱང་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་བའི་ཞིང་སྤྱང་
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་མོར་
སྤྱང་སྟེ། རྒྱན་གྱིས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤྱིང་ལས།
ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐེན་ལེ་ཉིད་སྤྱང་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བསམ་
ཡས་མཆོག་ །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་དག་
དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་ཆོགས། །

དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱི། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་ལས་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་སྒྱུན་ཏེ། །མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་གཅིག་གི་མ་མེད། །ཅེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉིད་སྣང་བ་ནི་རང་སྣང་གི་ཞིང་འཇམ་འཛོད་གདངས་གསལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སྣང་བ་དེ་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྣང་བའོ། །བསམ་ཡས་མཆོག་གྱུང་དེ་ཉིད་དེ་ཆོད་མེད་པའོ། །སྟོགས་བཅུ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་གསུམ་དང་མ་དེས་བའོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་བཞིར་རྫོགས་པའི་རང་སྣང་རོ། །དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་དག་དང་ཞེས་པ་རང་སྣང་གི་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་གསལ་རང་སྣང་གི་ཞིང་རོ། །གསུང་ལས་དོན་འབྱུང་བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་དེ་ཉིད་ཁོན་གསུང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་མཛད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་འཁོར་རྟོགས་པ་གཅིག་དོ་སོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་པའོ། །རང་སྣང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་སྣང་གི་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་པ་མཆོན་པའོ། །

སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། །མདོར་བསྟན་བ་ནི། །སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་གླིང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པས་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེའང་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་འོངས་སྒྲུ་དང་། །པལ་བ་ལ་སྣང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་བ་གཉིས་ལས། །དང་སོ་ནི་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྣང་ལ། །གཉིས་པ་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་སོ་དང་ཉན་རང་གི་དོན་མཛད་པའོ། །སྒྲུལ་པ་དེ་གཉིས་གང་ལས་འཆར་ཞེན། །རང་སྣང་འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རང་ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་སྣང་བ་ནི། །རང་བཞིན་འགོ་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་

འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །རང་སྤང་གི་རང་ལས་སྤང་གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱུ་མཆེད་
ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དེའང་རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་བ་དང་། འཕྲོ་འདུལ་སྤྱུ་ལ་
བ་དང་། སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་བའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་བཞིན་འཕྲོ་འདུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི། རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་
གནས་དང་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས། ཆོས་དང་འཁོར་ལུས། སྤྱང་བྱའི་ཁྱད་བཤ། ཞིང་དངོས་དང་བྱག་ལས། གནས་
དང་སྟོན་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱིའི་སྟོན་
པ་ནི་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱི་དང་ཆ་འདྲ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། དེ་ཡང་རང་
བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་ནི། འོག་མིན་མངོན་དགའ་དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་བཅེགས། །ལས་
རབ་བྱུ་བའི་འཛིག་ཉེན་རྣམ་པ་ལྟར། །རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་རིགས་ལྡེ་སྤྱ། །
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆར་
བས། །འཕྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་བྱུ་བར་མཛད། །དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྤྱུ་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྤྱོད་བ་
ལ་སྟོས་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྟོན་པ་དང་ཞིང་དང་ཆོས་དང་གོགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་
སྟེ། དབུས་འོག་མིན་ན་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ཤར་མངོན་དགའ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་། སྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། ལུབ་བརྒྱ་
བཅེགས་པའམ་བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ལས་རབ་བྱུ་བར་དོན་ཡོད་
བྱུ་བ་པ་རྣམས་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱུ་ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཅི་འདྲ་
བར་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱད་ལྟ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །སྟོན་
ཀའི་ཚུ་སྟོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོགས་གྱིས་བྱུ་བ་དག་
གཟུགས། །རྫོགས་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་
ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཆོན་ནི་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
བདག་ཉིད་ནི། །ཐོག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ལུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

སྐྱུར་བཞིན། །ཅེས་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེའང་ནང་གསལ་ལས་རང་སྐྱུང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་ནམ་
མཁའའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་སེམས་དབང་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་
གཉིས་བ་སེམས་དབང་རྣམས་ཆིམ་བར་བྱེད་བ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་རྣམ་བར་དག་
བའི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་བས་རིང་བ་དང་ཉི་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུད་ལྷ་ལས། མཐོང་ན་
ཆིམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྲ་བ། །སྐྱུལ་བ་ཆོས་ལ་རྫོགས་བར་
ནི། །ལོངས་སྐྱོད་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་ཉི་དང་རིང་རྣམས་ལ། །
འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྩ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་
མཐོང་བ་ནི་རྣམ་བ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དག་དབྱིངས་ལོངས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྐྱུ་སེམས་དབང་མཐོང་བ་གཉིས་སོ། །
ཞར་ལ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་བ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བ་ཡང་དེའི་ཆ་མཐུན་ཡིན་བས་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་བས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ལའང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་བཞི། སེམས་དབང་ལ་སྐྱུང་
བའི་ལོངས་སྐྱུ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་
ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བ་ལྷ་སོ་ཡང་། །རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཞི་ལྷན་
བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཅིག་གི་རང་ཉིད་དོ། །སྟོན་བ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྷ་ལྷན་བ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུད་གཅིག་གི་རང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །འདི་ལྟར་
རྣམ་སྐྱུང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མི་བསྐྱོད་བ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རིན་འབྱུང་ལ་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྐྱུང་མཐའ་ལ་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དོན་གྲུབ་ལ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་
གཙོ་བོར་ལྷན་ལ་གཞན་བཞི་བོ་འཁོར་དུ་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་བ་ལ་ལྷ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དང་སྟོ།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བའི་མཐའ་ལས་འདས་
བ་ཡིན། །གཉི་ལྷག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པས་སྣ་ཆོག་སུ་མེད་པར་རོག་ཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྣ་ཆོག་སུ་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་རོག་ཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་
ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆེད་པའི་འཆར་གཞི་ཅན་དབྱིངས་སུ་རུས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་
ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་སྟུ་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་སྟུ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གོ་ངོས་ལ་
གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོལ་བ་ཡང་མེད། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་སྟུ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཟུགས་
བརྟན་སྣ་ཆོག་སུ་བྱུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོལ་བ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་པ་དང་། མངོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་
ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། གསུམ་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ངང་། །
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་བདག་
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་ཅིང་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། མངོ་དེ་ཉིད་ལས།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་
རྒྱད་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་རོག་ཅིག་པས་མཉམ་པར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་
མ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲིམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དེ། །མི་གནས་
ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། བཞི་པ། ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་མ་འཕྲེས་མཐུན། །རི་སྟེང་རི་
བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་གཤེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རི་སྟེང་བ་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཆོག་ས་
 པའི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱིད་པའི་རྟོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲིང་དང་ཉི་མཱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་ཏི་ཞེས་བ་
 དང་། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་
 ཐོགས། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་སུ་ནི། །འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པའི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་དུ་འབབས། །ཞེས་སོ། །

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟ་བུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་། ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ལ་རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། །སྤྲལ་དོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པར་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པར་
 གྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཞེས་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་བ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་དང་འཁོར་ནི། བཞི་བ། གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ། །ཆོས་
 བྱི་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་བས། །ས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ནས། །
 སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བཏུ། །དུང་དེ་འབྲའི་སྟོན་པ་ནམ་དག་དང་། །
 བདག་ཉིད་བྱང་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་བར་དུ་འགོད་པ་སྟེ། །
 གཟུགས་བཟང་མེ་ལོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི་ས་

བརྩ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ས་ཆེན་
པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། མེ་ལོང་བལྟས་
བས་བྱད་གྱི་བྱི་མ་སེལ་བ་ལྟར། སེམས་དབང་དེས་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་བལྟས་བས་
རང་གི་དེའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ནས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བས་སྒྲུངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བལྟ་
ཞིང་། དེ་དང་བདག་དག་མ་དག་བྱད་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས། སྒྲར་ཡང་གོ་བ་བདུས་
མཆོན་པའི་ཆོས་ནང་ཤར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་སྒྲིབ་
པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསང་སྤྱིང་ལས། འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱུ་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་
གསུང་མཆོག་མི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་འཇལ་བར་སྟོན། །མེ་ལོང་བལྟན་པའི་
ཚུལ་བཞིན་དུ། །དངོས་ཀྱི་མདོག་ངན་ཐམས་ཅད་སེལ། །འཁོར་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱུ་
བལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་གཏིང་དཔག་མེད། །མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྒྲུང་། །དེ་
ནས་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་འབྱང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཕྲོག། །ཅེས་སོ། །

དུས་ནི། ལུ་པ། དུས་ནི་འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ན་ཁོར་
མོར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །སེམས་དབང་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པ་དེ་
སྟིང་དུ་བཞུགས་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཏེ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་མོར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྲོར་སྤང་རྟག །
ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །འོ་པོ་
མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག །ཅེས་སོ། །

ཞིང་དང་སྟོན་པས་སྒྲུང་བའི་བྱང་བར་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་སྒྲུང་གི་ནི། ཚུལ། དེ་ལྟར་རིགས་
ལྟར་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །གདུལ་བུའི་གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། །ཞིང་

ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྣམས་སྤང་ལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟེ་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལྟར་
སྤང་བའི་དང་པོ་གཏི་ཐུག་གི་དྲི་མ་སྒྲོང་དུས་རྣམས་སྤང་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོས་འོག་མིན་དུ་ཐོས་པའི།

རིགས་གཞན་བཞིའི་ནི། ཚུ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤང་བྱིར་མི་བསྐྱོད་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་རིན་
འབྱུང་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་དོག་སྤང་བྱིར་དོན་གྲུབ་སྤང་བ་ཡིན། །
ཞེ་སྤང་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། །ང་རྒྱལ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཐུག་
དོག་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ས་བཅུ་
པོ་ལ་རིགས་ལྔ་ཆོས་ལྔ་གནས་གྱུར་ལྔ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་
བརྟགས་པའི་གཏི་ཐུག་གནས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་
ཐོབ་རྣམས་སྤང་མཐོང་། སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་གསུམ་དུ་ང་རྒྱལ་གནས་གྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རིན་འབྱུང་མཐོང་། འབྲིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འདོད་ཆགས་
གནས་གྱུར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་། ཆེན་པོའི་ས་

བརྒྱད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ས་སོན་རྟོག་པའི་ཐུག་རྩ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་
གྱུར་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་མི་བསྐྱོད་པ་མཐོང་། དགྲུ་བ་དང་
བཅུ་བར་ཐུག་དོག་གི་ས་སོན་དག་སྒྲོ་ལྟེ་ཞིང་དག་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞིས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་དོན་གྲུབ་མཐོང་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། རྒྱ་འབྱུལ་མངོན་བྱང་ལས། དག་པ་ས་ཡིད་དབང་
ཉིད་བྱིར། །སྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལས། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཐོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་དོ། །

ཞིང་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་དང་སྟོན་པའི་བྱང་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུལ་ནི། གཞན་སྤང་

རིགས་ལྔའི་ཞིང་དང་སྟོན་པར་སྤང་བས་སེམས་དཔའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད།
དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་ན་ཡང་། །འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱིད་སྤྱལ་ཉིད་དེ་རང་
བཞིན་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། །དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །སར་གནས་རྣམས་ལས་
གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་སྤང་སྤྱལ་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྲ། །འོངས་སྒྲ་མཆན་
ཉིད་པའི་ཞིང་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པར་རྫོགས་པས་ཉག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
ལ། །སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་བའི་འོངས་སྒྲ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མཆན་དཔེ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་པའི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་སྤང་ཡང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྤང་
ཞིང་ས་བརྩ་བའི་སྤང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིད་སྤྱལ་འོངས་སྒྲ་ཞེས་བྲ་བར་ཉི་མཇུག་
སྟོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། །ཞིང་འདི་ཡང་ས་བརྩ་བའི་སེམས་དཔའ་
ལས་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིད་སྤྱལ་ཞེས་བྲ་ལ། །འོངས་སྒྲར་སྤང་ཡང་
དངོས་རང་སྤང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་ནའང་ཕྱིད་སྤྱལ་ཞེས་བྲ་སྟེ་རང་སྤང་གི་རང་བཞིན་འབྱུལ་བས་རང་བཞིན་
སྤྱལ་བའི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཞི་བའི་ཞིང་བཞི་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་
ཆེན་བདུན་ལྟར་འོད་ཟེར་རྫོགས་བརྩར་འགྲོ། །བརྒྱ་ལས་སྦྱིས་རྒྱལ་སྤྱུང་དཔག་ཏུ་
མེད། །འོངས་སྟོང་སྤྲ་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབབ། །དུས་བཞིར་ཆོས་གསུང་བྲི་
མེད་གཡེར་ཁའི་སྒྲ། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཆུ་མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས། །འདི་ནི་ཞི་བ་
རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་ཡིན། །རིགས་ལྔའི་ཞིང་དེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་
གཞལ་མེད་ཁང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཉ་ལའི་
སྟོན་པར་བྲིལ་བྱ་ཆར་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་སྤྲ་མ་ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རང་
འབྱུང་ག། རིང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་སྤྱལ་བའི་ཆུ་བྲས་བརྒྱན་པར་ཅེ་བ་ལས་ཉོན་

མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། གང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་
 དུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་མད་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་ནི་མི་འབྲུགས་
 པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་རང་གི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཅ་མ་ལས་གཞན་དག་ཏོག་འདོད་ཅན་མ་དག་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་
 ཕྱིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བག་ཆགས་ལས་མི་ལམ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་རང་སྒྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིབ་
 པ་མ་ཐུན་པར་སྒྲུང་བའོ། །གསང་སྤྱོད་ལས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀུན། །དེ་དག་ཇས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སེམས་བསོད་ནམས་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ངོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་མད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོངས་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱ་ཡི་རང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

མཁའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ནི། ཞི་བ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་སེམས་དཔའ་སར་བཞུགས་པ་
 ནམས་ལ་སྒྲུང་བ། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་
 སུང་འགྲོ་བའི་མཁའ་སྒྲིབ་གནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །
 གསང་སྤྱགས་གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དེང་སང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲིབ་ཅེས། །
 མཁའ་སྤྱབ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ནང་གསལ་ལས་རང་སྒྲུང་བྱིར་གསལ་
 དུ་བཞེངས་པ་ཁོ་པོ་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཆུར་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་ལ་
 དབང་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་ནམས་ལ་དུག་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆོས་རང་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། གཏི་སྤྱག་འདུལ་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་བྱུང་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་མིན་དུ་གསལ་ཞིང་། དེར་བཞུགས་

ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་ནལ་འགྲོར་གྱི་དབང་ཤུག་རིག་པ་འཛིན་པ་གཞན་ནམས་དང་སྐལ་
 བ་གཅིག་པས་ཆོག་གས་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྷགས་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཞིང་ན་བཟུང་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ན་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་།
 བརྒྱའི་ཞིང་ན་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ལས་གྱི་ཞིང་ན་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་། མཁའ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་།
 ས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཞིང་སྦྱེས་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་རྩི་རྒྱལ་
 འགྲོར་མའི་ཆོག་གས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་། སྦྱོང་གྲོགས་བྱེད་པས་འཆི་ཀར་ཞིང་དེར་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་རོལ་མའི་སྦྱོན་ཕྱང་གིས་བསུ་ཞིང་། རིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲ་
 མ་ནམས་གྱིས་གཟིགས་ནས་བྱངས་ཏེ་རིགས་འཛིན་གྱི་གྲལ་ལ་འཛོག་པའི་གནས་སྒྲ་
 བེ་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྦྱོང་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ས་ཐོབ་པ་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཆོངས་པའི་
 ཞིང་དང་ཆོས་དང་སྦྱོན་པ་དང་གྲོགས་སུ་གཅིག་པས་རང་རང་གི་ལྷ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅན་གང་ན་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་བསམ་སྟེ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། སར་བཞུགས་ནམས་ལ་སྦྱང་བ་བཞིན། རིག་པ་འཛིན་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་། མཁའ་
 སྦྱོང་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཆེན་པོ། གྲུབ་པའི་མཆོན་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག དངོས་གྲུབ་ཡ་
 མཆོན་ཆེན་པོར་སྦྱང་། ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལམ་སྦྱོང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྩོམ་སྒྲ་
 མ་ནམས་བཞུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་སྦྱུལ་བདུན་ལས།

ཐུབ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་པ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་གནས་
 རིས་སུ་དེའི་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པས་དོན་མཛད་པའི་སྦྱོན་པར་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱང་སྦྱོས་པ་
 བཞིན་འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྦྱུང་གནས་དུག་ནས་འོད་ཟེར་དུག་འགྲོ་
 བ་དུག་གི་གནས་སུ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་ཡི་གེ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྦྱོན་
 པར་སྦྱང་བས་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལོངས་སྦྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དང་
 ལས་འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། འགྲོ་དུག་གནས་སུ་རང་རང་སྦྱོན་པར་སྦྱང་། དེ་ཡང་
 བརྒྱ་བྱིན་ཐགས་བཟང་རིས་དང་ནི། །ཤུག་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་དང་། །ཁ་འབར་

དེ་བཅས་མ་སྒྲུང་མགོ་སེ། །ཐུབ་བ་དྲུག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་རྣམས་སུ། །འགྲོ་བ་
 དྲུག་གི་རྒྱུད་དྲུག་སོ་སོར་སྦྱང་། །ལོངས་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས་ཡི་གེ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་
 ལོ་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་སུ་སྟོན་བར་འཕྲོས་ཏེ། །སྤྱིའི་གནས་སུ་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་བ་སྤྱིའི་ཐུབ་བ་དང་། །སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ཐགས་བཟངས་རིས་ལ་སོགས་བ་
 དང་། །མིའི་གནས་སུ་ཐུབ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སེང་གོ་
 རབ་བརྟན་ལ་སོགས་བ་དང་། །ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁ་འབར་དེ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་།
 །དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཨ་མ་སྒྲུང་མགོ་ལ་སོགས་བ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་གང་ཡིན་བར་
 །སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བས། །གཡོ་བ་དང་འབད་བའི་རྩྭ་ལ་བ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། །འགྲོ་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་
 བར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཟུགས་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་བར་སྤང་སྟེ། །རྒྱ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་
 །ལྟར་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་ལ་གདུལ་བྱའི་རོར་སྤྱུལ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་
 སྟོད་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱུལ་བ་སྤྱང་བའི་
 བསོད་ནམས་ཡོད་པ་དང་། །དེ་གཉིས་འཛོམས་དུས་རྒྱ་རྒྱ་འབད་རྩྭ་མེད་པར་འཆར་བ་
 །ལྟར་གདུལ་བྱ་ཡོད་དུས་སྟོན་པའི་རྒྱ་བ་ལས་སྤྱུལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱད་ཅིག་གྲང་
 མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལས་བརྒྱ་བ་ལས། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྟོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །
 དུས་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུར་ཡང་སྟི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱུལ་རྣམས་ལ། །སངས་
 རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངལ། །ཞེས་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་འོག་དང་བཅས་པའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་སྤྱུལ་བ་དྲུག་གི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
 དང་བཅས་པ་ན་འགྲོ་བ་དྲུག་ནི་སྟོད་ཡོད་པ་དག་རང་གི་ལས་གྱིས། །མཐོ་རིས་རྣམས་
 བྱིན་དུ་མགོ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དུད་འགྲོ་སྟོང་ལ་བསྟན་བ་དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་
 དྲུགས་སྤྱང་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་གསལ་སྟོད་པ་ནི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐུབ་བ་གངས་མེད་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་བ་སྤྱང་བ་ནི།

གསུང་སྒྲིང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱ་བ་དུག །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་རྩོམ་ལས་འཕྲོན་ཏོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ལས་སྐྱ་མེད་
 བའི་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རེ་རེར། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྟན་འདས་རེ་རེར་
 འདུལ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་བཞི་ནི་སྐྱ་བསོད་
 རམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། གསུང་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་།
 སྐྱགས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། འཕྲོན་ལས་བསམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་
 བས་འདུལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ལོགས་སུ་མ་བཟངས་སོ། །དང་པོ་ནི་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་ལས། སྐྱགས་མེ་ཆེན་པོས་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་
 པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྟན་
 གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འདུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱོད་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྩོགས་པར་
 བྱེ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །
 གསུང་གིས་འདུལ་བ་ནི། སྐྱ་མ་ལས། འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་དང་མའི་ཐེག་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་དང་། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པས་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་སྐྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་
 རོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷ་ཀྱ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་རང་རང་གི་མོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་གསུང་

གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དུ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་བསམ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་མི་
 བཞི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མེད་པར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་
 སྤྱི་གསུང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་རང་མཆོན་པ་མེད་དེ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་སྤྱང་བ་ཉིད། རྒྱད་ལྔ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱི་ནི་སྤྱོད། །
 གཞན་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། བྱི་དང་ནང་ན་མི་
 གནས་ལྟར། རི་ལྟར་དེ་བཞི་གཤེགས་པའི་གསུང་། གཞན་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་
 བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 གསུང་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ན་བར་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དགོངས་
 འདུས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སིལ་སྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་།
 ག་ལ་མི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུག་གི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོ། །ལྟའི་བདག་
 ཐོ། ཡན་ལག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། མཉམ་
 པར་འོས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
 དང་། གང་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་འཁྲུགས་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྒོ་རེ་རེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེར་ཡན་ལག་ཀུན་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཅ་བ་དུག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་བཅུ་འབྲུག་པས་དུག་ཅུར་
 འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅུ་ནི། དེ་ལས། ལྟའི་བདག་ཐོ།
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། གདངས་སུ་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཐོ་བར་སྤྱར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་མཉམ་པ་དང་། ཉི་
 ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་འབྲུག་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱད་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཅ་བའི་དུག་པོ་
 བསྐྱེས་ནའང་དུག་ཅུར་འགྱུར་ལ། དུག་ཅུ་དུག་ཅུར་བསྐྱེས་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྟོང་དུ་འགྱུར་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱའོ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བཞུན་མཐོང་བ་ཡང་བེད་ཅུའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལས་དག་པའི་སེམས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་
 ལས། དེ་ལྟར་བེད་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྒྲུང་བར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལུ་བརྟན་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་
 སེམས་རབ་འབྱུག་དབང་གིས་འབྱུག་ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི། གསང་སྟོང་
 ལས། དུས་བཞི་ཀུན་དུ་མཐེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་དུ་མཐེན་པ་
 དང་། རྩེ་འགྲེལ་ཀྱི་སྐྱེ་གིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་གཞིགས་པ་དང་། རྩེ་འགྲེལ་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཀྱིས་ཀུན་དུ་གསལ་བ་དང་། རྩེ་འགྲེལ་ཀྱི་ཆོགས་ཀུན་དུ་དོན་སྟོང་བ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་
 རྟུག་དང་ཞེས་སོ། །དེའང་གཞིགས་པ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། གསལ་བ་རྣ་བའི་
 མངོན་ཤེས། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། དུས་
 བཞི་མཐེན་པ་ཆེ་རབས་དུ་མ་དྲན་པས་སྟོན་ཀྱི་གནས་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས། རྩེ་འགྲེལ་
 གང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དེར་སྟོན་པ་རྩེ་འགྲེལ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་རྟུག་གི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཞིང་མཐེན་ནས་དོན་མཛད་པས་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི། དེ་ལས། ཀུན་དུ་སྐྱེ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དང་། ཀུན་དུ་ཐུགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་དུ་ཞལ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དང་། ཀུན་དུ་གསུང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་གངས་མེད་
 བ་སྟོགས་བཅུར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་རེ་རེའང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཅན་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུར་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བར་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་དོན་
 མཛད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མཛད་པས་ཐ་
 དད་དུ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་པ་དང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྟུག་དུ་དོན་མཛད་པའི་ཐུབ་

བ་དུག་སྒྲོས་པ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གངས་ཏེ་སྐྱལ་བ་དང་། །ཡང་སྐྱལ་རྣམས་ནི་བསམ་
གིས་མི་བྱལ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུའང་གནས་རིས་སོ་སོ་དུ། །ཆངས་དང་དབང་སྐྱལ་
འོག་མིན་བར་སྟེད་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྤང་། །སྐབ་བ་དུག་
ཅེས་སྒྲོས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་ཏུ་འདུས་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ལ། དབང་སོ་
བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུག་ནི་མཆོན་བ་ཅམ་སྟེ། དབྱེངས་ནས་སྐྱལ་བ་དང་།
སྐྱལ་བ་དེས་ཀྱང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱལ་བ་བཞེ་བ་ཆད་མེད་བས་དོན་མཛད་དེ།
ལྷ་ཡི་གནས་སུའང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ལྷ་གནས་སོ་སོའི་གཙོ་བོས་
འདུལ་བ་བྱེད།

གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་བའི། དེ་བཞིན་དུ། མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་
སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དང་། །རྒྱལ་སོ་ལ་སོགས་སྐྱལ་ནས་མི་
རྣམས་འདུལ། །ལྷ་མིན་གནས་སུའང་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོའི་རིས་
སུའང་བྱ་ལ་བྱར་སྤང་ཞིང་། །རི་དགས་རྣམས་ལ་སེང་གེ་མཆོག་ལ་སོགས། །སོ་
སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་བ་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་བཞིན་ཡི་དགས་དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་
དུ། །རང་རང་མཐུན་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་མིའི་འཛིག་རྟེན་
དུའང་སྐབ་བ་གཅིག་བྱར་མ་ཟད་དེ། །རྒྱལ་རིགས་དང་། །བམ་ཟེ་དང་། །བྱད་མེད་ལ་
སོགས་བ་ཆད་མེད་བས་འདུལ་ཞིང་། །སྐབ་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་
སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་སོ་ལ་སོགས་བར་སྐྱལ་ནས་དོན་མཛད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱས་འདུལ་བ་ལ་བྱ། །རི་དགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སེང་གེ་ལ་
སོགས་བའོ། །དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་ནའང་དེ་དང་མཆུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱིས་གར་
བྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་བས་དོན་མཛད་བ་སྟེ། །པལ་སོ་ཆེ་ལས། །གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བ་ནི་ཆད་མེད་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་
གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་སྐྱར་གྱི་གནས་
སུན་ལྷ་ཡི་བདག་སོ་དབང་སྐྱར་དུ་སྐྱལ་ནས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་བར་

ལེན་དུ་འབྲུག་གོ་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཡི་དགས་དང་། དཔུལ་
བ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་འང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཞིང་དོན་མཛད་དོ་
ཞེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི། སོ་སོར་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། ཚུལ། དེ་ལྟར་
འགྲོ་འདུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཐུན་པའི་རྣམ་བ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་
དང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མཐུན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་མཛད། །
འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བ་
དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་བ་མཐུན་བ་སྟེ།

མཐུན་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་མངོན་མཐུན་ནས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་
བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། །རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དབང་སོ་སོགས། །མ་འདྲེས་
མཐུན་ནས་ཆོས་ཚུལ་བསམ་ཡས་སྟོན། །དེ་འང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐུན་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུམ་བར་མ་
ལས། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤོག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པ་
སྟེ་བྱེད་ཅི་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ལ་
ཞེས་སོ། །རི་སྟེང་བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་སོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ངས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་
ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མ་དག་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དུག་གིས་སྤྱུལ་བ། འདི་ནི་མ་དག་འགྲོ་
ལ་སྤྱང་བ་སྟེ། །ཞིང་ནི་འགྲོ་དུག་འཇིག་རྟེན་དུག་རྣམས་སུ། །སྟོན་བ་འགྲོ་འདུལ་རང་
སྤྱང་མཐུན་པ་ཡིས། །ཆོས་ནི་མ་དེས་ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོག་ཉིད། །དུས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱུལ་
བ་མཆོངས་པར་སྤྱང་། །དེ་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བའི་གནས་
གང་ཡིན་པར། །སྟོན་བ་དེའི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པས། །ཆོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཏོག་

དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་
 རྣམས་ཆོག་ས་པའི་དུས་དེར་གསུངས་སོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡིས་འདུལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ནི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནི་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་སོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་དུག་འདུལ། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་འདུལ་པའི་གཉེན་པོར་
 གསུངས་པ་ནི། །འདུལ་བ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་འདུལ་པའི་གཉེན་
 པོར་གསུང་པ་ནི། །མདོ་སྡེ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། །གཏི་ཐུག་འདུལ་པའི་
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་འདུལ་པའི་གཉེན་པོ་རུ། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །སྤྱི་
 རུ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་། །དུག་གསུམ་གཉེན་པོས་འདུལ་བྱེར་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

མ་དག་པའི་སྤྱང་པ་ལ་ཤར་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་འགྲོ་དུག་འཛིག་ཏེན་
 དུག་པོ་ཡང་། །ལས་དང་བག་ཆགས་དག་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །བདེ་སྤྱག་མཐོང་མན་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཉིད། །སྟོན་པ་དུག་ཀྱང་འགྲོ་སེམས་འང་སྤང་སྟེ། །མི་ལམ་ནང་གི་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བཞིན། །ངོ་བོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་དག་པས། །སྣ་ཆོག་ས་སྤང་
 ལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བར་ཤར། །འགྲོ་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་དག་བས་མཐོང་སྤང་དང་།
 མི་དག་བས་ངན་སོང་དུ་འཁོར་ཞིང་བདེ་སྤྱག་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྟོང་བ་མི་ལམ་ནང་གི་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རང་
 རང་གི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཐུབ་པ་བཙུག་ལ་
 སོགས་པས་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྤང་ལས་དོན་
 མ་ཐུབ་པ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་སྤྱལ་པ་བཤེ་བ་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
 ལས། ངས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ལ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱལ་ནས་ཆོས་བརྟན་ཡང་། །
 རོ་བོ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །བདག་མེད་སྟོང་བ་གསོག་ཏུ་རིག་པར་བྱ། །
 །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ།

མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་བཅུད་
བརྒྱན་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའང་བརྒྱན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་འཁོར་འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དུས་འདིར་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་འགོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་འདུལ་བའི་སྒྲོན་པའང་དེ་དག་གི་
གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུང་ཡང་དབྱིངས་གཅིག་གའོད་
ནས་དག་པས་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས།
སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མེད། །དེ་ལྟར་སྟུས་ཤེས་དེ་ནི་མཁས་པ་
ཡིན། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟུས་
ཤེས་སྟེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་འདུན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ནས་དོན་མཛད་
དེ། ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབྱིངས་སྟེ་ཞི་བ་བརྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་ནས། དོན་མེད་པ་ལ་བདག་
ཏུ་གཟུང་བས་འབྲུལ་པ་རྣམས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཞིང་སྒྱུན་
ཀྱིས་བྱུབ་པའི་མཛད་པ་ཡང་འབད་ཆོས་མེད་པར་རང་གིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡེ་ལྟར་
དུ་ཤར་བས་དོན་མཛད་པ་ཉིད། གསང་སྟོང་ལས། ལོག་པར་རྟོག་བརྟགས་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་བྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །
འགོ་བྱུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྱི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུན་པ་ནི། སྟུལ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བྱུག་པོ། འདི་ནི་
ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟུལ་པ་ཡིན། །མིད་པ་ཇི་མིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད། །
དབྱིངས་ཀྱི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་
སྒྲུང་བའི་སྟུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། དེ་

འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་དང་། དུས་ལ་བབ་བ་ན་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར་
 འདུལ་བས་དོན་མཛད་པ་ཡང་འབད་ཚེ་མེད་པར་ཚུ་ཟླ་སྤང་བ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཟླ་
 ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །ཁྱབ་བདག་ཏྲག་ཏུ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག །ཅེས་སོ། །དེའང་རན་སོང་བ་དག་མཐོ་རིས་ལ་བཀོད་ནས་
 ཐར་བའི་སར་འབྱེན་བ་དང་། མཐོ་རིས་བ་དག་གི་འང་གཞོད་འཆེ་སྐྱོབ་ཅིང་པན་བདེ་
 མཛད་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་བ་དང་། ལམ་ལ་མ་ཁྱགས་བ་རྣམས་འབྱུག་བ་དང་། ཁྱགས་
 བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 དགོད་བ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་རི་ལྟ་བུས་སྒྲིད་ཅིག་ཅེས་བདེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་
 ཡང་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འགོད་
 བས། འཁོར་བ་ནས་འབྱེན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་རི་
 སྤྱིད་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་མཛད་དེ། མདོན་ཏྲུགས་རྒྱན་ལས། དེ་
 བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། ། རྣམ་
 པ་ནི་དཔེ་དགུས་མཆོན་བ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་དུས་སྒྲོན་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་ནས་སེམས་དང་བས་སྒྲོན་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྒྲོད་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་སྤྱས་བག་
 མེད་པ་ལས་སྒྲོང་ཞིང་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱས་བག་མེད་པ་དང་འཁོར་
 བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། སྒྲིན་ལྟར་ཆོས་ཆར་འབེབས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱེལ་
 བ་དང་། ཆངས་བ་གནས་ལས་མ་བསྒྲོད་པར་ལྷའི་གནས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་ཆོས་སྤྱེལ་ས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱས་དོན་མཛད་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བརྒྱ་
 འཛུམ་ཞིང་ལྷན་བ་སེལ་བ་དང་། འོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཏྲུག་པས་གཞན་དོན་མཛད་
 བ་དང་། སྤྱ་བརྟན་ལྟར་དབྱངས་གཅིག་དུག་ཅུར་གོ་བས་དོན་མཛད་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱ་
 ཆོག་ཏུ་མེད་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱས་འཆར་
 གཞིའི་གོ་བྱེ་བས་དོན་མཛད་བ་དང་། ས་ལྟར་འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་

འཕེལ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། གང་ཞིག་བརྒྱ་ཁྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་
དང་། །ཆངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྒྲ་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ས་
བཞིན་སྤྲོད་པའི་བད། །འབད་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་རྣམ་འཕྲོར་རིགས། །
རིན་ཆེན་སྒྲ་དབང་སྒྲ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་སྟེ་ཡི་རྒྱུད་
འབྲ། །བྱུང་བའི་གཞན་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྲོད་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ཅེ་
བར་དུ་བྱུང། །ཆངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་བ་དུ་
མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་རབ་སྟོན་གང། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་
བཞིན་ལོར་འབྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །
སྤྲོད་ནམ་མཁའ་སྒྲ་བྱུང་བྱུང་གསུགས་མེད་ཏྲག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་
ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྲོད་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུམ་ལས། བཟོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པར་མཛད་
ཚུལ་ནི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་སྤྲོད་པ་ནི་སེམས་པོར་སྒྲ་བས་དོན་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་། །འགྲོ་འདུལ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། །འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་དུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་རྣམ་
མཁའ་སྒྲ་བྱེད་ཁྱེན་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྤྲོད་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲ། །སེམས་མེད་སེམས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་བ་སྟེ། །རིས་སྤྲོད་ཁྱེན་དང་འབྲུར་དང་རང་
ཁྱེན་དང་། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཉེན་དང་ནི། །བརྒྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྤྲོད་
མོས་ཆལ། །ཁང་བཟངས་མཆོག་དང་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་གྲོང་དང་གྲུ་
གཞིངས་ཟམ་པ་དང་། །མར་མེ་ལོར་བྱ་ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་མང་
བྱེད་པའི་སེམས་པོར་སྒྲ་། །རི་སྒྲུང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པར་
འབྱུལ་པའི་སྒྲུས་དོན་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །རིས་སྤྲོད་ཁྱེན་པ་དང་། །འབྲུར་དུ་དོད་པ་
དང་། །སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་རང་ཁྱེན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། །ཡི་གེ་དང་། །སྤྲོད་ཆོད་ཉེན་

ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་གཡོ་བས་ཐར་པའི་
 ས་ཐོན་འཛོག་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དེ་འདྲི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་སྟེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་བསྟུ་སྟེ། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་
 དུ། དེ་ཉི་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བཟོ་དང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འདུག །ང་ཡིན་སྟམ་
 དུ་དད་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེལ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྟེལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཆོ། །སྤངས་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འདི་ནི། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཟོ་ནི་བཟོ་ཉི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཐན་པ་དེའི་ལུས་སུ་སྤྱལ་བ་སྟེ།
 སྤྱུ་གའི་ཆེ་ཉ་ཐོ་ཆེ་དང་། ཉན་གྱི་ཆེ་སྟོག་ཆགས་དེས་པ་དང་། སྟོན་མའི་སྟེང་དུ་རྟེ་
 རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཏ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ནི་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། སྟེང་
 མོས་ཆལ་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། ཆོང་པ་སྤྱ་
 ངམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྱམས་དུས་གོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུ་དང་གཟིངས་
 དང་ཐམ་པར་སྤྱལ་བ་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་ནགས་སུ་མཆོན་མོ་ལམ་
 འབྱམས་པའི་ཆོང་པ་ལ་སྟོན་མར་སྤྱལ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུ་གའི་ཆེ་ནོར་
 བྱར་སྤྱལ་ནས་ཁ་ཐས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་པབ་པ་དང་། ཤིང་རྟེལ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་པར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གང་ལ་གང་པན་ཁོ་ན་བསྟུབ་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟེང་པར་དུ། ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གསེར་གྱི་
 ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། སྟེང་མོས་ཆལ་དང་། རོར་བུ་དང་། སྟན་དང་། རིག་
 སྤགས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱང་དུ་སྤང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་
 དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མཛོན་མཛོངས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
 དེས། གནས་སྐབས་དགའ་སྦྱིད་བདེ་བའི་གནས་མཛད་ནས། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་འཁོད་བས་ན། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟོ་དོན་ལྟོ་གྱིས་བྱ་བ། །སྒྲུབ་པའི་རོལ་བ་
 དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། ལུས་དང་དག་བདེ་
 བས་སྦྱིད་པར་མཛད་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུབ་པ་དོན་དང་མཛད་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་ལས། སྒྲུབ་བདེ་
 བེ་ཞིན་ཏུ་ཡང་། རྟོག་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྟེང་ན། །དོན་
 ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

སྦྱོར་བ་གསུམ་བཤེད་དག་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་སྦྱིང་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོར་
 དག་གི་བྱ་བ་དང་མཛད་པ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་སྦྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་
 སུ་བྱ་བ། །རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུའི་རང་དུ་སྦྱིང་། །ཆུ་སྒྲོད་མེད་ན་ཆུ་ཆུ་མཁའ་ལ་
 སྦྱིང་། །ཆེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་བྱ་བ། །གནས་གང་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ལ་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་
 གྱིས་བྱ་བ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆུ་སྒྲོད་མེད་དུས་རྒྱ་བའི་རང་དུ་ཆུ་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་རང་
 སྦྱིང་བ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྒྲོད་མེད་ན་དེའི་རོང་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུའི་རྒྱ་
 གཟུགས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུའི་རང་ཅམ་ལས་མེད་པས་དེར་སྦྱིང་བའོ་ཞེས་བཏགས་
 ཀྱང་གཅིག་ནས་ལོངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་བའང་གནས་གང་གི་ཆེ་
 ན་ནང་གསལ་དུ་སྦྱིང་བ་ལྟར་རང་སྒྲུང་གི་ལོངས་སྒྲུའང་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་
 སྦྱིང་བས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་ཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 དཔུ་མ་ལས་དེའི་ཆེ་འཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་འཁོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་འདོད་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལ་

སོགས་པ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་
གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་གསལ་དུ་རང་སྤང་བ་ཡོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་ནམས་སྤྱ་སྤྱེ་མེད་པར་དོན་མཛད་པ་སྤྱ་མ་བཞིན་
མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་འབྱུང་དོ། །འདི་ལ་དབུ་མ་ནས་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལས་གཞན་སྤང་
དུ་དོན་མཛད་ཅེས་འདོད་ལ། རྒྱུད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེས་སྤོབ་དུ་དོན་མཛད་ཀྱང་
མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། རྒྱུད་ལྷན་ལས། མི་རྟོག་པ་དང་
དེ་ཡི་ནི། རྗེས་སྤོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཅེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
འདི་ནི། རྗེས་སྤོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤོལ་བ་
ལ། འཕྲིག་ཉེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་དུལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་
རྗེས་ཀྱི། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་
ཉིད། ཅེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་ནི། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཞི་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། འཕྲོ་ཀུན་སེམས་ཉིད་
འོད་གསལ་ད་བྱིངས་གཞོལ་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་ཉེས་ཆའི་བྱི་མ་ཡིས། །
དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག ཅེས་སྤོན་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དགེ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པས་དབང་འབྱོར་པའི་ས་ལ་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །
རབ་དཀར་ཀུ་ལུ་ཉ་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ལ། སྤོན་ཀའི་མཚན་མོ་དཀར་པའི་རྩ་གཟུགས་
བཞིན། དགེ་བ་རབ་མཚོག་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བས། འཕྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་
པ་ཞི་བར་ཤོག ཉོན་མོངས་མཚོ་སྤོན་སྤུག་བསྐུལ་དབུ་བྱེད་ཅན། ཉེས་ཆའི་བཞད་
ནམས་སྤྱིང་བ་གང་ཡིན་ལ། སེམས་དགའི་འོད་སྤྱིང་ཤར་བས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །
རྒྱལ་པའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་མཐོང་བར་ཤོག སེམས་ཀྱི་རབ་རིབ་སྤོ་བྱུང་སྤྱིབ་
པའི་སྤྱིན། ཀུན་སྤྱིར་འཆིང་བའི་ནམ་འཕྲོས་རབ་བཟན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་སྤྱིགས་

བཅུ་གཉིས་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་མཐོང་བར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། འབྲས་བུ་ལྟན་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་བཤེ། ॥

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོ་བཞི། དེ་
ལྟར་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཤུབ་ཐེན་ནས། དེ་ནི་བསྟན་
བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ལས། གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བསྟོ་བཞི། ཐོག་
མར་མཆོན་བཤད་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བཤད་པའི་བར་
གྱི་ཆོག་དོན་བཤོད་ལེགས་པ། དེ་ལྟར་ལེགས་པ་ཤད་བསོད་ནམས་སྟོན་ཆེན་ལས། །
ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་པོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་
ཡངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡིད་མཁར། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྤང་ཆེན་པོ། ཐོས་
བ་དང་། བསམ་བ་དང་། སྒོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས་ཤིང་།
ལུང་དང་། དེགས་བ་དང་། མན་ངག་གི་སྟོག་སྤང་བཟང་པོ་འབྱུ་བ་ལས་འཐོན་པའི། ཞི་
བདེའི་དགེ་བ་ཆར་གྱི་ཆོགས་བསེལ་བར་འབབ་པས། འདོད་བ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་སྟོང་པོའི་ས་
བོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བརྒན་པས། ཆེས་ཆེར་ཤོད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུན་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དང་
སྟོན་ལས་ཆེན་པོས་མངའ་དབང་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་པའོ། །

བཅུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བཅུ་མས་པའི་ཆུལ་བརྗོད་པ་ནི། དུས། དེང་སང་པལ་གྱི་
སྟོ་མིག་མ་དག་པས། །སྤྱགས་དང་པ་རོལ་སྟོན་གཞུང་སོ་སོའི་ལས། །འགལ་བར་
འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་མི་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །སྟོན་
གྱི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཤེགས་ལ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་རིང་ཞིག་ནས་རང་རང་གི་དོན་རྟོག་གིས་དཔྱགས་པས་གསལ་བར་མེད་ལ། སྤྱགས་

ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་
ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་བས། མང་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་རྟོག་གཏིང་པོ་རྟོག་ཅམ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་
སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་མདོན་རྩོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བར་འཛིན་པས། དགོངས་པ་
ཟབ་མོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཟད་རེའི་ཆོག་ཅམ་སྤྱར་ལེན་
པས་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཐོང་
ནས། གཞུང་། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་མཆོག་། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །རི་མོད་འོད་
ཟེར་ཤར་བས་ལེགས་བར་བཀོད། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་
རེས་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྣམས། མདོ་དང་། རྒྱུད་དང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་།
མན་ངག་གི་གནས་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་ལས་འོངས་པའི་
ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་བྱུང་གནས་དམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་དེ་ཡང་འོན་ཅང་རྫོ་
བརྒྱུ་ཤིས་དག་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད་དེ། སྟོན་གངས་
རེའི་ཟེ་བས་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱ་བའི་གོས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པ་འབྲ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་
དབང་གིས་དང་སང་ནི་ཅེ་མོ་བྲག་རེའི་ར་བས་མཛེས་པའོ། །རིགས་རྣམས་སྟོན་སྟོངས་
དང་རྒྱ་གཅོང་འབབ་པ། མེ་རྟོག་དང་སྟོན་རི་ཞིམ་པོ་རྒྱས་པའི་ལྟོ་སྟོགས་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་
ནགས་ཚལ་ལྡང་བྱ་མ་བུའི་མགིན་པ་འབྲ་བས་བརྒྱན་པའི་མཐོངས་ནས། བྱུང་བས་
བརྟེན་པའི་ནགས་ཁྲིད་རང་བྱུང་པརྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོས་པས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བཏགས་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་སྟོང་པོའི་དོན་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་བསྟན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་ཞོར་བུ་ཡིན་པས་སྟེ་པོས་རྒྱང་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་
ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་

དག་མོས་དག་པུན་ཆོག་ས་དང་ལྷན་སྟོན། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །
རི་ལྷན་སྟོན་སྟོན་པོར་བྱ་ཉི་ལྷན་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྷན་པས་བལྟ་བ་བཞིན། །དེ་
བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །
གང་ཞིག་དོན་ལྷན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
སྟོང་བྱེད་གསུང། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བླ་སྟོང་གསུང་
ཡིན་བརྒྱུག་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་
རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་
ཡང་བླ་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྟེ་བོས་སྒྲུང། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

དག་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཕྱིར་གྱིས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་དགོད་པ་ནི། །དེ་ལྷན་ཐུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཆོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གང་ཆེན་མཆོ་བཀོད་པའི། །དག་པོ་དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྦྱང་ཡེ་ཤེས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནི་
ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ཏེ། །ཐུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
པའི་འགྲོ་བ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། །ཐྱོགས་དང་། །དུས་དང་།
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་
གིས་མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་ཀུན་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲགས་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་མཐོ་རིས་ས་སྟེང་རྣམ་བརྒྱན་པ། །ལེགས་པཤད་འོད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གཞོན་དམར་བས་ཡིད་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བར་ཉེར་ཞིའི་གོ་
འཕང་སྒྲུ་མེད་སྒྲུང་བ་དཔེ་མེད་འཆར་བ་གང་། །ས་གསུམ་སྟེང་གྲུའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མར་བཞུགས་ཏེ་དེང་སང་བདག་

གིས་སྒྱུར་བ་ལགས། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྤྱིན་འཛིན་ཟིའི་གནས་འདྲ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་
འོད་སྤྲོད་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བས་རྟ་བདུན་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་དཀོར་འདྲ། །འདོད་དགའི་རེ་བ་མཐའ་ཡས་རྫོགས་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་འདྲ་ཞིང་། །སྤྲེལ་ཆོག་འདོད་སྤྲེར་རོལ་བ་ཅན་ཏེ་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་གོ་འཕང་
བཞིན། །མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ནི། །པན་མཛད་པན་བདེའི་བདེ་ལེགས་
གྱུར་བ་རྟག་ཏུ་བྱེད་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ལེ་ཤེས་མཆོ་བསིལ་སྤྲོན་མེད་གང་དེར་སྤྲ་བརྒྱའི་གང་ཆེན་མཆོ་མིན་
ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་བ་སྤེལ་ལེགས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མེ་ལོང་
སྟེ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ཏུ་མའི་མཛོད་ཁང་མཆོག། ཐར་སྤྱིང་སྤྱང་བྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །མ་རིག་སྤྱན་བ་
སེལ་བའི་སྤྱོན་མ་ཡིན། །བྱི་རབས་སྤྲུལ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་དག། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་
མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱིང་པོ་འདིར་ཆང་ཞིང་། །ཟབ་དོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྱང་མཆིས། །
བདག་ཅོའི་འདབ་བཟང་སྤྱིང་པོའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་དོན་གཤོག་ཡངས་རབ་
བརྒྱུད་སྟེ། །ཆེས་ཆེར་གོང་ཏུ་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་རྒྱལ་བྱུང་ཆུང་གས་བསྐྱོད་པ་
སྟེ། །དཔལ་ལྡན་བརྒྱའི་མཁྱེན་བཅའི་མཆོ་ཆེན་ལས་འབྱུངས་ལ། །གང་གི་རྗེས་ཞུགས་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱིང་
ལྡན་ནི། །འཕྲོ་ཀུན་སྤྱང་བྱེད་ཡིད་མཁའི་སྤྱན་བ་རབ་བཅོམ་ནས། །གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིབ་བ་མེད་དེར་
གནས་པ་ཡིན། །གང་གི་མཆོན་མོ་ཞི་དབྱིངས་སྤྱང་བ་དེ་མཐོང་ཆོ། །རྩ་སྤྱིད་དབྱངས་བཞིན་སྤྱིབ་མེད་གསུང་གི་
རྗེས་འཕྲོ་བས། །རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བ་དེར་འགྱུར་ཞེས། །དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དཔལ་
ལྡན་བརྒྱ་སྟེ། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་འདྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྤྲོལ་མཛད་ལ། །དེ་ཡི་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ཆོས་གསུང་རྗེས་བཙེད་ཀྱིས་
མི་སྤྱིའི་བཟོད་ལ་སྤྱོར་མཛད་ལ། །དེ་ཡི་དགེ་བས་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་ཞིང་འཕྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །
ལེགས་གསུངས་དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་ཆངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་རབ་གསལ་བ། །དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་
རྩ་བའི་གཤེགས་ལུ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །ལུང་རིགས་མན་ངག་བཞོན་པས་རབ་བསྐྱོད་དེས་དོན་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ཏེ་སྤྲོ་ཆེན་ལྡན་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་བ་སྤྲོན་རབས་
དུས་ནས་ཆོས་དཀར་གྱི། །དགེ་ཆོགས་མད་བྱང་ལས་བསྐྱེད་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྤྲོབ་མ་བཟང་པོ་གཞོན་ནུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་དོར་ནི་བདག་གིས་འདི་བཀོད་དོ། །གངས་རིའི་ར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་

དབུས། །སྒྲིན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པས་བསྐྱེན་པའི་རི། །རང་བྱུང་པ་རྒྱལ་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཕྱི་རབས་
 འོན་ཕྱིར་པན་པའི་ཆོས་འདི་བཞོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བྱར་ཞུགས་
 ཏེ། །སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་བཀལ་དགའ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་རབ་སྒྲོལ་ནས། །རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མད་
 བྱུང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་སོན་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རབ་བསལ་རྫོགས་སངས་ཡོན་ཏན་ལ་རེག་
 ཤོག། །གང་ཡང་འགྲོ་བས་འབད་མ་དགོས་པར་བདག་གི་དགེ་བས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཞིང། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 བསྐྱབས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་ལྷན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་སྤྱིད་
 པའི་མཆོ་བཀལ་ནས། །ཡོང་ཡེ་བྱས་གཅིག་འཁོར་བ་སྤོངས་ནས་ཞི་བའི་བྱོང་བྱེར་གང་བར་ཤོག། །
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་རྩལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འབྱུང་ཅིང། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱང་བ་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་འཆེ་
 བ་མི་མཐོང་ཞིང། །རང་གི་བདེ་བ་དམ་པས་ཉེར་འཆོ་བ། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྤྱིང་ས་འོག་ཀུན་བྱུང་སྤྱི། །མཐར་ཡང་
 འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཆོས་དང་མཐུན་འབྱུང་ཅིང། །རྩལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་རྣམས་བྱལ་ཏེ། །བྱམས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །སྤྱིར་དུ་བྱམས་མགོན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་བར་
 ཤོག། །བདག་གི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 ཕྱིར། །སྐྱད་ཅིག་མི་དལ་བརྩོན་པ་མཐས་ཡས་གྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་ཞི་བའི་དགོན་པར་འབྱེད་པར་ཤོག། །བདག་
 གི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་ཞིང། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་ཁྱར་བྱེད་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ཀུན་
 ཡོངས་སྤྱི་སྤོངས་གྱི་བར། །བདག་གིས་འབྱེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་འཁོར་བ་སྤྱི་བ་
 གདུག་སྤྱིང། །མེ་ཆེན་འོབས་དང་འབྲུ་བའི་ཁྲོད་འདི་ལས། །ལུས་ཅན་བསེལ་བའི་ཅན་དན་ནགས་ཁྲོད་བྱ། །
 སངས་རྒྱས་པད་ཆལ་སྤྱིང་བས་ཉེར་གནས་ཤོག། །མི་རྟག་མི་གཙང་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞི་བརྩོན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་གི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རབ་
 རྫོགས་པར་ཤོག། །ནགས་ནང་མེ་རྟོག་བྱུང་བ་འཕུར་ལྱིང་ཞིང། །མ་བྱ་བྲག་པས་ཟེ་བ་བསྐྱོད་བ་དེར། །ཞི་བའི་
 བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཡོངས་གང་ཞིང། །སྤོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་གཡོ་བར་ཤོག། །རྒྱ་གཙང་འབྲས་བུའི་
 གདང་མང་གྱི་བ་བསེལ་ཅན། །འཁྲི་ཤིང་སྤྱན་སྤོངས་བྲག་རིའི་བྱུང་དེར་ནི། །གཅིག་བྱུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་
 སངས་ཏེ། །ཐར་པའི་བྱང་རྒྱལ་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་ཤོག། །ནགས་རྒྱང་གཡོ་བས་མེ་རྟོག་གྱི་བཞིང་བསྐྱོད་པ་

ཡིས། །ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལྷ་ཇས་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན། །བསམ་གཏན་པ་དེ་སྤྱི་མེད་ཞི་བའི་དགའ་བ་ཡིས། །
 ཉིང་འཛིན་མི་བསྐྱེདས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་འབྱུང་ཤོག །བརྒྱ་ལ་འཁོར་བྱང་བ་དང་ནི་གདངས་སྟན་བྱ་
 ཆོགས་སྒྲོགས་པ་ལས། །གཞན་པའི་ཅ་ཅེ་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཁྲིད་དེ། །འདིས་དང་
 འདྲ་འཛིད་སྤྱི་བོ་མི་མཐོང་གཅིག་བྱར་ཞི་ལ་སེམས་གཞོལ་བས། །ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནི་ལྷ་དང་རེར་གནས་ཤིང་ཆེ་འདི་
 རོན་ཡོད་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ཞི་བའི་ཆོས་དང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བས། །མཆོ་ཆེན་
 ཡངས་གསལ་སྲིད་ཅེར་བྱུང་ཅིང་བདེ་དགའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རབ་འབྱས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྤྱིང་མཐོང་རིས་
 བརྒྱན་པས་ངན་སོང་བ་དག་རབ་སྟོངས་ཏེ། །མཛོན་མཐོངས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སོང་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ནམ་སྟོང་ལ།
 ས་བཞིན་འགོ་བའི་ཉེན་དང་ཉེར་འཛོའི་བྱ་ཆེན་སྲིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་དེད་དཔོན་ཇ་མེད་བཞིན། །གདུང་སེལ་ཆོས་
 ཆར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞིན་ཡིད་མཁར་གཟུངས་སྤྱིན་སྟན་པས་ལྷ་ཡི་ར་སྤྱ་བཞིན། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཐར་སྤྱིང་སྤྱང་
 བས་ཉི་ཁྲའི་མཆོག་བཞིན་གསལ་པས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྤྱུ་མས་རྗེས་སྤྱ་གཟུང་
 ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱག་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་
 འབྱོར་པ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྲག་དམར་ཟང་ཡག་ནམ་མཁའི་རྫོང་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་གཏེར་ཀ་དུ་མས་
 བརྒྱན་ཅིང་མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་བའི་གནས་སྤྱ་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༣། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གནས་གསུམ་
དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་བྱང་ཚུབ་
ལམ་བཟང་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རྩོགས་གཉིས་ས་གཞིར་རྣམ་ཐོལ་དཔག་བསམ་གྱིང་། མཐའ་
ཡས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཞིང་། བན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྤྱིད་ཞིའི་དབྱིངས་
ཀུན་ཁྲབ། རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ལྗོན་གྱིང་ལ་བྱུག་འཆལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་
ཆོས་རིན་ཆེན་གཏེར། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་གཞུང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱུ་འབྲས་
སྒྲ་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་དོན། དགེ་བ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གསལ་བར་བྲ། དེ་ལ་
བྱི་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བྲིད། བྱང་ཁྲུང་བར་
གྱི་འབྲས་བྱུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩའི་ཐེག་པ་བར་དུ་དགེ་བའི་བྲིད། གསང་བ་ངེས་དོན་
སྤྱིང་པོའི་འབྲས་བྱུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་བྲིད་དང་
གསུམ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་
སྤྱི་སྒྲང་བའི་གདམས་བྲིད་དོ། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོས་
ནས་བདག་གིས་ཐོས་པའི་རིམ་པ་མང་ཡང་། གདམས་ངག་གི་གནས་ངེས་པ་གསུམ་
དུ་བསྐྱུ་བས། བསྐྱུ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། ས་
ལམ་ཉིང་འཛིན་པོད་ཆོད་བསྐྱུ་བ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་
གྱི་གནས་ཕྱགས་བསྐྱུ་བ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབལ། ཞི་བ་ལྷ། ཨེ་ལ་རྩ་རི། མ་རྩ་ཕྱི། རྩ། རྩ་བ་བཟོ། རྩ་གྱི་རྩ།
དྲི་པོ་ཀ་ར། ཐུ་མ་རྩ། ལོ་རྩ་བ་སྤྱོད་ཤིང་འཇམ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཐུ་བ་ཆོས་
ཀྱི་མེད་གོ། དན་འབག་པ་དར་མ་བུ་གཤིས། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཤིས། ཤེས་རབ་དབང་

ལྷག་ །སངས་རྒྱལ་བཙུན་འབྱུང་། དཔེན་དགོ་བ་ལྷག་མེད་གོ །སྒྲ་བྲང་བ་ཆོས་དཔལ་
 རྒྱལ་མཆོན། བསམ་ཡས་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྒྲོ་གྲོས། གཉིས་བཞི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ།
 ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། འཕགས་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་
 གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཟང་པོ། མེད་གོ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། གུ་ན་མི་ལྷ། རྩ་བར་སྤྱ། འབྱམས་སྤྱག་གསུམ་པ། སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ། འབྲེ་
 ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྲང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས། ལུ་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྱུང་། དཀར་ཚུང་རིང་
 མོ་པ། ཞང་གཡེ་པ། གཉལ་ཞིག་ །རྒྱ་བྱིང་རུ་པ། ཚུ་མིག་བ་མེད་གོ་དཔལ། སྒྲོ་གྲགས་
 པ། དེ་ལ་བཙུན་དགོན་བ་དང་། དཔེན་དགོ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བྲང་བ་དང་།
 ཆོས་གྲགས་གཉིས་པོས། དེ་གཉིས་ལ་བདག་གིས་ཐུག་གོ །གསུམ་བཞི། སངས་
 རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས། འཕགས་བ་ལྷ་སྤྱབ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ །ཀུ་སྤྱ་
 ཡི་བ་ཆེ་པ། ཚུང་པ། རོ་བོ་རྩེ། བལ་པོ་ཐང་བ་རྩ། ཨ་བྱུ་ཀ་ར། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན། གོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བོ་ལྷས་བ་བྲང་ཚུབ་འོད། མ་ལྷག་མེད་
 གོ །མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས། མཁའ་པོ་སྒྲོན་ཚུལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྲང་ཚུབ་གྲུག།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞོན་རུ་རྩོ་རྩེ། དེས་བསམ་ཡས་བ་དག་གི་དབང་པོ་ལའོ། །གཞན་ཡང་རོ་
 བོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའང་ཡོད་དེ་མ་གྲིས་སོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བདེ་ལེགས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས། །བཀའ་ཤེས་མཆོག་གི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
 བན་བདེའི་སྤྱིན་ཆོགས་ཅན། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། །
 རོན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་ཁྲིད་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ། ཆེ་མི་རྟག་
 པ། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྟུན། ལས་རྒྱ་འབྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ།
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་པ། ཆད་མེད་བཞི། བྲང་ཚུབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 བཅས་བ་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་གནས་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ལ་བཙུ་སྟེ། རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ།
 བྲང་བར་འབྱོར་བ་བསམ་པ། རན་འགྲོའི་གཡང་ས་བསམ་པ། ཐོབ་དཀའི་དཔེ་ལ་
 བསམ་པ། རིམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསམ་པ། རོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་པ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་

འབྲེལ་བསམ་པ། རྒྱུ་ཤིའི་འཁོར་ལོ་བསམ་པ། དལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ། རྒྱུ་
 དགའ་མཆོག་ཏུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་བསམ་པ་སྟེ།
 རང་ཉིད་དེར་མ་ལྟར་བས་ཀྱང་དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་
 ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཤེས་སྒྲིམ་གྱི་མེ་འབར་བས་ཆོས་
 སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། དུད་འབྱོར་སྐྱེས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ལ་སོགས་པས་འཆེ་
 བས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དུ་
 བསྐྱེད་པར་འབྱམས་ནས་འཆེ་ཁར་ལོག་པར་ལྷ་བས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། དུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། ལུ་
 རྟགས་བྱེད་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ལོག་པར་ལྷ་བས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་མེད། ལུན་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གྲགས་པས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་
 མེད། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོད་དུ་མ་རུང་བས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱད་པོ་དེར་ད་ལྟར་བདག་མ་སྐྱེས་པས་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 སྐྱེད་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་མ་ལྟེ། དེའང་སྐྱེད་པས་སུ་འབྱོར་བ་དང་མེས་པས་བསྐྱེད་ནས། མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་དེ་ལས་ལོག་པ་དལ་བ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཁོ་
 བ་བྱ་སྟེ་མ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ལ། རྗེས་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལ་སྐྱེར་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་དང་པོ་ལོ།

དེ་ནས་བྱེད་པར་འབྱོར་བ་བསམ་པ་ནི། མིའི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་བྱར་མེད་པ་
 ལས། མིར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། དུལ་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་སྐྱེས་
 བའང་ཆོས་སྤོད་དུ་མེད་པ་ལས། ཆོས་དར་བ་ནི་དོན་གྱི་དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་ནའང་ཆོས་བྱར་མེད་པ་ལས། དབང་པོ་མི་སྟོ་
 ཆང་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ནས་ཏུ་མི་དགོ་བ་ལ་
 སྤྱོད་ནའང་ཆོས་བྱར་མེད་པ་ལས། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་དགོ་བ་ལ་སོས་པས་

ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ནའང་ཆོས་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་ཆང་ལ། སངས་རྒྱུས་
 འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད་པ་ལས། ད་རེས་སངས་རྒྱུས་བྱོན་པས་ཀྱང་
 གཞན་འབྱོར་དམ་བ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཡང་ཆོས་མ་གསུངས་ན་པན་མེད་
 པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་བ་ཆང་བ་
 དང་། ཆོས་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་གནས་ན་པན་མེད་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་མ་
 རུབ་ཅུང་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་བ་ཆང་བ་དང་། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་མ་
 བྱུག་ན་པན་མེད་པ་ལས། བསྟན་པ་ལ་བྱུགས་པས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་ཆང་བ་དང་།
 བྱུགས་ཀྱང་མ་བྱུག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་
 ལས། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོང་བཅེ་བ་ལྷག་པའི་བྱུགས་རྗེས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་བ་ལྟ་ཆང་བ་སྟེ། ད་རེས་
 འབྱོར་བའི་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བཅུ་རང་གི་སྟོང་དུ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་སྐྱབས་འདིར་
 སྟོང་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟུལ་བ་སྟེ། སྟོར་བ་སྐྱབས་འགོ་མེས་པ་བསྐྱེད།
 དངོས་གཞི་འབྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་བསམ་པ། རྗེས་བསྟོར་བ་དང་སྟོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱུང་། །ཁྱིད་རྒྱུ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་བསམ་པ་ནི། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྟེས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་མི་མཁུལ། དགེ་སྟོན་
 གི་ངོ་ཡང་མི་ཤེས། གང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་བ་མེད་པས།

རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་འདི་མཆང་རེ་ཆེན་ཡང་སྟུལ་བ་སྟེ་སྟོར་བ་དངོས་
 གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་དེ་ལྟར་སྤང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་གསུམ་པའོ།

དེ་ནས་ཐོབ་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་
 སྟོང་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་གཉེན་པ། གཉེན་ཏུ་མི་གནས་པར་རྩེ་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་

དང་ཆུའི་འོག་ན་རུས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྟེང་དུ་ལན་ཅིག་འོང་བ་དེ་འཛོམ་ནས།
གཉའ་ཤིང་གི་བྲག་པར་རུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཚུད་པ་བས། རན་སོང་ལས་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་དགའ་བ་དང་། གྲུང་གི་ཞལ་བ་འཇལ་པོ་ལ་སྤྲོ་མ་སྤར་གང་གཏོར་ན་གཅིག་
ཙམ་ཆགས་པ་ཡང་དགའ་བས་མི་ལུས་ཐོབ་དགའ་བ་བསམ་སྟེ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །

དེ་རིམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསམ་བ་ནི། སྟོར་སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གྲངས་
ལ་བསམས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་ཙམ་ལ། མི་ལའང་ཆོས་མེད་པ་ཉག་དུ་སྟོན་པ་
ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ན། ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་སྟོན་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་
ལས་གྲུང་སྟོང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཙམ་ལ་
བསམས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཐབ་མོའི་ཆོས་ཐོས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་
བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་སྟོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །

དེ་ནས་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་བསམ་བ་ནི། ཁོར་བུའི་སྦྱིང་དུ་བྱིན་ནས་སྟོང་པར་ལོག་
ན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པ་དོན་མེད་པ་ལྟར། ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིང་དུ་བྱིན་ནས།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་སྒྲ་རེ་མ་བྲངས། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་མ་བཟོ། ཆེ་འདིའི་བྲ་བས་
གཡངས་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་གྲུང་སྟོང་ལོག་བྲས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་བསམ་བ་ལོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་བ་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སེམས་ལ་རག་ཅིང་
སེམས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། མ་ཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའང་
དགའ་ལ། བད་མེད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མ་གཟེར་བ་དང་། གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་
པ་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་ཅི་ནས་གྲུང་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་པ། སྟོར་བ་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲས་རྟེང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་ནས་དུང་དུང་བསྐྱོམ་
ལ་རྗེས་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱུངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མེད་འཁོར་ལོ་བསམ་བ་ནི། འདྲིར་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ན་སྐྱེ་མེད་ཁ་བརྒྱད། སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་གྱིང་། ད་དུང་དུས་འདི་ཅུ་ན། ཐར་བྱའི་མཐའ་མེད་བས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆུད་གསུམ་ཅིང་ཆོས་ལ་མ་སྦྱད་བས་ལན་བར་འདུག །བདག་གིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བར་བྱ་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་སྒྲུང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་བསམ་བ་ནི། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འད་དལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་འཕགས་བར་གསུངས་པའི་བྱིད། བདག་གིས་ཀྱང་ད་རེས་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་དལ་འབྱོར་འདི་ལས་ཐོབ་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་རྗེས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་སྦྱོ་དགའ་མཆོག་ཏུ་བསམ་བ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐོངས་བས་ནོར་བུ་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྟར། རང་གི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་མི་ལམ་ཡིན་ནམ། དེས་བར་བདེན་ནམ་སྟམ་དུ་སྦྱོ་དགའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ད་རེས་དམ་བའི་ཆོས་སྐབས་སྟམ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་རྗེས་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱ་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་བ་ལ་བརྟུག་ཉིས་ཏེ། རྟེན་སྤང་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། སྐྱེ་དགའའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། སྦོད་བརྟུད་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། དམ་བའི་སྐྱེ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། ལྷ་འཆི་དེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འཆི་རྒྱུན་དག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། གཅིག་སྤང་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། དུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། ཡིད་རྟེན་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། རྒྱུན་སྤང་དེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འདུན་པ་དག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ།

བཤོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་
བསྟུན་ཏེ། ད་ལྟ་མ་ཐུན་པའི་ཟས་གོས་བསྟེན། རྒྱན་དང་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་། བཅ་ཞིག་
འཆི་བའི་དུས་སུ་གཅེར་བྱ་གོས་དང་བྲལ། ས་སྟོབས་སྟོང་པར་བསྐྱལ། མ་དང་བྱ་ཆོད་
གྱིས་ཟ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲལ། དུས་པའང་དུམ་བུ་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་
ཡོད་སྐབས་ཡོད་ན། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་དགོས་སྟུང་དུ་སྟོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྟེ་དབང་
པོ་དང་། བརྒྱ་གྲིན། དབང་ལྷག་ །བྱུང་འབྱུང་ །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོག་
མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བཟང་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱུང་བ།
རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བ། རྩ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དག་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆི། དེ་བས་ད་ལྟ་
དམ་པའི་ཆོས་སྟོབས་སྟུང་དུ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་
བཅུ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་རི་དང་
ཡུལ་གྲུས་མཆོན་པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མཆོན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་མདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་ཞིག་ནས་སྟོངས་པའི་
སྐབས་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆི་སྟུང་དུ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་པའོ།

དེ་ནས་དམ་པའི་སྟེ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རབས་
བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་བར་དུ་རང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་ཅམ་ལ་སོགས་
པའང་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་ལ། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའང་དར་བ་དང་
རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྟག་པ་ག་
ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོབས་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དག་པོས་སྟོར་

དངོས་ཤེས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་མེད། འབྲིང་
པ་ནི་ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཉེར་སོང་སྟེ། གྱི་བ་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཐག་གི་
ཉག་མ་གཅོད་པ་དང་འདྲ། གར་འཆི་ཆ་མེད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བས་ནམ་འཆི་ངེ་
སྟམ་པ་སྟེ་སྒྱུར་དངོས་ཤེས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། སྒྱིར་འདུས་བྱས་
ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་། སྒྲོས་སུ་སྒྲེས་བུའི་ཆེ་མི་རྟག་། །བྱང་པར་ལུས་སེམས་ཆོགས་པའི་རྟེན་
མི་རྟག་སྟེ། སྟོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྡེ་དགོན་ཞིག་རལ་སྟོངས་པའི་
དཔེས། རང་གི་ལུས་གྲོང་ལྟ་བུ། སེམས་མི་ལྟ་བུ་ནམ་སྟོངས་པའི་སྐབས་ཡོང་ངམ་སྟམ་
དུ་སྟོང་ནས་སྒྱུར་དངོས་ཤེས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་
བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྒྱུར་དུ་འཛད་
བས་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱང་གིས་བཏབ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཆི་བ་ལྟར། སྒྲེས་ནས་
འཆི་བར་སྒྲོགས་པ་ལ། སྒྲོ་བུར་དུ་ནད་དམ་གདོན་ནམ་འཆི་བ་དྲག་པོས་དུས་མ་ཡིན་
པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་འང་དེ་
ལྟ་བུ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་སྟམ་དུ། སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
བསམས་པ། འཇུག་བསྟོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ནས་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་
འདོད། གྱི་མའི་ལམ་དུ་ནི་ཞུགས། མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། ཟས་དང་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྒྱུད།
གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་། ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཞོད་
པར་དཀའ། བདག་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་སྟམ་དུ་སྒྱུར་དངོས་ཤེས་
གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་དུ་
འདས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཀྱན་ད་ལྟ་གཅིག་གྱང་
མེད་ལ། ད་ལྟ་ས་སྤྱི་ལོ་སེམས་ཅན་པལ་ཆེའང་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་དུ་གཅིག་གྱང་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། བདག་གྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་གྱང་དེ་དང་འབྲེལ། དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་བཞེ་བ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དང་། སྤོང་བདག་
གིས་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་མི་བྱིས་མཆོས། གྲོགས་གཉིས་འདུལ། སྒོ་བྱི་ར་སྤྲུགས།
དག་སྤང་བ་ན་ཆེད་སྤོང་སྤོང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་དངོས་རྒྱུ་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཞིང་རྒྱུ་བཟུང་བུ་པོ།

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་མེད་པར་ལ་བསམས་སྟེ་མི་རྟག་པ་ནི། དེའི་ཐོམ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་།
བར་སྤང་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྱི་གས་དང་འདུག་ས་རི་ལྟ་བུ་ནའང་འཆི་བས་མི་
ཚུགས་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པར། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་ལ། བྱང་
པར་དུ་མིའི་ཡུལ་ན་འཆི་རྒྱུ་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་ནམ་འཆི་ལས་སྤྲུལ་དུ། སྤྱི་
དངོས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཞིང་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པོ།

དེ་ནས་རྒྱུ་སྤང་དེས་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འཆི་རྒྱུ་སྤྱི་བུར་བ་མེད་
གྱང་ལུ་ཀའི་གི་བ་སོ་ལྟར་འཆི་བདག་འོང་ན། དུག་དང་། མཆོན་དང་། མེད་དང་། རྒྱ་
དང་། དག་དང་། རྒྱ་དང་། གདོན་དང་། ཐ་ན་ཟས་གོས་སྤྱོད་ལས་ཉེས་པས་རྒྱུ་བྱས་
ཏེ་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བདག་གྱང་ནམ་འཆི་ལས་སྤྲུལ་དུ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་
དངོས་རྒྱུ་ཆོང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཞིང་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ།

དེ་ནས་འདུན་པ་དག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དེས་
འཆི་ལས་གནས་འདིར་ཨེ་ལོག་ཆ་མེད་དོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལས་དུ་བཞུགས་པ་དང་རལ་
སྤྲུགས་ལ་སྤྱོད་ནའང་འདིར་འཆི་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་། གང་ན་འདུག་གྱང་དེས་འདིར་
འཆི་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཆགས་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལས་ཅི་
བྱེད་གྱང་འདི་ལྟར་འདིའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་སྤྲུལ་དུ་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་དུང་དུང་

བསྐྱོམས་ཏེ། སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་སྤྱིང་ནས་འདུན་པ་བྲག་པོ། རྗེས་
བསྐྱོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ནམ་འགྱོར་དུ་བྱུང། ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་སྤྱིར་
བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། ད་ལྟའི་ཚུལ་ལ་དབུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་མངོན་པར་སྤྱོད་
སྟེ། འཁོར་བ་བརྒྱུད་མར་འཁོར་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་པ་
མ་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་བར་མ་དག་སྤང་བ་མ་བྱས་པ་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཐོག་
སྤྱར་གཅིག་ཕྱར་སྤྱེས་པའི་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་བསྐྱོམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱར་པོར་བྱར་ཡོད་
ན་རི་རབ་ལས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བས་ལྷག་ལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའང་གྲངས་མེད་ཅིང་། ཆེ་འདིར་སྤྱག་ཅིང་འགྱོར་བ་
འཁོར་དང་དབང་སྤྱག་ཕྱན་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡང་། ཤིན་པ་དབྱུང་ཞིང་པོངས་པའི་གནས་
སྤྱུ་སྤྱེ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་གཉིད་སད་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ལ་
རང་གཞན་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་སྤང་བའང་རང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གང་
གིས་གྱང་ཅི་བྱ། འདི་བས་ཕྱི་མ་རྒྱན་རིང་བས་ཐར་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྤུང་
དུ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་དབྱུག་ལས། ད་ལྟལ་བའང་ཆ་ད་ལྟལ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡང་སོས་ནི། མདག་མེ་འབར་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ད་ལྟལ་བ་
བ་ཀུན་འདུས་ནས། དག་པོ་མི་ཤ་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟར་ཐན་ཚུན་ལས་ཀྱི་
མཆོན་ཆས་གསོད་རེས་བྱས་ཏེ་ཤི་མ་ཐག་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལ་
གྲགས་པས་སོས་ཏེ། ཡང་འཆི་ཡང་སོས་པ་ལ་ལས་མ་བྱད་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་
པའོ། ཐེག་ནག་ནི། ལུས་ལ་གཤེན་རྗེའི་སྤྱེས་བྱས་ཐེག་བཏབ་པའི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
སོག་ལེས་གསོག་ཅིང་། གཤགས་པ་ཀུན་འབྱར་ནས་ཡང་གསོག་པའོ། །བསྐྱེས་
འཛོམས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ལྗོངས་སུ་བྱེ་མ་ཞིབ་མོར་འཐག་ཅིང་ཡང་སོས་ལ་ཡང་

འཐག་པ་དང་། བྲག་རི་ཏྲ་དང་། ར་མོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་འཛོམས་པའོ། ། ༡༥ །
 འཁོད་ནི། ལྷགས་ཁྱེན་བསྐྱོར་བར་འཆོད་ཅིང་ལྷས་ལ་མེ་འབར་བ་བས་དུ་ཞིང་འོད་དོད་
 འཁོད་པའོ། ། ༡༥ ། འཁོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་བརྟུག་ནས་མེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་གཤིན་མེའི་མེའི་ཐོབས་འཛོམས་པའོ། ། ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཟངས་ཁོལ་མར་འཆོད་
 ཅིང་ནང་ལྷོ་ནས་མེ་འབར་བའོ། ། རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་བྱིམ་མེ་འབར་བར་བསྐྱེད་
 ཅིང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་སྐྱག་པ་གཉིས་དང་སྒྲི་པོ་ལྷག་སྟེ་ལྷགས་ལེབ་ཀྱིས་དགྲི་
 བའོ། ། མནར་མེད་ནི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བ་འཁོར་ལྷག་པ་བརྟུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་
 བར་དུ་སྒར་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་། མེ་དང་འབྲེས་པས་ན་སྟེ་སྐྱགས་ཅམ་
 འོན་པའོ། ། དེ་དག་གྲང་ཆོར་བ་བདུན་འགྲུར་གྱིས་རགས་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་བདུན་
 འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བའོ། ། དེ་ལྷ་བྱའི་དཔྱལ་བ་ནས་བཅོད་དགའ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པས།
 ད་རེས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲང་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྤྱོད་དེས་མེས་གསུམ་ཆང་
 བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། ། ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ལུ་ཆ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས། ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མནར་མེད་གྱི་འཁོར་
 ལྷག་པ་བརྟུག་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་བཞི་ན་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ།
 མཆོན་ཆའི་ཐང་། ཐལ་ཆོན་གྱི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའོ། ། དེ་ཡང་སྒར་
 མནར་མེད་གྱི་ལྷགས་ཁང་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ་དགས་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྷགས་བཞིའི་སྒྲི་བྱེ་བ་སྟུང་པ་ལས་དཔྱལ་བ་བ་དག་སོ་སོ་ནས་བྱིར་འཐོན་མ་
 ཐག། འོབས་བཟང་པོ་གྱི་པ་མ་ཅན་ལྷ་བྱུ་མཐོང་ནས་ཁྱགས་པས། མདག་མེ་འབར་བའི་
 བར་དུ་ཤ་རུས་འཆིག་པའོ། ། དེ་ལས་ཐར་བ་སྟུང་བྱེད་ནས་ཆུ་སྤྱང་འབབ་པའི་བར་དུ་
 ཁྱགས་པ་ལྷ་བྱུ་ལས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་སྤོང་བྱུ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཅན་ལ་སོགས་པས་
 འཕྲིགས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ལས་འཐོན་ནས་ཐང་ཉམས་དགའ་བར་བྱིན་པ་
 ལས། སྤྱིར་སོང་སྟེ་རྒྱང་པ་བཞགས་པ་ན་དུམ་བུར་གཤོག། ། བཏེག་པ་ན་སོས་
 པའོ། ། དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཆལ་བཟང་པོ་མཐོང་སར་བྱིན་པའི་རལ་གྱིར་སོང་ནས་

ཆུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་སོས་པའོ། །དེ་ནས་སོང་བ་ལས་རིའི་
ཅེ་ནས་ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་སྐྱེས་པའང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་རང་ལ་འབོད་པར་མཐོང་
ནས་འདྲེགས་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མས་ལུས་འཕྲིགས་ཤིང་སྟེང་དུ་སྟེབ་དུས་ལྷ་
དང་བྱ་མོད་ཀྱིས་སྐྱད་པ་འབྱུལ། རིའི་འདབ་ནས་ཡང་འབོད་པར་མཐོང་སྟེ་ཕྱིན་པས་
ཐུར་མས་བྱེན་ལ་འཕྲིགས་ཤིང་། སྤར་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འབྱུང་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའང་
བྱད་མེད་མེ་འབར་བར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་བསྐྲེགས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
སོང་བ་ན་ཆུ་ཁྲུང་བཟང་པོ་རྒྱང་མ་ནས་འབབ་པར་མཐོང་སྟེ། འཕོག་མ་ཐག་ཐལ་ཆོན་
སྟེང་ལུབ་ཏུ་ཚུད་དེ་ཤ་རུས་ཆིག་ནས་བྱིར་བློས་པ་ལས། འབྲམ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་
སྐྱེས་བུས་བསྐྱུང་བར་སྤར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤར་ཡང་མང་དུ་སྒྲོང་བས།
ད་ནི་དེ་ནས་ངེས་པར་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སྟུམ་སྟེ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། གངས་རི་དང་ཀ་བ་དང་ཆབ་རོམ་
ཀྱི་ཁྲོད། བུ་ཡུག་ལངས་པས་སྟེབས་པའི་གནས་ནི། གང་བས་ཉིན་པས་ལུས་ལ་ཆུར་
བུར་བུང་བས་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་དོལ་ནས་ཆུར་སོང་བས་ཆུ་བུར་དོལ་བ་དང་།
སོ་འཐམས་པས་སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཆུའི་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པས་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་
དང་། ཀྱི་རྩད་ཅེས་འདོན་པས་ཀྱི་རྩད་ཟེར་བ་དང་། ལྷུལ་ལྟར་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པས་
ལྷུལ་ལྟར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་པས་བརྒྱ་ལྟར་གས་བ་དང་།
བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྒྱ་དུག་གས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གས་པས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་
པའོ། །དེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་པ་མོ་ཁྱུགས་ནས་ཟ་ཤིང་གང་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ད་ངེས་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྟུམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། བྲག་གི་ནང་དུ་བཅར་བ་དང་། ཆབ་རོམ་ཀྱི་ནང་

དུ་འབྱུགས་ཤིང་རིང་ས་པ་དང་། མུ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་འཛོད་པ་དང་། དབྱུག་མུ་གང་མའི་
ནང་དུ་ཉེན་པ་དང་། མེ་ནང་དུ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ཤིང་སྤྱང་པོའི་གཟུགས་ལ་
བཅད་གཏུབས་བྱས་པ་ན། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱ་བ་དང་།
སྒོ་དང་། སའ་མོ་དང་། ཀ་བ་དང་། སྤྱིད་པོ་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་
སྤྱད་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱེས་ནས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཉེན་མཆོག་ཆ་རེ་འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་དང་། གངས་དང་ཆབ་རོམ་ལ་སོགས་པ་མི་
ཡུལ་དང་ཐུན་མོང་དང་གཞན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མས་ཉེན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་
མ་སྤྱེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་
ངོ་། ཁྱིད་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུན་པའོ།

དེ་ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། བྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ལུས་རིད་ཅིང་ཡན་ལག་སྤྱ་
བ། བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱ་མི་ཐོས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བཤེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ། གཞན་གྱིས་
འཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་ནགས་འདབ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་མཐོང་
མ་ཐག་སྒྲུལ་པའོ། ཁང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་སྤྱོད་ནས་མེ་འབར་བ། ཁ་སྤྱོད་དུ་བ་འབྱུལ་
པའོ། སྒྲོས་ཁུར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ཡི་དགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོ་གནས་བཅས་ཏེ།
དེའི་ཁྱག་དང་ལ་ལ་ཟ་བར་སྤྱང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་མ་སྤྱེས་པ་
ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། ཁྱིད་ཀྱང་ཉི་ཤུ་
ཅུ་བཅུད་པའོ།

དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་
བར་གྱི་ཐུན་པ་ན་ཆང་དར་མའི་སྤྱང་མ་ཅུ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་སྤྱན་
སྤྱོད་ས་གཉི་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་འཐོར་པ་སྤྱ་མའི་གནས་ནའང་བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་དེ། གསོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་། འཆོག་པ་དང་། འཆོ་བས་
ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུར་མ་སྤྱེས་པ་ཞིག་

བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅད་གྲུ་པོ། །

དེ་ནས་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་གསུམ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་མཛེ་ཐོག་ཏུ་ཕོལ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བ་བ་དང་ཆ་བ་དང་མི་འདོད་པའི་རིགས་
གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་བཅེགས་ནས་བྱང་བ་རྣམས་དང་། འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
བག་མ་སྒྲངས་ནས་ཐོ་བརྒྱངས་པས་ཁང་བ་དེ་བ་ནས་ཉམས་ཉེས་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
ལྟ་བུ་བ་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲུར་བས་གདུང་བ་རྣམས་དང་། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་ཐོས་པའམ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
འདུ་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་
བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ད་རེས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་སྐྱུ་ཅད་པོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་གས་ན་འཆིའི་ཆུ་པོ་བཞི་ལ་བསམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བར་དོ་བྱི་ཟ་ཉི་
བར་འཁོར་དང་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་འབྲེས་པ་ལ། ཞག་བདུན་ཆོན་བདུན་དུ་མེར་མེར་
པོ་དང་། ཅུར་ཅུར་པོ་ལ་སོགས་ལས་ལུས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་
མའི་ལྟོ་བ་ན་གནས་དུས། བྱིང་བ་དང་། སྐྱུགས་ཐོ་བ་དང་། འཁུམས་པ་དང་། མས་
ཐས་གོས་སྒྱོད་ལས་ཉེས་པ་ཀྱན་ལ། མའི་འོབས་ན་འདུག་པ་ལྟར་རེས་འགའ་ཏ་ཅང་ཆ་
བ་དང་། གངས་དང་ཆུའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལྟར་གང་བ་དང་། རིས་ལོན་པར་ལྟར་སྒྲི་བ་
དང་། གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཉམ་ང་བ་དང་། མགོ་མཐུག་ལྟོག་ནས་སྐྱུགས་པ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ། བཅོམ་དུས་བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལྟར་དར་ཅིག་བརྒྱལ་
བ་དང་། ལག་པས་རིག་དུས་ཤི་ཅུར་སྐྱ་བྱིས་རིག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་དང་། ཁྲུས་
བྱས་པ་ན་བགས་པ་བཟུ་བ་ལྟར་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
དེའི་བྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ཟད་པ་
ཞིག་ད་རེས་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་པས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །
ཁྱིད་རྒྱུ་སོ་གཅིག་པོ། །

དེ་ནས་ནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བས་ལྷང་འདུག་དང་སྤྱལ་
སྟོང་དགལ། དབང་པོའི་མདངས་ཉམས་པས་མིག་འབྲིབ། རྩ་བ་མི་གསང་། དན་བ་མི་
གསལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ཤོར་བས་སྟོང་སྟོ་ཞི་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཁོངས་ཆུད། ཅ་ཆུང་གི་
འཕེལ་བྱི་བས་བྱིས་པ་བཞིན་ཅོལ་ཆུང་ལ་ཆོར་བ་རགས། ཉང་གི་ལུས་སེམས་འགྱུར་
བས་ནད་དང་འཆེ་བ་མང་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་། དག་ཏུ་འཆི་བ་ལ་སྟོན་ཡང་དོན་
ལ་ཤི་ཡིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཤམ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིག་དེས་འགྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་སོ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ཏེ། འབྱུང་བཞིའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་
ཟུག་གཟེར་གྱི་ཆོར་བ་རགས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་འཆིག་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ། དབང་
པོའི་སྟོབས་ཉམས་པས་མལ་ནས་ལྷང་འདུག་དགལ། གང་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་རྟག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་འཁྲུགས། གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ལངས་པས་སྟོ་བྱར་ཡི་འཛོག་ཆེ། ད་
རེས་ཤི་ཡིས་དོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཟོན་
པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ། ད་རེས་ཟུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་
བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་སོ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། མལ་གྱི་ཐ་མལ་ན་འདུག །ཟས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
སྟོང་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་སྟུ། འཁོར་འདབ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་གྱང་པན་བ་
ནི་རྩང་ཟད་མེད། འཆི་བའི་ཆོར་བས་གདུངས། འཁྲུལ་སྤང་གི་སུན་མས་སྟེབས། བར་
དོའི་འཕྲང་ལ་ཞུགས། ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱད། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འདོར། ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་
སྟེགས། ཐམས་ཅད་པོར་ནས་གཅིག་ཕྱར་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྤྱོད་ན་བ་སྤྱང་འགྲོ་བའི་
དུས་ན། ཟས་ནོར་རི་ཅམ་ཡོད་གྱང་ཟན་ཆང་ཅིག་སྤྱིར་བའི་དབང་ཡང་མེད། འཁོར་
དང་ཉེ་དུ་རི་ཅམ་ཡོད་གྱང་མི་གཅིག་དང་འགྲོགས་དབང་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་

འདི་མཆང་རེ་ཆེ། ད་རེས་སོང་ནས་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག། །དེ་ལ་དེ་སྔ་པན་ཆད་ཆེ་འདི་རེ་
སྒྲུང་བ་དག་འདུལ། གཉེན་སྦྱོང་། གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས། བྱ་ཆ་འཁོར་འདབ་
ཀྱི་ཤ་ཆ་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་འཆི་མེད་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱི་རྒྱུ་སོ་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། མི་འདོད་པའི་མི་དང་འཆོད་གས་
བྱུང་བ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། གཉེན་དང་མཇུག་བཞེས་ཤི་བ་དང་། དུལ་ཐག་རིང་པོར་སོང་བའི་
རྗེས་སྟོན་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་བྲན་པའི་མོད་ཡིད་གདུང་ཞིང་
མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། དངོས་པོ་བཟང་དགུ་ཉམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
འགྲེབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་བྲལ་བས་སྤང་ན་སྦྱེ་བ་དང་། གཟུགས་
དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་གནས་དང་ཉེན་དང་འབྱུང་ཁུངས་སུ་
གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོར་མ་ཞིག་ཟུག་ན་འང་། གཟུགས་ལ་ན་ཆའི་ཟུག་
རྩ། ཆོར་བ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟུག་ཏུ་ཤེས་པ། ན་ཆ་དེ་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་འབྲེལ་ཆགས་སུ་
འདུ་ཤེས་པ། ཡང་ན་བར་བྱེད་འདུ་བྱེད་པ། ཆོར་མའི་ཟུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཏེ།

ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རེ་སྟེང་དུ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་ཉེར་
ལེན་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཅིས་གྲུང་

ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་

རོ། །ཁྱི་རྒྱུ་སོ་ལྔ་པའོ།

དེ་ནས་སྟུང་ཡིན་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། ལྷའི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པས་ཉག་ཏུ་སྤག་
དོག་ཅིང་། གཡུལ་འགྲེད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་དང་། རང་རང་གི་གནས་རིས་གཅོད་
ཅིང་འཆོ་བས་ལུས་སེམས་འབྱུགས་པའི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱས་དང་འཐབ་ཅོད་རྟོ་བ་

ལྷ་བྱས་སྐྱབ་ཏུ་གཏུང་བའི་ཕྱིར། དངེས་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་སྐྱེས་ཏུ་སྒྲོང་
དངེས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁིང་རྒྱ་ལོ་ལྷ་གསལ།

དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། འདོད་སྒྲིའི་གནས་ན་དར་ཅིག་བདེ་ཡང་འཆི་འཕོ་བའི་
ཆེ་སྒོན་གྱི་ལས་དགོ་བ་ཟད། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རན་འགོར་སྒྲེ་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་
ཤེས་བས། ཉ་སྒྲེ་ཆོན་ལ་བསྒྲེས་པ་བས་ཆེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔལ་པོ་སྒྲིའི་ཞག་བདུན་སྟོར་
དགོས་བ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དར་ཅིག་
སྟོན་གྱང་། ཡང་ལས་བཟང་པོ་ཟད། རན་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟིང་བ་འོག་མར་སྒྱུར་བའི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་བས། བྱང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་འཇུར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་བའི་བྱིར། ད་རེས་ཁམས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ནས་ཅིས་གྱང་ཐར་
བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་སྟོར་དངོས་ཟེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གླུང་རོ།

ཁྱིལ་རྒྱུ་ལོ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཚུལ་ལ་དབག་བ་ནི། འདི་ལྟར་ད་ལྟོ་ནས་འཁྲུང་གི་མི་ལུས་
 མོ་བ་ཅིང་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། ལུས་ལ་མེ་རླུང་ལོག་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་སྐལ་ཡང་མི་བཟོད། ཅུང་ཟད་གང་བ་བཤེས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྐལ་སྤོ་མོ་ཡང་
 མི་བཟོད་ན། སི་ནས་ད་སྐལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དགས་བཤེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་བཞོལ་སྒྲོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྐལ་དག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བཟོད་པར་རི་ལྟར་བྱས། ད་ལྟའི་ན་
 རེ་ནད་དང་སྒྲུབ་བ་སྐལ་ཡང་མི་བཟོད་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྐལ་རི་
 ལྟར་བཟོད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོར་དགོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། །ཁྱེད་རྒྱུ་མ་
 བརྒྱད་པའོ།

དོན་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་ལྟམ་བསམ་པ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་ལས། ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བརྒྱའི་
ལུས་གསུམ་ནི། རྒྱལ་བཅད་པས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཆེ་ཐུང་ཁིང་ནད་མང་ལ། ལུས་
ཡང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ངམ་རྒྱོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་

པར་གནས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་གྱིན་
པར་སྒྲངས་པས་དབྱལ་ཞིང་སོངས་ལ་སད་སེར་སྤྱ་གེས་ཉེན་པའི་ཡུལ་རན་པར་གནས་
པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ལོག་པར་གཤེམ་པས་བྱིས་ཐབ་མི་མཛེས་ལ་དག་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཤིང་། ཆ་སྒོ་དང་ཡོངས་
སྤྱི་དང་ལ་བཅོག་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
པའི་བྱིར། བདག་གིས་དེར་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་སྤང་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རོ། །ཞིད་རྒྱུ་ལོ་དགུ་པའོ།

དེ་ནས་དག་གི་བཞི་ནི། རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བ་མང་ཞིང་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་
དང་། སྤངས་འཁོར་འདབ་མི་མཛེས་ཞིང་མན་བཏགས་པའང་དག་ལྡང་བ་དང་། ཆེག་
རྩལ་མོས་མི་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ན་བར་ཐོས་ཤིང་འཐབ་མོའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་
འབྱལ་པས་ཆེག་མི་བརྩན་ཞིང་འཆོལ་བ་སྟེ། རན་འགྲོ་ལོག་པར་སྦྱང་བའི་གནས་སུ་
བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་དེས་པས། བདག་གིས་སྤང་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རོ། །ཞིད་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་པའོ།

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་གང་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་མ་བསམས་
པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་འཆེ་དོགས་མང་ལ་
ཉམས་ང་བ་དང་། ལོག་སྟུང་སྟུང་བ་རན་པ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལུས་རན་པ་
ལ་གནས་ཏེ། རན་འགྲོར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བའི་བྱིར། བདག་གིས་
སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རོ། །ཞིད་
རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་
ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགེ་བ་བརྩམས་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་
སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་
སྤྱི་དུ་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་དང་། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་མཐུན་པའི་བྱིས་ཐབ་མཛེས་

ཞིང་དག་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་
རྒྱུད་ལ་བཞེན་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །
ཞིང་རྒྱུད་ཞེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ངག་གི་བཞི་ནི། རྩལ་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
དང་། སྤངས་སྤངས་པས་འཁོར་གཡོག་མཐུན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་
སྤངས་པས་ན་བར་སྟོན་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ངག་འབྲུལ་སྤངས་པས་ཆོག་བརྒྱུད་བར་
འོས་ཤིང་ཆད་མར་བྱེད་པ་སྟེ། ངག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པས། བདག་
གིས་བཞེན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །
ཞིང་རྒྱུད་ཞེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་ནི། བརྒྱལ་སེམས་སྤངས་པས་རེ་བ་འབྲུལ་པ་དང་།
གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་བཟང་པོར་
འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་གྱི་དགོ་བ་དང་ལེགས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།
བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་ངོ། །ཞིང་རྒྱུད་ཞེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ནི། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
ནས་ཞི་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་སྟེ། བསྟོན་ན། ཉན་ཐོས། རང་སངས་
རྒྱས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་
རེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དགོ་བ་བརྩུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་། སེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་པོ་བདེན་ཞེན་གྱི་
དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྟོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་
བར་སྦྱུབ་དགོས། ཆོགས་མ་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །ཞིང་རྒྱུད་ཞེ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་
 སྤྱག་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་དགེ་སྤྲིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཚུབ་གསུམ་དང་དེའི་བདེ་ལེགས་ཐ་དད་པའང་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ལས་བྱུང་བར་
 ཅན་སོ་སོས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འབྲ་བ། གཅིག་གིས་མང་
 བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་འབྲ་བ། རང་གིས་བྱས་
 པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ། གཞན་གྱི་ལས་རང་ལ་མི་འཕོ་བས་ལུས་ཐ་དད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ལྟ་བུ།
 དགེ་སྤྲིག་གི་ཤུགས་དྲགས་པས་མཐོ་རིས་དང་རན་འགྲོར་འཕེན་པ་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་གྲངས་མང་བས་ཆོང་
 དུས་ཀྱི་ཐོང་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲེ་བའི་ཟེའོག་གི་བེར་བྲིམ་ལྟ་བུ། དཀར་
 བཀའ་པོ་མི་འགྱུར་བས་ལྷན་ལ་དང་ཀྱ་སྤྱ་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཅི་བསགས་པ་དེ་དང་མ་ཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་རེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སྒྲང་དོར་བཅོན་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་
 སྒྲང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཞེ་རྒྱག་པའོ།

དོན་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལས། རང་བཞིན་བསམ་པ་
 དང་རྣམ་འགྲུལ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱུང་བར་བསམ་པ། མཆན་ཉིད་
 བརྟག་པ། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
 པར་སྒྲང་དོར་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་
 དགེ་བ་དང་ལེགས་པ་རང་གིས་འགོ་བ་ནི་ཅ་རྒྱན་གྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་འཁོད་ནས་སྟོས་བྲི་
 ཞིབ་པོའི་ངད་འགོ་བལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་
 བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟེན་ན་དེའི་སྒྲོན་
 རང་གིས་འགོ་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་ཁྱིད་དུ་ཀྱ་ཤི་ཉ་རུལ་གྱིས་བསྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། མི་

དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་སྤངས་ནས་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱུལ་
དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟན་པལོ། །

དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། འོར་
བུའི་སྤྱིང་དུ་འཁྱེད་པ་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་བདག་
གིས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་རག་ལས་པས། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྦྱུལ་
ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཐོས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཆད་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་
ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོ་དུབ་དང་དཀའ་སྦྱུད་
བཟོད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྦྱར་དུ་འབྲུང་
ཅིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བྱུང་ཅིག་སྦྱུལ་དུ་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟན་པལོ། །

དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆེ་འདིར་དངོས་མངའ་རིས་དང་
དབང་ཐུག་ཐུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་བཟང་
པོ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཁས་བྱུང་དམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲ་མ་དམ་
པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པ། རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་གནས་ལ་མཁས་པ།
བསྟན་སྦྱུ་ཐབ་མེད་ཀུས་པ་ཐོབ་པ། ལྟ་དགོངས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གདིང་ཆད་མངའ་བ།
གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཐུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་
མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མ་མཇུག་པ་མཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །མཇུག་ཕྱིན་རྣམས་དང་མི་
འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག །རྟག་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྦྱུལ་དུ་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟན་པལོ། །

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་ནི། འཛིག་
རྟེན་ན་ལུ་ལྟ་སྦྱར་པའི་མེ་རྟག་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དཀའ། དེའི་

ཐུགས་རྗེ་ལས་སྤྱོད་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འདུང་དགའ་སྟེ། ད་རེས་བདག་
ཅག་གི་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་དཔལ་འདིས་མཆོན་ནས་ཡང་དག་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་
ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མངའ་བས་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོལ་བའི་
གྲུ་ཆེན་མཉེན་པ་ལྟ་བུ། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པས་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིད་
ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་མེད་པུང་འདིལ་བས་
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ཆར་སྤྲིན་བཟང་པོ་ལྟ་བུ།
འགྲོ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ལྟའི་རྩ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། དུག་གསུམ་ནད་ཀུན་སེལ་བས་སྤྲོན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། མ་རིག་སྤྲོན་པ་སེལ་བས་ཉི་མུ་སྤྲོན་མེ་ལྟ་བུ། འདོད་གུའི་རེ་བ་
འབྱུང་བས་དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ལྟ་བུ། སྤྱིན་ལས་འོད་སྒྲོང་མངའ་བས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ་ངོ་མཆར་ཏོ། །དེང་སང་བདག་ལྟ་བུས་མཇུག་
ཞིང་ཉེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་མཆོག་ཏུ་སྤྱེ་ནས། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གྱུར་
ཅིག བདག་གྲང་ནམ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་འབྲུ་བར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །[ཁྱིད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ།]

དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལྟར་སྤྲུལ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་པ་
ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། ཉིང་འཛིན་ཉི་མུ་ལྟར་འོད་གསལ། མཁྱེན་
རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཆད་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཚུ་རྒྱུད་ལྟར་ལྷགས་པུག །རང་བཞིན་རི་རྒྱལ་
ལྟར་ཐུགས་བརྟན། སྤྲོན་བལ་བསྐྱེད་ལྟར་ནམ་དག་འགྲོ་ལ་པ་མ་ལྟར་ཐུགས་སྤྲོམས། ཡོན་
ཏན་གཉེར་མཛོད་ལྟར་ལྟོན་བུག །འཛིན་ཉེན་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་རང་
བཞིན་དཔལ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རེ་རེའི་ཆ་ཡང་དབག་གིས་མི་ལངས་པས་ངོ་མཆར། ཉག་
ཏུ་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །[ཁྱིད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ།]

དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། འདིར་ལྟར་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་དཔལ་པ་ནམས་ནི་

མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་འདེབས་ཤིང་
འཁོར་བ་བྱིར་བསྐྱེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དང་།
ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པས་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཉེ་རུ་
ཀའི་ངོ་བོར་དབང་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བྱོན་
པ་དང་། གདུལ་ངོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
མངའ་བ་སྟེ། ཆེ་འདྲིར་སྒྲིན་གྲོལ་བཅའ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་ཤོག་
ཅིག་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གླང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་འགྲིམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས། ཉེན་མོ་སྦྱི་གཙུག་མཆོན་མོ་སྦྱོར་
ནང་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྦྱོར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པས་སྒྲོར་
བར་བསམས་ལ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བར་ལ་
ཐིམ་པ་ལ། སྤྱག་འཆོལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། གསོལ་བ་
གདམ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཉམ་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གུས་སྤྱག་
འཆོལ། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་
བཤགས། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོལ། །ཆེ་རབས་འབྲེན་སྦྱོར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས། སྦྱི་ཆ་ཤས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། ལུས་
ཀྱི་ནང་ཁེངས། ཉན་གཤོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྦྱིས་པར་
བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྒྲ་མ་གང་ཡིན་གྱི་མཆོན་དེ་ཤེས་པ་རྒྱ་
རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ལ་ཨོྲཱ་ཨྲཱྃ་གི་སྒྲོམ་ནས་བརྒྱས་པོ། །ཨོྲཱ་ཧུ་ཧུ་མྱ་རྩ་ཅི་མི་རྩི་ཨྲཱྃླ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྦྱངས་བུམ་པའི་དབང་ཐོག། སྦྱོང་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
གསུང་ལས་ངག་གི་བྱི་མ་སྦྱངས། གསང་བའི་དབང་ཐོག། གསུང་རྗེར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་བདུད་ཅིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཤེས་རབ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐམས་ཅད་ལས་འོད་དང་
བདུད་ཅིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་སྦྱངས། ཆོག་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡི་ཤེས་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་
མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྦྱ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཐིམ་པས། གང་
ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་འགས་པའོ། །

དེ་ནས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསམས་པའི་
འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ནད་གདོང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་བསམས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་
ཤིན་ཏུ་ཀུ་ཡེ་སྦྱ་ན། ཞེས་བརྒྱས། རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་བསམས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འཕྲོར་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཤུའི་ཀུ་ཡེ་སྦྱ་
ན། ཞེས་བརྒྱས། དབང་ལ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འཕྲོ་བས་བསྒྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱས་
པར་བསམས་ལ། ཆེ་གོ་མོ་མཁོ་ཀུ་ཡེ་སྦྱ་ན། ཞེས་བརྒྱས། དཔག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཐེང་ནག་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བས་གདོན་བགོགས་ཆར་བཅད་པར་བསམས་
ལ། གདོན་བགོགས་སྦྱ་ར་ལ་པ། ཅས་བརྒྱས། དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་སྒར་དང་
འབྲའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་འགས་པའོ། །

དེ་ནས་ནད་གདོན་འཆི་བསྐྱའི་ཆོ། སྦྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བད་སྒྲོང་སེང་གོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱུ་གིས་
བཏེག་པའི་སྒྲོང་དུ་ཉི་ཁྲ་དང་འཕོལ་བཅེགས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་པའི་མཐར། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚའི་ཆོགས་དང་། འོག་ཏུ་རིགས་དུག་གཞོད་བྱེད་
དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ནད་ནས་རྣམ་ཤེས་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཆངས་
ཐུག་ནས་ཐོན་པས་དཔའ་བོ་རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འཕྲོ་ཆུ་གི་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་དེས། རང་
གི་ཐོད་པ་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་བུར་བཅད་ནས། ཐོད་པའི་སྒྲིང་པོ་རི་རབ་ཅམ་པ་

གསུམ་གྱི་མྱེད་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་ལུས་གྱི་ཤ་ཁྲག་སྒྲགས་ཏེ། འོག་ནས་མེ་འབར་བས་
ཁོལ་བ་ལ། རྩོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་
ཅི་བྱང་བས་ཁེངས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་བདུད་ཅི་བཟང་པོར་གྱུར་བ་དེ།
དཔའ་པོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་ལག་བདེའི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བས་མགོན་ཆུང་ས་
སོ་སོ་སྦྱན་སྒྲར་དུས་མཉམ་དུ་བྱངས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཆུང་ས་
མཉམ་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཁོར་
བའི་མགོན་ཆུང་ས་མཉམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལན་ཆགས་ཁྲིམ་ཞིང་བུ་ལོན་སྦྱངས། ཁྱད་
པར་དུ་གཞི་དེ་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་རིགས་མཉམ་པས་གདུག་སེམས་དང་བར་ཆད་ཞི། ཐམས་
ཅད་མཉམ་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོག་པས་ནད་ཞི་གདོན་ཞི་འཆི་བ་བསྦྱས་ཤིང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་
མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། འཆི་བ་
སྦྱས་པ་དང་། གནད་གཅོད་མེད་པ་དང་། བར་དེའི་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱེད་པའོ།
ཞིང་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དོན་དུག་པ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དབྱེ་བ། བན་ལོན་བསམ་བ། སྦྱབས་
སུ་འགོ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་
འཇིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོང་སྤྱི་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ན་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གནས་སྦྱབས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཅུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་
ལས་སྦྱག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྦྱ་སུ་འགོ་ན་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཅུ་ཐར་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་
ཆུང་ས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐལ་མཐོང་ནས། དེ་ཆུང་ས་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་
སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་གི་ཆ་ལས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་
བུ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྤང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ར་བུ་ག་པའོ། །

དེ་ནས་པན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ། འཇིག་
ཉན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། འཇིག་མེད་ཐར་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ། བརྟན་པར་དཀའ་ཞིང་གཞོད་པ་སྦྱིན་པའི་
རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ། གང་གི་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། མི་དགའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་
བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཀུན་གྱི་ཉན་དུ་རུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འདིར་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོན་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པ་དང་། ཏྲ་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་
ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ར་བུ་ག་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བདུན་
གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་སེང་གོ་དང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རེན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུམ་
དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་བསམས་
ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དུས་འདི་
ནས་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ། ཁྱེད་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་མ་གཏོགས་པ་རེ་
བའི་གནས་དང་སྐྱབས་གཞན་མེད་ཅེས་བསམ་ཞིང་གདངས་སྦྱོན་པོས། སྤྲུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དགོ་

འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་དབྱུང་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་སྟངས་པའི་ངང་དུ་ཐེམ་པས། གང་ལའང་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོད་ནས་རི་ཅོམ་སྟོག་ནས་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
བསྐྱོབ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་གཞི་མ་སྟེ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་
བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་པའོ། །

དོན་བདུན་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་ཡོན་ལ་བསམས་
སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོད་གཤམ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས། ཅུལ་སྐྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་ལྟར་ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྲུབ་ཅིང་། བསྐྱོམས་ན་
འབྲུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱོམས་དགོས་ལ། བྲམ་པས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱན་གི་ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་མཐར་ཐུགས་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་འཆོལ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་
པ་དང་། དགའ་བས་ཐུག་དོག་མེད་ཅིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གིས་
སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་མིའི་
ལུས་བྱུབ་པས་ཐན་བདེ་བྱེད་ལ། གཟུགས་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྐྱེས་གནས་དག་པའི་
ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིད། བདག་གིས་བན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་པ་བྱའོ་
སྟམ་དུ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དམིགས་ལུལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་པ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་
ཤིང་། དག་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་འདི་མི་རིག་སྟེ། ཆེ་རབས་སྐྱེ་མ་དག་
འདིས་ཀྱང་གཉེན་བྲས་ལ། གཉེན་གིས་ཀྱང་། དག་བྲས་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་དང་། ད་
ལྟར་རྟག་ཏུ་དགས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱུན་ན་གཉེན་ཞིང་ཐན་པའང་སྟིད་
ལ། གཉེན་གིས་ཀྱང་ཆོག་མི་སྟན་པར་སྐྱབས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རོར་རྗེས་འགོད་པ་

དང་། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་བཞིན་
དོན་ལ་གནས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་གཉེན་དག་འབྱུར་བ་དང་། དག་གཉེན་དུ་
འབྱུར་བ་དང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་
བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་སྤངས་ལ་དག་གཉེན་ངོ་མཉམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའོ། ། སྒྲོལ་ཆུ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གོང་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཁམས་གཅིག་
དང་གླིང་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའི་བར་ལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་དམིགས་པ་
མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བས་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། ། ཁྲིད་ཀྱང་
བྱུག་ཏུ་བའོ། །

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའང་གཉིས་ལས། དམིགས་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དེ། རང་ཕྱོགས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཀུན་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པར་སྒྲོན་པ་
བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེད་དོ། ། ཀུན་བདེ་བ་དང་མྱད་
པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བྱམས་པས་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས། སྒྲོལ་ཆུ་པ་
ནི་རང་གི་པ་མ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་འབྲུད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ནས་
གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་ལ། གང་དུའང་དམིགས་པ་མེད་
པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་
ཐང་དོ། ། ཁྲིད་ཀྱང་བྱུག་ཏུ་ཅ་གཅིག་བའོ། །

དེ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ལའང་། དམིགས་ཡུལ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཐོས་གདུངས་པ་
སྒྲོས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསམས་ལ། སྒྲོལ་ཆུ་པ་སྒྱུག་བསྐྱེད་འདི་དང་བྲལ་བར་ཤོག་
ཅིག་སྒྲུལ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དུང་དུང་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་ལ་བསྒྲོམས་པའི་
རྗེས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྦྱེ་སྒྱུར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་དུ་བྱའོ། ། ཁྲིད་ཀྱང་བྱུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་བའོ། །

དེ་ནས་དགའ་བ་ནི། མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་སུ་གང་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་

ཡོད་པ་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིལ་ནས་
 བ་བདེ་བ་འདི་དང་ཉལ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་འདི་བས་ཀྱང་སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ་རིང་བ།
 འཁོར་མང་བ། འོངས་སྦྱོད་འཕྱོར་བ། འཆེ་བ་མེད་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱོར་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་
 ཀུན་གྱི་བར་ལ་སྦྱང་ཞིང་། བྱད་བར་དུ་རང་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་དང་སེམས་ལ་སྤྲལ་དོག་
 གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བའི་མཐར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 བཞག་པ་སྟེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཞིད་རྒྱུག་
 ཅུ་ཅག་སུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཅལ་སྦྱང་བ་ནི། གོ་རིམ་སངས་པ་ཅན། བྱམས་པ། སྦྱིང་རྗེ། དགའ་བ།
 བཏང་སྦྱོམས་བཞི་པོ་རིམ་བས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡང་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱོམ་པ་བཏང་སྦྱོམས་
 རས་བྱམས་པའི་བར་དང་། སྤེལ་མ་བྱམས་པ་དགའ་བ། སྦྱིང་རྗེ་དང་བཏང་སྦྱོམས་
 བསྐྱོམ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གོམས་པར་སྦྱོང་བའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བ་སེམས་
 བསྦྱིད་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བཅོན་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་བ། རྗེས་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཞིད་རྒྱུག་ཅུ་ཅག་བཞི་པའོ། །

དོན་བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱིད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མན་
 ཡོན་བསམ་བ། བསྦྱིད་ཆུལ་དངོས་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྦྱིད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་མ་བསྦྱིད་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྲལ་ལ། བསྦྱིད་ན་འབྲལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་
 སེལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པ་དང་། དགོ་ཅ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་
 དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ་དང་།
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གཞི་ཐེངས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲལ་བ་དང་། སྦྱར་དུ་བྱང་

ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ།
དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་འབད་དོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བྱག་ཅུ་ཅུ་པོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བདུན་གྱིས་བྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་
བྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲིམ་དང་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བྱང་མ་སྟོན་བྱང་འཕེབས་པ་ཅམ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་
སྟོང་གྲེ་བ་གངས་མེད་པ་གཞི་བྱུང་བ་ཅམ་དང་། ཁམས་གསུམ་རིགས་བྱག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱག་འཆལ་བར་དམིགས་ཏེ། བསྟོད་དབྱངས་དང་བཅས་པས་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་སྟེ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་མང་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་དང་། ཞི་ཁྱོ་སྒྲོང་གི་བྱག་
ལ་སོགས་པ། ལུས་བསྐྱང་། ཐལ་མོ་སྟོང་ག་མགྱོན་པ་སྟེ་པོ་གསུམ་གང་བྱང་དུ་སྒྲོར་
ལ། ལུས་མོ་ས་ལ་བབ་སྟེ་ཡན་ལག་སྟོང་ལྔ་བཏུད་པའི་བྱག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྟོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་བཅལ་ལོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བྱག་ཅུ་ཅུ་པོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཅི་འགྱོར་པའི་
མཆོད་པ་དང་བྱང་པར་མར་མའི་སྟོང་བ་དང་བདུག་སྟོས་གྱི་ཕྱི་བཤམས་ལ། ནམ་མཁའ་
དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མའི་མཆོད་རྗེས་སྟོས་མེ་རྟོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷལ་འཁོར་ཀུན་ནས་དགའ་བ་སྟོ་ཆོགས་
དང་། རྒྱལ་སྟོན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་བྱང་
པར་མང་པོ་སྟེ་གང་དང་རོལ་མའི་སྟོན་བྱང་འགྲོ་བས་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་གྱི་
དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམས་ལ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱང་བའི་མཆོད་འབུལ་རྣམས་
དང་། འདིའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི། དངོས་སུ་འགྱོར་དང་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས།
མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་

སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་མཆོད་དོ། །མིད་ཀྱང་བྱུག་ཙམ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གནོང་
ཞིང་འགྲོད་པས། དུན་པ་དང་མི་དུན་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དེ་རིང་ཡན་
ཆད་བསགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། པ་མ་དང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
དང་མཆོད་གྲོགས་དང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་དག་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་
བཅུ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་འབགས་པ།
སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་གོགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་ཐོག་ཏུ་ནག་ལུངས་ཀྱིས་
འདུས་པར་བསམས་ནས་བཤགས་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ལས་འོད་བྱུང་བས་ཐོག་ནས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། སྒྲིས་མི་བྱེད་པར་
གཉེན་པོས་བསྐྱམ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་བྱང་ཚུབ་ལྱང་བཤགས་ལ་
སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཀུན་བརྗོད་པའི་མཐུ། གང་ལ་བཤགས་པའི་རྟེན།
གང་བཤགས་པའི་སྒྲིག་པ། གང་གིས་བཤགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་
ངང་ལ་བཞགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །མིད་ཀྱང་
བྱུག་ཙམ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིབ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྱུད་པའི་དགེ་བ། སེམས་
ཅན་གང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་བསྐྱུན་པ། རང་གིས་ཀྱང་
སྒྲུང་བྱས་པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་པར་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རངས་དུང་དུང་བ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས། གཅིག་ནས་ཀུན་གྱིས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱོམས་པའི་མཐུ། གང་ལ་འང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞགས་ནས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །

མིད་ཀྱང་བྱུག་ཙམ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འདུག་སྟེ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས། ཆོས་མི་གསུང་བར་
བཞུགས་པ་དག་གི་བྱང་དུ། སྔོན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཕུལ་བ་ལྟར།
བདག་གྲང་ལུས་བྱེ་བ་མང་པོར་སྦྱལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཁྱེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་
བར་བསམ་ཞིང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་གང་
དུའང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱཏོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་པཏོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་
ལག་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ན་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟེན་ནས་སྤྱི་པ་ལས་
འདའ་བར་དགོངས་པ་དག་གི་མདུན་དུ། སྔོན་དགེ་བསྐྱེད་ཅུ་ལྟ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ལྟར། བདག་གི་ལུས་མང་པོར་སྦྱལ་བ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་
སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དོན་མཛད་པར་བསམས་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་གང་དུའང་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་བྱཏོ། །
ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པཏོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དུག་འཆའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟར་བྱས་པའི་
དགེ་བ་འདིས་མཆོན་ནས། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསགས་པའི་དགེ་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དེའི་
ཆོག་གྲང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་
བཞིན་བརྗོད་ནས། དར་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱོ་
བར་བྱཏོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པཏོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ནས་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་

ཅིང་འཁོར་བ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དེ་ཅེས་དུ་བཅོན་འབྲུས་བཅས་
 ལྷན་པས་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དུས་
 འདི་ནས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་སངས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ། སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་
 ལ་དགོང་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ས་
 ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་
 མ་ཕྱང་རྣམས་དབུགས་དབྱང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་མཆོན་ཉིད་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས། ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཁས་
 བ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷར་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གྱུར། མིའི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་སྟོར་དུ་གྱུར། ལས་
 གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་སྟོ་འཕར་བཅད། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་འགྲོ། གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུག། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱས་སུ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྟོ་དགའ་

བསྐྱེད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་འདུན་ཅུ་ཅག་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བ་སམ་པ་ལ་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བས་
བྱ་བ་སམ་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྟེན་གཞན་གཉིས་པར་གཟུང་བ་བྱང་
ཆུབ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གཉིས་བདེ་བ་འདོད། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད། ཉག་ཏུ་
སྐྱེད་ཅིང་ལེགས་ན་དགའ་བར་ཆབས་གཅིག་གྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་དགོ་སྤྱུག་
ཟླ་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲོངས་པས་ཉག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་རེ་རེ། ཀྱི་མ་སེམས་
ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་འབྲུད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པ་རྣམས་དགའ་བདེ་དེ་དང་དུས་ཉག་ཏུ་མི་
འབྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས།
ཀུན་གྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་སྐྱེད་
ཐག་པ་ནས་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་མ་
བྱུང་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་དར་ཅིག་སྐྱོད་ནས་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་བསྐྱོ་བ་
བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་འདུན་ཅུ་ཅག་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གང་སྐྱེད་རྗེ་བའི་སེམས་
གྱིས་གཅིག་ཐོག་མར་མདུན་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ལུས་ལོངས་
སྐྱོད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ལིངས་ཀྱིས་བྱུད་དེ་གོས་གཡོགས་
པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱིན་པས་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་ཀུན་ཚུར་
ཟླངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེད་དུ་བཞག་པས་སྤྱུག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་
ཟླངས་པ་ནི་གོས་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འབྱོངས་དུས་དབུགས་པར་རྒྱ་བ་ན་བདག་གི་
དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིན། ཚུར་རྒྱབ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ཟླངས་

བ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ལེན་སྒེལ་
མར་བྱ་ཞིང་ལྷག་པའི་བཅོམ་འབྲུས་ཉིན་མཆོད་དུ་འབད་དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། བྱ་གཅིག་པའི་མ་
བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གང་སྟེ་བར་སྦྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་
ལ་མ་གཅིག་མདུན་དུ་བསམས་ནས་དེའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་བདག་
གིས་དང་དུ་སྦྱང་ཞིང་བདག་གི་དགེ་བ་དེ་ལ་བྱིན་པས་བདེ་བར་བསམས་ལ། བདག་
འཁོར་བར་གནས་རུང་། ན་རུང་། སི་རུང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་བཟོད་ཀྱི། འདི་
འཁོར་བར་འབྲུམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བར་ག་ལ་བཟོད་སྒྲུམ་དུ་བཅེ་སེམས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་
བ་བསྐྱེད་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཉེར་ཀ་ང་ལ་ཡོད་སྒྲུམ་ནས། བདག་ལ་པན་རུང་། གཞོད་རུང་། གང་ཅི་མཐོང་བ་དང་
ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་ཞིང་། སྒྲུན་རྗེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་
ལས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་།
ཡིད་གིས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་ཆ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ཏེ། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་
སུ་གཏོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གསུམ་དངོས་དང་ཡིད་གིས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་གིས་མཆོད་པ་འབྲུལ། འབྲུང་པོ་དང་ཡི་
དུགས་ལ་གཏོང་མ་དང་ཆུ་སྦྱིན་གཏོང་ནས། གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་
ནས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ངོ་པོ་དང་བྱང་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་སྒྲིང་སྒྲངས་པའི་སེམས་དགེ་བས་རྒྱད་བསྐྱམ་བ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་གྲིམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་བཤགས་སྒྲོམ་དང་གཉེན་པོ་
བསྐྱེན་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོ་
གས་སྒྲངས་བ་དང་། ཁྲིམ་བ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་དང་། གཉིས་
ཀས་རང་གི་རྒྱད་སྒྲོམ་བ་དང་། གཞན་ལ་པན་གདགས་བ་དང་། ཆོ་གས་ཡང་ཡང་སྒྲང་
ཞིང་རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་བསྐྱོ་བ་བྱུངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་བྱུང་བར་ལ་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་དང་པོ། རྟོད་ཡུལ་དག་པ་
པལ་པོ་ཆེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་
པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། མི་ལམ་མིས་བ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒྲེ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་
ཅ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྐྱན་ལ་འདུག་པ་ན་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་དང་། མེ་བཏང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། འབར་
བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྐྱས་ལས་འབབ་པ་ན་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒོ་འབྱེད་པ་ན་ཐར་པའི་
གྲོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒོ་གཅོད་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར་གྱུར་
ཅིག་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། བྱེན་
ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱན་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་ཅན་དང་
འཕྲད་པ་ན་སངས་རྒྱས་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྒྱུང་བ་འཛོལ་བ་ན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ནས་
 འདོན་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། སྒྲོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒྲོང་པ་མཐོང་
 བ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་
 བར་གྱུར་ཅིག་དང་། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། ཉན་པ་མཐོང་ན་ཉན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། དིན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་
 བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དིན་ལན་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
 དིན་དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་དིན་དུ་མི་གཞོ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒྲོལ་བ་
 མཐོང་ན་པས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། བསྐྱོད་པ་
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྲོབས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 དང་། སྤྱ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། ལྷག་འཆལ་བར་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་
 མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །ཞིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཅད་ཀྱི་པོ།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཀྱས། ནམ་
 ཞིག་དཔུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་ཀྱས། ནམ་

ཞིག་ལ་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ། རྣམ་ཞིག་དཔྱལ་
བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་རྒྱལ། རྣམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་
བྱེད་རྒྱལ། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་འབྱེན་རྒྱལ། རྣམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་མི་པན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་།
གཞན་ལ་མི་པན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནོར་དང་དབང་སྤྱུག་དང་
ལྷན་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བྱ་བདག་ལ་སྤྲིན་ཅིང་།
བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིན་པས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ་
ཞིང་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །མིད་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་བ་དང་བཅས་པ་ནི།
འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་བ་ན། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་པ། གཞན་
གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བཟོད་པ།
རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱན་བཟོད་པ་ནམས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་
གཞོད་པ་ལ་རང་གི་ཁོ་བ་མི་མཆེད་པར་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་
བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ། འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབས་སམ་དོན་ཡོད་

དམ་མེད་པའི་འཆེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞེ་རེའི་སེམས་བཏང་ནས་རིག་པས་འདི་ལྟར་
བརྟག་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་ལ། གཞོད་
ལན་གཞལ་གྱིས་ལོངས་པ་མེད་པས་བསྐྱན་གཟུགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲོན་
དུས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ངན་ཡིན་ལ། བསྐྱན་བཟོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་
པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་ཤིང་། རང་གི་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་གཞོད་པས་མཐོ་
དམན་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་འོས་ལ། བཙོས་སུ་འདུག་ན་དེའི་ཐབས་ལ་འབད།

མི་འདུག་ན་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞེ་རིས་རང་སྤྱད་པ་ལས་ཁེབས་མེད་ལ། སྤར་
གཞན་གྱི་གཞོད་པ་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱང་ཟུག་རྩེ་སེམས་ཀྱི་ནས་ཁོ་བ་སྤངས་
ཏེ། སྤོང་གིས་ཞི་བའི་རང་ལ་སྤོང་ནས་རྩེ་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བསྡོ་
བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དང་བདག་གི་ལུས་ལ་རྩལ་
སྤར་དུ་གཞིག་པས་ཆ་མེད་སྤོང་བ། དག་ལ་ཁ་དོག་དང་ངོས་གཟུང་གཞིག་པས་རང་
ཡལ་རྩེས་མེད། སེམས་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བལྟས་པས་དངོས་མེད་དུ་འདུག་སྟེ། གཞོད་
བྱེད་དག། གཞོད་པ་གཏམ་མི་སྟུན་པ་དང་འཆེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞོད་
ལུས་བདག་རྣམས་སྤོང་བ་རིས་མེད་དུ་དག་པས། སྤོང་བ་མེད་པའི་རང་ལ་སྤོང་ནས་བཞག་
གོ། །དེ་འདྲར་སྤོང་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་
གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་ལེ་
ལོས་ནི་རང་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པས་བཙུན་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཆོས་སྤོང་བརྩ་
དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩ་དང་། ཟུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་ལག་ལེན་ལ་འབད་ནས། རྩེས་
ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་བསྡོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྩལ་ལས། དང་པོ་འགྲུར་ཞིང་མི་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཆི། འདུས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇོམ་དེ། འཁྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱད་
པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། གཡོ་ཞིང་སྤྱང་པོ་མེད་པ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་
ཆགས་པ་རྣམས་རེ་ཕྱང་། བདག་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འཆི། དེས་པར་འཆི། སང་ནང་པར་རམ།
དོ་རུབ་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་དབང་པོ་མེད་ན། འབྲལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་ཅི་བྱ། འཆི་

བའི་དུས་སུ་ཕན་བར་ངེས་པ་ཟབ་མེད་གདམས་ངག་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པ་ལ་
འབད་དགོས། ཉིན་མོ། མཚན་མོ། སྐད་ཅིག། །ཡུད་ཅམ། ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་
འཆི་བ་ལ་ཉེར་སོང་སྐྱེས་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་
རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་པོ། །

དེ་ནས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་
མང་བ་སྟེ། བསགས་པ་བསྐྱུང་བ་སྟེལ་བ་གསུམ་གྱིས་བྲེལ་ཁེང་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ།
ཀུན་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ། ཡོད་ཅིང་ཆོག་མི་ཤེས། ཁེངས་ཤིང་སེར་སྒྲ་འཕེལ་བ་
ཟད་གྱིས་དོགས། སྒྲུངས་གྱིས་དོགས། འཕྲོག་གིས་དོགས། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ། བསགས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཅིང་
འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རི་ཅམ་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་བས་མང་
བ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
གྲོ་བའི་ཆོས་དང་འགལ་བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྤྲད་པའི་སྐྱེས་དུ་བསམས་
ནས། རྗེས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ངེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་པོ། །

དེ་ནས་གྱིས་དང་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་
ལྟར་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་སྟེ་བོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
དང་། མཛེལ་བཤེས་དང་། གཉེན་བདུན་དང་། རྒྱོགས་དང་། དགྲ་དང་། བར་མའི་
རྒྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོགས་པར་མི་བཟོད་དེ། རང་བཞིན་ངན་པ། བྱས་པ་མི་གཞོ་
བ། ཕན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ། འདོད་པ་ཆེ་བ། ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཁོང་ཁྱོ་བ།
ཆོག་རྩལ་བ། རང་གི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ། གཞན་ལ་ངང་གིས་གཞོད་པ། ཕྱི་
ཐག་ཐུང་བ། རང་གི་འབྱོར་པ་དང་ལེགས་པ་ཉམས་ན་འདོར་ཁེང་ཐིང་སྤྲད་བྱེད་པ། རོ་
ཆ་བ། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ཡོགས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གང་ལའང་མི་
འཛེམ་པ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ། མགྲུ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ། འཐབ་པ་དང་། འཆི་བ་

དང་། སྤྱུག་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཆེ་འདུ་
བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འགྲོགས་པ་ཅན་གྱིས་དག་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དག་བ་འཕེལ་བའི་
བྱིས་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིང་དུ་སྤང་བའི་བྱིས་པ་ བདག་ཀྱང་ཐར་
བའི་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་སྤྱད་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། གཅིག་སྤྱ་
ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱེས་དུ་བསམ་ཞིང་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་
ཅ་ཅ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་འདུ་འཛིན་ཉེས་པ་བསམ་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འདི་ལྟར་སྤྱིར་
འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤང་བ། སྒོས་ཆེ་འདི་རེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཐེན་པ་དང་ཆོག་པའི་དུས་མེད་པ།
ཉག་ཏུ་བྱེལ་ཞིང་གཡེངས་ལ་དོན་ཆུང་བ། རི་ཅན་བཙོན་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ།
དག་བཏུལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ། གཉེན་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། ཆོངས་སོ་ནམ་བཟོ་
རིགས་ཤེས་གཉེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱབ་ལས། བྱས་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མེད་པ། ཉེན་མོ་མཆོན་མོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་
རྣམ་གཡེང་གི་འདུ་འཛིན་དུས་འདའ་བ་འདིས་ཅི་བྱེད། ད་རེས་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་
ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་སྤྱེས་དུ་བསམས་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅ་
ཅ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་ནི། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བདུད་ཅི་བརྟེན་པའི་
བྱིས་པ་ བདག་ཀྱང་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ན་འདུ་འཛིན་དང་རྣམ་
གཡེངས་མེད། བྱ་བ་དང་བྱེལ་དོ་མེད། ཆོང་དང་སོ་ནམ་མེད། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་
མེད། བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་གང་། ཆུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་
ཐུབ་ཀྱི་ཐས་དང་མཐུན། སྤྱུག་དང་བྲག་རིའི་དྲུང་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་ཆོས་དང་
མཐུན། སྤྱ་ཡང་བཤེས་འདྲེས་མེད་པས་དག་བ་དང་གིས་འཕེལ། རིག་པ་དང་གིས་
དངས་པས་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དངས། དེས་ན་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བས་དེ་རིང་

ཉིད་ནས་དཔེན་པར་གནས་དགོས་སྟེ་ཕ་བསམ་ཞིང་ཟེས་ལ་བསྟོན་བ་བྱའོ། །ཞིང་
ཀར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་བསྟོན་པ་དངོས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གང་དུའང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་
ལ་མ་ཡིངས་པར་ལྡན་ནི་བཞག་པས། སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་རྟོག་ཞི་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྟེའོ། །ཟེས་ལ་བསྟོན་བ་བྱའོ། །ཞིང་ཀར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་བའི་རང་
བཞིན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་བྱི་ཡུལ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ངོ་ལ་སྒྲུང་བས། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ།
རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྟོང་བར་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། མེད་
ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་མིག་ཡོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་དུས་བདེན་པར་མེད་པས་སྟེག་
རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བྱི་ནང་གང་ལ་སྒྲུང་བས་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་མེད་པས་བྱི་ཐའི་གྲོང་བྱིང་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། མེད་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་ཤར་བས་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་བྱིང་ལྟ་བུ། རི་ལྟར་སྒྲུང་
བཞིན་པའི་དུས་ནས་བརྒྱན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་འདུག་སྟེ་ཕ་བསམ་
པའི་མཐར་བསྟོན་བ་བྱའོ། །ཞིང་ཀར་དགུ་བཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་རགས་
པ་དང་། རང་གི་ཡུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱལ་ཐུན་དུ་གཞིགས་པས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་
ཐག་ཆོད། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བརྟགས་པས་འཛིན་མེད་སྟོང་
པར་ཐག་ཆོད། གཟུང་འཛིན་གང་དུའང་མ་བྱུང་བར་རྟོག་པའི་ངང་དེར་སྟོང་པ་
གཏད་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཟེས་ལ་བསྟོན་བ་བྱའོ། །ཞིང་ཀར་དགུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། ལུས་མི་གཡོ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པས། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་མ་

འགགས་ལ། དུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཞི། བད་ཀྱི་ག་བ་སྟོང་གསལ་དངས་ལ་འཛིན་ཞེན་
 གྱི་སྟོས་བ་ཞི། བར་ལུས་སེམས་རྟེན་མེད་ལ་རང་ངམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཤར་ཏེ། སྟོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རིག་བ། སྤྱོད་བསམ་བརྟོན་མེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྟོ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་ཐེ་ཅམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་བར་གཞག། །རྗེས་
 སྤང་མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་ངང་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཞིད་རྒྱུ་དག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་གཤེགས་ལུས་
ཡིན། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཆེན་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་
གཉིས་ཐུན་ཆོགས་ཡིན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདི་དོན། །རི་ལྗར་
ཉམས་ལེན་སྟོགས་གཅིག་བཞོད་པ་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་ཁྱགས་
ཏེ། །སྐྱེད་པའི་ལེས་སྟོན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསའི་དོན་བྲིད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་ལས། །ཐོག་མར་དགོ་བ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
པའི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་ནང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་པར་དུ་
 དགོ་བའི་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། གདམས་
 ཁྱིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིར་གསང་སྤྲུགས་གསར་ཆིང་གི་རྒྱུད་སྡེའི་གནས་མང་
 ཏུ་ཆོས་ཤིང་དེ་དག་གི་མན་རག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིར་པོ་ཡིན་པས་བརྒྱད་རིམ་
 ཏུ་མ་དགོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཆིང་མ་
 དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིར་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་ཏེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་བརྒྱད་རིམ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁྱེད་དུ་བརྒྱད་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྤྱི་རིགས་སྡེའི་
 སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གནས་རིགས་སོ་སོར་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 རིགས་འཛིན་ཐ་དང་ལ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུག་ནོར་ལ་ཕྱལ་པོ་རྩ་བུ་ལ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཡིན།

ཐུག་ཏུ། སྤྱི་ལོ་གྲུ་ཐུག་ཏུ། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ། རྒྱ་ཀུ་རྩ་ཇོ། བརྒྱ་སུམ་ལྷ་མཉམ་། བེ་མ་ལ་མི་ཉལོ། །
གསུམ་པ་ནི། །གཉིས་ཀུ་རྩ་ཇོ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་། །ཀྱེ་རེ་མཆོག་སྐྱོང་། དར་རྩེ་
དབལ་གྱི་གྲགས་པ། གཞུ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ལོ་རྩོན་ཆེན་འཕགས། དན་
ཡོན་ཏན་མཆོག་། །ཐེགས་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ། རྒྱ་ལྷོ་གྲོས་གཞོན་ལྷ། འགར་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ། མཚུར་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། དན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞང་མཆོག་གི་སྤྱི་
མ། ཀྱེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། སྤྱི་ལོ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། དེས་བསམ་ཡས་པ་
ངག་གི་དབང་པོ་ལའོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་མཆོག་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་
རོལ་ཕྱིན། །རྒྱབས་ཆེན་ཐེན་ལས་དབག་ཏུ་མེད། །སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ། སྐྱོད་པ། རྣམ་འབྱོར་པ། རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྱུགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་
དོན་གཅིག་ནང་། སྤྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཐབས་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་
ལ་མ་སྐྱོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་ཆུང་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོན་ཏུ་རྟོག་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་སྤྱི་ལོ་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་
བསྐྱབ་པ་ནང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱུགས་སུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་སྤོན་འགྲོའི་
ཆོས་ཡིན་ལ། སྤྱུགས་ལམ་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བས། འདིར་དེ་བསྐྱོམས་པའང་དང་
པོར་འཇུག་པའི་སྤོན་གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱུགས་པ་
སྟེ། རྒྱས་དང་གཅིང་སྤྱི་ལོ་མེད་ཏུ་སོང་བས་འཇུག་པ་ལས། འདིར་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྤོན་ཏུ་འཇུག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་ཞུགས་པའི་ཐེག་
པ། རལ་བའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། མགུར་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་
དང་། །སྤྱུག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཏུ་བྱས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྩི་རྩི་

སྒྲིལ་གྲུང་མཛད་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མ་
ཐེང་བ། གཡོན་འོག་མ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་ཀར་བད་ཆེའི་དབུས་སུ་
སྒྲིམ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐོག། ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ།
ཨི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩི་ཞེས་གདངས་སྟུན་པོས་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་
འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་སྟོང་པར་ཡལ། བདག་གྲུང་སྟོང་པར་ཡལ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་འད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་
ནི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བབ་པོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་དགུ་ཙམ་གསུམ་པོ། །

དེ་ནས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ནི། བདག་དམ་ཆོག་པའི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་བཞུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་བསྐྱེམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཨི་སྒྲ་ལྷ་མ་འབྲུག་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས། བརྒྱ་དང་ཉི་ཆེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ། ལ་སོས་མ་མཆུ་མནན་བ། སྒྲ་ར་དང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་ཅན།
ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲི་བོར་གདངས་ཤིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་
གཏད་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་ཕུས་མོས་ཉི་མ་ལ་བཙུགས་ཤིང་། གཡོན་པའི་མཐིམ་
ཀྱིས་རྒྱ་བ་མནན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལ་ཙམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ།
རང་གི་མདུན་དུ་འད་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་མི་གཡོ་བ་བསམས་པའི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
ལ་ཐུགས་ཐེང་འཁོར་བ་མདུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཉེ་བ་ནས་རང་
གི་ཉེ་བར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྫོགས་པ་དང་།
ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གའི་
རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཨི་བཟླ་ཙམ་

སྒྲོ་ཤ་ཆ་རྒྱུ་མཉམ་ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྩོད་ནས། སྤྲུགས་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ངང་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །

ཞིང་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཤེགས་
བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རེ་ཞིག་ངན་སོང་སྒྲོང་བ་དང་སྒྱུར་ན།
སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོང་པ་འདི་ངང་ལས་ཁོ་པོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། སྒྱུ་མདོག་ལྗང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་དང་བྱིལ་
བྱ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲོང་ན་ཁོ་པོའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་ལས་མི་དབྱུང་འབར་བས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རོ་རྩེའི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེས་གཏམས་ཤིང་སྒྱལ་པའི་ཁོ་པོ་མང་པོ་སྒྱུ་
ལས་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ། མཐེ་པོང་དང་གྲུང་མིན་སྒྱུར་བ་བཀམ། མཐེ་ཕུ་རྒྱུང་གཉིས་
སྒྲེལ། མཐུ་བ་མོ་བྱིར་བརྒྱུད་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ཤོ་རྩ་ལྷན་མཐུ་ཤོ་རྩ་བ་བི་བ་
བ་བི་བ་བ་སྐྱ་ཨ་པ་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཤ་རྩི་རྩི་མཉམ་ཅེས་པ་གསུམ་
གྱིས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུངས་ལ། དེ་ནས་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྒྲོང་པའི་
ངང་ལས་སེང་གོ་དང་བད་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་
སྒྲོང་མཛད་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་ཞབས་གཉིས་སྒྲེལ་
གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་སེར་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ།
རྒྱུ་ཞལ་ལྗང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་
པའི་སྒྲོང་དུ་ཨོ་ལ་ཅ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་ཁོ་
ན་འབྲུ་པའི་ཀུན་རིག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་བསྐྱོར་
བ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། རོ་རྩི་བྱི་རོ་རྩ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། སྒྲོང་གའི་ཅ་
རིག་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གི་སྒྲིབ་བ་སྐྱུངས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པར་བསམས་ཞིང་། ཨོ་ན་མོ་རྩ་གཞ་ཏེ། མཐུ་དུག་ཏེ། པ་རི་

ཤོ་རྩ་མེ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཐུ་སྒྲི་བུ་ལ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཤོ་རྩ་མེ་ཤོ་རྩ་མེ་
 ས་རྩ་ཐུ་ཤི་ཤི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲི་སྒྲ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་མཆོད་པ་སྒྲི་ས་མེ་ཏོག་
 ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིད་ལོ་འཛིན་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཅན། བྱུག་འཆོལ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་རིག་
 ལའོ། ཞེས་བསྟོད་ནས། ཨོ་བརྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་འོག་མིན་དུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་ལོང་ལ་ཉན་བཏབ་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་ཨོ་གྱི་བར་ཐེམ་ནས། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག། དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 བསྟོ་བ་བྱ་བའོ། འདིས་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱང་འཛད་པར་གསུངས་པས་
 མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ཁྱིད་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལའོ།

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་པ་སྒྲོན་མེད་པ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་གསལ་འདེབས་
 པ་ཅེས་དུ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདིར་རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ན། སྒྱུབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་དུ་སྒྲིཙང་མེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ་འཁྲེལ་སྟོར་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཡབ་ཀྱིས་བྱུག་གཡས་དབྱུག་ཏོ་གཏེངས་ཤིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱུགས་
 ཀར་གཏད་པ། ཡུམ་ཀྱིས་བྱུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་
 ལ་སྟོབས་པ། གཉིས་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་པ་སྒྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྗང་ཁུར་ལས་རྩ་སྒྲིད་
 རྩོགས་མཆོར་ག། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་ཐོད་ཐོང་གི་སེ་
 རལ་ཁ་འཕྱངས་པ། སྒྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། སྒྱ་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་བས་
 སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་ན་རྩྱ་ལ་ཅ་
 པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ནས། སྤང་བ་མཐའ་

ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་མེའི་ཆ་ཆ་དང་སྤྱལ་བའི་ཁྲི་
ཆུང་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལྟེག་པ་མེར་བ་
འབྱམས་པར་བསམས་ལ། མི་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་གྲི་ཐ་ཅུ་ལུ་ཅུ་རྩྭ་པུ། ཅེས་བ་ཅི་
འབྱུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ནས།
དེ་ཡང་བི་ན་རྩྭའི་བར་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས་བསྡོམ་བ་བྱའོ། །
ཁྱིད་རྒྱུ་ཅན་ཅུ་གཡོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་དོ། །
དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཉེ་རུ་ཀ་གཡུ་པོ་དང་བསྐྱེན་ན།
སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་
བས། བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་ཞབས་
བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པ། མཐིང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྤྱན་གསུམ་
གསུམ་དང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་དོ་རྩེ། བར་མ་ཐུག་
ཐ་མ་ཐང་གཡོ་ལ། གཡོན་དང་པོ་རྩེ་ལ་བྲ། བར་མ་ཁ་རྩྭ་ག །ཐ་མ་ར་ཆུང་བསྐྱམས་པ།
ཡུམ་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་གྲི་ཐ་ཅུ་ལུ་ཅུ་པ་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས། གཡས་ཁ་ཆུང་ཡབ་ཀྱི་
མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐུག་ཁག་གིས་བཀང་བ་ཡབ་ལ་སྒྲོབས་པ། ཞབས་
གཉིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་འཁྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་བ་
དང་། མི་མགོའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྩིད་
པ། མེ་རི་འབར་བའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་ཁྲིའི་དབུས་སུ་
དོ་རྩེ་ནས་ཅམ་པ་ཅེ་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གཤིང་ལ་རྩྭ། རུ་བརྒྱད་ལ་ནང་དུ་བལྟ་བའི་
རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་སྤྱུ་གྲིས་པ་ཅམ་འོད་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་
ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་གདག། མི་བསྐྱོད་པ་ཆོན་གང་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་
ལ། རྩྭ་དང་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་ལས་སྤྱགས་སྤང་འཛོན་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་

ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་མཁའ་གསང་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་ཞབས་ལ་
ཐེམ་ཞིང་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་
སྤྱིབ་པ་སྦྱངས། དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དོ། །འཕགས་པ་མཆོད། དངོས་
བྱུང་གི་དབྱིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་རུ་ལུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རུ་
ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་ལྟོ་རྩྱི། ཞེས་ཅི་འབྱུང་དུ་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
ལས། སྤྱང་བཅས་བསྐྱོམས་ན། སྤྱིང་གའི་རུ་ལུ་ལ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་བར་
དར་ཅིག་བབྱང་བས། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མེད། གཞན་ཡང་མེད་བར་སྤྱང་གསལ་སྒྲོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོད་ནས་བསྐྱོམ་མོ།
སྤྱང་མེད་ནི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་
ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། དེ་རྩྱི་ལ་ཐེམ། རྩྱི་གི་
ཞབས་ཀྱི་འ་ལ་ཐེམ། འ་ཁོག་པ་ལ་ཐེམ། ཁོག་པ་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ཆེས་བེན་རྩུ་ལ་
ཐེམ། བེན་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པས། བཏྱར་མེད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་
གཞག་གོ། །རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཤེན་དུ་ཐབ་ལམ་མོ། བྱིད་རྒྱང་དགུ་བཅུ་ཙམ་བདུན་
པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བཅེན་པོ་བསྐྱོམ་
པ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐབ་ལམ་གྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། སྤྱི་བ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཞི་ལས།
སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱོད་བ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྤྱིབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནི་ཁྲིའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། མཆོད་
པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་བབྱང་བ་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་
གི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བས་བྱས་ཏེ། སྤྱར་ལང་བརྩ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཀུན་དུ་སྤྱང་དང་། རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱོམས་པའི་ཨ་དཀར་ལས་སྤྱིའི་ས་བོན་དབྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གདན་ལ་བབས་ནས།
སྤྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲུལ་ནི་ཁྲིའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་

ནས། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། འཕྲོ་འདྲུ་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་། རྒྱུ་པར་
བྱས་ནས་ཆོག་པ་ལ་རོལ་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་ལ་
བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་དག་རྒྱུ་པར་ཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། ཁྲི་བོ་སྤང་བ་རྒྱན་དུ་
བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་ཀྱང་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྤར་ལས། བསོད་
ནམས་ཞིང་བསམ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་བོར་ལ། གཞན་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཁྲིད་
ཀྱང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱུ་པར་
འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་
ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་སོ་སོའི་མཆོད་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་ཁྲིའི་སྤར་གསལ་བཏབ་
པས། འདི་ནི་དབང་རྫོགས་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ངང་། ཞེས་པའི་
བར་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་རོ་བོར་
རྫོགས་པ་ལས། ཐུགས་ཀའི་བསྐྱེད་ཉེ་ཆེའི་སྤྱིང་གི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས། མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། ལྟར་གྱུར། འཕགས་པ་མཆོད།
སྤགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འདྲིལ་རྟེན་ཁྲབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ། ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མཐེས་
ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱོམས་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྲིད་ཀྱང་
བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་པར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་པར་འཕྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤགས་
བསྐྱེད་ཉེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། རྒྱུ་པར་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་དུ་ཉེ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱར་རྟོ་རྟོ་སྤྱིལ་གྱང་མཉམ་གཞག་
མཛད་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པར་
བྱས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་སྤྱི་གསལ་

བཏབ་ལ། མི་ལྷ་མྱོ་ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོད་བས་བསམ་མི་བྱུང་
 བའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱུངོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་
 ཀྱན་གྱི་ངང་། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབང་ལྷན། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་
 དམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་བྱིར་རོ། །གསང་སྤྱང་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་
 ཟླ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་གསལ་བསྐྱོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །
 ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་
 པའོ། །

དེ་ནས་ཐབ་ལམ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་གི་གནད། སྒོན་
 འགྲོ་ལམ་སེལ་གྱི་གནད། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་གྱི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱི་པོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱོར་ཅན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་འབྲུག་
 མཛད་པར་བསྐྱོམས་ལ། མཛོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྦྱོར་
 མཛམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ། དབང་དང་པོ་
 གསུམ་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་པོར་ཁྱེ་བ་རང་གི་སྤྱོད་གར་བབས་པས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབྱུངས་སུ་ཐོབ་པར་
 བསམས་ལ་དར་ཅིག་སྒྲོད་ལ་བཞག། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱུངོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
 སུ་བབ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ལས་འཆར། ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ། གེགས་དང་གོལ་ས་
 ཆོད། དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་གསང་བའི་གནད་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བརྒྱ་
 དང་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྒོན་འགྲོ་ལམ་སེལ་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་ལས། ཅ་སྦྱང་བ་སྤྱོད་པའི་གནད་
 ནི། སྒོན་འགྲོ་བཤད་མ་ཐག་པ་སྤྱར་བསྐྱོམས་ལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་རོ་རྒྱུང་
 ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྐྱབས་སྤྱོད་སང་རེ་བ་ལ་དམིགས་

པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་དབུ་མའི་ནང་སྤྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་མདའ་
སྤྱུག་གི་ནང་ཅམ། དེ་ནས་སྒྲོས་དོང་ཅམ། དེ་ནས་བཞི་ཐེངས་ནང་ཅམ། དེ་ནས་ལུས་
ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །འདིས་ནི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་
དབུ་མར་ཚུད་པའི་གནད་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱང་སྤྱང་བ་སྒྲོག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོང་པར་
གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་ཡར་སྤྲ་གཉིས་སྟོན་མཆམས་ནས་སྤྲ་བུག་གི་
ནང་གཉིས་ལ་ཟུག་ཅིང་། མར་སྤྲ་གཉིས་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཆ་སྤྲ་ན་གྱའི་ཐད་ནས་
དབུ་མར་གྱག་པའི་སྤྲ་ཚུད་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་རོ་བུས་ནས་ཕྱིར་འཕང་དུས་ནད་
དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སངས། བད་དུ་འཕྲེན་དུས་སྟོན་བཟུང་བཟླ་གཡོའི་
འཛིག་རྟེན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྒྱང་གི་རྣམ་
པས་སྤྲ་བུག་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ནང་ལ་བྱང་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་
ནས། འཇམ་རྒྱང་དལ་བུས་འཛིན་ཅིང་། རང་བབ་གྱི་འབྱུང་རྒྱལ་ལས་ཆ་བབས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་བུས་པས་རྒྱང་སྒྲོན་མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱང་
ཐེན་ཅིང་འབྱོངས་པའི་གནད་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཐེག་ལེ་སྤྱང་བ་རྩོལ་བའི་གནད་ནི། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ།
རྒྱང་བསྒྲོམས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་བུས་པའི་སྟེ་བའི་ཐད་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
དབུ་མའི་ནང་ནས། མེའི་དངས་མ་རྒྱ་ཁབ་གྱི་ཅེའམ་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ཅམ་ལ།
ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བཞིག་བསྒྲོམས་ལ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་དབུ་མའི་
མར་སྤྲར་ཁྱགས་པའི་དངས་མ་དེས་སྤར་བས་མེ་རྩ་ཐེངས་ཅམ་འབར་བ། དབུ་མའི་
ནང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀའི་དཀྱིལ་ན་ཉི་མལོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་སྤྲ་མའི་གཟུ་ཅམ་
ལ་རེག་པས། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཐེགས་པ་སྤྲ་མོ་མར་བབ། སྟེ་བའི་མེའི་གསོས་
བུས། དེ་བས་བྱང་མེ་ཆེར་འབར་བ་བཞིན། ཉི་ལས་ཐེགས་པ་ཆེར་བབས་པས་དབུ་
མའི་ནང་ཁོངས། དངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་སྟོང་པ་རྣམས་གང་བ་ལ་མ་ཡེངས་

པར་བསྐྱེམས་པས། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་འཆར་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་
ལྷ་པོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་གྱི་གནད་ལ། ཡས་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། མས་བསྐྱེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་བཞི་ལས། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མན་ངག་ནི། ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་དབུ་མ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ། དངས་མའི་དངས་མ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཉུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་རྟེན་
ལ། འོད་ལྗེའི་གོང་བུ་སྐྱེས་མ་རྟོག་པོ་ཅམ་རེ་བསམས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དངས་མ་ཉུངས་
འབྱུང་ཅམ་ལ་མགྱེན་པའི་དངས་མ་འོད་དང་བཅས་པའི་རྫོད་གྱིས་བཞུ་བས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ཐེགས་པ་སྤྱིའི་ཉག་ཅམ་བབ་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་དང་། མགྱེན་པའི་རྟེན་གྱི་
དངས་མ་ལ་ཞུགས། ཆོད་མེད་པའི་བདེ་བས་བྱུང་པར་བསམས་ལ་འཇམ་རྒྱུང་རང་
ཞིར་བཟུང་རོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ལྷག་པོ། །

དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་འོད་དང་དངས་མའི་རྫོད་གྱིས་མགྱེན་པའི་རྟེན་གྱི་དངས་མ་ཞུ་བས།
ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་སྤྱིང་གའི་རྟེན་ལ་ཞུགས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བདུན་པོ། །

དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོད་དང་ཐེག་ལའི་རྫོད་གྱིས་སྤྱིང་གའི་རྟེན་གྱི་དངས་མ་ཞུ་བས། ཆོས་
གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་། ལྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ། །

དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་འོད་དང་རྟེན་གྱི་དངས་མའི་རྫོད་མར་སོང་། ལྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་
དངས་མ་ཞུ་བའི་དངས་མ་རྒྱངས་གྱི་ཚུལ་དུ་རགས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ལ་དངས་པར་སྤྱུལ་
པའི་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་། རོ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་ཀུན་བྱུང་པར་ཞུགས་པས་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་བདེ་བས་བྱུང་སྟེ། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་ཀྱང་
བརྒྱ་དང་དགུ་པོ། །

དེ་ནས་མས་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་གའི་འོད་ལས་ཟེར་

འཕྲོས་ཏེ་ལྷོ་བར་སོང་བས་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་རྩུང་ལ་ཡར་འདུས་སྟོང་གའི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྩུ་བའོ། །

དེ་ནས་འོད་ཟེར་མགྱུན་པར་འཕྲོས་རྩེ་ཕྱ་ལས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྩུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་འོད་ཟེར་སྟེ་པོའི་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས། རྩེ་ཕྱ་རྩེ་རྩུང་ལས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྩུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དངས་མ་ལ་འདུས། དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅམ་ལ་འདུས། འོད་ལྷ་པོ་འང་དབྱས་ཀྱི་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་འདུས། དེ་ཡང་གདངས་རྩེ་ཕྱ་ལས་མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་ཆེ་ལུས་རི་རྒྱལ་ལྟར་མི་གཡོ། དག་སྒྲགས་པ་ལྟར་མི་བརྗོད། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་གསལ་དངས་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་སྟོང་ཆ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཆོས་སྐྱ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་བྱི་ནང་བར་མེད་དུ་བྱམ་གདལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས་བྱང་འཇུག་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱ་འཕྲུལ་དོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྩུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྩུ་བཞི་པའོ། །

ཚུལ་འདི་གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐིག་པའི་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས། །སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོས་དང་དུ་སྒྲང་བར་མཛོད། །དག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐིག་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་རིམ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་བཞོན་པ་ཡིས། །དངོས་བྱུང་ཡིད་

བཞིན་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པར་ཤོག །སྤྲོ་ཆོག་ས་ཁམས་ཅན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། །
གཉིས་མེད་ཐུང་འདས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ། །ནམ་ཞིག་རུས་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་འདེས་པའི་
ཆོ། །གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེས་བཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
ངལ་གསོ་འོ་དོན་བྲིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ལས་བར་དུ་དགོ་བ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་
དོན་ཐེག་པའི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གསང་བ་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐ་མར་དགོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས། དེའང་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་ཐེག་པ་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཆོལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
ལ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡི་ནས་གནས་པས་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་ཆོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དོན་ཐེ་ཆེ་མོ་ཨ་ཉི་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ངེས་དོན་མཛོན་དུ་སྟོན་པའི་ཆུ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་
ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་གདམས་བྲིད་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྟེ་སྒྲོང་སྟེ་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་བསྟན་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱད་རིམ་ཐ་དད་དུ་བགྱང་དུ་ཡོད་ནའང་། གཙོ་པོ་གནད་ཐེག་གི་མེ་
བཅའ་ལྟར་སྟོན་པས་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མན་ངག་
གི་སྟེ་ལས། དམིགས་ས་པ་ལུ་ལ་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་དང་ཁྲིགས་ཆོད་དབང་པོ་
ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིད།
རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བཟའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་
བརྒྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། མོངས་སྤྱུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྲས་ས། སྤྱལ་སྤྱུ་དོན་འཆང་ཆེན། སྟོན་པ་དོན་སེམས་དཔལ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་
དོན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་དགའ་རབ་དོན་པོ། གུ་རུ་འཇམས་དཔལ་བཤེས་གཉིན།
མཁས་པ་སྤྱི་སིན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ན་སྤྱུ་ལ། བཅ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉང་
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། གནས་བསྟན་ལྡང་མ་ལྟན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྟེ་བཅུན་སེང་གོ་
དབང་ཕྱག །སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན། གུ་རུ་མཁས་པ་ཉི་འབྲས། ཆོས་བདག་གུ་རུ་དོ་

འཕེད། འབྱུལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱལ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་བ་སྤྲོད་སེལ། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་
གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་སྤྲོ་རྩ་ཅ། ཀུན་མཁྱེན་རབ་གི་དབང་པོ་མན་ཆད་
གོང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་སྤྱུ་གྲུན་བཟང་དང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་
བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
བརྒྱད་གསུམ་རྒྱ་མ་ནམས་ལ་གྲུས་བྲུག་འཆའ། །དོན་གཉིས་པ་གདམས་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བས་ཐག་བཅད། སྒོམ་བས་ངང་སྦྱོང་། འབྲས་བུས་རེ་
དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་སྟོང་བར་བསྟན་པ་དང་།
ནང་འཛིན་པ་གཞི་མེད་ཅ་བལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། སྤང་བ་བདེན་མེད་གྱི་
གཟུགས་བསྟན་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པ་ཡུལ་
མེད་སྟོང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་སྤོང་བཅུད་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བཞིན་རང་
སྤང་ཅམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ། དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་འབྱུལ་པའི་སྤང་ངོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྟན་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བསྟན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྤང་ལ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་མེད་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱེ་འཛིག་དང་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འདུས་བུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆད་པ། འདུས་མ་བུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
སྤང་བ། ཀུན་ཏུ་སྤོས་པ་དང་བལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སེམས་འབྱུལ་སྤང་ལ་བདག་
འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་ཅིང་འདུས་མ་བུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཆད་པ། རྒྱེན་སྤང་སྤོ་བུར་བའི་རང་སྤང་བག་ཆགས་བརྟས་པ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་
ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་གཟུང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
བར་བྱེད་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་དཀར་དམར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱུ་སྤང་བ་འདི་དག་མི་
ལམ་ལྟར་བག་ཆགས་བརྟས་པ་བའི་སྤང་བ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྤོས་པ་ལ་སྤང་བ་

ཅམ་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་རྩ་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ལྷ་བའི་དུས་ནས་སེམས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་དང་ངོས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
 རྣམ་འགལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་བ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་བདེན་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་ལྷ་བ་
 བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་བ་གོམས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་
 རྟེན། ལྷ་བའི་ལྷ་བ་མོ་ཁར་རྩ་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་མདང་གི་མི་ལམ་དུ་ལྷ་བའི་རྣམ་
 པ་དང་འབྲེལ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཡང་མེད་པ་གསལ་བར་ལྷ་བ་གྱི་མི་ལམ་དང་། ལྷ་
 མ་དང་། སྒྲིག་ལྷ་བ་དང་། འག་ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྩ་ཆུ་དང་། ལྷ་ལ་བ་དང་། སྤྱི་ཟེེ་
 གོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བ་ རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ། རོས་གཟུང་
 མེད་པ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་ལྷ་བ་ཅམ་མོ་སྟུང་དུ། བདག་གཞན། དག་
 གཉེན། དུལ་གོང་། གནས་ཁང་། བཟའ་བརྟུང་། ཡོངས་སྟོང་། ཟ་ཉལ། འགོ་འདུག་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཅི་བྱེད་ཅི་ལྷ་བ་བཟའ་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་ལམ་ལམ་རྩལ་སྟུང་
 ཞིང་། ལྷ་བ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སྲུ་སྟངས་ལོ། ཞིང་རྒྱུ་དང་བརྩ་
 བཞི་བའོ། །ཞིང་རྒྱུ་དང་བརྩ་བའོ། །

དེ་ནས་དབྱེད་ན་ཡུལ་མེད་སྟོང་བར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བཟའ་ཅད་ཀྱང་
 རགས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དུ་བརྟགས་ན་ཆ་མེད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སྟོང་བ་དང་།
 ཁ་དོག་རོས་གཟུང་གིས་བརྟགས་པས་སྤྱི་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་པ་རོ་བོ་བརྟགས་པས་དེ་
 སྟོང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཆ་གསལ་ལ་བརྟགས་པས་རོ་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱི་མཆོད་ལ་
 བརྟགས་པས་རེག་སྟོང་བར་སྤྱུག་སྟེ། དུལ་དུ་ལྷ་བ་མི་འབྲེལ་ཡང་རང་རོ་སྟོང་བར་ལྷ་བ་
 བར་མཆུངས་པས། དུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལ་རིས་སོ་སོ་བ་མེད་པར་བར་ལྷ་བ་དག་པ་
 ལྷ་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་གཅིག་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི། དུལ་ལྷ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་བ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སྲུ་སྟངས་
 ལོ། །ཞིང་རྒྱུ་དང་བརྩ་བའོ། །

དེ་ནས་འཛིན་པ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་རང་གསལ་
 རྟེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལྟར་འཆར་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 ལྟ་དང་། རོན་སྤྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
 དགག་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་དུ་རྟོགས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། བར་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་གི་རྗེས་ལས་སྦྱིས་ཅན་དང་། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཡུལ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཆོགས་བརྒྱད་དམ་དུག་གི་རང་དུས་ན་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅིར་རྟོགས་ཀྱང་སལ་ལེ་བ། རྩལ་ལེ་བ། རྟེན་མེད་ལ་རང་གསལ་བ།
 གསལ་བར་འཆར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ། མེད་ལ་སྤྱང་ལ་བར་སྤྱང་དག་པ་དང་སེར་བུ་
 རུལ་མེད་ལྟ་བུ། གསལ་ཆ་རང་གནས་པས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དེངས་ལྟ་བུ། འགྲུ་ཆ་ངོས་
 གཟུང་གི་དངོས་པོར་མེད་པས་རྒྱང་ལྟ་བུ། འཛིན་པར་སྤྱང་བའི་དུས་ནས་རང་སངས་
 ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལ། འཆར་དུས་བཟླ། གནས་དུས་བཟླ། བུམ་མེ་སྒྲོད་ནས་ཀྱང་
 འཛིན་པ་རང་གི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བཟླས་པས། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་། རྟོང་པ་རིས་མེད།
 རང་གསལ་རྟེན་མེད་ཅ་མ་གྱི་ངོ་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་དབྱེད་ན་ཅ་བྲལ་སྒྲོང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གསལ་རྟེན་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་འང་བྱི་སྤྱང་བ། རྒྱང་བྱང་པོ། བར་འགྲུ་བ། རང་གནས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ།
 དབྱིབས་ཁ་དོག །སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ། ངོ་པོ་ངོས་གཟུང་ལ་སོགས་པར་གཞིག་
 ཅིང་བརྟགས་པས་ཅིའི་ངོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཅ་བ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དུས་ན་སྒྲ་
 མའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཁྱིད་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བསྐྱོམས་པས་རང་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པས་གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དབང་པོ་ཡང་

རབ་ནས་སྒྲོན་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འབྲུག་ཚུལ་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 དབང་པོ་ཐ་མ། འབྲིང་། རབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་
 དབང་པོ་ཐ་མའི་རིམ་པ་ལ། ཞི་གནས་བཅའ། ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད། ཟུང་འབྲུག་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་གཤུལ་བ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
 རིས་ལ། རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལས། ཟུང་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོར་བཀའ།
 མཐོང་བ་ཟུང་ཟད་དགྱེ་བར་བྱས་ཏེ། ཙུང་གསུམ་གསལ་བཟབ་པའི་རོ་རྒྱུང་གི་མར་སྒྲ་
 རས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་དངས་བ་སྒྲོ་ལ་འཕྱར་བ། དམར་ལ་
 གདངས་བ། སེར་ལ་གསལ་བ། ལྷང་ལ་གནག་བ། མཐོང་ལ་སྐྱ་བ་ལྷ་སྐྱེལ་ཐག་བ་
 བརྒྱུང་བ་ལྟར་པར་སོང་། རྒྱུང་ཚུར་འབྲུག་དུས་ནང་དུ་ཁྱེགས་པའི་ཁྱེག་པ་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་བཟང་ཞིང་ཕྱིར་བ་རེ་བསྐྱུར་བས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཀྱུན་ང
 ང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིད་རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་བཅུད་ཀྱི་པའོ། །

དེ་ནས་སེམས་གཟུང་བ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་གཞི་མདུན་དུ་
 བྱིས་སྐྱེམས་པོ་ཉིལ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གཅིག་བཞག་པ་ལ། སེམས་མ་
 ཡོངས་པར་ཅེ་རེ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་བའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་དག་ལྷང་
 བའས། བྱིལས། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལིང་བསྐྱུར་ཟད་བཅད་ནས།
 དམིགས་རྟོན་ལ་ཏ་རེ་ཆེར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ན་མིག་བཅུ་མས་
 རས་དེའི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །འཕྲོ་ན་ཡང་
 མིག་ཕྱེ་ལ་རྟོན་ལ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་པོ་ལྷའི་སྤང་ལུལ་ལྷ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལུལ་ཆོས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་འཛིན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེའོ། །ཞིད་རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཞར་ལ་སྤྱིའི་ལུལ་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ལས།
 དངོས་གཞི་མི་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་ཁྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣ་བ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་ནས་བསྐྱོམ།
 ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ནང་དུ་བལྟ་ཞིང་སྤང་དངོས་ཀྱི་ཉན་འཕྲོ་ཐོར་ལ་བསྐྱོམ།
 དེ་གཉིས་རིས་མོས་སུ་བྱས་པས་སྐྱ་ལ་སེམས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་

དང་རོ་དང་རེག་ལའང་སྒྲོར་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། བྱིས་བསྐྱོམ་དུས་ཡུལ་ལྔས་
མི་གཞོན་ཅིང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒར་བཞིན་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བདག་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་དུས་དམིགས་
པ་བསྐྱར་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའམ། བྱམས་སོགས་
ཆོད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ས་ལ་ལ་དེ་ངོས་གཟུང་
ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྒྲེལ་མར་སྦྱངས་པས་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་ངང་
ལ་སེམས་ཟེན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་དམིག་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གནད་འདི་
དག་གིས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
པའོ། །

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྟར་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་སྒར་བཞིན། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་རྣམས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར་སྦྱང་ལ། དབྱེད་ན་རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་
དུའང་མ་བྱུབ་པས་སྒྲོང་བ་སྟེ། ཡུལ་སྦྱང་དུ་འཇལ་བ་གཟུང་བའི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་
རང་གསལ་སྒྲོང་བའི་ངང་ལ་བྱམ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ནི་ཡུལ་དང་གཟུང་
བའི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ནང་འཛིན་པ་ཅ་བྲལ་སྒྲོང་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཇལ་
བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འདས་མ་འོངས། དངོས་པོ་དངོས་མེད། སྦྱང་གནས་
འགྲོ་གསུམ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བས་གང་དུའང་མ་
རྟོན་པའི་ཆོ། རྟོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་གཞག་གོ། །
འདིས་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཐུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་འདིར་གཅིག་ཏུ་
འཕྲེལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞི་གང་སྤར་ལ་དབྱེད་ར་
མེད་པར་རང་བབས་སུ་བྱུང་ལ། བདེ་ལུགས་སུ་ཞིགས་སེ། རྗེས་མེད་དུ་སངས་ཏེ།
རྒྱ་ཡན་དུ་བྱུང་ལ། མཐའ་བྲལ་དུ་ཁྲིལ་ལེ་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་བྱིན་བར་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱུང་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ། གནས་པས་ཞི་གནས། གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་།
ཐ་དད་མེད་པ་ཐུང་འཇུག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་ཀྱང་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
བྱུང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་མི་གཡོ་བ་རི་རྒྱལ་ལྷར་ནམ་སྤར་ཆོས་བདུན་བཅུ། དབང་
པོ་མ་འགགས་པ་རང་གསལ་དུ་དངས་པ་རྒྱིང་བྱུང་བྲག་ལྷགས་ལྷར་བཞག་ནས། གང་
སྤར་ཡང་སྤར་ཐོག་དེར་མི་བཞག་པར་སྟོང་ཐོག་གི་སྟོང་བྱིན་བར་མེད་ཏར་སངས་སུ་
བྱུན་ནེ་ཞིགས་སེ་ལྷ་སྤར་སྤར་གཙུག་ནས་བཞག་པས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བར་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྷར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ནས་གསལ་བ་མེ་ཡོང་ལྷ་བྱུང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་དབང་གནད་དེ་དང་
འབྲ་བ་ལ། སྟོང་ཐོག་ཏུ་མི་གཏད་བར་སྤར་བ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་སལ་ལེ་
ལལ་ལེ་ཡོར་རེ་བསྐྱོམས་པས། སྤར་ལ་འཛིན་མེད་ཁྲལ་མ་ཁྲིལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
རོ། །ཁྲིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །

དེ་འཆར་པ་ཐ་རྒྱབས་ལྷ་བྱུང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་དབང་གནས་སྤར་བཞིན།
ཁྲུང་པར་རིག་པའི་དངས་ནས་འཕྲོ་འདྲེའི་རྟོག་པ་འཆར་བ་ལ་གཏད་པས། རྟོན་མེད་དུ་
འཛིན་མེད་གྲོལ་བ་ཐ་རྒྱབས་ཚུར་ཐིམ་པ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །ཁྲིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི། བར་མེད་ཚུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་
གཙང་ཆབ་གྱི་གཞུང་ལྷ་བྱུང་། རིག་པ་ཆོས་སྤར་རྟོགས་པས་འདྲེ་འཕྲོ་ཆོས་ཉིད་རོལ་

པར་ཤར་ཅིང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྤང་དང་གོལ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པའི་གསལ་སྤྱང་དུ་ཤར་བའི། དེ་ལོ་ཆེ་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་དུས་ས་རྩོད་པལ་པ་
བཅས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པ་ལྟར། སྤོ་ལ་ཅི་ཤར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་འཛིན་རྟོག་
ཡེ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ལས་མ་འདས། དུལ་དུ་ཅི་སྤང་སྤྱོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་
ཤར་བས་གཟུང་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྱོང་ཡངས་ལས་མ་འདས། དུལ་དང་
སེམས་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོང་དུ་ཤར། སྤྱོང་
དང་འོག་མེད་པར་གདལ་ཁོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྤྱོམས། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་མེད་པར་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། བདག་
དང་གཞན་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཕྱིན། གནས་དང་དུས་མེད་པར་གདོད་
མའི་སྤྱོང་དུ་མེབས་ཏེ། སྤོ་བད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བད་ཀྱི་རང་ན་བསམས་ཀྱང་བདེ་
བའི་དུས་སོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་བར་མེད་དང་རོ་སྤྱད་དེ་རིག་པ་རྩོན་ལ་བྱད་ནས་བར་
དེ་ཐལ་ལེ་གཅེར་བྱར་སྤྱིང་བའི་ཤེས་པ། རང་བབ་མ་བསྐྱོམས་རྣལ་མ་ལ་ཐག་བཅད་
ནས་སྤྱོང་དུ་གཞུག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅད་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་དང་ཅལ་སྤྱང་བསྟན་ལ། ཐ་མའི་རྒྱུ་སྤྱོམས་ཅམ་དུ་བྱུང་སྟེ། འདི་
ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་པོ་གསལ་འབྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱང་བཅས་སྤྱང་མེད་ཀྱི་
དུལ་གཉིས་ལས། སྤྱང་མེད་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ། ཕྱིའི་དམིགས་རྟོན་སྤྱང་བཅས་
གྲིས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྤྱང་བཅས་ནི་ཤེས་པ་ཏ་ཅང་
འཕྲོས་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆེ། སྤྱིང་གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འཕྲ། རྩོད་རྒྱུ་གམ་ལ་སོག་
པ་ཅ་བ་བྲག་པ་མར་མར་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་སོང་བས་ཤེས་
པ་བརྟན་པར་བསམ་སོ། །སེམས་ཟེན་པ་དང་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱོམས་ན་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད། ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ཅ་པ་ལོ།

དེ་ནས་སྤྱད་བ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་ནི། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་
འཛོག་པ་སྟེ། དེའང་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞིག་ནས་སྟོང་པར་སོང་བའི་ངང་ལྟ་བུའམ།
ལྟའི་ཞལ་ཐུག་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་དེར་བྱལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་
གསལ་བའི་ངང་དེར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ནི་
གནས་སྤྱོད། །འདི་ཉིད་མཐོང་མཐོང་འབྲེལ་མ་ངེས་པའི་གནད་ཟབ་ཡང་དག་པའོ། །
ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་ཐོགས་འབྱིན་ནི། འགྲོ་འདུག་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ། སྤར་
བརྗོད་དང་བརྗོད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ལ་ནི་གནས་ལ་བལྟས་པས་གོམས་ཏེ་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟེངས་ན་ལུས་སེམས་གཡེངས་ནས་མོད་དུ་བརྟུག་ལ། དེ་ནས་བསྐྱོམས་
པས་མཆོག་ཏུ་གསལ་ལོ། ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་སྤྱུ་ཅ་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོགས་འབྱིན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་
སྤར་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་བ་ནི། འདི་སྤར་ཆོས་ཅན་ཡུལ་གྱི་སྤར་བ་འདི་དག་སྤྱུ་
མར་འདུག །མི་ལམ་དུ་འདུག་སྤུ་དུ་གང་སྤར་སྤར་བདེན་མེད་དུ་ས་ལ་ལ་བསྐྱོམས་
མོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་ཅ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱུ་མར་འདུག་སྤུ་ཅ་པ་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་བས། སྤར་སྤྱུ་བྱར་
བསྐྱེད་ཡང་། འདི་དངོས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སྤར་རོ། ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྤར་བ་ནི། ཆོས་སུ་སྤར་དུས་ནས་ཆེར་ཆེར་བལྟས་ཆད་སྟོངས་
སང་སང་རྗེས་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །
སྤར་དབྱང་ཅིང་གཞིགས་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རང་སངས་ཐུག་ཐང་གྱི་སྟོང་པར་
བསྐྱེད་པས་བྱུང་བར་ཆེ་ལོ། ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་ཐོགས་འབྱིན་ནི། སྟོང་ལམ་གང་བྱེད་དང་སྤར་སྟོང་གཏང་ཡལ་སྟོང་པ་
གཉིས་བསྐྱེས་ནས་སྟོང་ཞིང་། ལྟེངས་ནས་གཟུགས་སོགས་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་ཅིག་
ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་གསལ་སྟོང་འཛོན་མེད་དུ་བྱས་བྱས་སྤར་བས་འབྲུབ་པོ། ཁྱིད་རྒྱུ་

བརྒྱ་དང་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་པའོ།

དེ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ལའང་དངོས་དང་ཐོགས་འབྲེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷས་
གནད་བཅས་ལ། གང་སྤང་གང་ཤར་ལ་འདེམ་ཁ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དབྱས་འཆར་
གཞིའི་རིག་པ་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟ་ཞིང་། བར་མི་དབྱུད་པ་ཚུར་བཞག་པ་ནི། གནད་ཀྱི་
ཡང་ཟབ་གལ་པོ་ཆེའོ། དེ་ནས་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་རང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས། འགྲུ་
བས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཆར་བ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྤྱི་
གསུམ་རང་མལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྤེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་པའོ།

དེ་ནས་ཐོགས་འབྲེན་ནི། རྣམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྤྱིན་མེད་པའི་ཆོ། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་བ་
ཕྱོགས་པས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ལྟ་སྟངས་གཙུག་ནས་བལྟས་པས། བྱིའི་དཔེས་
ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟར། རང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་དག་དབྱས། གསང་བ་འོད་གསལ་
སྟོང་པོའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱད་
ཅིག་ལ་འཆར་བ་ནི། བལ་པོ་ཀླ་མ་སྤྱིའི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་མོའོ། །ལྷེངས་ན་ནི་
ལྟག་སོ་སོར་རྩལ་སྤངས། བྱིར་ན་གསེང་། རྟོད་ན་དབབ། སྟོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེ་བ་
རྩ་སྤྱང་གི་གནད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་པའོ།

དེ་ནས་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དབྱས་ཉམས་དང་སེམས་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
དང་། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་དག་སྤང་འབྱུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ།
ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ། རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
རོ་གཅིག་པས། གང་དུའང་མ་འཇིག་། ཅི་ལའང་མ་རྟོག་། ལྷ་ལའང་མ་འབྲི། གར་ཡང་
མ་བརྟེན། སྟེམས་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་
སྟོལ་ཅིག གདོད་མ་བྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྒྲོམ་ཞིག བྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག་
ཅེས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་སྟོ་བྲལ་གྱི་གདིང་བཅའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་པའོ།

དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
པོ། དབྱིངས་སྤང་སྤྱིའི་རང་བཞིན། སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་

འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་གར་ཡང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ། གང་གི་འང་
 འཆར་གཞིའི་བྱེད་པ་ནི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རྫོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཟད་པ་རྣ་ཀྱི་ཕྱི་མོ། ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཞི་མའི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། ལྷ་མས་ངོ་
 སྤྲད་པའི་རང་རིག་སྟོན་བྲལ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 རས་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །གསང་སྤྱོད་ལས། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། །
 སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། །བཅའ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོན་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མས་བསྐྱེབས་པས་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་བཞག་པ་ཅུ་ལས། རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཤེས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ད་ལྟར་གྱི་རིག་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དོ། །
 ཞིད་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཅད་གྲུ་བཤོ། །

དེ་ནས་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་ལས། དེ་ཡང་དབྱིངས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 ལ་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྤྱོད་པས་མ་བཛོད་མེད་ཆེན་པོར་
 གནས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཞི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ན་
 འབྱེལ་བ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་མཆན་དཔེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཞི་འཆར་རྩལ་གོ་མ་འགགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕྲོ་
 བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ཞི་དབྱིངས་ན་རི་མ་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་
 སྤྱོད་པས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་གི་ཕྱི་མ་
 སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མངའ་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཞི་དགོངས་པ་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་སྟོ་བྱར་
 པའི་རི་མ་དག་མ་དག་ཅུ་ལས། སེམས་ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྟོང་། རང་
 བཞིན་གསལ། འཆར་རྩལ་ལ་མ་འགགས། གང་ཡང་འབྱུང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་

ལས་མི་འགྲུར་བ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུ་ལྷའི་ཆར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པས། སྐྱུ་ལྷ་གཞན་ནས་
མི་ཆོལ་བར་རང་ཆས་སྐྱུ་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་རིག་སྟོང་བར་ཀ་སྐྱུ་ལྷ་
སྐྱུ་གྲུབ་ཏུ་ཐ་བཅད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བཞི་བརྒྱ་པོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བསམ་བཞིན་
འདས་ཆེན་པོ། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན། སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུའི་
ཡེ་ཤེས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སྟོང་བར་བའི་རི་མས་དག་མ་དག་ལས།
རང་ཆས་སྐྱུ་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཆར་དུ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཆར་
སྟེ། རིག་སྟོང་སོ་སོ་རང་རིག་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད། རོ་སོ་དང་བྱད་པར་རམ།
ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་ཆ་ཅམ་ལས་ཆར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདྲ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ཀར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རོས་ཟེན་
ནས་རང་ལ་བཞག་དུས་བདེ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བདེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དུལ་
ལ་སྤང་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཞེ་སྤང་རང་ཀ རོས་ཟེན་ནས་དངས་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་
དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གང་ཡིན་རོ་མི་ཤེས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་གཉི་ཟུག རོས་ཟེན་ནས་
རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བདེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཁོ་བས་ང་མཆོག་ཏུ་
ཆོལ་བ་དེ་ང་རྒྱལ་རང་ཀ རོས་ཟེན་ནས་གཉིས་མེད་རང་མཉམ་དུ་རྟོགས་དུས་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ཐུག་དོག་རང་ཀ རོས་ཟེན་ནས་
རིས་མེད་དུ་དངས་པ་དེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་ལ་རང་མ་རིག་པའི་རྩལ་དུག་ལྷར་
ཤར་ཡང་རང་རིག་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩལ་ལས་རོལ་བར་འཆར་བས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རང་ཆས་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། རེ་དོགས་
དང་སོམ་ཉི་མ་བྱེད། ཐག་ཆོད་དཔའ་གདིང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་རོ་སྤྲད་དོ། །
ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བཞི་བརྒྱ་པོ། །

འདི་ནི་ཡང་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་
པ་སྟེ། །སྟོང་བ་སྐལ་བ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས། །ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་མིན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོང་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་
 ལོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་ལས།
 ཐམས་དགོང་བ་སྒྲན་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བསྟན་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་འབྲས་ལམ་བཟང་སྟོང་པོའི་དོན། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་རྒྱ་ཆེ་ལས། །
 ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདིར་བསྟུས་ཏེ། །བྲིད་དུ་བསྟེན་བས་ནས་སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་འབྱུང། །ཕྱི་རབས་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་
 དེད་དཔོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲིད་པ་ནའང་། །
 ལོ་བྲིད་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་པར་གདབ། །བསྟུས་འབྲིང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 བཞི། །བསྟུས་བྲིད་ཞག་རེ་དམིགས་པ་རེ་རེ་དཔོག། །རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཞག་གངས་ཉེར་
 གཅིག་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཕྱེ། །འབྲིང་བྲིད་ཞག་གསུམ་
 དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་མེད་
 ཐེག་པའི་བྲོད་ཆད་རྟེན། །ཐར་ལམ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་ངེས་པ་ལགས། །རྒྱས་བྲིད་ཞག་
 ལྷ་དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ། །ཞག་གི་གངས་ནི་
 བཅོ་ལྷ་རྫོགས་པ་ན། །མཆོག་གསུམ་སྟོང་པོའི་ངེས་དོན་མཆོག་ལ་རེག། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 བྲིད་ཞག་བདུན་དམིགས་པ་རེ། །ལོ་གཉིས་རྒྱ་དུག་ཞག་གངས་ཉེར་བདུན་ན། །ཐེག་
 མཆོག་སྟོང་པོའི་དོན་བྲིད་རབ་རྫོགས་པས། །མི་ལྟོག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་ས་ལ་ཁྱགས། །
 དེ་འབྲེལ་སྟེ་པོ་སྐལ་བཟང་བཅོན་འབྲས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིགས་མཆོག་
 འདྲིན་པ་དེས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །ལྷུང་དུ་ཞི་བ་བྱང་
 ཚུབ་སྟོང་པོར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །པན་པའི་གདམས་
 དག་ངེས་དོན་སྟོང་པོར་གདམས། །ཉིན་མཆོན་མི་དལ་དད་བཅོན་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐར་
 ལམ་སྟུབ་ཅེས་དེ་སྐད་ཐལ་མོ་སྟོར། །ཚུལ་འདི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །
 ཉིང་འདྲིན་འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་ཉི་འོད་ཅན། །འི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཤར་བ་དེས། །
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོང་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་

བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཐེགས་པོར་རབ་བཞུགས་ཏེ། །ཞི་བ་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཞུགས་ནས། །རྣམ་ཐོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་ཚུལ་
 འདི་ཡང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྤང་གུར་ཏེ། །དད་
 བརྒྱའི་གཙུག་གི་གྲུས་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཚུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་གནས་གསུམ་དགོ་བ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་མང་དུ་སྒོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་པ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་
 ཀྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཆོས་མཐོ་བའི་ཁྲི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བས་ཤིན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

མཐུན་ལུས་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབངས་ཀྱིས་སྒྲིམ།